

Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

M/W Jugend U20 und U16



Sonnabend / Sonntag, 6. / 7. Juni 2026 – Buniamshof (Wallstraße 36, 23560 Lübeck)

Veranstalter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: KLV Lübeck

Meldeschluss: Dienstag, 26.05.2025; **Online-Meldungen** über www.ladv.de (LV Hamburg)

Nachmeldungen können bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 03.06., 11:30 Uhr) abgegeben werden, sofern es organisatorisch möglich ist. Am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** möglich.

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung:
0176 / 458 954 10

Wettbewerbe:

MJU20:

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stab, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Speer, Diskus, Hammer

WJU20:

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stab, Weit, Drei (9+11m Balken), Kugel, Speer, Diskus, Hammer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

MJU16 (M15):

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (7+9m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

MJU16 (M14):

100m, 800m, 80m Hü, Hoch, Stab, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Hammer

WJU16 (W15):

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (7+9m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

WJU16 (W14):

100m, 800m, 80m Hü, Hoch, Stab, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Hammer

M/W Jugend U16: 4x100m

Getrennte Wertung der Landesverbände!

Meldebestimmungen für die M/W Jugend U16:

- Angehörige der Klassen **M/W 14** dürfen nur in **4 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel**, Angehörige der Klassen **M/W 15** nur in **5 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel** gemeldet werden.
- **Jugendliche U16** dürfen entsprechend **DLO §8** bei derselben **Veranstaltung pro Tag in den Disziplinen 300m und 800m nur an einem Wettbewerb und nur in einer Altersklasse teilnehmen.**
- Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen.
- **Teilnahme ab M/ W 13.**

Teilnahmebeschränkungen:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

Jugend U20: Hoch (20) - Weit (30) - Kugel (25)

Jugend U16: Hoch (10) - Weit (15) - Kugel (10)

Diskus (10) - Speer (10) je LV

Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen (2025/2026) geregelt. **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2025 oder 2026 anzugeben.**

Sprunghöhen Hochsprung:

MJ U20 1,60-1,65-1,70-1,73m, weiter mit 3cm bis 1,94m, dann weiter mit 2cm*

M 15 1,35-1,40-1,45-1,48m, weiter mit 3cm bis 1,78m, dann weiter mit 2cm*

M 14 1,30-1,35-1,40-1,43m, weiter mit 3cm bis 1,61m, dann weiter mit 2cm

WJ U20 1,40-1,45-1,50-1,53m, weiter mit 3cm bis 1,71m, dann weiter mit 2cm*

W 15 1,30-1,35-1,40-1,43m, weiter mit 3cm bis 1,61m, dann weiter mit 2cm*

W 14 1,25-1,30-1,35-1,38m, weiter mit 3cm

Sprunghöhen Stabhochsprung:

MJ U20 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 +10cm*

WJ U20 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm*

M 14/15 2,00-2,10-2,20-2,30 +10cm*

W 14/15 1,80-1,90-2,00-2,10 +10cm*

* Die Anfangshöhen werden so angepasst, damit die Mindestleistungen für die Teilnahme an den DM M/W Jugend U20 und M/W15 erreicht werden können.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des SHLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **ACHTUNG:** Nutzung des **digitalen Stellplatzes**. Nur hier können die Stellplatzkarten abgegeben (und ggfs. auch wieder zurückgezogen) werden. Die notwendigen Unterlagen dazu werden im Vorhinein per Mail an die Vereine versandt, sind aber auch in den Startunterlagen zu finden. Für eine Nutzung des digitalen Stellplatzes muss zwingend ein **Account in der SELTEC Athletix App** (<https://www.athletix.app/dashboard>) angelegt werden. Es gibt **digitale Stellplatzkarten für alle Disziplinen**. Lediglich für die Staffeln, den Dreisprung und den Hammerwurf gibt es Papier-Stellplatzkarten. Hierauf ist die Reihenfolge der Staffelläufer:innen, der Absprungbalken bzw. die Drehrichtung anzugeben. Alle Stellplatzkarten müssen bis **60 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin** abgegeben werden. Eine **Anleitung zum digitalen Stellplatz** gibt es hier: www.wiki.seltec-sports.net
- Aus den 100m-, 80m Hü-, 100m Hü-, 110m Hürden-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Über 200m, 300m, 400m, 800m, 1.500m und 4x100m werden Zeitfinals ausgetragen.
- In den Klassen der Jugend U16 werden getrennte Endläufe innerhalb der Landesverbände ausgetragen.
- Sofern keine acht Teilnehmer:innen an den Vorläufen teilnehmen, finden diese zur im Zeitplan angegebenen Vorlaufzeit als Einlageläufe statt. Die Endläufe werden zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln und Staffelstäbe gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.
- Der Aushang der Ergebnisse erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei leichtathletik.de. Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Informationen zu im Wettkampf erlaubten Schuhen sind dem [Infoblatt des HLV](#) zu entnehmen. Mit stichprobenartigen Kontrollen ist zu rechnen.
- **Info für Vereine des SHLV:** Vereinskampfrichter:innen sind namentlich mit Abgabe der Meldung per Mail an info@shlv.de zu benennen.

Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16

Sonnabend, 6. Juni 2026

(Stand: 10.04.2026)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14
			11:30		Speer	Speer
Hammer		Hoch	12:00	Drei Hammer	Drei	
100m VL			12:30			
	Kugel		12:40	Speer		
			12:50			100m VL
			13:15		100m VL	
	Hammer	Hammer	13:30			Weit 1+2
		100m VL	13:40			
			13:45	Hoch		
	Speer		13:50		Kugel	
	100m VL		13:55			
			14:10	100m VL		
100m F			14:30			
			14:50			100m F
			15:00		100m F	
Weit			15:10			
		Speer	15:15			Kugel
		100m F	15:25			
	100m F		15:40			
			15:45		Hoch	
			16:00	100m F	Hammer	Hammer
			16:15	1.500m ZF		
1.500m ZF			16:25			
	Weit 1+2	Kugel	16:30			
Speer			16:45	400m ZF		
400m ZF			16:55			
			17:20		4x100m ZF	
	4x100m ZF		17:40			
			17:50	4x100m ZF		
4x100m ZF			18:00			

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst und unter www.hhlv.de veröffentlicht.

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: hhlv.de/live

Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16

Sonntag, 7. Juni 2026

(Stand: 10.04.2026)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14
110m Hü VL Drei Kugel	Drei Stab	Stab	10:30	Diskus		
			10:40	100m Hü VL		
	80m Hü VL		11:00			
		80m Hü VL	11:10			
Hoch			11:15			
			11:20		80m Hü VL	
Diskus			11:30	Kugel		
			11:35			80m Hü VL
			11:50		80m Hü F	
			12:05			80m Hü F
	80m Hü F		12:20			
		80m Hü F	12:30		Weit 1+2	Diskus
Stab	Hoch		12:45	100m Hü F		
110m Hü F			13:00			
			13:20			800m ZF
	Diskus	Diskus	13:30		800m ZF	
			13:40	800m ZF Weit		
800m ZF			13:50			
		800m ZF	14:00			
	800m ZF		14:10			Hoch 1+2
			14:20	Stab	Stab	Stab
			14:30		300m ZF	
	300m ZF		14:40			
200m ZF		Weit	15:10			
			15:20		Diskus	
			15:30	200m ZF		

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst und unter www.hhlv.de veröffentlicht.

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: hhlv.de/live