

# Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein Männer, Frauen und M/W Jugend U18 mit Hammerwurf Masters



Sonnabend / Sonntag, 13. / 14. Juni 2026 – Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)

**Veranstalter:** Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Örtlicher Ausrichter:** Hamburger Leichtathletik-Verband

**Meldungen:** bis **Dienstag, 2. Juni 2026 per Online-Meldung über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)** (LV Hamburg)

**Nachmeldungen** sind in Ausnahmefällen bis 72 Stunden vor der Wettkampfbeginn (10.06., 12:00 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** möglich.

**Telefon:** Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung:  
**040 / 8888 0352**

## Wettbewerbe:

**Masters** Hammer

**Mä** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**Fr** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**MJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**WJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

## Gemeinsame Wertung der Landesverbände

### Sprunghöhen Hochsprung:

**Mä** 1,70-1,75-1,80-1,85-1,88-1,91 bis 2,00m, dann weiter mit 2 cm\*

**Fr** 1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59 bis 1,71m, dann weiter mit 2 cm\*

**MJ U18** 1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69 bis 1,87m, dann weiter mit 2cm\*

**WJ U18** 1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54 bis 1,66, dann weiter mit 2 cm\*

### Sprunghöhen Stabhochsprung:

**Mä** 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10 weiter mit 10cm\*

**Fr** 2,30-2,50-2,70-2,90-3,00 weiter mit 10cm\*

**MJ U18** 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20 weiter mit 10cm\*

**WJ U18** 2,10-2,30-2,50-2,60-2,70 weiter mit 10cm\*

\* Die Anfangshöhen werden so angepasst, dass damit die Mindestleistungen an den DM M/W (B-Norm) und M/W Jugend U18 erreicht werden können.

## Teilnahmebeschränkungen:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahme-beschränkungen:

**Mä, Fr, JU18:** Hoch (20 Teilnehmer:innen)  
Weit (30 Teilnehmer:innen)  
Kugel (25 Teilnehmer:innen)

Die Teilnahme wird über die anzugebenden Bestleistungen geregelt.  
**Mit der Meldung sind die Bestleistungen (2025/2026) anzugeben.**

## Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **ACHTUNG:** Nutzung des **digitalen Stellplatzes**. Nur hier können die Stellplatzkarten abgegeben (und ggfs. auch wieder zurückgezogen) werden. Die notwendigen Unterlagen dazu werden im Vorhinein per Mail an die Vereine versandt, sind aber auch in den Startunterlagen zu finden. Für eine Nutzung des digitalen Stellplatzes muss zwingend ein **Account in der SELTEC Athletix App (<https://www.athletix.app/dashboard>)** angelegt werden. Es gibt **digitale Stellplatzkarten für alle Disziplinen**. Lediglich für die Staffeln, den Dreisprung und den Hammerwurf gibt es Papier-Stellplatzkarten. Hierauf ist die Reihenfolge der Staffelläufer:innen, der Absprungbalken bzw. die Drehrichtung anzugeben. Alle Stellplatzkarten müssen bis **60 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin** abgegeben werden. Eine **Anleitung zum digitalen Stellplatz** gibt es hier: [www.wiki.seltec-sports.net](http://www.wiki.seltec-sports.net)
- Der Aushang der Ergebnisse und Laufeinteilung erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de). Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Über 100m-, 100mH- und 110mH- werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Aus den Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf. B-Endläufe finden ab 33 Teilnehmenden statt (abgegebene Stellplatzkarten).
- Sofern keine acht Teilnehmer:innen an den Vorläufen teilnehmen, finden diese zur im Zeitplan angegebenen Vorlaufzeit als Einlageläufe statt. Die Endläufe werden zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m und 4x100m finden Zeitendläufe statt.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards erreicht werden.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.
- Informationen zu im Wettkampf erlaubten Schuhen sind dem [Infoblatt des HLV](#) zu entnehmen. Mit stichprobenartigen Kontrollen ist zu rechnen.
- **Info für Vereine des SHLV:** Vereinskampfrichter:innen sind namentlich mit Abgabe der Meldung per Mail an [info@shlv.de](mailto:info@shlv.de) zu benennen.

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Eine Veröffentlichung erfolgt unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de).

# Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

Sonnabend, 13. Juni 2026

(Stand 07.04.2026)

Männer	MJU18	Uhrzeit	Frauen	WJU18	Masters
Speer Weit 2	Speer Weit 1	12:00		100m VL	
Hammer	Hammer	12:25	100m VL Hammer	Hammer	
100m VL		12:45			
Stab	100m VL	13:10			
		13:30	Speer	100m F	W30-80 M70-80
		13:40	100m F		
100m F		13:50			
		14:00		Weit 1+2	
	100m F	14:05			
	Stab	14:30	400m ZF		
		14:40		400m ZF	
	400m ZF	14:50			
400m ZF		15:00			M30-65
		15:10		Speer	
1.500m ZF		15:20			
		15:30	Weit 1+2		
		15:35		1.500m ZF	
		15:45	1.500m ZF		
	1.500m ZF	16:00			
		16:00			
		16:20		4x100m ZF	
	4x100m ZF	16:30			
4x100m ZF		16:40			
		16:50	4x100m ZF		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](http://hhlv.de/live)

# Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

Sonntag, 14. Juni 2026

(Stand 07.04.2026)

Männer	MJU18	Uhrzeit	Frauen	WJU18
Diskus	Diskus	11:00	Drei Hoch	Drei Kugel
		11:50		100m Hü VL
		12:05	100m Hü VL	
	110m Hü VL	12:20		
110m Hü VL		12:35		
Hoch		12:45	Kugel	
Drei	Drei	12:50		800m ZF
		13:00	800m ZF Stab	Stab
	800m ZF	13:10		Diskus
800m ZF		13:20		
	Hoch	13:30		
110m Hü F		13:35		
	110m Hü F	13:45		
		13:55	100m Hü F	
		14:05		100mHü F
Kugel	Kugel	14:15		
		14:25		200m ZF
		14:40	Diskus	Hoch
		14:45	200m ZF	
	200m ZF	15:05		
200m ZF		15:25		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](https://hhlv.de/live)