

# Zeit- und Helferplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

## Sonntag, 13. Juni 2026

(Stand 04.06.2026)

Männer	MJU18	Uhrzeit	Frauen	WJU18	Masters / Hammer
Speer HSV Weit 2 AMTV, SCP	Speer HNT Weit 1 HSV, AGHW	12:00		100m VL	
Hammer TSG	Hammer	12:25	Hammer LGWP	Hammer	
Stab HSV, HHR		12:30	100m VL		
100m VL		12:50			
	100m VL	13:15			
		13:30		100m F	
		13:40	100m F		
		13:45	Speer AMTV, LGA	Weit 1+2 BUX, SCP DUWO, TUSF	
100m F		13:50			
		13:55			W30-80 M70-80 BUX, NTSV
	100m F	14:00			
		14:30	400m ZF		
	Stab HSV, HHR	14:45		400m ZF	
	400m ZF	14:55			
		15:00			M30-65 TSG, THE
400m ZF		15:05			
1.500m ZF		15:25		Speer LGA, HHR	
		15:30	Weit 1+2 AMTV, HSV SCV, TSG		
		15:40		1.500m ZF	
		15:50	1.500m ZF		
	1.500m ZF	16:05			
		16:25		4x100m ZF	
	4x100m ZF	16:40			
4x100m ZF		16:50			
		17:00	4x100m ZF		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](http://hhlv.de/live)

# Zeit- und Helferplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

## Sonntag, 14. Juni 2026

(Stand 04.06.2026)

Männer	MJU18	Uhrzeit	Frauen	WJU18
Diskus TSG	Diskus HNT	11:00	Drei HSV, HNT Hoch SCV, ETV	Drei Kugel LGA, LGWP
		11:30		100m Hü VL
		11:45	100m Hü VL	
	110m Hü EL	12:00		
110m Hü EL		12:10		
		12:20		Stab LGA, HHR
		12:25		800m ZF
Hoch	Hoch HSV, HTB	12:35		
		12:40	800m ZF	
Drei LGWP	Drei HNT	12:50		
	800m ZF	12:55		
		13:00	Kugel AMTV, HSV	
800m ZF		13:10		Diskus NTSV, TSG
110m Hü F		13:45		
	110m Hü F	13:55		
		14:00	Stab HSV, SCV	
		14:05	100m Hü F	
		14:15		100mHü F
Kugel SCU	Kugel HNT	14:25		
		14:40	Diskus AMTV, HSV	Hoch HA, BUX
		14:45		200m ZF
		15:00	200m ZF	
	200m ZF	15:25		
200m ZF		15:40		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](http://hhlv.de/live)