

# Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein Mehrkampf Männer, Frauen, M/W Jugend U20 / U18 / U16



27./28. Juni 2026 - Flensburger Stadion (Arndtstraße 5, 24943 Flensburg)

---

**Veranstalter:** Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Örtlicher Ausrichter:** LK Weiche Flensburg

In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **tba**

**Meldeschluss: Dienstag, 16.06.2026**

**Online-Meldungen** über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
(Schleswig-Holstein)

## **Wettbewerbe (Einzel u. Mannschaft):**

Zehnkampf	Männer
Fünf- und Zehnkampf	MJ U20 / U18
Siebenkampf	Frauen
Vier- und Siebenkampf	WJ U20 / U18

**Hinweis:** In der WJ U18 werden nach einer Änderung der DLO 200m gelaufen.

## **Gemeinsame Wertung der Landesverbände!**

Vier- und Neunkampf	MJ U16 (M14+M15)
Vier- und Siebenkampf	WJ U16 (W14+W15)

## **Getrennte Wertung nach Landesverbänden in der Jugend U16!**

### **Sprunghöhen Hochsprung:**

M14	1,24 m, weiter 4 cm
M15	1,28 m, weiter 4 cm
MJ U18	1,32 m, weiter 4 cm
MJ U20	1,44 m, weiter 4 cm
Männer	1,44 m, weiter 4 cm

W14	1,16 m, weiter 4 cm
W15	1,20 m, weiter 4 cm
WJ U18	1,24 m, weiter 4 cm
WJ U20	1,24 m, weiter 4 cm
Frauen	1,28 m, weiter 4 cm

### **Sprunghöhen Stabhochsprung:**

M14	1,80 m, weiter 10 cm
M15	1,80 m, weiter 10 cm
MJ U18	2,00 m, weiter 10 cm
MJ U20	2,20 m, weiter 10 cm
Männer	2,40 m, weiter 10 cm

### **Vorläufiger Wettkampfbeginn:**

**Sonnabend, den 27.06.2026 (1. Tag): 11:00 Uhr**

**Sonntag, den 28.06.2026 (2. Tag): 11:00 Uhr**

Ein Rahmenzeitplan mit der Disziplinabfolge wird nach Meldeeingang erstellt und unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht

Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR-Regel TR39 in den Klassen U18 und U16 von der Disziplinenreihenfolge (auch tagübergreifend) abgewichen werden.

### **Hinweise:**

- Es gelten die Gebührenordnung und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Stellplatzzeit: 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn. Mit der Abgabe der Stellplatzkarten sind die Anfangshöhen Hoch/Stab zwecks Einteilung auf den Anlagen anzugeben.
- Vom Veranstalter werden **nur Kugeln** und **keine Disken und Speere** gestellt.
- Ein Imbiss ist vorhanden.