

## 5000m, Männer

04.07.2026 / 10:40

Athleten: 41

StNr	Name	Jahr	Klasse	LV	Verein	ML	Info
41	NADEBORN Felix	1997	M	HH	Laufteam Hamburg	14:21,45	Wien/A*, 14.06.2025
21	MIDDENDORF Tobias	1997	M	HH	Hamburg Running	14:28,07	Brüssel/BEL, 23.05.2026
14	BELLERICH Gerrit	1993	M	HH	Hamburg Running	14:28,26	Karlsruhe, 31.05.2025
102	BENS Tom-Leon (aW)	2003	M	WE	LC Paderborn	14:30,16	Brüssel/BEL, 23.05.2026
42	SIMANN Olof	1995	M	HH	Laufteam Hamburg	14:55,05	Hamburg, 19.07.2025
87	KUNZE Henning	1998	M	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	15:06,16	Wien/AUT, 14.06.2025
19	KAUMANN'S Jan	1994	M	HH	Hamburg Running	15:07,67	Hamburg, 24.05.2025
25	SPROTTE Philipp	1985	M	HH	Hamburg Running	15:08,31	Hamburg, 24.05.2025
22	SCHÖNFELDT Yannick	1999	M	HH	Hamburg Running	15:11,49	Hamburg, 24.05.2025
77	WILDE Nicolas	1999	M	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	15:17,00	Hamburg-Finkenwerder, 06.06.2026
23	SCHRÖTER Max	1993	M	HH	Hamburg Running	15:23,26	Hamburg, 19.07.2025
103	SCHUMACHER Jonas (aW)	2002	M	WE	LC Paderborn	15:30,00	Düsseldorf, 07.09.2025
2	AASE Njål (aW)	2001	M		Schweiz	15:47,09	Oslo/NOR, 14.07.2021
65	ABELLÁN-OSSENBACH Miguel	1991	M	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	15:55,18	Berlin-Lichterfelde, 05.07.2025
34	JORDAN Lennart	1991	M	HH	Hamburger SV	15:57,00	Hamburg-Finkenwerder, 06.06.2026
39	HILLER Christian	1988	M	HH	Laufteam Hamburg	15:58,32	Hamburg, 24.05.2025
27	ALLERS Leon	1996	M	HH	Hamburger Laufladen e.V.	16:00,59	Kiel, 31.05.2026
26	WILLER Konstantin	2005	M	HH	Hamburg Running	16:06,82	Karlsruhe, 31.05.2025
31	SPIER Oliver	1980	M	HH	Hamburger Sportclub	17:00,43	Hamburg, 24.05.2025
70	KRIEGER Jan	1976	M	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:06,41	Berlin-Lichterfelde, 05.07.2025
29	PRIMAS Christian	1970	M	HH	Hamburger Laufladen e.V.	17:25,00	Valencia/ESP, 11.01.2026
18	HESPE Christian	1995	M	HH	Hamburg Running	17:35,54	Hamburg, 26.07.2025
83	MEIER Nils-Hendrik (aW)	1999	M	NI	Lüneburger SV	18:52,41	Winsen (Luhe), 13.08.2025
84	KURI Abdalrman (aW)	1985	M	NI	Post-SV Uelzen	19:18,06	Hamburg, 26.07.2025
28	LANGER Mathias	1967	M	HH	Hamburger Laufladen e.V.		
30	WALTER Uwe	1965	M	HH	Hamburger Laufladen e.V.		
43	WILKENS Jakob	1998	M	HH	Laufteam Hamburg		
40	JOACHIMMEYER Jonas	1993	M	HH	Laufteam Hamburg		
76	TOPP Sebastian	1985	M	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck		
72	LIEDTKE Matthias	1973	M	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck		
74	STUER Roger	1979	M	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck		
68	BLUNCK Dennis	1990	M	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck		
78	ZIEBARTH Hendrik	1992	M	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck		
67	BENECKE Lennart	1995	M	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck		
71	LIEDTKE Jannis	1983	M	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck		
62	GROT Ole	2001	M	HH	TSG Bergedorf		
97	EURICH Benjamin	1990	M	SH	Tri-Sport Lübeck		
24	SIEVERTSEN Momme	1996	M	HH	Hamburg Running		
15	BREGA Simone	2005	M	HH	Hamburg Running		
86	GOLECKI Jarle	2005	M	SH	Leichtathletikclub Kronshagen		
44	VOLLMERS Laurin	2005	M	HH	LG Alsternord Hamburg e.V.		

## 5000m, Frauen

04.07.2026 / 11:30

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	Klasse	LV	Verein	ML	Info
16	BRÜCKNER Lea	1999	W	HH	Hamburg Running	16:26,04	Nijmegen/NED, 16.05.2026
66	BALDUHN Caroline	1995	W	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:03,86	Hamburg, 24.05.2025
1	MIAZEK Patrycja (aW)	2000	W		Polen	17:06,95	Wien/AUT, 14.06.2025
81	GRÜNDEL Nina (aW)	2000	W	NI	LG Osnabrück	17:35,59	Lingen (Ems), 24.08.2025
82	HEIDE Paula (aW)	2003	W	NI	Lüneburger SV	18:01,19	Celle, 19.04.2026
75	TEMPELHAGEN Hanna	1981	W	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:05,60	Hamburg, 19.07.2025
73	OTTO Berrin	1973	W	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck		
69	GROßMANN Hannah	2000	W	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck		
17	EIMANN Janina	2001	W	HH	Hamburg Running		

## 3000m, MJU20, MJU18, M15, M14

04.07.2026 / 12:20

Athleten: 19

StNr	Name	Jahr	Klasse	LV	Verein	ML	Info
36	SCHNEIDER Franz	2008	MJU20	HH	Hamburger SV	8:57,30	Osterode, 05.06.2026
11	MIKOLAICZYK Fabian	2007	MJU20	HH	Buxtehuder SV	9:52,42	Lübeck, 01.05.2026
92	SCHILLINGER Julian Paul	2007	MJU20	SH	MTV Heide	9:56,73	Hamburg, 24.05.2025
45	ADEM Roni	2008	MJU20	HH	LG Wedel-Pinneberg	10:00,42	Hamburg, 24.05.2025
101	HAUDE Noah	2011	M15	SH	TSV Klausdorf	10:22,09	Lübeck, 20.06.2026
20	MEERKÖTTER Max	2008	MJU20	HH	Hamburg Running	10:30,53	Hamburg, 24.05.2025
49	GLASER Mattis	2012	M14	HH	LG Wedel-Pinneberg	10:34,18	Lübeck, 20.06.2026
79	TÖTER Titus	2012	M14	HH	TuS Finkenwerder	10:46,56	Lübeck, 20.06.2026
100	BARTMANN Sebastian	2010	MJU18	SH	TSV Klausdorf	10:47,01	Flensburg, 20.09.2025
60	STÖTER Ian	2010	MJU18	HH	SV Eidelstedt Hamburg	11:09,13	Hamburg, 24.05.2025
93	HARDES Mika	2012	M14	SH	SC Rönnau 74	11:25,02	Hamburg, 18.01.2026
94	KOWARK Kilian	2012	M14	SH	SC Rönnau 74	12:08,30	Lübeck, 22.06.2025
64	ENNEMOSER Jonas	2012	M14	HH	TSV Wandsetal		
59	ENGLER Felix	2012	M14	HH	SV Eidelstedt Hamburg		
47	BELL Reuben	2010	MJU18	HH	LG Wedel-Pinneberg		
48	DYCK Lukas	2011	M15	HH	LG Wedel-Pinneberg		
8	SPÄDER Jasper	2010	MJU18	HH	AMTV Hamburg		
98	DREWS Gero Hans	2012	M14	SH	TSV Bargteheide		
88	MELNYCHUK Dan	2007	MJU20	SH	Leichtathletikclub Kronshagen		

## 3000m, WJU20, WJU18, W15

04.07.2026 / 12:00

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	Klasse	LV	Verein	ML	Info
52	DIENER Jessica	2010	WJU18	HH	Niendorfer TSV	11:13,25	Hamburg, 28.09.2025
37	VOSS Julie	2007	WJU20	HH	Hamburger SV	11:21,00	Lübeck, 20.06.2026
85	HERRMANN Anela	2011	W15	SH	Halstenbeker Turnerschaft	12:06,96	Hamburg, 28.09.2025
95	LÜTJENS Sonne	2011	W15	SH	SC Rönnau 74	16:16,46	Kiel, 04.05.2025
5	SPRENGER Louisa	2011	W15	HH	AG Hamburg West		
6	WEILERT Mina	2011	W15	HH	AG Hamburg West		
3	BUCHHOLZ Celia	2011	W15	HH	AG Hamburg West		
4	HAPIN Madeleine	2010	WJU18	HH	AG Hamburg West		
32	BULYCHEV Sofia Viktoria	2009	WJU18	HH	Hamburger SV		

## 2000m, W14, W13, W12

04.07.2026 / 12:40

Athleten: 18

StNr	Name	Jahr	Klasse	LV	Verein	ML	Info
90	MÖLLER Emma Sophie	2012	W14	SH	MTV Burg	6:46,23	Hamburg, 24.05.2025
80	GRUNDHERR Zoe (aW)	2014	W12	MV	Schweriner SC	7:21,76	Regensburg, 14.03.2026
38	ORTLEB Mia Alexandra	2013	W13	HH	Hamburger Turnerbund	7:48,20	Hamburg, 28.09.2025
96	GERICKE Sophie	2012	W14	SH	SC Wentorf	7:50,89	Hamburg, 24.05.2025
33	HÖGE Lenya Amalia	2012	W14	HH	Hamburger SV	7:54,42	Hamburg, 18.01.2026
50	METTKE Greta	2012	W14	HH	LG Wedel-Pinneberg	7:58,46	Hamburg, 24.05.2025
51	SEGOVIA VON RIEHM Raquel	2012	W14	HH	LG Wedel-Pinneberg	8:06,54	Hamburg, 24.05.2025
99	HAASE Milda	2012	W14	SH	TSV Flintbek	8:07,38	Kiel, 30.05.2026
91	MÖLLER Lilly Nike	2014	W14	SH	MTV Burg	8:20,90	Hamburg, 28.09.2025
89	STRIGL Mathilda	2012	W14	SH	Leichtathletikclub Kronshagen		
53	OEST Johanna	2013	W13	HH	Oststeinbeker SV		
56	LAUTERBACH Mara Antonia	2015	W12	HH	SC Poppenbüttel		
57	SCHEYING Daya Malou	2013	W13	HH	SC Poppenbüttel		
55	LAUTERBACH Lina Henrike	2013	W13	HH	SC Poppenbüttel		
13	SCHRÖTER Sophie	2014	W12	HH	Buxtehuder SV		
7	WENDLANDT Emma	2014	W12	HH	AG Hamburg West		
12	RAATZ Ella	2014	W12	HH	Buxtehuder SV		
10	KOCHKINA Iryna	2014	W12	HH	Buxtehuder SV		

2000m, M13, M12

04.07.2026 / 12:55

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	Klasse	LV	Verein	ML	Info
63	HINSCH Konrad	2013	M13	HH	TSV Duwo 08	7:01,54	Hamburg, 24.05.2025
46	BARTELS Bo	2013	M13	HH	LG Wedel-Pinneberg	7:22,13	Hamburg, 28.09.2025
61	WENDT Jonas	2013	M13	HH	SV Eidelstedt Hamburg	7:22,27	Hamburg, 28.09.2025
9	KÖNIG Noah	2014	M12	HH	Barsbütteler SV		
58	TSCHANter Jona	2014	M12	HH	SC Poppenbüttel		
54	AHRENS Hans Rasmus	2013	M13	HH	SC Poppenbüttel		
35	SCHMIDT Philipp	2014	M12	HH	Hamburger SV		