Leichtathletikgemeinschaft Alsternord

„Werfertag der LG Alsternord in Norderstedt“

Mi, 05.08.2026 in Norderstedt - Am Böhmerwald / Sportplatz „Schulzentrum Süd“

Wettbewerbe: (Einzelbewerbe)

- Diskus
- Kugel

Offen für:

- M/W 35 – 90
- M/W U14 – Erwachsene

Meldungen:

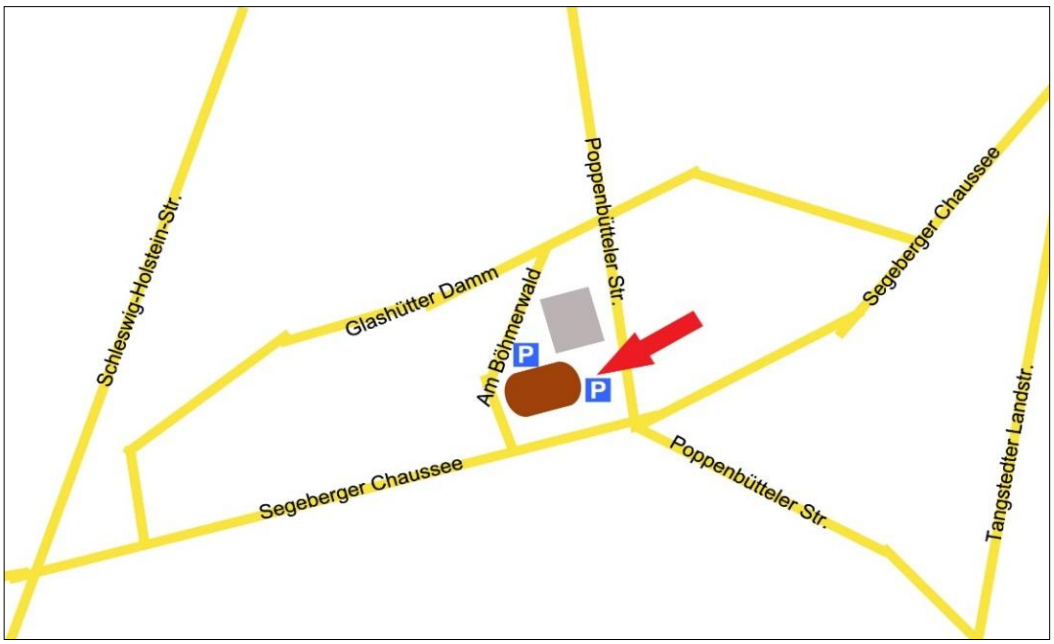
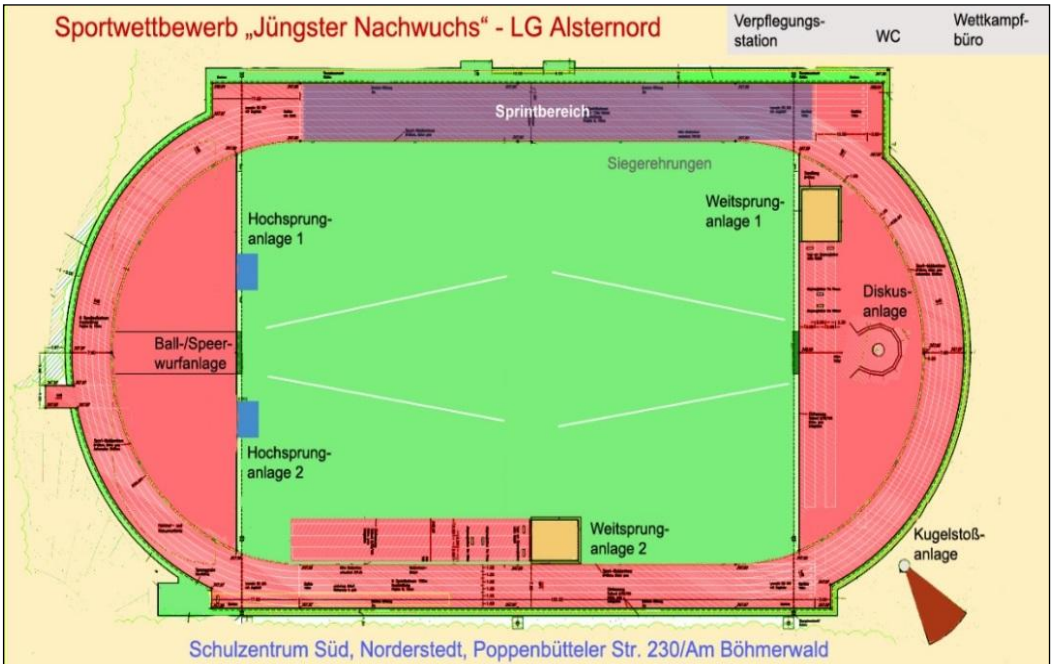
- Bis zum 28.07.26 über LADV – bitte nur in Ausnahmefällen per Mail an: meldungen@lgalsternord.de
  Aufschlag für Meldungen per Mail: 5,- € je Wettbewerb.
  Nachmeldungen sind nur bis 2.8.2026 per Mail möglich

Startgeld:	Senioren/Erwachsene	5,- € je Wettbewerb
	≤ U 20	5,- € je Wettbewerb

Zeitplan: wird nach Meldeschluss erstellt (ab ca. 17:00)

Hinweise:

- Es werden keine Geräte gestellt! Eine offizielle Gerätekontrolle findet ab 30 Min. vor Beginn der Veranstaltung statt. Die Benutzung von Umkleideräumen und Duschen auf der Sportanlage ist (bis jetzt) untersagt; abweichend hiervon ist die Öffnung/Nutzung von Toiletten unter Einhaltung der Mindestabstände und Hygienevorgaben zulässig.
- Ein vorläufiger Zeitplan ist nach Meldeschluss unter www.lgalsternord.de abrufbar.
- Nachmeldungen können nur in begrenztem Maße angenommen werden.
- Bei zu großer Teilnehmerzahl kann ggf. die Anzahl der Versuche pro Disziplin auf reduziert werden bzw. es wird auf einen Endkampf verzichtet.

Leichtathletikgemeinschaft Alsternord

Lageplan/Anfahrtsskizze auf der folgenden Seite!