# ERGEBNISSE

## 10000 m, M, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | **SIMANN Olof** | 1995 | HH | Laufteam Hamburg | **30:42,07** | 1./V |
| 2 | 3 | **SCHÜMANN Finn** | 1996 | HH | Hamburg Running | **31:37,50** | 2./V |
| 3 | 10 | **ORLIJAN-RHYNE Rowan** | 2003 | HH | Laufteam Hamburg | **31:59,73** | 3./V |
| 4 | 5 | **SCHEFFLER Chris-Marvin** | 2004 | MV | SV Turbine Neubrandenburg | **32:17,61** | 4./V |
| 5 | 11 | **HANNICH Steffen** | 1994 | NI | VfL Wolfsburg | **32:26,43** | 5./V |
| 6 | 6 | **OLDIGS Tammo** | 2001 | NI | SV Concordia Ihrhove | **32:55,39** | 6./V |
| 7 | 13 | **HILLER Christian** | 1988 | HH | Laufteam Hamburg | **33:12,44** | 7./V |
| 8 | 32 | **SCHUBERT Felix** | 2004 | NI | LG Kreis Verden | **34:36,52** | 1./IV |
| 9 | 44 | **WALL Sven Ole** | 1988 | NI | Lüneburger SV | **34:57,04** | 2./IV |
| 10 | 12 | **MIEGE Rouven-Manuel** | 2001 | NI | Emder Laufgemeinschaft | **35:00,78** | 8./V |
| 11 | 18 | **GROT Ole** | 2001 | HH | TSG Bergedorf | **35:00,96** | 3./IV |
| 12 | 20 | **THÄMLITZ Christian** | 1994 | MV | TC Fiko Rostock | **35:15,35** | 9./V |
| 13 | 38 | **SPIER Oliver** | 1980 | HH | Hamburger Sportclub | **36:09,51** | 4./IV |
| 14 | 41 | **KRAKOW Stephan** | 1989 | NI | TSV Otterndorf | **36:26,30** | 5./IV |
| 15 | 36 | **STEINERT Stefan** | 1982 | NI | LG Kreis Verden | **36:27,84** | 6./IV |
| 16 | 42 | **UNRUH Thorsten** | 1987 | NI | TSV Ihlienworth | **36:31,41** | 7./IV |
| 17 | 47 | **WILSHUSEN Matthias** | 1970 | NI | Laufclub BlueLiner | **36:40,52** | 8./IV |
| 18 | 39 | **PRIMAS Christian** | 1970 | HH | Hamburger Laufladen e.V. | **37:19,79** | 9./IV |
| 19 | 37 | **SCHMIDT Jan** | 1982 | BE | SV Friedrichstadt Berlin | **37:22,71** | 10./IV |
| 20 | 49 | **LÜTZOW Linus** | 2003 | SH | VfL Bokel | **37:32,27** | 11./IV |
| 21 | 45 | **ROICK Constantin Peter** | 1983 | SH | TSV Trittau | **37:48,09** | 12./IV |
| 22 | 43 | **BUSE Sven** | 1980 | SH | Ratzeburger SV | **38:19,16** | 13./IV |
| 23 | 87 | **STRUPAT Thomas** | 1978 | BB | VfL Brandenburg | **38:22,69** | 1./III |
| 24 | 55 | **WALL Henrik** | 1990 | NI | Hannover Runners | **38:31,36** | 14./IV |
| 25 | 44 | **PRIESKE Klaus** | 1964 | SH | Spiridon-Club Bad Oldesloe | **38:41,67** | 15./IV |
| 26 | 84 | **WELENZ Arne** | 1968 | MV | TC Fiko Rostock | **39:11,19** | 2./III |
| 27 | 88 | **NÖLTING Frieder** | 1970 | HH | TSG Bergedorf | **39:18,18** | 3./III |
| 28 | 98 | **SCHIEFELBEIN Magnus** | 1979 | SH | VfL Bokel | **39:20,58** | 4./III |
| 29 | 90 | **EBELING Thomas** | 1982 | HH | Hamburger SV | **39:50,51** | 5./III |
| 30 | 94 | **EGGERS Marko** | 1970 | HH | Hamburg Running | **40:08,84** | 6./III |
| 31 | 101 | **SCHWEERS Helge** | 1963 | NI | TuS Eversten | **40:20,08** | 7./III |
| 32 | 97 | **CONRAD Olaf** | 1964 | HH | FC St. Pauli Marathon | **40:39,53** | 8./III |
| 33 | 86 | **BANCK Sönke** | 1967 | HH | SC Victoria Hamburg | **40:50,67** | 9./III |
| 34 | 100 | **KURI Abdalrhman** | 1985 | NI | Post-SV Uelzen | **40:58,32** | 10./III |
| 35 | 114 | **STUDT Oliver** | 1969 | HH | Laufteam Hamburg | **41:37,91** | 1./II |
| 36 | 103 | **SCHUMANN Winfried** | 1966 | BE | TuS Neukölln | **42:18,85** | 11./III |
| 37 | 102 | **STÖLKEN Christian** | 1972 | SH | Ahrensburger TSV | **42:36,38** | 12./III |
| 38 | 118 | **LEWANDOWSKI Michael** | 1964 | HH | HNT Hamburg | **43:15,60** | 2./II |
| 39 | 99 | **PUHLMANN Stefan** | 1979 | MV | LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz | **43:22,25** | 13./III |
| 40 | 130 | **GÖRNER Tim-Ole** | 1999 | HH | Hamburg Running | **43:41,16** | 3./II |
| 41 | 180 | **KRÜTTGEN Joachim** | 1951 | HH | Hamburger Sportclub | **44:04,53** | 1./I |
| 42 | 93 | **WIERZBA Sebastian** | 1992 | HH | Hamburg Running | **44:05,48** | 14./III |
| 43 | 119 | **CLAUDIUS Stephan** | 1959 | HH | MC Pirate | **44:07,57** | 4./II |
| 44 | 115 | **NAHRWOLD Christian** | 1970 | HH | Hamburg Running | **44:32,40** | 5./II |
| 45 | 125 | **MEMERING Bernhard** | 1956 | BR | ATS Buntentor Bremen | **45:49,47** | 6./II |
| 46 | 181 | **NAGOWIZYN Wladimir** | 1953 | SH | Husumer Sportverein seit 1875 e.V. | **48:05,50** | 2./I |
| 47 | 166 | **KRAKOW Manfred** | 1955 | NI | TSV Otterndorf | **48:48,61** | 3./I |
| 48 | 172 | **KÜDDELSMANN Klaus** | 1963 | SH | VfL Bokel | **50:52,13** | 4./I |
| 49 | 170 | **JESKE Jürgen** | 1960 | NI | VfL Oldenburg | **52:12,57** | 5./I |
| 50 | 176 | **PETER Frank** | 1971 | NI | MTV Soltau | **55:54,26** | 6./I |
| | 4 | **ABELLÁN-OSSENBACH Miguel**<br>TR5.1 (Schuhe) | 1991 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck | **disq.** | -/V |
| | 31 | **KOHN Patrick** | 2005 | SH | SV Enge-Sande | **aufg.** | -/IV |
| | 56 | **SANCHEZ BENITEZ Antonio** | 1992 | NI | TV Langen | **aufg.** | -/IV |
| | 1 | **SAAR Anton** | 2004 | TH | Erfurter LAC | **ab.** | -/V |
| | 85 | **FOLK Andreas** | 1983 | MV | TC Fiko Rostock | **ab.** | -/III |
| | 116 | **EGGERT Olaf** | 1964 | HH | LG Wedel-Pinneberg | **ab.** | -/II |
| | 178 | **LIEBLER Markus** | 1962 | WÜ | albside e.V. | **ab.** | -/I |
| | 121 | **NOTHDURFT Helmut** | 1960 | NI | Hannover 96 | **ab.** | -/II |

## 10000 m, M, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85 - Fortsetzung

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 92 | **DAMMANN Hans-Jörg** | 1975 | HH | Hamburg Running | **ab.** | -/III |
| | 8 | **SCHRÖTER Max** | 1993 | HH | Hamburg Running | **ab.** | -/V |
| | 9 | **JORDAN Lennart** | 1991 | HH | Hamburger SV | **ab.** | -/V |
| | 127 | **MARTEN René** | 1971 | WE | TG Werste von 1961 | **ab.** | -/II |
| | 15 | **MULUVE Fredrick Paul** | 1979 | SH | LBV Phönix Lübeck | **ab.** | -/V |
| | 46 | **BODE Christian** | 1977 | NI | Braunschweiger Laufclub | **ab.** | -/IV |
| | 16 | **STEMWEDEL Artur** | 1997 | NI | Lüneburger SV | **ab.** | -/V |

## 10000 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 10 | **ORLIJAN-RHYNE Rowan** | 2003 | HH | Laufteam Hamburg | **31:59,73** | 3./V |
| 2 | 5 | **SCHEFFLER Chris-Marvin** | 2004 | MV | SV Turbine Neubrandenburg | **32:17,61** | 4./V |
| 3 | 6 | **OLDIGS Tammo** | 2001 | NI | SV Concordia Ihrhove | **32:55,39** | 6./V |
| 4 | 32 | **SCHUBERT Felix** | 2004 | NI | LG Kreis Verden | **34:36,52** | 1./IV |
| 5 | 12 | **MIEGE Rouven-Manuel** | 2001 | NI | Emder Laufgemeinschaft | **35:00,78** | 8./V |
| 6 | 18 | **GROT Ole** | 2001 | HH | TSG Bergedorf | **35:00,96** | 3./IV |
| 7 | 49 | **LÜTZOW Linus** | 2003 | SH | VfL Bokel | **37:32,27** | 11./IV |
| 8 | 130 | **GÖRNER Tim-Ole** | 1999 | HH | Hamburg Running | **43:41,16** | 3./II |
| | 31 | **KOHN Patrick** | 2005 | SH | SV Enge-Sande | **aufg.** | -/IV |
| | 1 | **SAAR Anton** | 2004 | TH | Erfurter LAC | **ab.** | -/V |
| | 16 | **STEMWEDEL Artur** | 1997 | NI | Lüneburger SV | **ab.** | -/V |

## 10000 m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | **SIMANN Olof** | 1995 | HH | Laufteam Hamburg | **30:42,07** | 1./V |
| 2 | 3 | **SCHÜMANN Finn** | 1996 | HH | Hamburg Running | **31:37,50** | 2./V |
| 3 | 11 | **HANNICH Steffen** | 1994 | NI | VfL Wolfsburg | **32:26,43** | 5./V |
| 4 | 20 | **THÄMLITZ Christian** | 1994 | MV | TC Fiko Rostock | **35:15,35** | 9./V |
| 5 | 93 | **WIERZBA Sebastian** | 1992 | HH | Hamburg Running | **44:05,48** | 14./III |
| | 56 | **SANCHEZ BENITEZ Antonio** | 1992 | NI | TV Langen | **aufg.** | -/IV |
| | 8 | **SCHRÖTER Max** | 1993 | HH | Hamburg Running | **ab.** | -/V |

## 10000 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 13 | **HILLER Christian** | 1988 | HH | Laufteam Hamburg | **33:12,44** | 7./V |
| 2 | 44 | **WALL Sven Ole** | 1988 | NI | Lüneburger SV | **34:57,04** | 2./IV |
| 3 | 41 | **KRAKOW Stephan** | 1989 | NI | TSV Otterndorf | **36:26,30** | 5./IV |
| 4 | 42 | **UNRUH Thorsten** | 1987 | NI | TSV Ihlienworth | **36:31,41** | 7./IV |
| 5 | 55 | **WALL Henrik** | 1990 | NI | Hannover Runners | **38:31,36** | 14./IV |
| | 4 | **ABELLÁN-OSSENBACH Miguel**<br>TR5.1 (Schuhe) | 1991 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck | **disq.** | -/V |
| | 9 | **JORDAN Lennart** | 1991 | HH | Hamburger SV | **ab.** | -/V |

## 10000 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 36 | **STEINERT Stefan** | 1982 | NI | LG Kreis Verden | **36:27,84** | 6./IV |
| 2 | 37 | **SCHMIDT Jan** | 1982 | BE | SV Friedrichstadt Berlin | **37:22,71** | 10./IV |
| 3 | 45 | **ROICK Constantin Peter** | 1983 | SH | TSV Trittau | **37:48,09** | 12./IV |
| 4 | 90 | **EBELING Thomas** | 1982 | HH | Hamburger SV | **39:50,51** | 5./III |
| 5 | 100 | **KURI Abdalrhman** | 1985 | NI | Post-SV Uelzen | **40:58,32** | 10./III |
| | 85 | **FOLK Andreas** | 1983 | MV | TC Fiko Rostock | **ab.** | -/III |

## 10000 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 38 | SPIER Oliver | 1980 | HH | Hamburger Sportclub | 36:09,51 | 4./IV |
| 2 | 43 | BUSE Sven | 1980 | SH | Ratzeburger SV | 38:19,16 | 13./IV |
| 3 | 87 | STRUPAT Thomas | 1978 | BB | VfL Brandenburg | 38:22,69 | 1./III |
| 4 | 98 | SCHIEFELBEIN Magnus | 1979 | SH | VfL Bokel | 39:20,58 | 4./III |
| 5 | 99 | PUHLMANN Stefan | 1979 | MV | LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz | 43:22,25 | 13./III |
| | 15 | MULUVE Fredrick Paul | 1979 | SH | LBV Phönix Lübeck | ab. | -/V |
| | 46 | BODE Christian | 1977 | NI | Braunschweiger Laufclub | ab. | -/IV |

## 10000 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 102 | STÖLKEN Christian | 1972 | SH | Ahrensburger TSV | 42:36,38 | 12./III |
| | 92 | DAMMANN Hans-Jörg | 1975 | HH | Hamburg Running | ab. | -/III |

## 10000 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 47 | WILSHUSEN Matthias | 1970 | NI | Laufclub BlueLiner | 36:40,52 | 8./IV |
| 2 | 39 | PRIMAS Christian | 1970 | HH | Hamburger Laufladen e.V. | 37:19,79 | 9./IV |
| 3 | 84 | WELENZ Arne | 1968 | MV | TC Fiko Rostock | 39:11,19 | 2./III |
| 4 | 88 | NÖLTING Frieder | 1970 | HH | TSG Bergedorf | 39:18,18 | 3./III |
| 5 | 94 | EGGERS Marko | 1970 | HH | Hamburg Running | 40:08,84 | 6./III |
| 6 | 86 | BANCK Sönke | 1967 | HH | SC Victoria Hamburg | 40:50,67 | 9./III |
| 7 | 114 | STUDT Oliver | 1969 | HH | Laufteam Hamburg | 41:37,91 | 1./II |
| 8 | 115 | NAHRWOLD Christian | 1970 | HH | Hamburg Running | 44:32,40 | 5./II |
| 9 | 176 | PETER Frank | 1971 | NI | MTV Soltau | 55:54,26 | 6./I |
| | 127 | MARTEN René | 1971 | WE | TG Werste von 1961 | ab. | -/II |

## 10000 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 44 | PRIESKE Klaus | 1964 | SH | Spiridon-Club Bad Oldesloe | 38:41,67 | 15./IV |
| 2 | 101 | SCHWEERS Helge | 1963 | NI | TuS Eversten | 40:20,08 | 7./III |
| 3 | 97 | CONRAD Olaf | 1964 | HH | FC St. Pauli Marathon | 40:39,53 | 8./III |
| 4 | 103 | SCHUMANN Winfried | 1966 | BE | TuS Neukölln | 42:18,85 | 11./III |
| 5 | 118 | LEWANDOWSKI Michael | 1964 | HH | HNT Hamburg | 43:15,60 | 2./II |
| 6 | 172 | KÜDDELSMANN Klaus | 1963 | SH | VfL Bokel | 50:52,13 | 4./I |
| | 116 | EGGERT Olaf | 1964 | HH | LG Wedel-Pinneberg | ab. | -/II |
| | 178 | LIEBLER Markus | 1962 | WÜ | albside e.V. | ab. | -/I |

## 10000 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 119 | CLAUDIUS Stephan | 1959 | HH | MC Pirate | 44:07,57 | 4./II |
| 2 | 170 | JESKE Jürgen | 1960 | NI | VfL Oldenburg | 52:12,57 | 5./I |
| | 121 | NOTHDURFT Helmut | 1960 | NI | Hannover 96 | ab. | -/II |

## 10000 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 125 | MEMERING Bernhard | 1956 | BR | ATS Buntentor Bremen | 45:49,47 | 6./II |
| 2 | 181 | NAGOWIZYN Wladimir | 1953 | SH | Husumer Sportverein seit 1875 e.V. | 48:05,50 | 2./I |
| 3 | 166 | KRAKOW Manfred | 1955 | NI | TSV Otterndorf | 48:48,61 | 3./I |

## 10000 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 180 | KRÜTTGEN Joachim | 1951 | HH | Hamburger Sportclub | 44:04,53 | 1./I |

## 10000 m, W, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 61 | KÜMPERS Julia | 1992 | SH | LAC Kronshagen | 34:52,87 | 1./II |
| 2 | 64 | MARTSCH Manon | 1999 | NI | VfL Eintracht Hannover | 35:40,40 | 2./II |
| 3 | 63 | LINDEMANN Sonja | 2004 | HH | LG Wedel-Pinneberg | 35:56,51 | 3./II |
| 4 | 65 | SCHULZ Tanja | 1963 | NI | SV Rosche | 37:50,53 | 4./II |
| 5 | 69 | WITTFOHT Sandra | 1981 | SH | Möllner SV | 40:46,49 | 5./II |
| 6 | 70 | SCHMIDT Sandra | 1984 | SH | TSV Klausdorf | 41:16,78 | 6./II |
| 7 | 141 | BECKER Verena | 1977 | SH | Lauftreffverein Kiel-Ost | 43:24,15 | 1./I |
| 8 | 73 | DIRCKS Anja | 1974 | SH | TSV Mildstedt | 44:41,51 | 7./II |
| 9 | 143 | PUHLMANN Alexandra | 1979 | MV | LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz | 46:14,91 | 2./I |
| 10 | 147 | CHRISTIANI Sonja | 1976 | NI | Eintracht Munster | 49:49,63 | 3./I |
| 11 | 148 | GIELEN Silke | 1957 | HH | SV Grün-Weiss Harburg | 51:13,61 | 4./I |
| 12 | 149 | KLEINEMEYER Dagmar | 1956 | HH | Barsbütteler SV | 54:42,11 | 5./I |
| 13 | 153 | KÜHL Diana | 1981 | SH | VfL Bokel | 60:02,81 | 6./I |
|  | 146 | NIELSEN Inga | 1981 | HH | Hamburg Running | ab. | -/I |
|  | 67 | KRÄMER Christina | 1997 | HH | Hamburg Running | ab. | -/II |
|  | 151 | STEHLE Nicole | 1996 | BY | LG Stadtwerke München | ab. | -/I |
|  | 71 | JENSEN Leonie | 2001 | SH | Sport-Club Itzehoe | ab. | -/II |
|  | 72 | OTTO Berrin | 1973 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck | ab. | -/II |

## 10000 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 64 | MARTSCH Manon | 1999 | NI | VfL Eintracht Hannover | 35:40,40 | 2./II |
| 2 | 63 | LINDEMANN Sonja | 2004 | HH | LG Wedel-Pinneberg | 35:56,51 | 3./II |
|  | 67 | KRÄMER Christina | 1997 | HH | Hamburg Running | ab. | -/II |
|  | 71 | JENSEN Leonie | 2001 | SH | Sport-Club Itzehoe | ab. | -/II |

## 10000 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 61 | KÜMPERS Julia | 1992 | SH | LAC Kronshagen | 34:52,87 | 1./II |
|  | 151 | STEHLE Nicole | 1996 | BY | LG Stadtwerke München | ab. | -/I |

## 10000 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 70 | SCHMIDT Sandra | 1984 | SH | TSV Klausdorf | 41:16,78 | 6./II |

## 10000 m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 69 | WITTFOHT Sandra | 1981 | SH | Möllner SV | 40:46,49 | 5./II |
| 2 | 141 | BECKER Verena | 1977 | SH | Lauftreffverein Kiel-Ost | 43:24,15 | 1./I |
| 3 | 143 | PUHLMANN Alexandra | 1979 | MV | LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz | 46:14,91 | 2./I |
| 4 | 153 | KÜHL Diana | 1981 | SH | VfL Bokel | 60:02,81 | 6./I |
|  | 146 | NIELSEN Inga | 1981 | HH | Hamburg Running | ab. | -/I |

## 10000 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 73 | **DIRCKS Anja** | 1974 | SH | TSV Mildstedt | **44:41,51** | 7./II |
| 2 | 147 | **CHRISTIANI Sonja** | 1976 | NI | Eintracht Munster | **49:49,63** | 3./I |
| | 72 | **OTTO Berrin** | 1973 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck | **ab.** | -/II |

## 10000 m, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 65 | **SCHULZ Tanja** | 1963 | NI | SV Rosche | **37:50,53** | 4./II |

## 10000 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 148 | **GIELEN Silke** | 1957 | HH | SV Grün-Weiss Harburg | **51:13,61** | 4./I |

## 10000 m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | LV | Verein | Leistung | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 149 | **KLEINEMEYER Dagmar** | 1956 | HH | Barsbütteler SV | **54:42,11** | 5./I |

**Legende**
abg...Abgemeldet aufg...Aufgegeben disq...Disqualifiziert