10000 m, M, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	1	**SAAR Anton**	2004	TH	Erfurter LAC	**29:20,14**	1./V
2	2	**SIMANN Olof**	1995	HH	Laufteam Hamburg	**30:42,07**	2./V
3	3	**SCHÜMANN Finn**	1996	HH	Hamburg Running	**31:37,50**	3./V
4	10	**ORLIJAN-RHYNE Rowan**	2003	HH	Laufteam Hamburg	**31:59,73**	4./V
5	5	**SCHEFFLER Chris-Marvin**	2004	MV	SV Turbine Neubrandenburg	**32:17,61**	5./V
6	11	**HANNICH Steffen**	1994	NI	VfL Wolfsburg	**32:26,43**	6./V
7	6	**OLDIGS Tammo**	2001	NI	SV Concordia Ihrhove	**32:55,39**	7./V
8	13	**HILLER Christian**	1988	HH	Laufteam Hamburg	**33:12,44**	8./V
9	32	**SCHUBERT Felix**	2004	NI	LG Kreis Verden	**34:36,52**	1./IV
10	44	**WALL Sven Ole**	1988	NI	Lüneburger SV	**34:57,04**	2./IV
11	12	**MIEGE Rouven-Manuel**	2001	NI	Emder Laufgemeinschaft	**35:00,78**	9./V
12	18	**GROT Ole**	2001	HH	TSG Bergedorf	**35:00,96**	3./IV
13	20	**THÄMLITZ Christian**	1994	MV	TC Fiko Rostock	**35:15,35**	10./V
14	38	**SPIER Oliver**	1980	HH	Hamburger Sportclub	**36:09,51**	4./IV
15	41	**KRAKOW Stephan**	1989	NI	TSV Otterndorf	**36:26,30**	5./IV
16	36	**STEINERT Stefan**	1982	NI	LG Kreis Verden	**36:27,84**	6./IV
17	42	**UNRUH Thorsten**	1987	NI	TSV Ihlienworth	**36:31,41**	7./IV
18	47	**WILSHUSEN Matthias**	1970	NI	Laufclub BlueLiner	**36:40,52**	8./IV
19	39	**PRIMAS Christian**	1970	HH	Hamburger Laufladen e.V.	**37:19,79**	9./IV
20	37	**SCHMIDT Jan**	1982	BE	SV Friedrichstadt Berlin	**37:22,71**	10./IV
21	49	**LÜTZOW Linus**	2003	SH	VfL Bokel	**37:32,27**	11./IV
22	45	**ROICK Constantin Peter**	1983	SH	TSV Trittau	**37:48,09**	12./IV
23	43	**BUSE Sven**	1980	SH	Ratzeburger SV	**38:19,16**	13./IV
24	87	**STRUPAT Thomas**	1978	BB	VfL Brandenburg	**38:22,69**	1./III
25	55	**WALL Henrik**	1990	NI	Hannover Runners	**38:31,36**	14./IV
26	44	**PRIESKE Klaus**	1964	SH	Spiridon-Club Bad Oldesloe	**38:41,67**	15./IV
27	84	**WELENZ Arne**	1968	MV	TC Fiko Rostock	**39:11,19**	2./III
28	88	**NÖLTING Frieder**	1970	HH	TSG Bergedorf	**39:18,18**	3./III
29	98	**SCHIEFELBEIN Magnus**	1979	SH	VfL Bokel	**39:20,58**	4./III
30	90	**EBELING Thomas**	1982	HH	Hamburger SV	**39:50,51**	5./III
31	94	**EGGERS Marko**	1970	HH	Hamburg Running	**40:08,84**	6./III
32	101	**SCHWEERS Helge**	1963	NI	TuS Eversten	**40:20,08**	7./III
33	97	**CONRAD Olaf**	1964	HH	FC St. Pauli Marathon	**40:39,53**	8./III
34	86	**BANCK Sönke**	1967	HH	SC Victoria Hamburg	**40:50,67**	9./III
35	100	**KURI Abdalrhman**	1985	NI	Post-SV Uelzen	**40:58,32**	10./III
36	114	**STUDT Oliver**	1969	HH	Laufteam Hamburg	**41:37,91**	1./II
37	103	**SCHUMANN Winfried**	1966	BE	TuS Neukölln	**42:18,85**	11./III
38	102	**STÖLKEN Christian**	1972	SH	Ahrensburger TSV	**42:36,38**	12./III
39	118	**LEWANDOWSKI Michael**	1964	HH	HNT Hamburg	**43:15,60**	2./II
40	99	**PUHLMANN Stefan**	1979	MV	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	**43:22,25**	13./III
41	130	**GÖRNER Tim-Ole**	1999	HH	Hamburg Running	**43:41,16**	3./II
42	180	**KRÜTTGEN Joachim**	1951	HH	Hamburger Sportclub	**44:04,53**	1./I
43	93	**WIERZBA Sebastian**	1992	HH	Hamburg Running	**44:05,48**	14./III
44	119	**CLAUDIUS Stephan**	1959	HH	MC Pirate	**44:07,57**	4./II
45	115	**NAHRWOLD Christian**	1970	HH	Hamburg Running	**44:32,40**	5./II
46	125	**MEMERING Bernhard**	1956	BR	ATS Buntentor Bremen	**45:49,47**	6./II
47	181	**NAGOWIZYN Wladimir**	1953	SH	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	**48:05,50**	2./I
48	166	**KRAKOW Manfred**	1955	NI	TSV Otterndorf	**48:48,61**	3./I
49	172	**KÜDDELSMANN Klaus**	1963	SH	VfL Bokel	**50:52,13**	4./I
50	170	**JESKE Jürgen**	1960	NI	VfL Oldenburg	**52:12,57**	5./I
51	176	**PETER Frank**	1971	NI	MTV Soltau	**55:54,26**	6./I
	4	**ABELLÁN-OSSENBACH Miguel** TR5.1 (Schuhe)	1991	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	**disq.**	-/V
	31	**KOHN Patrick**	2005	SH	SV Enge-Sande	**aufg.**	-/IV
	56	**SANCHEZ BENITEZ Antonio**	1992	NI	TV Langen	**aufg.**	-/IV
	85	**FOLK Andreas**	1983	MV	TC Fiko Rostock	**ab.**	-/III
	116	**EGGERT Olaf**	1964	HH	LG Wedel-Pinneberg	**ab.**	-/II
	178	**LIEBLER Markus**	1962	WÜ	albside e.V.	**ab.**	-/I
	121	**NOTHDURFT Helmut**	1960	NI	Hannover 96	**ab.**	-/II

10000 m, M, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85 - Fortsetzung

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
	92	**DAMMANN Hans-Jörg**	1975	HH	Hamburg Running	**ab.**	-/III
	8	**SCHRÖTER Max**	1993	HH	Hamburg Running	**ab.**	-/V
	9	**JORDAN Lennart**	1991	HH	Hamburger SV	**ab.**	-/V
	127	**MARTEN René**	1971	WE	TG Werste von 1961	**ab.**	-/II
	15	**MULUVE Fredrick Paul**	1979	SH	LBV Phönix Lübeck	**ab.**	-/V
	46	**BODE Christian**	1977	NI	Braunschweiger Laufclub	**ab.**	-/IV
	16	**STEMWEDEL Artur**	1997	NI	Lüneburger SV	**ab.**	-/V

10000 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	1	**SAAR Anton**	2004	TH	Erfurter LAC	**29:20,14**	1./V
2	10	**ORLIJAN-RHYNE Rowan**	2003	HH	Laufteam Hamburg	**31:59,73**	4./V
3	5	**SCHEFFLER Chris-Marvin**	2004	MV	SV Turbine Neubrandenburg	**32:17,61**	5./V
4	6	**OLDIGS Tammo**	2001	NI	SV Concordia Ihrhove	**32:55,39**	7./V
5	32	**SCHUBERT Felix**	2004	NI	LG Kreis Verden	**34:36,52**	1./IV
6	12	**MIEGE Rouven-Manuel**	2001	NI	Emder Laufgemeinschaft	**35:00,78**	9./V
7	18	**GROT Ole**	2001	HH	TSG Bergedorf	**35:00,96**	3./IV
8	49	**LÜTZOW Linus**	2003	SH	VfL Bokel	**37:32,27**	11./IV
9	130	**GÖRNER Tim-Ole**	1999	HH	Hamburg Running	**43:41,16**	3./II
	31	**KOHN Patrick**	2005	SH	SV Enge-Sande	**aufg.**	-/IV
	16	**STEMWEDEL Artur**	1997	NI	Lüneburger SV	**ab.**	-/V

10000 m, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	2	**SIMANN Olof**	1995	HH	Laufteam Hamburg	**30:42,07**	2./V
2	3	**SCHÜMANN Finn**	1996	HH	Hamburg Running	**31:37,50**	3./V
3	11	**HANNICH Steffen**	1994	NI	VfL Wolfsburg	**32:26,43**	6./V
4	20	**THÄMLITZ Christian**	1994	MV	TC Fiko Rostock	**35:15,35**	10./V
5	93	**WIERZBA Sebastian**	1992	HH	Hamburg Running	**44:05,48**	14./III
	56	**SANCHEZ BENITEZ Antonio**	1992	NI	TV Langen	**aufg.**	-/IV
	8	**SCHRÖTER Max**	1993	HH	Hamburg Running	**ab.**	-/V

10000 m, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	13	**HILLER Christian**	1988	HH	Laufteam Hamburg	**33:12,44**	8./V
2	44	**WALL Sven Ole**	1988	NI	Lüneburger SV	**34:57,04**	2./IV
3	41	**KRAKOW Stephan**	1989	NI	TSV Otterndorf	**36:26,30**	5./IV
4	42	**UNRUH Thorsten**	1987	NI	TSV Ihlienworth	**36:31,41**	7./IV
5	55	**WALL Henrik**	1990	NI	Hannover Runners	**38:31,36**	14./IV
	4	**ABELLÁN-OSSENBACH Miguel** TR5.1 (Schuhe)	1991	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	**disq.**	-/V
	9	**JORDAN Lennart**	1991	HH	Hamburger SV	**ab.**	-/V

10000 m, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	36	**STEINERT Stefan**	1982	NI	LG Kreis Verden	**36:27,84**	6./IV
2	37	**SCHMIDT Jan**	1982	BE	SV Friedrichstadt Berlin	**37:22,71**	10./IV
3	45	**ROICK Constantin Peter**	1983	SH	TSV Trittau	**37:48,09**	12./IV
4	90	**EBELING Thomas**	1982	HH	Hamburger SV	**39:50,51**	5./III
5	100	**KURI Abdalrhman**	1985	NI	Post-SV Uelzen	**40:58,32**	10./III
	85	**FOLK Andreas**	1983	MV	TC Fiko Rostock	**ab.**	-/III

10000 m, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	38	SPIER Oliver	1980	HH	Hamburger Sportclub	36:09,51	4./IV
2	43	BUSE Sven	1980	SH	Ratzeburger SV	38:19,16	13./IV
3	87	STRUPAT Thomas	1978	BB	VfL Brandenburg	38:22,69	1./III
4	98	SCHIEFELBEIN Magnus	1979	SH	VfL Bokel	39:20,58	4./III
5	99	PUHLMANN Stefan	1979	MV	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	43:22,25	13./III
	15	MULUVE Fredrick Paul	1979	SH	LBV Phönix Lübeck	ab.	-/V
	46	BODE Christian	1977	NI	Braunschweiger Laufclub	ab.	-/IV

10000 m, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	102	STÖLKEN Christian	1972	SH	Ahrensburger TSV	42:36,38	12./III
	92	DAMMANN Hans-Jörg	1975	HH	Hamburg Running	ab.	-/III

10000 m, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	47	WILSHUSEN Matthias	1970	NI	Laufclub BlueLiner	36:40,52	8./IV
2	39	PRIMAS Christian	1970	HH	Hamburger Laufladen e.V.	37:19,79	9./IV
3	84	WELENZ Arne	1968	MV	TC Fiko Rostock	39:11,19	2./III
4	88	NÖLTING Frieder	1970	HH	TSG Bergedorf	39:18,18	3./III
5	94	EGGERS Marko	1970	HH	Hamburg Running	40:08,84	6./III
6	86	BANCK Sönke	1967	HH	SC Victoria Hamburg	40:50,67	9./III
7	114	STUDT Oliver	1969	HH	Laufteam Hamburg	41:37,91	1./II
8	115	NAHRWOLD Christian	1970	HH	Hamburg Running	44:32,40	5./II
9	176	PETER Frank	1971	NI	MTV Soltau	55:54,26	6./I
	127	MARTEN René	1971	WE	TG Werste von 1961	ab.	-/II

10000 m, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	44	PRIESKE Klaus	1964	SH	Spiridon-Club Bad Oldesloe	38:41,67	15./IV
2	101	SCHWEERS Helge	1963	NI	TuS Eversten	40:20,08	7./III
3	97	CONRAD Olaf	1964	HH	FC St. Pauli Marathon	40:39,53	8./III
4	103	SCHUMANN Winfried	1966	BE	TuS Neukölln	42:18,85	11./III
5	118	LEWANDOWSKI Michael	1964	HH	HNT Hamburg	43:15,60	2./II
6	172	KÜDDELSMANN Klaus	1963	SH	VfL Bokel	50:52,13	4./I
	116	EGGERT Olaf	1964	HH	LG Wedel-Pinneberg	ab.	-/II
	178	LIEBLER Markus	1962	WÜ	albside e.V.	ab.	-/I

10000 m, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	119	CLAUDIUS Stephan	1959	HH	MC Pirate	44:07,57	4./II
2	170	JESKE Jürgen	1960	NI	VfL Oldenburg	52:12,57	5./I
	121	NOTHDURFT Helmut	1960	NI	Hannover 96	ab.	-/II

10000 m, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	125	MEMERING Bernhard	1956	BR	ATS Buntentor Bremen	45:49,47	6./II
2	181	NAGOWIZYN Wladimir	1953	SH	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	48:05,50	2./I
3	166	KRAKOW Manfred	1955	NI	TSV Otterndorf	48:48,61	3./I

10000 m, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	180	KRÜTTGEN Joachim	1951	HH	Hamburger Sportclub	44:04,53	1./I

10000 m, W, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	61	KÜMPERS Julia	1992	SH	LAC Kronshagen	34:52,87	1./II
2	64	MARTSCH Manon	1999	NI	VfL Eintracht Hannover	35:40,40	2./II
3	63	LINDEMANN Sonja	2004	HH	LG Wedel-Pinneberg	35:56,51	3./II
4	65	SCHULZ Tanya	2007	NI	SV Rosche	37:50,53	4./II
5	69	WITTFOHT Sandra	1981	SH	Möllner SV	40:46,49	5./II
6	70	SCHMIDT Sandra	1984	SH	TSV Klausdorf	41:16,78	6./II
7	141	BECKER Verena	1977	SH	Lauftreffverein Kiel-Ost	43:24,15	1./I
8	73	DIRCKS Anja	1974	SH	TSV Mildstedt	44:41,51	7./II
9	143	PUHLMANN Alexandra	1979	MV	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	46:14,91	2./I
10	147	CHRISTIANI Sonja	1976	NI	Eintracht Munster	49:49,63	3./I
11	148	GIELEN Silke	1957	HH	SV Grün-Weiss Harburg	51:13,61	4./I
12	149	KLEINEMEYER Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	54:42,11	5./I
13	153	KÜHL Diana	1981	SH	VfL Bokel	60:02,81	6./I
	146	NIELSEN Inga	1981	HH	Hamburg Running	ab.	-/I
	67	KRÄMER Christina	1997	HH	Hamburg Running	ab.	-/II
	151	STEHLE Nicole	1996	BY	LG Stadtwerke München	ab.	-/I
	71	JENSEN Leonie	2001	SH	Sport-Club Itzehoe	ab.	-/II
	72	OTTO Berrin	1973	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	ab.	-/II

10000 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	64	MARTSCH Manon	1999	NI	VfL Eintracht Hannover	35:40,40	2./II
2	63	LINDEMANN Sonja	2004	HH	LG Wedel-Pinneberg	35:56,51	3./II
3	65	SCHULZ Tanya	2007	NI	SV Rosche	37:50,53	4./II
	67	KRÄMER Christina	1997	HH	Hamburg Running	ab.	-/II
	71	JENSEN Leonie	2001	SH	Sport-Club Itzehoe	ab.	-/II

10000 m, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	61	KÜMPERS Julia	1992	SH	LAC Kronshagen	34:52,87	1./II
	151	STEHLE Nicole	1996	BY	LG Stadtwerke München	ab.	-/I

10000 m, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	70	SCHMIDT Sandra	1984	SH	TSV Klausdorf	41:16,78	6./II

10000 m, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	69	WITTFOHT Sandra	1981	SH	Möllner SV	40:46,49	5./II
2	141	BECKER Verena	1977	SH	Lauftreffverein Kiel-Ost	43:24,15	1./I
3	143	PUHLMANN Alexandra	1979	MV	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	46:14,91	2./I
4	153	KÜHL Diana	1981	SH	VfL Bokel	60:02,81	6./I
	146	NIELSEN Inga	1981	HH	Hamburg Running	ab.	-/I

10000 m, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	73	**DIRCKS Anja**	1974	SH	TSV Mildstedt	**44:41,51**	7./II
2	147	**CHRISTIANI Sonja**	1976	NI	Eintracht Munster	**49:49,63**	3./I
	72	**OTTO Berrin**	1973	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	**ab.**	-/II

10000 m, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	148	**GIELEN Silke**	1957	HH	SV Grün-Weiss Harburg	**51:13,61**	4./I

10000 m, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

08.08.2026 / 10:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	149	**KLEINEMEYER Dagmar**	1956	HH	Barsbütteler SV	**54:42,11**	5./I

Legende
abg...Abgemeldet aufg...Aufgegeben disq...Disqualifiziert