

Hamburger Meisterschaften 10km Straße

im Rahmen des CURREX Alsterlauf Hamburg



Sonntag, 06. September 2026 – Hamburg

Veranstalter: Hamburger Leichtathletik-Verband

Ausrichter: BMS Die Laufgesellschaft mbH

Meldungen: Dienstag, 25. August 2026 (23:59)

online unter

www.alsterlauf-hamburg.de/anmeldung

Startberechtigung:

Startberechtigt für die Meisterschaften sind alle Mitglieder der dem HLV angeschlossenen Vereine, die im Besitz eines gültigen Startrechts sind.

Wertungen:

Sind verschiedene Altersklassen in einem Wettbewerb zusammengefasst, werden zunächst alle Teilnehmer in der Männer-/Frauenklasse - Hauptwertung- gewertet (Einzel und Mannschaft). Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils ausgeschriebenen Altersklassen. Sollen Angehörige einer älteren Mastersaltersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung in einer jüngeren Mastersklasse gewertet werden, ist dies in der Meldung ausdrücklich zu vermerken. Die Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungsklasse (z.B. soll ein M50 in der Mannschaft M40/45 gewertet werden, muss die Meldung in der M45 erfolgen).

Einzelwertungen:

Männlich:

Hauptwertung: Männer (M20-M85) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Masters M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

Weiblich:

Hauptwertung: Frauen (W20-W90) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Masters W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85

Leistungsstandards:

Bei weniger als drei Teilnehmern je Altersklasse kommen nachfolgende Leistungsstandards zum Tragen (Stand 2026):

M30 (33:30,00)	W30 (42:30,00)
M35 (34:00,00)	W35 (43:30,00)
M40 (35:00,00)	W40 (44:50,00)
M45 (36:00,00)	W45 (45:30,00)
M50 (37:00,00)	W50 (48:30,00)
M55 (39:20,00)	W55 (42:00,00)
M60 (42:00,00)	W60 (55:00,00)
M65 (45:00,00)	W65 (58:00,00)
M70 (47:50,00)	W70 (61:00,00)
M75 (59:30,00)	W75 (67:00,00)
M80 (65:00,00)	W80 (74:00,00)
M85 (74:00,00)	W85 (87:00,00)

Mannschaftswertungen:

Männlich:

Hauptwertung: Männer (M20-M85) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Masters M30/35, M40/45, M50/55, M60-M85

Weiblich:

Hauptwertung Frauen (W20-W85) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Masters W30-45, W50-W85.

Die Ermittlung der Einzelwertungen erfolgt nach Bruttozeiten; die der Mannschaftswertungen erfolgen ausschließlich nach Nettozeiten.

HINWEIS:

Das Tragen und Nutzen von Kopfhörern jeglicher Art bei der Teilnahme am Meisterschaftslauf ist nicht gestattet und kann zur Disqualifikation durch den Schiedsrichter Straße führen.

Startzeit: 9:00 Uhr: Ballindamm / alle Klassen

Ziel: Ballindamm (Alstertor)

Einen Streckenplan finden Sie unter:

www.alsterlauf-hamburg.de/streckenplan

Zielschlusszeit: 10:45 Uhr

Siegerehrungen finden ab 10.30 Uhr direkt nach Zieleinlauf auf der Bühne auf dem Gerhard-Hauptmann-Platz statt:

Hamburger Meisterschaft: alle Klassensieger