

Team-LM Jugend U16

HLV-Pokal Jugend U14, Kinder U12 (nach Regeln der DSMM)

13.09.2026 – Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)

Veranstalter: Hamburger Leichtathletik-Verband

Ausrichter: HLV-Jugendausschuss

Meldungen:

Bis zum **01.09.2026** über LADV (www.ladv.de) oder in Ausnahmefällen an: jugend@hhlv.de.

Nachmeldungen sind bis 96 Stunden vor der Veranstaltung (09.09., 10:00 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** möglich. Das Meldegeld ist nach Meldeschluss nach Aufforderung per Überweisung zu zahlen.

Wettbewerbe:

Jugend MU16 und WU16

Team-LM: 100m, 800m, 3.000m, 80m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, 4x100m

! getrennte Wertung männlich/weiblich !

Jugend MU14 und WU14

DSMM Gruppe 1: 75m, 800m, 60m Hü, Hoch, Weit, Ball (200g), 4x75m

DSMM Gruppe 2: 75m, Weit, Ball (200g), 4x75m

Kinder MU12 und WU12

DSMM Gruppe 1: 50m, 800m, Hoch, Weit, Ball (80g), 4x50m

DSMM Gruppe 2: 50m, Weit, Ball (80g), 4x50m

Keine Starts außerhalb der Wertung.

Hinweise HLV-Pokal U14/U12:

- Es können je Disziplin 3 Teilnehmer:innen gemeldet werden, von denen 2 in die Wertung kommen. Jede:r Teilnehmer:in darf in höchstens 3 Disziplinen **einschließlich** Staffel starten.
- Pokale für die Siegermannschaften.
- Startgemeinschaften aus mehreren Vereinen sind erlaubt.
- Die Festlegung der Sprunghöhen erfolgt an der Anlage. Steigerungen jeweils 4 cm.
- Es werden nur 3 Versuche in den technischen Disziplinen durchgeführt (Ausnahme Hochsprung).

Hinweise Team-LM U16:

- Getrennte Mannschaftswertung männlich / weiblich
- Jugendliche U14 (**nur M/W 13**) sind für die Team-Meisterschaft U16 startberechtigt.
- Pro Mannschaft können max. 3 Teilnehmer:innen je Einzeldisziplin starten. Die besten 2 kommen in die Wertung für das Mannschaftsergebnis.
- Es können max. 2 Staffeln pro Mannschaft starten, 1 davon kommt in die Wertung.
- Jede:r Teilnehmer:in darf in 3 Einzeldisziplinen **sowie** 1 Staffel starten.
- Jugendliche U16 dürfen bei derselben Veranstaltung pro Tag in den Disziplinen 800m, 3.000m nur an einem Wettbewerb teilnehmen. Doppelstarts sind ausgeschlossen.
- Es werden nur 3 Versuche in den technischen Disziplinen durchgeführt (Ausnahme Hochsprung).

Es müssen mindestens 2 Mannschaften (Verein oder offizielle LG oder StG) teilnehmen, damit die Ergebnisse als Qualifikationsleistung für die Team-DM berücksichtigt werden können.

Stellplatzkarten:

Für jede:n Teilnehmer:in (U16) bzw. (U14/U12) werden drei namentliche Stellplatzkarten ausgegeben, in denen die entsprechenden Disziplinen eingetragen werden müssen. Abgabe am **Stellplatz 60 Minuten** vor der jeweiligen Disziplin.

Zeitplan:

Wettkampfbeginn / -dauer:

Kinder U12: **ca. 10:00 - 14:30**

Jugend U14: ca. 13:30 - 17:30

Jugend U16: **ca. 10:00 - 18:00**

Nach Meldeschluss wird ein Rahmenzeitplan erstellt, welcher auf www.hhlv.de und www.ladv.de veröffentlicht wird.

Die teilnehmenden Vereine sind verpflichtet Helfer:innen zu stellen. Der Einsatzplan für die Vereinhelfer:innen wird auf www.hhlv.de und www.ladv.de veröffentlicht.