



Ausbildung zum DLV-Lauf- und Walking-Coach BASIC

Der Lauf- und Walking-Coach Basic ist der Einstieg in das bundeseinheitliche Bildungsformat des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV). Der Fokus liegt auf dem breitensportlichen und gesundheitsorientierten Laufen, Walken und Nordic-Walken.

Das Angebot richtet sich an interessierte Sportler:innen, Trainer:innen, Übungsleiter:innen sowie TREFF-Betreuer:innen und -Leiter:innen, die im Laufbereich aktiv werden möchten oder es bereits sind.

Seminardetails

Titel: Ausbildung zum DLV-Lauf- und Walking-Coach BASIC

Termine: Sonnabend, 17. Oktober 2026, 9:00 – 17:00 Uhr
Sonntag, 18. Oktober 2026, 9:00 – 13:00 Uhr

Die Ausbildung findet ohne Bereitstellung einer Übernachtungsmöglichkeit statt.

Umfang: 15 Lerneinheiten (LE) in Theorie und Praxis

Ort: Wolfgang-Kucklick-Halle / Konferenzraum
(Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg)

Referent: **Jens Bastian**, Vorsitzender des HLV-Breitensportausschusses und HLV-Landeslauf- und Lauftreffwart

Zielgruppe: Interessierte Sportler:innen, Trainer:innen, Übungsleiter:innen, TREFF-Betreuer:innen und -Leiter:innen

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen (max. 15 Personen)

Kursinhalte (BASIC – 15 LE)

- ▶ Allgemeine Grundlagen des Laufens, Trail-Runnings, Walkens und Nordic Walkens
- ▶ Trainingsbausteine
- ▶ Richtig trainieren (Teil 1): Koordination mit Walking-ABC, funktionelle Gymnastik, Trainingsprinzipien, Trainings-Tipps
- ▶ Equipment

Gebühren & Leistungen

Teilnahmegebühren: 100€ pro Teilnehmer (aus HLV-/SHLV-Vereinen)
150€ (Nicht-HLV-/SHLV-/HSB-Vereine)

Leistungen: Lehrgangsgebühr sowie neue DLV-Schulungsunterlagen inkl. Online-Manual und Online-Wissenscheck

Zahlungsweise: Die Teilnahmegebühren werden nach verbindlicher Anmeldung in Rechnung gestellt und sind per Überweisung zu zahlen.

Stornoregelung: Kostenfreie Abmeldungen sind nur bis zum Meldeschluss möglich. Danach werden 50 % der Lehrgangsgebühr erhoben.

Meldeschluss: 10. Oktober 2026

Anmeldungen: ab sofort und bis zum 10.10.2026 an info@hhlv.de

Abschluss & Zertifizierung

Nach Abschluss des Präsenzkurses absolvieren die Teilnehmenden eigenständig den Wissenscheck (20 Fragen, mind. 60 % richtig) über die DLV-Academy (<https://dlv.academy/home>).

Nach bestandenem Wissenscheck wird das DLV-Zertifikat automatisch generiert, kann heruntergeladen werden und ist an das Lizenzsystem des DOSB gekoppelt. Es gilt gleichzeitig als Zulassung für die nächste Stufe (Level 1).

Basic und Level 1 sind als Wissenscheck angelegt (Bestehen erforderlich). Level 2 und Level 3 sind als Wissen-Kompakt konzipiert (keine Prüfung).

Die 15 Lerneinheiten des Lauf- und Walking-Coach BASIC werden als Fortbildung zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt – Trainer-C und Übungsleiter-C – sowohl beim Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) als auch beim Hamburger Sportbund (HSB).

Das 4-Stufenmodell des Lauf- und Walking-Coaches

BASIC 15 LE	LEVEL 1 15 LE	LEVEL 2 30 LE	LEVEL 3 30 LE
-----------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

Weitere Informationen zum Lauf- und Walking-Coach: www.leichtathletik.de/lauf-und-walking-coach

Hamburg, 24. August 2026