



Ausschreibung

Kinderleichtathletik-Teamwettbewerb Nr. 4

gemäß dem DLV-Wettbewerbssystem für den Nachwuchsbereich

Kinder U12 / U10 / U8

Sonntag, den 08. November 2026

- Ausrichter:** Hamburger Leichtathletik-Verband
- Ort:** Leichtathletikhalle Hamburg / Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg
- Meldeschluss:** Sonntag, den 01. November 2026
- Meldegebühr:** 25€ pro Team / 4€ pro Einzelmeldung
- Meldungen:** HLV-Vereine über LADV
Nicht-HLV-Vereine per Mail an bewig@hhlv.de

Nachmeldungen sind nicht möglich. Ummeldungen sind nur innerhalb von Mannschaften bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich. Bitte Gestellungspflicht für Riegenführer und Wettkampfhelfer beachten.

- Teilnehmende:** Teilnahmeberechtigt sind sowohl HLV-Mitgliedsvereine sowie Teams von Nicht-HLV-Mitglieder.
- Team U12: Kinder der Jahrgänge 2015 & 2016
 - Team U10: Kinder der Jahrgänge 2017 & 2018
 - Team U8: Kinder der Jahrgänge 2019 & 2020

Kinder der Jahrgänge 2017 / 2019 / 2021 dürfen in der direkt nachfolgenden Altersklasse starten (2017 in U12; 2019 in U10; 2021 in U8)



Zeitplan

	U12	U8	U10
Wettkampfeinweisung	08:30 Uhr	11:30 Uhr	14:30 Uhr
Wettkampfbeginn	09:00 Uhr	12:00 Uhr	15:00 Uhr
Siegerehrung	Gegen 11:30 Uhr	gegen 14:30 Uhr	gegen 17:30 Uhr

- Die Abholung der Startunterlagen ist ab 8.00 möglich.
- Wettkampfeinweisung für alle Riegenführenden und Wettkampfhelfenden jeweils 30 Minuten vor Wettkampfbeginn der jeweiligen Altersklasse
- Gestartet wird der Wettkampf mit einem gemeinsamen Aufwärmen in der Altersklasse. Direkt nach dem Aufwärmen starten die Riegen mit den Disziplinen. Im Anschluss an die vierte Disziplin werden nach der Auswertung alle Teams geehrt.
- Der Wettkampf wird pro Altersklasse ca. 2-3 Stunden dauern (inklusive Siegerehrung).
- Ein Rahmenzeitplan wird nach Meldeschluss erstellt und auf LADV veröffentlicht. Zeitplanabweichungen am Veranstaltungstag sind möglich.
- Je nach Meldezahlen kann sich der Wettkampfbeginn der einzelnen Altersklassen noch leicht verschieben

Teams

- Teams bestehen aus 6-11 Kindern mit jeweils mindestens einem Jungen und einem Mädchen
- Beide Jahrgänge einer Altersklasse dürfen in einem Team starten
- Für die Teameinteilungen bitte die auf LADV hinterlegte Vorlage verwenden und an jugend@hhlv.de / bewig@hhlv.de schicken
- Teams mit weniger als sechs Kindern je Altersklasse können gerne trotzdem gemeldet werden. Wir helfen dann gerne bei der Bildung von Startgemeinschaften, so dass jedes Kind starten kann
- **Pro gemeldetes Team sind je ein:e Riegenführer:in und ein Wettkampfhelfer:in zu stellen, welche bei der Helfereinweisung anwesend sein müssen.**



Tageswertung

Die Stationen werden von ausgewiesenen Stationsleitungen zusammen mit den Wettkampfhelfern durchgeführt.

- Beim Springen und Werfen gibt es Probeversuche
- Die Einzelergebnisse der Kinder werden nicht veröffentlicht.
- Teamwertung steht im Vordergrund —> Ranglistenpunkte für die Gesamtwertung

Damit unterschiedlich große Teams die gleichen Chancen haben, unterscheiden wir zwischen zwei Teamwertungen:

- Addition aller Punkte im Team (nur bei Staffeln)
- Addition der besten sechs Einzelpunktzahlen (Einzelläufe, Würfe, Sprünge)

Es nehmen alle Kinder an allen Disziplinen teil. Der Spaß und der Teamgeist stehen im Vordergrund.

Cupwertung

Neben der Tageswertung wird es auch, als Abschluss des 3. HLV-KiLa-Cup, eine Cupwertung geben.

Die Wertung für den HLV-KiLa-Cup dieses Jahr wird wie im vergangenen Jahr auf Vereinsbasis laufen und nicht auf Teambasis. Bei mehreren Teams eines Vereins in einem Wettkampf zählt nur das bestplatzierte Team für die Reihenfolge in der Cup-Wertung - unabhängig von den teilnehmenden Kindern und dem Teamnamen.

In die Wertung gehen jene Vereine ein, die an mindestens 2 der ersten 3 und dem 4ten Wettkampf als Finale teilgenommen haben.

HLV KiLa-Cup 2026



KiLa-Cup 2026 Buxtehuder SV



13. Kindersportfest des HSV



KiLa Cup des AMTV



HLV KiLa Finale





Disziplinen & Auswertung

Die Disziplinen orientieren sich am Kinderleichtathletik- Konzept des DLV*. Bitte beachtet, dass es Änderungen gegen- über den allgemeinen Wettkampfkarten gibt. Die zugrunde liegenden Wettkampfkarten sind mit WK und der Seitenzahl an den Disziplinen notiert. Hier findet ihr alle Informationen zur Ausführung und Auswertung der Disziplinen. Bei Fragen meldet euch gerne jederzeit bei uns.

Disziplinen U8	
30m Sprint	https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/05_Kinderleichtathletik/Disziplinkarten/U8_30m.pdf
Einbeinhüpfer-Staffel	https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/05_Kinderleichtathletik/Disziplinkarten/U8_Einbeinhuepfer-Staffel.pdf
Beidarmiger Stoß	https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/05_Kinderleichtathletik/Disziplinkarten/U8_Beidarmiger_Stoss.pdf
Hindernissprintstaffel (30m)	https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/05_Kinderleichtathletik/Disziplinkarten/U8_Hindernissprint-Staffel_30m.pdf

Disziplinen U10	
40m Sprint	https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/05_Kinderleichtathletik/Disziplinkarten/U10_40m.pdf
Wechselsprünge	https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/05_Kinderleichtathletik/Disziplinkarten/U10_Wechselspruenge.pdf
Einarmiger Stoß	https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/05_Kinderleichtathletik/Disziplinkarten/U10_Medizinballstoss.pdf
Hindernissprint-staffel (40m)	https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/05_Kinderleichtathletik/Disziplinkarten/U10_Hindernissprint-Staffel_30-40m.pdf

Disziplinen U12	
50m Sprint	https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/05_Kinderleichtathletik/Disziplinkarten/U12_50m.pdf
Fünfsprung	https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/05_Kinderleichtathletik/Disziplinkarten/U12_Fuenfsprung.pdf
Medizinballstoß	https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/05_Kinderleichtathletik/Disziplinkarten/U12_Kugel-Stoss.pdf
Hindernissprint-staffel (40m)	https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/002_Wettkampfe/05_Kinderleichtathletik/Disziplinkarten/U12_Hindernissprint-Staffel_40-50m.pdf

U8



30m Sprint (WK-Karte 14/15)

- 2 Läufe: einer aus der Bauchlage; einer aus dem Hochstart
- Startsignal „Auf die Plätze-fertig-los“ inkl. Startklappe
- **Additionsergebnis:** Beide Läufe eines jeden Kindes werden addiert. Die besten 6 Additions-Ergebnisse gehen in die Gesamtwertung ein.
- **Fehlstart** = Abmahnung, keine Disqualifizierung



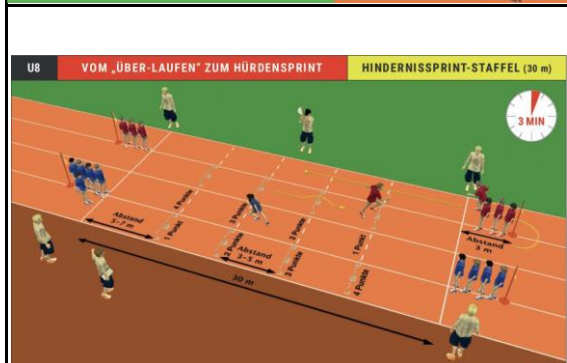
Einbeinhüpfer-Staffel (WK-Kart 68/69)

- 2 Durchgänge pro Team - der bessere Versuch kommt in die Teamwertung
- 3min pro Durchgang; alle Kinder nehmen teil
- 1 Pkt. pro fehlerfreiem Sprung/ Reifen
- Startkommando: „Fertig, los!“
- Abschlagen in der Wechselzone
- Fehler: falsches Bein im Reifen, mehrere Bodenkontakte in einem Reifen, Boden außerhalb des Reifens wird berührt



Beidarmiger Stoß (WK-Karte 86/87)

- Wurfgerät: 1kg-Medizinball
- Jedes Kind hat 4 (2x2) Versuche und einen Probeversuch (Additionsergebnis der besten 3 Stöße)
- **Ausführung:** Beidhändiger Stoß frontal nach vorne
- **Fehlversuch** = Abwurflineie übertreten, Wurfbereich nicht nach hinten verlassen, Ball nicht beidhändig gestoßen



Hindernissprintstaffel (WK-Karte 20/21)

- Pendelstaffel (30m) mit einer Hindernisstrecke (4 Trainingshürden, ca. 25cm Höhe) hin, eine flache Strecke zurück
- Abstände: Anlauf 6m; Hürdenabstand 6m
- Tennisring als Staffelholz
- Ein Durchgang dauert 3 Min.; Start aus dem Hochstart
- **Wertung:** 1 Pkt. je überlaufenem (Hindernisstrecke) / passiertem (flache Strecke) Hindernis
- **Punktabzug:** Vorbeilaufen am Hindernis, Ringübergabe nicht von hinten, zu frühes Loslaufen

U10



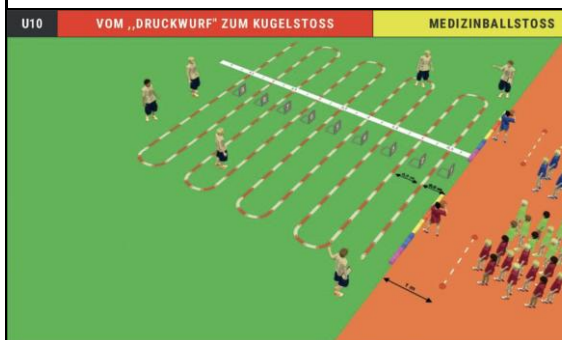
40m Sprint (WK-Karte 16/17)

- 2 Läufe; Position frei wählbar (kein Startblockstart)
- Startsignal „Auf die Plätze-fertig-los“ inkl. Startklappe
- **Additionsergebnis:** Beide Läufe eines jeden Kindes werden addiert. Die besten 6 Additions-Ergebnisse gehen in die Gesamtwertung ein.
- **Fehlstart** = Abmahnung, keine Disqualifizierung



Wechselsprünge (WK-Karte 70/71)

- 4 Durchgänge (Addition der besten 3 pro Kind)
- 20 Reifen mit 25/50cm Abstand werden als gerade Sprungstrecke aufgebaut
- **Ablauf:** Einbeinsprünge im 3er-Rhythmus (rrr-lll-rrr-lll...). Der letzte Sprung erfolgt als beidbeiniger Sprung.
- **Startkommando:** „Fertig-los“
- **Wertung:** cm-genaues Ausmessen der Weite
- **Additionsergebnis:** 3 besten Durchgänge pro Kind werden addiert. Die 6 besten Additionsergebnisse gehen in die Gesamtwertung ein.
- **Fehler:** Sprungrhythmus nicht eingehalten, Reifen durch Berührung verschoben; Boden außerhalb des Reifens berührt; mehrere Bodenkontakte innerhalb eines Reifens (Reifenberührung ist erlaubt!) | **0,5s pro Fehler**



Einarmiger Medizinballstoß (1kg) (WK-Karte 88/89)

- Wurfgerät: 1kg-Medizinball
- Jedes Kind hat 4 (2x2) Versuche und einen Probeversuch (Additionsergebnis der besten 3 Stöße)
- **Ausführung:** Stoßen des beidhändig gehaltenen Balls (Stoß- & Stützhand) aus der seitlichen Stoßauslage
- **Fehlversuch** = Abwurflinie übertreten, Wurfbereich nicht nach hinten verlassen, Ellbogen überholt die Stoßhand (=Werfen)



Hindernissprintstaffel (WK-Karte 22/23)

- Pendelstaffel (40m) mit einer Hindernisstrecke (5 Kinderhürden, 50cm Höhe) hin, eine flache Strecke zurück
- Abstände: Anlauf 8m; Hürdenabstand 6m
- Tennisring als Staffelholtz
- Ein Durchgang dauert 4 Min.; Start aus dem Hochstart
- Wertung: 1 Pkt. je überlaufenem (Hindernisstrecke) / passiertem (flache Strecke) Hindernis

U12



50m Sprint (WK-Karte 18/19)

- 1 Lauf aus dem Startblock (Verzicht auf Startblock möglich)
- Startsignal „Auf die Plätze-fertig-los“ inkl. Startklappe
- **Wertung:** Die besten 6 Einzel-Ergebnisse gehen in die Gesamtwertung ein.
- **Fehlstart** = Abmahnung, keine Disqualifizierung



Fünfsprung (WK-Karte 72/73)

- 5 Reifen mit 40/60cm Abstand werden vor der Grube ausgelegt
- **Ablauf:** Einbeinsprünge aus dem 3m Anlauf im Rhythmus r-r-l-l-r oder l-l-r-r-l. Der letzte Sprung erfolgt als möglichst weiter Sprung in die Grube
- 4 Durchgänge pro Kind
- **Wertung:** cm-genaues Ausmessen der Weite
- **Additionsergebnis:** 3 besten Durchgänge pro Kind werden addiert
- **Fehlversuch:** Sprungrhythmus wird nicht eingehalten; Reifen wird durch Berührung verschoben; Boden außerhalb des Reifens wird berührt (Reifenberührung ist erlaubt!)



Einarmiger Medizinballstoß (1kg) (WK-Karte 90/91)

- Wurfgerät: 2kg-Medizinball
- Jedes Kind hat 4 (2x2) Versuche und einen Probeversuch (Additionsergebnis der besten 3 Stöße)
- **Ausführung:** Stoßen des beidhändig gehaltenen Balls (Stoß- & Stützhand) aus der seitlichen Stoßauslage
- **Fehlversuch** = Abwurfline übertreten, Wurfbereich nicht nach hinten verlassen, Ellbogen überholt die Stoßhand (=Werfen)



Hindernissprintstaffel (WK-Karte 26/27)

- Pendelstaffel (50m) mit einer Hindernisstrecke (6 Kinderhürden, 60cm Höhe) hin, eine flache Strecke zurück
- Abstände: Anlauf 9m; Hürdenabstand 7m; Ende 6m
- Tennisring als Staffelholz
- Ein Durchgang dauert 5 Min.; Start aus dem Hochstart
- Wertung: 1 Pkt. je überlaufenem (Hindernisstrecke) / passiertem (flache Strecke) Hindernis



Wichtige Hinweise

Verpflichtende Nutzung von Sportschuhen für Athlet:innen und Zuschauer

Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden. Spikes sind in jeder Altersklasse und jeder Disziplin verboten.

Gestellungspflicht für Wettkampfhelfer

Ein Team ist nur dann startberechtigt, wenn auch Riegenführer und Wettkampfhelfer gemeldet sind. Die Wettkampfhelfer werden den Wettkampfstätten vor Beginn des Wettkampfes bei der Wettkampfhelferbesprechung zugewiesen.

Begrenzte Anzahl an Zuschauenden Hallensaison 2026/2027

Aufgrund von behördlichen Vorgaben gibt es eine Begrenzung der Anzahl an Zuschauenden bei Wettkämpfen in der Wolfgang-Kucklick-Halle. Diese wird am Halleneingang kontrolliert. Ist die Begrenzung erreicht ist ein Zutritt zur Halle zeitweise nicht möglich. Es wird daher darum gebeten pro Kind nur mit einer Begleitperson zum Wettkampf zu kommen.

Anfahrt

Wir empfehlen eine Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus 20: Haltestelle Ohlsdorfer Straße/Planetarium oder U1: Haltestellen Lattenkamp) oder das Bilden von Fahrgemeinschaften.

Die Leichtathletikhalle bietet ebenfalls eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen. Sollte die parallel liegende Sporthalle Hamburg für andere Veranstaltungen genutzt werden, so können hier Parkgebühren anfallen.

Möglichkeiten zum Anschließen von Fahrrädern sind in begrenzter Anzahl vorhanden.

Hinweise zum Datenschutz bei Veranstaltungen

Die bei der Anmeldung der teilnehmenden Person angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und in dem zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung – im Sinne der »Satzung und Ordnungen« des DLV sowie der »Internationalen Wettkampfbregeln (IWR)« erforderlichen Umfang verwendet und weitergegeben.

Dies gilt ebenfalls für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmende einer Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein. Name, Vorname, Altersklasse, Jahrgang, Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Zeiten) des Teilnehmenden können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheft, Ergebnisheft und Ergebnis-CD sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden. Mit der Anmeldung willigt die teilnehmende Person in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein. Gespeicherte personenbezogene Daten können gegebenenfalls an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der



Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden. Mit der Anmeldung willigt die teilnehmende Person in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der

Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews der teilnehmenden Person in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen, im WWW und in den Social-Media-Kanälen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmenden oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.

Haftungsausschluss

Der Veranstalter schließt die Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen der Erfüllungsgehilfen.