

HAMBURGER LAUF-, WALKING-

UND NORDIC-WALKING-TREFFS

STADTTEIL-ORT/TREFFPUNKT	TAG	UHR-ZEIT	ANGEBOTE	LAUFTREFF/VEREIN	LEITUNG	TELEFON	E-MAIL
			Laufen Walking Nordic-Walking Anfängerbetreuung				
Altona							
August-Kirch-Straße	Dienstag	9.30		TVGF	Christel Hauptvogel	890 31 95	info@tvgf.de
Haupteingang IKEA-Altona jeder 1. und 3. Donnerstag im Monat	Donnerst.	19.00	x	IKEA Altona Lauftreff	Lars Daniel Borchert	040 6000 88 205	lars-daniel.borchert@ingka.ikea.com
Altona/Ottensen							
Eggersallee, Ecke Elbchaussee	Mittwoch	18.15	x	LT-Ottensen			k.hinkelreineke@t-online.de
Außenalster/City							
Vor dem Restaurant Cliff, Fährdamm 13	Montag	18.30	x	Alster-Lauftreff	Thomas Römer	2269 7829	thomas@alster-acht.de
Fernsichtbrücke	Mo.+Do.	18.30	x	ASV Eintracht Hamburg 09	Arnd Karrenberg		arnd@eintracht-hamburg.de
Decathlon Store, Mönckebergstraße 1	Montag	18.00	x	Decathlon Runners			
Café AlsterCliff, Fährdamm 13 (April-Sept.)	Dienstag	19.00	x	Mobil Krankenkasse	Emre Schilder	3002 11415	Emre.Schilder@mobil-krankenkasse.de
Rödtingsmarkt, unter der U-Bahn, Höhe Hausnr. 52/Stellahaus (Okt.-März)	Dienstag	19.00	x				
Café AlsterCliff, Fährdamm 13	Samstag	9.00	x	parkrun Alstervorland	Eliza Orasanu		alstervorland@parkrun.com
Barsbüttel							
Parkplatz vor dem Helmut John Stadion (Sommer)	Mo.+Do.	19.15	x	Barsbüttler SV	Erich Labitzke	672 10 46	info@lauftreff-barsbuettel.de
Parkplatz vor dem Helmut John Stadion (Winter)	Montag	18.00	x				
Billstedt							
Öjendorfer Park, Sportpark Öjendorf	Di. + Sa.	10.00		HT 1816	Rosemarie und Jürgen Erdmann	040 663997	jredmann@gmx.de
Blankenese							
Hirschpark/Witthüs Teestube	Mittwoch	9.00		FTSV Komets-Blankenese	Jutta Kramm	636 51 060	j.kramm@komet-blankenese.de
Parkplatz Ellernholtz/Sülldorf Iserbrook	Donnerst.	8.30					
Börnsen							
Waldschule Börnsen, Hamfelderredder	Sonntag	10.00	x	VfL Börnsen	Jens Wannerow		1.Vorsitzender@vfl-boernsen.de
Buxtehude							
Sporthaus im Jahnstadion	Mittwoch	18.30	x	Buxtehuder Sportverein von 1862 e.V.		04161-3482	gs@bsv-buxtehude.de
Wetloopsweg/Waldparkplatz (April bis Sept.)	Mittwoch	18.30	x				
Duvenstedt							
Duvenstedter Marktplatz (Parkplatz)	Montag Donnerst.	19.30 19.40	x	Lauftreff Duvenstedt	Ottmar Jeschke		jeschke@sub1-hh.sub.uni-hamburg.de
Duvenstedter Marktplatz (Parkplatz) (Nov. bis Apr.)	Samstag	13.00	x				
Geesthacht							
Parkplatz am Waldfriedhof (15. Dez.-15. Jan. Beginn 8.30 Uhr)	Sonntag	8.00	x	Lauftreff Geesthacht	Anette Rosanowski		lt-gee@web.de
Harburg							
Ehstorfer Weg/Parkplatz Ende der Stadscheide	Sonntag	8.30	x	LT Süderelbe / LT 11 Buchen	Dr. Godehard Cordes	760 60 05	dr.godehard.cordes@gmx.de
Halstenbek							
Krupunder See, Altonaer Straße	Samstag	9.00	x	parkrun Krupunder See	Ulrich Menne		krupundersee@parkrun.com
Harburg							
Laufgruppe Hummel, Am Hehsel 40	Donnerst.	17.30	x		Uwe Rehkopf	0179-6834357	ur.hamburg@yahoo.de
Hittfeld							
Gymnasium Peperdielsberg	Montag	17.30	x	TSV Hittfeld	Heinz Marko	0151-70853542	geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de
Kirchwerder							
Süderquerung 88	Mo.+Do.	18.15	x	SC VM von 1899 e.V.	Egbert Gotthard	723 88 57	vorstand@scvm.de
Klein-Borstel							
Parkplatz des UHC, Wesseblek 8	Dienstag Samstag	18.30 14.00	x	LT Alstertal	Jens Bastian	0151-16811786	lauftreff@lt-alstertal.de

STADTTEIL-ORT/TREFFPUNKT	TAG	UHR-ZEIT	ANGEBOTE	LAUFTREFF/VEREIN	LEITUNG	TELEFON	E-MAIL
			Laufen Walking Nordic-Walking Anfängerbetreuung				
Langenhorn							
"Blaues Haus" Stadttreff, Twisselwisch 63	Montag	16.15	x	Nordic-Walking und Walking-Treff Twisselwisch	Ursula Bülow	532 37 00	ursula.buelow1@alice-dsl.net
"Blaues Haus" Stadttreff, Twisselwisch 63	Donnerst.	10.00	x				
"Blaues Haus" Stadttreff, Twisselwisch 63	Donnerst.	17.00	x				
Niendorf							
Spielplatz am Bondenwald (Sommer)	Mittwoch	18.45	x	LG Niendorf	Rainer Liesebach	551 44 30	lg-niendorf@lg-niendorf.de
Spielplatz am Bondenwald (Winter)	Samstag	15.00	x				
Niendorfer Lauffladen, Tibarg 18	Mittwoch	18.00	x	Niendorfer Lauffladen	Lars Borchert	55 22 798	info@niendorfer-lauffladen.de
Norderstedt							
Moorbek-Park, Jörg Peter Hahn Platz	Samstag	9.00	x	parkrun Moorbek	Sebastian Dierks		moorbek@parkrun.com
Pinneberg, VfL Heim							
Lauftreff, VfL-Sportzentrum	Montag	18.00	x	VfL Pinneberg	Heidi Hammerschmitt-Klatt	04101 55 602 17	heidi.hammerschmitt@vfl-pinneberg.de
Lauftreff mit Wedel, Elbe-Stadion	Dienstag	19.00	x				
	Donnerst.	19.00	x				
Laufen für Frauen, VfL-Sportzentrum	Mittwoch	17.30	x				
	Samstag	9.15	x				
Power Walking, VfL-Sportzentrum	Montag	9.30	x				
	Dienstag	17.30	x				
Walking, VfL-Sportzentrum	Mittwoch	9.45	x				
	Freitag	9.00	x				
Walk & Kraft, VfL-Sportzentrum	Mittwoch	11.00	x				
Walk pur, VfL-Sportzentrum	Mittwoch	17.30	x				
Nordig Walking soft Rehasport, VfL-Sportzentrum	Donnerst.	17.00					
Quickborn/Ellerau							
Waldschule Ulzburger Landstraße (Sommer)	Samstag	15.00	x	LT Quickborn-Ellerau	Rolf/Jutta Behnke	0172 746 33 61	behnker@arcor.de
Waldschule Ulzburger Landstraße (Winter)	Donnerst.	19.00	x				
Rissen							
Parkplatz Sandmoor/Rheingoldweg	Mittwoch	9.15		Rissener Sportverein		81 27 46	rsv@rissen.de
Parkplatz Sandmoor/Rheingoldweg	Freitag	9.00					
Stadtpark							
Hamburger Lauffladen	Montag	19.15	x	5 od. 10 km in 6:30 min/km	Jens Gauger	1819 1211	info@hamburger-lauffladen.de
Hamburger Lauffladen	Donnerst.	19.00	x				
Stadtpark/Winterhude							
Jahnkampfbahn (6 und 12 km)	Samstag	10.00	x	Laufwerk Hamburg		2780 8777	info@laufwerk-hamburg.de
St. Pauli							
Superbude Juliusstraße 1-7	Mittwoch	21.00	x	Tide Runners Hamburg			
Volksdorf/Meisdorf							
Friedhof Buchhorn	Mittwoch	10.00	x	Lauftreff Volksdorf	Elmar Kammann	678 71 49	e@markmann@gmx.de
(Sommer: Dienstag wechselnde Treffpunkte)	Di. + Do.	18.30	x				
Wandsbek							
Sportpark Hinschenfelde	Samstag	14.00	x	LT Wandsetal	Björn Schlüter	0176 40 31 04 10	ltwandsetal@web.de
Sportpark Hinschenfelde	Mittwoch	18.30	x				
Wedel							
Elbestadion	Di. + Do.	19.00	x	Lauftreff Wedel e.V.	André Meister		info@lauftreff-wedel.de
Wilhelmsburg							
Inselpark, Wälderhaus	Donnerst.	19.00	x	Inselrunners	Karsten Schuldt		inselrunners@hamburg-running.de

Viele der aufgelisteten Lauftreffs sind beim HLV offiziell angemeldet. Läufer*innen, die bei offiziell angemeldeten Lauftreffs teilnehmen, sind im Rahmen der ARAG Sportversicherung (Haftpflicht, Unfallschutz, Rechtsschutz) versichert. Dies betrifft sowohl Vereinsmitglieder als auch Nichtmitglieder. Stand: 22.10.2025