

Hamburgs Beste U12, Jahnkampfbahn				
Verbindlicher Helferplan				
Samstag, 18.09.2021				
M10	M11	Zeit	W10	W11
		11:30		Weit 1+2 HSV/AMTV LGAN/LGWP
	Ball DUWO/AMTV	12:00	50m Hü	
50m Hü		12:15		
	50m Hü	12:30		
		12:45	Weit 1+2 BSV/Oberalster HSV/SCP	50m Hü
Ball BSV/Fink		13:00		
50m VL		13:15		Hoch HNT/DUWO
	50m VL	13:30		
		13:50	50m VL	
Weit 1 BaBü/NTSV	Weit 2 AGHH/NTSV	14:00		
		14:15		50m VL
		14:30	Ball SCV/Oberalster	
50m EL		14:45		
	50m EL	14:50		
Hoch	HSV/LGWP	15:00	50m EL	
		15:05		50m EL
		15:30	4x50m	
4x50m		15:45		
	800m	16:00	Hoch HSV/AMTV	Ball Fink/HNT
800m		16:15		
		16:40		800m
		17:00	800m	

Hamburger Meisterschaften U14				
Verbindlicher Helferplan				
Sonntag, 19.09.2021				
M12	M13	Zeit	W12	W13
75m VL		12:00		
Hoch BSV/AGHH		12:15	75m VL	
	Diskus HNT/HSV	12:30		Diskus (siehe M13)
		12:35		75m VL
	75m VL	13:00	Weit 1+2 LGAN/SCV AGHH/NTSV	
75m EL		13:15		
Ball SCP/HSV		13:30		75m EL
	75m EL	13:45		
Kugel TSG/SVE		14:00	75m EL	Kugel (siehe M12/13)
60m Hü		14:20		
	60m Hü	14:30	Ball DUWO/LGWP	Weit 1+2 LGWP/AMTV HSV/SCP
		14:45	60m Hü	
		15:00	Hoch LGAN/HSV	60m Hü
	Speer AGHH/NTSV	15:15		Speer (siehe M13)
		15:30		
4x75m		15:45		
		16:00	4x75m	
Weit 1 HNT/BSV	Weit 2 DUWO/AMTV	16:15		
		16:30	800m	Hoch BaBü/HSV
	800m	16:45		
800m		17:00		
		17:15		800m