



Ausbildung Lauf-/Walking (NDW) - Treff Betreuer

Die Ausbildung berechtigt zur Gründung eines DLV Lauf-/Walking(NDW)-Treffs und der sportlichen Anleitung von Teilnehmern und Gruppen.

Die Lehrinhalte in Theorie und Praxis bestehen aus dem Laufbereich, Prinzipien der Trainingslehre, Trainingswirkungen und motorische Fähigkeiten. Der Teilnehmer lernt die Philosophie und Ziele der Treffs kennen und bekommt Kenntnisse der für Läufer wichtigen Kraft- und Dehnübungen. Zur Ausbildung gehört Nordic-Walking in Theorie und Praxis.

- Datum & Zeit:** Kursnummer: LT-Betreuer 01/2019
Sonnabend, den 06.04.2019 von 10:00 bis 17:00 Uhr und
Sonntag den 07.04.2019 von 11:00 bis 17:00 Uhr
- Lerneinheiten:** 16 Lerneinheiten à 45 Minuten
- Ort:** Leichtathletik-Halle Hamburg (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg)
- Referenten:** Jürgen Meins (Lauffreffwart HLV, DLV)
- Kosten:** 80,00 Euro
- Anmeldung:** per Email an meins@hhlv.de unter Nutzung des Anmeldeformulars

Anerkennung zur Lizenzverlängerung: Die Fortbildung wird vom Hamburger Leichtathletikverband zur Lizenzverlängerung anerkannt

Die Fortbildung ist eine Veranstaltung des *Hamburger Leichtathletik-Verbandes e. V.*