

Meisterschaftsstandards HLV für Bahn- und Straßenwettbewerbe 2019

Stand 05.03.2019

Disziplin	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	M15	M14	W15	W14	
100m	11,10	12,55	11,60	12,90	11,80	13,00					s
200m	22,40	25,60	23,75	26,25	24,40	26,65					s
300m (Halle)							40,50				
400m	49,70	58,40	52,35	61,10	53,75	61,90					s
800m	1:54,90	2:13,00	2:00,40	2:21,10	2:00,50	2:24,10					min
1500m	3:54,50	4:45,50	4:15,10	5:02,40	4:24,10	5:12,40					min
2000m									07:00,00	07:15,00	min
2000m Halle									07:15,00	07:20,00	
3000m			9:24,60	11:00,00	9:40,00	11:10,00	10:00,00	10:30,00	11:20,00		min
3000m Halle							10:30,00	10:40,00			
5000m	15:00,00	18:10,00									min
10000m	31:15,00	36:10,00									min
10 km	31:15,00	36:10,00	33:30:00	39:00:00	34:30:00	41:00:00					min
Halbmarathon	1:10,00	1:27,00									h
Marathon	2:32,00	3:05,00									h
80mH								12,00			
100mH		14,80		15,60		15,50					s
110mH	14,95		16,00		15,70						s
300mH							42,50		47,00		s
400mH	55,85	65,25	58,35	67,10	60,25	68,25					s
1500mHi						5:50,00					min
2000mHi			06:30,0	8:00,00	06:50,0						min
3000mHi	9:25,00	11:30,00									min
4x100m	44,10	49,10	44,80	50,20	46,00	51,00	50,00				s
4x400m	3:30,00	4:20,00	3:36,00	4:26,00	3:40,00	4:30,00					min
3x800m		7:20,00		7:30,00		7:40,00			8:00,00		min
3x1000m	7:55,00		8:15,00		8.25,00		9:40,00				min
Hoch	2,00	1,69	1,90	1,65	1,85	1,60					m
Stab	4,50	3,20	4,00	3,00	3,60	2,80	3,20	2,80	2,60	2,40	m
Weit	7,15	5,85	6,60	5,50	6,40	5,40					m
Drei	14,45	11,85	13,35	10,90	12,50	10,45	11,50		10,50		m
Kugel	15,60	12,80	14,50	11,60	14,45	12,25					m
Diskus	47,75	44,00	42,50	36,50	41,75	33,50	40,00	37,50	27,50	27,50	m
Speer	63,75	45,25	51,30	41,00	51,50	37,00					m
Hammer	54,00	42,00	49,00	38,50	46,50	36,00	30,00	25,00	23,00	23,00	m
Vierkampf				2500		2550					Punkte
Fünfkampf			3200		3150						Punkte
Block S/S							2600	2400	2350	2300	Punkte
Block Lauf							2300	2250	2300	2300	Punkte
Block Wurf							2550	2250	2250	2150	Punkte
Siebenkampf		4500		4300		4400			3500		Punkte
Zehnkampf	6300		6300		6200			4200			Punkte
Disziplin	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	M15	M14	W15	W14	