

Kaderrichtwerte für die Nominierung in den HLV-Landeskader 2021/2022

Männlich

Stand: 30. September 2021

Kader	U16	U18		U20		NK 2	NK 1	U23 / Anschlusskader			
Jg.	2007	2006	2005	2004	2003	2006	2003 – 2005	2002	2001	2000	1999
Altersklasse	15	16	17	18	19	16	17 - 19	20	21	22	23
100m	12,00	11,70	11,40	11,15	10,95	keine Richtwerte / DLV-LD	10,66	10,85	10,80	10,75	10,60
200m			23,30	22,70	22,20		21,53	22,00	21,80	21,60	21,40
300/400m		37,50	52,00	50,75	49,50		48,00	49,00	48,50	48,00	47,50
80/110m H.	11,90	11,20	14,90	14,50 (0,91)	14,50 (0,99)		13,95 *	14,40	14,80	14,70	14,50
300/400 H.		41,30	58,30	56,50 (0,84)	55,00 (0,91)		53,25	54,60	54,00	53,20	52,50
800m	2:10,00	2:04,00	1:59,00	1:56,00	1:53,50		1:52,20	1:51,50	1:50,50	1:49,50	1:49,00
1.500m			4:10,00	4:04,00	3:57,00		3:52,00	3:52,00	3:48,00	3:46,00	3:44,00
3.000m	10:05,00	9:35,00	9:10,00	8:55,00	8:45,00		8:38,00	8:28,00	8:20,00	8:14,00	8:10,00
5.000m	17:45,00	17:00,00	16:15,00	15:40,00	15:10,00		14:40,00	14:40,00	14:25,00	14:10,00	14:00,00
10.000m			33:30	32:45	32:00		30:35,00	31:00,00	30:15,00	29:45,00	29:35,00
Hindernis			6:20,00 (2000)	6:10,00 (2000)	6:00,00 (2000)		5:52,50	5:50,00 (2000)	9:10,00 (3000)	8:55,00	8:50,00
Hoch	1,76	1,85	1,93	1,99	2,04		2,09	2,09	2,12	2,15	2,18
Stab	3,20	3,70	4,10	4,30	4,60		4,90	4,80	5,00	5,10	5,20
Weit	5,80	6,20	6,60	6,90	7,15		7,30	7,20	7,30	7,50	7,60
Drei		12,50	13,50	14,00	14,50		14,85	14,70	15,00	15,40	15,50
Kugel	13,25 (4)	15,00 (4)	15,70 (5)	16,50 (5)	16,50 (6)		17,00 *	17,00 (6)	16,00	16,50	17,00
Diskus	38,00 (1)	46,00 (1)	45,00 (1,5)	49,00 (1,5)	48,00 (1,75)		53,00 *	50,00 (1,75)	48,00	51,00	53,00
Hammer	40,00 (4)	46,00 (4)	50,00 (5)	58,00 (5)	60,00 (6)		61,00 *	61,50 (6)	58,00	62,00	64,00
Speer	45,00 (600)	50,50 (600)	55,00 (700)	59,00 (700)	60,00 (800)		64,00	62,00	65,00	68,00	70,00
10-Kampf	9-K.: 4.600	9-K.: 4.900	6.100 (U18)	6.300 (U18)	6.500 (U20)	6.900 *	6.800 (U20)	7.100 (Mä)	7.300	7.500	

* Jugendgeräte

Kaderrichtwerte für die Nominierung in den HLV-Landeskader 2021/2022

Weiblich

Stand: 30. September 2021

Kader	U16	U18		U20		NK 2	NK 1	U23 / Anschlusskader			
Jg.	2007	2006	2005	2004	2003	2006	2003 – 2005	2002	2001	2000	1999
Altersklasse	15	16	17	18	19	16	17 - 19	20	21	22	23
100m	13,00	12,75	12,45	12,30	12,15	keine Richtwerte / DLV-LD	11,90	12,05	11,95	11,80	11,70
200m			25,80	25,30	24,80		24,20	24,65	24,50	24,30	24,10
300/400m		42,50	59,50	58,00	56,50		55,20	56,00	55,60	55,20	54,40
80/100m H.	12,40	12,00	14,70	14,30 (0,76)	14,30 (0,84)		14,05	14,20	14,10	14,00	13,70
300/400 H.		47,00	65,50	64,50	62,50		61,00	62,30	62,00	61,50	61,00
800m	2:23,00	2:20,00	2:17,00	2:14,00	2:11,00		2:09,00	2:07,00	2:06,00	2:05,00	2:04,00
1.500m			4:50,00	4:43,00	4:35,00		4:28,00	4:25,00	4:22,00	4:19,00	4:16,00
3.000m	7:00,00 (2000m)	10:55,00	10:30,00	10:10,00	9:55,00		9:45,00	9:30,00	9:20,00	9:15,00	9:10,00
5.000m	19:30,00	19:00,00	18:30,00	18:00,00	17:30,00		16:45,00	17:00,00	16:30,00	16:15,00	16:00,00
10.000m			39:30,00	38:45,00	37:45,00			36:30,00	35:30,00	34:45,00	34:15,00
Hindernis			5:20 (1500)	5:10 (1500)	7:00 (2000)		6:51,00 (2000)	6:50,00 (2000)	10:35,00 (3000)	10:20,00	10:10,00
Hoch	1,60	1,65	1,69	1,73	1,76		1,80	1,79	1,82	1,85	1,87
Stab	2,70	2,90	3,10	3,30	3,55		3,90	3,70	3,80	3,90	4,00
Weit	5,20	5,40	5,55	5,65	5,80		6,10	5,90	6,00	6,10	6,20
Drei		10,80	11,20	11,60	12,00		12,75	12,10	12,30	12,50	12,70
Kugel	11,50 (3)	12,50 (3)	13,20 (3)	14,20 (3)	13,60 (4)		14,80	13,70	14,00	14,30	14,80
Diskus	30,00	34,00	37,00	40,00	43,00		47,00	43,00	45,00	47,00	49,00
Hammer	33,00 (3)	38,00 (3)	43,00 (3)	47,00 (3)	47,00 (4)		54,50	54,00	56,00	58,00	60,00
Speer	34,00	38,00	44,00 (500) 42,00 (600)	48,00 (500) 44,00 (600)	46,00 (600)		47,00	48,00	49,00	50,00	51,00
7-Kampf	3.400	3.600	4.500	4.700 (U18)	4.900 (U20)	5.250	5.100 (U20)	5.300	5.500	5.700	