

37. Finkenwerder Insellauf 2026

Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km



* = Keine Meisterschaftswertung, da die Meisterschaftsstandards nicht erfüllt wurden

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km						
Einzelwertung - Hauptwertung: W20 – W85+ (Durchlaufwertung)						
1.	108	SCHWARZE Nane	2001	Hamburg Running	17:29	17:30
2.	116	FELDMANN Finnja	2001	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:49	17:50
3.	118	HÜLSEBUSCH Lara	1994	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:49	17:50
4.	120	TEMPELHAGEN Hanna	1981	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:08	18:09
5.	105	LENERTZ Christiane	1982	Hamburg Running	18:41	18:43
6.	104	KRÄMER Christina	1997	Hamburg Running	19:16	19:19
7.	2115	KWIATKOWSKA Justyna	1987	TSG Bergedorf	19:17	19:19
8.	1109	VOSS Julie	2007	Hamburger SV	19:50	19:52
9.	110	BRUNS Miriam	1983	Hamburger Laufladen	19:49	19:52
10.	117	GROßMANN Hannah	2000	Turnerbund Hamburg Eilbeck	19:54	19:57
11.	111	VOß Katharina	1983	Hamburger Sportclub	20:18	20:21
12.	109	STEIGERWALD Annika	1995	Hamburg Running	20:42	20:44
13.	106	LIDDELL Jennifer	1985	Hamburg Running	20:43	20:45
14.	1108	FRANK Kai Mieke	2007	Hamburger SV	20:56	20:59
15.	102	BRUNNER Lara	1999	Hamburg Running	21:31	21:33
16.	112	MEYER-LINDLOFF Sandra	1975	HNT Hamburg	22:28	22:30
17.	107	RÖPER Alina	1994	Hamburg Running	22:35	22:36
18.	252	BECKER Barbara	1971		22:57	22:59
19.	1110	BULYCHEV Sofia	2009	Hamburger SV	23:27	23:31
20.	1410	JONAS Ella	2009	TuS Finkenwerder	24:20	24:21
21.	115	GIELEN Silke	1957	SV Grün-Weiss Harburg	24:22	24:25
22.	1064	BAUER Marylou Anna	2010	Hamburg Running	24:58	25:14
23.	113	NOMMENSEN Kirsten	1963	HNT Hamburg	27:13	27:15
24.	100	BARTELS Gudrun	1949	AG Hamburg West	30:12	30:17
25.	101	MARTHIENS Ute	1952	SV Polizei Hamburg	32:09	32:10

37. Finkenwerder Insellauf 2026

Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
Einzelwertung - Hauptwertung: M20 – M85+ (Durchlaufwertung)						
1.	156	BONG Simon	1997	Laufteam Hamburg	15:10	15:11
2.	173	WILDE Nicolas	1999	Turnerbund Hamburg Eilbeck	15:17	15:17
3.	140	SCHÜMANN Finn	1996	Hamburg Running	15:51	15:52
4.	153	JORDAN Lennart	1991	Hamburger SV	15:57	15:58
5.	141	WERNICK Moritz	1996	Hamburg Running	16:13	16:15
6.	154	LADEWIG Lasse Bo	1997	Hamburger SV	16:24	16:25
7.	129	FIERENZ Alexander	1996	Hamburg Running	16:26	16:26
8.	161	ABELLÁN Miguel	1991	Turnerbund Hamburg Eilbeck	16:55	16:55
9.	128	BECKER Jens	1991	Hamburg Running	17:31	17:32
10.	123	HIDDENSEN Karl	2005	AG Hamburg West	17:37	17:39
11.	136	KRÜGER Marian	1989	Hamburg Running	17:49	17:51
12.	148	SPIER Oliver	1980	Hamburger Sportclub	17:52	17:52
13.	127	BANTIN Tim	1993	Hamburg Running	17:53	17:54
14.	164	KRIEGER Jan	1976	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:53	17:54
15.	931	MEERKÖTTER Max	2008	Hamburg Running	17:55	17:56
16.	131	HEYDENREICH Hans	1987	Hamburg Running	18:00	18:00
17.	139	REICH Maximilian	1990	Hamburg Running	18:12	18:14
18.	144	LAUTENSCHLÄGER Pascal	1985	Hamburger Laufladen	18:12	18:15
19.	151	GÖLLNITZ Nico	1979	Hamburger SV	18:15	18:17
20.	122	GERKE Paul	2005	AG Hamburg West	18:18	18:18
21.	1405	JONAS Fiete	2011	TuS Finkenwerder	18:17	18:18
22.	142	VASCALUP Vladi	1987	Hamburg Running	18:18	18:19
23.	143	GRÜTER Daniel	1981	Hamburger Laufladen	18:22	18:24
24.	170	STUER Roger	1979	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:38	18:39
25.	168	RATH Björn	1972	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:38	18:40
26.	162	BLUNCK Dennis	1990	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:42	18:44
27.	137	PETERS Jan Christian	1981	Hamburg Running	18:44	18:46
28.	1408	TÖTER Titus	2012	TuS Finkenwerder	18:47	18:48
29.	167	NUR Benjamin	1983	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:47	18:50
30.	160	KOCH Alexander	1984	TSG Bergedorf	18:55	18:58
31.	158	THIELE Christian	1972	Laufteam Hamburg	18:59	19:01
32.	159	BANCK Sönke	1967	SC Victoria Hamburg	19:05	19:07
33.	126	CONRAD Olaf	1964	FC St. Pauli Marathon	19:40	19:42
34.	152	JARCK Mathias	1993	Hamburger SV	19:50	19:53
35.	166	LIEDTKE Matthias	1973	Turnerbund Hamburg Eilbeck	20:00	20:03
36.	157	STUDT Oliver	1969	Laufteam Hamburg	20:07	20:09
37.	146	WALTER Uwe	1965	Hamburger Laufladen	20:09	20:11
38.	172	TOPP Sebastian	1985	Turnerbund Hamburg Eilbeck	20:37	20:39
39.	163	KRAHN Fabian	1980	Turnerbund Hamburg Eilbeck	20:38	20:41
40.	132	HILL Simon	1991	Hamburg Running	20:41	20:43
41.	155	LEWANDOWSKI Michael	1964	HNT Hamburg	20:45	20:45
42.	133	ISLER Matthias	1967	Hamburg Running	20:54	20:56
43.	169	RICHTERS Timo	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	21:37	21:41
44.	149	HOFMANN Peter	1965	Hamburger Sportclub	21:55	21:55

37. Finkenwerder Insellauf 2026

Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
Einzelwertung - Hauptwertung: M20 – M85+ (Durchlaufwertung)						
45.	147	KRÜTTGEN Joachim	1951	Hamburger Sportclub	22:00	22:03
46.	1063	MEERKÖTTER Leo	2012	Hamburg Running	24:51	24:53
47.	125	RAABE Jürgen	1950	AG Hamburg West	28:39	28:43

37. Finkenwerder Insellauf 2026

Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km



* = Keine Meisterschaftswertung, da die Meisterschaftsstandards nicht erfüllt wurden

SNR	Name	Brutto	AK	Jg.	Netto
Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km					
Mannschaftswertung - Hauptwertung: Frauen (W20 – W85+)					
1.	Turnerbund Hamburg Eilbeck	53:46 Std.			
116	FELDMANN Finnja	17:50	W20	2001	17:49
118	HÜLSEBUSCH Lara	17:50	W30	1994	17:49
120	TEMPELHAGEN Hanna	18:09	W45	1981	18:08
2.	Hamburg Running	55:26 Std.			
108	SCHWARZE Nane	17:30	W20	2001	17:29
105	LENERTZ Christiane	18:43	W40	1982	18:41
104	KRÄMER Christina	19:19	W20	1997	19:16
3.	Hamburg Running 2	1:02:56 Std.			
109	STEIGERWALD Annika	20:44	W30	1995	20:42
106	LIDDELL Jennifer	20:45	W40	1985	20:43
102	BRUNNER Lara	21:33	W20	1999	21:31
4.	Hamburger SV	1:04:13 Std.			
1109	VOSS Julie	19:52	W20	2007	19:50
1108	FRANK Kai Mieke	20:59	W20	2007	20:56
1110	BULYCHEV Sofia	23:31	W20	2009	23:27

37. Finkenwerder Insellauf 2026

Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km



SNR	Name	Brutto	AK	Jg.	Netto
Mannschaftswertung - Hauptwertung: Männer (M20 – M85+)					
1. Hamburg Running		48:30 Std.			
140	SCHÜMANN Finn	15:52	M30	1996	15:51
141	WERNICK Moritz	16:15	M30	1996	16:13
129	FIERENZ Alexander	16:26	M30	1996	16:26
2. Turnerbund Hamburg Eilbeck		50:05 Std.			
173	WILDE Nicolas	15:17	M20	1999	15:17
161	ABELLÁN Miguel	16:55	M35	1991	16:55
164	KRIEGER Jan	17:54	M50	1976	17:53
3. Hamburger SV		50:36 Std.			
153	JORDAN Lennart	15:58	M35	1991	15:57
154	LADEWIG Lasse Bo	16:25	M20	1997	16:24
151	GÖLLNITZ Nico	18:17	M45	1979	18:15
4. Hamburg Running 2		53:13 Std.			
128	BECKER Jens	17:32	M35	1991	17:31
136	KRÜGER Marian	17:51	M35	1989	17:49
127	BANTIN Tim	17:54	M30	1993	17:53
5. Hamburg Running 3		54:07 Std.			
931	MEERKÖTTER Max	17:56	M20	2008	17:55
131	HEYDENREICH Hans	18:00	M35	1987	18:00
139	REICH Maximilian	18:14	M35	1990	18:12
6. Laufteam Hamburg		54:16 Std.			
156	BONG Simon	15:11	M20	1997	15:10
158	THIELE Christian	19:01	M50	1972	18:59
157	STUDT Oliver	20:09	M55	1969	20:07
7. Turnerbund Hamburg Eilbeck 2		55:58 Std.			
170	STUER Roger	18:39	M45	1979	18:38
168	RATH Björn	18:40	M50	1972	18:38
162	BLUNCK Dennis	18:44	M35	1990	18:42
8. Hamburger Laufladen		56:43 Std.			
144	LAUTENSCHLÄGER Pascal	18:15	M40	1985	18:12
143	GRÜTER Daniel	18:24	M45	1981	18:22
146	WALTER Uwe	20:11	M60	1965	20:09
9. Hamburg Running 4		57:43 Std.			
142	VASCALUP Vladi	18:19	M35	1987	18:18
137	PETERS Jan Christian	18:46	M45	1981	18:44
132	HILL Simon	20:43	M35	1991	20:41

37. Finkenwerder Insellauf 2026

Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km



SNR	Name	Brutto	AK	Jg.	Netto
Mannschaftswertung - Hauptwertung: Männer (M20 – M85+)					
10. Turnerbund Hamburg Eilbeck 3		59:24 Std.			
167	NUR Benjamin	18:50	M40	1983	18:47
166	LIEDTKE Matthias	20:03	M50	1973	20:00
172	TOPP Sebastian	20:39	M40	1985	20:37
11. Hamburger Sportclub		1:01:47 Std.			
148	SPIER Oliver	17:52	M45	1980	17:52
149	HOFMANN Peter	21:55	M60	1965	21:55
147	KRÜTTGEN Joachim	22:03	M75	1951	22:00
12. AG Hamburg West		1:04:34 Std.			
123	HIDDENSEN Karl	17:39	M20	2005	17:37
122	GERKE Paul	18:18	M20	2005	18:18
125	RAABE Jürgen	28:43	M75	1950	28:39

37. Finkenwerder Insellauf 2026

Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km



* = Keine Meisterschaftswertung, da die Meisterschaftsstandards nicht erfüllt wurden

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
------	-----	------	-----	--------	-------	--------

Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km

Einzelwertung - Zusatzwertung: M30

1.	140	SCHÜMANN Finn	1996	Hamburg Running	15:51	15:52
2.	141	WERNICK Moritz	1996	Hamburg Running	16:13	16:15
3.	129	FIERENZ Alexander	1996	Hamburg Running	16:26	16:26
4.	127	BANTIN Tim	1993	Hamburg Running	17:53	17:54
5.	152	JARCK Mathias	1993	Hamburger SV	19:50	19:53

Einzelwertung - Zusatzwertung: M35

1.	153	JORDAN Lennart	1991	Hamburger SV	15:57	15:58
2.	161	ABELLÁN Miguel	1991	Turnerbund Hamburg Eilbeck	16:55	16:55
3.	128	BECKER Jens	1991	Hamburg Running	17:31	17:32
4.	136	KRÜGER Marian	1989	Hamburg Running	17:49	17:51
5.	131	HEYDENREICH Hans	1987	Hamburg Running	18:00	18:00
6.	139	REICH Maximilian	1990	Hamburg Running	18:12	18:14
7.	142	VASCALUP Vladi	1987	Hamburg Running	18:18	18:19
8.	162	BLUNCK Dennis	1990	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:42	18:44
9.	132	HILL Simon	1991	Hamburg Running	20:41	20:43
10.	169	RICHTERS Timo	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	21:37	21:41

Einzelwertung - Zusatzwertung: M40

1.	144	LAUTENSCHLÄGER Pascal	1985	Hamburger Laufladen	18:12	18:15
2.	167	NUR Benjamin	1983	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:47	18:50
3.	160	KOCH Alexander	1984	TSG Bergedorf	18:55	18:58
4.	172	TOPP Sebastian	1985	Turnerbund Hamburg Eilbeck	20:37	20:39

Einzelwertung - Zusatzwertung: M45

1.	148	SPIER Oliver	1980	Hamburger Sportclub	17:52	17:52
2.	151	GÖLLNITZ Nico	1979	Hamburger SV	18:15	18:17
3.	143	GRÜTER Daniel	1981	Hamburger Laufladen	18:22	18:24
4.	170	STUER Roger	1979	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:38	18:39
5.	137	PETERS Jan Christian	1981	Hamburg Running	18:44	18:46
6.	163	KRAHN Fabian	1980	Turnerbund Hamburg Eilbeck	20:38	20:41

Einzelwertung - Zusatzwertung: M50

1.	164	KRIEGER Jan	1976	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:53	17:54
2.	168	RATH Björn	1972	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:38	18:40
3.	158	THIELE Christian	1972	Laufteam Hamburg	18:59	19:01
4.	166	LIEDTKE Matthias	1973	Turnerbund Hamburg Eilbeck	20:00	20:03

Einzelwertung - Zusatzwertung: M55

1.	159	BANCK Sönke	1967	SC Victoria Hamburg	19:05	19:07
2.	157	STUDT Oliver	1969	Laufteam Hamburg	20:07	20:09
3.	133	ISLER Matthias	1967	Hamburg Running	20:54	20:56

37. Finkenwerder Insellauf 2026

Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
Einzelwertung - Zusatzwertung: M60						
1.	126	CONRAD Olaf	1964	FC St. Pauli Marathon	19:40	19:42
2.	146	WALTER Uwe	1965	Hamburger Laufladen	20:09	20:11
3.	155	LEWANDOWSKI Michael	1964	HNT Hamburg	20:45	20:45
4.	149	HOFMANN Peter	1965	Hamburger Sportclub	21:55	21:55
Einzelwertung - Zusatzwertung: M75						
1.	147	KRÜTTGEN Joachim	1951	Hamburger Sportclub	22:00	22:03
2.	125	RAABE Jürgen	1950	AG Hamburg West	28:39	28:43

37. Finkenwerder Insellauf 2026

Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
Einzelwertung - Zusatzwertung: W30						
1.	118	HÜLSEBUSCH Lara	1994	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17:49	17:50
2.	109	STEIGERWALD Annika	1995	Hamburg Running	20:42	20:44
3.	107	RÖPER Alina	1994	Hamburg Running	22:35	22:36
Einzelwertung - Zusatzwertung: W35						
1.	2115	KWIATKOWSKA Justyna	1987	TSG Bergedorf	19:17	19:19
Einzelwertung - Zusatzwertung: W40						
1.	105	LENERTZ Christiane	1982	Hamburg Running	18:41	18:43
2.	110	BRUNS Miriam	1983	Hamburger Laufladen	19:49	19:52
3.	111	VOß Katharina	1983	Hamburger Sportclub	20:18	20:21
4.	106	LIDDELL Jennifer	1985	Hamburg Running	20:43	20:45
Einzelwertung - Zusatzwertung: W45						
1.	120	TEMPELHAGEN Hanna	1981	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18:08	18:09
Einzelwertung - Zusatzwertung: W50						
1.	112	MEYER-LINDLOFF Sandra	1975	HNT Hamburg	22:28	22:30
Einzelwertung - Zusatzwertung: W55						
1.	252	BECKER Barbara	1971		22:57	22:59
Einzelwertung - Zusatzwertung: W60						
1.	113	NOMMENSEN Kirsten	1963	HNT Hamburg	27:13	27:15
Einzelwertung - Zusatzwertung: W65						
1.	115	GIELEN Silke	1957	SV Grün-Weiss Harburg	24:22	24:25
Einzelwertung - Zusatzwertung: W70						
1.	101	MARTHIENS Ute	1952	SV Polizei Hamburg	32:09	32:10
Einzelwertung - Zusatzwertung: W75						
1.	100	BARTELS Gudrun	1949	AG Hamburg West	30:12	30:17

37. Finkenwerder Insellauf 2026

Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km



* = Keine Meisterschaftswertung, da die Meisterschaftsstandards nicht erfüllt wurden

SNR	Name	Brutto	AK	Jg.	Netto
-----	------	--------	----	-----	-------

Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 5 km

Mannschaftswertung - Zusatzwertung: M30/35

1. Hamburg Running 48:30 Std.

140	SCHÜMANN Finn	15:52	M30	1996	15:51
141	WERNICK Moritz	16:15	M30	1996	16:13
129	FIERENZ Alexander	16:26	M30	1996	16:26

2. Hamburg Running 2 53:13 Std.

128	BECKER Jens	17:32	M35	1991	17:31
136	KRÜGER Marian	17:51	M35	1989	17:49
127	BANTIN Tim	17:54	M30	1993	17:53

3. Hamburg Running 3 54:30 Std.

131	HEYDENREICH Hans	18:00	M35	1987	18:00
139	REICH Maximilian	18:14	M35	1990	18:12
142	VASCALUP Vladi	18:19	M35	1987	18:18

4. Turnerbund Hamburg Eilbeck 57:14 Std.

161	ABELLÁN Miguel	16:55	M35	1991	16:55
162	BLUNCK Dennis	18:44	M35	1990	18:42
169	RICHTERS Timo	21:41	M35	1988	21:37

Mannschaftswertung - Zusatzwertung: M40/45

1. Turnerbund Hamburg Eilbeck 58:02 Std.

170	STUER Roger	18:39	M45	1979	18:38
167	NUR Benjamin	18:50	M40	1983	18:47
172	TOPP Sebastian	20:39	M40	1985	20:37

Mannschaftswertung - Zusatzwertung: M50/55

1. Turnerbund Hamburg Eilbeck 56:31 Std.

164	KRIEGER Jan	17:54	M50	1976	17:53
168	RATH Björn	18:40	M50	1972	18:38
166	LIEDTKE Matthias	20:03	M50	1973	20:00

Mannschaftswertung - Zusatzwertung: W30-45

1. Hamburg Running 1:00:06 Std.

105	LENERTZ Christiane	18:43	W40	1982	18:41
109	STEIGERWALD Annika	20:44	W30	1995	20:42
106	LIDDELL Jennifer	20:45	W40	1985	20:43