



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 27.07.2026

## MÄNNER

| Disziplin                 | Rekord         | Name / Verein                                              | Datum      | Ort                 |
|---------------------------|----------------|------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| 100 m                     | 9,98 s         | Owen Ansah<br>Hamburger SV                                 | 06.06.2026 | Regensburg          |
| 200 m                     | 20,13 s        | Owen Ansah<br>Hamburger SV                                 | 26.07.2026 | Bochum-Wattenscheid |
| 400 m                     | 45,06 s        | Ingo Schultze<br>TSG Bergedorf                             | 11.07.2003 | Rom / ITA           |
| 800 m                     | 1:46,53 min    | Stephan Plätzer<br>Hamburger SV                            | 14.06.1989 | Koblenz             |
| 1.000 m                   | 2:19,92 min    | Christoph Meyer<br>Hamburger SV                            | 18.07.1992 | Lindau              |
| 1.500 m                   | 3:37,84 min    | Christoph Meyer<br>Hamburger SV                            | 26.08.1992 | Koblenz             |
| 3.000 m                   | 7:57,36 min    | Olaf Thomsen<br>LG Hammer Park                             | 14.08.1984 | Hechtel             |
| 5.000 m                   | 13:32,68 min   | Arne Gabius<br>LT Haspa Marathon                           | 13.06.2015 | New York / USA      |
| 10.000 m                  | 27:43,93 min   | Arne Gabius<br>LT Haspa Marathon                           | 29.05.2015 | Eugene / USA        |
| 10 km                     | 28:07 min      | Arne Gabius<br>LT Haspa Marathon                           | 11.10.2015 | Berlin              |
| 10 km / Mannschaft        | 1:32:07 h      | Hamburg Running<br>Bellerich - Middendorf - Schönfeldt     | 08.03.2026 | Uelzen              |
| Halbmarathon              | 1:01:17 h      | Abdelhadi Labali<br>Hamburger Laufladen                    | 15.09.2024 | Hamburg-Wandsbek    |
| Halbmarathon / Mannschaft | 3:20:47 h      | TSG Bergedorf<br>Schwarz - Benecke - Hünerberg             | 10.04.1994 | Melle               |
| 25 km / Mannschaft        | 4:01:59 h      | LG HNF Hamburg<br>Deters - Holtz - Dreyer                  | 06.04.1979 | Neumünster          |
| Marathon                  | 2:07:34 h      | Abdelhadi Labali<br>Hamburger Laufladen                    | 25.01.2026 | Marrakesch / MAR    |
| Marathon / Mannschaft     | 7:15:51 h      | TSG Bergedorf<br>Schwarz - Benecke - Hünerberg             | 24.04.1995 | Hamburg             |
| 100 km                    | 7:02:54 h      | Thomas Hansen<br>TuS Germania Schnelsen                    | 01.06.1997 | Seevetal            |
| 100 km / Mannschaft       | 26:31:22 h     | LAV Hamburg-Nord<br>Marquardt - Rheinländer - Hottas       | 05.09.1992 | Rheine-Elte         |
| 110 m Hürden              | 13,36 s        | Manuel Mordt<br>Hamburger SV                               | 25.05.2024 | Leverkusen          |
| 400 m Hürden              | 49,63 s        | Helge Bormann<br>TSG Bergedorf                             | 03.07.1994 | Erfurt              |
| 3.000 m Hindernis         | 8:27,46 min    | Andreas Fischer<br>Hamburger SV                            | 06.07.1990 | Bochum-Wattenscheid |
| 4x100 m                   | 39,49 s        | Hamburger SV<br>Erdle - Wellm - Mainka - Ansah-Pepurah     | 09.07.2023 | Kassel              |
| 4x400 m                   | 3:10,6 min (h) | SV St. Georg<br>Ehemann - Bredemeier - Isermann - Ulbricht | 07.08.1966 | Hannover            |
| 4x800 m                   | 7:30,9 min (h) | Hamburger SV<br>Meyer, R. - Wenderoth - Gnüchtel - Pankow  | 05.09.1976 | Hannover            |
| 3x1.000 m                 | 7:17,33 min    | LG Hammer Park<br>Rohaly - Husmann - Mohr                  | 11.09.1983 | Berlin              |
| 4x1.500 m                 | 15:09,06 min   | Hamburger SV<br>Brechtel - Meyer, C. - Fischer - Plätzer   | 23.07.1989 | Dortmund            |
| 20 km Gehen               | 1:28:36 h      | Fritz Helms<br>Meiendorfer SV                              | 09.06.1985 | Eschborn            |
| 20 km Gehen / Mannschaft  | 4:41:40 h      | Meiendorfer SV<br>Helms - Hansen - Steinhardt              | 29.05.1983 | Eschborn            |
| 50 km Gehen               | 4:05:00 h      | Fritz Helms<br>Meiendorfer SV                              | 20.04.1986 | Ichenhausen         |
| 50 km Gehen / Mannschaft  | 12:57:39 h     | Meiendorfer SV<br>Helms - Hansen - Braun                   | 20.04.1986 | Ichenhausen         |
| Hochsprung                | 2,14 m         | Sven Schroeder<br>LG Hammer Park                           | 12.06.1983 | Hamburg             |
| Stabhochsprung            | 5,60 m         | Michael Stolle<br>Hamburger SV                             | 27.05.2005 | Dessau              |
| Weitsprung                | 8,34 m         | Sebastian Bayer<br>Hamburger SV                            | 01.07.2012 | Helsinki / FIN      |
| Dreisprung                | 16,70 m        | Kersten Wolters<br>LG Hammer Park                          | 01.07.1990 | Essen               |

# HAMBURGER REKORDE



Stand: 27.07.2026

|                        |             |                                               |                |                |
|------------------------|-------------|-----------------------------------------------|----------------|----------------|
| Kugelstoß              | 18,51 m     | Reinhard Vogt<br>TSV Wedel                    | 17.06.1972     | Tönning        |
| Diskuswurf             | 70,05 m     | Mika Sosna<br>TSG Bergedorf                   | 10.04.2025     | Ramona / USA   |
| Hammerwurf             | 72,70 m     | Hans-Martin Lotz<br>Hamburger SV              | 23.09.1979     | Hamburg        |
| Speerwurf              | 80,76 m     | Knut Hempel<br>Hamburger SV                   | 13.08.1989     | Hamburg        |
| Fünfkampf              | 3.983 Pkt.  | Rainer Sonnenburg<br>Hamburger SV             | 05.05.1984     | Salzburg / AUT |
| Fünfkampf / Mannschaft | 10.664 Pkt. | Hamburger SV<br>Salomon - Bock - Stelzner     | 24.09.1960     | Hamm           |
| Zehnkampf              | 7.935 Pkt.  | Rainer Sonnenburg<br>Hamburger SV             | 10./11.08.1985 | Dillingen      |
| Zehnkampf / Mannschaft | 22.101 Pkt. | Hamburger SV<br>Borchert - Bielert - Kortmann | 09./10.07.1988 | Rhede          |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 27.07.2026

## FRAUEN

| Disziplin                    | Rekord             | Name / Verein                                               | Datum             | Ort                        |
|------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------|
| <b>100 m</b>                 | <b>11,26 s</b>     | <b>Lena Anochili</b><br><b>Hamburger SV</b>                 | <b>11.07.2026</b> | <b>Bochum-Wattenscheid</b> |
| 200 m                        | 23,14 s            | Louise Wieland<br>Hamburger SV                              | 18.05.2023        | Darmstadt                  |
| 400 m                        | 52,75 s            | Vanessa Baldé<br>Hamburger SV                               | 13.04.2024        | Natchitoches / USA         |
| <b>800 m</b>                 | <b>2:01,66 min</b> | <b>Jennifer Hauke</b><br><b>Hamburg Athletics</b>           | <b>12.07.2026</b> | <b>Tampere / FIN</b>       |
| 1.000 m                      | 2:40,07 min        | Diana Sujew<br>LT Haspa Marathon                            | 18.05.2014        | Pliezhausen                |
| 1.500 m                      | 4:05,62 min        | Diana Sujew<br>LT Haspa Marathon                            | 13.07.2013        | Heusden / NED              |
| 3.000 m                      | 8:47,68 min        | Diana Sujew<br>LT Haspa Marathon                            | 08.09.2013        | Rieti / ITA                |
| 5.000 m                      | 15:42,30 min       | Jette Beermann<br>LG Wedel-Pinneberg                        | 25.04.2024        | Philadelphia / USA         |
| 10.000 m                     | 32:28,22 min       | Sabrina Mockenhaupt<br>LT Haspa Marathon                    | 09.06.2018        | Leiden / NED               |
| <b>10 km</b>                 | <b>32:52 min</b>   | <b>Tabea Themann</b><br><b>Hamburg Running</b>              | <b>22.02.2026</b> | <b>Castellón / ESP</b>     |
| 10 km / Mannschaft           | 1:42:52 h          | LT Haspa Marathon<br>Mockenhaupt - Sussmann - Stockhecke    | 03.09.2017        | Bad Liebenzell             |
| Halbmarathon                 | 1:10:54 h          | Sabrina Mockenhaupt<br>LT Haspa Marathon                    | 09.04.2017        | Hannover                   |
| Halbmarathon / Mannschaft    | 3:59:17 h          | Turnerbund Hamburg Eilbeck<br>Themann - Nüser - Tempelhofen | 17.10.2021        | Hamburg                    |
| <b>Marathon</b>              | <b>2:30:32 h</b>   | <b>Tabea Themann</b><br><b>Hamburg Running</b>              | <b>26.04.2026</b> | <b>Hamburg</b>             |
| <b>Marathon / Mannschaft</b> | <b>8:24:30 h</b>   | <b>Hamburg Running</b><br><b>Themann - Ruge - Piske</b>     | <b>26.04.2026</b> | <b>Hamburg</b>             |
| 100 km                       | 7:54:13 h          | Ricarda Botzon<br>Harburger TB                              | 16.09.1995        | Winschoten / NED           |
| <b>100 m Hürden</b>          | <b>13,04 s</b>     | <b>Line Schröder</b><br><b>Hamburger SV</b>                 | <b>19.06.2026</b> | <b>Dessau-Roßlau</b>       |
| 400 m Hürden                 | 55,36 s            | Vanessa Baldé<br>Hamburger SV                               | 19.07.2025        | Bergen / NOR               |
| 3.000 m Hindernis            | 9:36,26 min        | Jana Sussmann<br>LT Haspa Marathon                          | 02.09.2018        | Berlin                     |
| 4x100 m                      | 44,44 s            | Hamburger SV<br>Wieland - Baldé - Schröder - Anochili       | 03.08.2025        | Dresden                    |
| 4x400 m                      | 3:41,89 min        | LAV Hamburg-Nord<br>Thiessel - Dammann - Hansen - Sievers   | 17.08.1980        | Hannover                   |
| 3x800 m                      | 6:39,6 min (h)     | LG Alstertal-Garstedt<br>Heer - Gleichfeld - Kessler        | 27.05.1967        | Hamburg                    |
|                              | 6:39,6 min (h)     | LAV Hamburg-Nord<br>Waidt - Dammann - Przybyla              | 08.10.1978        | Dortmund                   |
| Hochsprung                   | 1,88 m             | Claudia Liedtke<br>LG Nord-West Hamburg                     | 19.07.1992        | Berlin                     |
| Stabhochsprung               | 3,95 m             | Karolin Wallat<br>Buxtehuder SV                             | 17.05.2014        | Bremen                     |
| Weitsprung                   | 6,71 m             | Claudia Tonn<br>LAV Hamburg-Nord                            | 01.06.2009        | Wesel                      |
| Dreisprung                   | 13,56 m            | Nadja Käther<br>Hamburger SV                                | 12.07.2014        | Hamburg                    |
| Kugelstoß                    | 15,80 m            | Gabriele Krause<br>LAV Hamburg-Nord                         | 21.05.1983        | Fürth                      |
| Diskuswurf                   | 49,34 m            | Gudrun Kappelke<br>Hamburger SV                             | 17.05.1958        | Hamburg                    |
| Hammerwurf                   | 53,98 m            | Kristin Böttcher<br>LG Wedel-Pinneberg                      | 12.07.2009        | Hamburg                    |
| Speerwurf                    | 54,20 m            | Manuela Alizadeh<br>LAV Hamburg-Nord                        | 15.06.1980        | Bremen                     |
| Siebenkampf                  | 5.825 Pkt.         | Janina Lange<br>SC Poppenbüttel                             | 09./10.07.2022    | Dallas / USA               |
| Siebenkampf / Mannschaft     | 16.650 Pkt.        | LG Nord-West Hamburg<br>Hühn - Niendorf - Schmidt           | 09./10.07.1988    | Rhede                      |