HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Senioren M30

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	10,40 s	Gernot Hirscht SV Polizei	02.08.1972	Leningrad / RUS
200 m	21,20 s	Gernot Hirscht SV Polizei	02.07.2972	Hamburg
400 m	48,57 s	Frank Krause Hamburger SV	31.08.1991	Hamburg
800 m	1:51,20 min	Erk Maasch Hamburger SV	13.06.1972	Hamburg
1.000 m	2:25,30 min	Horst Gnüchtel Hamburger SV	11.06.1977	Berlin
1.500 m	3:42,20 min	Erk Maasch Hamburger SV	12.07.1972	Hamburg
3.000 m	8:03,70 min	Erk Maasch Hamburger SV	24.05.1972	Lengerich
5.000 m	13:32,68 min	Arne Gabius LT Haspa Marathon	13.06.2015	New York / USA
10.000 m	27:43,93 min	Arne Gabius LT Haspa Marathon	29.05.2015	Eugene / USA
Stundenlauf	19.071 m	Wolfgang Fricke SV Polizei	04.05.1967	Bremen
10 km Straße	28:36 min	Arne Gabius Lauf Team Haspa Marathon	21.06.2015	Boston / USA
10km Straße Mannschaft	1:35:40 h	Turnerbund Hamburg Eilbeck Abellán-Ossenbach - Hiller - Nüser	21.03.2021	Dresden
25km Straße	1:18:49 h	Michael Barkowski Hamburger SV	04.04.1981	Neumünster
25 km / Mannschaft	4:02:54 h	Hamburger SV Deters - Daduna - Barkowski	11.03.1978	Bremen
Halbmarathon	1:01:17 h	Labali Abdelhadi Hamburger Laufladen	15.09.2024	Hamburg
Halbmarathon / Mannschaft	3:36:39 h	Hamburger SV Smolinski - Matzen - Winzer	28.02.1993	Hamburg
Marathon	**2:07:34 h**	**Abdelhadi Labali** **Hamburger Laufladen**	**25.01.2026**	**Marrakesh / MAR**
Marathon / Mannschaft	7:33:18 h	LAV Hamburg-Nord Schrader - Halisch - Brandes	25.05.1986	Hamburg
100km / Mannschaft	13,39 s	LAV Hamburg-Nord Marquardt - Rheinländer - Hottas	05.09.1982	Rheine
110 m Hürden	13,84 s	Dennis Griese Hamburger SV	22.06.2008	Rostock
400m Hürden	53,9 s	Hans Scheele Hamburger SV	29.07.1938	Breslau / POL
3.000m Hindernis	8:55,1 min	Frank Sonntag Hamburger SV	18.06.1977	Lübeck
4x100 m	43,61 s	LG LAC/SV Polizei Schulz - Schlegel - Gruda - Davids	10.08.1991	Ludwigshafen
4x400 m	3:32,85 min	LG LAC/SV Polizei Schupper - Krempin - Lagodke - Grude	18.08.1990	Bad Homburg
4x800 m	8:30,83 min	LG Hammer Park Haskamp - Köker - Hinz - Albrecht	10.05.1995	Hamburg
3x1.000 m	8:10,08 min	TSG Bergedorf Benecke - Kurtz - Nölting	11.05.2004	Hamburg
4x75m Mix- Staffel	18:55,04 min	Harburger TB Kranaster - Meyer - Pille - Bieneck	21.05.1997	Hamburg
10 km Bahngehen	45:08,6 min	Hermann Schmidt SV Polizei	25.05.1941	Berlin
20 km Str. Gehen	1:31:36 h	Fritz Helms Meiendorfer SV	18.03.1990	Hannover
20 km Str. Gehen Mannsch.	5:00:21 h	Meiendorfer SV Ahrens - Braun - Norden	21.04.1985	Bad Oldesloe
50 km Str. Gehen	4:23:13 h	Fritz Helms Meiendorfer SV	20.05.1990	Norderstedt
50 km Str. Gehen Mannsch.	13:38:47 h	Meiendorfer SV Helms - Hansen - Steinhardt	20.05.1990	Norderstedt
Hochsprung	2,10 m	Klaus Blumenstock AMTV Hamburg	28.07.1990	Hamburg
Stabhochsprung	5,60 m	Michael Stolle Hamburger SV	27.05.2004	Dessau
Weitsprung	7,88 m	Nils Winter Buxtehuder SV	05.05.2010	Bad Langensalza

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Dreisprung	15,43 m	Helmut Heins Hamburger SV	21.07.1979	Berlin
Kugelstoß	17,50 m	Dirk Urban LG Wedel-Pinneberg	24.06.2007	Büdelsdorf
Diskuswurf	54,28 m	Ralf Mordhorst AT Hamburg	21.06.2015	Boston / USA
Hammerwurf	72,70 m	Hans-Martin Lotz Hamburger SV	04.09.1979	Hamburg
Speerwurf	64,81 m	Jonas Baseda SV Grün-Weis Harburg	11.05.2014	Hamburg
Gewicht	16,32 m	Valerij Schütz LG Wedel-Pinneberg	19.08.2007	Medelby
5-Kampf	3.362 Pkt.	Dieter Gerdau SV Polizei	10.08.1981	Nürnberg
10-Kampf	6.339 Pkt.	Klaus Blumenstock AMTV Hamburg	21./22.05.1990	Kiel
Wurf-Fünfkampf	3.062 Pkt.	Valerij Schütz LG Wedel-Pinneberg	19.08.2007	Medelby
24-Stundenlauf	238.524 m	Marcel Leuze Turnerbund Hamburg Eilbeck	25.08.2019	Bottrop

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Senioren M35

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	10,80 s	Ernst Rohrssen Hamburger SV	15.06.1951	Växjö / SWE
200 m	22,0 s	Hans-Jürgen Rahn TSV Wedel	15.06.1974	Hamburg
300 m	38,51 s	Falko Peters SV Lurup Hamburg	16.04.2019	Hamburg
400 m	48,8 s	Peter Jansen LG Nord-West Hamburg	16.05.1976	Lübeck
800 m	1:55,5 min	Detlef von Walter LG Alster-Nord	15.05.1974	Hamburg
1.000 m	2:30,7 min	Detlef von Walter LG Alster-Nord	02.07.1972	Hamburg
1.500 m	3:54,3 min	Detlef von Walter LG Alster-Nord	02.07.1972	Hamburg
3.000 m	8:19,82 min	Michael Barkowski Hamburger SV	17.05.1980	Flensburg
5.000 m	14:27,9 min	Michael Barkowski Hamburger SV	29.06.1980	Hamburg
10.000 m	29:35,1 min	Michael Barkowski Hamburger SV	24.04.1982	Bonn
Stundenlauf	18.106 m	Fritz Brandes LAV Hamburg- Nord	29.10.1983	Hamburg
10 km Straße	30:35 min	Steffen Benecke TSG Bergedorf	01.09.2002	Hamburg
10 km Straße / Mannschaft	1:42:49 h	Hamburger SV Bekakcha - Brandt - Totzke	08.09.2013	Hamburg
25 km Straße	1:18:49 h	Michael Barkowski Hamburger SV	04.04.1981	Neumünster
25 km Straße / Mannschaft	4:18:44 h	LAV Hamburg-Nord Schrader - Wessoly - Brandes	21.04.1985	Bad Oldesloe
Halbmarathon	1:08:26 h	Steffen Benecke TSG Bergedorf	22.06.2002	Hamburg
Halbmarathon / Mannschaft	3:38:35 h	Harburger TB Meyer - Schrötke - Lehmann	08.08.1993	Emmerthal
Marathon	2:18:20 h	Steffen Benecke TSG Bergedorf	29.09.2002	Berlin
Marathon / Mannschaft	7:33:18 h	LAV Hamburg-Nord Schrader - Halisch - Brandes	25.05.1986	Hamburg
100 km	6:56:53 h	Gerd Boldhaus LG HNF	31.10.1987	Hanau-Rodenbach.
100 km / Mannschaft	26:31:22 h	LAV Hamburg-Nord Marquardt - Rheinländer - Hottas	05.09.1982	Rheine
110 m Hürden	14,66 s	Stefan Drews BSV Buxtehude	31.08.1996	Vaterstetten
400 m Hürden	58,4 s	Hugo Schlegel SV Polizei	15.09.1963	Hamburg
3.000 m Hindernis	9:17,4 min	Wolfgang Fricke SV Polizei	09.06.1970	Göppingen
4x100 m	46,16 s	BSV Buxtehude Rentzsch - Köhlert - Weber - Praske	21.07.1984	Itzehoe
4x400 m	3:38,37 min	TSG Bergedorf David - Nölting - Kurtz - Ehlers	21.07.2011	Minden
3x1.000 m	8:37,72 min	LAV Hamburg-Nord Dankers - Totzke - Virus	18.05.2005	Buxtehude
10.000 m Bahngehen	45:08,6 min	Herrmann Schmidt SV Polizei	25.05.1941	Berlin
20.000 m Bahngehen	1:34,35 h	Hermann Schmidt SV Polizei	21.09.1941	Hamburg
20 km Straßengehen	1:33:48 h	Friedrich Helms Meiendorfer SV	05.04.1980	Sdr. Omme / DEN
20 km Str. Gehen Mannsch.	5:00:21 h	Meiendorfer SV Ahrens - Braun - Norden	21.04.1985	Bad Oldesloe
50 km Straßen Gehen	4:26:11 h	Peter Norden LAV Hamburg-Nord	15.09.1984	Bad Krozingen
50 km Str. Gehen Mannsch.	14:02:20 h	LAV Hamburg-Nord Ockelmann - Braun - Heinemann	08.04.1979	Wolfsburg
Hochsprung	1,99 m	Stefan Drews BSV Buxtehude	31.08.1996	Vaterstetten
Stabhochsprung	4,60 m	Stefan Drews BSV Buxtehude	31.08.1996	Vaterstetten

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Weitsprung	8,06 m	Nils Winter Buxtehuder SV	28.05.2012	Wesel
Dreisprung	15,01 m	Helmut Heins Hamburger SV	26.07.1981	Hamburg
Kugelstoß	17,50 m	Dirk Urban LG Wedel-Pinneberg	24.06.2007	Büdelsdorf
Diskuswurf	53,29 m	Ralf Mordhorst AT Hamburg	12.07.2008	Cuxhaven
Hammerwurf	61,94 m	Jörn Schmidt SV Polizei	16.07.1977	Lübeck
Speerwurf **(Alte Ausführung)**	75,30 m	Dr. Claus Hastedt Hamburger SV	22.06.1975	Hamburg
Speerwurf **(Neue Ausführung)**	64,14 m	Jonas Baseda SV Grün-Weiss Harburg	02.03.2019	Halle (Saale)
Gewicht	16,32 m	Valerij Schütz LG Wedel-Pinneberg	19.08.2007	Medelby
5-Kampf	3.152 Pkt.	Hans Ossenkopp SV Polizei	03.06.1972	Hamburg
10-Kampf	6.005 Pkt.	Michael Loth LG Hammer Park	16./17.06.1996	Hamburg
Wurf - Fünfkampf	3.156 Pkt.	Valerij Schütz LG Wedel-Pinneberg	19.08.2007	Medelby

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Senioren M40

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
60 m	7,74 s	Ronny Prüßing TSG Bergedorf	11.02.2018	Hamburg
100 m	11,1 s	Hans-Kurt Dill AMTV Hamburg	01.06.1980	Barsbüttel
100 m	11,1 s	Norihiko Kawahara SV Blankenese	14.09.1997	Barsbüttel
200 m	23,27 s	Norihiko Kawahara SV Blankenese	07.08.1998	Hamburg
400 m	51,01 s	Peter Jansen LG Hammer Park	03.07.1983	Schriesheim
800 m	1:57,4 min	Detlef von Valtier LG Alsternord	03.07.1977	Hamburg
1.000 m	2:35,4 min	Detlef von Valtier LG Alsternord	20.07.1977	Hamburg
1.500 m	4:04,0 min	Erich Kruzycki SC Victoria	01.05.1951	Höganäs / SWE
3.000 m	8:35,2 min	Erich Kruzycki SC Victoria	03.06.1951	Helsinki
5.000 m	14:37,0 min	Erich Kruzycki SC Victoria	01.07.1951	Belgrad
10.000 m	30:35,0 min	Erich Kruzycki SC Victoria	29.09.1951	Wuppertal
Stundenlauf	18.106 m	Fritz Brandes LAV Hamburg-Nord	29.10.1983	Hamburg
10 km Straße	31:48 min	Steffen Benecke TSG Bergedorf	14.09.2008	Hamburg
10 km Straße Mannschaft	1:40:31 h	LG Wedel-Pinneberg Rodriguez - Schimkus - Gauger	12.09.2009	Otterndorf
25 km Straße	1:23:31 h	Jochen Schrader LAV Hamburg-Nord	21.04.1985	Bad Oldesloe
25 km Straße Mannschaft	4:20:44 h	LAV Hamburg-Nord Rutzen - Schrader - Halisch	01.04.1984	Bad Oldesloe
Halbmarathon	1:08:47 h	Jan-Oliver Hämmerling Hamburger Laufladen	01.04.2012	Berlin
Halbmarathon Mannschaft	3:44:26 h	LG Wedel-Pinneberg Schimkus - Prieske - Gauger	04.04.2009	Aichach
Marathon	2:23:04 h	Jochen Schrader LAV Hamburg-Nord	20.09.1984	Berlin
Marathon Mannschaft	7:33:18 h	LAV Hamburg-Nord Schrader - Halisch - Brandes	20.05.1986	Hamburg
100 km	6:56:53 h	Gerd Boldhaus LG HNF	31.10.1987	Hanau-Rodenbach.
100 km Mannschaft	26:48:14 h	LAV Hamburg-Nord Rheinländer - Leu - Marquardt	04.09.1993	Rheine
110 m Hürden (1.067)	15,1 s	Ottmar Rath SV Polizei	02.07.1937	Kopenhagen
110 m Hürden	16,08 s	Jörg Tobaben Buxtehuder SV	05.07.1996	Hagen
400 m Hürden	58,48 s	Jürgen Krempin TSG Bergedorf	16.05.1998	Hamburg
3.000 m Hindernis	10:04,6 min	Wolfgang Fricke SV Polizei	14.06.1975	Hamburg
4x100 m	46,3 s	LG HNF Henning, H. - Henning, R. - Bostelmann - Niem	09.05.1985	Hamburg
4x400 m	3:38,37 min	TSG Bergedorf David - Nölting - Kurtz - Ehlers	31.07.2011	Minden
3x1.000 m	8:31,30 min	TSG Bergedorf Kurtz - Nölting - Ehlers	03.07.2012	Erfurt
10.000 m Bahngehen	46:09,0 min	Peter Braun Meiendorfer SV	06.07.1985	Hildesheim
20 km Straßen Gehen	1:33:48 h	Friedrich Helms Meiendorfer SV	05.04.1980	Sdr. Omme / DEN
20 km Str. Gehen Mannsch.	5:09:52 h	Meiendorfer SV Norden - Braun - Helms	28.04.1984	Dülmen
50km Straßen Gehen	4:26:11 h	Peter Norden Meiendorfer SV	15.04.1984	Bad Krozingen
50km Str. Gehen Mannsch.	15:49:19 h	Hamburger SV Feucht - Biethan - Prehn	08.06.1952	Hamburg

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Hochsprung	1,83 m	Dr. Kay-Uwe Jacobsen LG Hammer Park	13.08.1992	Hamburg
Stabhochsprung	4,20 m	Michael Loth SV Sankt Georg Hamburg	10.06.2001	Hamburg
Weitsprung	6,78 m	Hans Ossenkopp SV Polizei	30.08.1975	Obersuhl
Dreisprung	13,94 m	Helmut Heins Hamburger SV	08.06.1986	Hamburg
Kugelstoß	13,86 m	Karl Hein Hamburger SV	06.07.1952	Cuxhaven
Diskuswurf	48,38 m	Charles Ronigkeit SC Urania	02.06.2001	Zeven
Hammerwurf	56,33 m	Karl Hein SV St. Georg	27.08.1948	Hamburg
Speerwurf (Neue Ausführung)	59,96 m	Baseda Jonas SV Grün Weiß Harburg	20.08.2024	Göteborg
Gewicht	16,32 m	Valerij Schütz LG Wedel-Pinneberg	19.08.2007	Medelby
5-Kampf	3.323 Pkt.	Hans-Joachim Lange LG Alsternord Hamburg	10.01.1981	Christchurch / NZL
10-Kampf	5.133 Pkt.	Klaus-J. Rettig LG Urania / Wandsbek 81	02./03.10.1988	Hamburg
Wurf-Fünfkampf	3.320 Pkt.	Ralf Mordhorst LG Wedel-Pinneberg	03.10.2013	Medelby

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Senioren M45

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	10,99 s	Jochen Ackermann LG HNF	28.05.1988	Ahlen
200 m	23,6 s	Volker Niem HNF	05.05.1987	Hamburg
400 m	46,1 s	Fabian Reitmeier TSG Bergedorf	30.09.1989	Hamburg
800 m	2:05,4 min	Wolfram Schmitz Hamburger SV	27.07.1990	Hamburg
1.000 m	2:45,5 min	Fritz Brandes LAV Hamburg-Nord	18.06.1986	Bad Oldesloe
1.500 m	4:17,48 min	Lars Totzke Hamburger SV	11.06.2011	Zeven
3.000 m	9:07,1 min	Michael Barkowski Hamburger SV	21.07.1989	Bad Oldesloe
5.000 m	15:35,2 min	Fritz Brandes LAV Hamburg-Nord	16.09.1984	Bad Oldesloe
10.000 m	32:12,01 min	Wolfgang Stein LG HNF	01.07.1983	Schriesheim
Stundenlauf	18.048 m	Siegfried Rutzen LAV Hamburg-Nord	20.09.1989	Hamburg
5 km Straße	**17:14 min**	**Oliver Spier** **Hamburger Sportclub**	**19.04.2025**	**Paderborn**
10 km Straße	32:37 min	Lutz Wolfram LG Hammer Park	31.08.2002	Hamburg
10 km Straße Mannschaft	1:45:56 h	LG Hammer Park Wolfram - Steinhagen - Ehrenberg	31.08.2002	Hamburg
25 km Straße	1:24:38 h	Wolfgang Stein LG HNF	01.04.1984	Bad Oldesloe
25 km Straße Mannschaft	4:20:44 h	LG HNF Stein - Thiele - Otsmann	01.04.1984	Bad Oldesloe
Halbmarathon	1:14,04 h	Kevin Rolfe Hamburger Laufladen	01.04.2012	Berlin
Halbmarathon Mannschaft	3:57:18 h	LAV Hamburg-Nord Halisch - Schrader - Süllwold	29.03.1992	Hamburg
Marathon	2:27:12 h	Siegfried Rutzen LAV Hamburg-Nord	06.11.1983	Hamburg
Marathon Mannschaft	7:57:43 h	LG HNF Stein - Thiele - Otsmann	25.05.1986	Hamburg
100 km	6:56:53 h	Gerd Boldhaus LG HNF	31.10.1987	Hanau-Rodenbach
100 km Mannschaft	27:18:52 h	LAV Hamburg-Nord Marquardt - Meyer - Preisler	16.04.1994	Hanau-Rodenbach
110m Hürden	15,37 s	Jochen Ackermann LG HNF	28.05.1988	Ahlen
400 m Hürden	65,95 s	Franz Timmermann LG Hammer Park	16.07.1993	Ludwigshafen
3.000 m Hindernis	11:46,6 min	Martin Ströfer LAV Hamburg-Nord	16.06.1974	Hamburg
4x100 m	48,5 s	LG NW / SV Polizei Riedel - Oetken - Dahms - Müller	25.05.1995	Hamburg
4x400 m	3:54,7 min	LG Alsternord Wendt - Dr. Schlamp - Lange - Gailus	14.07.1995	Bad Oldesloe
5.000 m Bahngehen	5:49,2 min	Karl Hein Hamburger SV	14.10.1956	Hamburg
10.000 m Bahngehen	49:13,0 min	Friedrich Helms LAV Hamburg-Nord	23.06.1979	Sdr. Omme / DEN
20 km Str. Gehen	1:33:48 h	Friedrich Helms Meiendorfer SV	05.04.1980	Sdr. Omme / DEN
50 km Str. Gehen	4:26:11 h	Peter Norden Meiendorfer SV	15.04.1984	Bad Krozingen
Hochsprung	1,97 m	Fabian Reitmeier TSG Bergedorf	30.09.1989	Hamburg
Stabhochsprung	4,20 m	Jochen Ackermann LG HNF		Ahlen
Weitsprung	7,09 m	Fabian Reitmeier TSG Bergedorf	29.05.1990	Landau
Dreisprung	13,18 m	Helmut Heins LG LAC / SV Polizei	10.08.1991	Ludwigshafen
Kugelstoß	13,88 m	Fabian Reitmeier TSG Bergedorf	30.09.1989	Hamburg

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Diskuswurf	47,45 m	Charles Ronigkeit SC Urania	05.06.2004	Hamburg
Hammerwurf	54,92 m	Karl Hein Hamburger SV	14.10.1956	Hamburg
Speerwurf	60,24 m	Olaf Schumann Buxtehuder SV	15.06.2024	Erding
Gewicht	16,32 m	Valerij Schütz LG Wedel-Pinneberg	19.08.2007	Medelby
5-Kampf	3.287 Pkt.	Hans-Joachim Lange LG Alsternord Hamburg	12.09.1982	Hamburg
10-Kampf	5.800 Pkt.	Klaus-J. Rettig LG Urania / Wandsbek 81	02./03.10.1988	Hamburg
Wurf-Fünfkampf	3.818 Pkt.	Valerij Schütz LG Wedel-Pinneberg	19.08.2007	Medelby

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Senioren M50

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	11,7 s	Hugo Schlegel SV Polizei	08.08.1976	Hamburg
200 m	24,2 s	Hugo Schlegel SV Polizei	27.05.1977	Hamburg
400 m	56,0 s	Hugo Schlegel SV Polizei	04.09.1976	Hamburg
800 m	2:09,59 min	Martin Wams Hamburger SV	01.05.2016	Garbsen
1.000 m	2:50,3 min	Dr. Rainer Schlamp LG Alsternord	12.04.1994	Lübeck
1.500 m	4:29,1 min	Ernst Lau Harburger SC	30.12.1982	
3.000 m	9:49,5 min	Jan Ullerich Harburger SC	03.07.1987	Bad Oldesloe
5.000 m	16:29,93 min	Eberhard Müller LG LAC / SV Polizei	23.09.1989	Hamburg
10.000 m	34:02,63 min	Klaus Prieske Hamburger Laufladen	03.05.2014	Aichach
Stundenlauf	16.543 m	Heinrich Rücker LG HNF	10.09.1986	Hamburg
5 km Straße	20:22 min	Oliver Studt LT Haspa Marathon Hamburg	15.07.2023	Klein Meckelsen
10 km Straße	33:33 min	Lutz Wolfram LG Wedel-Pinneberg	14.09.2008	Hamburg
10 km Straße Mannschaft	1:51:25 h	Hamburger Laufladen Prieske - Kasch - Gauger	02.09.2018	Bremen
15 km Straße	1:27:14 h	Nils Hennrik von Daucke Buxtehuder SV	28.01.2018	Oldendorf
25 km Straße	1:31:14 h	Wolfgang Stein LG HNF	23.04.1989	Hamburg
25 km Straße Mannschaft	4:46:41 h	LG HNF Stein - Rücker - Otsmann	07.05.1988	Scheeßel
Halbmarathon	1:12:38 h	Lutz Wolfram LG Wedel-Pinneberg	19.10.2008	Dresden
Halbmarathon Mannschaft	4:12:22 h	Hamburger Laufladen Prieske - Gauger - Kasch	08.04.2018	Hannover
Marathon	2:35,08 h	Karl-Heinz Möller Hamburger SV	01.10.1989	Berlin
Marathon Mannschaft	9:26:27 h	LAV Hamburg-Nord Halisch - Meyer - Marquardt	24.04.1994	Hamburg
100 km	8:06:19 h	Dietrich Timm TuS Holstein Quickborn	23.04.1988	Rodenbach
100 km Mannschaft	27:18:52 h	LAV Hamburg-Nord Marquardt - Meyer - Preisler	16.04.1994	Hanau-Rodenbach
100 m Hürden	15,9 s	Lutz-Ulrich Quiel LG LAC / SV Polizei	30.06.1991	Bad Bevensen
400 m Hürden	67, 12 s	Franz Timmermann LG Hammer Park	18.08.1995	München
4x100 m	48,5 s	LG NW / SV Polizei Riedel - Oetken - Dahms - Müller	25.05.1995	Hamburg
4x400 m	3:54,7 min	LG Alsternord Wendt - Schlamp - Lange - Gailus	14.07.1995	Bad Oldesloe
10.000 m Bahngehen	53:55,6 min	Gerd Nickel SV Friedrichsgabe	18.05.1950	
20 km Straßengehen	1:45:53 h	Friedrich Helms Meiendorfer SV	28.04.1984	Dülmen
50 km Straßengehen	4:59:09 h	Gerd Nickel SV Friedrichsgabe	02.10.1965	Friedrichsgabe
50 km Str. Gehen Mannsch.	6:55:25 h	LC Harburg Nickel - Junker - Leonhard	30.08.1975	Hamburg
Hochsprung	1,70 m	Dieter Smolka LG LAC / SV Polizei	08.09.1987	Hamburg
Hochsprung	1,70 m	Lutz-Ulrich Quiel LG LAC / SV Polizei	29.09.1990	Hamburg
Stabhochsprung	3,70 m	Michael Loth SV St. Georg Hamburg	05.06.2011	Berlin
Weitsprung	6,13 m	Hugo Schlegel SV Polizei	16.06.1979	Hamburg
Dreisprung	11,22 m	Wolfgang Salberg LG NW /SV Polizei	18.08.1996	Leinfelden

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Kugelstoß (7,25 kg)	12,13 m	Karl Hein Hamburger SV	31.12.1959	
Kugelstoß (6,25 kg)	14,43 m	Jost Müller LG NW / SV Polizei	11.07.1996	Hamburg
Kugelstoß (7,00 kg)	10,75 m	Andreas Reuter Lauf Team Haspa Marathon Hamburg	29.09.2018	Hamburg-Dulsberg
Diskuswurf	43,67 m	Wolfgang Vogt SV Polizei Hamburg	23.05.1998	Hamburg
Hammerwurf (7,25 kg)	55,90 m	Karl Hein Hamburger SV	27.09.1958	Hamburg
Hammerwurf (6,25 kg)	54,00 m	Arnold Burmeister LG NW / SV Polizei	28.05.1995	Hamburg
Hammerwurf (6,00 kg)	51,05 m	Rüdiger Möhring TSG Bergedorf	04.09.2018	Malaga / ESP
Speerwurf (700 g)	**60,59 m**	**Olaf Schumann Buxtehuder SV**	**24.08.2025**	**Gotha**
Speerwurf (800 g)	53,14 m	Claus-H. Hastedt Hamburger SV	03.09.1988	Henstedt
5-Kampf	3.229 Pkt.	Klaus-J. Rettig LG Urania / Wandsbek 81	30.08.1992	Hamburg
5-Kampf Mannschaft	8.848 Pkt.	LG LAC / SV Polizei Dahms - Quiel - Salberg	08.09.1991	Hamburg
10-Kampf	6.229 Pkt.	Lutz-Ulrich Quiel LG LAC / SV Polizei	30.09/01.10.1990	Hamburg
Wurf-Fünfkampf	**3.530 Pkt.**	**Olaf Schumann Buxtehuder SV**	**09.08.2025**	**Berlin-Zehlendorf**

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Senioren M55

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	11,9 s	Hugo Schlegel SV Polizei	15.05.1982	Hamburg
200 m	24,7 s	Hugo Schlegel SV Polizei	06.09.1981	Hamburg
400 m	58,2 s	Hugo Schlegel SV Polizei	20.09.1981	Hamburg
800 m	2:13,78 min	Martin Warms Hamburg Running	09.02.2020	Hamburg
1.000 m	3:01,0 min (h)	Dr. Rainer Schlamp LAV Hamburg-Nord	04.07.1997	Bad Oldesloe
1.500 m	4:44,51 min	Martin Wams Hamburg Running	05.07.2022	Tampere / FIN
3.000 m	9:50,60 min	Klaus Prieske Hamburger Laufladen	03.03.2019	Halle (Saale)
5.000 m	17:29,94 min	Heinrich Rücker LG HNF	26.06.1993	Hamburg
10.000 m	35:54,05 min	Klaus Prieske Hamburger Laufladen	08.06.2019	Essen
Stundenlauf	15.844 m	Heinrich Rücker LG HNF	11.09.1991	Hamburg
5 km Straße	**17:25 min**	**Christian Primas Hamburger Laufladen e.V.**	**11.01.2026**	**Valencia / ESP**
10 km Straße	36:02 min	Christian Primas Hamburger Laufladen e.V.	12.01.2025	Valencia / ESP
10 km Straße Mannschaft	1:57:55 h	Hamburger Laufladen Gauger - Langer - Beutel	05.09.2021	Hamburg
15 km Straße	**56:34 min**	**Christian Primas Hamburger Laufladen e.V.**	**26.04.2026**	**Valencia / ESP**
25 km Straße	1:34:01 h	Heinrich Rücker LG HNF	21.06.1992	Brügge / BEL
Halbmarathon	1:17:57 h	Christian Primas Hamburger Laufladen e.V.	06.04.2025	Berlin
Halbmarathon Mannschaft	4:39:40 h	TSG Bergedorf Plessner - Strack - Lorenz	06.08.1995	Neustadt
Marathon	2:45:08 h	Wieslaw Slawinski Hamburger SV	22.05.2011	Hamburg
Marathon Mannschaft	10:22:58 h	TuS Holstein / Quickborn Karnick - Engelmann - Clausen	11.11.1984	Hamburg
100 km	8:05.08 h	Helmut Petrell Harburger SC	19.04.1986	Hanau-Rodenbach
100 km Mannschaft	27:18:52 h	LAV Hamburg-Nord Marquardt - Meyer - Preisler	16.04.1994	Hanau-Rodenbach
100 m Hürden	18,10 s	Franz Timmermann LG Alsternord Hamburg	25.08.2002	Hamburg
400 m Hürden	71,19 s	Franz Zimmermann LG Alsternord Hamburg	17.08.2001	Potsdam
4x100 m	49,2 s	LGNW/SV Polizei Eddelbüttel - Oetken - Dahms - Müller	16.05.1996	Hamburg
4x400 m	4:02,2 min	LG Alsternord Wendt - Lange - Busse - Suppa	19.06.1996	Hamburg
10.000 m Bahngehen	56:16,0 min	Hans Geertz LAV Hamburg-Nord	20.03.1977	Hamburg
20 km Straßengehen	1:53:38 h	Hans Geertz LAV Hamburg-Nord	14.05.1977	Stuttgart
50 km Straßengehen	5:14:36 h	Gerd Nickel LG Harburg	18.09.1971	Norderstedt
Hochsprung	1,60 m	Klaus-J. Rettig LG Urania / Wandsbek 81	22.06.1997	Bad Oldesloe
Stabhochsprung	3,51 m	Michael Loth SV St. Georg Hamburg	19.09.2020	Olpe
Weitsprung	5,78 m	Wolfgang Salberg LGNW / SV Polizei	25.07.1993	Schwerin
Weitsprung	5,78 m	Klaus Gailus LG Alsternord Hamburg	18.06.2000	Lage
Dreisprung	11,22 m	Wolfgang Salberg LGNW / SV Polizei	18.08.1996	Leinfelden
Kugelstoß	14,43 m	Jost Müller LGNW / SV Polizei	11.07.1996	Hamburg
Diskuswurf	40,28 m	Reinhard Dahms LGNW / SV Polizei	08.06.1994	Athen / GRE

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Hammerwurf	51,01 m	Rüdiger Möhring TSG Bergedorf	11.09.2021	Baunatal
Speerwurf (700 g)	55,00 m	Wolfgang Vogt LGNW / SV Polizei	05.09.1993	Halle (Saale)
Gewicht	16,53 m	Rüdiger Möhring TSG Bergedorf	27.04.2019	Bremen
5-Kampf	3.448 Pkt.	Hans-Joachim Lange LG Alsternord	04.06.1995	Ahlen
5-Kampf Mannschaft	9.705 Pkt.	LGNW / SV Polizei Dahms - Oetken - Salberg	09.06.1996	Bad Oeynhausen
10-Kampf	6.735 Pkt.	Reinhard Dahms LGNW / SV Polizei	17./18.08.1995	Hamburg
10-Kampf Mannschaft	17.686 Pkt.	LGNW /SV Polizei Dahms - Salberg - Higgelke	27./28.08.1995	Hamburg
Wurf-Fünfkampf	3.563 Pkt.	Wolfgang Vogt SV Polizei Hamburg	23.08.2000	Potsdam

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Senioren M60

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	12,44 s	Hugo Schlegel LG LAC / SV Polizei	01.12.1987	Melbourne
200 m	25,75 s	Hugo Schlegel LG LAC / SV Polizei	30.06.1988	Verona / ITA
400 m	58,2 s	Hugo Schlegel LG LAC / SV Polizei	23.09.1986	Barsbüttel
800 m	2:21,6 min	Bernd Fölschow LG Alsternord Hamburg	23.07.2003	Hamburg
1.000 m	3:07,2 min	Bernd Fölschow LG Alsternord Hamburg	11.07.2003	Bad Oldesloe
1.500 m	4:51,03 min	Karls-Heinz Gärtner LG Alsternord Hamburg	01.08.1987	Essen
3.000 m	10:17,0 min	Heinrich Rücker TSG Bergedorf	04.09.1999	Hamburg
5.000 m	17:33,39 min	Joachim Krüttgen Hamburger Sportclub	18.10.2013	Porto Alegre / BRA
10.000 m	36:54,59 min	Joachim Krüttgen Hamburger Sportclub	17.09.2011	Hamburg
Stundenlauf	14.278 m	Stephan Claudius MC Pirate	13.07.2019	Otterndorf
5 km Straße	19:35 min	Stephan Claudius MC Pirate	24.09.2023	Elmshorn
10 km Straße	36:32 min	Joachim Krüttgen Hamburger Sportclub	13.10.2013	Berlin
25 km Straße	1:40:58 h	Karl-Heinz Gärtner LG Alsternord Hamburg	05.04.1987	Hamburg
25 km Straße Mannschaft	6:48:46 h	LG Alsternord Hamburg Gärtner - Claußen - Knop	05.04.1987	Hamburg
Halbmarathon	1:18:16 h	Joachim Krüttgen Hamburger Sportclub	01.04.2012	Berlin
Halbmarathon Mannschaft	4:11:40 h	TSG Bergedorf Rücker - Plessner - Strack	28.03.1998	Potsdam
Marathon	2:53:44 h	Joachim Krüttgen Hamburger Sportclub	04.05.2014	Hamburg
Marathon Mannschaft	9:04:04 h	TSG Bergedorf Rücker - Plessner - Strack	29.10.1998	Frankfurt am Main
100 km	9:38:26 h	Horst Preisler LAV Hamburg-Nord	15.04.1995	Hanau-Rodenbach
100 m Hürden	17,23 s	Heinz Baseda SV Grün-Weiss Harburg	25.06.2016	Schöningen
300 m Hürden	48,60 s	Heinz Baseda SV Grün-Weiss Harburg	09.07.2016	Leinefelde
4x100 m	50,26 s	LG Alsternord Hamburg Runge - Lange - Schumacher - Busse	14.06.1998	Bad Oldesloe
4x400 m	4:09,55 min	LG Alsternord Hamburg Schumacher - Lange - Heske - Busse	24.05.1998	Hamburg
3x1.000 m	10:04,51 min	LG Alsternord Hamburg Bartling _ Wendt - Fölschow	16.08.2003	Celle
10.000 m Bahngehen	70:45,0 min	Ernst Bartsch Hamburger SV	28.07.1989	Hannover
20 km Straßengehen	2:06:37 h	Gerd Nickel Spiridon Hamburg	18.08.1977	Göteborg / SWE
Hochsprung	1,55 m	Heinz Baseda SV Grün-Weiss Harburg	22.10.2013	Porto Alegre / BRA
Stabhochsprung	3,10 m	Reinhard Dahms SV Polizei	03.08.1999	Gateshead / GBR
Weitsprung	5,56 m	Wolfgang Salberg SV Polizei	29.08.1998	Gütersloh
Dreisprung	10,73 m	Wolfgang Salberg SV Polizei	02.08.1998	Minden
Kugelstoß	14,63 m	Jost Müller SV Polizei	02.06.2011	Hamburg
Diskuswurf	52,03 m	Helmut Preuß LG Nord West	02.06.2002	Hamburg
Hammerwurf (7,25 kg)	46,58 m	Karl Hein Hamburger SV	20.10.1968	Hamburg
Hammerwurf (5,00 kg)	53,23 m	Arnold Burmester SV Polizei	10.05.2003	Neumünster
Speerwurf	50,67 m	Horst Neumann LG Alsternord	14.08.2004	Zittau

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Gewicht	16,91 m	Arnold Burmester SV Polizei	09.04.2005	Stade
5-Kampf	3.655 Pkt.	Reinhard Dahms LGNW / SV Polizei	20.06.1999	Koblenz
5-Kampf Mannschaft	10.415 Pkt.	LGNW / SV Polizei Dahms - Salberg - Oetken	20.06.1999	Koblenz
10-Kampf	6.911 Pkt.	Reinhard Dahms LG Alsternord	29./30.07.1999	Gateshead / GBR
10-Kampf Mannschaft	17.938 Pkt.	LGNW / SV Polizei Dahms - Salberg - Eddelbüttel	03./04.10.1999	Hamburg
Wurf-Fünfkampf	3.797 Pkt.	Wolfgang Vogt SV Polizei	08.08.2009	Lahti / FIN
24-Stundenlauf	160.465 m	Norbert Fender 100 Marathon Club Deutschland	25.08.2019	Bottrop

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Senioren M65

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	12,5 s	Hugo Schlegel LG LAC / SV Polizei	20.06.1992	Hamburg
200 m	26,08 s	Hugo Schlegel LG LAC / SV Polizei	26.07.1991	Turku / FIN
400 m	60,1 s	Hugo Schlegel LG LAC / SV Polizei	19.09.1991	Hamburg
800 m	2:31,81 min	Axel Wendt LG Alsternord Hamburg	21.06.2008	Verden
1.000 m	3:23,9 min	Bernd Fölschow LG Alsternord Hamburg	01.10.1989	Lübeck
1.500 m	5:21,4 min	Herbert Buchwald LG Alsternord Hamburg	12.07.1991	Bad Oldesloe
3.000 m	11:07,3 min	Herbert Buchwald LG Alsternord Hamburg	21.07.1989	Bad Oldesloe
5.000 m	19:07,1 min	Herbert Buchwald LG Alsternord Hamburg	23.08.1989	Hamburg
10.000 m	39:11,4 min	Herbert Buchwald LG Alsternord Hamburg	01.10.1989	Hamburg
Stundenlauf	15.271 m	Herbert Buchwald LG Alsternord Hamburg	20.09.1989	Hamburg
5 km Straße	**20:46 min**	**Stephan Claudius** **MC Pirate**	**29.03.2026**	**Hamburg**
10 km Straße	39:02 min	Joachim Krüttgen Hamburger Sportclub	24.04.2016	Timmendorf
15 km Straße	2:11:21 h	Dietrich Eberle 100 Marathon Club Deutschland	18.01.2018	Oldendorf
25 km Straße	1:46:53 h	Herbert Buchwald LG Alsternord Hamburg	21.04.1991	Hamburg
Halbmarathon	1:25:36 h	Joachim Krüttgen Hamburger Sportclub	03.04.2016	Berlin
Halbmarathon / Mannschaft	4:48:47 h	TSG Bergedorf Rücker - Plessner - Strack	19.04.2004	Magdeburg
Marathon	3:00:57 h	Kurt Plessner TSG Bergedorf	21.04.2002	Hamburg
Marathon Mannschaft	10:26:10 h	TSG Bergedorf Plessner - Rücker - Strack	25.09.2004	Bremen
100 km	11:36:42 h	Peter Kummer 100 Marathon Club Deutschland	10.03.2018	Münster
100 m Hürden	18,03 s	Heinz Baseda SV Grün-Weiss Harburg	29.06.2018	Mönchengladbach
300 m Hürden	53,77 s	Heinz Baseda SV Grün-Weiss Harburg	13.07.2019	Leinefelde-Worbis
4x100 m	53,51 s	LG Alsternord Hamburg Suppa - Lange - Wendt - Schumacher	07.05.2005	Großhansdorf
4x400 m	4:22,57 min	LG Alsternord Hamburg Hufnagel - Schumacher - Busse - Fölschow	27.08.2003	Hamburg
3x1.000 m	10:21,57 min	LG Alsternord Hamburg Bartling - Fölschow - Wendt	28.06.2008	Kevelaer
10.000 m Bahngehen	61:14,0 min	Herbert Maelger SV Polizei	20.03.1977	Hamburg
20 km Straßengehen	2:07:14 h	Herbert Maelger SV Polizei	14.05.1977	Stuttgart
20 km Str. Gehen Mannsch.	6:53:13 h	TS Harburg Junker - Leonhardt - Albers	03.05.1980	Hamburg
50 km Straßengehen	5:48,01 h	Gerd Nickel Spiridon Hamburg	21.03.1982	Bremen
Hochsprung	1,50 m	Gerhard Windolf LG HNF	08.07.1990	Budapest
Stabhochsprung	3,15 m	Reinhard Dahms SV Polizei	04.07.2004	Berlin
Weitsprung	5,18 m	Reinhard Dahms SV Polizei	20.05.2004	Hamburg
Dreisprung	9,78 m	Wolfgang Salberg SV Polizei	14.08.2004	Zittau
Kugelstoß	14,18 m	Alexander Marini SV Polizei	22.06.2003	Hamburg
Diskuswurf	51,10 m	Vaclav Sosna SV Polizei	29.05.2014	Hamburg

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Hammerwurf (6,25 kg)	34,94 m	Karl Hein Hamburger SV	06.08.1977	Göteborg / SWE
Hammerwurf	50,54 m	Arnold Burmester SV Polizei	01.07.2008	Hamburg
Speerwurf	46,07 m	Alexander Marini SV Polizei	23.06.2002	Lübeck
Gewicht	16,72 m	Arnold Burmester SV Polizei	24.05.2009	Neumünster
5-Kampf	3.990 Pkt.	Heinz Baseda SV Grün-Weiss Harburg	27.03.2019	Torun / POL
5-Kampf Mannschaft	8.024 Pkt.	LG Alsternord Wendt - Busse - Suppa	09.09.2007	Husum
10-Kampf	7.226 Pkt.	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	09./10.09.2007	Aarhus / DEN
Wurf-Fünfkampf	4.032 Pkt.	Wolfgang Saß LG Alsternord Hamburg	11.06.2005	Leverkusen

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Senioren M70

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	13,68 s	Hugo Schlegel LGNW / SV Polizei	17.08.1996	Leinfelden
200 m	28,62 s	Hugo Schlegel LGNW / SV Polizei	18.08.1996	Leinfelden
400 m	66,27 s	Dr. Horst Hufnagel LG Alsternord Hamburg	16.07.2005	Vaterstetten
800 m	2:34,85 min	Axel Wendt LG Alsternord Hamburg	07.07.2010	Kevelaer
1.000 m	3:36,35 min	Axel Wendt LG Alsternord Hamburg	28.06.2013	Bad Oldesloe
1.500 m	5:39,61 min	Axel Wendt LG Alsternord Hamburg	06.06.2010	Hamburg
3.000 m	12:01,0 min	Heinrich Rücker TSG Bergedorf	09.08.2006	Hamburg
5.000 m	20:08,0 min	Otto Claußen LAV Hamburg-Nord	05.06.1983	Hamburg
10.000 m	41:29,69 min	Heinrich Rücker TSG Bergedorf	04.08.2006	Aachen
10 km Straße	40:39 min	Heinrich Rücker TSG Bergedorf	10.09.2006	Regensburg
10 km Straße Mannschaft	2:33:08 h	TSG Bergedorf Plessner - Gieger - Rücker	01.04.2012	Hamburg
25 km Straße	2:07:33 h	Otto Claußen LAV Hamburg-Nord	13.11.1993	Quickborn
Halbmarathon	1:30:05 h	Heinrich Rücker TSG Bergedorf	02.09.2007	Bad Liebenzell
Halbmarathon Mannschaft	4:52:39 h	TSG Bergedorf Rücker - Plessner - Gieger	02.09.2007	Bad Liebenzell
Marathon	3:13:41 h	Heinrich Rücker TSG Bergedorf	08.10.2006	München
Marathon Mannschaft	10:21:07 h	TSG Bergedorf Rücker - Plessner - Gieger	21.10.2007	Magdeburg
80 m Hürden	13,92 s	Heinz Baseda SV Grün-Weiss Harburg	29.09.2023	Pescara / ITA
300 m Hürden	52,87 s	Hartmann Knorr LG Alsternord Hamburg	11.07.2011	Sacramento / USA
4x100 m	55,36 s	SG AG LN / SV Polizei Eddelbüttel - Schumacher - Busse - Dahms	21.05.2009	Hamburg
4x400 m	4:36,33 min	SG AG LN / SV Polizei Knorr - Keck - Busse - Wendt	29.05.2011	Preetz
3x1.000 m	11:52,2 min	LG Alsternord Hamburg Bartling - Wendt - Fölschow	18.06.2013	Gifhorn
20 km Straßengehen	2:16:39 h	Max Leonhardt TS Harburg	03.05.1980	Hamburg
Hochsprung	1,44 m	Gerhard Windolf LG HNF	16.09.1995	Zeven
Stabhochsprung	2,92 m	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	25.04.2009	Schönkirchen
Weitsprung	4,65 m	Hugo Schlegel SV Polizei	16.06.1996	Bad Oldesloe
Weitsprung	4,65 m	Manfred Eddelbüttel SV Polizei	03.08.2009	Lahti / FIN
Dreisprung	9,22 m	Wolfgang Salberg SV Polizei	12.07.2008	Schweinfurt
Kugelstoß	15,06 m	Wolfgang Vogt SV Polizei	30.06.2013	Medelby
Diskuswurf	43,65 m	Vaclav Sosna SV Polizei	07.04.2018	Hamburg
Hammerwurf	51,20 m	Arnold Burmester SV Polizei	26.05.2013	Hamburg
Speerwurf	43,28 m	Kurt Higgelke LG Alsternord Hamburg	24.06.2008	Hamburg
Gewicht	18,07 m	Arnold Burmester SV Polizei Hamburg	22.06.2014	Medelby
5-Kampf	3.481 Pkt.	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	13.06.2009	Ahlen
5-Kampf Mannschaft	9.362 Pkt.	LG Alsternord Hamburg Knorr - Wendt - Lange	21.08.2020	Zella-Mehlis

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

10-Kampf	7.076 Pkt.	Reinhard Dahms LGNW / SV Polizei	11./12.09.2011	Zeven
10-Kampf Mannschaft	14.645 Pkt.	SV Polizei Dahms - Smolka - Salberg	21./22.06.2009	Jüterbog
Wurf-Fünfkampf	3.996 Pkt.	Arnold Burmester SV Polizei	30.06.2013	Medelby
DAMM Gruppe 1	7.010 Pkt.	StG Hamburger Jungs	22.09.2018	Baunatal

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Senioren M75

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	14,33 s	Hans-Joachim Lange LG Alsternord Hamburg	18.08.2012	Zittau
200 m	30,38 s	Hans Joachim Lange LG Alsternord Hamburg	23.06.2012	Delmenhorst
400 m	70,78 s	Hartmann Knorr LG Alsternord Hamburg	12.08.2015	Lyon / FRA
800 m	2:47,94 min	Hartmann Knorr LG Alsternord Hamburg	09.08.2015	Lyon / FRA
1.000 m	4:07,8 min	Heinrich Rücker TSG Bergedorf	04.07.2012	Hamburg
1.500 m	6:08,1 min	Herbert Buchwald LG Alsternord Hamburg	22.08.1999	Hagen
3.000 m	13:16,85 min	Luis Rubiales Jiménez SV Polizei	07.09.2013	Hamburg
5.000 m	22:10,90 min	Manfred Bublitz Niendorfer TSV	01.06.2014	Flensburg
10.000 m	47:07,5 min	Luis Rubiales Jiménez SV Polizei	16.04.2014	Hamburg
10 km Straße	47:39 min	Herbert Buchwald LG Alsternord Hamburg	29.08.1999	Hamburg
10 km Straße Mannschaft	2:33:08 h	TSG Bergedorf Plessner - Gieger - Rücker	01.04.1912	Hamburg
25km Straße	2:16:03 h	Herbert Buchwald LG Alsternord Hamburg	14.11.1999	Quickborn
Halbmarathon	1:47:03 h	Herbert Buchwald LG Alsternord Hamburg	01.08.1999	Neustadt
Marathon	3:48:56 h	Kurt Plessner TSG Bergedorf	29.04.2002	Hamburg
80 m Hürden	17,24 s	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	28.05.2018	Stendal
300 m Hürden	55,08 s	Hartmann Knorr LG Alsternord Hamburg	11.08.2015	Lyon / FRA
4x100 m	65,02 s	StG Hamburger Jungs Boysen - Gailus - Wendt - Knorr	12.06.2019	Norderstedt
20 km Straßengehen	2:16:39 h	Max Leonhardt TS Harburg	03.05.1980	Hamburg
Hochsprung	1,31 m	Gerhard Windolf LG HNF	20.08.1999	Hagen
Stabhochsprung	2,43 m	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	06.07.2018	Bad Oldesloe
Weitsprung	4,18 m	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	12.06.2016	Schleswig
Dreisprung	8,17 m	Gerd Meister SV Polizei	13.07.2014	Erfurt
Kugelstoß	12,58 m	Jost Müller SV Polizei	11.02.2018	Hamburg
Diskuswurf	35,77 m	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	22.06.2018	Hamburg
Hammerwurf	46,28 m	Arnold Burmester SV Polizei	22.06.2018	Hamburg
Speerwurf (600 g)	34,62 m	Jürgen Möller SV Polizei	01.06.2014	Flensburg
Speerwurf	38,00 m	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
Gewicht	16,84 m	Arnold Burmester SV Polizei	27.06.2018	Bargteheide
5-Kampf	3.278 Pkt.	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	12.06.2016	Schleswig
10-Kampf	6.814 Pkt.	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	28./29.05.2016	Stendal
Wurf-Fünfkampf	3.853 Pkt.	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	23.07.2016	Preetz

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Senioren M80

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
50 m	8,3 s	Klaus-Dieter Lange LG Alsternord Hamburg	25.07.2020	Weisenbach
75 m	12,5 s	Klaus-Dieter Lange LG Alsternord Hamburg	25.07.2020	Weisenbach
100 m	15,77 s	Dr. Horst Hufnagel LG Alsternord Hamburg	07.08.2015	Lyon / FRA
200 m	33,09 s	Dr. Horst Hufnagel LG Alsternord Hamburg	10.07.1995	Zittau
400 m	79,93 s	Hartmann Knorr LG Alsternord Hamburg	01.03.2020	Erfurt
800 m	3:06,45 min	Hartmann Knorr LG Alsternord Hamburg	29.02.2020	Erfurt
1.500 m	7:03,99 min	Hartmann Knorr LG Alsternord Hamburg	21.08.2020	Zella-Mehlis
3.000 m	14:58,92 min	Luis Rubiales Jiménez SV Polizei	10.02.1019	Hamburg
5.000 m	25:24,74 min	Luis Rubiales Jiménez SV Polizei	03.06.2018	Flensburg
10.000 m	53:07,29 min	Herbert Buchwald LG Alsternord Hamburg	16.05.2004	Hamburg
10 km Straße	52:15 min	Heinrich Rücker SV Lurup Hamburg	26.09.2016	Hamburg
Halbmarathon	1:58:01 h	Luis Rubiales Jiménez SV Polizei	29.04.2018	Hamburg
Marathon	5:42:41 h	Willibald Knop TuS Holstein / Quickborn	30.04.1995	Hamburg
80 m Hürden	18,41 s	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	01.06.2019	Stendal
4x100 m	67,35 s	StG Hamburger Jungs Dahms - Lange - Wendt - Lange	19.09.2020	Hamburg
Hochsprung	1,25 m	Gerhard Windolf LG HNF	13.08.2004	Zittau
Stabhochsprung	2,30 m	Klaus Langer LG HNF	31.07.2008	Ljubljana / SLO
Stabhochsprung	2,40 m	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	10.02.2019	Hamburg
Weitsprung	3,72 m	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	30.05.2019	Hamburg
Kugelstoß	11,28 m	Dieter Hardt SV Polizei	03.10.2011	Hamburg
Diskuswurf	34,40 m	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	04.07.2019	Bargteheide
Hammerwurf	36,59 m	Wolfgang Saß LG Alsternord Hamburg	09.07.2020	Bargteheide
Speerwurf	34,77 m	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	04.07.2019	Bargteheide
Gewicht	14,62 m	Wolfgang Saß LG Alsternord Hamburg	03.10.2020	Medelby
3-Kampf	2.330 Pkt.	Manfred Eddelbüttel SV Polizei Hamburg	01.09.2019	Husum
5-Kampf	3.541 Pkt.	Hartmann Knorr LG Alsternord Hamburg	21.08.2020	Zella-Mehlis
5-Kampf Mannschaft	9.362 Pkt.	LG Alsternord Hamburg Knorr - Wendt - Lange	21.08.2020	Zella-Mehlis
10-Kampf	6.063 Pkt.	Reinhard Dahms LG Alsternord Hamburg	01./02.06.2019	Stendal

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Senioren M85

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	19,2 s	Klaus Langer LG HNF	09.05.2002	Hamburg
200 m	39,01 s	Dr. Horst Hufnagel LG Alsternord Hamburg	29.02.2020	Erfurt
800 m	3:59,10 min	Heinrich Rücker SV Lurup Hamburg	09.09.2023	Zeven
1.500 m	9:00,87 min	Herbert Buchwald LG Alsternord Hamburg	20.07.2010	Nyíregyháza / HUN
5.000 m	34:30,31 min	Herbert Buchwald LG Alsternord Hamburg	21.07.2010	Nyíregyháza / HUN
5 km Straße	29:37 min	Heinrich Rücker SV Lurup Hamburg	27.03.2022	Hamburg
Halbmarathon	3:05:42 h	Willibald Knop TuS Holstein / Quickborn	31.10.2000	Hamburg
Hochsprung	1,16 m	Gerhard Windolf HNT Hamburg	02.08.2009	Lahti / FIN
Stabhochsprung	2,30 m	Klaus Langer LG HNF	31.07.2008	Ljubljana / SLO
Weitsprung	3,47 m	Gerhard Windolf HNT Hamburg	30.07.2009	Lahti / FIN
Dreisprung	7,27 m	Gerhard Windolf HNT Hamburg	03.08.2009	Lahti / FIN
Kugelstoß (4 kg)	8,07 m	Klaus Langer LG HNF	18.08.2001	Potsdam
Kugelstoß	8,86 m	Gerhard Windolf HNT Hamburg	30.07.2009	Lahti / FIN
Diskuswurf	22,62 m	Klaus Langer LG HNF	21.06.2003	Hamburg
Speerwurf	31,72 m	Klaus Langer LG HNF	22.08.2002	Potsdam

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Seniorinnen W30

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	11,86 s	Jonna Hoffmann SC Poppenbüttel	14.07.2024	Rhede
200 m	**24,46 s**	**Jonna Hoffmann** **SC Poppenbüttel**	**20.07.2025**	**Hamburg**
400 m	52,89 s	Helga Henning Hamburger SV	16.10.1968	Mexico City / MEX
800 m	2:06,39 min	Claudia Schultz LG Wedel-Pinneberg	20.06.2007	Cottbus
1.000 m	2:53,8 min	Helga Fricke LG Nord West	17.05.1972	Hamburg
1.500 m	4:24,64 min	Helga Fricke LG Nord West	23.07.1972	München
3.000 m	9:29,29 min	Marina Hilschenz LG Wedel-Pinneberg	16.07.2011	Bad Oldesloe
5.000 m	16:13,5 min	Liliane Hünerberg TSG Bergedorf	22.07.1999	Hamburg
10.000 m	33:49,5 min	Liliane Hünerberg TSG Bergedorf	01.07.1999	Hamburg
Stundenlauf	16.010 m	Maria Nunner LAV Hamburg-Nord	06.04.1985	Hamburg
10 km Straße	34:11 min	Mona Stockhecke Laufteam Haspa Marathon Hamburg	12.10.2014	Berlin
10 km Straße Mannschaft	1:54:10 h	Hamburg Running Sarman-Lein - Körner - Tischler	08.09.2019	Hamburg
15 km Straße	57:57 min	Ute Bergeest Harburger TB	12.06.1994	Ratekau
15 km Straße Mannschaft	3:08:54 h	LG HNF Meyer - Wentzien - Koops	23.04.1989	Hamburg
Halbmarathon	1:15:51 h	Mona Stockhecke Lauf Team Haspa Marathon Hamburg	20.09.1914	Lyon / FRA
Halbmarathon Mannschaft	4:17:27 h	LAV Hamburg-Nord Schult - Dreock - Gudd	20.09.1998	Hamburg
Marathon	2:33:50 h	Mona Stockhecke Lauf Team Haspa Marathon Hamburg	26.10.2014	Frankfurt am Main
Marathon Mannschaft	8:54:17 h	LAV Hamburg-Nord Nummer - Schröder - Kloth	25.05.1986	Hamburg
100 km	8:07:07 h	Ricarda Botzon Harburger TB	19.10.1996	Hanau-Rodenbach
100 m Hürden	14,11 s	Gudrun Komoll-Güjck Hamburger SV	06.08.1977	Hamburg
400 m Hürden	61,88 s	Gesa Thiele-Hilbich Hamburger SV	28.06.1987	Bremen
4x100 m	49,8 s	LG Nord-West Wurl - Fricke - Stelling - Barth	15.06.1974	Hamburg
3x800 m	7:27,7 min	Hamburger SV Herrndorf - Timm - Nunner	02.06.1982	Hamburg
5.000 m Bahngehen	24:52,0 min	Hannelore Klaus LAV Hamburg-Nord	29.04.1979	Hamburg
10 km Straßengehen	53:04 min	Hannelore Klaus LAV Hamburg-Nord	20.05.1979	Brake
20 km Straßengehen	1:51:55 h	Hannelore Klaus LAV Hamburg-Nord	18.03.1979	Salzgitter
Hochsprung	1,86 m	Claudia Rath Hamburger SV	21.06.2008	Rostock
Stabhochsprung	3,40 m	Anja Bräuner AMTV Hamburg	23.07.1995	Holzminden
Weitsprung	6,70 m	Nadja Käther Hamburger SV	26.05.2018	Weinheim
Dreisprung	11,71 m	Anne Scholl LG Wedel-Pinneberg	19.01.2019	Hamburg
Kugelstoß	15,60 m	Beate Göbe LG Nord-West	11.07.1987	Gelsenkirchen
Diskuswurf	48,36 m	Gudrun Kapolke Hamburger SV	16.08.1964	Cuxhaven
Hammerwurf	39,03 m	Kristin Böttcher LG Wedel-Pinneberg	22.08.2020	Hamburg
Speerwurf	48,00 m	Neele Albrecht BSV Buxtehude	04.06.2000	Hamburg
5-Kampf	3.023 Pkt.	Tanja Hecht Harburger TB	17.06.2001	Zittau

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

5-Kampf Mannschaft	6.135 Pkt.	LG Urania / Wandsbek 81 Olcay - Herder - Maibohm	31.08.1997	Hamburg
7-Kampf	5.190 Pkt.	Anja Bräuner AMTV Hamburg	25./26.06.1995	Hamburg
DAMM Gruppe 1	6.871 Pkt.	Hamburger SV	30.05.2019	Hamburg

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Seniorinnen W35

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	12,0 s	Karin Mattes LG Nordwest Hamburg	13.06.1982	Hamburg
200 m	25,65 s	Karin Mattes LG Nordwest Hamburg	17.07.1982	Straßburg
400 m	56,6 s	Helga Fricke LG Nordwest Hamburg	29.07.1972	Hamburg
800 m	2:11,7 min	Helga Fricke LG Nordwest Hamburg	02.07.1972	Hamburg
1.000 m	2:53,8 min	Helga Fricke LG Nordwest Hamburg	17.05.1972	Hamburg
1.500 m	4:24,62 min	Helga Fricke LG Nordwest Hamburg	23.07.1972	München
3.000 m	10:10,9 min	Magrit Meyer LG HNF	17.08.1985	Hamburg
5.000 m	16:03,02 min	Sabrina Mockenhaupt Lauf Team Haspa Marathon Hamburg	02.06.2018	Regensburg
10.000 m	32:28,22 min	Sabrina Mockenhaupt Lauf Team Haspa Marathon Hamburg	09.06.2018	Leiden / NL
Stundenlauf	16.010 m	Maria Nunner LAV Hamburg-Nord	06.05.1985	Hamburg
10 km Straße	35:16 min	Sabrina Mockenhaupt Laufteam Haspa Marathon Hamburg	15.09.2019	Siegburg
10 km Straße Mannschaft	2:06:49 h	TB Eilbeck Glöde - Mölleken - Wolff	08.09.2013	Hamburg
15 km Straße	42:15 min	Sarah Tischler Turnerbund Hamburg Eilbeck	05.09.2021	Hamburg
25 km Straße	1:39:00 h	Maria Nunner LAV Hamburg-Nord	21.04.1985	Bad Oldesloe
25 km Straße Mannschaft	4:58:13 h	LAV Hamburg-Nord Kloth - Nummer - Schröder	21.04.1985	Bad Oldesloe
Halbmarathon	1:15:12 h	Sabrina Mockenhaupt Lauf Team Haspa Marathon Hamburg	29.04.2018	Hamburg
Halbmarathon Mannschaft	4:17:27 h	LAV Hamburg-Nord Schult - Dreock - Gudd	20.09.1998	Hamburg
Marathon	2:49:27 h	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	24.04.1988	Hamburg
Marathon Mannschaft	5:15:54 h	Hamburger Laufladen Kays - Schellin - Petersen	08.04.2018	Hamburg-Wilhelmsburg
100 km	8:42:18 h	Monika Belau Harburger-Sport-Club	05.04.2008	Kienbaum
100 m Hürden	14,26 s	Karin Mattes LG Nordwest Hamburg	17.07.1982	Straßburg / FRA
400 m Hürden	61,88 s	Gesa Thiele-Hilbig Hamburger SV	28.06.1987	Bremen
4x100 m	50,9 s	LG Nordwest Hamburg Wurl - Fricke - Stelling - Briesenick	04.05.1978	Hamburg
3x800 m	7:44,91 min	LG Nord-West Hamburg Barth - Kröpelin - Fricke	06.09.1986	Radolfzell
5.000 m Bahngehen	24:52,0 min	Hannelore Klaus LAV Hamburg-Nord	29.04.1979	Hamburg
10 km Straßengehen	53:04 min	Hannelore Klaus LAV Hamburg-Nord	20.05.1979	Brake
20 km Straßengehen	1:51:55 h	Hannelore Klaus LAV Hamburg-Nord	18.03.1979	Salzgitter
Hochsprung	1,76 m	Janine Simon Hamburger SV	11.06.2006	Hamburg
Stabhochsprung	2,80 m	Petra Porbadnik Hamburger SV	10.06.2006	Hamburg
Stabhochsprung	2,80 m	Eva Günther-Graf Hamburger SV	18.09.2010	Reinbek
Weitsprung	5,87 m	Dort Breul Hamburger SV	15.07.1978	Hannover
Dreisprung	9,22 m	Martina Herder LG Urania / Wandsbek	09.08.1997	Hamburg
Kugelstoß	10,45 m	Gesa Bendfeld Hamburger SV	21.09.2019	München
Diskuswurf	45,79 m	Gudrun Kapolke Hamburger SV	22.07.2009	Hamburg
Hammerwurf	35,20 m	Gudrun Mellmann LG Nord West / SV Polizei	24.05.1996	Hamburg

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Speerwurf **(alt 600 g)**	42,86 m	Jutta Nentwig Hamburger SV	19.05.1977	Hamburg
Speerwurf **(neu 600 g)**	40,96 m	Gabriel Krause-Cleophas LAV Hamburg-Nord	23.08.1998	Hamburg
5-Kampf	3.067 Pkt.	Tanja Hecht Harburger TB	21.05.2005	Hamburg

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Seniorinnen W40

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	12,6 s	Silke Mattelson AMTV Hamburg	21.07.1984	Itzehoe
200 m	26,21 s	Silke Mattelson AMTV Hamburg	22.07.1984	Itzehoe
400 m	61,15 s	Tanja Hecht Harburger TB	30.05.2010	Kiel
800 m	2:20,0 min	Helga Fricke LG Nord-West Hamburg	25.07.1977	Hamburg
1.500 m	4:51,61 min	Magrit Meyer LG HNF	11.06.1983	Hamburg
3.000 m	9:58,14 min	Mareike Ressing LG Wedel-Pinneberg	15.09.2012	Saargemünd
5.000 m	17:07,44 min	Mareike Ressing LG Wedel-Pinneberg	13.05.2010	Pinneberg
10.000 m	35:54,33 min	Mareike Ressing LG Wedel-Pinneberg	13.05.2012	Marburg
Stundenlauf	15.246 m	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	12.09.1990	Hamburg
5 km Straße	21:37 min	Sandra Meyer-Lindloff HNT Hamburg	28.10.2018	HH Neugraben
10 km Straße	35:16 min	Mareike Ressing LG Wedel-Pinneberg	26.05.2010	Haltern
10 km Straße Mannschaft	4:46:27 h	Harburger SC Gielen - Belau - König	01.09.2002	Hamburg
15 km Straße	59:48 min	Magrit Meyer LG HNF	23.04.1989	Hamburg
25 km Straße	1:36:37 h	Magrit Meyer LG HNF	17.06.1985	Daverden
Halbmarathon	1:20:08 h	Gabriele Schult LAV Hamburg-Nord	04.11.2001	Hamburg
Halbmarathon Mannschaft	4:46:27 h	Harburger SC Gielen - Belau - König	24.03.2001	Amstadt
Marathon	2:49:27 h	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	24.04.1988	Hamburg
Marathon Mannschaft	9:52:45 h	Harburger SC Belau - Gielen - König	09.09.2022	Berlin
100 km	8:42:18 h	Monika Belau Harburger SC	05.04.2008	Kienbaum
80 m Hürden	12,44 s	Erika Briesenick TSG Bergedorf	01.09.1983	San Juan /PUR
100 m Hürden	15,3 s	Lore Koch Hamburger SV	16.05.1976	Hamburg
400 m Hürden	70,30 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	09.06.2007	Erfurt
4x100 m	52,1 s	AMTV Hamburg Schmidt - Mattelson - Lepthien - Kosler	13.09.1986	Gelnhausen
3x800 m	7:44,91 min	LG Nord-West Hamburg Barth - Kröpelin - Fricke	06.09.1986	Radolfzell
5.000 m Bahngehen	28:38,2 min	Hildegard Keuchel ETSV / Altona-E	05.10.1974	Leeuwarden / NED
10 km Straßengehen	66:44 min	Hilde Dunsch LG Urania / Wandsbek 81	25.04.1976	Cuxhaven
Hochsprung	1,54 m	Ursula Stelling LG Nord West Hamburg	31.12.1981	Hamburg
Stabhochsprung	2,80 m	Eva Günter-Gräff Hamburger SV	18.10.2010	Reinbek
Weitsprung	5,71 m	Silke Mattelson AMTV Hamburg	21.07.1982	Itzehoe
Dreisprung	9,64 m	Sabine Frommann HNT Hamburg	01.07.2016	Leinefelde-Worbis
Kugelstoß	12,72 m	Dorit Breul Hamburger SV	18.09.1992	Aachen
Diskuswurf	40,34 m	Ilse Kirsten Hamburger SV	30.09.1972	München
Hammerwurf	35,20 m	Gudrun Mellmann LG Nordwest / SV Polizei Hamburg	24.05.1996	Hamburg
Speerwurf	37,93 m	Gabriele Krause-Cleophas LAV Hamburg-Nord	24.06.2000	Winsen
5-Kampf	3.400 Pkt.	Tanja Hecht Harburger Turnerbund	21.06.2018	Bad Oeynhausen

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

5-Kampf Mannschaft	7.188 Pkt.	Grün-Weiss Harburg Baseda - Lenzing - Rutterschmidt	17.06.2007	Bad Oeynhausen
7-Kampf	4.298 Pkt.	Tanja Hecht Harburger TB	17./18.08.2012	Zittau
Team DM Senioren	5.968 Pkt.	HNT Hamburg	22.09.2018	Baunatal

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Seniorinnen W45

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	12,92 s	Silke Mattelson AMTV Hamburg	16.07.1989	Hamburg
200 m	26,53 s	Silke Mattelson AMTV Hamburg	03.08.1983	Eugene / USA
400 m	61,10 s	Eva Günther-Gräff TSG Bergedorf	08.06.2013	Lübeck
800 m	2:21,3 min	Helga Fricke LG Nord-West Hamburg	18.09.1982	Aachen
1.000 m	3:51,6 min	Gabriele Schmidt Wentorf / Reinbeker SC	31.12.1975	Hamburg
1.500 m	5:04,2 min	Magrit Meyer LG HNF	15.07.1988	Bad Oldesloe
3.000 m	10:34,9 min	Magrit Meyer LG HNF	12.08.1988	Hamburg
5.000 m	18:06,51 min	Magrit Meyer LG HNF	03.09.1988	Hennstedt
10.000 m	39:25,4 min	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	09.05.1990	Hamburg
Stundenlauf	15.246 m	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	12.09.1990	Hamburg
10 km Straße	36:08 min	Michaela Sarman-Lein Hamburg Running	08.09.2019	Hamburg
Halbmarathon	1:24:23 h	Silke Gielen Harburger Sport-Club	12.10.2003	Willershausen
Halbmarathon Mannschaft	4:37:57 h	Harburger SC Gielen - Belau -König	12.10.2003	Willershausen
Marathon	2:49:27 h	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	24.04.1988	Hamburg
Marathon Mannschaft	9:52:45 h	Harburger SC Barth - Kröpelin - Fricke	09.09.2002	Berlin
100 km	8:42:18 h	Monika Belau Harburger Sport-Club	05.04.2008	Kienbaum
80 m Hürden	13,19 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	26.05.2004	Hamburg
100 m Hürden	15,3 s	Lore Koch Hamburger SV	16.05.1976	Hamburg
400 m Hürden	70,30 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	09.07.2006	Erfurt
4x100 m	54,29 s	LG Nord West Hamburg Grünert - Gramse - Stelling - Breul	14.09.1991	Ahlen
3x800 m	7:44,91 min	LG Nord West Barth - Kröpelin - Fricke	06.09.1986	Radolfzell
5.000 m Bahngehen	28:38,2 min	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	05.10.1974	Leeuwarden / NED
10 km Straßengehen	6:65:52 h	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	15.10.1977	Hamburg
Hochsprung	1,48 m	Ursula Stelling LG Nord West Hamburg	01.09.1990	Ahrensburg
Hochsprung	1,48 m	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	18.06.2004	Kevelaer
Weitsprung	5,47 m	Dorit Breul Hamburger SV	25.06.1988	Verona / ITA
Dreisprung	9,57 m	Sabine Frommann HNT Hamburg	15.06.2019	Berlin
Kugelstoß	12,18 m	Dorit Breul Hamburger SV	17.07.1987	München
Diskuswurf	40,34 m	Ilse Kirsten Hamburger SV	30.09.1972	München
Hammerwurf	35,20 m	Gudrun Mellmann LG Nordwest / SV Polizei Hamburg	24.05.1996	Hamburg
Speerwurf	33,65 m	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	25.05.2005	Hamburg
5-Kampf	3.522 Pkt.	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	11.06.2006	Ahlen
5-Kampf Mannschaft	5.758 Pkt.	SV Grün-Weiss Harburg Baseda - Lenzing - Rutterschmidt	17.06.2007	Bad Oeynhausen
7-Kampf	4.749 Pkt.	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	22./23.07.2004	Aarhus / DEN
50 km Straße	3:48:40 h	Britta Giesen Laufwerk Hamburg	30.03.2019	Grünheide (Störitz)

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Seniorinnen W50

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	13,07 s	Eva Günther-Gräff TSG Bergedorf	30.06.2018	Mönchengladbach
200 m	27,23 s	Eva Günther-Gräff TSG Bergedorf	01.07.2018	Mönchengladbach
400 m	65,62 s	Anja Schönemann HNT Hamburg	26.08.2018	Hamburg-Neugraben
800 m	2:35,0 min	Anni Wentzien LG HNF	22.09.2018	Aachen
1.500 m	5:19,8 min	Jutta Göde Turnerbund Hamburg Eilbeck	13.08.2013	Hamburg
3.000 m	11:03,9 min	Jutta Göde Turnerbund Hamburg Eilbeck	18.09.2013	Hamburg
5.000 m	19:28,45 min	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	14.07.1991	Hamburg
10.000 m	39:28,7 min	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	21.04.1994	Hamburg
Stundenlauf	12.488 m	M.-A. Backhausen LG HNF	14.09.1988	Hamburg
10 km Straße	39:56 min	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	30.08.1998	Hamburg
10 km Straße Mannschaft	2:15:57 h	Harburger SC Gielen - Belau - König	06.04.2009	Timmendorf
15 km Straße	1:00:14 h	Anni Wentzien LG HNF	15.05.1992	Hünxe
25 km Straße	2:55:12 h	Martina Ramthun 100 Marathon Club Deutschland	28.01.2018	Oldendorf
Halbmarathon	1:25:00 h	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	09.04.1995	Hamburg
Halbmarathon Mannschaft	14:56:05 h	100 Marathon Club Deutschland Eisele - Feurich - Schroeder	29.04.2018	Hamburg
Marathon	2:56:10 h	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	23.05.1993	Hamburg
Marathon Mannschaft	16:47:40 h	100 Marathon Club Deutschland Sagasser - Eichner - Schroeder	28.04.2019	Hamburg
100 km	8:42:18 h	Monika Belau Harburger Sport-Club	05.04.2008	Kienbaum
80 m Hürden	13,74 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	11.07.2008	Schweinfurt
300 m Hürden	52,76 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	18.07.2010	Nyíregyháza / HUN
4x100 m	55,99 s	LG Nord West / SV Polizei Grünert - Herrendorf - Stelling - Breul	11.09.1993	Hamburg
3x800 m	**8:26,31 min**	**StG Hamburg-Harburg** **Liebler - Becker- Hecht**	**03.05.2026**	**Celle**
5.000 m Bahngehen	28:38,2 min	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	05.10.1974	Leeuwarden / NED
10.000 m Bahngehen	66:50,2 min	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	15.10.1977	Hamburg
Hochsprung	1,45 m	Ursula Stelling LG Nord West Hamburg	23.09.1991	Turku / FIN
Hochsprung	1,45 m	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Hamburg	10.08.2008	Darmstadt
Stabhochsprung	2,17 m	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	29.08.2010	Hamburg
Weitsprung	5,11 m	Silke Mattelson AMTV Hamburg	14.05.1994	Großhansdorf
Dreisprung	8,70 m	Sabine Frommann HNT Hamburg	29.06.2024	Rathenow
Kugelstoß (3 kg)	12,71 m	Astrid Reinhold LG Nord West Hamburg	14.07.2007	Fulda
Diskuswurf	36,86 m	Ilse Kirsten Hamburger SV	24.09.1978	Hamburg
Hammerwurf (4 kg Hammer)	35,20 m	Gudrun Mellmann LG Nord West / SV Polizei Hamburg	24.05.1996	Hamburg
Hammerwurf (3 kg Hammer)	45,91 m	Gudrun Mellmann LG Nord West / SV Polizei Hamburg	14.09.1998	Cesenatico / ITA
Speerwurf (400 g Speer)	33,90 m	Gudrun Mellmann LG Nord West / SV Polizei Hamburg	17.10.1993	Miyazaki / JAP
Speerwurf (600 g Speer)	27,66 m	Martina Herder SC Urania Hamburg	13.05.2012	Hamburg

5-Kampf	3.749 Pkt.	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	10.08.2008	Darmstadt
7-Kampf	5.130 Pkt.	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	31.12.2009	Nyíregyháza / HUN

Seniorinnen W55

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	13,72 s	Tanja Hecht SV Grün-Weiss Harburg	28.06.2025	Lüneburg
200 m	28,45 s	Tanja Hecht SV Grün-Weiss Harburg	05.07.2025	Berlin
400 m	**65,05 s**	**Tanja Hecht** **SV Grün-Weiss Harburg**	**31.05.2026**	**Kiel**
800 m	2:40,03 min	Anja Schünemann HNT Hamburg	25.06.2023	Verden
1.500 m	5:48,8 min	Anni Wentzien Harburger TB	28.05.1998	Hamburg
3.000 m	12:09,4 min	Anni Wentzien Harburger TB	18.06.1998	Hamburg
5.000 m	19:30,52 min	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	23.08.1998	Hamburg
10.000 m	41:42,35 min	Anni Wentzien Harburger TB	21.06.1996	Malmö / SWE
Stundenlauf	12.488 m	M.-A Backhausen LG HNF	14.09.1988	Hamburg
10 km Straße	39:56 min	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	30.08.1998	Hamburg
10 km Straße Mannschaft	2:24:19 h	Harburger SC Gielen - Belau - König	06.04.2014	Hamburg
15 km Straße	1:08:07 h	Anni Wentzien LG HNF	11.06.1995	Ratekau
Halbmarathon	1:29:59 h	Anni Wentzien LG HNF	04.08.1996	Neustadt
Marathon	3:07:22 h	Anni Wentzien LG HNF	23.05.1993	Hamburg
100 km	9:33:47 h	Monika Belau Harburger Sport-Club	19.06.2011	Hamburg
80 m Hürden	14,02 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	28.05.2016	Stendal
300 m Hürden	54,22 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	13.07.2013	Mönchengladbach
4x100 m	60,15 s	LG Nord West Hamburg Hermann - Gramse - Stelling – Herrendorf	06.08.2003	Lage
5.000 m Bahngehen	28:38,2 min	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	05.10.1974	Leuuwarden / NED
10 km Straßengehen	66:55 min	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	15.10.1977	Hamburg
Hochsprung	1,41 m	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	27.06.2015	Jüterbog
Weitsprung	4,77 m	Dorit Breul LG Nord West / SV Polizei Hamburg	01.08.1998	Minden
Kugelstoß	10,26 m	Martina Herder SC Urania Hamburg	10.02.2019	Hamburg
Diskuswurf	34,24 m	Ilse Kirsten Hamburger SV	03.09.1983	Hamburg
Hammerwurf (3 kg)	45,91 m	Gudrun Mellmann LG Nord West / SV Polizei Hamburg	14.09.1998	Cesenatico / ITA
Speerwurf (500 g)	32,94 m	Helga Zeiske LG Alsternord Hamburg	12.04.2008	Hamburg
Gewicht	8,87 m	Martina Herder SC Urania Hamburg	21.07.2019	Medelby
5-Kampf	3.958 Pkt.	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	22.06.2014	Bad Oeynhausen
7-Kampf	5.681 Pkt.	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	28./29.05.2016	Stendal
Wurf-Fünfkampf	2.871 Pkt.	Martina Herder SC Urania Hamburg	09.06.2018	Preetz
24-Stundenlauf	137.821 m	Birgit Fender 100 Marathon Club Deutschland	25.08.2019	Bottrop

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Seniorinnen W60

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	15,3 s	Gisela Herrndorf LG Nord West Hamburg	09.05.2002	Hamburg
200 m	31,48 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	28.05.2016	Stendal
400 m	72,59 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	29.06.2018	Mönchengladbach
800 m	2:55,59 min	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	28.05.2016	Stendal
1.500 m	6:35,5 min	Gertrud Pohl LG Nord West / SV Polizei Hamburg	15.05.2002	Hamburg
3.000 m	12:09,4 min	Anni Wentzien Harburger TB	18.06.1998	Hamburg
5.000 m	20:10,06 h	Anni Wentzien Harburger TB	23.08.1998	Hamburg
10.000 m	43:26,1 min	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	16.08.2002	Potsdam
10 km Straße	42:58 min	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	24.05.2002	Riccione / ITA
Halbmarathon	1:34:18 h	Silke Gielen Harburger Sport-Club	25.03.2018	Hamburg-Neugraben
Marathon	3:22:09 h	Anni Wentzien Harburger TB	02.08.1998	Cesenatico / ITA
100 km	10:32:50 h	Marlies Schröder TuS Holstein-Quickborn	30.09.1989	Unna
80 m Hürden	14,02 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	28.05.2016	Stendal
300 m Hürden	53,31 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	30.06.2018	Mönchengladbach
4x100 m	61,17 s	LG Nord West Hamburg Herrndorf - Gramse - Stelling - Breul	16.09.2006	Köngen
4x400 m	5:38,67 min	StG Hamburg-Harburg Thoma - Apel-Kranz - Gielen - Baseda	10.08.2019	Zella-Mehlis
3x800 m	10:08,26 min	StG Hamburg-Harburg Thoma - Gielen - Baseda	04.08.2018	Zella-Mehlis
5.000 m Bahngehen	28:38,2 min	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	05.10.1974	Leeuwarden / NED
10 km Straßengehen	1:06:55 h	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	15.10.1977	Hamburg
Hochsprung	1,39 m	Ursula Stelling LG Nordwest / SV Polizei Hamburg	27.07.2002	Weinstadt
Weitsprung	4,47 m	Dorit Breul LG Nordwest Hamburg	07.09.2000	Köngen
Dreisprung	7,25 m	Karin Grummert SV Grün-Weiss Harburg	25.03.2019	Torun / POL
Kugelstoß	11,13 m	Dorit Breul LG Nordwest Hamburg	11.09.2003	Hamburg
Diskuswurf	32,20 m	Gudrun Mellmann LG Nordwest Hamburg	23.08.2003	Büdelsdorf
Hammerwurf	42,30 m	Gudrun Mellmann LG Nordwest Hamburg / SV Polizei Hamburg	26.05.2002	Hamburg
Speerwurf	30,98 m	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	31.12.2018	Hamburg
Gewicht	10,74 m	Karin Grummert SV Grün-Weiss Harburg	11.08.2019	Zella-Mehlis
5-Kampf	4.388 Pkt.	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	29.03.2019	Torun / POL
7-Kampf	5.961 Pkt.	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	26./27.05.2018	Stendal
Wurf-Fünfkampf	4.065 Pkt.	Gudrun Mellmann LG Nordwest Hamburg	06.05.2007	Neumünster
DAMM Gruppe 1	5.501	StG Hamburg-Harburg Hamburger SV		München

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Seniorinnen W65

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	15,73 s	Ursula Stelling LG Nord West Hamburg	22.06.2008	Verden
200 m	**35,52 s**	**Wiebke Baseda** **SV Grün-Weiss Harburg**	**11.10.2025**	**Maderia / POR**
400 m	83,20 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	09.07.2023	Kiel
800 m	**3:25,12 min**	**Wiebke Baseda** **SV Grün-Weiss Harburg**	**12.10.2025**	**Maderia / POR**
1.500 m	6:56,12 min	Dagmar Kleinemeyer Barsbütteler SV	05.09.2021	Brandenburg (Havel)
3.000 m	14:15,41 min	Getrud Pohl LG Nord West Hamburg	22.09.2007	Baunatal
5.000 m	24:48,34 min	Dagmar Kleinemeyer Barsbütteler SV	04.09.2021	Brandenburg (Havel)
10.000 m	53:50,5 min	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	25.10.1981	Hamburg
5 km Straße	28:02 min	Gudrun Bartels AG Hamburg West	02.06.2018	Glückstadt
10 km Straße	48:12 min	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	07.04.2007	Paderborn
15 km Straße	1:40:40 h	Jutta Schießelmann Buxtehuder SV	28.01.2018	Oldendorf
Halbmarathon	1:47:58 h	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	26.03.2006	Herten-Bertlich
Marathon	4:05:57 h	Gisela Brandt Bahrenfelder Sportverein	27.04.2003	Hamburg
100 km	12:07:11 h	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	19.10.1996	Rodenbach
80 m Hürden	15,21 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	13.08.2023	Mönchengladbach
300 m Hürden	59,80 s	Wiebke Baseda SV Grün-Weiss Harburg	12.08.2023	Mönchengladbach
5.000 m Bahngehen	31:12,6 min	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	10.10.1982	Schwanewede
10 km Straßengehen	66:56 min	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	22.08.1984	Brighton / GBR
Hochsprung	1,36 m	Ursula Stelling LG Nord West Hamburg	12.07.2008	Schweinfurt
Weitsprung	**3,69 m**	**Wiebke Baseda** **SV Grün-Weiss Harburg**	**16.08.2025**	**Adendorf**
Dreisprung	6,82 m	Ingeborg Thoma LG Alsternord Hamburg	26.05.2019	Rathenow
Kugelstoß	10,07 m	Dorit Breul LG Nord West Hamburg	17.05.2007	Hamburg
Diskuswurf	27,40 m	Ännchen Reile LG Hammer Park	19.09.1982	Travemünde
Hammerwurf	39,83 m	Gudrun Mellmann LG Nord West	04.08.2006	Aachen
Speerwurf (600 g)	22,56 m	Ännchen Reile LG Hammer Park	12.06.1982	Hamburg
Speerwurf (500 g)	**27,07 m**	**Wiebke Baseda** **SV Grün-Weiss Harburg**	**09.10.2025**	**Maderia / POR**
Speerwurf (400 g)	27,74 m	Gudrun Mellmann LG Nord West Hamburg	10.09.2007	Riccione / ITA
Gewicht	14,21 m	Gudrun Mellmann LG Nord West Hamburg	24.07.2008	Ljubljana / SLO
5-Kampf	3.201 Pkt.	Ingeborg Thoma LG Alsternord Hamburg	14.07.2018	Zella-Mehlis
7-Kampf	**4.879 Pkt.**	**Wiebke Baseda** **SV Grün-Weiss Harburg**	**11./12.10.2025**	**Maderia / POR**
Wurf-Fünfkampf	4.593 Pkt.	Gudrun Mellmann LG Alsternord Hamburg	06.05.2007	Neumünster

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Seniorinnen W70

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	16,19 s	Ursula Stelling SC Victoria	08.09.1912	Essen
800 m	4:12,0 min	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	31.09.1990	Hamburg
3.000 m	15:35,10 min	Gertrud Pohl SC Victoria	17.05.2012	Hamburg
5.000 m	26:06,4 min	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	17.10.1981	Hamburg
10 km Straße	54:15 min	Gesine Höft Hamburger Laufladen	01.09.2024	Hamburg
25 km Straße	2:29,09 h	Gudrun Bartels AG Hamburg West	12.05.2019	Berlin
Halbmarathon	2:16:58 h	Marlies Schröder LAV Hamburg-Nord	14.10.2012	Hamburg
Marathon	4:12:21 h	Gesine Höft Hamburger Laufladen	15.04.2024	Hannover
5.000 m Bahngehen	37:41,0 min	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	01.07.1988	Verona / ITA
10 km Straßengehen	1:18:02 h	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	01.07.1988	Verona / ITA
Hochsprung	1,27 m	Ursula Stelling SC Victoria	13.07.2012	Erfurt
Weitsprung	3,74 m	Gisela Herrndorf SV Lurup	07.09.2013	Hamburg
Kugelstoß	8,62 m	Ännchen Reile AMTV Hamburg	13.07.2012	Erfurt
Diskuswurf	24,74 m	Ännchen Reile AMTV Hamburg	09.07.1989	Hamburg
Hammerwurf	35,33 m	Gudrun Mellmann SV Lurup Hamburg	13.07.2012	Erfurt
Speerwurf (600 g)	22,30 m	Ännchen Reile AMTV Hamburg	01.06.1985	Rom / ITA
Speerwurf (400 g)	22,10 m	Gudrun Mellmann SV Lurup Hamburg	03.09.2011	Medelby
Gewicht	13,41 m	Gudrun Mellmann SV Lurup Hamburg	22.08.2012	Zittau
Wurf-Fünfkampf	4.661 Pkt.	Gudrun Mellmann SV Lurup Hamburg	03.09.2011	Medelby

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Seniorinnen W75

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	20,9 s	Margarete Strüven LG HNF	30.08.1998	Norderstedt
100 m	20,9 s	Liselotte Poluschinsky TS Harburg	30.08.1998	Norderstedt
3.000 m	15:26,48 min	Gertrud Pohl SC Victoria	07.09.2013	Hamburg
5.000 m	29:03,3 min	Hildegard Keuchel ETSV Altona-Eidelstedt	02.09.1989	Scheeßel
10 km Straße	74:03 min	Alice Backhausen SV Wilhelmsburg	08.09.2013	Hamburg
Marathon	3:48:03 h	Sylke Kuhn 100 Marathon Club Deutschland	24.03.2018	Springe a. Deister
Hochsprung	1,01 m	Helga Schneider LG HNF	07.08.2004	Rostock
Weitsprung	2,64 m	Margarete Strüven LG HNF	02.05.2000	Zeven
Kugelstoß (3 kg)	6,99 m	Margarete Strüven LG HNF	27.06.1998	Hamburg
Kugelstoß (2 kg)	7,17 m	Kirsten Abshagen LG HNF	05.06.2013	Hvidovre / DEN
Diskuswurf (1 kg)	22,20 m	Ännchen Reile AMTV Hamburg	17.08.1991	Trier
Diskuswurf (750 g)	20,16 m	Kirsten Abshagen LG HNF	05.06.2013	Hvidovre / DEN
Hammerwurf	30,27 m	Gudrun Mellmann SV Lurup Hamburg	22.06.2019	Hamburg
Speerwurf (600 g)	16,84 m	Ännchen Reile AMTV Hamburg	20.06.1992	Hamburg
Speerwurf (400 g)	17,00 m	Kirsten Abshagen LG HNF	23.06.2013	Aalborg / DEN
Gewicht	13,76 m	Gudrun Mellmann SV Lurup Hamburg		Neumünster
Wurf-Fünfkampf	2.476 Pkt.	Kirsten Abshagen HNT Hamburg	05.06.2013	Hvidovre / DEN

HAMBURGER REKORDE

Stand: 18.08.2026

Seniorinnen W80

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	23,33 s	Margarete Strüven LG HNF	27.07.2002	Weinstadt
Hochsprung	0,88 m	Margarete Strüven LG HNF	27.07.2002	Weinstadt
Weitsprung	2,01 m	Margarete Strüven LG HNF	27.07.2002	Weinstadt
Kugelstoß (3 kg)	5,84 m	Margarete Strüven LG HNF	15.09.2002	Hamburg
Kugelstoß	5,64 m	Kirsten Abshagen HNT Hamburg	03.06.2018	Flensburg
Diskuswurf (1 kg)	16,16 m	Helga Schneider LG HNF	28.07.2008	Ljubljana / SLO
Diskuswurf	13,54 m	Kirsten Abshagen HNT Hamburg	03.06.2018	Flensburg
Hammerwurf	27,02 m	Gudrun Mellmann SV Lurup Hamburg	11.09.2021	Baunatal

Seniorinnen W85

Disziplin	Rekord	Name / Verein	Datum	Ort
100 m	26,99 s	Margarete Strüven LG HNF	14.07.2007	Fulda
Hochsprung	0,88 m	Margarete Strüven LG HNF	07.09.2007	Riccione / ITA
Weitsprung	2,01 m	Margarete Strüven LG HNF	14.09.2007	Riccione / ITA
Kugelstoß (3 kg)	4,84 m	Margarete Strüven LG HNF	13.07.2007	Fulda
Diskuswurf (1 kg)	12,05 m	Margarete Strüven LG HNF	09.09.2007	Riccione / ITA