



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Senioren M30

| Disziplin                 | Rekord       | Name / Verein                                                    | Datum      | Ort             |
|---------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|
| 100 m                     | 10,40 s      | Gernot Hirscht<br>SV Polizei                                     | 02.08.1972 | Leningrad / RUS |
| 200 m                     | 21,20 s      | Gernot Hirscht<br>SV Polizei                                     | 02.07.1972 | Hamburg         |
| 400 m                     | 48,57 s      | Frank Krause<br>Hamburger SV                                     | 31.08.1991 | Hamburg         |
| 800 m                     | 1:51,20 min  | Erk Maasch<br>Hamburger SV                                       | 13.06.1972 | Hamburg         |
| 1.000 m                   | 2:25,30 min  | Horst Gnüchtel<br>Hamburger SV                                   | 11.06.1977 | Berlin          |
| 1.500 m                   | 3:42,20 min  | Erk Maasch<br>Hamburger SV                                       | 12.07.1972 | Hamburg         |
| 3.000 m                   | 8:03,70 min  | Erk Maasch<br>Hamburger SV                                       | 24.05.1972 | Lengerich       |
| 5.000 m                   | 13:32,68 min | Arne Gabius<br>LT Haspa Marathon                                 | 13.06.2015 | New York / USA  |
| 10.000 m                  | 27:43,93 min | Arne Gabius<br>LT Haspa Marathon                                 | 29.05.2015 | Eugene / USA    |
| Stundenlauf               | 19.071 m     | Wolfgang Fricke<br>SV Polizei                                    | 04.05.1967 | Bremen          |
| 10 km Straße              | 28:36 min    | Arne Gabius<br>Lauf Team Haspa Marathon                          | 21.06.2015 | Boston / USA    |
| 10km Straße Mannschaft    | 1:35:40 h    | Turnerbund Hamburg Eilbeck<br>Abellán-Ossenbach - Hiller - Nüser | 21.03.2021 | Dresden         |
| 25km Straße               | 1:18:49 h    | Michael Barkowski<br>Hamburger SV                                | 04.04.1981 | Neumünster      |
| 25 km / Mannschaft        | 4:02:54 h    | Hamburger SV<br>Deters - Daduna - Barkowski                      | 11.03.1978 | Bremen          |
| Halbmarathon              | 1:01:17 h    | Labali Abdelhadi<br>Hamburger Laufladen                          | 15.09.2024 | Hamburg         |
| Halbmarathon / Mannschaft | 3:36:39 h    | Hamburger SV<br>Smolinski - Matzen - Winzer                      | 28.02.1993 | Hamburg         |
| Marathon                  | 2:08:23 h    | Haftom Welday<br>Hamburger Laufladen                             | 03.12.2023 | Valencia / ESP  |
| Marathon / Mannschaft     | 7:33:18 h    | LAV Hamburg-Nord<br>Schrader - Halisch - Brandes                 | 25.05.1986 | Hamburg         |
| 100km / Mannschaft        | 13,39 s      | LAV Hamburg-Nord<br>Marquardt - Rheinländer - Hottas             | 05.09.1982 | Rheine          |
| 110 m Hürden              | 13,84 s      | Dennis Griesse<br>Hamburger SV                                   | 22.06.2008 | Rostock         |
| 400m Hürden               | 53,9 s       | Hans Scheele<br>Hamburger SV                                     | 29.07.1938 | Breslau / POL   |
| 3.000m Hindernis          | 8:55,1 min   | Frank Sonntag<br>Hamburger SV                                    | 18.06.1977 | Lübeck          |
| 4x100 m                   | 43,61 s      | LG LAC/SV Polizei<br>Schulz - Schlegel - Gruda - Davids          | 10.08.1991 | Ludwigshafen    |
| 4x400 m                   | 3:32,85 min  | LG LAC/SV Polizei<br>Schupper - Krempin - Lagodke - Grude        | 18.08.1990 | Bad Homburg     |
| 4x800 m                   | 8:30,83 min  | LG Hammer Park<br>Haskamp - Köker - Hinz - Albrecht              | 10.05.1995 | Hamburg         |
| 3x1.000 m                 | 8:10,08 min  | TSG Bergedorf<br>Benecke - Kurtz - Nölting                       | 11.05.2004 | Hamburg         |
| 4x75m Mix- Staffel        | 18:55,04 min | Harburger TB<br>Kranaster - Meyer - Pille - Bieneck              | 21.05.1997 | Hamburg         |
| 10 km Bahngehen           | 45:08,6 min  | Hermann Schmidt<br>SV Polizei                                    | 25.05.1941 | Berlin          |
| 20 km Str. Gehen          | 1:31:36 h    | Fritz Helms<br>Meiendorfer SV                                    | 18.03.1990 | Hannover        |
| 20 km Str. Gehen Mannsch. | 5:00:21 h    | Meiendorfer SV<br>Ahrens - Braun - Norden                        | 21.04.1985 | Bad Oldesloe    |
| 50 km Str. Gehen          | 4:23:13 h    | Fritz Helms<br>Meiendorfer SV                                    | 20.05.1990 | Norderstedt     |
| 50 km Str. Gehen Mannsch. | 13:38:47 h   | Meiendorfer SV<br>Helms - Hansen - Steinhardt                    | 20.05.1990 | Norderstedt     |
| Hochsprung                | 2,10 m       | Klaus Blumenstock<br>AMTV Hamburg                                | 28.07.1990 | Hamburg         |
| Stabhochsprung            | 5,60 m       | Michael Stolle<br>Hamburger SV                                   | 27.05.2004 | Dessau          |
| Weitsprung                | 7,88 m       | Nils Winter<br>Buxtehuder SV                                     | 05.05.2010 | Bad Langensalza |



## HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

|                |            |                                            |                |              |
|----------------|------------|--------------------------------------------|----------------|--------------|
| Dreisprung     | 15,43 m    | Helmut Heins<br>Hamburger SV               | 21.07.1979     | Berlin       |
| Kugelstoß      | 17,50 m    | Dirk Urban<br>LG Wedel-Pinneberg           | 24.06.2007     | Büdelsdorf   |
| Diskuswurf     | 54,28 m    | Ralf Mordhorst<br>AT Hamburg               | 21.06.2015     | Boston / USA |
| Hammerwurf     | 72,70 m    | Hans-Martin Lotz<br>Hamburger SV           | 04.09.1979     | Hamburg      |
| Speerwurf      | 64,81 m    | Jonas Baseda<br>SV Grün-Weis Harburg       | 11.05.2014     | Hamburg      |
| Gewicht        | 16,32 m    | Valerij Schütz<br>LG Wedel-Pinneberg       | 19.08.2007     | Medelby      |
| 5-Kampf        | 3.362 Pkt. | Dieter Gerdau<br>SV Polizei                | 10.08.1981     | Nürnberg     |
| 10-Kampf       | 6.339 Pkt. | Klaus Blumenstock<br>AMTV Hamburg          | 21./22.05.1990 | Kiel         |
| Wurf-Fünfkampf | 3.062 Pkt. | Valerij Schütz<br>LG Wedel-Pinneberg       | 19.08.2007     | Medelby      |
| 24-Stundenlauf | 238.524 m  | Marcel Leuze<br>Turnerbund Hamburg Eilbeck | 25.08.2019     | Bottrop      |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Senioren M35

| Disziplin                 | Rekord      | Name / Verein                                        | Datum      | Ort              |
|---------------------------|-------------|------------------------------------------------------|------------|------------------|
| 100 m                     | 10,80 s     | Ernst Rohrssen<br>Hamburger SV                       | 15.06.1951 | Växjö / SWE      |
| 200 m                     | 22,0 s      | Hans-Jürgen Rahn<br>TSV Wedel                        | 15.06.1974 | Hamburg          |
| 300 m                     | 38,51 s     | Falko Peters<br>SV Lurup Hamburg                     | 16.04.2019 | Hamburg          |
| 400 m                     | 48,8 s      | Peter Jansen<br>LG Nord-West Hamburg                 | 16.05.1976 | Lübeck           |
| 800 m                     | 1:55,5 min  | Detlef von Walter<br>LG Alster-Nord                  | 15.05.1974 | Hamburg          |
| 1.000 m                   | 2:30,7 min  | Detlef von Walter<br>LG Alster-Nord                  | 02.07.1972 | Hamburg          |
| 1.500 m                   | 3:54,3 min  | Detlef von Walter<br>LG Alster-Nord                  | 02.07.1972 | Hamburg          |
| 3.000 m                   | 8:19,82 min | Michael Barkowski<br>Hamburger SV                    | 17.05.1980 | Flensburg        |
| 5.000 m                   | 14:27,9 min | Michael Barkowski<br>Hamburger SV                    | 29.06.1980 | Hamburg          |
| 10.000 m                  | 29:35,1 min | Michael Barkowski<br>Hamburger SV                    | 24.04.1982 | Bonn             |
| Stundenlauf               | 18.106 m    | Fritz Brandes<br>LAV Hamburg- Nord                   | 29.10.1983 | Hamburg          |
| 10 km Straße              | 30:35 min   | Steffen Benecke<br>TSG Bergedorf                     | 01.09.2002 | Hamburg          |
| 10 km Straße / Mannschaft | 1:42:49 h   | Hamburger SV<br>Bekakcha - Brandt - Totzke           | 08.09.2013 | Hamburg          |
| 25 km Straße              | 1:18:49 h   | Michael Barkowski<br>Hamburger SV                    | 04.04.1981 | Neumünster       |
| 25 km Straße / Mannschaft | 4:18:44 h   | LAV Hamburg-Nord<br>Schrader - Wessoly - Brandes     | 21.04.1985 | Bad Oldesloe     |
| Halbmarathon              | 1:08:26 h   | Steffen Benecke<br>TSG Bergedorf                     | 22.06.2002 | Hamburg          |
| Halbmarathon / Mannschaft | 3:38:35 h   | Harburger TB<br>Meyer - Schrötke - Lehmann           | 08.08.1993 | Emmerthal        |
| Marathon                  | 2:18:20 h   | Steffen Benecke<br>TSG Bergedorf                     | 29.09.2002 | Berlin           |
| Marathon / Mannschaft     | 7:33:18 h   | LAV Hamburg-Nord<br>Schrader - Halisch - Brandes     | 25.05.1986 | Hamburg          |
| 100 km                    | 6:56:53 h   | Gerd Boldhaus<br>LG HNF                              | 31.10.1987 | Hanau-Rodenbach. |
| 100 km / Mannschaft       | 26:31:22 h  | LAV Hamburg-Nord<br>Marquardt - Rheinländer - Hottas | 05.09.1982 | Rheine           |
| 110 m Hürden              | 14,66 s     | Stefan Drews<br>BSV Buxtehude                        | 31.08.1996 | Vaterstetten     |
| 400 m Hürden              | 58,4 s      | Hugo Schlegel<br>SV Polizei                          | 15.09.1963 | Hamburg          |
| 3.000 m Hindernis         | 9:17,4 min  | Wolfgang Fricke<br>SV Polizei                        | 09.06.1970 | Göppingen        |
| 4x100 m                   | 46,16 s     | BSV Buxtehude<br>Rentzsch - Köhlert - Weber - Praske | 21.07.1984 | Itzehoe          |
| 4x400 m                   | 3:38,37 min | TSG Bergedorf<br>David - Nölting - Kurtz - Ehlers    | 21.07.2011 | Minden           |
| 3x1.000 m                 | 8:37,72 min | LAV Hamburg-Nord<br>Dankers - Totzke - Virus         | 18.05.2005 | Buxtehude        |
| 10.000 m Bahngehen        | 45:08,6 min | Herrmann Schmidt<br>SV Polizei                       | 25.05.1941 | Berlin           |
| 20.000 m Bahngehen        | 1:34,35 h   | Herrmann Schmidt<br>SV Polizei                       | 21.09.1941 | Hamburg          |
| 20 km Straßengehen        | 1:33:48 h   | Friedrich Helms<br>Meiendorfer SV                    | 05.04.1980 | Sdr. Omme / DEN  |
| 20 km Str. Gehen Mannsch. | 5:00:21 h   | Meiendorfer SV<br>Ahrens - Braun - Norden            | 21.04.1985 | Bad Oldesloe     |
| 50 km Straßen Gehen       | 4:26:11 h   | Peter Norden<br>LAV Hamburg-Nord                     | 15.09.1984 | Bad Krozingen    |
| 50 km Str. Gehen Mannsch. | 14:02:20 h  | LAV Hamburg-Nord<br>Ockelmann - Braun - Heinemann    | 08.04.1979 | Wolfsburg        |
| Hochsprung                | 1,99 m      | Stefan Drews<br>BSV Buxtehude                        | 31.08.1996 | Vaterstetten     |
| Stabhochsprung            | 4,60 m      | Stefan Drews<br>BSV Buxtehude                        | 31.08.1996 | Vaterstetten     |



## HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

|                             |            |                                       |                |               |
|-----------------------------|------------|---------------------------------------|----------------|---------------|
| Weitsprung                  | 8,06 m     | Nils Winter<br>Buxtehuder SV          | 28.05.2012     | Wesel         |
| Dreisprung                  | 15,01 m    | Helmut Heins<br>Hamburger SV          | 26.07.1981     | Hamburg       |
| Kugelstoß                   | 17,50 m    | Dirk Urban<br>LG Wedel-Pinneberg      | 24.06.2007     | Büdelndorf    |
| Diskuswurf                  | 53,29 m    | Ralf Mordhorst<br>AT Hamburg          | 12.07.2008     | Cuxhaven      |
| Hammerwurf                  | 61,94 m    | Jörn Schmidt<br>SV Polizei            | 16.07.1977     | Lübeck        |
| Speerwurf (Alte Ausführung) | 75,30 m    | Dr. Claus Hastedt<br>Hamburger SV     | 22.06.1975     | Hamburg       |
| Speerwurf (Neue Ausführung) | 64,14 m    | Jonas Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg | 02.03.2019     | Halle (Saale) |
| Gewicht                     | 16,32 m    | Valerij Schütz<br>LG Wedel-Pinneberg  | 19.08.2007     | Medelby       |
| 5-Kampf                     | 3.152 Pkt. | Hans Ossenkopp<br>SV Polizei          | 03.06.1972     | Hamburg       |
| 10-Kampf                    | 6.005 Pkt. | Michael Loth<br>LG Hammer Park        | 16./17.06.1996 | Hamburg       |
| Wurf - Fünfkampf            | 3.156 Pkt. | Valerij Schütz<br>LG Wedel-Pinneberg  | 19.08.2007     | Medelby       |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Senioren M40

| Disziplin                 | Rekord      | Name / Verein                                           | Datum      | Ort              |
|---------------------------|-------------|---------------------------------------------------------|------------|------------------|
| 60 m                      | 7,74 s      | Ronny Prüßing<br>TSG Bergedorf                          | 11.02.2018 | Hamburg          |
| 100 m                     | 11,1 s      | Hans-Kurt Dill<br>AMTV Hamburg                          | 01.06.1980 | Barsbüttel       |
| 100 m                     | 11,1 s      | Norihiko Kawahara<br>SV Blankenese                      | 14.09.1997 | Barsbüttel       |
| 200 m                     | 23,27 s     | Norihiko Kawahara<br>SV Blankenese                      | 07.08.1998 | Hamburg          |
| 400 m                     | 51,01 s     | Peter Jansen<br>LG Hammer Park                          | 03.07.1983 | Schriesheim      |
| 800 m                     | 1:57,4 min  | Detlef von Valtier<br>LG Alsternord                     | 03.07.1977 | Hamburg          |
| 1.000 m                   | 2:35,4 min  | Detlef von Valtier<br>LG Alsternord                     | 20.07.1977 | Hamburg          |
| 1.500 m                   | 4:04,0 min  | Erich Kruzycki<br>SC Victoria                           | 01.05.1951 | Höganäs / SWE    |
| 3.000 m                   | 8:35,2 min  | Erich Kruzycki<br>SC Victoria                           | 03.06.1951 | Helsinki         |
| 5.000 m                   | 14:37,0 min | Erich Kruzycki<br>SC Victoria                           | 01.07.1951 | Belgrad          |
| 10.000 m                  | 30:35,0 min | Erich Kruzycki<br>SC Victoria                           | 29.09.1951 | Wuppertal        |
| Stundenlauf               | 18.106 m    | Fritz Brandes<br>LAV Hamburg-Nord                       | 29.10.1983 | Hamburg          |
| 10 km Straße              | 31:48 min   | Steffen Benecke<br>TSG Bergedorf                        | 14.09.2008 | Hamburg          |
| 10 km Straße Mannschaft   | 1:40:31 h   | LG Wedel-Pinneberg<br>Rodriguez - Schimkus - Gauger     | 12.09.2009 | Otterndorf       |
| 25 km Straße              | 1:23:31 h   | Jochen Schrader<br>LAV Hamburg-Nord                     | 21.04.1985 | Bad Oldesloe     |
| 25 km Straße Mannschaft   | 4:20:44 h   | LAV Hamburg-Nord<br>Rutzen - Schrader - Halisch         | 01.04.1984 | Bad Oldesloe     |
| Halbmarathon              | 1:08:47 h   | Jan-Oliver Hämmerling<br>Hamburger Laufladen            | 01.04.2012 | Berlin           |
| Halbmarathon Mannschaft   | 3:44:26 h   | LG Wedel-Pinneberg<br>Schimkus - Prieske - Gauger       | 04.04.2009 | Aichach          |
| Marathon                  | 2:23:04 h   | Jochen Schrader<br>LAV Hamburg-Nord                     | 20.09.1984 | Berlin           |
| Marathon Mannschaft       | 7:33:18 h   | LAV Hamburg-Nord<br>Schrader - Halisch - Brandes        | 20.05.1986 | Hamburg          |
| 100 km                    | 6:56:53 h   | Gerd Boldhaus<br>LG HNF                                 | 31.10.1987 | Hanau-Rodenbach. |
| 100 km Mannschaft         | 26:48:14 h  | LAV Hamburg-Nord<br>Rheinländer - Leu - Marquardt       | 04.09.1993 | Rheine           |
| 110 m Hürden (1.067)      | 15,1 s      | Ottmar Rath<br>SV Polizei                               | 02.07.1937 | Kopenhagen       |
| 110 m Hürden              | 16,08 s     | Jörg Tobaben<br>Buxtehuder SV                           | 05.07.1996 | Hagen            |
| 400 m Hürden              | 58,48 s     | Jürgen Krempin<br>TSG Bergedorf                         | 16.05.1998 | Hamburg          |
| 3.000 m Hindernis         | 10:04,6 min | Wolfgang Fricke<br>SV Polizei                           | 14.06.1975 | Hamburg          |
| 4x100 m                   | 46,3 s      | LG HNF<br>Henning, H. - Henning, R. - Bostelmann - Niem | 09.05.1985 | Hamburg          |
| 4x400 m                   | 3:38,37 min | TSG Bergedorf<br>David - Nölting - Kurtz - Ehlers       | 31.07.2011 | Minden           |
| 3x1.000 m                 | 8:31,30 min | TSG Bergedorf<br>Kurtz - Nölting - Ehlers               | 03.07.2012 | Erfurt           |
| 10.000 m Bahngehen        | 46:09,0 min | Peter Braun<br>Meiendorfer SV                           | 06.07.1985 | Hildesheim       |
| 20 km Straßen Gehen       | 1:33:48 h   | Friedrich Helms<br>Meiendorfer SV                       | 05.04.1980 | Sdr. Omme / DEN  |
| 20 km Str. Gehen Mannsch. | 5:09:52 h   | Meiendorfer SV<br>Norden - Braun - Helms                | 28.04.1984 | Dülmen           |
| 50km Straßen Gehen        | 4:26:11 h   | Peter Norden<br>Meiendorfer SV                          | 15.04.1984 | Bad Krozingen    |
| 50km Str. Gehen Mannsch.  | 15:49:19 h  | Hamburger SV<br>Feucht - Biethan - Prehn                | 08.06.1952 | Hamburg          |



## HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

|                             |            |                                             |                |                    |
|-----------------------------|------------|---------------------------------------------|----------------|--------------------|
| Hochsprung                  | 1,83 m     | Dr. Kay-Uwe Jacobsen<br>LG Hammer Park      | 13.08.1992     | Hamburg            |
| Stabhochsprung              | 4,20 m     | Michael Loth<br>SV Sankt Georg Hamburg      | 10.06.2001     | Hamburg            |
| Weitsprung                  | 6,78 m     | Hans Ossenkopp<br>SV Polizei                | 30.08.1975     | Obersuhl           |
| Dreisprung                  | 13,94 m    | Helmut Heins<br>Hamburger SV                | 08.06.1986     | Hamburg            |
| Kugelstoß                   | 13,86 m    | Karl Hein<br>Hamburger SV                   | 06.07.1952     | Cuxhaven           |
| Diskuswurf                  | 48,38 m    | Charles Ronigkeit<br>SC Urania              | 02.06.2001     | Zeven              |
| Hammerwurf                  | 56,33 m    | Karl Hein<br>SV St. Georg                   | 27.08.1948     | Hamburg            |
| Speerwurf (Neue Ausführung) | 59,96 m    | Baseda Jonas<br>SV Grün Weiß Harburg        | 20.08.2024     | Göteborg           |
| Gewicht                     | 16,32 m    | Valerij Schütz<br>LG Wedel-Pinneberg        | 19.08.2007     | Medelby            |
| 5-Kampf                     | 3.323 Pkt. | Hans-Joachim Lange<br>LG Alsternord Hamburg | 10.01.1981     | Christchurch / NZL |
| 10-Kampf                    | 5.133 Pkt. | Klaus-J. Rettig<br>LG Urania / Wandsbek 81  | 02./03.10.1988 | Hamburg            |
| Wurf-Fünfkampf              | 3.320 Pkt. | Ralf Mordhorst<br>LG Wedel-Pinneberg        | 03.10.2013     | Medelby            |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Senioren M45

| Disziplin               | Rekord       | Name / Verein                                          | Datum      | Ort               |
|-------------------------|--------------|--------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| 100 m                   | 10,99 s      | Jochen Ackermann<br>LG HNF                             | 28.05.1988 | Ahlen             |
| 200 m                   | 23,6 s       | Volker Niem<br>HNF                                     | 05.05.1987 | Hamburg           |
| 400 m                   | 46,1 s       | Fabian Reitmeier<br>TSG Bergedorf                      | 30.09.1989 | Hamburg           |
| 800 m                   | 2:05,4 min   | Wolfram Schmitz<br>Hamburger SV                        | 27.07.1990 | Hamburg           |
| 1.000 m                 | 2:45,5 min   | Fritz Brandes<br>LAV Hamburg-Nord                      | 18.06.1986 | Bad Oldesloe      |
| 1.500 m                 | 4:17,48 min  | Lars Totzke<br>Hamburger SV                            | 11.06.2011 | Zeven             |
| 3.000 m                 | 9:07,1 min   | Michael Barkowski<br>Hamburger SV                      | 21.07.1989 | Bad Oldesloe      |
| 5.000 m                 | 15:35,2 min  | Fritz Brandes<br>LAV Hamburg-Nord                      | 16.09.1984 | Bad Oldesloe      |
| 10.000 m                | 32:12,01 min | Wolfgang Stein<br>LG HNF                               | 01.07.1983 | Schriesheim       |
| Stundenlauf             | 18.048 m     | Siegfried Rutzen<br>LAV Hamburg-Nord                   | 20.09.1989 | Hamburg           |
| 5 km Straße             | 20:00 min    | Claes Masurek<br>Hamburg Running                       | 28.10.2018 | Hamburg-Neugraben |
| 10 km Straße            | 32:37 min    | Lutz Wolfram<br>LG Hammer Park                         | 31.08.2002 | Hamburg           |
| 10 km Straße Mannschaft | 1:45:56 h    | LG Hammer Park<br>Wolfram - Steinhagen - Ehrenberg     | 31.08.2002 | Hamburg           |
| 25 km Straße            | 1:24:38 h    | Wolfgang Stein<br>LG HNF                               | 01.04.1984 | Bad Oldesloe      |
| 25 km Straße Mannschaft | 4:20:44 h    | LG HNF<br>Stein - Thiele - Otsmann                     | 01.04.1984 | Bad Oldesloe      |
| Halbmarathon            | 1:14,04 h    | Kevin Rolfe<br>Hamburger Laufladen                     | 01.04.2012 | Berlin            |
| Halbmarathon Mannschaft | 3:57:18 h    | LAV Hamburg-Nord<br>Halisch - Schrader - Süllwold      | 29.03.1992 | Hamburg           |
| Marathon                | 2:27:12 h    | Siegfried Rutzen<br>LAV Hamburg-Nord                   | 06.11.1983 | Hamburg           |
| Marathon Mannschaft     | 7:57:43 h    | LG HNF<br>Stein - Thiele - Otsmann                     | 25.05.1986 | Hamburg           |
| 100 km                  | 6:56:53 h    | Gerd Boldhaus<br>LG HNF                                | 31.10.1987 | Hanau-Rodenbach   |
| 100 km Mannschaft       | 27:18:52 h   | LAV Hamburg-Nord<br>Marquardt - Meyer - Preisler       | 16.04.1994 | Hanau-Rodenbach   |
| 110m Hürden             | 15,37 s      | Jochen Ackermann<br>LG HNF                             | 28.05.1988 | Ahlen             |
| 400 m Hürden            | 65,95 s      | Franz Timmermann<br>LG Hammer Park                     | 16.07.1993 | Ludwigshafen      |
| 3.000 m Hindernis       | 11:46,6 min  | Martin Ströfer<br>LAV Hamburg-Nord                     | 16.06.1974 | Hamburg           |
| 4x100 m                 | 48,5 s       | LG NW / SV Polizei<br>Riedel - Oetken - Dahms - Müller | 25.05.1995 | Hamburg           |
| 4x400 m                 | 3:54,7 min   | LG Alsternord<br>Wendt - Dr. Schlamp - Lange - Gailus  | 14.07.1995 | Bad Oldesloe      |
| 5.000 m Bahngehen       | 5:49,2 min   | Karl Hein<br>Hamburger SV                              | 14.10.1956 | Hamburg           |
| 10.000 m Bahngehen      | 49:13,0 min  | Friedrich Helms<br>LAV Hamburg-Nord                    | 23.06.1979 | Sdr. Omme / DEN   |
| 20 km Str. Gehen        | 1:33:48 h    | Friedrich Helms<br>Meiendorfer SV                      | 05.04.1980 | Sdr. Omme / DEN   |
| 50 km Str. Gehen        | 4:26:11 h    | Peter Norden<br>Meiendorfer SV                         | 15.04.1984 | Bad Krozingen     |
| Hochsprung              | 1,97 m       | Fabian Reitmeier<br>TSG Bergedorf                      | 30.09.1989 | Hamburg           |
| Stabhochsprung          | 4,20 m       | Jochen Ackermann<br>LG HNF                             |            | Ahlen             |
| Weitsprung              | 7,09 m       | Fabian Reitmeier<br>TSG Bergedorf                      | 29.05.1990 | Landau            |
| Dreisprung              | 13,18 m      | Helmut Heins<br>LG LAC / SV Polizei                    | 10.08.1991 | Ludwigshafen      |
| Kugelstoß               | 13,88 m      | Fabian Reitmeier<br>TSG Bergedorf                      | 30.09.1989 | Hamburg           |

# HAMBURGER REKORDE



Stand: 21.07.2025

|                |            |                                             |                |         |
|----------------|------------|---------------------------------------------|----------------|---------|
| Diskuswurf     | 47,45 m    | Charles Ronigkeit<br>SC Urania              | 05.06.2004     | Hamburg |
| Hammerwurf     | 54,92 m    | Karl Hein<br>Hamburger SV                   | 14.10.1956     | Hamburg |
| Speerwurf      | 60,24 m    | Olaf Schumann<br>Buxtehuder SV              | 15.06.2024     | Erding  |
| Gewicht        | 16,32 m    | Valerij Schütz<br>LG Wedel-Pinneberg        | 19.08.2007     | Medelby |
| 5-Kampf        | 3.287 Pkt. | Hans-Joachim Lange<br>LG Alsternord Hamburg | 12.09.1982     | Hamburg |
| 10-Kampf       | 5.800 Pkt. | Klaus-J. Rettig<br>LG Urania / Wandsbek 81  | 02./03.10.1988 | Hamburg |
| Wurf-Fünfkampf | 3.818 Pkt. | Valerij Schütz<br>LG Wedel-Pinneberg        | 19.08.2007     | Medelby |





# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Senioren M50

| Disziplin                 | Rekord       | Name / Verein                                          | Datum      | Ort             |
|---------------------------|--------------|--------------------------------------------------------|------------|-----------------|
| 100 m                     | 11,7 s       | Hugo Schlegel<br>SV Polizei                            | 08.08.1976 | Hamburg         |
| 200 m                     | 24,2 s       | Hugo Schlegel<br>SV Polizei                            | 27.05.1977 | Hamburg         |
| 400 m                     | 56,0 s       | Hugo Schlegel<br>SV Polizei                            | 04.09.1976 | Hamburg         |
| 800 m                     | 2:09,59 min  | Martin Wams<br>Hamburger SV                            | 01.05.2016 | Garbsen         |
| 1.000 m                   | 2:50,3 min   | Dr. Rainer Schlamp<br>LG Alsternord                    | 12.04.1994 | Lübeck          |
| 1.500 m                   | 4:29,1 min   | Ernst Lau<br>Harburger SC                              | 30.12.1982 |                 |
| 3.000 m                   | 9:49,5 min   | Jan Ullerich<br>Harburger SC                           | 03.07.1987 | Bad Oldesloe    |
| 5.000 m                   | 16:29,93 min | Eberhard Müller<br>LG LAC / SV Polizei                 | 23.09.1989 | Hamburg         |
| 10.000 m                  | 34:02,63 min | Klaus Prieske<br>Hamburger Laufladen                   | 03.05.2014 | Aichach         |
| Stundenlauf               | 16.543 m     | Heinrich Rücker<br>LG HNF                              | 10.09.1986 | Hamburg         |
| 5 km Straße               | 20:22 min    | Oliver Studt<br>LT Haspa Marathon Hamburg              | 15.07.2023 | Klein Meckelsen |
| 10 km Straße              | 33:33 min    | Lutz Wolfram<br>LG Wedel-Pinneberg                     | 14.09.2008 | Hamburg         |
| 10 km Straße Mannschaft   | 1:51:25 h    | Hamburger Laufladen<br>Prieske - Kasch - Gauger        | 02.09.2018 | Bremen          |
| 15 km Straße              | 1:27:14 h    | Nils Hennrik von Daucke<br>Buxtehuder SV               | 28.01.2018 | Oldendorf       |
| 25 km Straße              | 1:31:14 h    | Wolfgang Stein<br>LG HNF                               | 23.04.1989 | Hamburg         |
| 25 km Straße Mannschaft   | 4:46:41 h    | LG HNF<br>Stein - Rücker - Otsmann                     | 07.05.1988 | Scheeßel        |
| Halbmarathon              | 1:12:38 h    | Lutz Wolfram<br>LG Wedel-Pinneberg                     | 19.10.2008 | Dresden         |
| Halbmarathon Mannschaft   | 4:12:22 h    | Hamburger Laufladen<br>Prieske - Gauger - Kasch        | 08.04.2018 | Hannover        |
| Marathon                  | 2:35,08 h    | Karl-Heinz Möller<br>Hamburger SV                      | 01.10.1989 | Berlin          |
| Marathon Mannschaft       | 9:26:27 h    | LAV Hamburg-Nord<br>Halisch - Meyer - Marquardt        | 24.04.1994 | Hamburg         |
| 100 km                    | 8:06:19 h    | Dietrich Timm<br>TuS Holstein Quickborn                | 23.04.1988 | Rodenbach       |
| 100 km Mannschaft         | 27:18:52 h   | LAV Hamburg-Nord<br>Marquardt - Meyer - Preisler       | 16.04.1994 | Hanau-Rodenbach |
| 100 m Hürden              | 15,9 s       | Lutz-Ulrich Quiel<br>LG LAC / SV Polizei               | 30.06.1991 | Bad Bevensen    |
| 400 m Hürden              | 67, 12 s     | Franz Timmermann<br>LG Hammer Park                     | 18.08.1995 | München         |
| 4x100 m                   | 48,5 s       | LG NW / SV Polizei<br>Riedel - Oetken - Dahms - Müller | 25.05.1995 | Hamburg         |
| 4x400 m                   | 3:54,7 min   | LG Alsternord<br>Wendt - Schlamp - Lange - Gailus      | 14.07.1995 | Bad Oldesloe    |
| 10.000 m Bahngehen        | 53:55,6 min  | Gerd Nickel<br>SV Friedrichsgabe                       | 18.05.1950 |                 |
| 20 km Straßengehen        | 1:45:53 h    | Friedrich Helms<br>Meiendorfer SV                      | 28.04.1984 | Dülmen          |
| 50 km Straßengehen        | 4:59:09 h    | Gerd Nickel<br>SV Friedrichsgabe                       | 02.10.1965 | Friedrichsgabe  |
| 50 km Str. Gehen Mannsch. | 6:55:25 h    | LC Harburg<br>Nickel - Junker - Leonhard               | 30.08.1975 | Hamburg         |
| Hochsprung                | 1,70 m       | Dieter Smolka<br>LG LAC / SV Polizei                   | 08.09.1987 | Hamburg         |
| Hochsprung                | 1,70 m       | Lutz-Ulrich Quiel<br>LG LAC / SV Polizei               | 29.09.1990 | Hamburg         |
| Stabhochsprung            | 3,70 m       | Michael Loth<br>SV St. Georg Hamburg                   | 05.06.2011 | Berlin          |
| Weitsprung                | 6,13 m       | Hugo Schlegel<br>SV Polizei                            | 16.06.1979 | Hamburg         |
| Dreisprung                | 11,22 m      | Wolfgang Salberg<br>LG NW /SV Polizei                  | 18.08.1996 | Leinfelden      |



## HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

|                      |            |                                                    |                  |                  |
|----------------------|------------|----------------------------------------------------|------------------|------------------|
| Kugelstoß (7,25 kg)  | 12,13 m    | Karl Hein<br>Hamburger SV                          | 31.12.1959       |                  |
| Kugelstoß (6,25 kg)  | 14,43 m    | Jost Müller<br>LG NW / SV Polizei                  | 11.07.1996       | Hamburg          |
| Kugelstoß (7,00 kg)  | 10,75 m    | Andreas Reuter<br>Lauf Team Haspa Marathon Hamburg | 29.09.2018       | Hamburg-Dulsberg |
| Diskuswurf           | 43,67 m    | Wolfgang Vogt<br>SV Polizei Hamburg                | 23.05.1998       | Hamburg          |
| Hammerwurf (7,25 kg) | 55,90 m    | Karl Hein<br>Hamburger SV                          | 27.09.1958       | Hamburg          |
| Hammerwurf (6,25 kg) | 54,00 m    | Arnold Burmeister<br>LG NW / SV Polizei            | 28.05.1995       | Hamburg          |
| Hammerwurf (6,00 kg) | 51,05 m    | Rüdiger Möhring<br>TSG Bergedorf                   | 04.09.2018       | Malaga / ESP     |
| Speerwurf (700 g)    | 55,00 m    | Wolfgang Vogt<br>LG NW / SV Polizei                | 03.09.1988       | Henstedt         |
| Speerwurf (800 g)    | 53,14 m    | Claus-H. Hastedt<br>Hamburger SV                   | 03.09.1988       | Henstedt         |
| 5-Kampf              | 3.229 Pkt. | Klaus-J. Rettig<br>LG Urania / Wandsbek 81         | 30.08.1992       | Hamburg          |
| 5-Kampf Mannschaft   | 8.848 Pkt. | LG LAC / SV Polizei<br>Dahms - Quiel - Salberg     | 08.09.1991       | Hamburg          |
| 10-Kampf             | 6.229 Pkt. | Lutz-Ulrich Quiel<br>LG LAC / SV Polizei           | 30.09/01.10.1990 | Hamburg          |
| Wurf-Fünfkampf       | 3.290 Pkt. | Wolfgang Vogt<br>SV Polizei Hamburg                | 30.09.2009       | Hamburg          |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Senioren M55

| Disziplin               | Rekord           | Name / Verein                                             | Datum             | Ort               |
|-------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| 100 m                   | 11,9 s           | Hugo Schlegel<br>SV Polizei                               | 15.05.1982        | Hamburg           |
| 200 m                   | 24,7 s           | Hugo Schlegel<br>SV Polizei                               | 06.09.1981        | Hamburg           |
| 400 m                   | 58,2 s           | Hugo Schlegel<br>SV Polizei                               | 20.09.1981        | Hamburg           |
| 800 m                   | 2:13,78 min      | Martin Warms<br>Hamburg Running                           | 09.02.2020        | Hamburg           |
| 1.000 m                 | 3:01,0 min (h)   | Dr. Rainer Schlamp<br>LAV Hamburg-Nord                    | 04.07.1997        | Bad Oldesloe      |
| 1.500 m                 | 4:44,51 min      | Martin Wams<br>Hamburg Running                            | 05.07.2022        | Tampere / FIN     |
| 3.000 m                 | 9:50,60 min      | Klaus Prieske<br>Hamburger Laufladen                      | 03.03.2019        | Halle (Saale)     |
| 5.000 m                 | 17:29,94 min     | Heinrich Rücker<br>LG HNF                                 | 26.06.1993        | Hamburg           |
| 10.000 m                | 35:54,05 min     | Klaus Prieske<br>Hamburger Laufladen                      | 08.06.2019        | Essen             |
| Stundenlauf             | 15.844 m         | Heinrich Rücker<br>LG HNF                                 | 11.09.1991        | Hamburg           |
| 5 km Straße             | 18:49 min        | Mathias Langer<br>Harburger-Sport-Club                    | 20.09.2024        | Hamburg-Neugraben |
| 10 km Straße            | 36:13 min        | Joachim Krüttgen<br>Hamburger Sportclub                   | 03.09.2006        | Hamburg           |
| 10 km Straße Mannschaft | 1:57:55 h        | Hamburger Laufladen<br>Gauger - Langer - Beutel           | 05.09.2021        | Hamburg           |
| 15 km Straße            | 1:03:09 h        | Oliver Studt<br>LT Haspa Marathon Hamburg                 | 28.01.2024        | Oldendorf         |
| 25 km Straße            | 1:34:01 h        | Heinrich Rücker<br>LG HNF                                 | 21.06.1992        | Brügge / BEL      |
| <b>Halbmarathon</b>     | <b>1:17:57 h</b> | <b>Christian Primas<br/>Hamburger Laufladen e.V.</b>      | <b>06.04.2025</b> | <b>Berlin</b>     |
| Halbmarathon Mannschaft | 4:39:40 h        | TSG Bergedorf<br>Plessner - Strack - Lorenz               | 06.08.1995        | Neustadt          |
| Marathon                | 2:45:08 h        | Wieslaw Slawinski<br>Hamburger SV                         | 22.05.2011        | Hamburg           |
| Marathon Mannschaft     | 10:22:58 h       | TuS Holstein / Quickborn<br>Karnick - Engelmann - Clausen | 11.11.1984        | Hamburg           |
| 100 km                  | 8:05.08 h        | Helmut Petrell<br>Harburger SC                            | 19.04.1986        | Hanau-Rodenbach   |
| 100 km Mannschaft       | 27:18:52 h       | LAV Hamburg-Nord<br>Marquardt - Meyer - Preisler          | 16.04.1994        | Hanau-Rodenbach   |
| 100 m Hürden            | 18,10 s          | Franz Timmermann<br>LG Alsternord Hamburg                 | 25.08.2002        | Hamburg           |
| 400 m Hürden            | 71,19 s          | Franz Zimmermann<br>LG Alsternord Hamburg                 | 17.08.2001        | Potsdam           |
| 4x100 m                 | 49,2 s           | LGNW/SV Polizei<br>Eddelbüttel - Oetken - Dahms - Müller  | 16.05.1996        | Hamburg           |
| 4x400 m                 | 4:02,2 min       | LG Alsternord<br>Wendt - Lange - Busse - Suppa            | 19.06.1996        | Hamburg           |
| 10.000 m Bahngehen      | 56:16,0 min      | Hans Geertz<br>LAV Hamburg-Nord                           | 20.03.1977        | Hamburg           |
| 20 km Straßengehen      | 1:53:38 h        | Hans Geertz<br>LAV Hamburg-Nord                           | 14.05.1977        | Stuttgart         |
| 50 km Straßengehen      | 5:14:36 h        | Gerd Nickel<br>LG Harburg                                 | 18.09.1971        | Norderstedt       |
| Hochsprung              | 1,60 m           | Klaus-J. Rettig<br>LG Urania / Wandsbek 81                | 22.06.1997        | Bad Oldesloe      |
| Stabhochsprung          | 3,51 m           | Michael Loth<br>SV St. Georg Hamburg                      | 19.09.2020        | Olpe              |
| Weitsprung              | 5,78 m           | Wolfgang Salberg<br>LGNW / SV Polizei                     | 25.07.1993        | Schwerin          |
| Weitsprung              | 5,78 m           | Klaus Gailus<br>LG Alsternord Hamburg                     | 18.06.2000        | Lage              |
| Dreisprung              | 11,22 m          | Wolfgang Salberg<br>LGNW / SV Polizei                     | 18.08.1996        | Leinfelden        |
| Kugelstoß               | 14,43 m          | Jost Müller<br>LGNW / SV Polizei                          | 11.07.1996        | Hamburg           |
| Diskuswurf              | 40,28 m          | Reinhard Dahms<br>LGNW / SV Polizei                       | 08.06.1994        | Athen / GRE       |



## HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

|                     |             |                                                |                |                |
|---------------------|-------------|------------------------------------------------|----------------|----------------|
| Hammerwurf          | 51,01 m     | Rüdiger Möhring<br>TSG Bergedorf               | 11.09.2021     | Baunatal       |
| Speerwurf (700 g)   | 55,00 m     | Wolfgang Vogt<br>LGNW / SV Polizei             | 05.09.1993     | Halle (Saale)  |
| Gewicht             | 16,53 m     | Rüdiger Möhring<br>TSG Bergedorf               | 27.04.2019     | Bremen         |
| 5-Kampf             | 3.448 Pkt.  | Hans-Joachim Lange<br>LG Alsternord            | 04.06.1995     | Ahlen          |
| 5-Kampf Mannschaft  | 9.705 Pkt.  | LGNW / SV Polizei<br>Dahms - Oetken - Salberg  | 09.06.1996     | Bad Oeynhausen |
| 10-Kampf            | 6.735 Pkt.  | Reinhard Dahms<br>LGNW / SV Polizei            | 17./18.08.1995 | Hamburg        |
| 10-Kampf Mannschaft | 17.686 Pkt. | LGNW /SV Polizei<br>Dahms - Salberg - Higgelke | 27./28.08.1995 | Hamburg        |
| Wurf-Fünfkampf      | 3.563 Pkt.  | Wolfgang Vogt<br>SV Polizei Hamburg            | 23.08.2000     | Potsdam        |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Senioren M60

| Disziplin               | Rekord       | Name / Verein                                               | Datum      | Ort                |
|-------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------|------------|--------------------|
| 100 m                   | 12,44 s      | Hugo Schlegel<br>LG LAC / SV Polizei                        | 01.12.1987 | Melbourne          |
| 200 m                   | 25,75 s      | Hugo Schlegel<br>LG LAC / SV Polizei                        | 30.06.1988 | Verona / ITA       |
| 400 m                   | 58,2 s       | Hugo Schlegel<br>LG LAC / SV Polizei                        | 23.09.1986 | Barsbüttel         |
| 800 m                   | 2:21,6 min   | Bernd Fölschow<br>LG Alsternord Hamburg                     | 23.07.2003 | Hamburg            |
| 1.000 m                 | 3:07,2 min   | Bernd Fölschow<br>LG Alsternord Hamburg                     | 11.07.2003 | Bad Oldesloe       |
| 1.500 m                 | 4:51,03 min  | Karls-Heinz Gärtner<br>LG Alsternord Hamburg                | 01.08.1987 | Essen              |
| 3.000 m                 | 10:17,0 min  | Heinrich Rücker<br>TSG Bergedorf                            | 04.09.1999 | Hamburg            |
| 5.000 m                 | 17:33,39 min | Joachim Krüttgen<br>Hamburger Sportclub                     | 18.10.2013 | Porto Alegre / BRA |
| 10.000 m                | 36:54,59 min | Joachim Krüttgen<br>Hamburger Sportclub                     | 17.09.2011 | Hamburg            |
| Stundenlauf             | 14.278 m     | Stephan Claudius<br>MC Pirate                               | 13.07.2019 | Otterndorf         |
| 10 km Straße            | 36:32 min    | Joachim Krüttgen<br>Hamburger Sportclub                     | 13.10.2013 | Berlin             |
| 25 km Straße            | 1:40:58 h    | Karl-Heinz Gärtner<br>LG Alsternord Hamburg                 | 05.04.1987 | Hamburg            |
| 25 km Straße Mannschaft | 6:48:46 h    | LG Alsternord Hamburg<br>Gärtner - Claußen - Knop           | 05.04.1987 | Hamburg            |
| Halbmarathon            | 1:18:16 h    | Joachim Krüttgen<br>Hamburger Sportclub                     | 01.04.2012 | Berlin             |
| Halbmarathon Mannschaft | 4:11:40 h    | TSG Bergedorf<br>Rücker - Plessner - Strack                 | 28.03.1998 | Potsdam            |
| Marathon                | 2:53:44 h    | Joachim Krüttgen<br>Hamburger Sportclub                     | 04.05.2014 | Hamburg            |
| Marathon Mannschaft     | 9:04:04 h    | TSG Bergedorf<br>Rücker - Plessner - Strack                 | 29.10.1998 | Frankfurt am Main  |
| 100 km                  | 9:38:26 h    | Horst Preisler<br>LAV Hamburg-Nord                          | 15.04.1995 | Hanau-Rodenbach    |
| 100 m Hürden            | 17,23 s      | Heinz Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                       | 25.06.2016 | Schöningen         |
| 300 m Hürden            | 48,60 s      | Heinz Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                       | 09.07.2016 | Leinefelde         |
| 4x100 m                 | 50,26 s      | LG Alsternord Hamburg<br>Runge - Lange - Schumacher - Busse | 14.06.1998 | Bad Oldesloe       |
| 4x400 m                 | 4:09,55 min  | LG Alsternord Hamburg<br>Schumacher - Lange - Heske - Busse | 24.05.1998 | Hamburg            |
| 3x1.000 m               | 10:04,51 min | LG Alsternord Hamburg<br>Bartling _ Wendt - Fölschow        | 16.08.2003 | Celle              |
| 10.000 m Bahngehen      | 70:45,0 min  | Ernst Bartsch<br>Hamburger SV                               | 28.07.1989 | Hannover           |
| 20 km Straßengehen      | 2:06:37 h    | Gerd Nickel<br>Spiridon Hamburg                             | 18.08.1977 | Göteborg / SWE     |
| Hochsprung              | 1,55 m       | Heinz Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                       | 22.10.2013 | Porto Alegre / BRA |
| Stabhochsprung          | 3,10 m       | Reinhard Dahms<br>SV Polizei                                | 03.08.1999 | Gateshead / GBR    |
| Weitsprung              | 5,56 m       | Wolfgang Salberg<br>SV Polizei                              | 29.08.1998 | Gütersloh          |
| Dreisprung              | 10,73 m      | Wolfgang Salberg<br>SV Polizei                              | 02.08.1998 | Minden             |
| Kugelstoß               | 14,63 m      | Jost Müller<br>SV Polizei                                   | 02.06.2011 | Hamburg            |
| Diskuswurf              | 52,03 m      | Helmut Preuß<br>LG Nord West                                | 02.06.2002 | Hamburg            |
| Hammerwurf (7,25 kg)    | 46,58 m      | Karl Hein<br>Hamburger SV                                   | 20.10.1968 | Hamburg            |
| Hammerwurf (5,00 kg)    | 53,23 m      | Arnold Burmester<br>SV Polizei                              | 10.05.2003 | Neumünster         |
| Speerwurf               | 50,67 m      | Horst Neumann<br>LG Alsternord                              | 14.08.2004 | Zittau             |
| Gewicht                 | 16,91 m      | Arnold Burmester<br>SV Polizei                              | 09.04.2005 | Stade              |



## HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

|                     |             |                               |                |                 |
|---------------------|-------------|-------------------------------|----------------|-----------------|
| 5-Kampf             | 3.655 Pkt.  | Reinhard Dahms                | 20.06.1999     | Koblenz         |
| 5-Kampf Mannschaft  | 10.415 Pkt. | LGNW / SV Polizei             | 20.06.1999     | Koblenz         |
| 10-Kampf            | 6.911 Pkt.  | Dahms - Salberg - Oetken      | 29./30.07.1999 | Gateshead / GBR |
| 10-Kampf Mannschaft | 17.938 Pkt. | Reinhard Dahms                | 03./04.10.1999 | Hamburg         |
| Wurf-Fünfkampf      | 3.797 Pkt.  | LG Alsternord                 | 08.08.2009     | Lahti / FIN     |
| 24-Stundenlauf      | 160.465 m   | LGNW / SV Polizei             | 25.08.2019     | Bottrop         |
|                     |             | Dahms - Salberg - Eddelbüttel |                |                 |
|                     |             | Wolfgang Vogt                 |                |                 |
|                     |             | SV Polizei                    |                |                 |
|                     |             | Norbert Fender                |                |                 |
|                     |             | 100 Marathon Club Deutschland |                |                 |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Senioren M65

| Disziplin                 | Rekord       | Name / Verein                                                     | Datum      | Ort               |
|---------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| 100 m                     | 12,5 s       | Hugo Schlegel<br>LG LAC / SV Polizei                              | 20.06.1992 | Hamburg           |
| 200 m                     | 26,08 s      | Hugo Schlegel<br>LG LAC / SV Polizei                              | 26.07.1991 | Turku / FIN       |
| 400 m                     | 60,1 s       | Hugo Schlegel<br>LG LAC / SV Polizei                              | 19.09.1991 | Hamburg           |
| 800 m                     | 2:31,81 min  | Axel Wendt<br>LG Alsternord Hamburg                               | 21.06.2008 | Verden            |
| 1.000 m                   | 3:23,9 min   | Bernd Fölschow<br>LG Alsternord Hamburg                           | 01.10.1989 | Lübeck            |
| 1.500 m                   | 5:21,4 min   | Herbert Buchwald<br>LG Alsternord Hamburg                         | 12.07.1991 | Bad Oldesloe      |
| 3.000 m                   | 11:07,3 min  | Herbert Buchwald<br>LG Alsternord Hamburg                         | 21.07.1989 | Bad Oldesloe      |
| 5.000 m                   | 19:07,1 min  | Herbert Buchwald<br>LG Alsternord Hamburg                         | 23.08.1989 | Hamburg           |
| 10.000 m                  | 39:11,4 min  | Herbert Buchwald<br>LG Alsternord Hamburg                         | 01.10.1989 | Hamburg           |
| Stundenlauf               | 15.271 m     | Herbert Buchwald<br>LG Alsternord Hamburg                         | 20.09.1989 | Hamburg           |
| 5 km Straße               | 26:44 min    | Jürgen Raabe<br>AG Hamburg West                                   | 02.06.2018 | Glückstadt        |
| 10 km Straße              | 39:02 min    | Joachim Krüttgen<br>Hamburger Sportclub                           | 24.04.2016 | Timmendorf        |
| 15 km Straße              | 2:11:21 h    | Dietrich Eberle<br>100 Marathon Club Deutschland                  | 18.01.2018 | Oldendorf         |
| 25 km Straße              | 1:46:53 h    | Herbert Buchwald<br>LG Alsternord Hamburg                         | 21.04.1991 | Hamburg           |
| Halbmarathon              | 1:25:36 h    | Joachim Krüttgen<br>Hamburger Sportclub                           | 03.04.2016 | Berlin            |
| Halbmarathon / Mannschaft | 4:48:47 h    | TSG Bergedorf<br>Rücker - Plessner - Strack                       | 19.04.2004 | Magdeburg         |
| Marathon                  | 3:00:57 h    | Kurt Plessner<br>TSG Bergedorf                                    | 21.04.2002 | Hamburg           |
| Marathon Mannschaft       | 10:26:10 h   | TSG Bergedorf<br>Plessner - Rücker - Strack                       | 25.09.2004 | Bremen            |
| 100 km                    | 11:36:42 h   | Peter Kummer<br>100 Marathon Club Deutschland                     | 10.03.2018 | Münster           |
| 100 m Hürden              | 18,03 s      | Heinz Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                             | 29.06.2018 | Mönchengladbach   |
| 300 m Hürden              | 53,77 s      | Heinz Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                             | 13.07.2019 | Leinefelde-Worbis |
| 4x100 m                   | 53,51 s      | LG Alsternord Hamburg<br>Suppa - Lange - Wendt - Schumacher       | 07.05.2005 | Großhansdorf      |
| 4x400 m                   | 4:22,57 min  | LG Alsternord Hamburg<br>Hufnagel - Schumacher - Busse - Fölschow | 27.08.2003 | Hamburg           |
| 3x1.000 m                 | 10:21,57 min | LG Alsternord Hamburg<br>Bartling - Fölschow - Wendt              | 28.06.2008 | Kevelaer          |
| 10.000 m Bahngehen        | 61:14,0 min  | Herbert Maelger<br>SV Polizei                                     | 20.03.1977 | Hamburg           |
| 20 km Straßengehen        | 2:07:14 h    | Herbert Maelger<br>SV Polizei                                     | 14.05.1977 | Stuttgart         |
| 20 km Str. Gehen Mannsch. | 6:53:13 h    | TS Harburg<br>Junker - Leonhardt - Albers                         | 03.05.1980 | Hamburg           |
| 50 km Straßengehen        | 5:48,01 h    | Gerd Nickel<br>Spiridon Hamburg                                   | 21.03.1982 | Bremen            |
| Hochsprung                | 1,50 m       | Gerhard Windolf<br>LG HNF                                         | 08.07.1990 | Budapest          |
| Stabhochsprung            | 3,15 m       | Reinhard Dahms<br>SV Polizei                                      | 04.07.2004 | Berlin            |
| Weitsprung                | 5,18 m       | Reinhard Dahms<br>SV Polizei                                      | 20.05.2004 | Hamburg           |
| Dreisprung                | 9,78 m       | Wolfgang Salberg<br>SV Polizei                                    | 14.08.2004 | Zittau            |
| Kugelstoß                 | 14,18 m      | Alexander Marini<br>SV Polizei                                    | 22.06.2003 | Hamburg           |
| Diskuswurf                | 51,10 m      | Vaclav Sosna<br>SV Polizei                                        | 29.05.2014 | Hamburg           |



## HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

|                      |            |                                         |                |                |
|----------------------|------------|-----------------------------------------|----------------|----------------|
| Hammerwurf (6,25 kg) | 34,94 m    | Karl Hein<br>Hamburger SV               | 06.08.1977     | Göteborg / SWE |
| Hammerwurf           | 50,54 m    | Arnold Burmester<br>SV Polizei          | 01.07.2008     | Hamburg        |
| Speerwurf            | 46,07 m    | Alexander Marini<br>SV Polizei          | 23.06.2002     | Lübeck         |
| Gewicht              | 16,72 m    | Arnold Burmester<br>SV Polizei          | 24.05.2009     | Neumünster     |
| 5-Kampf              | 3.990 Pkt. | Heinz Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg   | 27.03.2019     | Torun / POL    |
| 5-Kampf Mannschaft   | 8.024 Pkt. | LG Alsternord<br>Wendt - Busse - Suppa  | 09.09.2007     | Husum          |
| 10-Kampf             | 7.226 Pkt. | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg | 09./10.09.2007 | Aarhus / DEN   |
| Wurf-Fünfkampf       | 4.032 Pkt. | Wolfgang Saß<br>LG Alsternord Hamburg   | 11.06.2005     | Leverkusen     |





# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Senioren M70

| Disziplin               | Rekord       | Name / Verein                                                     | Datum      | Ort              |
|-------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| 100 m                   | 13,68 s      | Hugo Schlegel<br>LGNW / SV Polizei                                | 17.08.1996 | Leinfelden       |
| 200 m                   | 28,62 s      | Hugo Schlegel<br>LGNW / SV Polizei                                | 18.08.1996 | Leinfelden       |
| 400 m                   | 66,27 s      | Dr. Horst Hufnagel<br>LG Alsternord Hamburg                       | 16.07.2005 | Vaterstetten     |
| 800 m                   | 2:34,85 min  | Axel Wendt<br>LG Alsternord Hamburg                               | 07.07.2010 | Kevelaer         |
| 1.000 m                 | 3:36,35 min  | Axel Wendt<br>LG Alsternord Hamburg                               | 28.06.2013 | Bad Oldesloe     |
| 1.500 m                 | 5:39,61 min  | Axel Wendt<br>LG Alsternord Hamburg                               | 06.06.2010 | Hamburg          |
| 3.000 m                 | 12:01,0 min  | Heinrich Rücker<br>TSG Bergedorf                                  | 09.08.2006 | Hamburg          |
| 5.000 m                 | 20:08,0 min  | Otto Claußen<br>LAV Hamburg-Nord                                  | 05.06.1983 | Hamburg          |
| 10.000 m                | 41:29,69 min | Heinrich Rücker<br>TSG Bergedorf                                  | 04.08.2006 | Aachen           |
| 10 km Straße            | 40:39 min    | Heinrich Rücker<br>TSG Bergedorf                                  | 10.09.2006 | Regensburg       |
| 10 km Straße Mannschaft | 2:33:08 h    | TSG Bergedorf<br>Plessner - Gieger - Rücker                       | 01.04.2012 | Hamburg          |
| 25 km Straße            | 2:07:33 h    | Otto Claußen<br>LAV Hamburg-Nord                                  | 13.11.1993 | Quickborn        |
| Halbmarathon            | 1:30:05 h    | Heinrich Rücker<br>TSG Bergedorf                                  | 02.09.2007 | Bad Liebenzell   |
| Halbmarathon Mannschaft | 4:52:39 h    | TSG Bergedorf<br>Rücker - Plessner - Gieger                       | 02.09.2007 | Bad Liebenzell   |
| Marathon                | 3:13:41 h    | Heinrich Rücker<br>TSG Bergedorf                                  | 08.10.2006 | München          |
| Marathon Mannschaft     | 10:21:07 h   | TSG Bergedorf<br>Rücker - Plessner - Gieger                       | 21.10.2007 | Magdeburg        |
| 80 m Hürden             | 13,92 s      | Heinz Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                             | 29.09.2023 | Pescara / ITA    |
| 300 m Hürden            | 52,87 s      | Hartmann Knorr<br>LG Alsternord Hamburg                           | 11.07.2011 | Sacramento / USA |
| 4x100 m                 | 55,36 s      | SG AG LN / SV Polizei<br>Eddelbüttel - Schumacher - Busse - Dahms | 21.05.2009 | Hamburg          |
| 4x400 m                 | 4:36,33 min  | SG AG LN / SV Polizei<br>Knorr - Keck - Busse - Wendt             | 29.05.2011 | Preetz           |
| 3x1.000 m               | 11:52,2 min  | LG Alsternord Hamburg<br>Bartling - Wendt - Fölschow              | 18.06.2013 | Gifhorn          |
| 20 km Straßengehen      | 2:16:39 h    | Max Leonhardt<br>TS Harburg                                       | 03.05.1980 | Hamburg          |
| Hochsprung              | 1,44 m       | Gerhard Windolf<br>LG HNF                                         | 16.09.1995 | Zeven            |
| Stabhochsprung          | 2,92 m       | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg                           | 25.04.2009 | Schönkirchen     |
| Weitsprung              | 4,65 m       | Hugo Schlegel<br>SV Polizei                                       | 16.06.1996 | Bad Oldesloe     |
| Weitsprung              | 4,65 m       | Manfred Eddelbüttel<br>SV Polizei                                 | 03.08.2009 | Lahti / FIN      |
| Dreisprung              | 9,22 m       | Wolfgang Salberg<br>SV Polizei                                    | 12.07.2008 | Schweinfurt      |
| Kugelstoß               | 15,06 m      | Wolfgang Vogt<br>SV Polizei                                       | 30.06.2013 | Medelby          |
| Diskuswurf              | 43,65 m      | Vaclav Sosna<br>SV Polizei                                        | 07.04.2018 | Hamburg-Dulsberg |
| Hammerwurf              | 51,20 m      | Arnold Burmester<br>SV Polizei                                    | 26.05.2013 | Hamburg          |
| Speerwurf               | 43,28 m      | Kurt Higgelke<br>LG Alsternord Hamburg                            | 24.06.2008 | Hamburg          |
| Gewicht                 | 18,07 m      | Arnold Burmester<br>SV Polizei Hamburg                            | 22.06.2014 | Medelby          |
| 5-Kampf                 | 3.481 Pkt.   | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg                           | 13.06.2009 | Ahlen            |
| 5-Kampf Mannschaft      | 9.362 Pkt.   | LG Alsternord Hamburg<br>Knorr - Wendt - Lange                    | 21.08.2020 | Zella-Mehlis     |

# HAMBURGER REKORDE



Stand: 21.07.2025

|                     |             |                                        |                |          |
|---------------------|-------------|----------------------------------------|----------------|----------|
| 10-Kampf            | 7.076 Pkt.  | Reinhard Dahms<br>LGNW / SV Polizei    | 11./12.09.2011 | Zeven    |
| 10-Kampf Mannschaft | 14.645 Pkt. | SV Polizei<br>Dahms - Smolka - Salberg | 21./22.06.2009 | Jüterbog |
| Wurf-Fünfkampf      | 3.996 Pkt.  | Arnold Burmester<br>SV Polizei         | 30.06.2013     | Medelby  |
| DAMM Gruppe 1       | 7.010 Pkt.  | StG Hamburger Jungs                    | 22.09.2018     | Baunatal |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Senioren M75

| Disziplin               | Rekord       | Name / Verein                                          | Datum          | Ort               |
|-------------------------|--------------|--------------------------------------------------------|----------------|-------------------|
| 100 m                   | 14,33 s      | Hans-Joachim Lange<br>LG Alsternord Hamburg            | 18.08.2012     | Zittau            |
| 200 m                   | 30,38 s      | Hans Joachim Lange<br>LG Alsternord Hamburg            | 23.06.2012     | Delmenhorst       |
| 400 m                   | 70,78 s      | Hartmann Knorr<br>LG Alsternord Hamburg                | 12.08.2015     | Lyon / FRA        |
| 800 m                   | 2:47,94 min  | Hartmann Knorr<br>LG Alsternord Hamburg                | 09.08.2015     | Lyon / FRA        |
| 1.000 m                 | 4:07,8 min   | Heinrich Rücker<br>TSG Bergedorf                       | 04.07.2012     | Hamburg           |
| 1.500 m                 | 6:08,1 min   | Herbert Buchwald<br>LG Alsternord Hamburg              | 22.08.1999     | Hagen             |
| 3.000 m                 | 13:16,85 min | Luis Rubiales Jiménez<br>SV Polizei                    | 07.09.2013     | Hamburg           |
| 5.000 m                 | 22:10,90 min | Manfred Bublitz<br>Niendorfer TSV                      | 01.06.2014     | Flensburg         |
| 10.000 m                | 47:07,5 min  | Luis Rubiales Jiménez<br>SV Polizei                    | 16.04.2014     | Hamburg           |
| 10 km Straße            | 47:39 min    | Herbert Buchwald<br>LG Alsternord Hamburg              | 29.08.1999     | Hamburg           |
| 10 km Straße Mannschaft | 2:33:08 h    | TSG Bergedorf<br>Plessner - Gieger - Rücker            | 01.04.1912     | Hamburg           |
| 25km Straße             | 2:16:03 h    | Herbert Buchwald<br>LG Alsternord Hamburg              | 14.11.1999     | Quickborn         |
| Halbmarathon            | 1:47:03 h    | Herbert Buchwald<br>LG Alsternord Hamburg              | 01.08.1999     | Neustadt          |
| Marathon                | 3:48:56 h    | Kurt Plessner<br>TSG Bergedorf                         | 29.04.2002     | Hamburg           |
| 80 m Hürden             | 17,24 s      | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg                | 28.05.2018     | Stendal           |
| 300 m Hürden            | 55,08 s      | Hartmann Knorr<br>LG Alsternord Hamburg                | 11.08.2015     | Lyon / FRA        |
| 4x100 m                 | 65,02 s      | StG Hamburger Jungs<br>Boysen - Gailus - Wendt - Knorr | 12.06.2019     | Norderstedt       |
| 20 km Straßengehen      | 2:16:39 h    | Max Leonhardt<br>TS Harburg                            | 03.05.1980     | Hamburg           |
| Hochsprung              | 1,31 m       | Gerhard Windolf<br>LG HNF                              | 20.08.1999     | Hagen             |
| Stabhochsprung          | 2,43 m       | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg                | 06.07.2018     | Bad Oldesloe      |
| Weitsprung              | 4,18 m       | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg                | 12.06.2016     | Schleswig         |
| Dreisprung              | 8,17 m       | Gerd Meister<br>SV Polizei                             | 13.07.2014     | Erfurt            |
| Kugelstoß               | 12,58 m      | Jost Müller<br>SV Polizei                              | 11.02.2018     | Hamburg           |
| Diskuswurf              | 35,77 m      | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg                | 22.06.2018     | Hamburg           |
| Hammerwurf              | 46,28 m      | Arnold Burmester<br>SV Polizei                         | 22.06.2018     | Hamburg           |
| Speerwurf (600 g)       | 34,62 m      | Jürgen Möller<br>SV Polizei                            | 01.06.2014     | Flensburg         |
| Speerwurf               | 38,00 m      | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg                | 08.07.2016     | Leinefelde-Worbis |
| Gewicht                 | 16,84 m      | Arnold Burmester<br>SV Polizei                         | 27.06.2018     | Bargteheide       |
| 5-Kampf                 | 3.278 Pkt.   | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg                | 12.06.2016     | Schleswig         |
| 10-Kampf                | 6.814 Pkt.   | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg                | 28./29.05.2016 | Stendal           |
| Wurf-Fünfkampf          | 3.853 Pkt.   | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg                | 23.07.2016     | Preetz            |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Senioren M80

| Disziplin          | Rekord       | Name / Verein                                        | Datum          | Ort             |
|--------------------|--------------|------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| 50 m               | 8,3 s        | Klaus-Dieter Lange<br>LG Alsternord Hamburg          | 25.07.2020     | Weisenbach      |
| 75 m               | 12,5 s       | Klaus-Dieter Lange<br>LG Alsternord Hamburg          | 25.07.2020     | Weisenbach      |
| 100 m              | 15,77 s      | Dr. Horst Hufnagel<br>LG Alsternord Hamburg          | 07.08.2015     | Lyon / FRA      |
| 200 m              | 33,09 s      | Dr. Horst Hufnagel<br>LG Alsternord Hamburg          | 10.07.1995     | Zittau          |
| 400 m              | 79,93 s      | Hartmann Knorr<br>LG Alsternord Hamburg              | 01.03.2020     | Erfurt          |
| 800 m              | 3:06,45 min  | Hartmann Knorr<br>LG Alsternord Hamburg              | 29.02.2020     | Erfurt          |
| 1.500 m            | 7:03,99 min  | Hartmann Knorr<br>LG Alsternord Hamburg              | 21.08.2020     | Zella-Mehlis    |
| 3.000 m            | 14:58,92 min | Luis Rubiales Jiménez<br>SV Polizei                  | 10.02.1019     | Hamburg         |
| 5.000 m            | 25:24,74 min | Luis Rubiales Jiménez<br>SV Polizei                  | 03.06.2018     | Flensburg       |
| 10.000 m           | 53:07,29 min | Herbert Buchwald<br>LG Alsternord Hamburg            | 16.05.2004     | Hamburg         |
| 10 km Straße       | 52:15 min    | Heinrich Rücker<br>SV Lurup Hamburg                  | 26.09.2016     | Hamburg         |
| Halbmarathon       | 1:58:01 h    | Luis Rubiales Jiménez<br>SV Polizei                  | 29.04.2018     | Hamburg         |
| Marathon           | 5:42:41 h    | Willibald Knop<br>TuS Holstein / Quickborn           | 30.04.1995     | Hamburg         |
| 80 m Hürden        | 18,41 s      | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg              | 01.06.2019     | Stendal         |
| 4x100 m            | 67,35 s      | StG Hamburger Jungs<br>Dahms - Lange - Wendt - Lange | 19.09.2020     | Hamburg         |
| Hochsprung         | 1,25 m       | Gerhard Windolf<br>LG HNF                            | 13.08.2004     | Zittau          |
| Stabhochsprung     | 2,30 m       | Klaus Langer<br>LG HNF                               | 31.07.2008     | Ljubljana / SLO |
| Stabhochsprung     | 2,40 m       | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg              | 10.02.2019     | Hamburg         |
| Weitsprung         | 3,72 m       | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg              | 30.05.2019     | Hamburg         |
| Kugelstoß          | 11,28 m      | Dieter Hardt<br>SV Polizei                           | 03.10.2011     | Hamburg         |
| Diskuswurf         | 34,40 m      | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg              | 04.07.2019     | Bargteheide     |
| Hammerwurf         | 36,59 m      | Wolfgang Saß<br>LG Alsternord Hamburg                | 09.07.2020     | Bargteheide     |
| Speerwurf          | 34,77 m      | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg              | 04.07.2019     | Bargteheide     |
| Gewicht            | 14,62 m      | Wolfgang Saß<br>LG Alsternord Hamburg                | 03.10.2020     | Medelby         |
| 3-Kampf            | 2.330 Pkt.   | Manfred Eddelbüttel<br>SV Polizei Hamburg            | 01.09.2019     | Husum           |
| 5-Kampf            | 3.541 Pkt.   | Hartmann Knorr<br>LG Alsternord Hamburg              | 21.08.2020     | Zella-Mehlis    |
| 5-Kampf Mannschaft | 9.362 Pkt.   | LG Alsternord Hamburg<br>Knorr - Wendt - Lange       | 21.08.2020     | Zella-Mehlis    |
| 10-Kampf           | 6.063 Pkt.   | Reinhard Dahms<br>LG Alsternord Hamburg              | 01./02.06.2019 | Stendal         |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Senioren M85

| Disziplin        | Rekord       | Name / Verein                               | Datum      | Ort               |
|------------------|--------------|---------------------------------------------|------------|-------------------|
| 100 m            | 19,2 s       | Klaus Langer<br>LG HNF                      | 09.05.2002 | Hamburg           |
| 200 m            | 39,01 s      | Dr. Horst Hufnagel<br>LG Alsternord Hamburg | 29.02.2020 | Erfurt            |
| 800 m            | 3:59,10 min  | Heinrich Rücker<br>SV Lurup Hamburg         | 09.09.2023 | Zeven             |
| 1.500 m          | 9:00,87 min  | Herbert Buchwald<br>LG Alsternord Hamburg   | 20.07.2010 | Nyíregyháza / HUN |
| 5.000 m          | 34:30,31 min | Herbert Buchwald<br>LG Alsternord Hamburg   | 21.07.2010 | Nyíregyháza / HUN |
| 5 km Straße      | 29:37 min    | Heinrich Rücker<br>SV Lurup Hamburg         | 27.03.2022 | Hamburg           |
| Halbmarathon     | 3:05:42 h    | Willibald Knop<br>TuS Holstein / Quickborn  | 31.10.2000 | Hamburg           |
| Hochsprung       | 1,16 m       | Gerhard Windolf<br>HNT Hamburg              | 02.08.2009 | Lahti / FIN       |
| Stabhochsprung   | 2,30 m       | Klaus Langer<br>LG HNF                      | 31.07.2008 | Ljubljana / SLO   |
| Weitsprung       | 3,47 m       | Gerhard Windolf<br>HNT Hamburg              | 30.07.2009 | Lahti / FIN       |
| Dreisprung       | 7,27 m       | Gerhard Windolf<br>HNT Hamburg              | 03.08.2009 | Lahti / FIN       |
| Kugelstoß (4 kg) | 8,07 m       | Klaus Langer<br>LG HNF                      | 18.08.2001 | Potsdam           |
| Kugelstoß        | 8,86 m       | Gerhard Windolf<br>HNT Hamburg              | 30.07.2009 | Lahti / FIN       |
| Diskuswurf       | 22,62 m      | Klaus Langer<br>LG HNF                      | 21.06.2003 | Hamburg           |
| Speerwurf        | 31,72 m      | Klaus Langer<br>LG HNF                      | 22.08.2002 | Potsdam           |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Seniorinnen W30

| Disziplin               | Rekord         | Name / Verein                                       | Datum             | Ort               |
|-------------------------|----------------|-----------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| 100 m                   | 11,86 s        | Jonna Hoffmann<br>SC Poppenbüttel                   | 14.07.2024        | Rhede             |
| <b>200 m</b>            | <b>24,46 s</b> | <b>Jonna Hoffmann</b><br><b>SC Poppenbüttel</b>     | <b>20.07.2025</b> | <b>Hamburg</b>    |
| 400 m                   | 52,89 s        | Helga Henning<br>Hamburger SV                       | 16.10.1968        | Mexico City / MEX |
| 800 m                   | 2:06,39 min    | Claudia Schultz<br>LG Wedel-Pinneberg               | 20.06.2007        | Cottbus           |
| 1.000 m                 | 2:53,8 min     | Helga Fricke<br>LG Nord West                        | 17.05.1972        | Hamburg           |
| 1.500 m                 | 4:24,64 min    | Helga Fricke<br>LG Nord West                        | 23.07.1972        | München           |
| 3.000 m                 | 9:29,29 min    | Marina Hilschenz<br>LG Wedel-Pinneberg              | 16.07.2011        | Bad Oldesloe      |
| 5.000 m                 | 16:13,5 min    | Liliane Hünérberg<br>TSG Bergedorf                  | 22.07.1999        | Hamburg           |
| 10.000 m                | 33:49,5 min    | Liliane Hünérberg<br>TSG Bergedorf                  | 01.07.1999        | Hamburg           |
| Stundenlauf             | 16.010 m       | Maria Nunner<br>LAV Hamburg-Nord                    | 06.04.1985        | Hamburg           |
| 10 km Straße            | 34:11 min      | Mona Stockhecke<br>Laufteam Haspa Marathon Hamburg  | 12.10.2014        | Berlin            |
| 10 km Straße Mannschaft | 1:54:10 h      | Hamburg Running<br>Sarman-Lein - Körner - Tischler  | 08.09.2019        | Hamburg           |
| 15 km Straße            | 57:57 min      | Ute Bergeest<br>Harburger TB                        | 12.06.1994        | Ratekau           |
| 15 km Straße Mannschaft | 3:08:54 h      | LG HNF<br>Meyer - Wentzien - Koops                  | 23.04.1989        | Hamburg           |
| Halbmarathon            | 1:15:51 h      | Mona Stockhecke<br>Lauf Team Haspa Marathon Hamburg | 20.09.1914        | Lyon / FRA        |
| Halbmarathon Mannschaft | 4:17:27 h      | LAV Hamburg-Nord<br>Schult - Dreock - Gudd          | 20.09.1998        | Hamburg           |
| Marathon                | 2:33:50 h      | Mona Stockhecke<br>Lauf Team Haspa Marathon Hamburg | 26.10.2014        | Frankfurt am Main |
| Marathon Mannschaft     | 8:54:17 h      | LAV Hamburg-Nord<br>Nummer - Schröder - Kloth       | 25.05.1986        | Hamburg           |
| 100 km                  | 8:07:07 h      | Ricarda Botzon<br>Harburger TB                      | 19.10.1996        | Hanau-Rodenbach   |
| 100 m Hürden            | 14,11 s        | Gudrun Komoll-Güjck<br>Hamburger SV                 | 06.08.1977        | Hamburg           |
| 400 m Hürden            | 61,88 s        | Gesa Thiele-Hilbich<br>Hamburger SV                 | 28.06.1987        | Bremen            |
| 4x100 m                 | 49,8 s         | LG Nord-West<br>Wurl - Fricke - Stelling - Barth    | 15.06.1974        | Hamburg           |
| 3x800 m                 | 7:27,7 min     | Hamburger SV<br>Herrndorf - Timm - Nunner           | 02.06.1982        | Hamburg           |
| 5.000 m Bahngehen       | 24:52,0 min    | Hannelore Klaus<br>LAV Hamburg-Nord                 | 29.04.1979        | Hamburg           |
| 10 km Straßengehen      | 53:04 min      | Hannelore Klaus<br>LAV Hamburg-Nord                 | 20.05.1979        | Brake             |
| 20 km Straßengehen      | 1:51:55 h      | Hannelore Klaus<br>LAV Hamburg-Nord                 | 18.03.1979        | Salzgitter        |
| Hochsprung              | 1,86 m         | Claudia Rath<br>Hamburger SV                        | 21.06.2008        | Rostock           |
| Stabhochsprung          | 3,40 m         | Anja Bräuner<br>AMTV Hamburg                        | 23.07.1995        | Holzminden        |
| Weitsprung              | 6,70 m         | Nadja Käther<br>Hamburger SV                        | 26.05.2018        | Weinheim          |
| Dreisprung              | 11,71 m        | Anne Scholl<br>LG Wedel-Pinneberg                   | 19.01.2019        | Hamburg           |
| Kugelstoß               | 15,60 m        | Beate Göbe<br>LG Nord-West                          | 11.07.1987        | Gelsenkirchen     |
| Diskuswurf              | 48,36 m        | Gudrun Kapolke<br>Hamburger SV                      | 16.08.1964        | Cuxhaven          |
| Hammerwurf              | 39,03 m        | Kristin Böttcher<br>LG Wedel-Pinneberg              | 22.08.2020        | Hamburg           |
| Speerwurf               | 48,00 m        | Neele Albrecht<br>BSV Buxtehude                     | 04.06.2000        | Hamburg           |
| 5-Kampf                 | 3.023 Pkt.     | Tanja Hecht<br>Harburger TB                         | 17.06.2001        | Zittau            |

## HAMBURGER REKORDE



Stand: 21.07.2025

|                    |            |                                                     |                |         |
|--------------------|------------|-----------------------------------------------------|----------------|---------|
| 5-Kampf Mannschaft | 6.135 Pkt. | LG Urania / Wandsbek 81<br>Olcay - Herder - Maibohm | 31.08.1997     | Hamburg |
| 7-Kampf            | 5.190 Pkt. | Anja Bräuner<br>AMTV Hamburg                        | 25./26.06.1995 | Hamburg |
| DAMM Gruppe 1      | 6.871 Pkt. | Hamburger SV                                        | 30.05.2019     | Hamburg |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Seniorinnen W35

| Disziplin               | Rekord       | Name / Verein                                                | Datum      | Ort                  |
|-------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------|------------|----------------------|
| 100 m                   | 12,0 s       | Karin Mattes<br>LG Nordwest Hamburg                          | 13.06.1982 | Hamburg              |
| 200 m                   | 25,65 s      | Karin Mattes<br>LG Nordwest Hamburg                          | 17.07.1982 | Straßburg            |
| 400 m                   | 56,6 s       | Helga Fricke<br>LG Nordwest Hamburg                          | 29.07.1972 | Hamburg              |
| 800 m                   | 2:11,7 min   | Helga Fricke<br>LG Nordwest Hamburg                          | 02.07.1972 | Hamburg              |
| 1.000 m                 | 2:53,8 min   | Helga Fricke<br>LG Nordwest Hamburg                          | 17.05.1972 | Hamburg              |
| 1.500 m                 | 4:24,62 min  | Helga Fricke<br>LG Nordwest Hamburg                          | 23.07.1972 | München              |
| 3.000 m                 | 10:10,9 min  | Magrit Meyer<br>LG HNF                                       | 17.08.1985 | Hamburg              |
| 5.000 m                 | 16:03,02 min | Sabrina Mockenhaupt<br>Lauf Team Haspa Marathon Hamburg      | 02.06.2018 | Regensburg           |
| 10.000 m                | 32:28,22 min | Sabrina Mockenhaupt<br>Lauf Team Haspa Marathon Hamburg      | 09.06.2018 | Leiden / NL          |
| Stundenlauf             | 16.010 m     | Maria Nunner<br>LAV Hamburg-Nord                             | 06.05.1985 | Hamburg              |
| 10 km Straße            | 35:16 min    | Sabrina Mockenhaupt<br>Laufteam Haspa Marathon Hamburg       | 15.09.2019 | Siegburg             |
| 10 km Straße Mannschaft | 2:06:49 h    | TB Eilbeck<br>Glöde - Mölleken - Wolff                       | 08.09.2013 | Hamburg              |
| 15 km Straße            | 42:15 min    | Sarah Tischler<br>Turnerbund Hamburg Eilbeck                 | 05.09.2021 | Hamburg              |
| 25 km Straße            | 1:39:00 h    | Maria Nunner<br>LAV Hamburg-Nord                             | 21.04.1985 | Bad Oldesloe         |
| 25 km Straße Mannschaft | 4:58:13 h    | LAV Hamburg-Nord<br>Kloth - Nummer - Schröder                | 21.04.1985 | Bad Oldesloe         |
| Halbmarathon            | 1:15:12 h    | Sabrina Mockenhaupt<br>Lauf Team Haspa Marathon Hamburg      | 29.04.2018 | Hamburg              |
| Halbmarathon Mannschaft | 4:17:27 h    | LAV Hamburg-Nord<br>Schult - Dreock - Gudd                   | 20.09.1998 | Hamburg              |
| Marathon                | 2:49:27 h    | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                         | 24.04.1988 | Hamburg              |
| Marathon Mannschaft     | 5:15:54 h    | Hamburger Laufladen<br>Kays - Schellin - Petersen            | 08.04.2018 | Hamburg-Wilhelmsburg |
| 100 km                  | 8:42:18 h    | Monika Belau<br>Harburger-Sport-Club                         | 05.04.2008 | Kienbaum             |
| 100 m Hürden            | 14,26 s      | Karin Mattes<br>LG Nordwest Hamburg                          | 17.07.1982 | Straßburg / FRA      |
| 400 m Hürden            | 61,88 s      | Gesa Thiele-Hilbig<br>Hamburger SV                           | 28.06.1987 | Bremen               |
| 4x100 m                 | 50,9 s       | LG Nordwest Hamburg<br>Wurl - Fricke - Stelling - Briesenick | 04.05.1978 | Hamburg              |
| 3x800 m                 | 7:44,91 min  | LG Nord-West Hamburg<br>Barth - Kröpelin - Fricke            | 06.09.1986 | Radolfzell           |
| 5.000 m Bahngehen       | 24:52,0 min  | Hannelore Klaus<br>LAV Hamburg-Nord                          | 29.04.1979 | Hamburg              |
| 10 km Straßengehen      | 53:04 min    | Hannelore Klaus<br>LAV Hamburg-Nord                          | 20.05.1979 | Brake                |
| 20 km Straßengehen      | 1:51:55 h    | Hannelore Klaus<br>LAV Hamburg-Nord                          | 18.03.1979 | Salzgitter           |
| Hochsprung              | 1,76 m       | Janine Simon<br>Hamburger SV                                 | 11.06.2006 | Hamburg              |
| Stabhochsprung          | 2,80 m       | Petra Porbadnik<br>Hamburger SV                              | 10.06.2006 | Hamburg              |
| Stabhochsprung          | 2,80 m       | Eva Günther-Graf<br>Hamburger SV                             | 18.09.2010 | Reinbek              |
| Weitsprung              | 5,87 m       | Dort Breul<br>Hamburger SV                                   | 15.07.1978 | Hannover             |
| Dreisprung              | 9,22 m       | Martina Herder<br>LG Urania / Wandsbek                       | 09.08.1997 | Hamburg              |
| Kugelstoß               | 10,45 m      | Gesa Bendfeld<br>Hamburger SV                                | 21.09.2019 | München              |
| Diskuswurf              | 45,79 m      | Gudrun Kapolke<br>Hamburger SV                               | 22.07.2009 | Hamburg              |
| Hammerwurf              | 35,20 m      | Gudrun Mellmann<br>LG Nord West / SV Polizei                 | 24.05.1996 | Hamburg              |



# HAMBURGER REKORDE



Stand: 21.07.2025

|                       |            |                                             |            |         |
|-----------------------|------------|---------------------------------------------|------------|---------|
| Speerwurf (alt 600 g) | 42,86 m    | Jutta Nentwig<br>Hamburger SV               | 19.05.1977 | Hamburg |
| Speerwurf (neu 600 g) | 40,96 m    | Gabriel Krause-Cleophas<br>LAV Hamburg-Nord | 23.08.1998 | Hamburg |
| 5-Kampf               | 3.067 Pkt. | Tanja Hecht<br>Harburger TB                 | 21.05.2005 | Hamburg |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Seniorinnen W40

| Disziplin               | Rekord       | Name / Verein                                           | Datum      | Ort               |
|-------------------------|--------------|---------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| 100 m                   | 12,6 s       | Silke Mattelson<br>AMTV Hamburg                         | 21.07.1984 | Itzehoe           |
| 200 m                   | 26,21 s      | Silke Mattelson<br>AMTV Hamburg                         | 22.07.1984 | Itzehoe           |
| 400 m                   | 61,15 s      | Tanja Hecht<br>Harburger TB                             | 30.05.2010 | Kiel              |
| 800 m                   | 2:20,0 min   | Helga Fricke<br>LG Nord-West Hamburg                    | 25.07.1977 | Hamburg           |
| 1.500 m                 | 4:51,61 min  | Magrit Meyer<br>LG HNF                                  | 11.06.1983 | Hamburg           |
| 3.000 m                 | 9:58,14 min  | Mareike Ressing<br>LG Wedel-Pinneberg                   | 15.09.2012 | Saargemünd        |
| 5.000 m                 | 17:07,44 min | Mareike Ressing<br>LG Wedel-Pinneberg                   | 13.05.2010 | Pinneberg         |
| 10.000 m                | 35:54,33 min | Mareike Ressing<br>LG Wedel-Pinneberg                   | 13.05.2012 | Marburg           |
| Stundenlauf             | 15.246 m     | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                    | 12.09.1990 | Hamburg           |
| 5 km Straße             | 21:37 min    | Sandra Meyer-Lindloff<br>HNT Hamburg                    | 28.10.2018 | HH Neugraben      |
| 10 km Straße            | 35:16 min    | Mareike Ressing<br>LG Wedel-Pinneberg                   | 26.05.2010 | Haltern           |
| 10 km Straße Mannschaft | 4:46:27 h    | Harburger SC<br>Gielen - Belau - König                  | 01.09.2002 | Hamburg           |
| 15 km Straße            | 59:48 min    | Magrit Meyer<br>LG HNF                                  | 23.04.1989 | Hamburg           |
| 25 km Straße            | 1:36:37 h    | Magrit Meyer<br>LG HNF                                  | 17.06.1985 | Daverden          |
| Halbmarathon            | 1:20:08 h    | Gabriele Schult<br>LAV Hamburg-Nord                     | 04.11.2001 | Hamburg           |
| Halbmarathon Mannschaft | 4:46:27 h    | Harburger SC<br>Gielen - Belau - König                  | 24.03.2001 | Amstadt           |
| Marathon                | 2:49:27 h    | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                    | 24.04.1988 | Hamburg           |
| Marathon Mannschaft     | 9:52:45 h    | Harburger SC<br>Belau - Gielen - König                  | 09.09.2022 | Berlin            |
| 100 km                  | 8:42:18 h    | Monika Belau<br>Harburger SC                            | 05.04.2008 | Kienbaum          |
| 80 m Hürden             | 12,44 s      | Erika Briesenick<br>TSG Bergedorf                       | 01.09.1983 | San Juan /PUR     |
| 100 m Hürden            | 15,3 s       | Lore Koch<br>Hamburger SV                               | 16.05.1976 | Hamburg           |
| 400 m Hürden            | 70,30 s      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                  | 09.06.2007 | Erfurt            |
| 4x100 m                 | 52,1 s       | AMTV Hamburg<br>Schmidt - Mattelson - Lepthien - Kosler | 13.09.1986 | Gelnhausen        |
| 3x800 m                 | 7:44,91 min  | LG Nord-West Hamburg<br>Barth - Kröpelin - Fricke       | 06.09.1986 | Radolfzell        |
| 5.000 m Bahngehen       | 28:38,2 min  | Hildegard Keuchel<br>ETSV / Altona-E                    | 05.10.1974 | Leeuwarden / NED  |
| 10 km Straßengehen      | 66:44 min    | Hilde Dunsch<br>LG Urania / Wandsbek 81                 | 25.04.1976 | Cuxhaven          |
| Hochsprung              | 1,54 m       | Ursula Stelling<br>LG Nord West Hamburg                 | 31.12.1981 | Hamburg           |
| Stabhochsprung          | 2,80 m       | Eva Günter-Gräff<br>Hamburger SV                        | 18.10.2010 | Reinbek           |
| Weitsprung              | 5,71 m       | Silke Mattelson<br>AMTV Hamburg                         | 21.07.1982 | Itzehoe           |
| Dreisprung              | 9,64 m       | Sabine Frommann<br>HNT Hamburg                          | 01.07.2016 | Leinefelde-Worbis |
| Kugelstoß               | 12,72 m      | Dorit Breul<br>Hamburger SV                             | 18.09.1992 | Aachen            |
| Diskuswurf              | 40,34 m      | Ilse Kirsten<br>Hamburger SV                            | 30.09.1972 | München           |
| Hammerwurf              | 35,20 m      | Gudrun Mellmann<br>LG Nordwest / SV Polizei Hamburg     | 24.05.1996 | Hamburg           |
| Speerwurf               | 37,93 m      | Gabriele Krause-Cleophas<br>LAV Hamburg-Nord            | 24.06.2000 | Winsen            |
| 5-Kampf                 | 3.400 Pkt.   | Tanja Hecht<br>Harburger Turnerbund                     | 21.06.2018 | Bad Oeynhausen    |

## HAMBURGER REKORDE



Stand: 21.07.2025

|                    |            |                                                        |                |                |
|--------------------|------------|--------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| 5-Kampf Mannschaft | 7.188 Pkt. | Grün-Weiss Harburg<br>Baseda - Lenzing - Rutterschmidt | 17.06.2007     | Bad Oeynhausen |
| 7-Kampf            | 4.298 Pkt. | Tanja Hecht<br>Harburger TB                            | 17./18.08.2012 | Zittau         |
| Team DM Senioren   | 5.968 Pkt. | HNT Hamburg                                            | 22.09.2018     | Baunatal       |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Seniorinnen W45

| Disziplin               | Rekord       | Name / Verein                                               | Datum          | Ort                 |
|-------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|
| 100 m                   | 12,92 s      | Silke Mattelson<br>AMTV Hamburg                             | 16.07.1989     | Hamburg             |
| 200 m                   | 26,53 s      | Silke Mattelson<br>AMTV Hamburg                             | 03.08.1983     | Eugene / USA        |
| 400 m                   | 61,10 s      | Eva Günther-Gräff<br>TSG Bergedorf                          | 08.06.2013     | Lübeck              |
| 800 m                   | 2:21,3 min   | Helga Fricke<br>LG Nord-West Hamburg                        | 18.09.1982     | Aachen              |
| 1.000 m                 | 3:51,6 min   | Gabriele Schmidt<br>Wentorf / Reinbeker SC                  | 31.12.1975     | Hamburg             |
| 1.500 m                 | 5:04,2 min   | Magrit Meyer<br>LG HNF                                      | 15.07.1988     | Bad Oldesloe        |
| 3.000 m                 | 10:34,9 min  | Magrit Meyer<br>LG HNF                                      | 12.08.1988     | Hamburg             |
| 5.000 m                 | 18:06,51 min | Magrit Meyer<br>LG HNF                                      | 03.09.1988     | Hennstedt           |
| 10.000 m                | 39:25,4 min  | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                        | 09.05.1990     | Hamburg             |
| Stundenlauf             | 15.246 m     | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                        | 12.09.1990     | Hamburg             |
| 10 km Straße            | 36:08 min    | Michaela Sarman-Lein<br>Hamburg Running                     | 08.09.2019     | Hamburg             |
| Halbmarathon            | 1:24:23 h    | Silke Gielen<br>Harburger Sport-Club                        | 12.10.2003     | Willershausen       |
| Halbmarathon Mannschaft | 4:37:57 h    | Harburger SC<br>Gielen - Belau - König                      | 12.10.2003     | Willershausen       |
| Marathon                | 2:49:27 h    | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                        | 24.04.1988     | Hamburg             |
| Marathon Mannschaft     | 9:52:45 h    | Harburger SC<br>Barth - Kröpelin - Fricke                   | 09.09.2002     | Berlin              |
| 100 km                  | 8:42:18 h    | Monika Belau<br>Harburger Sport-Club                        | 05.04.2008     | Kienbaum            |
| 80 m Hürden             | 13,19 s      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                      | 26.05.2004     | Hamburg             |
| 100 m Hürden            | 15,3 s       | Lore Koch<br>Hamburger SV                                   | 16.05.1976     | Hamburg             |
| 400 m Hürden            | 70,30 s      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                      | 09.07.2006     | Erfurt              |
| 4x100 m                 | 54,29 s      | LG Nord West Hamburg<br>Grünert - Gramse - Stelling - Breul | 14.09.1991     | Ahlen               |
| 3x800 m                 | 7:44,91 min  | LG Nord West<br>Barth - Kröpelin - Fricke                   | 06.09.1986     | Radolfzell          |
| 5.000 m Bahngehen       | 28:38,2 min  | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt                 | 05.10.1974     | Leeuwarden / NED    |
| 10 km Straßengehen      | 6:65:52 h    | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt                 | 15.10.1977     | Hamburg             |
| Hochsprung              | 1,48 m       | Ursula Stelling<br>LG Nord West Hamburg                     | 01.09.1990     | Ahrensburg          |
| Hochsprung              | 1,48 m       | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                      | 18.06.2004     | Kevelaer            |
| Weitsprung              | 5,47 m       | Dorit Breul<br>Hamburger SV                                 | 25.06.1988     | Verona / ITA        |
| Dreisprung              | 9,57 m       | Sabine Frommann<br>HNT Hamburg                              | 15.06.2019     | Berlin              |
| Kugelstoß               | 12,18 m      | Dorit Breul<br>Hamburger SV                                 | 17.07.1987     | München             |
| Diskuswurf              | 40,34 m      | Ilse Kirsten<br>Hamburger SV                                | 30.09.1972     | München             |
| Hammerwurf              | 35,20 m      | Gudrun Mellmann<br>LG Nordwest / SV Polizei Hamburg         | 24.05.1996     | Hamburg             |
| Speerwurf               | 33,65 m      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                      | 25.05.2005     | Hamburg             |
| 5-Kampf                 | 3.522 Pkt.   | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                      | 11.06.2006     | Ahlen               |
| 5-Kampf Mannschaft      | 5.758 Pkt.   | SV Grün-Weiss Harburg<br>Baseda - Lenzing - Rutterschmidt   | 17.06.2007     | Bad Oeynhausen      |
| 7-Kampf                 | 4.749 Pkt.   | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                      | 22./23.07.2004 | Aarhus / DEN        |
| 50 km Straße            | 3:48:40 h    | Britta Giesen<br>Laufwerk Hamburg                           | 30.03.2019     | Grünheide (Störitz) |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Seniorinnen W50

| Disziplin                | Rekord       | Name / Verein                                                        | Datum      | Ort               |
|--------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| 100 m                    | 13,07 s      | Eva Günther-Gräff<br>TSG Bergedorf                                   | 30.06.2018 | Mönchengladbach   |
| 200 m                    | 27,23 s      | Eva Günther-Gräff<br>TSG Bergedorf                                   | 01.07.2018 | Mönchengladbach   |
| 400 m                    | 65,62 s      | Anja Schönemann<br>HNT Hamburg                                       | 26.08.2018 | Hamburg-Neugraben |
| 800 m                    | 2:35,0 min   | Anni Wentzien<br>LG HNF                                              | 22.09.2018 | Aachen            |
| 1.500 m                  | 5:19,8 min   | Jutta Göde<br>Turnerbund Hamburg Eilbeck                             | 13.08.2013 | Hamburg           |
| 3.000 m                  | 11:03,9 min  | Jutta Göde<br>Turnerbund Hamburg Eilbeck                             | 18.09.2013 | Hamburg           |
| 5.000 m                  | 19:28,45 min | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                                 | 14.07.1991 | Hamburg           |
| 10.000 m                 | 39:28,7 min  | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                                 | 21.04.1994 | Hamburg           |
| Stundenlauf              | 12.488 m     | M.-A. Backhausen<br>LG HNF                                           | 14.09.1988 | Hamburg           |
| 10 km Straße             | 39:56 min    | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                                 | 30.08.1998 | Hamburg           |
| 10 km Straße Mannschaft  | 2:15:57 h    | Harburger SC<br>Gielen - Belau - König                               | 06.04.2009 | Timmendorf        |
| 15 km Straße             | 1:00:14 h    | Anni Wentzien<br>LG HNF                                              | 15.05.1992 | Hünxe             |
| 25 km Straße             | 2:55:12 h    | Martina Ramthun<br>100 Marathon Club Deutschland                     | 28.01.2018 | Oldendorf         |
| Halbmarathon             | 1:25:00 h    | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                                 | 09.04.1995 | Hamburg           |
| Halbmarathon Mannschaft  | 14:56:05 h   | 100 Marathon Club Deutschland<br>Eisele - Feurich - Schroeder        | 29.04.2018 | Hamburg           |
| Marathon                 | 2:56:10 h    | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                                 | 23.05.1993 | Hamburg           |
| Marathon Mannschaft      | 16:47:40 h   | 100 Marathon Club Deutschland<br>Sagasser - Eichner - Schroeder      | 28.04.2019 | Hamburg           |
| 100 km                   | 8:42:18 h    | Monika Belau<br>Harburger Sport-Club                                 | 05.04.2008 | Kienbaum          |
| 80 m Hürden              | 13,74 s      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                               | 11.07.2008 | Schweinfurt       |
| 300 m Hürden             | 52,76 s      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                               | 18.07.2010 | Nyíregyháza / HUN |
| 4x100 m                  | 55,99 s      | LG Nord West / SV Polizei<br>Grünert - Herrendorf - Stelling - Breul | 11.09.1993 | Hamburg           |
| 5.000 m Bahngehen        | 28:38,2 min  | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt                          | 05.10.1974 | Leeuwarden / NED  |
| 10.000 m Bahngehen       | 66:50,2 min  | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt                          | 15.10.1977 | Hamburg           |
| Hochsprung               | 1,45 m       | Ursula Stelling<br>LG Nord West Hamburg                              | 23.09.1991 | Turku / FIN       |
| Hochsprung               | 1,45 m       | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Hamburg                               | 10.08.2008 | Darmstadt         |
| Stabhochsprung           | 2,17 m       | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                               | 29.08.2010 | Hamburg           |
| Weitsprung               | 5,11 m       | Silke Mattelson<br>AMTV Hamburg                                      | 14.05.1994 | Großhansdorf      |
| Dreisprung               | 8,70 m       | Sabine Frommann<br>HNT Hamburg                                       | 29.06.2024 | Rathenow          |
| Kugelstoß (3 kg)         | 12,71 m      | Astrid Reinhold<br>LG Nord West Hamburg                              | 14.07.2007 | Fulda             |
| Diskuswurf               | 36,86 m      | Ilse Kirsten<br>Hamburger SV                                         | 24.09.1978 | Hamburg           |
| Hammerwurf (4 kg Hammer) | 35,20 m      | Gudrun Mellmann<br>LG Nord West / SV Polizei Hamburg                 | 24.05.1996 | Hamburg           |
| Hammerwurf (3 kg Hammer) | 45,91 m      | Gudrun Mellmann<br>LG Nord West / SV Polizei Hamburg                 | 14.09.1998 | Cesenatico / ITA  |
| Speerwurf (400 g Speer)  | 33,90 m      | Gudrun Mellmann<br>LG Nord West / SV Polizei Hamburg                 | 17.10.1993 | Miyazaki / JAP    |
| Speerwurf (600 g Speer)  | 27,66 m      | Martina Herder<br>SC Urania Hamburg                                  | 13.05.2012 | Hamburg           |
| 5-Kampf                  | 3.749 Pkt.   | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                               | 10.08.2008 | Darmstadt         |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

7-Kampf 5.130 Pkt. Wiebke Baseda 31.12.2009 Nyíregyháza / HUN  
SV Grün-Weiss Harburg

## Seniorinnen W55

| Disziplin               | Rekord             | Name / Verein                                                       | Datum             | Ort              |
|-------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|
| 100 m                   | 14,19 s            | Gunda Lepthien<br>AMTV Hamburg                                      | 24.05.1998        | Hamburg          |
| 200 m                   | 29,54 s            | Anja Schönemann<br>HNT Hamburg                                      | 09.09.2023        | Zeven            |
| 400 m                   | 67,03 s            | Anja Schönemann<br>HNT Hamburg                                      | 15.06.2024        | Erding           |
| 800 m                   | 2:40,03 min        | Anja Schönemann<br>HNT Hamburg                                      | 25.06.2023        | Verden           |
| 1.500 m                 | 5:48,8 min         | Anni Wentzien<br>Harburger TB                                       | 28.05.1998        | Hamburg          |
| 3.000 m                 | 12:09,4 min        | Anni Wentzien<br>Harburger TB                                       | 18.06.1998        | Hamburg          |
| 5.000 m                 | 19:30,52 min       | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                                | 23.08.1998        | Hamburg          |
| 10.000 m                | 41:42,35 min       | Anni Wentzien<br>Harburger TB                                       | 21.06.1996        | Malmö / SWE      |
| Stundenlauf             | 12.488 m           | M.-A Backhausen<br>LG HNF                                           | 14.09.1988        | Hamburg          |
| 10 km Straße            | 39:56 min          | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                                | 30.08.1998        | Hamburg          |
| 10 km Straße Mannschaft | 2:24:19 h          | Harburger SC<br>Gielen - Belau - König                              | 06.04.2014        | Hamburg          |
| 15 km Straße            | 1:08:07 h          | Anni Wentzien<br>LG HNF                                             | 11.06.1995        | Ratekau          |
| Halbmarathon            | 1:29:59 h          | Anni Wentzien<br>LG HNF                                             | 04.08.1996        | Neustadt         |
| Marathon                | 3:07:22 h          | Anni Wentzien<br>LG HNF                                             | 23.05.1993        | Hamburg          |
| 100 km                  | 9:33:47 h          | Monika Belau<br>Harburger Sport-Club                                | 19.06.2011        | Hamburg          |
| 80 m Hürden             | 14,02 s            | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                              | 28.05.2016        | Stendal          |
| 300 m Hürden            | 54,22 s            | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                              | 13.07.2013        | Mönchengladbach  |
| 4x100 m                 | 60,15 s            | LG Nord West Hamburg<br>Hermann - Gramse - Stelling –<br>Herrendorf | 06.08.2003        | Lage             |
| <b>3x800m</b>           | <b>8:48,54 min</b> | <b>StG Hamburg-Harburg<br/>Liebler - Becker - Hecht</b>             | <b>04.05.2025</b> | <b>Hamburg</b>   |
| 5.000 m Bahngehen       | 28:38,2 min        | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt                         | 05.10.1974        | Leuwarden / NED  |
| 10 km Straßengehen      | 66:55 min          | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt                         | 15.10.1977        | Hamburg          |
| Hochsprung              | 1,41 m             | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                              | 27.06.2015        | Jüterbog         |
| Weitsprung              | 4,77 m             | Dorit Breul<br>LG Nord West / SV Polizei Hamburg                    | 01.08.1998        | Minden           |
| Kugelstoß               | 10,26 m            | Martina Herder<br>SC Urania Hamburg                                 | 10.02.2019        | Hamburg          |
| Diskuswurf              | 34,24 m            | Ilse Kirsten<br>Hamburger SV                                        | 03.09.1983        | Hamburg          |
| Hammerwurf (3 kg)       | 45,91 m            | Gudrun Mellmann<br>LG Nord West / SV Polizei Hamburg                | 14.09.1998        | Cesenatico / ITA |
| Speerwurf (500 g)       | 32,94 m            | Helga Zeiske<br>LG Alsternord Hamburg                               | 12.04.2008        | Hamburg          |
| Gewicht                 | 8,87 m             | Martina Herder<br>SC Urania Hamburg                                 | 21.07.2019        | Medelby          |
| 5-Kampf                 | 3.958 Pkt.         | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                              | 22.06.2014        | Bad Oeynhausen   |
| 7-Kampf                 | 5.681 Pkt.         | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                              | 28./29.05.2016    | Stendal          |
| Wurf-Fünfkampf          | 2.871 Pkt.         | Martina Herder<br>SC Urania Hamburg                                 | 09.06.2018        | Preetz           |
| 24-Stundenlauf          | 137.821 m          | Birgit Fender<br>100 Marathon Club Deutschland                      | 25.08.2019        | Bottrop          |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Seniorinnen W60

| Disziplin          | Rekord       | Name / Verein                                                 | Datum          | Ort               |
|--------------------|--------------|---------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|
| 100 m              | 15,3 s       | Gisela Herrndorf<br>LG Nord West Hamburg                      | 09.05.2002     | Hamburg           |
| 200 m              | 31,48 s      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                        | 28.05.2016     | Stendal           |
| 400 m              | 72,59 s      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                        | 29.06.2018     | Mönchengladbach   |
| 800 m              | 2:55,59 min  | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                        | 28.05.2016     | Stendal           |
| 1.500 m            | 6:35,5 min   | Gertrud Pohl<br>LG Nord West / SV Polizei Hamburg             | 15.05.2002     | Hamburg           |
| 3.000 m            | 12:09,4 min  | Anni Wentzien<br>Harburger TB                                 | 18.06.1998     | Hamburg           |
| 5.000 m            | 20:10,06 h   | Anni Wentzien<br>Harburger TB                                 | 23.08.1998     | Hamburg           |
| 10.000 m           | 43:26,1 min  | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                          | 16.08.2002     | Potsdam           |
| 10 km Straße       | 42:58 min    | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord                          | 24.05.2002     | Riccione / ITA    |
| Halbmarathon       | 1:34:18 h    | Silke Gielen<br>Harburger Sport-Club                          | 25.03.2018     | Hamburg-Neugraben |
| Marathon           | 3:22:09 h    | Anni Wentzien<br>Harburger TB                                 | 02.08.1998     | Cesenatico / ITA  |
| 100 km             | 10:32:50 h   | Marlies Schröder<br>TuS Holstein-Quickborn                    | 30.09.1989     | Unna              |
| 80 m Hürden        | 14,02 s      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                        | 28.05.2016     | Stendal           |
| 300 m Hürden       | 53,31 s      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                        | 30.06.2018     | Mönchengladbach   |
| 4x100 m            | 61,17 s      | LG Nord West Hamburg<br>Herrndorf - Gramse - Stelling - Breul | 16.09.2006     | Köngen            |
| 4x400 m            | 5:38,67 min  | StG Hamburg-Harburg<br>Thoma - Apel-Kranz - Gielen - Baseda   | 10.08.2019     | Zella-Mehlis      |
| 3x800 m            | 10:08,26 min | StG Hamburg-Harburg<br>Thoma - Gielen - Baseda                | 04.08.2018     | Zella-Mehlis      |
| 5.000 m Bahngehen  | 28:38,2 min  | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt                   | 05.10.1974     | Leeuwarden / NED  |
| 10 km Straßengehen | 1:06:55 h    | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt                   | 15.10.1977     | Hamburg           |
| Hochsprung         | 1,39 m       | Ursula Stelling<br>LG Nordwest / SV Polizei Hamburg           | 27.07.2002     | Weinstadt         |
| Weitsprung         | 4,47 m       | Dorit Breul<br>LG Nordwest Hamburg                            | 07.09.2000     | Köngen            |
| Dreisprung         | 7,25 m       | Karin Grummert<br>SV Grün-Weiss Harburg                       | 25.03.2019     | Torun / POL       |
| Kugelstoß          | 11,13 m      | Dorit Breul<br>LG Nordwest Hamburg                            | 11.09.2003     | Hamburg           |
| Diskuswurf         | 32,20 m      | Gudrun Mellmann<br>LG Nordwest Hamburg                        | 23.08.2003     | Büdelndorf        |
| Hammerwurf         | 42,30 m      | Gudrun Mellmann<br>LG Nordwest Hamburg / SV Polizei Hamburg   | 26.05.2002     | Hamburg           |
| Speerwurf          | 30,98 m      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                        | 31.12.2018     | Hamburg           |
| Gewicht            | 10,74 m      | Karin Grummert<br>SV Grün-Weiss Harburg                       | 11.08.2019     | Zella-Mehlis      |
| 5-Kampf            | 4.388 Pkt.   | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                        | 29.03.2019     | Torun / POL       |
| 7-Kampf            | 5.961 Pkt.   | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg                        | 26./27.05.2018 | Stendal           |
| Wurf-Fünfkampf     | 4.065 Pkt.   | Gudrun Mellmann<br>LG Nordwest Hamburg                        | 06.05.2007     | Neumünster        |
| DAMM Gruppe 1      | 5.501        | StG Hamburg-Harburg<br>Hamburger SV                           |                | München           |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Seniorinnen W65

| Disziplin          | Rekord       | Name / Verein                               | Datum      | Ort                 |
|--------------------|--------------|---------------------------------------------|------------|---------------------|
| 100 m              | 15,73 s      | Ursula Stelling<br>LG Nord West Hamburg     | 22.06.2008 | Verden              |
| 200 m              | 36,63 s      | Cäcilia Apel-Kranz<br>SV Grün-Weiss Harburg | 29.02.2020 | Erfurt              |
| 400 m              | 83,20 s      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg      | 09.07.2023 | Kiel                |
| 800 m              | 3:33,28 min  | Dagmar Kleinemeyer<br>Barsbütteler SV       | 04.09.2021 | Brandenburg (Havel) |
| 1.500 m            | 6:56,12 min  | Dagmar Kleinemeyer<br>Barsbütteler SV       | 05.09.2021 | Brandenburg (Havel) |
| 3.000 m            | 14:15,41 min | Getrud Pohl<br>LG Nord West Hamburg         | 22.09.2007 | Baunatal            |
| 5.000 m            | 24:48,34 min | Dagmar Kleinemeyer<br>Barsbütteler SV       | 04.09.2021 | Brandenburg (Havel) |
| 10.000 m           | 53:50,5 min  | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt | 25.10.1981 | Hamburg             |
| 5 km Straße        | 28:02 min    | Gudrun Bartels<br>AG Hamburg West           | 02.06.2018 | Glückstadt          |
| 10 km Straße       | 48:12 min    | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord        | 07.04.2007 | Paderborn           |
| 15 km Straße       | 1:40:40 h    | Jutta Schießelmann<br>Buxtehuder SV         | 28.01.2018 | Oldendorf           |
| Halbmarathon       | 1:47:58 h    | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord        | 26.03.2006 | Herten-Bertlich     |
| Marathon           | 4:05:57 h    | Gisela Brandt<br>Bahrenfelder Sportverein   | 27.04.2003 | Hamburg             |
| 100 km             | 12:07:11 h   | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord        | 19.10.1996 | Rodenbach           |
| 80 m Hürden        | 15,21 s      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg      | 13.08.2023 | Mönchengladbach     |
| 300 m Hürden       | 59,80 s      | Wiebke Baseda<br>SV Grün-Weiss Harburg      | 12.08.2023 | Mönchengladbach     |
| 5.000 m Bahngehen  | 31:12,6 min  | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt | 10.10.1982 | Schwanewede         |
| 10 km Straßengehen | 66:56 min    | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt | 22.08.1984 | Brighton / GBR      |
| Hochsprung         | 1,36 m       | Ursula Stelling<br>LG Nord West Hamburg     | 12.07.2008 | Schweinfurt         |
| Weitsprung         | 3,57 m       | Ingeborg Thoma<br>LG Alsternord Hamburg     | 25.03.2019 | Torun / POL         |
| Dreisprung         | 6,82 m       | Ingeborg Thoma<br>LG Alsternord Hamburg     | 26.05.2019 | Rathenow            |
| Kugelstoß          | 10,07 m      | Dorit Breul<br>LG Nord West Hamburg         | 17.05.2007 | Hamburg             |
| Diskuswurf         | 27,40 m      | Ännchen Reile<br>LG Hammer Park             | 19.09.1982 | Travemünde          |
| Hammerwurf         | 39,83 m      | Gudrun Mellmann<br>LG Nord West             | 04.08.2006 | Aachen              |
| Speerwurf (600 g)  | 22,56 m      | Ännchen Reile<br>LG Hammer Park             | 12.06.1982 | Hamburg             |
| Speerwurf (400 g)  | 27,74 m      | Gudrun Mellmann<br>LG Nord West Hamburg     | 10.09.2007 | Riccione / ITA      |
| Gewicht            | 14,21 m      | Gudrun Mellmann<br>LG Nord West Hamburg     | 24.07.2008 | Ljubljana / SLO     |
| 5-Kampf            | 3.201 Pkt.   | Ingeborg Thoma<br>LG Alsternord Hamburg     | 14.07.2018 | Zella-Mehlis        |
| Wurf-Fünfkampf     | 4.593 Pkt.   | Gudrun Mellmann<br>LG Alsternord Hamburg    | 06.05.2007 | Neumünster          |





# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Seniorinnen W70

| Disziplin          | Rekord       | Name / Verein                               | Datum      | Ort          |
|--------------------|--------------|---------------------------------------------|------------|--------------|
| 100 m              | 16,19 s      | Ursula Stelling<br>SC Victoria              | 08.09.1912 | Essen        |
| 800 m              | 4:12,0 min   | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt | 31.09.1990 | Hamburg      |
| 3.000 m            | 15:35,10 min | Gertrud Pohl<br>SC Victoria                 | 17.05.2012 | Hamburg      |
| 5.000 m            | 26:06,4 min  | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt | 17.10.1981 | Hamburg      |
| 10 km Straße       | 54:15 min    | Gesine Höft<br>Hamburger Laufladen          | 01.09.2024 | Hamburg      |
| 25 km Straße       | 2:29,09 h    | Gudrun Bartels<br>AG Hamburg West           | 12.05.2019 | Berlin       |
| Halbmarathon       | 2:16:58 h    | Marlies Schröder<br>LAV Hamburg-Nord        | 14.10.2012 | Hamburg      |
| Marathon           | 4:12:21 h    | Gesine Höft<br>Hamburger Laufladen          | 15.04.2024 | Hannover     |
| 5.000 m Bahngehen  | 37:41,0 min  | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt | 01.07.1988 | Verona / ITA |
| 10 km Straßengehen | 1:18:02 h    | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt | 01.07.1988 | Verona / ITA |
| Hochsprung         | 1,27 m       | Ursula Stelling<br>SC Victoria              | 13.07.2012 | Erfurt       |
| Weitsprung         | 3,74 m       | Gisela Herrndorf<br>SV Lurup                | 07.09.2013 | Hamburg      |
| Kugelstoß          | 8,62 m       | Ännchen Reile<br>AMTV Hamburg               | 13.07.2012 | Erfurt       |
| Diskuswurf         | 24,74 m      | Ännchen Reile<br>AMTV Hamburg               | 09.07.1989 | Hamburg      |
| Hammerwurf         | 35,33 m      | Gudrun Mellmann<br>SV Lurup Hamburg         | 13.07.2012 | Erfurt       |
| Speerwurf (600 g)  | 22,30 m      | Ännchen Reile<br>AMTV Hamburg               | 01.06.1985 | Rom / ITA    |
| Speerwurf (400 g)  | 22,10 m      | Gudrun Mellmann<br>SV Lurup Hamburg         | 03.09.2011 | Medelby      |
| Gewicht            | 13,41 m      | Gudrun Mellmann<br>SV Lurup Hamburg         | 22.08.2012 | Zittau       |
| Wurf-Fünfkampf     | 4.661 Pkt.   | Gudrun Mellmann<br>SV Lurup Hamburg         | 03.09.2011 | Medelby      |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Seniorinnen W75

| Disziplin          | Rekord       | Name / Verein                               | Datum      | Ort                |
|--------------------|--------------|---------------------------------------------|------------|--------------------|
| 100 m              | 20,9 s       | Margarete Strüven<br>LG HNF                 | 30.08.1998 | Norderstedt        |
| 100 m              | 20,9 s       | Liselotte Poluschinsky<br>TS Harburg        | 30.08.1998 | Norderstedt        |
| 3.000 m            | 15:26,48 min | Gertrud Pohl<br>SC Victoria                 | 07.09.2013 | Hamburg            |
| 5.000 m            | 29:03,3 min  | Hildegard Keuchel<br>ETSV Altona-Eidelstedt | 02.09.1989 | Scheeßel           |
| 10 km Straße       | 74:03 min    | Alice Backhausen<br>SV Wilhelmsburg         | 08.09.2013 | Hamburg            |
| Marathon           | 3:48:03 h    | Sylke Kuhn<br>100 Marathon Club Deutschland | 24.03.2018 | Springe a. Deister |
| Hochsprung         | 1,01 m       | Helga Schneider<br>LG HNF                   | 07.08.2004 | Rostock            |
| Weitsprung         | 2,64 m       | Margarete Strüven<br>LG HNF                 | 02.05.2000 | Zeven              |
| Kugelstoß (3 kg)   | 6,99 m       | Margarete Strüven<br>LG HNF                 | 27.06.1998 | Hamburg            |
| Kugelstoß (2 kg)   | 7,17 m       | Kirsten Abshagen<br>LG HNF                  | 05.06.2013 | Hvidovre / DEN     |
| Diskuswurf (1 kg)  | 22,20 m      | Ännchen Reile<br>AMTV Hamburg               | 17.08.1991 | Trier              |
| Diskuswurf (750 g) | 20,16 m      | Kirsten Abshagen<br>LG HNF                  | 05.06.2013 | Hvidovre / DEN     |
| Hammerwurf         | 30,27 m      | Gudrun Mellmann<br>SV Lurup Hamburg         | 22.06.2019 | Hamburg            |
| Speerwurf (600 g)  | 16,84 m      | Ännchen Reile<br>AMTV Hamburg               | 20.06.1992 | Hamburg            |
| Speerwurf (400 g)  | 17,00 m      | Kirsten Abshagen<br>LG HNF                  | 23.06.2013 | Aalborg / DEN      |
| Gewicht            | 13,76 m      | Gudrun Mellmann<br>SV Lurup Hamburg         |            | Neumünster         |
| Wurf-Fünfkampf     | 2.476 Pkt.   | Kirsten Abshagen<br>HNT Hamburg             | 05.06.2013 | Hvidovre / DEN     |



# HAMBURGER REKORDE

Stand: 21.07.2025

## Seniorinnen W80

| Disziplin         | Rekord  | Name / Verein                       | Datum      | Ort             |
|-------------------|---------|-------------------------------------|------------|-----------------|
| 100 m             | 23,33 s | Margarete Strüven<br>LG HNF         | 27.07.2002 | Weinstadt       |
| Hochsprung        | 0,88 m  | Margarete Strüven<br>LG HNF         | 27.07.2002 | Weinstadt       |
| Weitsprung        | 2,01 m  | Margarete Strüven<br>LG HNF         | 27.07.2002 | Weinstadt       |
| Kugelstoß (3 kg)  | 5,84 m  | Margarete Strüven<br>LG HNF         | 15.09.2002 | Hamburg         |
| Kugelstoß         | 5,64 m  | Kirsten Abshagen<br>HNT Hamburg     | 03.06.2018 | Flensburg       |
| Diskuswurf (1 kg) | 16,16 m | Helga Schneider<br>LG HNF           | 28.07.2008 | Ljubljana / SLO |
| Diskuswurf        | 13,54 m | Kirsten Abshagen<br>HNT Hamburg     | 03.06.2018 | Flensburg       |
| Hammerwurf        | 27,02 m | Gudrun Mellmann<br>SV Lurup Hamburg | 11.09.2021 | Baunatal        |

## Seniorinnen W85

| Disziplin         | Rekord  | Name / Verein               | Datum      | Ort            |
|-------------------|---------|-----------------------------|------------|----------------|
| 100 m             | 26,99 s | Margarete Strüven<br>LG HNF | 14.07.2007 | Fulda          |
| Hochsprung        | 0,88 m  | Margarete Strüven<br>LG HNF | 07.09.2007 | Riccione / ITA |
| Weitsprung        | 2,01 m  | Margarete Strüven<br>LG HNF | 14.09.2007 | Riccione / ITA |
| Kugelstoß (3 kg)  | 4,84 m  | Margarete Strüven<br>LG HNF | 13.07.2007 | Fulda          |
| Diskuswurf (1 kg) | 12,05 m | Margarete Strüven<br>LG HNF | 09.09.2007 | Riccione / ITA |