

LAUFEN

IN HAMBURG

'26

KOSTENLOS

TERMINE & INFOS

Hamburger Laufveranstaltungen und Lauftreffs



WE CREATE
WINNER'S
SMILE



Konzentrieren Sie sich auf Ihren Sieg!
Höhere Leistungsfähigkeit, Schutz und effektivere
Regeneration durch Sportzahnmedizin.

FITDENTIST, Ihr Zahnarzt in Hamburg Barmbek.

Frau Dr. med. dent. Neda Rahimian, Zahnärztin
Fuhlsbüttler Straße 257 • 22307 Hamburg • 040 4134 9770 • info@fitdentist.de

LIEBE LÄUFER:INNEN,

hier ist die 27. Ausgabe **Laufen in Hamburg**, dem Jahreshaft der Hamburger Volks- und Straßenlauf-Veranstalter. Unsere Informationsbroschüre bildet mit fast 100 Seiten die Hamburger Laufveranstaltungen nahezu komplett ab.

Das Solidaritätsmodell, auf dem dieses Heft basiert, ist einfach:

- Es erhalten ausschließlich Hamburger Veranstaltungen maximal 2 Seiten pro Veranstaltung.
- Ist die Veranstaltung beim HLV angemeldet, „belohnen“ wir das mit einem großzügigen Rabatt. (Derzeit „Selbstkostenpreis“, 150,00 Euro pro Seite)
- Sofern die Seiten „schwarz-weiß“ sind – gemeint ist „sponsorenfrei“ – gibt es diese Seiten sogar umsonst.
- Jede Veranstaltung wird gemäß ihrem Termin im Heft platziert.

Alle anderen Anzeigen, hierzu zählen auch Sammelanzeigen, auf denen mehrere Läufe beworben werden, dienen der Finanzierung des Heftes und sind gemäß Anzeigenpreisliste kostenpflichtig. Dabei haben wir uns entschlossen, keine auswärtigen Veranstaltungsanzeigen (Ausnahme „Sammelanzeigen“) zu akzeptieren, um das Profil des Heftes nicht zu verwässern.

Wir bitten alle beteiligten Veranstalter, diese Regeln zu verinnerlichen und **Laufen in Hamburg** weiterhin zu unterstützen.

Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern und allen Veranstaltern ein gutes, erfolgreiches und tolles Laufjahr 2026.

Steven Richter
BMS Die Laufgesellschaft mbH

IMPRESSUM

HERAUSGEBER Hamburger Leichtathletik-Verband e.V. vertreten durch Jens Bastian • Linnering 3 • 22299 Hamburg • 040-88 88 03 51 • info@hhlv.de

VERLAG BMS Die Laufgesellschaft mbH • Steven Richter (V.i.S.d.P.) • Klaus-Groth-Straße 95 • 20535 Hamburg • 040-37 13 81 • info@dielaufgesellschaft.de

TITELFOTO Daniel Tomann-Eickhoff

AUFLAGE 10.000 Exemplare

VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT die aufgeführten Veranstalter

VOGEL FLIEGT, FISCH SCHWIMMT MENSCH LÄUFT



Ein neues Laufjahr startet durch und wir können auch wieder viele schöne Lauf-Abenteuer liefern.

Die Olympischen Sommerspiele in Paris sind Vergangenheit und unser Blick richtet sich nun nach **Los Angeles 2028**. Auch die Hamburger Leichtathletik hat durch die Teilnahme von Vereinsmitgliedern ihren Beitrag zu Olympia geleistet. Darauf können wir stolz sein und danken neben den Sportlern auch allen Ehrenamtlichen. Ob Trainer, Organisator, Helfer, Wettkampfwart oder Betreuer – **ohne eure Hilfe und Unterstützung wäre Wettkampfsport nicht möglich.**

Die Vorbereitung und Teilnahme an unseren Hamburger Sportwettkämpfen auf der Bahn und auf der Straße tragen nicht nur zur Gesundheit bei, sondern auch zum Image unserer Stadt als Sportstadt. An der Alster, an der Elbe oder in einer der vielen Möglichkeiten in der Hamburger Natur zu laufen, das strahlt unsere Lebensfreude und Lebendigkeit nach draußen aus.

Dieses Jahr war der Marathon schon früh ausgebucht, was auch die Attraktivität des Events und unserer Stadt widerspiegelt. Der Trend, an Laufwettkämpfen teilzunehmen, steigt also und die Menge der Teilnehmer erhöht sich weiter. Seit einiger Zeit ist den Veranstaltern aufgefallen, dass Teilnehmer die allgemeinen Verhaltensregeln zu Laufveranstaltungen nicht so genau kennen, erst recht

nicht, wenn diese nicht in den Teilnehmerhinweisen extra erläutert werden. Daher möchten wir euch noch einmal mit Tipps und Hinweisen zu dem Thema Verhalten vor, während und nach dem Wettkampf am Laufen halten. Freunde, Job und Familie mit Training unter einen Hut zu bringen, ist nicht immer einfach. Und ein Wettkampf – egal ob mittlere oder lange Strecke – braucht Vorbereitung.

Deshalb: Achtet auf eure Gesundheit, ob Zahn, Hals, Fuß oder Magen, und holt euch bei Fragen zum passenden Schuh in den Laufschuhläden die Expertise. Also lasst es uns locker angehen und dabei viel Spaß und Erfolg auf der Strecke haben.

Der HLV wünscht euch ein erfolgreiches Laufjahr 2026!



VORBEREITUNG

1. Bitte nicht in den **letzten zwei Wochen** noch die verpasste Vorbereitung aufholen! Es ist die Zeit zum Tapern, also keine **hohen Belastungen**. Auch Läufe über lange Strecken sind zu vermeiden.
2. Suche dir ein **realistisches Ziel** für Zeit und Strecke! Für Selbstüberschätzung bekommt man auf der Strecke schnell die Quittung und hat damit wenig Freude.
3. **Schlafe** vor dem Lauf ausreichend, denn ausgeruht ist man am leistungsfähigsten.
4. Tanke in den Tagen vor dem Wettkampf ausreichend **Kohlenhydrate und Flüssigkeit**.
5. **Checke deine Gesundheit** am Wettkampftag! Körperliche Überlastung sorgt schnell für große gesundheitliche Probleme, wenn das Immunsystem oder Organe **angeschlagen** sind. Nimm ohne Medikation keine Mittel, um dennoch zu starten.
6. Nimm deine letzte Mahlzeit max. **3 Stunden vorher** zu dir, möglichst nur verdauliche Kohlehydrate & Obst.
7. Fülle die **persönlichen Informationen** auf der Rückseite der Startnummer aus. So kann Dir im **Notfall besser geholfen werden** und dein Kontakt wird bei Bedarf gleich informiert.



NACH DEM LAUF

1. Laufe locker aus. Leichte Kühlung führt zum **Stressabbau** der belasteten Muskelgruppen.
2. Ernähre dich rechtzeitig wieder mit **Kohlenhydraten** und fülle deinen **Flüssigkeitspeicher** auf.
3. **Schlafe ausreichend** und nimm dir ein paar Tage Ruhe vom Training.
4. **Starte mit lockeren Aktivitäten** und steige erst nach ausreichender Erholung ins Training für neue Ziele ein.

TIPPS & REGELN

ZUM LAUFWETTBEWERB

WETTKAMPF

1. Plane **genügend Zeit ein**, denn nichts ist schlimmer, als geteilt an der Startlinie zu stehen oder gar den Startschuss zu verpassen.
2. Gehe in den **richtigen Startblock!** Viele Rempelen und Stürze ergeben sich aus den unterschiedlichen Startgeschwindigkeiten der Teilnehmer. Da heute alle **Zielzeiten in netto** geliefert werden, bringt eine falsche Position keinen Zeitvorteil.
3. Während des Wettkampfs solltest du **keine Musik hören**. Das ist auch laut Regelwerk des DLV verboten und kann zur **Disqualifikation** führen.
4. **Übe im Vorfeld** die Verpflegungszunahme und nimm Rücksicht an den Verpflegungsstellen. **Laufe außen vorbei**, wenn du nichts aufnehmen willst, und bleibe nicht **plötzlich stehen**, wenn du zugreifst.
5. Bleibe nicht **mitten auf der Strecke stehen**. Gehe dazu an den Streckenrand.
6. Überhole nicht kopf- und rücksichtslos, besonders auf der Zielgeraden.
7. Das Ziel ist **hinter** der Ziellinie. Bleib hier nicht stehen und mache schnell die Ziellinie für die nachfolgenden Läufer frei.
8. Beim Spucken, Naseputzen usw. schau dich um und triff niemand anderen!
9. Wenn ein gesundheitlicher Notfall auftritt, **leiste sofort Hilfe**, so wie du es dir selbst von anderen wünschen würdest.

VERANSTALTER DES JAHRES 2025

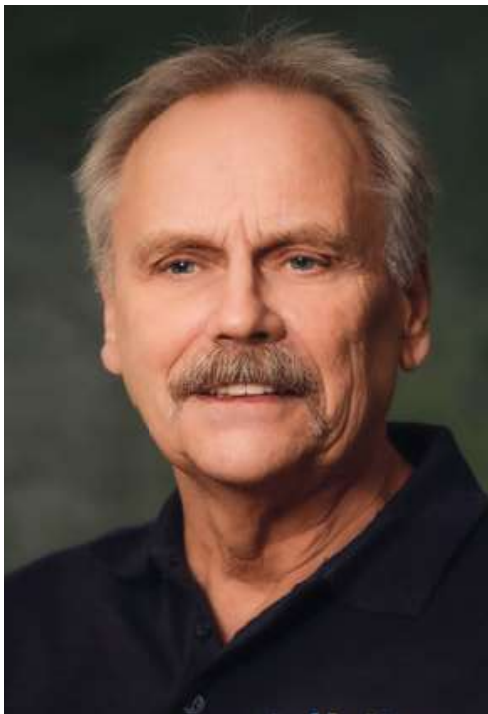
Die Laufbörse des HLV ehrt einmal im Jahr verdiente Veranstalter.

Gewürdigt wird damit diese wichtige Arbeit – die ja meistens im Hintergrund geschieht.

Wenn entlang des Övelgöner Elbwanderweges „**Feuerhand-Sturmlaternen**“ stehen, und einigen hundert Läufern den Weg weisen, dann hat diese in der Regel **Wolfgang Timm** aus Anlass der Mottenburger Meile aufgestellt. „Damit die Läufer sich nach dem späten Start auf der Strecke nicht verlaufen können“.

„**Mottenburg**“ – der Begriff ist eine alte Bezeichnung für Lebensbedingungen, wie sie vor etwa 150 Jahren in Ottensen herrschten: Viele dort ansässige Glasbläser litten unter der verbreiteten Berufskrankheit Tuberkulose, die umgangssprachlich „die Motten“ genannt wurde.

Die **Mottenburger Meile** hat ihren Ursprung im Jahr 1994. Gelaufen wurde zunächst eine Seemeile (1852m) entlang des Elbhanges mit Ziel im Donnerspark. Bis heute ist dort auch der Treffpunkt des **Lauftreff Ottensen** den Wolfgang begründete. Von 1997 bis 2011 ging es dann über eine „Preußische Landmeile“ – 7,5 KM entlang des Elbufers. Ralf Heuß gewann den Lauf fünf Mal in Folge und hält den Streckenrekord von 24:22,26 Minuten. Prominenter Gast zum Startschuß oder zur Siegerehrung war häufig **Olaf Scholz**, damals noch als Bürgerschaftsabgeordneter.



Die Meldegelder wurden grundsätzlich dem „**Hamburger Spendenparlament**“ zur Verfügung gestellt, als dessen Gründungsmitglied der Lauftreff Ottensen bis heute „einen Sitz“ hält.

Nach der 15. Auflage war 2011 zunächst Schluss mit der Mottenburger Meile – es fehlten Helfer. Gleichwohl aktivierte Wolfgang Timm als Mitbegründer des „**Lauf Team Haspa Marathon Hamburg**“ den Kult Lauf 2022 noch einmal, um damit auch die Verbindung zu Hamburgs Marathon zu unterstreichen. **2025 fand die 20. und letzte „Mottenburger Meile“ statt.**



NIE VERMESSEN

Der Mottenburger Meilenlauf war nicht irgendein Meilenlauf, hier wurde **genau eine preußische Meile** (7,5 km) gelaufen. „Exakt vermessen“ – hieß es dazu lapidar in der Ausschreibung, wobei es sich diesbezüglich tatsächlich um eine Untertreibung handelt: Wolfgang Timm ist einer von nur sechs beim DLV als „international“ zertifizierten „**World-Athletics-A-Grade**“ **Vermesser** und hat in Hamburg neben dem Marathon wohl jede Laufstrecke schon einmal vermessen.

„Wolle“ Timm (78) ist dem Laufen schon lange und tief verbunden. **22-mal** lief er den Hamburg Marathon mit – von der ersten bis zur 22. Auflage. Von 1992 – 2009 war er 17 Jahre lang unser „**Landes-Volkslaufwart**“ im Hamburger Leichtathletik-Verband, noch bis 2023 **Vorsitzender im Breitensportausschuß und Mitglied im Hauptausschuß des Hamburger Sport Bund**. Der gelernte Zahntechniker hat sich auch vor seinem Ruhestand 2011 unzähligen weiteren Herausforderungen gestellt, deren Auflistung hier den Rahmen sprengen würde.

Er selbst hat bislang über 83.000 Laufkilometer absolviert und dokumentiert. Darunter nicht weniger als **65 Marathonläufe und 391 (!) Starts bei Straßen- oder Volksläufen**. Für seinen ersten Verein (Altona 93) spielte er Handball, beim SV Polizei gab es eine „Goldene Nadel“ für den Vereinsrekord im 100km-Lauf, für den LT Haspa-Marathon erhielt er den „**Vereins-Ehrenpreis des Senats**“ aus Anlaß des



DM-Titels des Teams 2016 (Marathon-Teamwertung Frauen). Und ein „Ehrenschild“ des DLV gab es ebenso (2017) – wie die „Medaille für treue Dienste am Volke“ aus Hamburg (2019).

Das er darüber hinaus bis heute mit „seiner Gisela“ verheiratet ist, zwei Töchter und drei Enkel hat rundet das Bild ab. Als Wehrdienstleistender bei den „schweren Pionieren“ in Schleswig hat er einmal die Schlei überbrückt. Anschließend fuhr er einige Jahre zur See – „da siehst Du die Welt und wirst noch bezahlt dafür“ dachte er sich.

Was für ein Glück, dass er sich anschließend mit seinem Talent für genaues Hinsehen uns Läufern angenommen hat. **Ob als Laufreffleiter, Trainer, Funktionär, Vermesser oder Vereinsvorstand: Es war – und ist – uns eine Ehre Dich begleiten zu dürfen.**

Deine Hamburger Volks- und Straßenlaufveranstalter

Wolle hat fertig.



Fotos: Wolfgang Timm

INHALTSVERZEICHNIS 2026

Die Broschüre **Laufen in Hamburg** ist eine Gemeinschaftsproduktion des Hamburger Leichtathletik-Verbandes (HLV) und der Hamburger Laufveranstalter. Die jeweiligen Veranstalter sind verpflichtet, die in der Broschüre veröffentlichten Veranstaltungen über das offizielle Melde-Onlineportal des Deutschen Leichtathletik-Verbandes LADV (www.ladv.de) anzumelden. Die Genehmigung der Veranstaltung erfolgt durch den HLV. Die Veranstaltungsdaten werden nach erfolgter Genehmigung automatisch an den DLV zur Veröffentlichung im DLV-Laufkalender weitergeleitet.

Alle aufgeführten Termine stehen unter Vorbehalt.

JANUAR

Sonntag	04.01.	60. Bergedorfer Crosslauf	14
Sonntag	04.01.	21. Schnelsener Moorlauf	14
Sonntag	11.01.	10. Winterlaufserie Wilhelmsburg – 1. Lauf	18
Sonntag	18.01.	36. Bramfelder Winterlaufserie 2025/26 – 3. Lauf	21
Sonntag	25.01.	8. Süderelbe-Cross (Hamburger Meisterschaften Crosslauf)	22
Sonntag	25.01.	3. SVE-Winterlaufserie 2025/26 – 3. Lauf	

FEBRUAR

Sonntag	01.02.	10. Winterlaufserie Wilhelmsburg – 2. Lauf	18
Sonntag	15.02.	36. Bramfelder Winterlaufserie 2025/26 – 4. Lauf	21
Sonntag	22.02.	3. Halbmarathon des SV Eidelstedt	23

MÄRZ

Sonntag	01.03.	10. Winterlaufserie Wilhelmsburg – 3. Lauf	18
Sonntag	15.03.	36. Bramfelder Winterlaufserie 2025/26 – 5. Lauf	21
Sonntag	15.03.	25. Wandsetaler Runde	
Sonntag	22.03.	Lufthansa Technik Halbmarathon mit 33. BSV-Meisterschaften	24
Sonntag	29.03.	Hamburger Halbmarathon durch das Alte Land*	26

APRIL

Ab Mi.	01.04.	RUN THE RING	28
Samstag	04.04.	8. LIONS Osterlauf	30
Montag	06.04.	Hamburger Osterlauf	31
Sonntag	12.04.	45. Int. Wilhelmsburger Insellauf*	32
Ab Mi.	15.04.	11. UKE-Benefizlauf	34
Sonntag	19.04.	16. Hammer Lauf	36
Samstag	25.04.	DAS ZEHNTTEL	
Sonntag	26.04.	Haspa Marathon Hamburg* (Hamburger Meisterschaften Marathon)	

MAI

Sonntag	03.05.	38. Rahlstedter Wandselauf	38
Mittwoch	20.05.	City Nord Lauf	
Samstag	23.05.	2. Berner Backyard Ultra	40
Sonntag	24.05.	Bergedorfer Citylauf	42
Montag	25.05.	Pfingstlauf des ETV Hamburg	44
Samstag	30.05.	HafenCity Run	46
Sonntag	31.05.	15. Lauf gegen Rechts	51
Sonntag	31.05.	10K Hamburg – Elbe*	

JUNI

Samstag	06.06	37. Finkenwerder Insellauf* (Hamburger Meisterschaften 5km)	52
Sonntag	14.06.	26. Barsbütteler Volkslauf	54
Sonntag	14.06.	REWE Women's Run Hamburg*	

Freitag	19.06.	5. MidSummerRun	56
Freitag	19.06.	SportScheck RUN Hamburg	
Sonntag	21.06.	10K Hamburg – Volkspark*	
Sonntag	28.06.	32. hella hamburg halbmarathon*	58

JULI

Sonntag	05.07.	6. Steinwiesenlauf des SV Eidelstedt	61
Mittwoch	15.07.	SUNSET Hamburg	62

AUGUST

Samstag	08.08.	10. Nacht der Zehner	64
Sonntag	23.08.	Rosengartenlauf	66
Sonntag	23.08.	RUHM - Rosengarten ULTRA Heide Marathon	68
Sonntag	23.08.	Der Alstertalllauf	69
Sonntag	23.08.	10K Hamburg – Rotherbaum*	
Sonntag	23.08.	19. Benefizlauf Laufend Gegen Gewalt	
Sa./So., 29./30.08.		SUNSET Wattenmeer	70
Sonntag	30.08.	22. Altstadtlauf Buxtehude*	72
Sonntag	30.08.	Blankeneser Heldenlauf	

SEPTEMBER

Sonntag	06.09.	CURREX Alsterlauf (1. Lauf Hamburger Laufcup)* (Hamburger Meisterschaften 10km)	74
Sonntag	13.09.	43. Int. Airport Race (2. Lauf Hamburger Laufcup)	76
Sonntag	20.09.	PSD Bank Halbmarathon* (Hamburger Meisterschaften Halbmarathon)	
Sonntag	27.09.	35. Volkslauf durch das schöne Alstertal (3. Lauf Hamburger Laufcup)	78

OKTOBER

Samstag	03.10.	Köhlbrandbrückenlauf	
Sonntag	04.10.	Stadtpark Staffel Marathon	79
Sonntag	11.10.	35. Bramfelder Halbmarathon*	80
Sonntag	18.10.	Skyline-Run Energieberg Georgswerder	82
Sonntag	25.10.	24. Speicherstadtlauf	83
Samstag	31.10.	Hallo! Wee? (n)	83

NOVEMBER

Sonntag	01.11.	LG Alsternord – Herbst-Waldlauf	84
Sonntag	08.11.	47. Quickborn Run	85
Sonntag	08.11.	50. Süderelbe Halbmarathon durch das Alte Land*	86
Sonntag	15.11.	37. Bramfelder Winterlaufserie 2026/27 – 1. Lauf	88
Sonntag	15.11.	6. Herbstlauf der AG Hamburg-West	
Sonntag	22.11.	SVE-Winterlaufserie 2026/27	89
Sonntag	29.11.	Christmas Run to Tree	

DEZEMBER

Sonntag	xx.12.	St. Pauli X-Mass-Run No. 16	90
Sonntag	13.12.	37. Bramfelder Winterlaufserie 2026/27 – 2. Lauf	88
Donnerstag	31.12.	6. Silvesterlauf des SV Eidelstedt	91
Donnerstag	31.12.	41. Silvesterlauf der LAV Hamburg-Nord	93

*bestenlistenfähig

SERVICE

Veranstalter des Jahres 2025	6
Zulässige Streckenlängen & Klassen 2026	10
Hamburger Lauftreffs	12
Volksläufe im Landkreis Harburg Sparkassen Heidjer Cup	35
Betriebssportläufe	60
Die größten Veranstaltungen nach Finisherzahlen 2025	94

Stand: 29.10.2025 (Änderungen vorbehalten)

ZULÄSSIGE STRECKENLÄNGEN UND KLASSEN 2026

So weit dürfen einzelne Klassen bei Wettkämpfen außerhalb der Stadien höchstens laufen:

KLASSEN & JAHRGÄNGE	STRASSENLAUF	CROSSLAUF	BERGLAUF
Männer Jahrgänge 2006 und älter	100 km / 24 Stunden		beliebig
Frauen Jahrgänge 2006 und älter	100 km / 24 Stunden		beliebig
Junioren U23 Jahrgänge 2004 bis 2006	100 km / 24 Stunden		beliebig
Juniorinnen U23 Jahrgänge 2004 bis 2006	100 km / 24 Stunden		beliebig
Senioren (alle Klassen)	100 km / 24 Stunden		beliebig
M30: Jahrgänge 1992-1996++M35: 1987-1991++M40: 1982-1986++M45: 1977-1981++M50: 1972-1976++ M55: 1967-1971++M60: 1962-1966++M65: 1957-1961++M70: 1952-1956++M75: 1947-1951++M80: 1946 und älter			
Seniorinnen (alle Klassen)	100 km / 24 Stunden		beliebig
W30: Jahrgänge 1992-1996++W35: 1987-1991++W40: 1982-1986++W45: 1977-1981++W50: 1972-1976++ W55: 1967-1971++W60: 1962-1966++W65: 1957-1961++W70: 1952-1956++W75: 1947-1951++W80: 1946 und älter			
Männliche Jugend U20 Jahrgänge 2007/2008	Marathon	bis 10 km	bis 15 km
Weibliche Jugend U20 Jahrgänge 2007/2008	Marathon	bis 10 km	bis 15 km
Männliche Jugend U18 Jahrgänge 2009/2010	25 km	bis 8 km	bis 15 km
Weibliche Jugend U18 Jahrgänge 2009/2010	25 km	bis 8 km	bis 15 km
Männliche Jugend U16 M15: Jahrgang 2011++M14: Jahrgang 2012	bis 10 km	bis 5 km	bis 10 km
Weibliche Jugend U16 W15: Jahrgang 2011++W14: Jahrgang 2012	bis 10 km	bis 5 km	bis 10 km
Männliche Jugend U14* M13: Jahrgang 2013++M12: Jahrgang 2014	bis 7,5 km	bis 4 km	
Weibliche Jugend U14* W13: Jahrgang 2013++W12: Jahrgang 2014	bis 7,5 km	bis 4 km	
Männliche Kinder U12* M11: Jahrgang 2015++M10: Jahrgang 2016	bis 5 km	bis 2,5 km	
Weibliche Kinder U12* W11: Jahrgang 2015++W10: Jahrgang 2016	bis 5 km	bis 2,5 km	
Männliche Kinder U10* M9: Jahrgang 2017++M8: Jahrgang 2018	bis 3 km	bis 2 km	
Weibliche Kinder U10* W9: Jahrgang 2017++W8: Jahrgang 2018	bis 3 km	bis 2 km	
Männliche Kinder U8* Jahrgang 2019 und jünger	bis 2 km	bis 1 km	
Weibliche Kinder U8* Jahrgang 2019 und jünger	bis 2 km	bis 1 km	

* Empfehlung der Bundesausschüsse Laufen und Jugend



WILLKOMMEN IM TREFFPUNKT FÜR ALLE, DIE DAS


LAUFEN LIEBEN!


Ob für eine **individuelle Laufanalyse**, eine **kompetente Beratung** rund um den passenden Laufschuh/Laufbekleidung oder einfach für ein Getränk, ein nettes Gespräch oder eine Pause beim Longrun – bei uns bist du genau richtig. **Wir leben Laufen**, veranstalten regelmäßig spannende Events und schaffen Raum für Austausch, Motivation und Gemeinschaft. **Komm vorbei wir freuen uns auf dich!**

**NIENDORFER
LAUFLADEN**
Spezialist für Laufschuhe
www.niendorfer-laufladen.de

HAMBURGER LAUF-, WALKING-

UND NORDIC-WALKING-TREFFS

STADTTEIL-ORT/TREFFPUNKT	TAG	UHR-ZEIT	ANGEBOTE	LAUFTREFF/VEREIN	LEITUNG	TELEFON	E-MAIL
							
			Laufen	Walking	Nordic-Walking	Anfängerbetreuung	
Altona							
August-Kirch-Straße	Dienstag	9.30		TVGF	Christel Hauptvogel	890 31 95	info@tvgf.de
Haupteingang IKEA-Altona jeder 1. und 3. Donnerstag im Monat	Donnerst.	19.00	x	IKEA Altona Lauftreff	Lars Daniel Borchert	040 6000 88 205	lars-daniel.borchert@ingka.ikea.com
Altona/Ottensen							
Eggersallee, Ecke Elbchaussee	Mittwoch	18.15	x	LT-Ottensen			k.hinkelreineke@t-online.de
Außenalster/City							
Vor dem Restaurant Cliff, Fährdamm 13	Montag	18.30	x	Alster-Lauftreff	Thomas Römer	2269 7829	thomas@alster-acht.de
Fernsichtbrücke	Mo.+Do.	18.30	x	ASV Eintracht Hamburg 09	Arnd Karrenberg		arnd@eintracht-hamburg.de
Decathlon Store, Mönckebergstraße 1	Montag	18.00	x	Decathlon Runners	Decathlon Store Runningabteilung		
Café AlsterCliff, Fährdamm 13 (April-Sept.)	Dienstag	19.00	x	Mobil Krankenkasse	Emre Schilder	3002 11415	Emre.Schilder@mobil-krankenkasse.de
Rödingsmarkt, unter der U-Bahn, Höhe Hausnr. 52/Stellahaus (Okt.-März)	Dienstag	19.00	x				
Café AlsterCliff, Fährdamm 13	Samstag	9.00	x	parkrun Alstervorland	Eliza Orasanu		alstervorland@parkrun.com
Barsbüttel							
Parkplatz vor dem Helmut John Stadion (Sommer)	Mo.+Do.	19.15	x	Barsbüttler SV	Erich Labitzke	672 10 46	info@lauftreff-barsbuettel.de
Parkplatz vor dem Helmut John Stadion (Winter)	Montag	18.00	x				
Bilstedt							
Öjendorfer Park, Sportpark Öjendorf	Di. + Sa.	10.00		HT 1816	Rosemarie und Jürgen Erdmann	040 663997	jrerdmann@gmx.de
Blankenese							
Hirschpark/Witthüs Teestube	Mittwoch	9.00		FTSV Komets Blankenese	Jutta Kramm	636 51 060	j.kramm@komet-blankenese.de
Parkplatz Ellernholt/Sülldorf Iserbrook	Donnerst.	8.30					
Börnsen							
Waldschule Börnsen, Hamfelderredder	Sonntag	10.00	x	VfL Börnsen	Jens Wannerow		1.Vorsitzender@vfl-boernsen.de
Buxtehude							
Sporthaus im Jahnstadion	Mittwoch	18.30	x	Buxtehuder Sportverein von 1862 e.V.		04161-3482	gs@bsv-buxtehude.de
Wettboosweg/Waldparkplatz (April bis Sept.)	Mittwoch	18.30	x				
Duvenstedt							
Duvenstedter Marktplatz (Parkplatz)	Montag	19.30	x	Lauftreff Duvenstedt	Ottmar Jeschke		jeschke@sub1-hh.sub.uni-hamburg.de
	Donnerst.	19.40	x				
Duvenstedter Marktplatz (Parkplatz) (Nov. bis Apr.)	Samstag	13.00	x				
Geesthacht							
Parkplatz am Waldfriedhof (15. Dez.-15. Jan. Beginn 8.30 Uhr)	Sonntag	8.00	x	Lauftreff Geesthacht	Anette Rosanowski		lt-gee@web.de
Harburg							
Ehesdorfer Weg/Parkplatz Ende der Stadscheide	Sonntag	8.30	x	LT Süderelbe / LT 11 Buchen	Dr. Godehard Cordes	760 60 05	dr.godehard.cordes@gmx.de
Halstenbek							
Krupunder See, Altonaer Straße	Samstag	9.00	x	parkrun Krupunder See	Ulrich Menne		krupundersee@parkrun.com
Harburg							
Laufgruppe Hummel, Am Hehsel 40	Donnerst.	17.30	x		Uwe Rehkopf	0179-6834357	ur.hamburg@yahoo.de
Hittfeld							
Gymnasium Peperdielsberg	Montag	17.30	x	TSV Hittfeld	Heinz Marko	0151-70853542	geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de
Kirchwerder							
Süderquerung 88	Mo.+Do.	18.15	x	SC VM von 1899 e.V.	Egbert Gotthard	723 88 57	vorstand@scvm.de
Klein-Borstel							
Parkplatz des UHC, Wesselblek 8	Dienstag	18.30	x	LT Alstertal	Jens Bastian	0151-16811786	lauftreff@lt-alstertal.de
	Samstag	14.00	x				

STADTTEIL-ORT/TREFFPUNKT	TAG	UHR-ZEIT	ANGEBOTE	LAUFTREFF/VEREIN	LEITUNG	TELEFON	E-MAIL
							
			Laufen	Walking	Nordic-Walking	Anfängerbetreuung	
Langenhorn							
"Blaues Haus" Stadttreff, Twisselwisch 63	Montag	16.15	x	Nordic-Walking und Walking-Treff Twisselwisch	Ursula Bülow	532 37 00	ursulabuelow1@alice-dsl.net
"Blaues Haus" Stadttreff, Twisselwisch 63	Donnerst.	10.00	x				
"Blaues Haus" Stadttreff, Twisselwisch 63	Donnerst.	17.00	x				
Niendorf							
Spielplatz am Bondenwald (Sommer)	Mittwoch	18.45	x	LG Niendorf	Rainer Liesebach	551 44 30	lg-niendorf@lg-niendorf.de
Spielplatz am Bondenwald (Winter)	Samstag	15.00	x				
Niendorfer Laufladen, Tibarg 18	Mittwoch	18.00	x	Niendorfer Laufladen	Lars Borchert	55 22 798	info@niendorfer-laufladen.de
Norderstedt							
Moorbek-Park, Jörg Peter Hahn Platz	Samstag	9.00	x	parkrun Moorbek	Sebastian Dierks		moorbek@parkrun.com
Pinneberg, VfL Heim							
Lauftreff, VfL-Sportzentrum	Montag	18.00	x	VfL Pinneberg	Heidi Hammerschmitt-Klatt	04101 55 602 17	heidi.hammerschmitt@vfl-pinneberg.de
Lauftreff mit Wedel, Elbe-Stadion	Dienstag	19.00	x				
	Donnerst.	19.00	x				
Laufen für Frauen, VfL-Sportzentrum	Mittwoch	17.30	x				
	Samstag	9.15	x				
Power Walking, VfL-Sportzentrum	Montag	9.30	x				
	Dienstag	17.30	x				
Walking, VfL-Sportzentrum	Mittwoch	9.45	x				
	Freitag	9.00	x				
Walk & Kraft, VfL-Sportzentrum	Mittwoch	11.00	x				
Walk pur, VfL-Sportzentrum	Mittwoch	17.30	x				
Nordig Walking soft Rehasport, VfL-Sportzentrum	Donnerst.	17.00					
Quickborn/Ellerau							
Waldschule Ulzburger Landstraße (Sommer)	Samstag	15.00	x	LT Quickborn-Ellerau	Rolf/Jutta Behnke	0172 746 33 61	behnker@arcor.de
Waldschule Ulzburger Landstraße (Winter)	Donnerst.	19.00	x				
Rissen							
Parkplatz Sandmoor/Rheingoldweg	Mittwoch	9.15		Rissener Sportverein		81 27 46	rsv@rissen.de
Parkplatz Sandmoor/Rheingoldweg	Freitag	9.00					
Stadtpark							
Hamburger Laufladen	Montag	19.15	x	5 od. 10 km in 6:30 min/km	Jens Gauger	1819 1211	info@hamburger-laufladen.de
Hamburger Laufladen	Donnerst.	19.00	x				
Stadtpark/Winterhude							
Jahnkampfbahn (6 und 12 km)	Samstag	10.00	x	Laufwerk Hamburg		2780 8777	info@laufwerk-hamburg.de
St. Pauli							
Superbude Juliusstraße 1-7	Mittwoch	21.00	x	Tide Runners Hamburg			
Volksdorf/Meiendorf							
Friedhof Buchhorn	Mittwoch	10.00	x	Lauftreff Volksdorf	Elmar Kammann	678 71 49	e@markammann@gmx.de
(Sommer: Dienstag wechselnde Treffpunkte)	Di. + Do.	18.30	x				
Wandsbek							
Sportpark Hinschenfelde	Samstag	14.00	x	LT Wandsetal	Björn Schlüter	0176 40 31 04 10	ltwandsetal@web.de
Sportpark Hinschenfelde	Mittwoch	18.30	x				
Wedel							
Elbestadion	Di. + Do.	19.00	x	Lauftreff Wedel e.V.	André Meister		info@lauftreff-wedel.de
Wilhelmsburg							
Inselpark, Wälderhaus	Donnerst.	19.00	x	Inselrunners	Karsten Schuldt		inselrunners@hamburg-running.de

Viele der aufgelisteten Lauftreffs sind beim HLV offiziell angemeldet. Läufer*innen, die bei offiziell angemeldeten Lauftreffs teilnehmen, sind im Rahmen der ARAG Sportversicherung (Haftpflicht, Unfallschutz, Rechtsschutz) versichert. Dies betrifft sowohl Vereinsmitglieder als auch Nichtmitglieder. Stand: 22.10.2025

21. Schnelsener Moorlauf

am Sonntag, den 4. Januar 2026



Startzeit 11:00 Uhr für alle Wettbewerbe

Kleine Jugendstartfelder starten zusammen mit den Erwachsenen um 11:00 Uhr. Bei einer großen Anzahl von Startmeldungen im Jugendbereich wird es hier eigene Startzeiten zwischen 10:00 und 10:45 Uhr geben. Die Startunterlagenausgabe öffnet dann ebenfalls früher. Beachtet bitte die Ankündigung auf der Homepage.

Wettbewerbe

- 1,515 km 1 Runde Altersklasse U10 - U16, Jahrgang 2018 - 2011
- 4,545 km 3 Runden Altersklasse U18 und älter, Jahrgang 2010 - 1936
- 7,575 km 5 Runden Frauen und Männer, Jahrgang 2006 - 1936

Anmeldung Online <http://schnelsener-moorlauf.aghamburgwest.de>
oder per Post mit dem Anmeldeformular auf der folgenden Seite

Organisationsgebühren	Erwachsene	€ 12,00
Jugend U18 - U23	€ 8,00	U16 und jünger € 4,00

Überweisung innerhalb von 3 Tagen an Peter Hüttner comdirect bank AG
IBAN DE20 2004 1133 0506 2807 00 BIC COBADEHD001

Anmeldeschluss Sonntag, 21.12.2025 oder bei Eingang der ersten 75 Meldungen

Nachmeldungen Alle nach dem Meldeschluss eingehenden Meldungen werden als Nachmeldung behandelt und bei freien Startplätzen gegen einen um 50% erhöhten Organisationsbeitrag als Nachmeldung angenommen. Am Veranstaltungstag, den 4.1.2026 werden **keine** Nachmeldungen angenommen.

Startunterlagenausgabe am Wettkampftag von 10:15 – 10:45 Uhr
Im Hof des Hauses Kulemannstieg 30

Start und Ziel am nördlichen Ende des Kulemannstieg

Zeitnahme Handzeitnahme

Duschen, Umkleiden und Toiletten stehen nicht zur Verfügung

Weitere Informationen, auch zu gültigen Einschränkungen durch Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie sind auf der Veranstaltungsseite zu finden.

<http://schnelsener-moorlauf.aghamburgwest.de>

Leichtathletikabteilung



Peter Hüttner
Radenwisch 45
22457 Hamburg

Meine Anmeldung zum 21. Schnelsener Moorlauf am Sonntag, den 4. Januar 2026

Vorname: _____

Name: _____

Straße und Hausnr.: _____

Postleitzahl und Ort: _____

Land: _____

Telefon: _____

eMail: _____

Geschlecht: weiblich männlich Laufstrecke: 7,575 km

Geburtsdatum: _____ 4,545 km

Nationalität: _____ 1,515 km

Verein: _____

Den Haftungsausschluß des Veranstalters erkenne ich an. Der Speicherung meiner Daten zur Durchführung der Veranstaltung und der Veröffentlichung von Meldelisten, Ergebnislisten und Fotos im Zusammenhang dieses Laufes stimme ich zu. Ich erkläre, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen meinen Start bestehen und ich für diesen Wettbewerb ausreichend trainiert habe.

Datum _____ Unterschrift _____

Bei Minderjährigen des gesetzlichen Vertreters

DER BMS-LAUFKALENDER

2026

Winterlaufserie Wilhelmsburg
JANUAR - MÄRZ

RUN THE RING
APRIL - OKTOBER

Int. Wilhelmsburger Insellauf
12. APRIL

Hammer Lauf
19. APRIL

Wedeler Halbmarathon
10. MAI

HafenCity Run
30. MAI

Holstenküstenlauf
12. JUNI

hella hamburg halbmarathon
28. JUNI

SUNSET Hamburg
15. JULI

hella marathon nacht rostock
1. AUGUST

Nacht der Zehner
8. AUGUST

SUNSET Wattenmeer
29./30. AUGUST

CURREX Alsterlauf
6. SEPTEMBER

Int. Airport Race
13. SEPTEMBER

Bramfelder Halbmarathon
11. OKTOBER

Bramfelder Winterlaufserie
NOVEMBER 2026 — MÄRZ 2027

St. Pauli X-Mass-Run
DEZEMBER

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

EIN CHIP FÜR ALLE FÄLLE

NUR 19,90 EURO

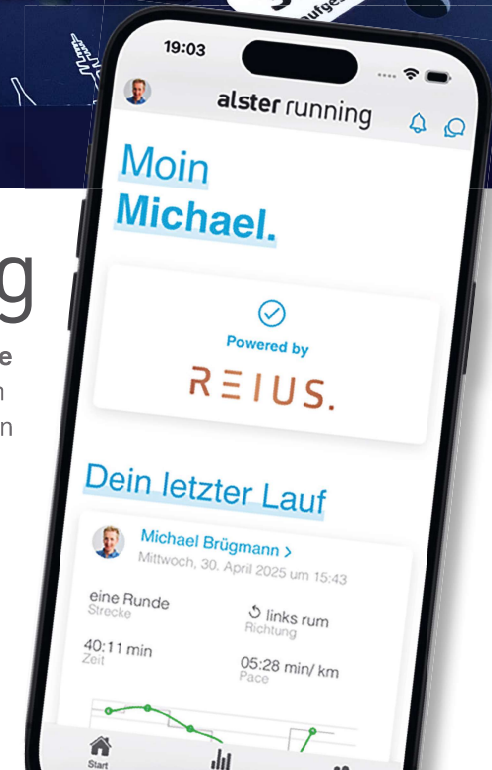
Egal wo ein Chip gekauft wird, ob im Zuge einer Laufanmeldung bei **BMS** oder direkt über **alsterrunning** - der Chip gilt sowohl für alle BMS Events, als auch für Deine Alsterrunden!

alster running

Tracke und teile **Deine Laufrunden um die Hamburger Außenalster**. Mit detaillierten Auswertungen und Statistiken sowie coolen Community-Features bleibst Du motiviert und immer auf Kurs.



Funktioniert mit dem alsterrunning-/BMS-Chip und auch mit Garmin- oder Polar-GPS-Uhren.





SCHNEE LÖWE

11 JAN 26

1 FEB 26

1 MÄR 26

HAMBURG
WILHELMSBURG

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

SPORTLICHER TRÄGER

ParkSportInsel e.V.

STARTSCHUSS 9.30 Uhr – gilt für alle Distanzen und alle drei Termine.

ZIELSCHLUSS ist um 12.00 Uhr.

START UND ZIEL

Inselpark Wilhelmsburg, Kurt Emmerich Platz, direkt vor dem Schwimmbad. Start- und Ziellinie sind identisch.

STRECKE

Landschaftlich reizvoller Rundkurs durch den Wilhelmsburger Inselpark. Die Strecke beträgt ca. 5 km pro Runde. Die Anzahl der Laufunden muss nicht vor dem Lauf angegeben werden. Das Zeitnahmesystem registriert jede gelaufene Runde und die dafür benötigte Zeit. Je nach Tagesform kann die Anzahl der gelaufenen Runden von Termin zu Termin beliebig variiert werden.

ANMELDUNG (Serienanmeldung) unter www.winterlaufserie-wilhelmsburg.de

ANMELDESCHLUSS

Serienanmeldungen bis
Sonabend, 10. Januar 2026, 23.59 Uhr

MELDEGELDER

für die gesamte Serie (3 Läufe)
Erwachsene
32,00 Euro* (bis 01.01.2026)
35,00 Euro* (bis 10.01.2026)

Jugendliche und Schüler (U 20 und jünger)
12,00 Euro* (bis 01.01.2026)
15,00 Euro* (bis 10.01.2026)

* zzgl. 3,00 Euro Timing-Gebühr
(entfällt bei Besitz des BMS-Chips)

KONTAKT

info@winterlaufserie-wilhelmsburg.de
Tel.: 040 37 13 81
Stand: 15.10.2025 (Änderungen vorbehalten)



buchdrucker

Baugenossenschaft

Wohnen in Hamburg

- rund 1.800 Wohnungen in Hamburg
 - soziales und sicheres Wohnen
 - erstklassiger Service
 - bezahlbare Dauernutzungsgebühren
- www.buchdrucker.de

Baugenossenschaft der Buchdrucker eG
Steilshooper Straße 94 | 22305 Hamburg | Tel. 040 697081-0

36. Bramfelder Winterlaufserie

WINTER
LAUF
18 JAN 26
15 FEB 26
15 MÄR 26

HAMBURG · BRAMFELD

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

VON GRUND AUF FRISCH
hella
mineralbrunnen

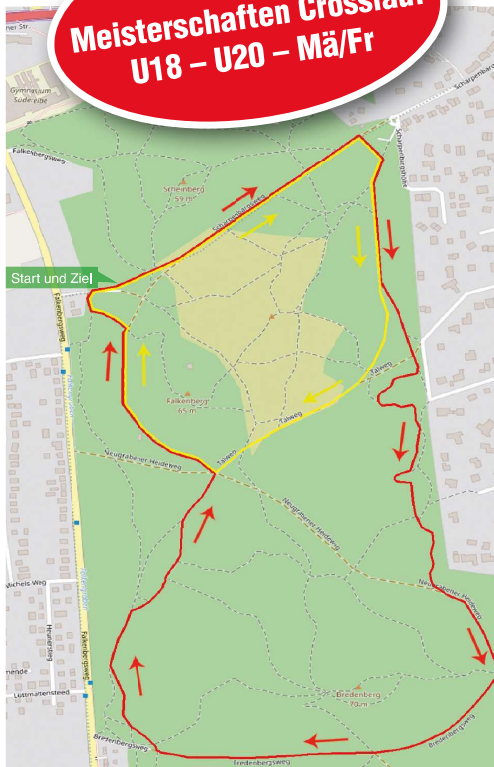
buchdrucker
Baugenossenschaft



3. Halbmarathon des SVE Hamburg 22. Februar 2026

8. SÜDERELBE-CROSS 25. Januar 2026

Hamburger
Meisterschaften Crosslauf
U18 – U20 – Mä/Fr



ANMELDUNGEN UND
ALLE INFOS ÜBER
WWW.SUEDERELBE-CROSS.DE

STARTZEIT

10:45 Uhr **Mittelstrecke 5,3 km**
(1 mittlere, 1 große Runde)
12:15 Uhr **Langstrecke 10,8 km**
(3 große Runden)

START / ZIEL

Scharpenbergsweg,
hinter der Sportanlage Opferberg

HIER DIREKT ÜBER
DEN QR-CODE
ANMELDEN!



AUSRICHTER
HNT Hamburg,
Tel. 040/701 74 43
(HNT-Sportbüro)
leichtathletik@hntonline.de



21,1km rund um das Niendorfer Gehege.
Start und Ziel im Stadion am Steinwiesweg - von dort
durch die grüne Lunge Niendorfs und den Amsinck-Park
in Stellingen.

Sonntag, 22. Februar - ab 10 Uhr
Infos: laufftreff.sve-hamburg.de
Ausrichter: SVE Hamburg



Lufthansa Technik

Halbmarathon

mit BSV-Meisterschaften und 5 Meilen Race

powered by Lufthansa Technik Health Management

22. März 2026 - 9:30 Uhr

Lufthansa Technik Halbmarathon

mit 33. BSV Meisterschaften und 5 Meilen Race

SONNTAG, 22. März 2026

Der Lufthansa SV sowie der Leichtathletik-Ausschuss des BSV Hamburg laden sehr herzlich zur Teilnahme am Lufthansa Technik Halbmarathon ein. Der Halbmarathon auf dem traditionellen Rundkurs am Hamburger Flughafen ist die ideale Vorbereitung für die Marathon Läufe im Frühjahr. Neben dem Halbmarathon wird auch wieder das 5 Meilen Race (8,05Km) angeboten.

Veranstalter

Lufthansa Sportverein Hamburg e.V. und Betriebssportverband Hamburg e.V.

Start und Ziel

Sportanlage des Lufthansa SV, Borsteler Chaussee 330, 22453 Hamburg
Umkleide- und Dusch-Möglichkeiten sind in begrenztem Umfang vorhanden

Strecken

Halbmarathon: zweimal zu laufender Rundkurs am Flughafen.

1. Runde ca. 12 Km, 2. Runde ca. 9 Km

5 Meilen Race: verkürzte 2. Runde

Startzeit

9.30 Uhr / gemeinsamer Start Halbmarathon und 5 Meilen Race

Startgeld

Halbmarathon

10 € BSVler mit Startpass über Athleticon (BSV-Meisterschaftswertung)

12 € bis 15.01.2026 - 18 € bis 15.03.2026 - 24 € Nachmeldung bis 1 Std vor Start

5 Meilen Race

7 € Betriebssportler mit Startpass bei Meldung über Athleticon

9 € bis 15.01.2026 - 14 € bis 15.03.2026 - 18 € Nachmeldung bis 1 Std vor Start

Meldungen

Bis zum 15.03.2026

Betriebssportler über Athleticon unter www.bsvhh.de

Andere Teilnehmende melden sich bitte über halbmarathon.lsvham.de an.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt mit einem Transponder in der Startnummer.

Die Startnummern werden am Veranstaltungstag ausgegeben.

Ergebnisse über www.myraceresult.de/368602

Auszeichnungen

Teilnehmer Medaille, Urkunde, Ehrung Gesamtsieger Halbmarathon und 5 Meilen Race,
Ehrung BSV Meisterschaften Halbmarathon inkl. Altersklassen





HAMBURGER HALBMARATHON DURCH DAS ALTE LAND

29.
März
2026

HALBMARATHON

10 KM-LAUF

5 KM-LAUF

5 KM-WALKING

1,2 KM KINDERLAUF

Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr und sonstiger Aufwendungen im Rahmen der Veranstaltung. Dies gilt auch für persönlichen Nichtantritt.

START / ZIEL

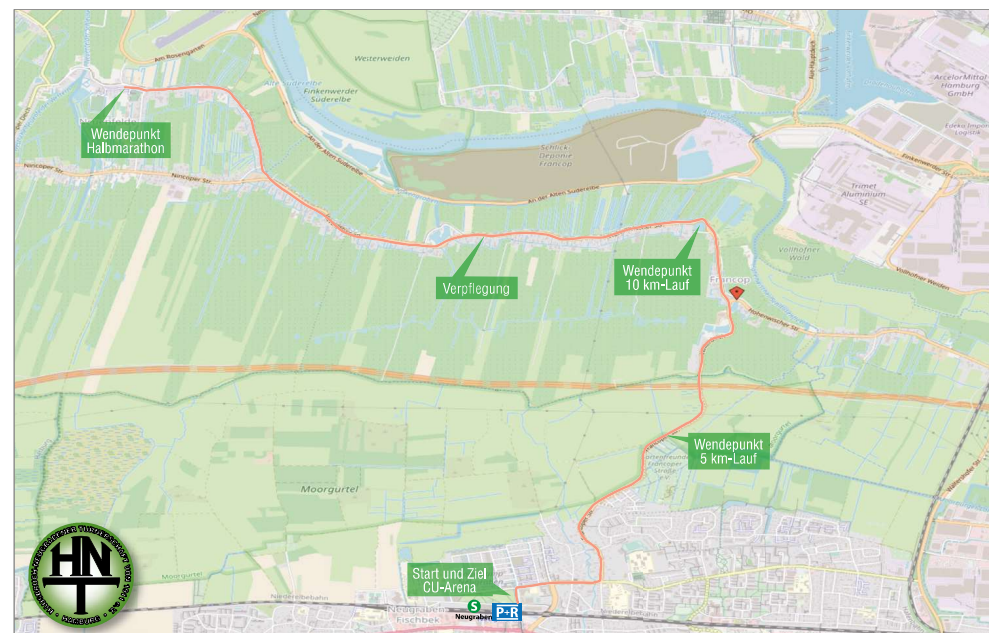
CU Arena
Am Johannisland 2-4

09:30 Uhr 1,2 km Kinderlauf
10:00 Uhr Halbmarathon
10:15 Uhr 10 km-Lauf
10:20 Uhr 5 km-Lauf und Walking

HIER DIREKT ÜBER
DEN QR-CODE
ANMELDEN!



www.hntonline.de



HINWEISE

Die Strecke ist offiziell vermessen und bestenlistenfähig. Zielschluss ist um 12:30 Uhr. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sowie eine Taschenabgabe stehen vor Ort zur Verfügung.
Adresse: CU Arena, Am Johannisland 2-4, 21149 Hamburg.
Parkplätze: P+R S-Bahn Neugrabener Friedhof (kostenpflichtig).

AUSZEICHNUNGEN

Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und erhalten auf Wunsch eine Urkunde am Urkunden-Terminal. Die Gesamtsieger der Wettbewerbe (HM/10 km/5 km Lauf und Walking) werden im Rahmen der Siegerehrung geehrt. Ein Online-Urkundendruck steht auf dem Anmeldeportal zur Verfügung.

ZEITMESSUNG

Die Zeitmessung erfolgt über Transponder in der Startnummer. Die Startnummern werden am Veranstaltungstag ausgegeben.

ANMELDUNG

Ausschließlich online über www.hntonline.de oder www.myraceresult.de.
Meldefristen: bis einschl. 19. März – mit personalisierter Startnummer, bis 26. März – neutrale Startnummer. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 09:00 Uhr möglich.

MELDEGEBÜHREN

(ab 01. Januar + 3 €, ab 20. März + 5 €)

Halbmarathon	10-km-Lauf	5 km-Lauf und Walking
Erwachsene € 20,-	Erwachsene € 18,-	€ 12,-
Jugendliche € 16,- (2007 und jünger)	Jugendliche € 13,- (2007 und jünger)	1,2 km Kinderlauf € 5,- (2015 und jünger)

AUSRICHTER

HNT Hamburg, Tel. 040/701 74 43 (HNT-Sportbüro), leichtathletik@hntonline.de

100 KM. 10 ABSCHNITTE.

APRIL - OKTOBER 2026

RUN THE RING

WANN DU WILLST.

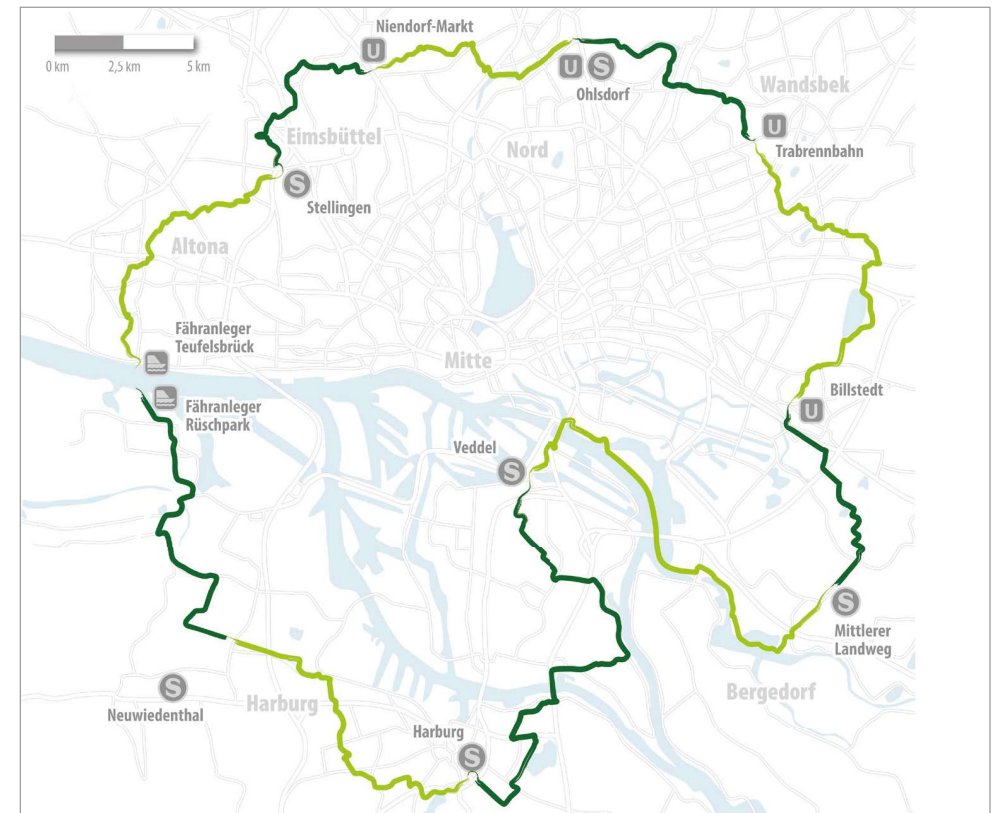
ERLEBT HAMBURG VON SEINER GRÜNSTEN SEITE!

Freut Euch auf **zehn abwechslungsreiche Abschnitte** mit einer Gesamtlänge von knapp 100 Kilometern, die Ihr bis zum 31. Oktober absolvieren könnt, wann es Euch am besten passt. RUN THE RING bietet Euch maximale **Flexibilität und völlig neue Laufperspektiven**. Eingebettet in **unterschiedlichste Landschaftstypen** von Parkanlagen über Waldgebiete und Kulturlandschaften bis hin zu Naturschutzgebieten, Flüssen und Seen. Im Norden der Stadt sind es vorwiegend Parks, Kleingartenparks und Wald, im südöstlichen und südwestlichen Teil landwirtschaftlich geprägte Kulturlandschaften der Marsch mit Grünland, Blumen- und Gemüseanbau sowie Obstplantagen.

ANMELDUNG unter run-the-ring.de ab März 2026

Alle Start- und Endpunkte befinden sich in unmittelbarer Nähe zu S-, U-Bahnstationen oder Fähranlegern und sind mit Bodennägeln farblich markiert. Bei jedem Abschnitt weisen Streckenmarkierungen den Weg aus.

KONTAKT info@run-the-ring.de • Tel.: 040 37 13 81 • Stand: 17.10.2025 (Änderungen vorbehalten)



8. LIONS OSTERLAUF

MIT FAMILIEN-OSTERFEUER

Wann: Ostersonntag, 4. April 2026

- Start der Läufe: ab ca. 12:30 Uhr
- Osterfeuer: ab ca. 17:00 Uhr

Was: 10-km-Volkslauf, Rundkurs (DLV-vermessen und damit bestenlistenfähig), 5 km, Kinder-/ Sprint-Läufe, 2,5 km Nordic Walk & Talk, Generationen-Staffel

Wo: Volksdorf (Allhorndiek/Waldredder)

Special
Guest ab 18:00
 Music by Johannes Kieper

Presented by:



www.OsterSamstag.info

Online-Anmeldungen
 hier möglich
 (bitte den Frühbucher-
 Rabatt beachten).



Der Überschuss der Veranstaltung wird insbesondere Menschen mit Behinderungen aus der Einrichtung Erlenbusch in Volksdorf zugutekommen. Die Durchführung der Veranstaltung erfolgt durch die Fördergesellschaft der Freunde des Lions Club Hamburg 67 e.V.

Sponsored by:



HAMBURGER OSTERLAUF

Ostermontag, 06. April 2026



400 m
800 m
1600 m
5 km
10 km



Jahnkampfbahn
 Linnering 3, 22299 Hamburg



Das sportliche Oster-Event für alle!

Mit einem vielfältigen Streckenangebot richtet sich der Hamburger Osterlauf an alle Laufbegeisterten und ist der ideale Ostermontag-Ausflug für die ganze Familie. Wir freuen uns schon riesig auf euch! Die Anmeldung findet ihr hier:

www.hamburger-osterlauf.de

Sparkassen Heidjer Cup 2026



11. UKE-BENEFIZLAUF

15. April bis 4. Juli 2026 – mit großem Lauffinale

Jeder Schritt zählt –
für den Kinderschutz



Ab 1. April anmelden unter
uke.de/benefizlauf

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

INFOS:

Die Sparkasse
Harburg-
Buxtehude
unterstützt im
24. Jahr mit dem
Wochenblatt
diese Aktion.

Alle Teilnehmer
dieser Laufserie
erhalten einen
Laufpass. Starter,
die mindestens
7 Läufe absolvieren,
werden von den
Hauptsponsoren
Sparkasse
Harburg-Buxtehude
und Wochenblatt
zu einem Essen
eingeladen
und geehrt!



Pattensen läuft 2026

Sonntag 19. April, 09:00 Uhr, mtv-pattensen.de
Sandra Dose, Tel. 04171 - 69 28 657



42. Stadt- und Deichlauf des TSV Winsen

Freitag 01. Mai, 09:00 Uhr, tsvwinsen.de
Klaus Heinsohn, Tel. 04171 - 593 444



26. Wald- und Wiesenlauf Salzhausen

Sonntag 10. Mai, 08:45 Uhr, mtv-salzhausen.de
Regine Köster, Tel. 04172 - 961 059



28. HIT-felder Volkslauf

Samstag 30. Mai, 13:30 Uhr, volkslauf-hittfeld.de
Heiner Steeneck, Tel. 04105 - 582 73



27. Buchholzer Stadtlauf

Sonntag 21. Juni, 09:00 Uhr, buchholzerstadtlauf.de
Arno Reglitzky, Tel. 0171 - 516 62 65



Rosengartenlauf 2026 &

RUHM Rosengarten ULTRA Heide Marathon 2026

Wildpark Schwarze Berge, rosengartenlauf.de
Sonntag 23. August, 07:00 Uhr
HNT von 1911 e.V., rosengartenlauf@hntonline.de



29. Run for Help in Winsen (Luhe)

Old Table 165 Winsen
Freitag 04. September, 18:00 Uhr, rt165.round-table.de
Daniel Wenck, Tel. 0175 - 641 0 330



15. Brunsberglauf Holm-Seppensen

Sonntag 06. September, 09:30 Uhr, brunsberglauf.de
Armin Schneider, Tel. 04187 - 79 44



37. Jesteburger Volkslauf

Sonntag 20. September, 10:00 Uhr, vfl-jesteburg.de
Birgit Kruse, volkslauf@vfl-jesteburg.de



20. Auetal-Oktoberlauf

Sonntag 04. Oktober, 10:00 Uhr, tsvauetal.de
Jannik Schütt, oktoberlauf@tsvauetal.de



46. Borsteler Volkswaldlauf

Sonntag 25. Oktober, 10:00 Uhr, mtv-borstel-sangenstedt.de
Robert Suppliet, Tel. 04171 - 60 71 464

16. HAMMERLAUF

HAMMER PARK LAUF

19 APR 26

HAMBURG · HAMM

BMS

DIE LÄUFGESELLSCHAFT

SONNTAG, 19. APRIL 2026

SPORTLICHER TRÄGER

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V. (HT 16)

STARTSCHÜSSE

Sonntag, 19. April 2026 ab 9.00 Uhr

START / ZIEL

Stadion Hammer Park, Bei der Vogelstange, 20535 Hamburg

STRECKE

Der Rundkurs führt durch den Hammer Park, entlang der Horner Geest, durch den Thörls Park und wieder zurück. Die Kinder- und Schülerläufe finden im Stadion Hammer Park und im angrenzenden Parkgebiet statt.

ANMELDUNG unter hammer-lauf-hamburg.de

ANMELDESCHLUSS

Dienstag, 7. April 2026, 23.59 Uhr

Online-Nachmeldungen sind ab 8. April 2026 möglich.

MELDEGELDER

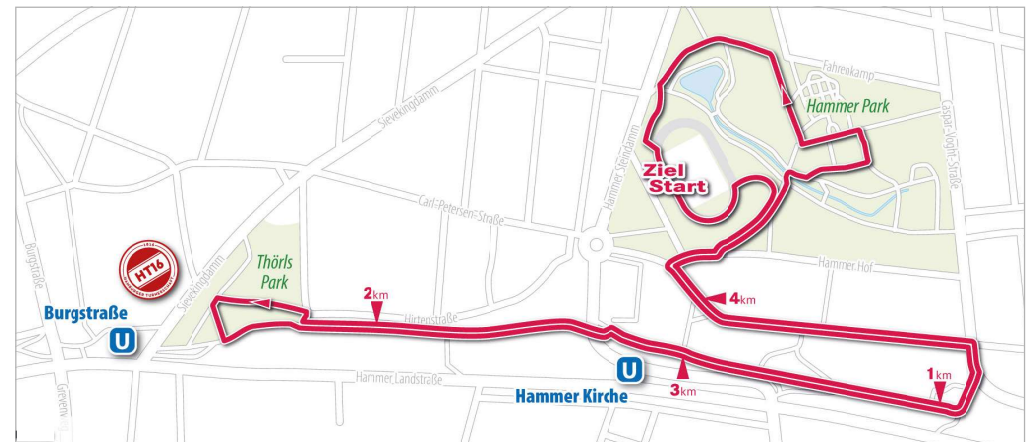
400 m Kinderlauf	4,00 Euro	(bis 07.04.2026)	KEINE Zeitnahme beim 400 m Kinderlauf!
1 km Schülerlauf	6,00 Euro**	(bis 07.04.2026)	
5 km	16,00 Euro*	(bis 07.04.2026)	
10 km	22,00 Euro*	(bis 31.12.2025)	
	25,00 Euro*	(bis 07.04.2026)	
Halbmarathon	26,00 Euro*	(bis 31.12.2025)	
	32,00 Euro*	(bis 07.04.2026)	
Haspa-Halbmarathon-Staffel	55,00 Euro**	(bis 07.04.2026)	

* zzgl. 3,00 Euro Timing-Gebühr (entfällt bei Besitz des BMS-Chips)

** inkl. Zeitmessung

KONTAKT

info@hammer-lauf-hamburg.de • Tel.: 040 37 13 81 • Stand: 15.10.2025 (Änderungen vorbehalten)





38. RAHLSTEDTER WANDSELAUF

03. Mai 2026 - ab 9:00 Uhr

Strecken:

Kinderlauf 1,2 km

Erwachsene: 5 km / 10 km

www.wandselauf.de

HANSEN

Das besondere Autohaus

Veranstalter und Ausrichter:

AMTV Hamburg von 1893 e.V. - Leichtathletik-Abteilung

36. HOLSTENKÖSTENLAUF



HOLSTEN
KÖSTEN
LAUF
12 JUN 26
NEUMÜNSTER

3MS
DIE LAUFGESELLSCHAFT

WEDELER HALBMARATHON 9



MOIN
MOIN
MARSCH
10 MAI 26
WEDEL

3MS
DIE LAUFGESELLSCHAFT

8 FLENSBURG
LIEBT DICH
MARATHON



6. SEPTEMBER 2026

MARATHON | HALBMARATHON |
STAFFELMARATHON |
10 KM LAUF | 5 KM LAUF |
BAMBINI- UND KIDSLAUF



2. BBU

Berner Backyard Ultra



Jede Stunde eine Runde
6,706 km durch Bernes Backyard
60 Minuten Zeit für jede Runde

Samstag
23.05.2026

Start: 10:00 Uhr

An der Sporthalle Lienaustraße (HH)

Wenn du aus dem Rennen aussteigst, wirst du zum **DNF** (did not finish) ernannt. Wenn du als einzige Läuferin oder als einziger Läufer eine volle Runde mehr schaffst als alle anderen, wirst zum **Finisher** gekürt.
Erst dann endet das Rennen.



Wir freuen uns auf dich!

75 Startplätze
50€ Startgeld
Anmeldung: <https://t1p.de/bbuhamburg2026>



tus BERNE e.V. (www.tusberne.de)
Berner Allee 64a, 22159 Hamburg
bbuhamburg@web.de

Weitere Infos im Profil
auf Instagram.com:
[@berner_backyard_ultra](https://www.instagram.com/berner_backyard_ultra)



**LAUFQUALITÄT
AUS LEIDENSCHAFT**

LUNGE Lauf- und Bequemschuhe sind

- hochfunktional und superbequem
- fußschonend und punktelastisch
- formstabil und langlebig
- biomechanisch achsengerecht



 **LUNGE**
GERMANY



www.lunge.com

BERGEDORFER CITYLAUF

2026



10 KM
5 KM
2,5 KM
500 M



SONNTAG
24. MAI
AB 9:00 UHR

CHRY SANDER STRA ß E

LÄUFE FÜR ALLE
ALTERSKLASSEN | ANMELDEGEBÜHR AB 12€
JETZT ANMELDEN!

www.bergedorfer-citylauf.de

Bergedorfer Zeitung



ANMELDUNG UNTER: BERGEDORFER-CITYLAUF.DE 24. MAI 2026

URBAN 5
STRECKE: 5 KM

URBAN 10
STRECKE: 10 KM

BAMBINILAUF
STRECKE: 500M

KINDERLAUF
STRECKE: 2,5 KM



Bergedorf läuft wieder! Mitten im charmanten Stadtteil mit seinem historischen Schloss erwarten euch abwechslungsreiche Strecken für jede Alters- und Leistungsklasse – ob mit oder ohne Handicap. Im Schlossgarten sorgt ein buntes Rahmenprogramm mit Aktionen und Angeboten lokaler Partner für beste Stimmung. Auch Guides sind herzlich willkommen – wir unterstützen euch gern bei der Anmeldung. Also: Laufschuhe schnüren, vorbeikommen und Bergedorf von seiner sportlichsten Seite erleben!



www.bergedorfer-citylauf.de

Bergedorfer Zeitung





**ETV
HAMBURG**

PFINGSTLAUF

5 km / 10 km / 4x5 km-Staffel /
Kinder- und Jugendlauf

ANMELDUNG:
www.etv-hamburg.de

ab 01. Januar 2026



START UND ZIEL:
ETV-SPORTHALLE HOHELUF

25. Mai 2026

**GANZ SCHÖN
SPORTLICH**

Veranstalter und Ausrichter:
Eimsbütteler Turnverband e. V. – Leichtathletik-Abteilung
Kontakt: leichtathletik@etv-hamburg.de

ALTRA
STAY OUT THERE™

CRUSH YOUR RUN NOT YOUR TOES

ERHÄLTlich BEI DEINEM
HAMBURGER
LAUFSPEZIALISTEN



HafenCityRun2026

CHARITY TEAM RUN 30 MAI 26

BMS
DIE LAUFGESELLSCHAFT



SONNABEND, 30. MAI 2026

NORDEUTSCHLANDS GRÖSSTER FIRMENLAUF: 4 KM FÜR DEN GUTEN ZWECK

Der HafenCity Run verbindet Breitensport, Teamgeist und Charity zu einem einzigartigen Event. Norddeutschlands größter Firmen- und Spendenlauf führt zum 24. Mal durch die modernen Quartiere am Wasser – ganz ohne Leistungsdruck und Zeitmessung!

Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie die gemeinnützigen Projekte des Charity-Partners, dem Hamburger Abendblatt hilft e.V.

TEAMS

Für Gruppen ab einer Größe von 10 Personen (Kollegium, Familie, Freunde). Nach oben sind keine Grenzen gesetzt.

TEAM-STARTS

Sonnabend, 30. Mai 2026 ab 9.00 Uhr. Vorstellung jedes Teams durch die Moderatoren am Start, danach geht es geschlossen auf die Strecke (jeder im eigenen Wohlfühltempo). Abstand zwischen den einzelnen Teamstarts: mind. 30 Sekunden.

START UND ZIEL / STRECKE

Veranstaltungszentrum voraussichtlich auf dem Baakenhöft (nahe U HafenCity Universität). Die Lage von Start und Ziel hängt vom Streckenverlauf ab, der jedes Jahr anders ist. Die Streckenlänge beträgt ca. 4 Kilometer.

MELDEGELDER UND SPENDENANTEIL

Je größer das Team, desto geringer ist das Meldegeld pro Startnummer. Preise inkl. Spende von 6,00 EUR pro Startnummer und 10,00 Euro pro Team: 24,00 – 29,00 Euro* (bis 15.01.2026) • 29,00 – 34,00 Euro* (ab 16.01.2026) *zzgl. ges. USt.

SPECIALS

Von jedem Team wird an der Fotowand und am Start jeweils ein Gruppenfoto gemacht (kostenfreier Download nach dem Event). Teamzelt-Packages verfügbar (Anfragen per Email an info@hafencityrun.de).

ANMELDUNG UND ANMELDESCHLUSS

unter www.hafencityrun.de bis Mittwoch, 6. Mai 2026, 23.59 Uhr. Die Team-Leitung meldet das Team an, von den einzelnen Teilnehmenden werden keine Daten benötigt.



KONTAKT

info@hafencityrun.de
Tel: 040 37 13 81

Stand: 22.09.2025
(Änderungen vorbehalten)

HAFENCITYRUN.DE

PLANE DEIN LAUFJAHR 2026

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01 Do <small>KW01 Neujahr</small>	01 So <small>KW05</small>	01 So <small>KW10</small>	01 Mi	01 Fr <small>Tag der Arbeit</small>	01 Mo <small>KW23</small>	01 Mi	01 Sa	01 Di	01 Do	01 So <small>Alteheiligen</small>	01 Di
02 Fr	02 Mo <small>KW06</small>	02 Mo <small>KW10</small>	02 Do	02 Sa	02 Di	02 Do	02 So	02 Mi	02 Fr	02 Mo <small>KW45</small>	02 Mi
03 Sa	03 Di	03 Di	03 Fr <small>Karfreitag</small>	03 So	03 Mi	03 Fr	03 Mo <small>KW32</small>	03 Do	03 Sa <small>Tag der Deutschen Einheit</small>	03 Di	03 Do
04 So	04 Mi	04 Mi	04 Sa	04 Mo <small>KW19</small>	04 Do <small>Frankreichnam</small>	04 Sa	04 Di	04 Fr	04 So	04 Mi	04 Fr
05 Mo <small>KW02</small>	05 Do	05 Do	05 So <small>Ostersonntag</small>	05 Di	05 Fr	05 So	05 Mi	05 Sa	05 Mo <small>KW41</small>	05 Do	05 Sa
06 Di	06 Fr	06 Fr	06 Mo <small>KW15 Ostermontag</small>	06 Mi	06 Sa	06 Mo <small>KW28</small>	06 Do	06 So	06 Di	06 Fr	06 So
07 Mi	07 Sa	07 Sa	07 Di	07 Do	07 So	07 Di	07 Fr	07 Mo <small>KW37</small>	07 Mi	07 Sa	07 Mo <small>KW50</small>
08 Do	08 So	08 So	08 Mi	08 Fr	08 Mo <small>KW24</small>	08 Mi	08 Sa	08 Di	08 Do	08 So	08 Di
09 Fr	09 Mo <small>KW07</small>	09 Mo <small>KW11</small>	09 Do	09 Sa	09 Di	09 Do	09 So	09 Mi	09 Fr	09 Mo <small>KW46</small>	09 Mi
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo <small>KW33</small>	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 So	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo <small>KW20</small>	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr
12 Mo <small>KW03</small>	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo <small>KW42</small>	12 Do	12 Sa
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo <small>KW16</small>	13 Mi	13 Sa	13 Mo <small>KW29</small>	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Di	14 Do <small>Christi Himmelfahrt</small>	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo <small>KW38</small>	14 Mi	14 Sa	14 Mo <small>KW51</small>
15 Do	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo <small>KW25</small>	15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Fr	16 Mo <small>KW08</small>	16 Mo <small>KW12</small>	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo <small>KW47</small>	16 Mi
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo <small>KW34</small>	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 So	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo <small>KW21</small>	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 Mo <small>KW04</small>	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo <small>KW43</small>	19 Do	19 Sa
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo <small>KW17</small>	20 Mi	20 Sa	20 Mo <small>KW30</small>	20 Do	20 So <small>Weihnachtstag</small>	20 Di	20 Fr	20 So
21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo <small>KW39</small>	21 Mi	21 Sa	21 Mo <small>KW52</small>
22 Do	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo <small>KW26</small>	22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Fr	23 Mo <small>KW09</small>	23 Mo <small>KW13</small>	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo <small>KW48</small>	23 Mi
24 Sa	24 Di	24 Di	24 Fr	24 So <small>Pfingstsonntag</small>	24 Mi	24 Fr	24 Mo <small>KW35</small>	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do <small>Hörschabend</small>
25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo <small>KW22 Pfingstmontag</small>	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr <small>1. Weihnachtstag</small>
26 Mo <small>KW05</small>	26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo <small>KW44</small>	26 Do	26 Sa <small>2. Weihnachtstag</small>
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo <small>KW18</small>	27 Mi	27 Sa	27 Mo <small>KW31</small>	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Mi	28 Sa	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo <small>KW40</small>	28 Mi	28 Sa	28 Mo <small>KW53</small>
29 Do		29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo <small>KW27</small>	29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So	29 Di
30 Fr		30 Mo <small>KW14</small>	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo <small>KW49</small>	30 Mi
31 Sa		31 Di		31 So		31 Fr	31 Mo <small>KW36</small>		31 Sa <small>Reformationstag</small>		31 Do <small>Silvester</small>



DEINE ADRESSE FÜR LAUFEN UND TRIATHLON

- Lauschuhberatung
- Lauftextil
- Trailrunning
- CaniCross
- Trisuits
- Neoprenanzüge
- Schwimmbedarf
- Neoprenverleih

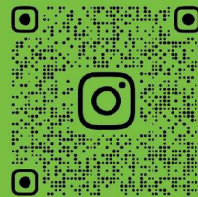
Onlineshop:

www.running-green.de

Laden:

Palmaille 64
22767 Hamburg
Nahe S-Bahn Königstraße

Aktuelle Infos immer
auch bei Insta:



@RUNNING_GREEN

15. LAUF GEGEN RECHTS

Veranstalter: FC St.Pauli von 1910 e.V. - Marathonabteilung
Startzeit: 31.Mai 2026 - 10 Uhr
Start und Ziel: Alsterwiese (Schwanenwik)
Distanz: 7,4 km links um die Alster
Anmeldung: fcstpauli-marathon.de/gegenrechts
Spende: 10 Euro (ermäßigt 5 Euro) empfohlen



immer noch und besonders jetzt - kein grund aufzuhören

FIGHT FASCISM



#leavenoonebehind #refugeeswelcome #klarekantegenrechts #noafd

**Der gesamte Erlös wird antirassistischen Initiativen und Gruppen,
die Geflüchtete unterstützen sowie dem
Hamburger Bündnis gegen Rechts, gespendet.**



37. Finkenwerder Insellauf 2026



Erst in der grünen Oase von Finkenwerder Energie tanken, um dann an der Elbe im Sonnenuntergang mit den Container-Riesen um die Wette zu laufen ...

Samstag, 06. Juni
ab 17:30 Uhr

- Hamburger Meisterschaften über 5 km

- Airbus-Meisterschaften 5 & 10 km

- 3. Lauf BSV Sommercup

- Firmen-Staffelwertung

- Teil der Hamburgiade



- 770 m Bambini Lauf
- 1.1 km Kinderlauf
- 2.5 km Schülerlauf
- 4 x 5 km Staffellauf
- 7.5 km Walking
- 5 km* & 10 km*
- 10 Meilen

* DLV-bestenlistenfähig

Kinder- & Schülerläufe ab 3 €,
5 km ab 8 €, 10 km ab 10 €,
10 Meilen ab 13 €, Staffel 28 €

www.finkenwerder-insellauf.de



26. Barsbütteler Volkslauf



Sonntag, 14. Juni 2026
9.00 Uhr Helmut John Stadion



400 m Kinderlauf
1 km Schülerlauf
2 km Schülerlauf
5 km auf
10 km Hauptlauf

auf amtlich vermessenen Strecken

Anmeldung
 Online: www.volkslauf-bsv.de
 Fax: 040 670 30 36
 Postanschrift: Barsbütteler SV Hinterm Garten 2 22885 Barsbüttel
 Fragen an: info@volkslauf-bsv.de

ANMELDUNG

26. Barsbütteler Volkslauf am 14. Juni 2026

Bitte in Blockschrift ausfüllen

Einfacher ist es Online: www.volkslauf-bsv.de

Nachname, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Bitte unbedingt ausfüllen

Verein _____

Einwilligungserklärung

Diese Einwilligungserklärung bezieht sich auf die Veröffentlichung personenbezogener Daten von Veranstaltungsteilnehmern in Publikationen und Online-Medien unter Beachtung des Art. 7 DSGVO.

Ich willige ein, dass der Barsbütteler Sportverein von 1948 e.V., als Veranstalter des Barsbütteler Volkslaufs, die von mir/meinem minderjährigen Kind oben eingetragenen persönlichen Daten, sowie am Veranstaltungstag gemachtes Foto- Videomaterial, im Aushang, sowie auf seinen Webseiten: <https://barsbuetteler-sv.de> und <https://volkslauf-bsv.de> veröffentlichen darf.

Meine im Rahmen der vorstehend genannten Zwecke erhobenen persönlichen Daten werden unter Beachtung der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) sowie des Bundesdatenschutzgesetzes verarbeitet, genutzt und gespeichert.

Jahrgang:		_____	
männlich	weiblich		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Jg. 2021	400 m	<input type="checkbox"/>	5€
Jg. 2019-2020	1 km	<input type="checkbox"/>	5€
Jg. 2015-2018	2 km	<input type="checkbox"/>	5€
Ab Jg 2014	5 km	<input type="checkbox"/>	12€
Ab Jg.2012	10 km	<input type="checkbox"/>	12€

Informationen über ihre Rechte im Bezug auf Ihre Daten, erhalten Sie jederzeit über unsere Homepage (volkslauf-bsv.de), die Geschäftsstelle oder direkt vor Ort!

Hinweis: Bei einer Nichterteilung der Einwilligungserklärung ist eine Teilnahme am Barsbütteler Volkslauf leider aus technischen Gründen nicht möglich.

 Ort, Datum

 Unterschrift (bei Jugendlichen der gesetzliche Vertreter)

Anmeldeschluss ist am 10. Juni 2026.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 45 Min. vor Start des jeweiligen Laufs möglich.

Die Nachmeldegebühr beträgt zusätzlich 5 €.

Wenn möglich, erhält jeder auf Wunsch eine Urkunde vor Ort, auf jeden Fall online unter: <https://volkslauf-bsv.de>.

Ergebnislisten ausschließlich online.

Das Startgeld ist bis zum **12. Juni 2026** mit Angabe des Läufernamens und der Laufstrecke an den Barsbütteler SV zu überweisen.



Barsbütteler SV
 Hintern Garten 2
 22885 Barsbüttel

5. MID SUMMER RUN

www.Lauftreff-Alstertal.de

5km
10km

HAMBURG

Mit Kinderlauf
über 999m

19.06.2026

Torhaus
Wellingsbüttel
Start 18:00 Uhr



Die ersten
200 €
gibt's
sofort!

600 €? Lläuft bei dir –
dank gesunder Zähne.

Mit dem Wahltarif Selbstbehalt Zahnersatz der Mobil Krankenkasse sicherst du dir 600 € in 3 Jahren. Einfach, fair und perfekt für alle, die auf ihre Gesundheit achten.



Mehr Infos:

[mobil-krankenkasse.de/vorteile/
wahltarif-selbstbehalt-zahnersatz](https://mobil-krankenkasse.de/vorteile/wahltarif-selbstbehalt-zahnersatz)

Nachhaltig gesund.

Mobil
KRANKENKASSE

32. hella hamburg halbmarathon

HH HALF DOUBLE FUN 28 JUN²⁶ HAMBURG · GERMANY

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

SONNTAG, 28. JUNI 2026

STARTSCHÜSSE

SONNABEND, 27. JUNI 2026

17.00 Uhr 800 m Bärenlauf

Start/Ziel: St. Petersburger Straße/Planten un Blumen

SONNTAG, 28. JUNI 2026

Ab 8.30 Uhr 21,0975 km Laufen Halbmarathon

Start: Reeperbahn (U-Bahn St. Pauli) Ziel: Jungiusstraße/Messegelände (U-Bahn Messehallen/S-Bahn Dammtor)

ZIELSCHLUSS ist um 13.30 Uhr.

ANMELDUNG unter www.hamburg-halbmarathon.de

ANMELDESCHLUSS Dienstag, 9. Juni 2026, 23.59 Uhr.

MELDEGELDER

Halbmarathon

1-3.000: 65,00 Euro*

3.001-10.000: 70,00 Euro*

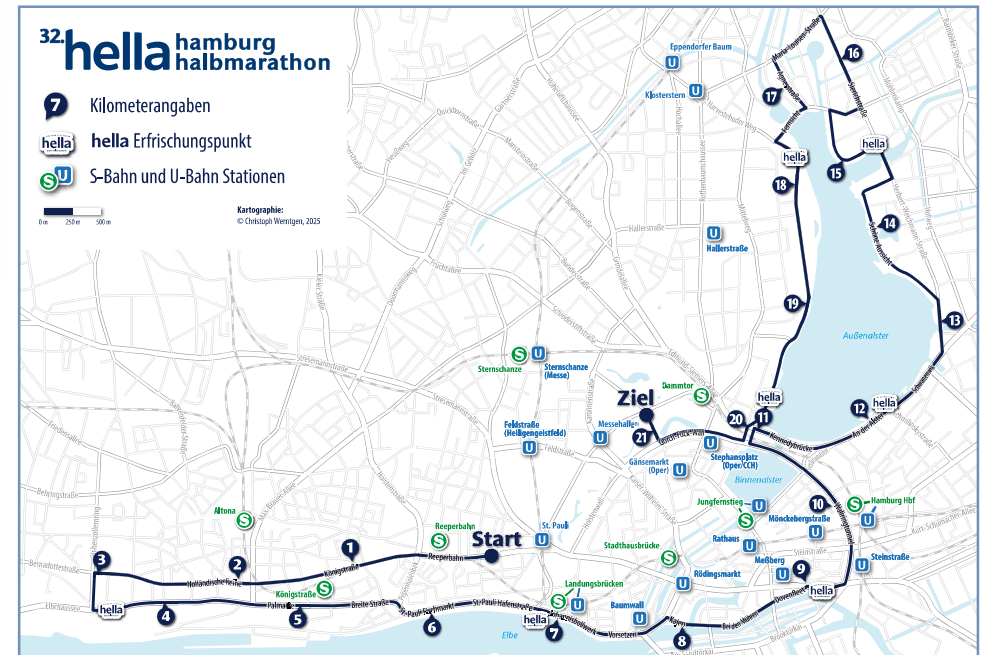
ab 10.001: 80,00 Euro*

* zzgl. 3,00 Euro Timing-Gebühr (entfällt bei Besitz des BMS-Chips)

Bärenlauf

5,00 Euro (inkl. Zeitmessung)

KONTAKT info@hamburg-halbmarathon.de • Tel: +49 40 37 13 81 • Stand: 15.10.2025 (Änderungen vorbehalten)



BSV Wald-/Crossläufe 2026 & Sommerläufe 2026

Termine:

Waldlauf / Airbus SG	Sonnabend, 10.01.2026 / Volkspark (Stadion)
Waldlauf / Hapag Lloyd	Sonnabend, 24.01.2026/ Volkspark (Spielwiese)
Waldlauf / Nordmark	Sonnabend, 07.02.2026 / Klövensteen
Crosslauf / Energie SV	Sonnabend, 21.02.2026 / Kupferteich (Lemsahl)
Waldlauf/ Philips LG	Sonnabend, 11.04.2026 / Norderstedter Stadtpark
Bramfelder See Lauf / NDR	Mittwoch, 06.05.2026
City-Nord Lauf / ERGOsports	Mittwoch, 20.05.2026
Stadtparklauf / LA Ausschuss	Freitag, 26.06.2026
Hammer Park Lauf / Krüss	Mittwoch, 01.07.2026
Harburger Berge Lauf / Stern	Mittwoch, 09.09.2026
Crosslauf Horn / Signal Iduna	Sonnabend, 10.10.2026 / Horner Rennbahn
Crosslauf Sülldorf / HH Laufladen	Sonnabend, 14.11.2026 / Sülldorfer Kiesgrube
Winterlauf / EGROsports	Sonnabend, 05.12.2026 / Überseering/Stadtpark

Wettbewerbe und Streckenlängen:

Kurzstrecke	ca. 3.000m - 5.000 m
Mittelstrecke	ca. 5.000m - 7.000 m
Langstrecke	ca. 7.000m - 12.000 m

Weitere Infos und Anmeldung:
Unter www.bsvhh.de ab ca. 3 Monate vor der jeweiligen Veranstaltung.
Auskünfte: leichtathletik@bsv-hamburg.de

6. STEINWIESENLAUF SV EIDELSTEDT HAMBURG

5. Juli 2026

rund um den Sportpark
Steinwiesenweg - Eidelstedt



9:00 Uhr: Bambinilauf (400m) • 9:50 Uhr: 5km-Lauf
9:15 Uhr: Schülerlauf (1,3km) • 10:00 Uhr: 10km-Lauf

Anmeldung bis 28. Juni 2026: laufftreff.sve-hamburg.de
Start/Ziel: Steinwiesenweg 30 in 22527 HH

Ausrichter
SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.
Redingskamp 25, 22523 Hamburg



5 KM TEAM RUN 15 JUL²⁶ WILHELMSBURG



STRECKE

Reizvoller ca. 5 km langer Rundkurs (Asphalt und Wege) im Wilhelmsburger Inselpark. Auf dem Rundkurs befindet sich ein Kontrollpunkt zur Rundenzählung.

STARTSCHUSS 19.00 Uhr

ZIELSCHLUSS 21:30 Uhr

START UND ZIEL

Wilhelmsburger Inselpark, Kurt-Emmerich-Platz in Hamburg-Wilhelmsburg.

WETTBEWERBE

Einzellauf:

Die Strecke kann 1-3 mal gelaufen werden (ca. 5 km, 10 km oder 15 km). Die Laufdistanz muss nicht vorher angegeben werden – am Veranstaltungstag wird einfach die gewünschte Rundenanzahl absolviert. Das Zeitmesssystem registriert die gelaufenen Runden und damit die zurückgelegte Distanz.

Staffellauf:

Die Strecke muss 4-mal gelaufen werden. Eine Staffel besteht aus mindestens 2 und maximal 4 Läufer*innen. Die Aufteilung der Staffelläufer*innen erfolgt eigenständig. Eine namentliche Nennung der einzelnen Teammitglieder ist nicht notwendig.

ANMELDUNG unter sunset-series.de

ANMELDESCHLUSS

Sonntag, 5. Juli 2026, 23.59 Uhr
Online-Nachmeldungen sind ab 6. Juli 2026 möglich.

MELDEGELD

Einzel:

25,00 Euro* (bis 05.07.2026)
28,00 Euro* (ab 06.07.2026)

Staffel:

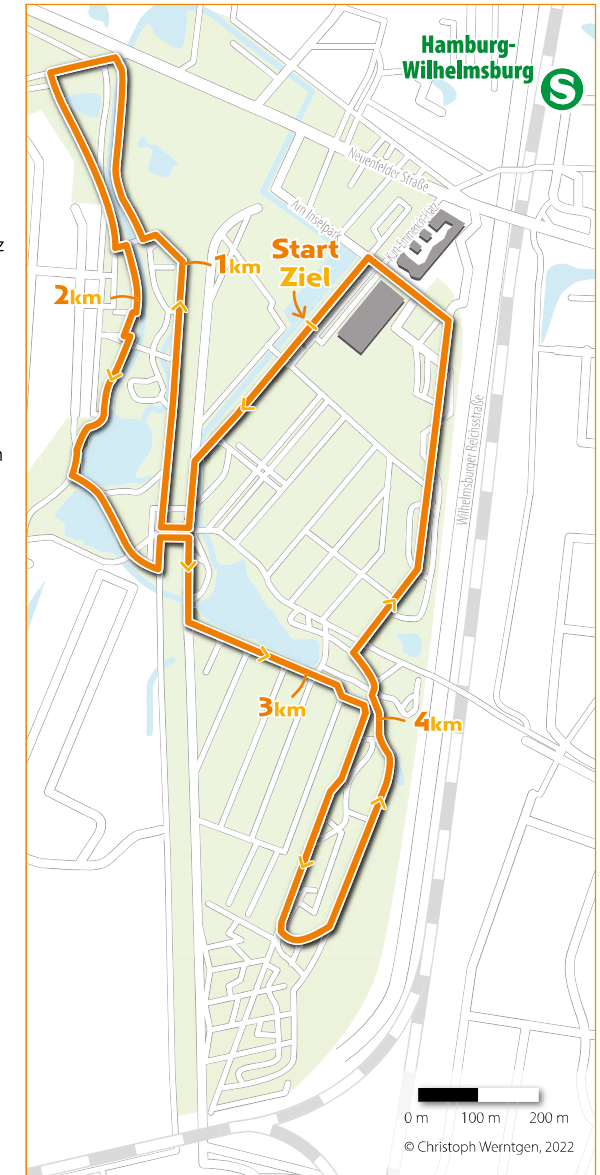
70,00 Euro** (bis 05.07.2026)

* zzgl. 3,00 Euro Timing-Gebühr
(entfällt bei Besitz des BMS-Chips)
** inkl. Zeitmessung

KONTAKT

info@sunset-series.de
Tel.: 040 37 13 81

Stand: 23.10.2025 (Änderungen vorbehalten)



 10. NACHT DER
ZEHNER

TRACK
FAST
10K

8 AUG²⁶

HAMMER PARK

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

Gefördert durch



MEHR LÄUFE
WENIGER PAUSEN

**CUR
REX**



**DIE INSOLE FÜR
SCHNELLE REGENERATION**

- mehr Komfort
- bessere Druckverteilung
- kürzere Regenerationsphasen
- Verletzungsprävention

Teste die CUR REX Insole ganz ohne Risiko mit 60 Tagen Rückgaberecht und personalisiere deine Laufschuhe für mehr Komfort und weniger Ermüdung.

CUR REX GmbH | www.currex.de | support@currex.com





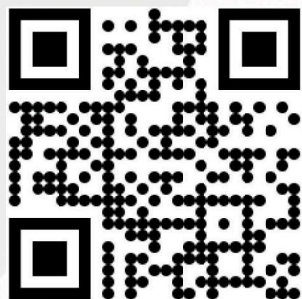
ROSENGARTENLAUF 2026

Durch Wald und Heide im Regionalpark Rosengarten. Sonntag, 23. August 2026.

Das Laufevent zur Heideblüte für die ganze Familie durch den wunderschönen

REGIONALPARK ROSENGARTEN

Alle Infos hier:



www.rosengartenlauf.de

Start / Ziel

Wildpark Schwarze Berge
Am Wildpark 1
21224 Rosengarten



Wettbewerbe

- Wildpark-Bambini-Lauf **400 m**
- Golf Lounge-Kids-Lauf U8 **700 m**
- FitHus-Kids-Lauf U10 **2.000 m**
- Jugend-Lauf U12 **2.500 m**
- naruq-Jugend-Lauf U14 **4.000 m**
- DAHLER Nordheide-Achtel **5 km** Lauf
- Markt-Apotheken-Achtel **5 km** Walk
- Sparkassen-Viertel **10 km** Lauf
- Maderos-Viertel **X-TREME 200 10 km** Lauf
- Markt-Apotheken-Viertel **10 km** Walk
- EWE-Halbmarathon
- Asklepios-Halbmarathon **X-TREME 400**
- Laufwerk-ULTRA **50 km**, RUHM

Meldegebühren

	Bis 31.12.	Bis 28.02.	Bis 31.05.	Bis 09.08.
400 m	EUR 5	EUR 6	EUR 7	EUR 8
700 m	EUR 5	EUR 6	EUR 7	EUR 8
2.000 m	EUR 6	EUR 7	EUR 8	EUR 9
2.500 m	EUR 7	EUR 8	EUR 9	EUR 10
4.000 m	EUR 8	EUR 9	EUR 10	EUR 11
5 km	EUR 15	EUR 17	EUR 19	EUR 21
10 km	EUR 18	EUR 21	EUR 24	EUR 27
21 km	EUR 25	EUR 29	EUR 33	EUR 37
50 km	EUR 55	EUR 65	EUR 75	EUR 85

Freier Eintritt für alle Finisher am Veranstaltungstag im Wildpark Schwarze Berge!

Anmeldung

Über www.rosengartenlauf.de
oder my.raceresult.com
Anmeldeschluss: 9. August 2026

Weitere Infos zur Anmeldung und Nachmeldungen unter www.rosengartenlauf.de.

Veranstalter

HNT Hamburg
rosengartenlauf@hntonline.de



Streckenverläufe

Alle Strecken sind Rundkurse (Start=Ziel), die überwiegend auf gut befestigten Wald- und Heidewegen und abenteuerlichen Singletrails durch die Gemeinden Rosengarten und Neu Wulmstorf sowie HH-Neugraben und HH-Fischbek (X-TREME-Läufe inkl. Fischbeker Heide) führen.

Auszeichnungen

Alle Finisher erhalten im Ziel eine sehr schöne Medaille. Es gibt eine Siegerehrung für die Plätze 1-3 mit Pokalen und Sachpreisen. Die Urkunden können vor Ort ausgedruckt werden. Alle Ergebnisse und Urkunden außerdem online.

Hinweise

Die ausführliche Ausschreibung mit den detaillierten Teilnahmebedingungen, die genauen Streckenverläufe, eine Reisebeschreibung sowie weitere Infos zum Rosengartenlauf findet ihr online auf der Seite www.rosengartenlauf.de.



RUHM 2026

Rosengarten **ULTRA** Heide Marathon 50 km
Sonntag, 23. August 2026

Die Trailrunning-Challenge des Nordens!

50 km Wald und Heide – Der Landschaftslauf mit traumhaften Trails über Berg und Tal durch die Fischbeker Heide und die Wulmstorfer Heide sowie die Harburger Berge und die faszinierenden Buchenwälder des Regionalparks Rosengarten. Abenteuerliche Uphills, wilde Wurzel-Trails und flowige Downhills. Ein Lauf ohne Grenzen!

powered by



50 km Natur – Kreuz und quer durch den

REGIONALPARK
ROSENGARTEN

Rundkurs – Start und Ziel:

Wildpark Schwarze Berge
Am Wildpark 1, 21224 Rosengarten

Meldegebühren:

Nov-Dez EUR 55 Jan-Feb EUR 65
Mrz-Mai EUR 75 Jun-9. Aug EUR 85

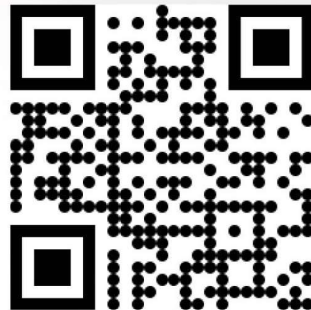
Anmeldung / Infos:

Weitere Informationen z.B. zu den Startzeiten und der Streckenführung sowie die Möglichkeit zur Anmeldung auf www.rosengartenlauf.de

Veranstalter:

HNT Hamburg
rosengartenlauf@hntonline.de

Alle Infos hier:



Der familiäre Lauf für
grosse und kleine Laufbegeisterte,
sowie alle Freizeitsportler!



www.alstertallauf.de

DER ALSTERTALLAUF

veranstaltet vom



Willkommen auf dem oberen Alsterwanderweg –
der schönsten Laufstrecke Hamburgs!

SONNTAG, 23. AUGUST 2026

Streckenlängen

- Halbmarathon
- 10 km
- 4 km LaHoMa-Lauf
- 1.500 m REWE Probic Schüler-Lauf
- 1.500 m Heilig Geist-Schnupperlauf
- 410 m Airport Bambini-Lauf



Weitere Infos und Anmeldung unter:
www.alstertallauf.de

Veranstalter:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Charity
Partner:



Sportlicher
Partner:



250 KM TEAM RUN

29-30 AUG²⁶
HAMBURG-ST. PETER-ORDING



DIE LAUFGESELLSCHAFT

29. - 30. AUGUST 2026

STAFFELLAUF MAL ANDERS

Sunset Wattenmeer ist ein Langdistanz-Staffellauf, der am Sonnabend, den **29.08.2026** in Hamburg startet und am Sonntag, den **30.08.2026** in St. Peter-Ording endet. Jedes Team besteht aus 5-10 Läufer*innen und 1-2 Fahrzeugen. Gemeinsam werden etwa 250 Kilometer durch atemberaubende Natur entlang der Elbe und des UNESCO-Weltnaturerbe „Nationalpark Wattenmeer“ gelaufen. Dabei geht jedes Teammitglied an seine Grenzen, eine ganz neue Lauferfahrung.

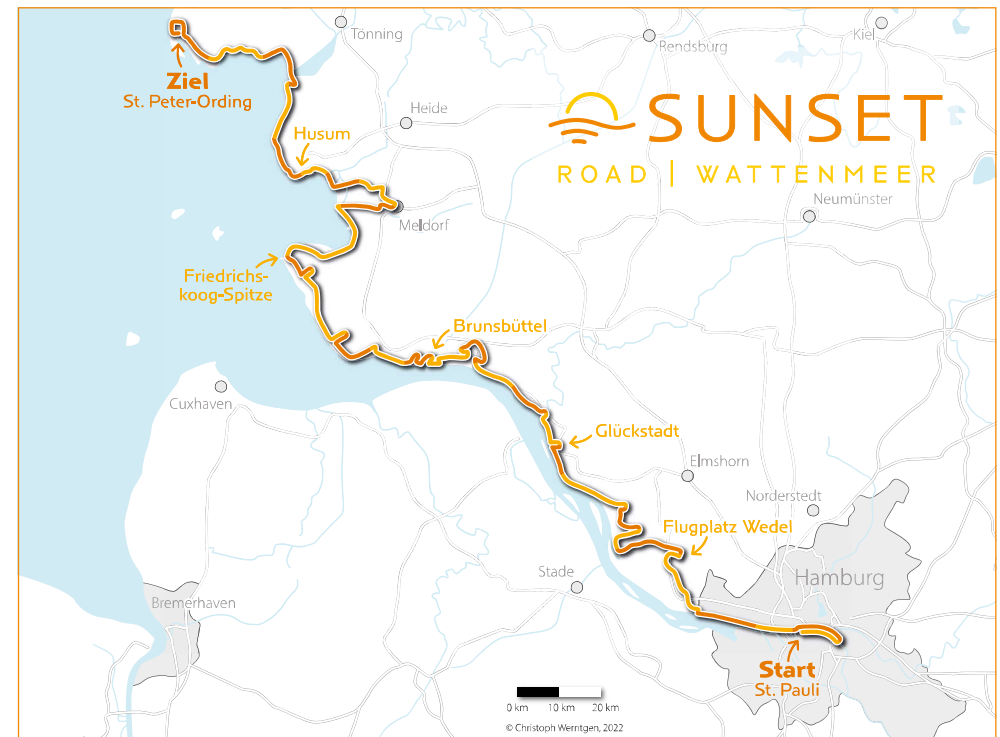
ANMELDUNG

Zuerst meldet sich nur der Team-Captain verbindlich an. Anschließend werden die Team-Mitglieder über eine Team-Management-Seite bis spätestens vier Wochen vor Start nachgetragen und ggf. ausgetauscht. Alle Teilnehmenden müssen ihre 10 km-Laufgeschwindigkeit angeben. Darauf basierend erfolgt die Startzeiteinteilung.

TEAMS

Zur Auswahl stehen drei Teamgrößen: **10er Teams** bilden die Standarderfahrung mit 10 Läufer*innen – jedes Mitglied übernimmt 3 Streckenabschnitte. **Ultra (5er) Teams** treten die Reise mit 5 Läufer*innen an und laufen demnach jeweils 6 Streckenabschnitte. **5 Pack Teams** werden mit einem weiteren 5 Pack Team ähnlicher Lauferfahrung „zusammengepackt“ und bilden gemeinsam ein 10er Team.

KONTAKT info@sunset-series.de • 040 371381 • Stand: 15.10.2025 (Änderungen vorbehalten)



ALTSTADTLAUF


22. BUXTEHUDE

30. AUGUST 2026



„Der Lauf mit dem besonderen Flair!“

2 km Schüler	Start 13:00 Uhr
5 km Jugend	Start 13:30 Uhr
5 km Erwachsene	Start 13:40 Uhr
5 km Walker	Start 13:45 Uhr
Halbmarathon	Start 14:30 Uhr
Staffel-Halbmarathon	Start 14:30 Uhr
Firmen-Staffel-Halbmarathon	Start 14:30 Uhr
10 km Erwachsene	Start 15:30 Uhr



Ab 01. Mai 2026:
Anmeldung und Infos unter
www.altstadtlauf-buxtehude.de

Veranstalter: Festivitas Media & Event GmbH

HAMBURGER LAUFCUP

★ + ★
10 K
16 K
21 K



... 6 SEP CURREX Alsterlauf ... 13 SEP Airport Race ... 27 SEP Volkslauf durch das schöne Alstertal ...

CUR REX ALSTERLAUF

SONNTAG, 6. SEPTEMBER 2026

10
KM
6 SEP²⁶
HAMBURG · GERMANY

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

CUR REX

hella
mineralbrunnen

ERDINGER
ALKOHOLFREI

ALTRA

Aidshilfe
Hamburg

ACTIVE CITY

STARTSCHÜSSE

9.00 Uhr 10 km
10.45 Uhr 1 km Schülerlauf
11.00 Uhr R5K sub 22' (AK U20/U23 | Jg. 2004-2010)
11.30 Uhr 5 km

ZIELSCHLUSS

10 km – 10.45 Uhr
5 km – 12.15 Uhr

START / ZIEL

Alle Wettbewerbe: Ballindamm

ANMELDUNG unter www.alsterlauf-hamburg.de

ANMELDESCHLUSS

Dienstag, 25. August 2026, 23.59 Uhr
Online-Nachmeldungen sind
ab 26. August 2026 möglich.

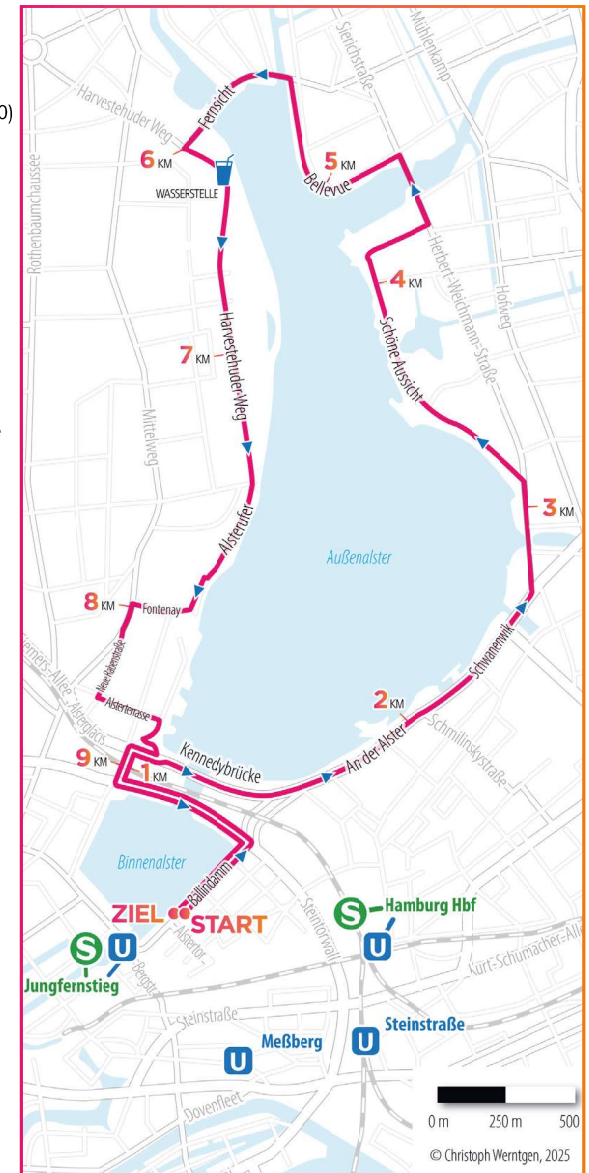
MELDEGELDER

10 km
29,00 Euro* (bis 31.12.2025)
35,00 Euro* (bis 25.08.2026)
5 km/R5K
20,00 Euro* (bis 25.08.2026)
1 km Schülerlauf
5,00 Euro** (bis 25.08.2026)
* zzgl. 3,00 Euro Timing-Gebühr
(entfällt bei Besitz des BMS-Chips)
** inkl. Zeitmessung

KONTAKT

info@alsterlauf-hamburg.de
Tel: +49 40 37 13 81

Stand: 15.10.2025 (Änderungen vorbehalten)



ALSTERLAUF-HAMBURG.DE



43. INTERNATIONALES AIRPORT RACE

AIRPORT RACE

13 SEP 26

HAMBURG · GERMANY



DIE LAUFGESELLSCHAFT

SONNTAG, 13. SEPTEMBER 2026

SPORTLICHER TRÄGER

Lufthansa Sportverein Hamburg e.V.

STARTSCHÜSSE

11.00 Uhr 10 Meilen (16,1 km)
11.10 Uhr Mini Airport Race 400 Meter
11.20 Uhr Mini Airport Race 1 Meile (1609 m)
11.40 Uhr 5 km Lauf

START/ZIEL

Start und Ziel befinden sich auf der LSV-Sportanlage, Borsteler Chaussee 330

ZIELSCHLUSS

ca. 13.15 Uhr

ANMELDUNG unter www.airportrace.de

ANMELDESCHLUSS

Dienstag, 1. September 2026, 23.59 Uhr
Online-Nachmeldungen sind ab 2. September 2026 möglich

MELDEGELDER

Airport Race
29,00 Euro* (bis 31.12.2025)
35,00 Euro* (bis 01.09.2026)

5 km Lauf
14,00 Euro* (bis 31.12.2025)
17,00 Euro* (bis 01.09.2026)

Mini Airport Race 1 Meile
6,00 Euro** (bis 01.09.2026)

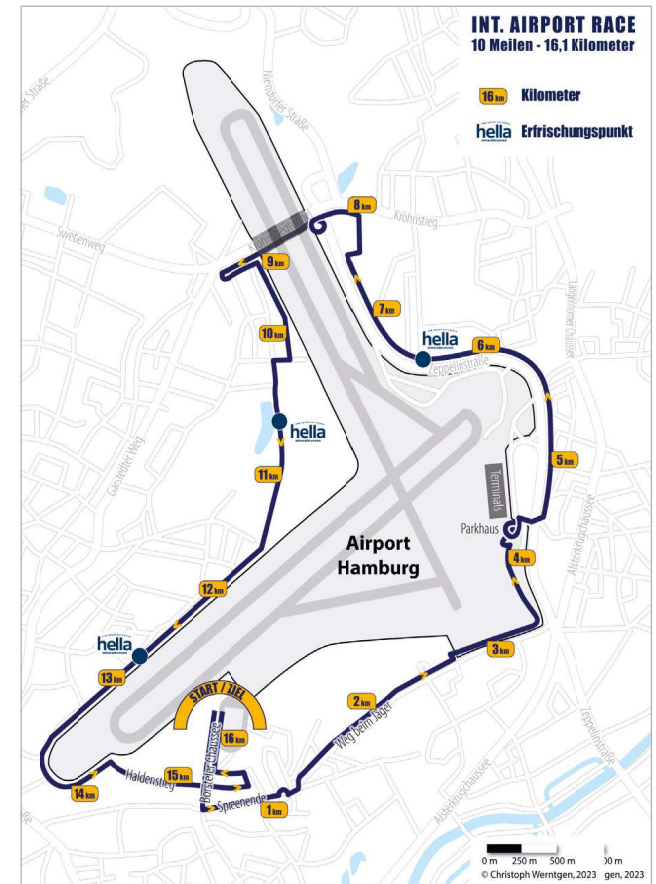
Mini Airport Race 400 m
OHNE Zeitmessung.
4,00 Euro (bis 01.09.2026)

* zzgl. 3,00 Euro Timing-Gebühr (entfällt bei Besitz des BMS-Chips)
** inkl. Zeitmessung

KONTAKT

info@airportrace.de
Tel: +49 40 37 13 81

Stand: 15.10.2025 (Änderungen vorbehalten)



35. Volkslauf durch das schöne Alstertal



27.09.2026

www.lauftreff-alstertal.de

35. AUFLAGE

STADTPARK STAFFEL MARATHON

42,195km 5 Läufer*innen x 8,4km 42,195km

DATUM:	Sonntag, 04. Oktober 2026 - 10:00 Uhr (Zielschluss 15:00 Uhr)
START UND ZIEL:	Jahnkampfbahn (Stadion) Stadtpark, Linninger 3, 22297 Hamburg
VERANSTALTER:	FC St. Pauli von 1910 e.V. - Marathonabteilung
STRECKE:	Staffelrennen, 5 Teilnehmer*innen je Staffel Frauen, Männer, Mixed (mind. 2 Frauen), inklusive Staffeln
ANMELDUNG:	<u>Per Email an:</u> staffelmarathon@marathon.fcstpauli.com <u>Notwendige Angaben:</u> Alle Starter*innen einer Staffel mit Vor- und Zunamen, Name des Staffelteams, Meldung als Frauen-, Männer- oder Mixedstaffel <u>Anmeldeschluss: 20.08.2026</u>
STARTGELD:	60€ je Staffel Alle Erlöse der Veranstaltung gehen als Spende an gemeinnützige Initiativen in Hamburg.



Mehr dazu auf unserer Homepage:
<https://fcstpauli-marathon.de/stadtpark-staffel-marathon/>



35. Bramfelder Halbmarathon



BRAM FELD SEE

11 OKT 26

HAMBURG
BRAMFELD

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

VON GRUND AUF FRISCH
hella
mineralbrunnen



THIELSEN + PARTNER
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Wir kümmern uns um eure steuerliche und finanzielle Performance, während ihr euch auf eure sportlichen Ziele fokussiert.



TEAM THIELSEN + PARTNER

Gemeinsam schneller ins Ziel kommen.

www.thielsen-partner.de

10
YEARS



DER BERG
RUFT



18. OKTOBER 2026 ENERGIEBERG GEORGSWERDER

Hauptläufe ~5 km und ~9 km

Treppensprint 1,2 km

Kinderläufe 400 m und 900 m

Blaulich-Meisterschaft und BSV-Wertung

Weitere Infos und Anmeldung unter:

www.skyline-run.de

Besucht uns gerne auf Instagram und Facebook



powered by
trabolos

Mit freundlicher Unterstützung von:



24. Speicherstadtlauf 2026



Termin: Sonntag, 25. Oktober 2026 Alter Wandradm 15a-16

Wettbewerbe:

Langstrecke	3 Runden ca. 10,5 Km, (BSV Straßen-Meisterschaften)
Kurzstrecke	1 Runde ca. 3,7 Km (Jahrgang 2014 und älter)
Kinderlauf	ca. 700 m (Jahrgang 2015 und jünger)
Staffellauf	(3 x 1 Runde)

Strecke:

ca. 3 km (plus Start- und Zielabschnitt) Rundkurs, gelaufen wird auf asphaltierten und teilweise gepflasterten Straßen und Gehwegen.

Infos und Anmeldung:

Unter www.bsvhh.de ab Juli 2026.

Auskünfte:

leichtathletik@bsv-hamburg.de



Leichtathletikgemeinschaft Alsternord



LG Alsternord – Herbst-Waldlauf im Rantzauer Forst (Pilzhagen / Thingplatz) am Sonntag, 01. November 2026, 11 Uhr 5 km, 10 km Waldlauf und 5 km Walking

INFORMATIONEN

Streckenlänge	5 km und 10 km Lauf und 5 km Walking (kein Nordic-Walking) auf Waldwegen
Start / Ziel	11 Uhr im Rantzauer Forst (Pilzhagen / Thingplatz)
Zeitnahme	Handzeitnahme
Warme Kleidung	Auch wenn es selbstverständlich ist, bringen Sie sich warme Kleidung mit, die Sie tragen können, wenn Sie z.B. auf die Siegerehrung warten.
Startgebühr	Erwachsene 10,00 €, Kinder/Jugendliche 5,00 € Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 5,00 €
Weitere Infos	www.lgalsternord.de
Anmeldung	Eine Anmeldung ist nur online über unsere Website möglich.
Meldeschluss	Montag, 26. Oktober 2026
Startnummern/ Nachmeldung	vor Ort ab 9.45 bis - 10.30 Uhr !
Anmerkungen	Die Startnummern sind sichtbar vorne zu tragen! Es sind keine Spikes erlaubt!!! Umkleiden sind <u>nicht</u> vorhanden, Toiletten beim SV Friedrichsgabe (ca. 5 Min.).
Anreise	<u>Von der A7 - Abfahrt Quickborn:</u> Richtung Norderstedt auf Friedrichsgaber Str. bis zur Ampel („Beim Umspannwerk“), rechts abbiegen, bei Kreuzung mit Quickborner Str. geradeaus weiterfahren (Lawaetzstraße), nach ca. 1 km rechts in den „Pilzhagen“ einbiegen und bis zum Ende fahren, (Parkplatz auf der rechten Seite.) <u>Von Norderstedt:</u> Auf der Ulzburger Str. Richtung Friedrichsgabe, dann links in die Quickborner Str., hinter der AKN-Überquerung die 2. links in die Lawaetzstraße abbiegen. Weiter wie im vorherigen Absatz beschrieben. <u>AKN:</u> Bis Haltestelle „Quickborner Str.“, dann ca. 15 min Fußweg. (Siehe oben.)
Ergebnisse	Unter www.lgalsternord.de finden Sie ihre Ergebnisse und können ihre Urkunde ausdrucken!



QUICKBORN



RUN ⇒ ⇒ **5 km + 10 km**

**08.11.2026
Sonntag**

Start + Ziel: D.-Bonhoeffer-Gymnasium, Ziegenweg 5
Start 5 km: 10 Uhr
Start 10 km: 11 Uhr
Startgebühr: 15,00 €
Schüler: 7,00 €

Infos:



www.quickbo-run.de





50. SÜDERELBE HALBMARATHON 08. November 2026

DURCH DAS ALTE LAND

HALBMARATHON

10 KM-LAUF

5 KM-LAUF

5 KM WALKING

1,2 KM KINDERLAUF

Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr und sonstiger Aufwendungen im Rahmen der Veranstaltung. Dies gilt auch für persönlichen Nichtantritt.

START / ZIEL

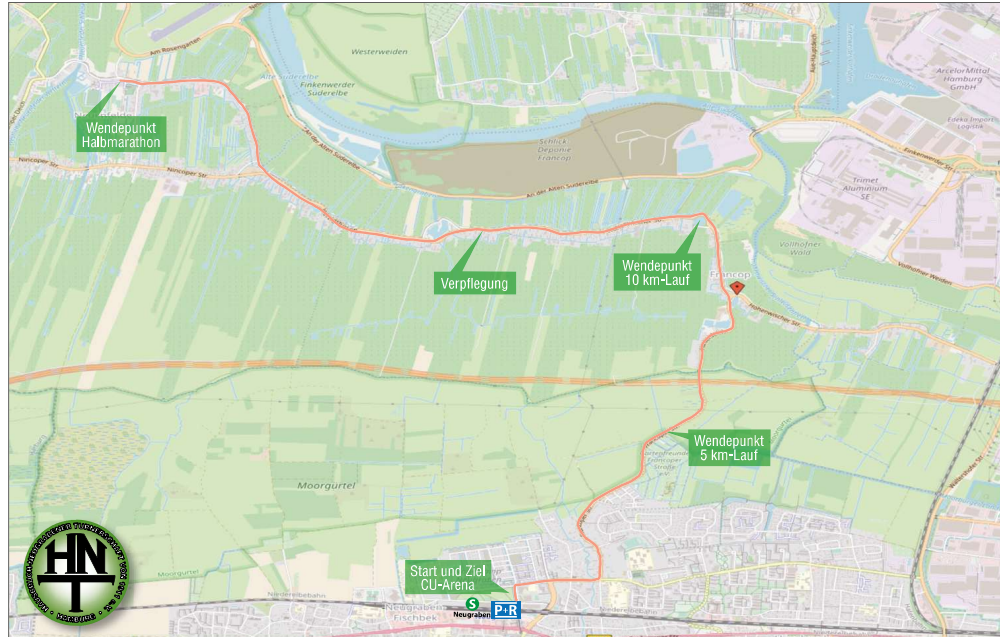
CU Arena
Am Johannisland 2-4

09:30 Uhr 1,2 km Kinderlauf
10:00 Uhr Halbmarathon
10:15 Uhr 10 km-Lauf
10:20 Uhr 5 km-Lauf und Walking

HIER DIREKT ÜBER DEN QR-CODE ANMELDEN!



www.hntonline.de



HINWEISE

Die Strecke ist offiziell vermessen und bestenlistenfähig. Zielschluss ist um 12:30 Uhr. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sowie eine Taschenabgabe stehen vor Ort zur Verfügung.
Adresse: CU Arena, Am Johannisland 2-4, 21149 Hamburg.
Parkplätze: P+R S-Bahn Neugraben (kostenpflichtig).

AUSZEICHNUNGEN

Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und erhalten auf Wunsch eine Urkunde am Urkunden-Terminal. Die Gesamtsieger der Wettbewerbe (HM/10 km/5 km Lauf und Walking) werden im Rahmen der Siegerehrung geehrt. Ein Online-Urkundendruck steht auf dem Anmeldeportal zur Verfügung.

ZEITMESSUNG

Die Zeitmessung erfolgt über Transponder in der Startnummer. Die Startnummern werden am Veranstaltungstag ausgegeben.

ANMELDUNG

Ausschließlich online über www.hntonline.de oder www.myraceresult.de.
Meldefristen: bis einschl. 29. Oktober – mit personalisierter Startnummer, bis 05. November – neutrale Startnummer. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 09:00 Uhr möglich.

MELDEGEBÜHREN

(ab 01. Oktober + 3 €, ab 30. Oktober + 5 €)

	Halbmarathon	10-km-Lauf	5 km-Lauf und Walking	1,2 km Kinderlauf
Erwachsene	€ 20,-	Erwachsene € 18,-	€ 12,-	€ 5,-
Jugendliche (2007 und jünger)	€ 16,-	Jugendliche € 13,- (2007 und jünger)		

AUSRICHTER

HNT Hamburg, Tel. 040/701 74 43 (HNT-Sportbüro), leichtathletik@hntonline.de

37. Bramfelder Winterlaufserie



WINTER LAUF

15 NOV²⁶
13 DEZ²⁶

HAMBURG · BRAMFELD

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

SVE-Winterlaufserie 2026/27



NIENDORFER
LAUFLADEN
Spezialist für Laufschuhe

START

November
22.11. | Steinwiesenweg

1

2

Silvesterlauf
31.12. | Redingskamp

Januar
24.01. | Steinwiesenweg

3

4

Februar
21.02. | Steinwiesenweg

ZIEL

Startgebühren

Big Series (vier Termine: 10 / 10 / 15 / 21km): € 50

Small Series (vier Termine: 5 / 5 / 7,5 / 7,5km): € 40

Youth Series (vier Termine: 2 / 3 / 3 / 3km): € 30

Einzelstarts: Erwachsene € 15 / Jugendliche € 8

** Preise für Plätze 1-3 je AK pro Serie **

Mehr erfahren &
direkt anmelden!



SVE Hamburg - <https://lauftreff.sve-hamburg.de/>

X-MASS-RUN-NO.16



**DIE
RUTE
FÜHRT DURCH ST.
PAULI
X DEZ** ²⁶

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT



6. SILVESTERLAUF DES SV EIDELSTEDT

Start: 10 Uhr Sportplatz Redingskamp



**5km
& 10km**

Donnerstag

3 1. 1 2.

2026



SV Eidelstedt HH von 1880 e.V. • Redingskamp 25 • 22523 Hamburg • www.lauftreff.sve-hamburg.de

RUN CLUB HH



WWW.RUN-CLUB-HH.DE

BMS
DIE LAUFGESELLSCHAFT



41. Silvesterlauf „Rund um die Teichwiesen“ 31.12.2026 - 12 Uhr

Die letzte Sportveranstaltung des Jahres in Hamburg mit Laufen, Walken und Wandern

- Startplatz** Halenreie, Hamburg-Volksdorf gegenüber dem Wochenmarkt
Treffen beim Walddorfer Sportforum, Halenreie 32-34, 22359 Hamburg
- Laufstrecke** 2.600 m – Rundkurs auf Parkwegen. Spikes sind nicht erlaubt. Es werden 1, 2, 3 oder 4 Runden bei gemeinsamem Start angeboten.
- Anmeldung** Online: Vom 14.11. bis zum 31.12.2026 – 12 Uhr über <https://walddorfer-sv.de>
Die Startkarte ist ausgedruckt zur Veranstaltung mitzubringen!
(In Ausnahmefällen am 31.12. im Walddorfer Sportforum mit einer Servicegebühr von 1,00 € pro Karte)
- Startgeld** 9 € Erwachsene / 6 € Kinder (2012 und jünger). Dafür gibt es
- die Urkunden mit Teilnahmebestätigung vor Ort oder online
 - einen Berliner und ein Heißgetränk
 - Sachpreise für die originellsten Kostüme
- Anfahrt** Haltestelle Volksdorf U1, Metrobus 24, Bus 174. Außerdem sind Stellplätze auf dem Wochenmarkt, auf dem Marktparkplatz Kattjahren oder im Parkhaus für Autos und Fahrräder!
- Hinweise**
- Umkleiden und Duschen im Walddorfer Sportforum
 - keine Ergebnislisten
 - Startkarte sichtbar vorn an der Bekleidung tragen
- Haftung** Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter/Ausrichter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Den Haftungsausschluss erkennt jeder Teilnehmer mit der Meldung an.

Das Organisationsteam der Vereine TuS BERNE, Farmsener TV, Meisdorfer SV und Walddorfer SV wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern und ihren Familien ein gesundes und sportlich erfolgreiches Jahr 2027!

DIE GRÖSSTEN VERANSTALTUNGEN IN HAMBURG nach Finisherzahlen

	VERANSTALTUNG	2025	Wachstum zum Vorjahr	2024	2023	2022
1	Haspa Marathon Hamburg (M, HM)	16.593	10,6%	14.999	12.206	9.349
2	hella hamburg halbmarathon (HM)	14.521	48,5%	9.781	7.398	6.503
3	Köhlbrandbrückenlauf (3 Läufe / 12,3K)	6.411	6,1%	6.045	5.820	4.812
4	BARMER Alsterlauf Hamburg (10K, 5K)	4.072	29,4%	3.147	2.600	2.261
5	Int. Wilhelmsburger Insellauf (HM, 10K, 5K)	2.640	36,3%	1.937	1.502	1.067
6	Blankeneser Heldenlauf (5 Läufe)	2.415	38,6%	1.743	1.257	-
7	Int. Airport Race (10Mi, 5K)	2.303	41,4%	1.629	1.405	1.052
8	PSD Bank Wandsbeker Halbmarathon (HM)	2.246	-5,2%	2.370	1.210	860
9	Volkslauf durch das schöne Alstertal (HM, 10K)	1.390	37,4%	1.012	957	763
10	REWE Women's Run Hamburg (10K, 5K)	1.296	12,8%	1.149	730	-
11	Hammer Lauf (HM, 10K, 5K)	1.034	25,9%	821	715	566
12	Bramfelder Winterlaufserie (1. Lauf November)	1.018	0,0%	1.018	1.097	866
13	Bramfelder Winterlaufserie (3. Lauf Januar)	971	14,4%	849	838	625
14	Rosengartenlauf (M, HM, 10K, 5K)	971	14,2%	850	760	595
15	Altstadtlauf Buxtehude (HM, 10K, 5K)	965	24,5%	775	592	448
16	Bramfelder Winterlaufserie (2. Lauf Dezember)	913	0,0%	913	782	671
17	Bramfelder Winterlaufserie (4. Lauf Februar)	835	-7,4%	902	698	299
18	Solidaritätslauf (HM, 12K, 6K)	799	-0,2%	801	696	532
19	Süderelbe Halbmarathon d. d. Alte Land (HM, 10K, 5K)	793	66,9%	475	496	281
20	Bramfelder Winterlaufserie (5. Lauf März)	757	-0,3%	759	676	495
21	Hamburger Osterlauf (10K, 5K)	711	59,4%	446	303	195
22	Bramfelder Halbmarathon (HM, 10K, 5K)	700	61,7%	433	417	307
23	10K Hamburg Rotherbaum	661	77,2%	373	287	-
24	Bergedorfer Citylauf (10K, 5K)	580	6,6%	544	395	218
25	Winterlaufserie Wilhelmsburg (1. Lauf Januar)	538	55,0%	347	327	210
26	Finkenwerder Insellauf (10Mi, 10K, 5K)	534	40,5%	380	337	168
27	Winterlaufserie Wilhelmsburg (2. Lauf Februar)	525	50,9%	348	273	195
28	Winterlaufserie Wilhelmsburg (3. Lauf März)	484	25,1%	387	280	200
29	10K Hamburg Elbe	419	14,2%	367	368	91
30	10K Hamburg Volkspark	419	2,4%	409	289	61
31	Quickborn Run (10K, 5K)	415	0,0%	415	371	375
32	Hamburger Halbmarathon d. d. Alte Land (HM, 10K, 5K)	384	0,0%	384	281	246
	SUMME	69.313	22,0%	56.808	46.363	34.311

Gewertet wurden nur beim HLV angemeldete Läufe, Wettbewerbe ab 5 km mit Zeitnahme, Finisher aller Wettbewerbe einer Veranstaltung (ohne Walking, Bambini-, Kinder-, Schüler-, Staffelläufe). Rot: Zahl aus dem Vorjahr. Stand: 16.10.2025



- Individuelle Beratung von unseren Laufexperten
- Laufstudios für qualifizierte Laufberatung
- Indoorlaufbahnen für deinen Laufschuhtest
- Optimales Laufequipment ausgewählter Marken

Ferdinandstraße 55-57
20095 Hamburg
Nähe Europapassage

Bahrenfelder Steindamm 109
22761 Hamburg
Nähe Gastwerk

Fuhlsbüttler Straße 29
22305 Hamburg
Hinter Globetrotter

Bismarckstraße 101
10625 Berlin
Nähe Deutsche Oper

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:30 Uhr - 19:00 Uhr
Samstag 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

 **LUNGE**
DER LAUFLADEN



www.lunge.de

WIE VIEL LITER VERBRAUCHST DU AUF 10KM?

hella wünscht allen Läuferinnen und Läufern
eine erfrischende Saison.

