

# Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein im Mehrkampf Männer, Frauen, M/W Jugend U20 / U18

26. / 27. Mai 2018 - Stadion Buniamshof (Possehlstr. 36, 23560 Lübeck)

---

**! mit Rahmenzeitplan ! Stand 21.05.2018**

**Veranstaltungsnummer:**

18-05-1000-4-06

**Örtlicher Ausrichter:** KLV Lübeck

In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **wird noch bekanntgegeben**

**Meldeschluss: 15.05.2018**

**Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)**

**Wettbewerbe (Einzel u. Mannschaft):**

Zehnkampf	Männer
Fünf- und Zehnkampf	MJ U20/ U18
Siebenkampf	Frauen
Vier- und Siebenkampf	WJ U20/ U18

**Gemeinsame Wertung der Landesverbände!**

Vier- und Neunkampf	MJ U16 (M14+M15)
Vier- und Siebenkampf	WJ U16 (W14+W15)

**Getrennte Wertung nach Landesverbänden  
in der Jugend U16!**

**Sprunghöhen Hochsprung:**

M14	1,24 m, weiter	4 cm
M15	1,28 m, weiter	4 cm
MJ U18	1,32 m, weiter	4 cm
MJ U20	1,44 m, weiter	4 cm
Männer	1,44 m, weiter	4 cm

W14	1,16 m, weiter	4 cm
W15	1,20 m, weiter	4 cm
WJ U18	1,24 m, weiter	4 cm
WJ U20	1,24 m, weiter	4 cm
Frauen	1,28 m, weiter	4 cm

**Sprunghöhen Stabhochsprung**

M14	1,80 m, weiter	10 cm
M15	1,80 m, weiter	10 cm
MJ U18	2,00 m, weiter	10 cm
MJ U20	2,20 m, weiter	10 cm
Männer	2,40 m, weiter	10 cm

**Vorläufiger Wettkampfbeginn:**

**Sonnabend, den 26.05.2018 (1. Tag): 11:00 Uhr**

**Sonntag, den 27.05.2018 (2.Tag): 11:00 Uhr**

Ein Rahmenzeitplan mit der Disziplinabfolge wird nach Meldeeingang erstellt und unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht

Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR Regel 200 in den Klassen U18 und U16 von der Disziplinreihenfolge innerhalb eines Wettkampftages abgewichen werden.

**Hinweise:**

- Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen
- **Stellplatzzeit: 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn. Mit der Abgabe der Stellplatzkarten sind die Anfangshöhen Hoch / Stab zwecks Einteilung auf den Anlagen anzugeben.
- Vom Veranstalter werden keine Disken und Speere gestellt.

**Rahmenzeitplan  
LM Mehrkampf – Sonnabend 26.05.2018**

M/M U20	M U18	M14/15	Uhr	F/W U20	W U18	W15	W14
100m			11.00				Hoch1+2
	100m		11.10				
			11.40	100m Hü			
Weit 1	Weit 2		11.45				
			12.10		100m Hü		
			12.30	Hoch 1+2		100m	
			12.50				Kugel 2
Kugel 1	Kugel 1	100m	13.00				
			13.10			Weit 1+2	
			13.40		Hoch1+2		
		Weit	14.00				
			14.15			Kugel 2	100m
			14.45	Kugel 1			
Hoch 1	Hoch 2		15.10				
		Kugel	15.45		Kugel 1		
			16.00	200m			Weit
			16.30			Hoch1+2	
400m			16.50				
	400m		17.00				
			17.30		100m		
		Hoch 1+2	18.00				

**LM Mehrkampf - Sonntag, 27.05.2018**

M/MU20	MU18	M14/15	Uhr	F/WU20	WU18	W15	W14
110m Hü		Stab	11.00			Speer 1	Speer 2
	110m Hü		11.20				
Diskus	Diskus		12.00				
			12.30		Speer		
			12.45	Weit			
			13.10				80mHü
			13.20			80mHü	
Stab	Stab	Diskus	13.30				
			13.50	Speer	Weit		
			14.10				800m
			14.20			800m	
		80mHü	14.30				
			15.00	800m			
		Speer	15.10				
			15.15		800m		
Speer	Speer		16.00				
		1000m	16.10				
1500m	1500m		17.20				

**Achtung! Achtung! Achtung!**

Dieser Rahmenzeitplan ist nicht verbindlich!

Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt! Änderungen sind jederzeit möglich.

Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen

Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.

**Es ist unbedingt auf die Anweisungen/Stadiondurchsagen zu achten!!**