

Meisterschaftsstandards HLV für Bahn- und Straßenwettbewerbe 2025

Stand: 04.02.2025

Disziplin	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	M15	M14	W15	W14	
60m (Halle)							7,70	8,00	8,30	8,60	s
100m	11,10	12,55	11,60	12,90	11,80	13,00	12,00	12,20	13,10	13,20	s
200m	22,40	25,60	23,75	26,25	24,40	26,65					s
300m (Halle)							40,50		46,30		s
300m							38,50		44,30		s
400m	49,70	58,40	52,35	61,10	53,75	61,90					s
800m (Halle)	1:56,90	2:15,00	2:02,40	2:23,10	2:02,50	2:26,10	2:14,00	2:19,00	2:28,00	2:32,00	min
800m	1:54,90	2:13,00	2:00,40	2:21,10	2:00,50	2:24,10	2:11,00	2:16,00	2:16,00	2:30,00	min
1.500m	3:54,50	4:45,50	4:15,10	5:02,40	4:24,10	5:12,40					min
2.000m (Halle)									07:15,00	07:20,00	min
2.000m									07:00,00	07:15,00	min
3.000m (Halle)	8:45,00	11:00,00					10:30,00	10:40,00			min
3.000m			9:24,60	11:00,00	9:40,00	11:10,00	10:00,00	10:30,00	11:40,00		min
5.000m	15:00,00	18:10,00									min
10.000m	30:40,00	36:10,00									min
10 km	31:15,00	36:10,00	33:30,00	39:00:00	34:30:00	41:00:00					min
Halbmarathon	1:10,00	1:27,00									h
Marathon	2:32,00	3:05,00									h
60m Hü	9,00	9,40	9,00	9,40	8,80	9,40	9,10	10,20	9,90	10,00	s
80mH							11,60	11,95	12,60	12,80	s
100mH		14,80		15,60		15,50					s
110mH	14,95		16,00		15,70						s
300mH							42,50		47,00		s
400mH	55,85	65,25	58,35	67,10	60,25	68,25					s
1500mHi						5:50,00					min
2000mHi			6:30,00	8:00,00	6:50,00						min
3000mHi	9:25,00	11:30,00									min
4x100m	44,10	49,10	44,80	50,20	46,00	51,00	49,00		52,00		s
4x200m							01:45,0		01:56,0		min
4x400m	3:30,00	4:20,00	3:36,00	4:26,00	3:40,00	4:30,00					min
3x800m		7:20,00		7:30,00		7:40,00			8:00,00		min
3x1000m	7:55,00		8:15,00		8:25,00		9:40,00				min
Hoch	2,00	1,69	1,90	1,65	1,85	1,60	1,72	1,68	1,58	1,56	m
Stab	4,50	3,20	4,00	3,00	3,60	2,80	3,20	2,80	2,60	2,40	m
Weit	7,15	5,85	6,60	5,50	6,40	5,40	5,90	5,60	5,20	5,00	m
Drei	14,45	11,85	13,35	10,90	12,50	10,50	11,50		10,20		m
Kugel	15,60	12,80	14,50	11,60	14,45	12,25	13,00	12,50	11,00	10,00	m
Diskus	47,75	44,00	42,50	36,50	41,75	33,50	40,00	37,50	30,00	27,50	m
Speer	63,75	45,25	51,30	41,00	51,50	37,00	43,00	40,00	35,00	32,00	m
Hammer	54,00	42,00	49,00	38,50	46,50	36,00	30,00	25,00	25,00	23,00	m
Block S/S (Halle)							2200	2000	2100	2000	Punkte
Block Lauf (Halle)							2000	1900	1950	1850	Punkte
Block Wurf (Halle)							2100	1900	2000	1850	Punkte
Block S/S							2600	2500	2450	2350	Punkte
Block Lauf							2300	2200	2250	2200	Punkte
Block Wurf							2550	2250	2350	2150	Punkte
Vierkampf				2500		2550	2200	2000	2000	1850	Punkte
Funfkampf (Halle)		3200		3150		3100			2500		Punkte
Fünfkampf			3200		3150						Punkte
Siebenkampf (Halle)	4600		4300		4000		3700				Punkte
Siebenkampf		4500		4300		4400			3500	3100	Punkte
Zehnkampf/Neunkampf	6300		6300		6200		4800	4200			Punkte
Disziplin	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	M15	M14	W15	W14	