

**Meisterschaftsstandards HLV für Bahn- und Straßenwettbewerbe 2026**

Stand: 24.02.2026

Disziplin	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18	M15	M14	W15	W14	
60m (Halle)							7,70	8,00	8,30	8,60	s
100m	11,10	12,55	11,60	12,90	11,80	13,00	12,00	12,20	13,10	13,20	s
200m	22,40	25,60	23,75	26,25	24,40	26,65					s
300m (Halle)							40,50		46,30		s
300m							38,50		44,30		s
400m	49,70	58,40	52,35	61,10	53,75	61,90					s
800m (Halle)	1:56,90	2:15,00	2:02,40	2:23,10	2:02,50	2:26,10	2:14,00	2:19,00	2:28,00	2:32,00	min
800m	1:54,90	2:13,00	2:00,40	2:21,10	2:00,50	2:24,10	2:11,00	2:16,00	2:16,00	2:30,00	min
1.500m	3:54,50	4:45,50	4:15,10	5:02,40	4:24,10	5:12,40					min
2.000m (Halle)									07:15,00	07:20,00	min
2.000m									07:00,00	07:15,00	min
3.000m (Halle)	8:45,00	11:00,00					10:30,00	10:40,00			min
3.000m			9:24,60	11:00,00	9:40,00	11:10,00	10:00,00	10:30,00	11:40,00		min
5.000m	15:00,00	18:10,00									min
10.000m	30:40,00	36:10,00									min
10 km	31:15,00	36:10,00	33:30,00	39:00:00	34:30:00	41:00:00					min
Halbmarathon	1:10,00	1:27,00									h
Marathon	2:32,00	3:05,00									h
60m Hü	9,00	9,40	9,00	9,40	8,80	9,40	9,10	10,20	9,90	10,00	s
80mH							11,60	11,95	12,60	12,80	s
100mH		14,80		15,60		15,50					s
110mH	14,95		16,00		15,70						s
300mH							42,50		47,00		s
400mH	55,85	65,25	58,35	67,10	60,25	68,25					s
1500mHi						5:50,00					min
2000mHi			6:30,00	8:00,00	6:50,00						min
3000mHi	9:25,00	11:30,00									min
4x100m	44,10	49,10	44,80	50,20	46,00	51,00	49,00		52,00		s
4x200m							1:45,00		1:56,00		min
4x400m	3:30,00	4:20,00	3:36,00	4:26,00	3:40,00	4:30,00					min
3x800m		7:20,00		7:30,00		7:40,00			8:00,00		min
3x1000m	7:55,00		8:15,00		8:25,00		9:40,00				min
Hoch	2,00	1,69	1,90	1,65	1,85	1,60	1,72	1,68	1,58	1,56	m
Stab	4,50	3,20	4,00	3,00	3,60	2,80	3,20	2,80	2,60	2,40	m
Weit	7,15	5,85	6,60	5,50	6,40	5,40	5,90	5,60	5,20	5,00	m
Drei	14,45	11,85	13,35	10,90	12,50	10,50	11,50		10,20		m
Kugel	15,60	12,80	14,50	11,60	14,45	12,25	13,00	12,50	11,00	10,00	m
Diskus	47,75	44,00	42,50	36,50	41,75	33,50	40,00	37,50	30,00	27,50	m
Speer	63,75	45,25	51,30	41,00	51,50	37,00	43,00	40,00	35,00	32,00	m
Hammer	54,00	42,00	49,00	38,50	46,50	36,00	30,00	25,00	25,00	23,00	m
Block S/S (Halle)							2.200	2.000	2.100	2.000	Punkte
Block Lauf (Halle)							2.000	1.900	1.950	1.850	Punkte
Block Wurf (Halle)							2.100	1.900	2.000	1.850	Punkte
Block S/S							2.600	2.500	2.450	2.350	Punkte
Block Lauf							2.300	2.200	2.250	2.200	Punkte
Block Wurf							2.550	2.250	2.350	2.150	Punkte
Vierkampf				2.500		2.550	2.200	2.000	2.000	1.850	Punkte
Funfkampf (Halle)		3.200		3.150		3.100			2.500		Punkte
Fünfkampf			3.200		3.150						Punkte
Siebenkampf (Halle)	4.600		4.300		4.000		3.700				Punkte
Siebenkampf		4.500		4.300		4.400			3.500	3.100	Punkte
Zehnkampf/Neunkampf	6.300		6.300		6.200		4.800	4.200			Punkte
<b>Disziplin</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>MJU20</b>	<b>WJU20</b>	<b>MJU18</b>	<b>WJU18</b>	<b>M15</b>	<b>M14</b>	<b>W15</b>	<b>W14</b>	