

Landesmeisterschaften 10.000m am 09. August 2019 Jahnkampfbahn Hamburg

(Meisterschaft-TN und Altersklassen farbig markiert)

Stand 05.08.2019

Startzeit Neu	Startnummer	Name	Jg.	m/w	AK	Verein/Ort	LV	SB
17:30 Uhr	Zeitlauf 10.000m sub 60:00 min / sub 48:00 min							
	121	PINTO I LUCAS Julie (ESP)	1995	w	W20	Hamburg Running	HH	46:34
	119	HÖHN Katharina	1981	w	W35	Turnerbund Hamburg Eilbeck	HH	46:00
	114	BECKER Verena	1977	w	W40	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	SH	45:00
	130	HANSEN Sylvia	1967	w	W50	Borener SV	SH	52:00
	120	KRAUSE Ute	1966	w	W50	Sportclub Itzehoe	SH	46:00
	127	GOOS Birgit	1959	w	W60	Borener SV	SH	49:30
	125	KLEINMEYER Dagmar	1956	w	W60	Barsbütteler SV	HH	49:00
	132	KLAUS Hannelore	1943	w	W75	TuS H/M Kiel	SH	58:14
	111	FISCHER Thorsten	1968	m	M50	Hamburg Running	HH	44:18
	115	WULFF Dirk	1948	m	M70	SV Sülfeld	SH	45:00
	128	MOLERO-MEMBRILLA José	1941	m	M75	Borener SV	SH	50:00
	129	RIES Jochen	1944	m	M75	Möllner SV	SH	50:34
	123	KRAMER Fokke	1938	m	M80	Bosauer SV	SH	47:30
	133	WACHSMUTH Gerd	1938	m	M80	Borener SV	SH	60:00
	124	KOHN Patrick ((1))	2005	m	MU16	TSV Hattstedt		48:00
	134	LOPATTA Finn	1993	m	M20	Hamburg		
	112	GÖTTING Peggy	1982	w	W35	MTV Müden/Örtze		45:00
	113	GOSE Matthias	1982	m	M35	Buxtehude		45:00
	116	SEEDORF Sven	1971	m	M45	Fit4Ever Lüneburg		45:04
	117	GORNING Eddwin	1965	m	M50	Forst Wandsbek "Die Waldschnecken :)"		46:00
	118	JANSEN Hayo	1971	m	M45	Kamilla 100		46:00
	122	VOLKOMMER Sarah	2002	w	WU18	Vfl. Eintracht Hannover		46:45
	126	HILDEBRANDT Marko	1980	m	M35	Hamburg		49:01
	131	GERCKENS Clemens	1958	m	M60	Squash Club Altona		52:30
	135	Warteliste Nachmeldung						

(1) keine Teilnahme an Meisterschaft, da 10.000 Bahn für die Altersklasse in DLO nicht ausgeschrieben

Startzeit Neu	Startnummer	Name	Jg.	m/w	AK	Verein/Ort	LV	SB
18:45 Uhr	Zeitlauf 10.000m sub 44:00 min							
	89	KARTHAUS Jasmin	1996	w	W20	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	SH	42:00
	91	WILKE Claudia	1987	w	W30	Hamburg Running	HH	42:26
	94	DUNKLEY Jennie	1983	w	W35	Hamburg Running	HH	42:38
	101	LÜTZOW Linus	2003	m	MU18	ALG-VfL Bokel	SH	43:29
	95	MARGRAF Robert	1994	m	M20	Hamburg Running	HH	42:42
	102	TRAEDER Martin	1990	m	M20	100 Marathon Club	HH	43:30
	104	KRAHN Fabian	1980	m	M35	Turnerbund Hamburg Eilbeck	HH	43:43
	105	GRIESSMEIER Jerome	1977	m	M40	Hamburg Running	HH	43:57
	106	LÜBCKE Martin	1978	m	M40	Hamburg Running	HH	43:58
	87	RISCHKE Lukas	1977	m	M40	Hamburg Running	HH	41:34
	81	WENNER Frank	1968	m	M50	Turnerbund Hamburg Eilbeck	HH	40:15
	93	LEWANDOWSKI Michael	1964	m	M55	HNT Hamburg	HH	42:33
	84	CLAUDIUS Stephan	1959	m	M60	MC Pirate e.V	HH	41:00
	100	HEUER Michael	1957	m	M60	LAV Hamburg-Nord	HH	43:00
	98	LÜDERS-BAHLMANN Uwe	1956	m	M60	LG Elmshorn	SH	43:00
	109	NAGOWIZYN Wladimir	1953	m	M65	LAV Husum	SH	44:00
	110	BALDUHN Ann-Kathrin	1995	w	W20	LG Nordheide		44:00
	82	TSCHERSICH Frank	1983	m	M35	Laufgruppe Schwerin		41:00
	83	KUPPER Frank	1964	m	M55	Post SV Buxtehude		41:00
	85	HOFMANN Peter	1965	m	M50	ASV Köln Lauftreff		41:30
	86	HILDEBRANDT Maximilian	1994	m	M20	Hamburg		41:30
	88	BOLL Jan-Hendrik	1985	m	M30	Turnerbund Hamburg Eilbeck		42:00
	92	BRANDT Christine	1986	w	W30	Running Athlete Lübeck		42:30
	96	THELE Roland	1978	m	M40	Sparta Kopenhagen		42:45
	97	IBES Johanno	1990	m	M20	Hamburg		43:00
	99	ARNETH Dorian	1979	m	M40	LG Elmshorn		43:00
	103	FREITAG Andreas	1970	m	M45	Büsumer Deichhausen		43:30
	107	MEISING Dirk	1970	m	M45	Olympus BSG		43:59
	108	BELL Dave	1984	m	M35	Hamburg		44:00

Startzeit Neu	Startnummer	Name	Jg.	m/w	AK	Verein/Ort	LV	SB
19:40 Uhr	Zeitlauf 10.000m sub 41:00 min							
	74	ALBERS Nina	1995	w	W20	Hamburg Running	HH	40:30
	77	JABLONOWSKI Julia	1990	w	W20	Hamburg Running	HH	40:38
	80	LANDT Niklas	1997	m	M20	Hamburg Running	HH	40:57
	76	HENNIG Tim	1993	m	M20	Hamburg Running	HH	40:35
	67	KRISCHKE David	1987	m	M30	Hamburg Running	HH	39:49
	72	CASPARI René	1980	m	M35	Hamburg Running	HH	40:25
	75	KOTTENHOFF Robin	1984	m	M35	Hamburg Running	HH	40:32
	51	PROCHNAU Christoph	1983	m	M35	Hamburg Running	HH	37:55
	62	ROTHER Robert	1982	m	M35	Hamburg Running	HH	38:21
	66	SCHIESEWITZ Christoph	1982	m	M35	Hamburg Running	HH	39:40
	60	STRUSS Florian	1983	m	M35	HNT Hamburg	HH	38:00
	71	THIEL Nicolas	1984	m	M35	Hamburg Running	HH	40:22
	57	JENSEN Jan	1976	m	M40	Möllner SV	SH	38:00
	59	KRIEGER Jan	1976	m	M40	Turnerbund Hamburg Eilbeck	HH	38:00
	79	NAHRWOLD Christian	1970	m	M45	Hamburg Running	HH	40:56
	65	MASSNY Peter	1955	m	M60	TSV Neustadt i.H.	SH	39:30
	55	KÜHNEL Tom ((1))	2004	m	MU16	Hamburger SV		38:00
	52	FAHJE Daniel	1981	m	M35	Hamburger SV Triathlon		37:59
	53	EGAS Wouter (NED)	1978	m	M40	Amersfoort		37:59
	54	KNIBBS Samuel	1984	m	M35	Derwent Runners		38:00
	56	MÜLLER Felix	1985	m	M30	Laufen in Lübeck		38:00
	58	WILKE Jan	1994	m	M20	OTB Osnabrück		38:00
	61	HOFFMANN Felix	1977	m	M40	Hamburg		38:05
	63	ZERNIAL Marcus	1977	m	M40	Hamburg		38:59
	64	JÄHNKE Hendrik	1991	m	M20	SSC Bad Sooden-Allendorf		39:00
	68	HÜNEKE Ron	1966	m	M50	Soltau		40:00
	69	GÖLZ Susanne	1982	w	W35	LG Ultralauf		40:00
	70	HAMMEL Jonas	1986	m	M30	FC St Pauli Triathlon		40:00
	73	DIEBALL Björn	1973	m	M45	Stade		40:30
	78	PELICHE Peter	1964	m	M55	Hamburg		40:50

(1) keine Teilnahme an Meisterschaft, da 10.000 Bahn für die Altersklasse in DLO nicht ausgeschrieben

Startzeit Neu	10.000m Zeitlauf Elite Frauen & sub 38:00 min							
	44	ADLER Nicole	1992	w	W20	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	SH	36:30
	29	JACHMANN Natalie	1991	w	W20	TSV Glücksburg 09	SH	34:45
	35	THEMANN Tabea	1992	w	W20	Hamburg Running	HH	35:26
	49	KÖRNER Maike	1988	w	W30	Hamburg Running	HH	37:47
	42	SARMAN-LEIN Michaela	1970	w	W45	Hamburg Running	HH	36:29
	39	BACMEISTER Lucas	1990	m	M20	Hamburg Running	HH	36:04
	30	WILKENS Jakob	1998	m	M20	Hamburg Running	HH	34:56
	31	FRIEDEMANN Ennio	1997	m	M20	Hamburg Running	HH	34:58
	45	HOLLANDER Karsten	1985	m	M30	Hamburg Running	HH	36:34
	33	RAUTER Monier	1988	m	M30	Turnerbund Hamburg Eilbeck	HH	35:24
	27	KÖNDGEN David	1984	m	M35	Turnerbund Hamburg Eilbeck	HH	34:09
	38	SPIER Oliver	1980	m	M35	Hamburger Sportclub	HH	36:00
	50	STUER Roger	1979	m	M40	Urania Wandsbek	HH	37:59
	48	SCHMITZ Volker	1972	m	M45	LG Elmshorn	SH	37:30
	40	PETERS Dirk	1967	m	M50	Hamburger Laufladen	HH	36:18
	26	TAUGNER Martin	1989	m	M30	adidas Runners Hamburg		34:00
	28	OSTROWSKI Clemens	1993	m	M20	VfL Wolfsburg		34:40
	32	TUNC Ihsan	1984	m	M35	Bremen		34:59
	34	MEINECKE Amadeus	1990	m	M20	Hamburg		35:00
	36	VOLKKOMMER Guido	1966	m	M50	Pattensen		35:58
	37	ROSENBROCK David	1997	m	M20	SG Beverstedt		36:00
	41	DREGELIES Max	1990	m	M20	LG Zippels Runaways		36:20
	43	STARK Katharina	1992	w	W20	VfL Wolfsburg		36:30
	46	EWERT Christian	1990	m	M20	Kenias letzte Reserve		36:59
	47	LOOS Sebastian	1977	m	M40	LG Kindelsberg Kreuztal		37:00

Startzeit Neu	Startnummer	Name	Jg.	m/w	AK	Verein/Ort	LV	SB
21.20 Uhr	Nr	10.000m Zeitlauf Elite Männer / sub 34:00 min						
	9	DEPPE Christoph	1990	m	M20	Hamburg Running	HH	31:41
	18	HOENIG, Tim	1995	m	M20	Hamburg Running	HH	32:00
	19	LUDKA, Felix	2000	m	M20	Hamburg Running	HH	32:30
	7	MERESIE Hailezgi (ERI)	1990	m	M20	HNT Hamburg	HH	31:30
	11	MÜLLER Simon	1996	m	M20	Tri-Sport Lübeck	SH	31:45
	13	SCHRÖDER Julius	1995	m	M20	Turnerbund Hamburg Eilbeck	HH	31:50
	14	SCHRÖTER Max	1993	m	M20	Hamburg Running	HH	31:53
	8	TEKLE Million	1998	m	M20	Hamburg Running	HH	31:40
	25	TIMM Fynn Paul	1995	m	M20	Hamburg Running	HH	33:59
	17	VON SOOSTEN Yannick	1996	m	M20	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	SH	31:59
	24	FRANKE Benjamin	1989	m	M30	Hamburg Running	HH	33:35
	16	HILLER Christian	1988	m	M30	Turnerbund Hamburg Eilbeck	HH	31:59
	20	SIEBENBORN Martin	1987	m	M30	Hamburg Running	HH	33:15
	21	SPRUNG Robert	1989	m	M30	Hamburg Running	HH	33:29
	12	SPROTTE Philipp	1985	m	M30	Hamburg Running	HH	31:46
	2	DETHLEFS Pascal	1983	m	M35	TSV Glücksburg 09	SH	30:29
	4	ULICZKA Steffen	1984	m	M35	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	SH	31:00
	1	WELDAJ Haftom	1990	m	M20	TSV Patensen		29:45
	3	KARSCH Dustin	1992	m	M20	Osnabrücker TB		30:56
	5	MAJEWSKI Michael	1993	m	M20	BV Garrel		31:20
	6	RUTSCH Jan	1984	m	M35	TuS Bothfeld		31:30
	10	KUKLINSKI Fabian	1994	m	M20	VfL Eintracht Hannover		31:44
	15	HAILU Abiel (ERI)	1995	m	M20	LG Kreis Verden		31:55
	22	HANNICH Steffen	1994	m	M20	VfL Wolfsburg		33:30
	23	SCHNETGER Patrick	1987	m	M30	Hamburger Laufladen		33:30