

Vorläufiger Rahmenterminplan 2026 (Stand 13.10.2025, DLV-Rahmenterminplan 10.09.2025, EA,WA,EMA und WMA)

- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit gemeinsamer Wertung für Männer/Frauen, Jugend U20/U18
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit getrennter Wertung für Jugend U16
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV/LVMV mit gemeinsamer Wertung für Masters

Januar		Ferien		HH	17.12.2025 - 02.01.2026 + 30.01.2026		
				SH	19.12.2025 - 06.01.2026		
				NI	22.12.2025 - 05.01.2026		
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Sa/So	10./11.01.				LM	Männer/Frauen/Jugend U18	Leichtathletikhalle / Hamburg (HH)
Sa/So	17./18.01.			NDM		Winterwurf Masters/M/F/Jugend U20/U18/U16	Delmenhorst / NI
Sa/So	17./18.01.				LM	Jugend U20/U16	Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)
Sa	24.01.					HLV-Springermeeting	Leichtathletikhalle / Hamburg
So	25.01.					Qualifikationswettkampf Jugend U14/ Kinder U12	Leichtathletikhalle / Hamburg
So	25.01.				HMM	8. Süderelbcross	Hausbruch / Neugraben / Hamburg
Sa/So	31.01./01.02.				LM	Mehrkampf + LM Langstaffeln	Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)

Februar		Ferien		HH	./.		
				SH	./.		
				NI	02./03.02.2026		
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
So	01.02.				LM	Masters	Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)
Sa	07.02.				HMM/HHB	Jugend U14 / Kinder U12	Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa/So	07./08.02.			NDHM		Männer, Frauen und Jugend U20	Neubrandenburg / MV
Do	12.02.					Hochsprungmeeting der Schulen	Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa/So	14./15.02.		DM			Mehrkampf Halle allew Klassen	Halle (Saale) / ST
Sa/So	21./22.02.		DM			Winterwurf Männer/Frauen/Jugend U20/U18	N.N.
Sa/So	21./22.02.		DM			Halle Jugend U20	Sindelfingen / WÜ
Sa/So	21./22.02.		DM			DM Winterwurf M/W/U20/U18	u.V. Sindelfingen / WÜ
Fr-So	27.02./01.03.		DM			Halle Männer/Frauen	u.V.Leipzig / SN

März		Ferien		HH	02.03. - 13.03.2026		
				SH	26.03. - 10.04.2026		
				NI	23.03. - 07.04.2026		
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Sa/So	06./08.03.		DM			Halle Masters mit Winterwurf Masters	N.N.
So	08.03.		DM			10km	Uelzen / NI
Sa/So	14./15.03.					Europ. Winterwurf-Cup	Nikosia / CYP
Fr-So	20.-22.03.	WM				Hallen-WM	Torun / POL
So	22.03.		DM			Halbmarathon	Frankfurt / HE
Do - Do	26.03.-02.04.	EM				EM Halle Masters	Torun / POL

April		Ferien		HH	./.		40.Haspa-Marathon 26.04.2026
				SH	26.03. - 10.04.2026		
				NI	22.03. - 03.04.2026		
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
So	12.04.		DM			Marathon	Hannover / NI
Fr	03.04.					Karfreitag	
So	05.04.					Ostersonntag	
Mo	06.04.					Ostermontag	
Sa	25.04.					DAS ZEHNTEL	Hamburg / HH
So	26.04.				HMM	40. Haspa Marathon Hamburg mit HMM Marathon	Hamburg / HH

Mai		Ferien		HH	11.05.2026 - 15.05.2026		08.-10.05. Hafengeburtstag	
				SH	15.05.2026		30.05. HafenCityRun	
				NI	15.05.2026 + 26.05.2026		12.-17.05. Springderby Flottbek	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort	
Sa	02.05.		DM			Langstrecke (5.000mM/WJ U20, Masters, 10.000m M/W/U23)	Celle / NI	
So	03.05.		DM			Langstaffel U20-Masters	Celle / NI	
Sa/So	02./03.05.	WM				Staffeln	Garborone / BOT	
Do	14.05.					Himmelfahrt		
So/Mo	23./24.05.					Pfingsten		
Sa/So	24.05.			NDM	LM	Hindernis (ohne Masters)	Zeven / NI	
Fr	29.05.					Hamburger Schulstaffelmeisterschaften	Jahnkampfbahn / HH	
Sa	30.05.				HHM	Block Jugend U16 / U14	Jahnkampfbahn / HH	
Sa / So	30./31.05.			NDM		Mehrkampf	Papenburg / NI	
Sa/So	30./31.05.				LM	Mehrkampf + Langhürden	SH	
			DM			Bahngehen	N.N.	

Juni		Ferien		HH	./.		07.06. Ironman Hamburg	
				SH	./.		28.06. Hella Halbmarathon	
				NI	./.			
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort	
Mi	03.06.					Tag des Laufens (Global Running Day)	weltweit	
Sa	06.06.				LM	5km Männer, Frauen und Masters im Rahmen des 37. Finkenwerder Insellaufes	TuS Finkenwerder	
Sa/So	06./07.06.				LM	U20/U16	SH	
Sa/So	13./14.06.				LM	Männer/Frauen/Jugend U18	Jahnkampfbahn / HH	
Mi	17.06.					JTFO WK IV	Jahnkampfbahn / HH	
Sa/So	20./21.06.			NDM		Jugend U20 / U16	Lübeck / SH	
Di	23.06.					JTFO WK II + III	Jahnkampfbahn / HH	
Mi	24.06.					HLV-Verbandstag	Haus des Sport / HSB	
Sa	27.06.				HHM	Team LM Jugend U16 + HLV-Pokal Jugend U14/ Kinder U12	Jahnkampfbahn / HH	
So	28.06.				LM	Masters (ohne 5.000m) + LM Langstaffeln	SH	

Juli		Ferien		HH	09.07. - 19.08.2026			
				SH	04.07. - 15.08.2026			
				NI	02.07 - 12.08.2026			
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort	
Fr - So	03.-05.07.		DM			Junioren U23 / Jugend U18	N.N.	
Sa	04.07.				HHM/HHB	Drei- u. Vierkampf Jugend U14 / Kinder U12	Jahnkampfbahn / HH	
Sa/So	04./05.07.			NDM		Masters incl. Hindernis Masters	Cottbus / BB	
Sa/So	04./05.07.			NDM		Bahngehen	Cottbus / BB	
Fr - So	10.-12.07.		DM			Jugend U20 / U16	N.N.	
Sa/So	11./12.07.					LV Schutztermin		
Sa/So	11./12.07.			NDM		Männer / Frauen / Jugend U18	in BR	
Mi-Sa	16.-19.07.	EM				U18	Rieti / ITA	
Fr-So	17.-19.07.		DM			Masters	Mönchengladbach / NO	
Fr-So	24.-26.07.		DM			Frauen/Männer	Bochum / WE	

August		Ferien		HH	09.07. - 19.08.2026		16.08. ADAC Cycloclassics Hamburg
				SH	04.07. - 15.08.2026		
				NI	02.07 - 12.08.2026		
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Sa-So	05.-09.08.	WM				Jugend U20	Eugene / USA
Sa	08.08.			NDM	LM	10. Nacht der Zehner mit NDM / LM 10.000m	Sportanlage Hammer Park / HH
Sa/So	08./09.08.	DM				Wurf-Mehrkampf Masters	N.N.
Do-So	10.-16.08.	EM				Männer/ Frauen	Birmingham / GBR
Sa-Do	22.08.-03.09.	WM				Masters	Daegu / KOR
Fr-So	28.-30.08.		DM			Mehrkampf M/F/U23/U20/U18/U16	Hannover / NI

September		Ferien		HH	./.		05./06.09.XLETIX KIDS HH (Horner Rennbahn)
				SH	./.		
				NI	./.		
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Mi	02.09.					Hamburger Schulmeisterschaften Einzel	Jahnkampfbahn / HH
So	06.09.				LM	10 km Straße im Rahmen des CURREX Alsterlauf	Hamburg City
Sa / So	05./12./13.09.					Sporttag Inklusiv	Jahnkampfbahn / HH
Sa	12./13.09.		DM			Team DMs Jugend U20 / U16 und Masters	
Sa	19.09.			NDM		NDV -Verbändekampf Jugend U16	Berlin / BE
So	14.09. (06.od.07.09.??)				LM	Nachwuchssportfest Barsbütteler SV (mit LM Langstaffel, Jugend U14/ Kinder U12)	Sportplatz Soltausredder/Barsbüttel
Sa/So	19./20.09.				HHM/HHB	Jugend U14/ Kinder U12	
So	20.09.				LM	Hambmarathon im Rahmen des PSD Bank Halbmarathon	Hamburg Wandsbek
So						Kinderolympiade	Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa/So	26./27.09.					Fest der 1000 Zwerge des Hamburger SV	Jahnkampfbahn / HH

Oktober		Ferien		HH	19.10 - 30.10.2026		
				SH	12.10. - 24.10.2026		
				NI	12.10. - 24.10.2026		
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Mi	07.10.					Hamburger Waldlaufmeisterschaften Schulen	Sportplatz Jägerhof / Hausbruch-Neugraben

November		Ferien		HH	./.		
				SH	./.		
				NI	./.		
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Sa	28.11.		DM			Cross alle Klassen	Weinstadt / WÜ

Dezember		Ferien		HH	21.12.2026 - 01.01.2027		
				SH	21.12.2026 - 06.01.2027		
				NI	23.12.2026 - 09.01.2027		
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
So	14.12.	EM				Cross	Lagoa / POR
Sa/So	12./13.12.					Hallenmeeting des Hamburger SV	Leichtathletikhalle / Hamburg