

Vorläufiger Rahmenterminplan 2026 (Stand 27.10.2025 , DLV-Rahmenterminplan 10.09.2025 , EA,WA,EMA und WMA)

- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit gemeinsamer Wertung für Männer/Frauen, Jugend U20/U18
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit getrennter Wertung für Jugend U16
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV/LVMV mit gemeinsamer Wertung für Masters

Januar		Ferien					HH	17.12.2025 - 02.01.2026 + 30.01.2026	Ort
							SH	19.12.2025 - 06.01.2026	
							NI	22.12.2025 - 05.01.2026	
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM			
Sa/So		10./11.01.				LM	Männer/Frauen/Jugend U18		Leichtathletikhalle / Hamburg (HH)
Sa/So		17./18.01.			NDM		Winterwurf Masters/M/F/Jugend U20/U18/U16		Delmenhorst / NI
Sa/So		17./18.01.				LM	Jugend U20/U16		Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)
Sa		24.01.					HLV-Springermeeting		Leichtathletikhalle / Hamburg
So		25.01.					Qualifikationswettkampf Jugend U14/ Kinder U12		Leichtathletikhalle / Hamburg
So		25.01.				HHM	8. Süderelbecross		Hausbruch / Neugraben / Hamburg
Sa/So		31.01./01.02.				LM	Mehrkampf + LM Langstaffeln		Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)

Februar		Ferien					HH	./.	Ort
							SH	./.	
							NI	02./03.02.2026	
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM			
So		01.02.				LM	Masters		Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)
Sa		07.02.				HHM/HHB	Jugend U14 / Kinder U12		Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa/So		07./08.02.			NDHM		Männer, Frauen und Jugend U20		Neubrandenburg / MV
Do		12.02.					Hochsprungmeeting der Schulen		Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa/So		14./15.02.		DM			Mehrkampf Halle allew Klassen		Halle (Saale) / ST
Sa/So		21./22.02.		DM			Winterwurf Männer/Frauen/Jugend U20/U18		N.N.
Sa/So		21./22.02.		DM			Halle Jugend U20		Sindelfingen / WÜ
Sa/So		21./22.02.		DM			DM Winterwurf M/W/U20/U18		u.V. Sindelfingen / WÜ
Fr-So		27.02/01.03.		DM			Halle Männer/Frauen		u.V.Leipzig / SN

März		Ferien					HH	02.03. - 13.03.2026	Ort
							SH	26.03. - 10.04.2026	
							NI	23.03. - 07.04.2026	
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM			
Sa/So		06./08.03.		DM			Halle Masters mit Winterwurf Masters		N.N.
So		08.03.		DM			10km		Uelzen / NI
Sa/So		14./15.03.					Europ. Winterwurf-Cup		Nikosia / CYP
Fr-So		20.-22.03.	WM				Hallen-WM		Torun / POL
So		22.03.		DM			Halbmarathon		Frankfurt / HE
Do - Do		26.03.-02.04.	EM				EM Halle Masters		Torun / POL

April		Ferien					HH	./.	40.Haspa-Marathon 26.04.2026	
							SH	26.03. - 10.04.2026		
							NI	22.03. - 03.04.2026		
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM			Ort	
So		12.04.		DM			Marathon		Hannover / NI	
Fr		03.04.					Karfreitag			
So		05.04.					Ostersonntag			
Mo		06.04.					Ostermontag			
Sa		25.04.					Sportfest "Jüngster Nachwuchs" der LG Alsternord Hamburg		Schulzentrum-Süd / Norderstedt	
Sa		25.04.					DAS ZEHNTEL		Hamburg / HH	
So		26.04.				HHM	40. Haspa Marathon Hamburg mit HHM Marathon		Hamburg / HH	

Mai		Ferien		HH	11.05.2026 - 15.05.2026			08.-10.05. Hafengeburtstag
				SH	15.05.2026			30.05. HafenCityRun
				NI	15.05.2026 + 26.05.2026			12.-17.05. Springderby Flottbek
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Sa	02.05.			DM			Langstrecke (5.000mM/WJ U20, Masters, 10.000m M/W/U23)	Celle / NI
So	03.05.			DM			Langstaffel U20-Masters	Celle / NI
Sa/So	02./03.05.	WM					Staffeln	Garborone / BOT
Do	14.05.						Himmelfahrt	
So/Mo	23./24.05.						Pfingsten	
Sa/So	24.05.				NDM	LM	Hindernis (ohne Masters)	Zeven / NI
Fr	29.05.						Hamburger Schulstaffelmeisterschaften	Jahnkampfbahn / HH
Sa	30.05.					HHM	Block Jugend U16 /U14	Jahnkampfbahn / HH
Sa / So	30./31.05.				NDM		Mehrkampf	Papenburg / NI
Sa/So	30./31.05.					LM	Mehrkampf + Langhürden	SH
				DM			Bahngehen	N.N.

Juni		Ferien		HH	./.			07.06. Ironman Hamburg
				SH	./.			28.06. Hella Halbmarathon
				NI	./.			
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Mi	03.06.						Tag des Laufens (Global Running Day)	weltweit
Mi	03.06.						"Sprinter an den Start" der LG Alsternord Hamburg	Waldstadion SV Friedrichsgabe
Sa	06.06.					LM	5km Männer, Frauen und Masters im Rahmen des 37. Finkenwerder Insellaufes	TuS Finkenwerder
Sa/So	06./07.06.					LM	U20/U16	SH
Sa/So	13./14.06.					LM	Männer/Frauen/Jugend U18	Jahnkampfbahn / HH
Mi	17.06.						JTFO WK IV	Jahnkampfbahn / HH
Sa/So	20./21.06.				NDM		Jugend U20 / U16	Lübeck / SH
Di	23.06.						JTFO WK II + III	Jahnkampfbahn / HH
Mi	24.06.						HLV-Verbandstag	Haus des Sport / HSB
Sa	27.06.					HHM	Team LM Jugend U16 + HLV-Pokal Jugend U14/ Kinder U12	Jahnkampfbahn / HH
So	28.06.					LM	Masters (ohne 5.000m) + LM Langstaffeln	SH

Juli		Ferien		HH	09.07. - 19.08.2026			
				SH	04.07. - 15.08.2026			
				NI	02.07. - 12.08.2026			
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Fr - So	03.-05.07.			DM			Junioren U23 / Jugend U18	N.N.
Sa	04.07.					HHM/HHB	Drei- u. Vierkampf Jugend U14 / Kinder U12	Jahnkampfbahn / HH
Sa/So	04./05.07.				NDM		Masters	Cottbus / BB
Sa/So	04./05.07.				NDM		Bahngehen	Cottbus / BB
Fr - So	10.-12.07.			DM			Jugend U20 / U16	N.N.
Sa/So	11./12.07.						LV Schutzttermin	
Sa/So	11./12.07.				NDM		Männer / Frauen / Jugend U18	in BR
Sa	18.07.						Ferisportfest Hamburg Running (10m/400m/800m/3.000m?)	Jahnkampfbahn / HH
Mi-Sa	16.-19.07.	EM					U18	Rieti / ITA
Fr-So	17.-19.07.			DM			Masters	Mönchengladbach / NO
Fr-So	24.-26.07.			DM			Frauen/Männer	Bochum / WE

August		Ferien		HH	09.07. - 19.08.2026		16.08. ADAC Cyclossics Hamburg
				SH	04.07. - 15.08.2026		
				NI	02.07 - 12.08.2026		
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort
Sa-So	05.-09.08.	WM					Jugend U20 Eugene / USA
Sa	08.08.				NDM	LM	10. Nacht der Zehner mit NDM / LM 10.000m Sportanlage Hammer Park / HH
Sa/So	08./09.08.	DM					Wurf-Mehrkampf Masters N.N.
Do-So	10.-16.08.	EM					Männer/ Frauen Birmingham / GBR
Sa-Do	22.08.-03.09.	WM					Masters Daegu / KOR
Fr-So	28.-30.08.			DM			Mehrkampf M/F/U23/U20/U18/U16 Hannover / NI

September		Ferien				HH SH NI	./. ./. ./.	05./06.09.XLETIX KIDS HH (Horner Rennbahn)
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
	Mi	02.09.					Hamburger Schulmeisterschaften Einzel	Jahnkampfbahn / HH
	So	06.09.				LM	10 km Straße im Rahmen des CURREX Alsterlauf	Hamburg City
	Sa / So	05. / 12. / 13.09.					Sporttag Inklusiv	Jahnkampfbahn / HH
	Sa	12./13.09.		DM			Team DMs Jugend U20 / U16 und Masters	
	Sa	19.09.			NDM		Jugend U16 Landervergleichswettkampf	Berlin / BE
	So	14.09. (06.od.07.09.??)				LM	Nachwuchssportfest Barsbütteler SV (mit LM Langstaffel, Jugend U14/ Kinder U12)	Sportplatz Soltausredder/Barsbüttel
	Sa/So	19./20.09.				HHM/HHB	Jugend U14/ Kinder U12	
	So	20.09.				LM	Hamblmarathon im Rahmen des PSD Bank Halbmarathon	Hamburg Wandsbek
	So						Kinderolympiade	Leichtathletikhalle / Hamburg
	Sa/So	26./27.09.					Fest der 1000 Zwerge des Hamburger SV	Jahnkampfbahn / HH

Oktober								Ferien	HH	19.10 - 30.10.2026	
									SH	12.10. - 24.10.2026	
									NI	12.10. - 24.10.2026	
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM				Ort	
	Mi	07.10.					Hamburger Waldlaufmeisterschaften Schulen			Sportplatz Jägerhof / Hausbruch-Neugraben	

November								Ferien	HH	./.
									SH	./.
									NI	./.
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort			
	Sa	28.11.		DM			Cross alle Klassen			
							Weinstadt / WÜ			

Dezember								Ferien	HH	21.12.2026 - 01.01.2027	
									SH	21.12.2026 - 06.01.2027	
									NI	23.12.2026 - 09.01.2027	
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM					Ort
	So	14.12.	EM				Cross				Lagoa / POR
	Sa/So	12./13.12.					Hallenmeeting des Hamburger SV				Leichtathletikhalle / Hamburg