

Vorläufiger Rahmenterminplan 2026 (Stand 04.12.2025 , DLV-Rahmenterminplan 21.11.2025 , EA,WA,EMA und WMA)

- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit gemeinsamer Wertung für Männer/Frauen, Jugend U20/U18
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit getrennter Wertung für Jugend U16
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV/LVMV mit gemeinsamer Wertung für Masters

Januar		Ferien		HH	17.12.2025 - 02.01.2026 + 30.01.2026			
		SH	19.12.2025 - 06.01.2026					
		NI	22.12.2025 - 05.01.2026					
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort		
Sa/So	10./11.01.				LM	Männer/Frauen/Jugend U18 Leichtathletikhalle / Hamburg (HH)		
Sa/So	17./18.01.			NDM		Winterwurf Masters/M/F/Jugend U20/U18/U16 Delmenhorst / NI		
Sa/So	17./18.01.				LM	Jugend U20/U16 Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)		
Sa	24.01.					Qualifikationswettkampf Jugend U14 / Kinder U12 Leichtathletikhalle / Hamburg		
So	25.01.					HLV-Springermeeting Leichtathletikhalle / Hamburg		
So	25.01.				HHM	8. Süderelbe Cross Hausbruch / Neugraben / Hamburg		
Sa/So	31.01./01.02.				LM	Mehrkampf + LM Langstaffeln Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)		

Februar		Ferien		HH	./.	
		SH	./.			
		NI	02./03.02.2026			
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort
So	01.02.				LM	Masters Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)
Sa	07.02.				HHM/HHB	Jugend U14 / Kinder U12 Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa/So	07./08.02.			NDHM		Männer, Frauen und Jugend U20 Neubrandenburg / MV
Do	12.02.					Hochsprungmeeting der Schulen Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa/So	14./15.02.		DM			Mehrkampf Halle allew Klassen Halle (Saale) / ST
Fr-So	20.-22.02.		DM			Halle Jugend U20 Sindelfingen / WÜ
Fr-So	20.-22.02.		DM			DM Winterwurf M/W/U20/U18 Sindelfingen / WÜ
Fr-So	27.02.-01.03.		DM			Halle Männer/Frauen Dortmund / WE

März		Ferien		HH	02.03. - 13.03.2026	
		SH	26.03. - 10.04.2026			
		NI	23.03. - 07.04.2026			
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Düsseldorf / WE
Fr-So	06./08.03.		DM			Halle Masters mit Winterwurf Masters N.N.
So	08.03.		DM			10km Uelzen / NI
Sa/So	14./15.03.					Europ. Winterwurf-Cup Nikosia / CYP
Fr-So	20.-22.03.	WM				Hallen-WM Torun / POL
So	22.03.		DM			Halbmarathon Frankfurt / HE
Do - Do	26.03.-02.04.	EM				EM Halle Masters Torun / POL

April		Ferien		HH	./.	40.Haska-Marathon 26.04.2026
		SH	26.03. - 10.04.2026			
		NI	22.03. - 03.04.2026			
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort
Do	02.04.				Läuferabend der TSG Bergedorf	Billetalstadion / HH
So	12.04.		DM		Marathon	Hannover / NI
Fr	03.04.				Karfreitag	
So	05.04.				Ostersonntag	
Mo	06.04.				Ostermontag	
Di	21.04.				Frühjahrstest des Hamburger SV	Jahnkampfbahn / HH
Sa	25.04.				Sportfest "Jüngster Nachwuchs" der LG Alsternord Hamburg	Schulzentrum-Süd / Norderstedt
Sa	25.04.				DAS ZEHNTEL	Hamburg / HH
So	26.04.			HHM	40. Haspa Marathon Hamburg mit HHM Marathon	Hamburg / HH
Di	28.04.				Drei- und Vierkampf der HNT Hamburg	Sportanlage Opferberg / HH

	Mai						Ferien	HH 11.05.2026 - 15.05.2026	SH 15.05.2026	NI 15.05.2026 + 26.05.2026	08.-10.05. Hafengeburtstag 30.05. HafenCityRun
										12.-17.05. Springderby Flottbek	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM					Ort	
So	01.05.					Kinderolympiade				Leichtathletikhalle / Hamburg	
Fr	02.05.		DM			43. Schülersportfest der TSG Bergedorf / evt. KiLa				Billitalstadion / HH	
Sa	03.05.		DM			Langstrecke (5.000m M/W U20, Masters, 10.000m M/W/U23)				Celle / NI	
So/So	02./03.05.	WM				Langstaffel U20-Masters				Celle / NI	
Fr	08.05.					Staffeln				Garborone / BOT	
Sa	09.05.					Mehrkampftag des Buxtehuder SV Kinder U12 / U10 + 800m				Jahnstadion Buxtehude	
Do	14.05.					Nationales Sportfest des Hamburger SV				Jahnkampfbahn / HH	
So/Mo	23./24.05.					Himmelfahrt				Pfingsten	
Sa/So	24.05.		NDM	LM		Hindernis (ohne Masters)				Zeven / NI	
Di	26.05.					Sprint- und Staffelmeeting der HNT Hamburg				Sportanlage Opferberg / HH	
Fr	29.05.					Hamburger Schulstaffelmeisterschaften				Jahnkampfbahn / HH	
Sa	30.05. (Alt: Sa. 09.05.??)			HHM		Block Jugend U16 /U14				Jahnkampfbahn / HH	
Sa / So	30./31.05.		NDM		LM	Mehrkampf Männer, Frauen, Jugend U20/U18				Papenburg / NI	
So	31.05.					Masters mit 5.000m (+ LM Langstaffeln ?)				SH (u.V. Kiel)	
So	31.05.					Referendum über Bewerbung für die Olympischen und Paralympischen Spiele				Hamburg	
		DM				Bahngehen				N.N.	

	Juni						Ferien	HH ./. .	SH ./. .	NI ./. .	07.06. Ironman Hamburg 28.06. Hella Halbmarathon
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM					Ort	
Mo	01.06.					Hoch hinaus am Opferberg				Sportanlage Opferberg / HH	
Mi	03.06.					Tag des Laufens (Global Running Day)				weltweit	
Mi	03.06.					"Sprinter an den Start" der LG Alster nord Hamburg				Waldstadion SV Friedrichsgabe	
Sa	06.06.			LM		5km Männer, Frauen und Masters im Rahmen des 37. Finkenwerder Insellaufes				TuS Finkenwerder	
Sa/So	06./07.06.			LM		Jugend U20/U16				SH	
Fr	12.06.					Kinderleichtathletik-Tag des Buxtehuder SV				Jahnstadion Buxtehude	
Sa/So	13./14.06.			LM		Männer/Frauen/Jugend U18				Jahnkampfbahn / HH	
Mi	17.06.					JTFO WK IV				Jahnkampfbahn / HH	
Sa/So	20./21.06.		NDM			Jugend U20 / U16				Lübeck / SH	
So	21.06.					13. Kindersportfest des Hamburger SV (KiLa-Cup)				Jahnkampfbahn / HH	
Di	23.06.					JTFO WK II + III				Jahnkampfbahn / HH	
Mi	24.06.					HLV-Verbandstag				Haus des Sport / HSB	
Sa	27.06.			HHM		Team LM Jugend U16 + HLV-Pokal Jugend U14/ Kinder U12				Jahnkampfbahn / HH	
Sa/So	27./28.06.			LM		Mehrkampf (+ Langhürden?)				SH (u.V. Flensburg)	

	Juli						Ferien	HH 09.07. - 19.08.2026	SH 04.07. - 15.08.2026	NI 02.07. - 12.08.2026	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM					Ort	
Fr - So	03.-05.07.		DM			Juniores U23 / Jugend U18				N.N.	
Sa	04.07.				LM	3. Hamburg Track Grand Prix mit LM Langstrecke Männer/Frauen/Jugend				Jahnkampfbahn / HH	
So	05.07.				HHM/HHB	Drei- u. Vierkampf Jugend U14 / Kinder U12				Jahnkampfbahn / HH	
Sa/So	04./05.07.		NDM			Masters				Cottbus / BB	
Sa/So	04./05.07.		NDM			Bahngehen				Cottbus / BB	
Fr - So	10.-12.07.	DM				Jugend U20 / U16				N.N.	
Sa/So	11./12.07.			NDM		LV Schutztermin					
Sa/So	11./12.07.			NDM		Männer / Frauen / Jugend U18				in BR	
Sa	18.07.					Feriensportfest Hamburg Running (100m/400m/800m/3.000m?)				Jahnkampfbahn / HH	
Mi-Sa	16.-19.07.	EM				U18				Rieti / ITA	
Fr-So	17.-19.07.		DM			Masters				Mönchengladbach / NO	
Fr-So	24.-26.07.		DM			Frauen/Männer				Bochum / WE	

	August						Ferien	HH SH NI	09.07. - 19.08.2026 04.07. - 15.08.2026 02.07. - 12.08.2026	16.08. ADAC Cyclassics Hamburg
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM				Ort	
Sa-So	05.-09.08.	WM				Jugend U20			Eugene / USA	
Sa	08.08.			NDM	LM	10. Nacht der Zehner mit NDM / LM 10.000m			Sportanlage Hammer Park / HH	
Sa/So	08./09.08.	DM				Wurf-Mehrkampf Masters			Baunatal / HE	
Do-So	10.-16.08.	EM				Männer/ Frauen			Birmingham / GBR	
Sa-Do	22.08.-03.09.	WM				Masters			Daegu / KOR	
Fr-So	28.-30.08.		DM			Mehrkampf M/F/U23/U20/U18/U16			Hannover / NI	
Sa	22.08.					Springermeeting der TSG Bergedorf			Billtalstadion / HH	
Fr	28.08.					Mehrkampftag des Buxtehuder SV Jugend U14, Kinder U12 / U10			Jahnstadion Buxtehude	
Sa/So	29./30.08.					Jedermann-Zehnkampf des Hamburger SV			Jahnkampfbahn / HH	

	September						Ferien	HH SH NI	./. ./. ./.	05./06.09.XLETIX KIDS HH (Horner Rennbahn)
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM				Ort	
Mi	02.09.					Hamburger Schulmeisterschaften Einzel			Jahnkampfbahn / HH	
Sa	05.09.					Sporttag Inklusiv			Jahnkampfbahn / HH	
So	06.09.				LM	Nachwuchssportfest Barsbütteler SV (mit LM Langstaffel, Jugend U14/ Kinder U12)			Sportplatz Soltausredder/Barsbüttel	
So	06.09.				LM	10 km Straße im Rahmen des CURREX Alsterlauf			Hamburg City	
Sa	12.09.					Sportfest des Buxtehuder SV für Jugend und Erwachsene			Jahnstadion Buxtehude	
Sa	12./13.09.		DM			Team DM Jugend U20 / U16			Troisdorf / NO	
Sa	12./13.09.		DM			Team DM Masters			Troisdorf / NO	
Sa	19.09.			NDM		Jugend U16 Landervergleichswettkampf			Berlin / BE	
Sa/So	19./20.09.	WM				Straßenlauf			Kopenhagen / DEN	
Sa/So	19./20.09.				HHM/HHB	Jugend U14/ Kinder U12			Jahnkampfbahn / HH	
So	20.09.				LM	Halbmarathon im Rahmen des PSD Bank Halbmarathon			Hamburg Wandsbek	
Sa/So	26./27.09.					Fest der 1000 Zwerge des Hamburger SV			Jahnkampfbahn / HH	

	Oktober						Ferien	HH SH NI	19.10. - 30.10.2026 12.10. - 24.10.2026 12.10. - 24.10.2026
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM				Ort
MI	07.10.					Hamburger Waldlaufmeisterschaften Schulen			Sportplatz Jägerhof / Hausbruch-Neugraben

	November						Ferien	HH SH NI	./. ./. ./.
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM				Ort
Sa od. So	21. oder 22.11.					Hallenwettkampf der TSG Bergedorf			Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa	28.11.		DM			Cross alle Klassen			Weinstadt / WÜ

	Dezember						Ferien	HH SH NI	21.12.2026 - 01.01.2027 21.12.2026 - 06.01.2027 23.12.2026 - 09.01.2027
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM				Ort
So	13.12.	EM				Cross			Belgrad / SRB
Sa/So	19./20.12.					Hallenmeeting des Hamburger SV			Leichtathletikhalle / Hamburg