

Vorläufiger Rahmenterminplan 2026 (Stand 04.12.2025 , DLV-Rahmenterminplan 21.11.2025 , EA,WA,EMA und WMA)

- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit gemeinsamer Wertung für Männer/Frauen, Jugend U20/U18
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit getrennter Wertung für Jugend U16
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV/LVMV mit gemeinsamer Wertung für Masters

Januar		Ferien				HH	17.12.2025 - 02.01.2026 + 30.01.2026
						SH	19.12.2025 - 06.01.2026
						NI	22.12.2025 - 05.01.2026
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort	
Sa/So	10./11.01.				LM	Männer/Frauen/Jugend U18	
Sa/So	17./18.01.			NDM		Winterwurf Masters/M/F/Jugend U20/U18/U16	
Sa/So	17./18.01.				LM	Jugend U20/U16	
Sa	24.01.					Qualifikationswettkampf Jugend U14/ Kinder U12	
So	25.01.					HLV-Springermeeting	
So	25.01.				HMM	8. Süderelbecross	
Sa/So	31.01./01.02.				LM	Mehrkampf + LM Langstaffeln	

Februar		Ferien				HH	./.
						SH	./.
						NI	02./03.02.2026
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort	
So	01.02.				LM	Masters	
Sa	07.02.				HMM/HHB	Jugend U14 / Kinder U12	
Sa/So	07./08.02.			NDHM		Männer, Frauen und Jugend U20	
Do	12.02.					Hochsprungmeeting der Schulen	
Sa/So	14./15.02.		DM			Mehrkampf Halle allew Klassen	
Fr-So	20.-22.02.		DM			Halle Jugend U20	
Fr-So	20.-22.02.		DM			DM Winterwurf M/W/U20/U18	
Fr-So	27.02.-01.03.		DM			Halle Männer/Frauen	

März		Ferien				HH	02.03. - 13.03.2026
						SH	26.03. - 10.04.2026
						NI	23.03. - 07.04.2026
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort	
Fr-So	06./08.03.		DM			Halle Masters mit Winterwurf Masters	
So	08.03.		DM			10km	
Sa/So	14./15.03.					Europ. Winterwurf-Cup	
Fr-So	20.-22.03.	WM				Hallen-WM	
So	22.03.		DM			Halbmarathon	
Do - Do	26.03.-02.04.	EM				EM Halle Masters	

April		Ferien				HH	./.	40.Haspa-Marathon 26.04.2026
						SH	26.03. - 10.04.2026	
						NI	22.03. - 03.04.2026	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort		
Do	02.04.					Läuferabend der TSG Bergedorf		
So	12.04.		DM			Marathon		
Fr	03.04.					Karfreitag		
So	05.04.					Ostersonntag		
Mo	06.04.					Ostermontag		
Di	21.04.					Frühjahrstest des Hamburger SV		
Sa	25.04.					Sportfest "Jüngster Nachwuchs" der LG Alsternord Hamburg		
Sa	25.04.					DAS ZEHNTEL		
So	26.04.				HMM	40. Haspa Marathon Hamburg mit HMM Marathon		
Di	28.04.					Drei- und Vierkampf der HNT Hamburg		

	Mai		Ferien		HH	11.05.2026 - 15.05.2026		08.-10.05. Hafengeburtstag 30.05. HafenCityRun 12.-17.05. Springderby Flottbek
					SH	15.05.2026		
					NI	15.05.2026 + 26.05.2026		
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
	So						Kinderolympiade	Leichtathletikhalle / Hamburg
	Fr	01.05.					43. Schülersportfest der TSG Bergedorf / evt. KiLa	Billtalstadion / HH
	Sa	02.05.		DM			Langstrecke (5.000mM)/WJ U20, Masters, 10.000m M/W/U23)	Celle / NI
	So	03.05.		DM			Langstaffel U20-Masters	Celle / NI
	Sa/So	02./03.05.	WM				Staffeln	Garborone / BOT
	Fr	08.05.					Mehrkampftag des Buxtehuder SV Kinder U12 / U10 + 800m	Jahnstadion Buxtehude
	Sa	09.05.					Nationales Sportfest des Hamburger SV	Jahnkampfbahn / HH
	Do	14.05.					Himmelfahrt	
	So/Mo	23./24.05.					Pfingsten	
	Sa/So	24.05.			NDM	LM	Hindernis (ohne Masters)	Zeven / NI
	Di	26.05.					Sprint- und Staffelmeeeting der HNT Hamburg	Sportanlage Opferberg / HH
	Fr	29.05.					Hamburger Schulstaffelmeisterschaften	Jahnkampfbahn / HH
	Sa	30.05. (Alt. Sa. 09.05.??)				HHM	Block Jugend U16 / U14	Jahnkampfbahn / HH
	Sa / So	30./31.05.			NDM		Mehrkampf Männer, Frauen, Jugend U20/U18	Papenburg / NI
	So	31.05.				LM	Masters mit 5.000m (+ LM Langstaffeln ?)	SH (u.v. Kiel)
	So	31.05.					Referendum über Bewerbung für die Olympischen und Paralympischen Spiele	Hamburg
				DM			Bahngehen	N.N.

Juni		Ferien		HH	./.	07.06. Ironman Hamburg	
				SH	./.	28.06. Hella Halbmarathon	
				NI	./.		
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort
	Mo	01.06.					Hoch hinaus am Opferberg Sportanlage Opferberg / HH
	Mi	03.06.					Tag des Laufens (Global Running Day) weltweit
	Mi	03.06.					"Sprinter an den Start" der LG Alsternord Hamburg Waldstadion SV Friedrichsgabe
	Sa	06.06.				LM	5km Männer, Frauen und Masters im Rahmen des 37. Finkenwerder Insellaufes TuS Finkenwerder
	Sa/So	06./07.06.				LM	Jugend U20/U16 SH
	Fr	12.06.					Kinderleichtathletik-Tag des Buxtehuder SV Jahnstadion Buxtehude
	Sa/So	13./14.06.				LM	Männer/Frauen/Jugend U18 Jahnkampfbahn / HH
	Mi	17.06.					JTFO WK IV Jahnkampfbahn / HH
	Sa/So	20./21.06.			NDM		Jugend U20 / U16 Lübeck / SH
	So	21.06.					13. Kindersportfest des Hamburger SV (KiLa-Cup) Jahnkampfbahn / HH
	Di	23.06.					JTFO WK II + III Jahnkampfbahn / HH
	Mi	24.06.					HLV-Verbandstag Haus des Sport / HSB
	Sa	27.06.				HHM	Team LM Jugend U16 + HLV-Pokal Jugend U14/ Kinder U12 Jahnkampfbahn / HH
	Sa/So	27./28.06.				LM	Mehrkampf (+ Langhürden?) SH (u.V. Flensburg)

Juli		Ferien				HH	09.07. - 19.08.2026	
						SH	04.07. - 15.08.2026	
						NI	02.07. - 12.08.2026	
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
	Fr - So	03.-05.07.		DM			Junioren U23 / Jugend U18	N.N.
	Sa	04.07.				LM	3. Hamburg Track Grand Prix mit LM Langstrecke Männer/Frauen/Jugend	Jahnkampfbahn / HH
	So	05.07.				HHM/HHB	Drei- u. Vierkampf Jugend U14 / Kinder U12	Jahnkampfbahn / HH
	Sa/So	04./05.07.			NDM		Masters	Cottbus / BB
	Sa/So	04./05.07.			NDM		Bahngehen	Cottbus / BB
	Fr - So	10.-12.07.		DM			Jugend U20 / U16	N.N.
	Sa/So	11./12.07.					LV Schutztermin	
	Sa/So	11./12.07.			NDM		Männer / Frauen / Jugend U18	in BR
	Sa	18.07.					Feriensportfest Hamburg Running (100m/400m/800m/3.000m?)	Jahnkampfbahn / HH
	Mi-Sa	16.-19.07.	EM				U18	Rieti / ITA
	Fr-So	17.-19.07.		DM			Masters	Mönchengladbach / NO
	Fr-So	24.-26.07.		DM			Frauen/Männer	Bochum / WE

August		Ferien			HH	09.07. - 19.08.2026	16.08. ADAC Cycliclassics Hamburg
					SH	04.07. - 15.08.2026	
					NI	02.07 - 12.08.2026	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Sa-So	05.-09.08.	WM				Jugend U20	Eugene / USA
Sa	08.08.			NDM	LM	10. Nacht der Zehner mit NDM / LM 10.000m	Sportanlage Hammer Park / HH
Sa/So	08./09.08.	DM				Wurf-Mehrkampf Masters	Baunatal / HE
Do-So	10.-16.08.	EM				Männer/ Frauen	Birmingham / GBR
Sa-Do	22.08.-03.09.	WM				Masters	Daegu / KOR
Fr-So	28.-30.08.		DM			Mehrkampf M/F/U23/U20/U18/U16	Hannover / NI
Sa	22.08.					Springermeeting der TSG Bergedorf	Billtalstadion / HH
Fr	28.08.					Mehrkampftag des Buxtehuder SV Jugend U14, Kinder U12 / U10	Jahnstadion Buxtehude
Sa/So	29./30.08.					Jedermann-Zehnkampf des Hamburger SV	Jahnkampfbahn / HH

September		Ferien			HH	./.	05./06.09.XLETIX KIDS HH (Horner Rennbahn)
					SH	./.	
					NI	./.	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Mi	02.09.					Hamburger Schulmeisterschaften Einzel	Jahnkampfbahn / HH
Sa	05.09.					Sporttag Inklusiv	Jahnkampfbahn / HH
So	06.09.				LM	Nachwuchssportfest Barsbütteler SV (mit LM Langstaffel, Jugend U14/ Kinder U12)	Sportplatz Soltausredder/Barsbüttel
So	06.09.				LM	10 km Straße im Rahmen des CURREX Alsterlauf	Hamburg City
Sa	12.09.					Sportfest des Buxtehuder SV für Jugend und Erwachsene	Jahnstadion Buxtehude
Sa	12./13.09.		DM			Team DM Jugend U20 / U16	Troisdorf / NO
Sa	12./13.09.		DM			Team DM Masters	Troisdorf / NO
Sa	19.09.			NDM		Jugend U16 Landervergleichswettkampf	Berlin / BE
Sa/So	19./20.09.	WM				Straßenlauf	Kopenhagen / DEN
Sa/So	19./20.09.				HHM/HHB	Jugend U14/ Kinder U12	Jahnkampfbahn / HH
So	20.09.				LM	Halbmarathon im Rahmen des PSD Bank Halbmarathon	Hamburg Wandsbek
Sa/So	26./27.09.					Fest der 1000 Zwerge des Hamburger SV	Jahnkampfbahn / HH

Oktober		Ferien			HH	19.10 - 30.10.2026	
					SH	12.10. - 24.10.2026	
					NI	12.10. - 24.10.2026	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Mi	07.10.					Hamburger Waldlaufmeisterschaften Schulen	Sportplatz Jägerhof / Hausbruch-Neugraben

November		Ferien			HH	./.	
					SH	./.	
					NI	./.	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Sa od. So	21.oder 22.11.					Hallenwettkampf der TSG Bergedorf	Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa	28.11.		DM			Cross alle Klassen	Weinstadt / WÜ

Dezember		Ferien			HH	21.12.2026 - 01.01.2027	
					SH	21.12.2026 - 06.01.2027	
					NI	23.12.2026 - 09.01.2027	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
So	13.12.	EM				Cross	Belgrad / SRB
Sa/So	19./20.12.					Hallenmeeting des Hamburger SV	Leichtathletikhalle / Hamburg