

Rahmenterminplan 2026 (Stand 14.01.2026 , DLV-Rahmenterminplan 21.11.2025 , EA,WA,EMA und WMA)

- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit gemeinsamer Wertung für Männer/Frauen, Jugend U20/U18
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit getrennter Wertung für Jugend U16
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV/LVMV mit gemeinsamer Wertung für Masters

Januar		Ferien		HH	17.12.2025 - 02.01.2026 + 30.01.2026			
		EM/WM	DM	NDM	LM		NI	
Sa/So	17./18.01.			NDM		Winterwurf Masters/M/F/Jugend U20/U18/U16		Delmenhorst / NI
Sa/So	17./18.01.				LM	Halle Jugend U20/U16		Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)
Sa	24.01.					Qualifikationswettkampf Jugend U14/ Kinder U12		Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa	24.01.				LM	Halle Langstafeln Männer, Frauen , Jugend U20		Leichtathletikhalle / Hamburg
So	25.01.					HLV-Springermeeting		Leichtathletikhalle / Hamburg
So	25.01.				HHM	8. Süderelbecross		Hausbruch / Neugraben / Hamburg
Sa/So	31.01./01.02.				LM	Halle Männer/Frauen/Jugend U18		Leichtathletikhalle / Hamburg (HH)

Februar		Ferien		HH	./.			
		EM/WM	DM	NDM	LM		NI	02./03.02.2026
Sa/So	07./08.02.				LM	Halle Mehrkampf		Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)
So	08.02.				LM	Halle Masters		Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)
Sa/So	07./08.02.			NDM		Männer, Frauen und Jugend U20		Neubrandenburg / MV
Do	12.02.					Hochsprungmeeting der Schulen		Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa	14.02.		DM			Halle Hochschulmeisterschaften		Erfurt /TH
Sa/So	14./15.02.	DM				Mehrkampf Halle alle Klassen		Halle (Saale) / ST
Fr-So	20.-22.02.	DM				Halle Jugend U20		Sindelfingen / WÜ
Fr-So	20.-22.02.	DM				DM Winterwurf M/W/U20/U18		Sindelfingen / WÜ
Fr-So	27.02.-01.03.	DM				Halle Männer/Frauen		Dortmund / WE

März		Ferien		HH	02.03. - 13.03.2026			
		EM/WM	DM	NDM	LM		NI	23.03. - 07.04.2026
Fr-So	06./08.03.	DM				Halle Masters mit Winterwurf Masters		N.N.
So	08.03.	DM				10km		Uelzen / NI
Sa/So	14./15.03.					Europ. Winterwurf-Cup		Nikosia / CYP
Fr-So	20.-22.03.	WM				Hallen-WM		Torun / POL
So	22.03.	DM				Halbmarathon		Frankfurt / HE
Do - Do	26.03.-02.04.	EM				EM Halle Masters		Torun / POL
So	29.03.			HHM/HHB		Jugend U14 / Kinder U12		Leichtathletikhalle / Hamburg

April		Ferien		HH	./.			
		EM/WM	DM	NDM	LM		NI	22.03. - 03.04.2026
Do	02.04.					Läuferabend der TSG Bergedorf		Bilitalstadion / HH
So	12.04.		DM			Marathon		Hannover / NI
Fr	03.04.					Karfreitag		
So	05.04.					Ostersonntag		
Mo	06.04.					Ostermontag		
So	19.04.					Finale Kinderolympiade		Leichtathletikhalle / HH
Di	21.04.					Frühjahrstest des Hamburger SV		Jahnkampfbahn / HH
Sa	25.04.					Sportfest "Jüngster Nachwuchs" der LG Alsternord Hamburg		Schulzentrum-Süd / Norderstedt
Sa	25.04.					DAS ZEHNTTEL		Hamburg / HH
So	26.04.			HHM		40. Haspa Marathon Hamburg mit HHM Marathon		Hamburg / HH
Di	28.04.					Drei- und Vierkampf der HNT Hamburg		Sportanlage Opferberg / HH

	Mai						Ferien	HH 11.05.2026 - 15.05.2026	SH 15.05.2026	NI 15.05.2026 + 26.05.2026	08.-10.05. Hafengeburtstag	30.05. HafenCityRun
12.-17.05. Springderby Flottbek												
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM					Ort	
	Fr	01.05.					43. Schülersportfest der TSG Bergedorf / evt. KiLa				Billtalstadion / HH	
	Sa	02.05.		DM			Langstrecke (5.000mMJ/WJ U20, Masters, 10.000m M/W/U23)				Celle / NI	
	So	03.05.		DM			Langstaffel U20-Masters				Celle / NI	
	Sa/So	02./03.05.	WM				Staffeln				Garborone / BOT	
	Fr	08.05.					Mehrkampftag des Buxtehuder SV Kinder U12 / U10 + 800m				Jahnstadion Buxtehude	
	Sa	09.05.					Nationales Sportfest des Hamburger SV				Jahnkampfbahn / HH	
	Do	14.05.					Himmelfahrt					
	Sa/Mo	23./24.05.					Pfingsten					
	Sa/So	24.05.			NDM	LM	Hindernis (ohne Masters)				Zeven / NI	
	Di	26.05.					Sprint- und Staffelmeeting der HNT Hamburg				Sportanlage Opferberg / HH	
	Fr	29.05.					Hamburger Schulstaffelmeisterschaften				Jahnkampfbahn / HH	
	Sa	30.05.				HHM	Block Jugend U16 /U14				Jahnkampfbahn / HH	
	Sa / So	30./31.05.			NDM		Mehrkampf Männer, Frauen, Jugend U20/U18				Papenburg / NI	
	So	31.05.				LM	Masters mit 5.000m (+ LM Langstaffeln ?)				SH (u.V. Kiel)	
	So	31.05.					Referendum über Bewerbung für die Olympischen und Paralympischen Spiele				Hamburg	
			DM				Bahngehen				N.N.	

	Juni						Ferien	HH ./.	SH ./.	NI ./.	07.06. Ironman Hamburg	28.06. Hella Halbmarathon
07.06. Ironman Hamburg												
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM					Ort	
	Mo	01.06.					Hoch hinaus am Opferberg				Sportanlage Opferberg / HH	
	Mi	03.06.					Tag des Laufens (Global Running Day)				weltweit	
	Mi	03.06.					"Sprinter an den Start" der LG Alsternord Hamburg				Waldstadion SV Friedrichsgabe	
	Sa	06.06.				LM	5km Männer, Frauen und Masters im Rahmen des 37. Finkenwerder Insellaufes				TuS Finkenwerder	
	Sa/So	06./07.06.				LM	Jugend U20/U16				SH	
	Fr	12.06.					Kinderleichtathletik-Tag des Buxtehuder SV				Jahnstadion Buxtehude	
	Sa/So	13./14.06.				LM	Männer/Frauen/Jugend U18				Jahnkampfbahn / HH	
	Mi	17.06.					JTFO WK IV				Jahnkampfbahn / HH	
	Sa/So	20./21.06.			NDM		Jugend U20 / U16				Lübeck / SH	
	So	21.06.					13. Kindersportfest des Hamburger SV (KiLa-Cup)				Jahnkampfbahn / HH	
	Di	23.06.					JTFO WK II + III				Jahnkampfbahn / HH	
	Mi	24.06.					HLV-Verbandstag				Haus des Sport / HSB	
	Sa	27.06.				HHM	Team LM Jugend U16 + HLV-Pokal Jugend U14/ Kinder U12				Jahnkampfbahn / HH	
	Sa/So	27./28.06.				LM	Mehrkampf (+ Langhürden?)				SH (u.V. Flensburg)	

	Juli						Ferien	HH 09.07. - 19.08.2026	SH 04.07. - 15.08.2026	NI 02.07. - 12.08.2026		
02.07. - 12.08.2026												
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM					Ort	
	Fr - So	03.-05.07.		DM			Junioren U23 / Jugend U18				N.N.	
	Sa	04.07.				LM	3. Hamburg Track Grand Prix mit LM Langstrecke Männer/Frauen/Jugend				Jahnkampfbahn / HH	
	So	05.07.					HHM/HHB	Drei- u. Vierkampf Jugend U14 / Kinder U12			Jahnkampfbahn / HH	
	Sa/So	04./05.07.			NDM		Masters				Cottbus / BB	
	Sa/So	04./05.07.			NDM		Bahngehen				Cottbus / BB	
	Fr - So	10.-12.07.		DM			Jugend U20 / U16				N.N.	
	Sa/So	11./12.07.			NDM		LV Schuttermin					
	Sa/So	11./12.07.			NDM		Männer / Frauen / Jugend U18				in BR	
	Sa	18.07.					Feriensportfest Hamburg Running (100m/400m/800m/3.000m?)				Jahnkampfbahn / HH	
	Mi-Sa	16.-19.07.	EM				U18				Rieti / ITA	
	Fr-So	17.-19.07.		DM			Masters				Mönchengladbach / NO	
	Fr-So	24.-26.07.		DM			Frauen/Männer				Bochum / WE	

	August						Ferien	HH SH NI	09.07. - 19.08.2026 04.07. - 15.08.2026 02.07. - 12.08.2026	16.08. ADAC Cyclassics Hamburg
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM				Ort
Sa-So	05.-09.08.	WM				LM	Jugend U20		Eugene / USA	
Sa	08.08.			NDM	LM		10. Nacht der Zehner mit NDM / LM 10.000m		Sportanlage Hammer Park / HH	
Sa/So	08./09.08.	DM					Wurf-Mehrkampf Masters		Baunatal / HE	
Do-So	10.-16.08.	EM					Männer / Frauen		Birmingham / GBR	
Sa-Do	22.08.-03.09.	WM					Masters		Daegu / KOR	
Fr-So	28.-30.08.		DM				Mehrkampf M/F/U23/U20/U18/U16		Hannover / NI	
Sa	22.08.						Springermeeting der TSG Bergedorf		Billtalstadion / HH	
Fr	28.08.						Mehrkampftag des Buxtehuder SV Jugend U14, Kinder U12 / U10		Jahnstadion Buxtehude	
Sa/So	29./30.08.						Jedermann-Zehnkampf des Hamburger SV		Jahnkampfbahn / HH	

	September						Ferien	HH SH NI	./. ./. ./.	05./06.09.XLETIX KIDS HH (Horner Rennbahn)
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM				Ort
Mi	02.09.						Hamburger Schulmeisterschaften Einzel			Jahnkampfbahn / HH
Sa	05.09.						Sporttag inklusiv			Jahnkampfbahn / HH
So	06.09.				LM		Nachwuchssportfest Barsbütteler SV (mit LM Langstaffel, Jugend U14/ Kinder U12)			Sportplatz Soltausredder/Barsbüttel
So	06.09.					LM	10 km Straße im Rahmen des CURREX Alsterlauf			Hamburg City
Sa	12.09.						Sportfest des Buxtehuder SV für Jugend und Erwachsene			Jahnstadion Buxtehude
Sa	12.09.						KiLa-Wettkampf des AMTV (KiLa-Cup)			Sportpark Rahilstedt (Scharbeutel Str.) / HH
Sa	12./13.09.		DM				Team DM Jugend U20 / U16			Troisdorf / NO
Sa	12./13.09.		DM				Team DM Masters			Troisdorf / NO
Sa	19.09.				NDM		Jugend U16 Landervergleichswettkampf			Berlin / BE
Sa/So	19./20.09.	WM					Straßenlauf			Kopenhagen / DEN
Sa/So	19./20.09.				HHM/HHB		Jugend U14/ Kinder U12			Jahnkampfbahn / HH
So	20.09.				LM		Halbmarathon im Rahmen des PSD Bank Halbmarathon			Hamburg Wandsbek
Sa/So	26./27.09.						Fest der 1000 Zwerge des Hamburger SV			Jahnkampfbahn / HH

	Oktober						Ferien	HH SH NI	19.10. - 30.10.2026 12.10. - 24.10.2026 12.10. - 24.10.2026	
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM				Ort
Mi	07.10.						Hamburger Waldlaufmeisterschaften Schulen			Sportplatz Jägerhof / Hausbruch-Neugraben

	November						Ferien	HH SH NI	./. ./. ./.	
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM				Ort
Sa od. So	21.oder 22.11.						Hallenwettkampf der TSG Bergedorf			Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa	28.11.		DM				Cross alle Klassen			Weinstadt / WÜ

	Dezember						Ferien	HH SH NI	21.12.2026 - 01.01.2027 21.12.2026 - 06.01.2027 23.12.2026 - 09.01.2027	
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM				Ort
So	13.12.	EM					Cross			Belgrad / SRB
Sa/So	19./20.12.						Hallenmeeting des Hamburger SV			Leichtathletikhalle / Hamburg

NEU