

Rahmenterminplan 2026 (Stand 14.01.2026 , DLV-Rahmenterminplan 21.11.2025 , EA,WA,EMA und WMA)

- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit gemeinsamer Wertung für Männer/Frauen, Jugend U20/U18
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit getrennter Wertung für Jugend U16
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV/LVMV mit gemeinsamer Wertung für Masters

Januar				Ferien		HH	17.12.2025 - 02.01.2026 + 30.01.2026	
						SH	19.12.2025 - 06.01.2026	
						NI	22.12.2025 - 05.01.2026	
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort	
Sa/So		17./18.01.			NDM		Winterwurf Masters/M/F/Jugend U20/U18/U16	
Sa/So		17./18.01.				LM	Halle Jugend U20/U16	
Sa		24.01.					Qualifikationswettkampf Jugend U14/ Kinder U12	
Sa		24.01.				LM	Halle Langstaffeln Männer, Frauen , Jugend U20	
So		25.01.					HLV-Springermeeting	
So		25.01.				HHM	8. Süderelbecross	
Sa/So		31.01./01.02.				LM	Halle Männer/Frauen/Jugend U18	

Februar		Ferien				HH	./.	
						SH	./.	
						NI	02./03.02.2026	
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort	
Sa/So	07./08.02.					LM	Halle Mehrkampf	Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)
So	08.02.					LM	Halle Masters	Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)
Sa/So	07./08.02.				NDM		Männer, Frauen und Jugend U20	Neubrandenburg / MV
Do	12.02.						Hochsprungmeeting der Schulen	Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa	14.02.			DM			Halle Hochschulmeisterschaften	Erfurt / TH
Sa/So	14./15.02.			DM			Mehrkampf Halle alle Klassen	Halle (Saale) / ST
Fr-So	20.-22.02.			DM			Halle Jugend U20	Sindelfingen / WÜ
Fr-So	20.-22.02.			DM			DM Winterwurf M/W/U20/U18	Sindelfingen / WÜ
Fr-So	27.02-01.03.			DM			Halle Männer/Frauen	Dortmund / WE

März		Ferien				HH	02.03. - 13.03.2026
						SH	26.03. - 10.04.2026
						NI	23.03. - 07.04.2026
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	
Fr-So		06./08.03.		DM			Halle Masters mit Winterwurf Masters
So		08.03.		DM			10km
Sa/So		14./15.03.					Europ. Winterwurf-Cup
Fr-So		20.-22.03.	WM				Hallen-WM
So		22.03.		DM			Halbmarathon
Do - Do		26.03.-02.04.	EM				EM Halle Masters
So		29.03.				HHM/HHB	Jugend U14 / Kinder U12

April		Ferien				HH	./.
						SH	26.03. - 10.04.2026
						NI	22.03. - 03.04.2026
		Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort
Do		02.04.					Läuferabend der TSG Bergedorf
So		12.04.		DM			Marathon
Fr		03.04.					Karfreitag
So		05.04.					Ostersonntag
Mo		06.04.					Ostermontag
So		19.04.					Finale Kinderolympiade
Di		21.04.					Frühjahrstest des Hamburger SV
Sa		25.04.					Sportfest "Jüngster Nachwuchs" der LG Alsternord Hamburg
Sa		25.04.					DAS ZEHNTEL
So		26.04.				HHM	40. Haspa Marathon Hamburg mit HHM Marathon
Di		28.04.					Drei- und Vierkampf der HNT Hamburg

Mai		Ferien		HH	11.05.2026 - 15.05.2026	08.-10.05. Hafengeburtstag 30.05. HafenCityRun 12.-17.05. Springderby Flottbek
				SH	15.05.2026	
				NI	15.05.2026 + 26.05.2026	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort
Fr	01.05.					43. Schülersportfest der TSG Bergedorf / evt. KiLa
Sa	02.05.		DM			Langstrecke (5.000mM)/WJ U20, Masters, 10.000m M/W/U23)
So	03.05.		DM			Langstaffel U20-Masters
Sa/So	02./03.05.	WM				Staffeln
Fr	08.05.					Mehrkampftag des Buxtehuder SV Kinder U12 / U10 + 800m
Sa	09.05.					Nationales Sportfest des Hamburger SV
Do	14.05.					Himmelfahrt
So/Mo	23./24.05.					Pfingsten
Sa/So	24.05.			NDM	LM	Hindernis (ohne Masters)
Di	26.05.					Sprint- und Staffelmeeeting der HNT Hamburg
Fr	29.05.					Hamburger Schulstaffelmeisterschaften
Sa	30.05.				HHM	Block Jugend U16 /U14
Sa / So	30./31.05.			NDM		Mehrkampf Männer, Frauen, Jugend U20/U18
So	31.05.				LM	Masters mit 5.000m (+ LM Langstaffeln ?)
So	31.05.					Referendum über Bewerbung für die Olympischen und Paralympischen Spiele
			DM			Bahngehen
						N.N.

Juni		Ferien		HH	./.	07.06. Ironman Hamburg 28.06. Hella Halbmarathon
				SH	./.	
				NI	./.	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort
Mo	01.06.					Hoch hinaus am Opferberg
Mi	03.06.					Tag des Laufens (Global Running Day)
Mi	03.06.					"Sprinter an den Start" der LG Alsternord Hamburg
Sa	06.06.				LM	5km Männer, Frauen und Masters im Rahmen des 37. Finkenwerder Insellaufes
Sa/So	06./07.06.				LM	Jugend U20/U16
Fr	12.06.					Kinderleichtathletik-Tag des Buxtehuder SV
Sa/So	13./14.06.				LM	Männer/Frauen/Jugend U18
Mi	17.06.					JTFO WK IV
Sa/So	20./21.06.			NDM		Jugend U20 / U16
So	21.06.					13. Kindersportfest des Hamburger SV (KiLa-Cup)
Di	23.06.					JTFO WK II + III
Mi	24.06.					HLV-Verbandstag
Sa	27.06.				HHM	Team LM Jugend U16 + HLV-Pokal Jugend U14/ Kinder U12
Sa/So	27./28.06.				LM	Mehrkampf (+ Langhürden?)
						SH (u.v. Flensburg)

Juli		Ferien		HH	09.07. - 19.08.2026	
				SH	04.07. - 15.08.2026	
				NI	02.07 - 12.08.2026	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM	Ort
Fr - So	03.-05.07.		DM			Junioren U23 / Jugend U18
Sa	04.07.				LM	3. Hamburg Track Grand Prix mit LM Langstrecke Männer/Frauen/Jugend
So	05.07.				HHM/HHB	Drei- u. Vierkampf Jugend U14 / Kinder U12
Sa/So	04./05.07.			NDM		Masters
Sa/So	04./05.07.			NDM		Bahngehen
Fr - So	10.-12.07.		DM			Jugend U20 / U16
Sa/So	11./12.07.					LV Schutzttermin
Sa/So	11./12.07.			NDM		Männer / Frauen / Jugend U18
Sa	18.07.					Ferisportfest Hamburg Running (100m/400m/800m/3.000m?)
Mi-Sa	16.-19.07.	EM				U18
Fr-So	17.-19.07.		DM			Masters
Fr-So	24.-26.07.		DM			Frauen/Männer
						Bochum / WE

August		Ferien				HH	09.07. - 19.08.2026	16.08. ADAC Cyclossics Hamburg
						SH	04.07. - 15.08.2026	
						NI	02.07 - 12.08.2026	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM			Ort
Sa-So	05.-09.08.	WM					Jugend U20	Eugene / USA
Sa	08.08.			NDM	LM		10. Nacht der Zehner mit NDM / LM 10.000m	Sportanlage Hammer Park / HH
Sa/So	08./09.08.	DM					Wurf-Mehrkampf Masters	Baunatal / HE
Do-So	10.-16.08.	EM					Männer/ Frauen	Birmingham / GBR
Sa-Do	22.08.-03.09.	WM					Masters	Daegu / KOR
Fr-So	28.-30.08.		DM				Mehrkampf M/F/U23/U20/U18/U16	Hannover / NI
Sa	22.08.						Springermeeting der TSG Bergedorf	Billtalstadion / HH
Fr	28.08.						Mehrkampftag des Buxtehuder SV Jugend U14, Kinder U12 / U10	Jahnstadion Buxtehude
Sa/So	29./30.08.						Jedermann-Zehnkampf des Hamburger SV	Jahnkampfbahn / HH

September		Ferien				HH	./.	05./06.09.XLETIX KIDS HH (Horner Rennbahn)
						SH	./.	
						NI	./.	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM			Ort
Mi	02.09.						Hamburger Schulmeisterschaften Einzel	Jahnkampfbahn / HH
Sa	05.09.						Sporttag Inklusiv	Jahnkampfbahn / HH
So	06.09.				LM		Nachwuchssportfest Barsbütteler SV (mit LM Langstaffel, Jugend U14/ Kinder U12)	Sportplatz Soltausredder/Barsbüttel
So	06.09.				LM		10 km Straße im Rahmen des CURREX Alsterlauf	Hamburg City
Sa	12.09.						Sportfest des Buxtehuder SV für Jugend und Erwachsene	Jahnstadion Buxtehude
Sa	12.09.						KiLa-Wettkampf des AMTV (KiLa-Cup)	Sportpark Rahlstedt (Scharbeutzer Str.) / HH
Sa	12./13.09.		DM				Team DM Jugend U20 / U16	Troisdorf / NO
Sa	12./13.09.		DM				Team DM Masters	Troisdorf / NO
Sa	19.09.			NDM			Jugend U16 Landervergleichswettkampf	Berlin / BE
Sa/So	19./20.09.	WM					Straßenlauf	Kopenhagen / DEN
Sa/So	19./20.09.				HHM/HHB		Jugend U14/ Kinder U12	Jahnkampfbahn / HH
So	20.09.				LM		Halbmarathon im Rahmen des PSD Bank Halbmarathon	Hamburg Wandsbek
Sa/So	26./27.09.						Fest der 1000 Zwerge des Hamburger SV	Jahnkampfbahn / HH

Oktober		Ferien				HH	19.10 - 30.10.2026	
						SH	12.10. - 24.10.2026	
						NI	12.10. - 24.10.2026	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM			Ort
Mi	07.10.						Hamburger Waldlaufmeisterschaften Schulen	Sportplatz Jägerhof / Hausbruch-Neugraben

November		Ferien				HH	./.	
						SH	./.	
						NI	./.	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM			Ort
Sa od. So	21.oder 22.11.						Hallenwettkampf der TSG Bergedorf	Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa	28.11.		DM				Cross alle Klassen	Weinstadt / WÜ

Dezember		Ferien				HH	21.12.2026 - 01.01.2027	
						SH	21.12.2026 - 06.01.2027	
						NI	23.12.2026 - 09.01.2027	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM			Ort
So	13.12.	EM					Cross	Belgrad / SRB
Sa/So	19./20.12.						Hallenmeeting des Hamburger SV	Leichtathletikhalle / Hamburg