

Rahmenterminplan 2026 (Stand 22.05.2026 , DLV-Rahmenterminplan 26.03.2026 , EA,WA,EMA und WMA)

- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit gemeinsamer Wertung für Männer/Frauen, Jugend U20/U18
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV mit getrennter Wertung für Jugend U16
- Gemeinsame Meisterschaften HLV/SHLV/LVMV mit gemeinsamer Wertung für Masters

Januar		Ferien				HH	17.12.2025 - 02.01.2026 + 30.01.2026
						SH	19.12.2025 - 06.01.2026
						NI	22.12.2025 - 05.01.2026
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Sa/So	17./18.01.			NDM			Winterwurf Masters/M/F/Jugend U20/U18/U16 Delmenhorst / NI
Sa/So	17./18.01.				LM		Halle Jugend U20/U16 Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)
Sa	24.01.						Qualifikationswettkampf Jugend U14/ Kinder U12 Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa	24.01.				LM		Halle Langstaffeln Männer, Frauen , Jugend U20 Leichtathletikhalle / Hamburg
So	25.01.						HLV-Springermeeting Leichtathletikhalle / Hamburg
So	25.01.				HMM		8. Süderelbecross Hausbruch / Neugraben / Hamburg
Sa/So	31.01./01.02.				LM		Halle Männer/Frauen/Jugend U18 Leichtathletikhalle / Hamburg (HH)

Februar		Ferien				HH	/.
						SH	/.
						NI	02./03.02.2026
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Sa/So	07./08.02.				LM		Halle Mehrkampf Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)
So	08.02.				LM		Halle Masters Leichtathletikhalle / Hamburg (SH)
Sa/So	07./08.02.			NDM			Männer, Frauen und Jugend U20 Neubrandenburg / MV
Do	12.02.						Hochsprungmeeting der Schulen Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa	14.02.		DM				Halle Hochschulmeisterschaften Erfurt /TH
Sa/So	14./15.02.		DM				Mehrkampf Halle alle Klassen Halle (Saale) / ST
Fr-So	20.-22.02.		DM				Halle Jugend U20 Sindelfingen / WÜ
Fr-So	20.-22.02.		DM				DM Winterwurf M/W/U20/U18 Sindelfingen / WÜ
Fr-So	27.02.-01.03.		DM				Halle Männer/Frauen Dortmund / WE

März		Ferien				HH	02.03. - 13.03.2026
						SH	26.03. - 10.04.2026
						NI	23.03. - 07.04.2026
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Fr-So	06./08.03.		DM				Halle Masters mit Winterwurf Masters Düsseldorf / WE
So	08.03.		DM				10km Uelzen / NI
Sa/So	14./15.03.						Europ. Winterwurf-Cup Nikosia / CYP
Fr-So	20.-22.03.	WM					Hallen-WM Torun / POL
So	22.03.		DM				Halbmarathon Frankfurt / HE
Do - Do	26.03.-02.04.	EM					EM Halle Masters Torun / POL
So	29.03.				HMM/HHB		Jugend U14 / Kinder U12 Leichtathletikhalle / Hamburg

April		Ferien				HH	/.
						SH	26.03. - 10.04.2026
						NI	22.03. - 03.04.2026
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Do	02.04.						Läuferabend der TSG Bergedorf Billtalstadion / HH
So	12.04.		DM				Marathon Hannover / NI
Fr	03.04.						Karfreitag
So	05.04.						Ostersonntag
Mo	06.04.						Ostermontag
So	19.04.						Finale Kinderolympiade Leichtathletikhalle / HH
So	19.04.		DM				Berglauf Breitungen / Werra /TH
Di	21.04.						1.Frühjahrstest des Hamburger SV Jahnkampfbahn / HH
Do	23.04.						2.Frühjahrstest des Hamburger SV
Sa	25.04.						Sportfest "Jüngster Nachwuchs" der LG Alsternord Hamburg Schulzentrum-Süd / Norderstedt
Sa	25.04.						DAS ZEHNTSEL Hamburg / HH
So	26.04.				HMM		40. Haspa Marathon Hamburg mit HMM Marathon Hamburg / HH
So	26.04.		DM				Straßengehen Kelsterbach / HE
Di	28.04.						Drei- und Vierkampf der HNT Hamburg Sportanlage Opferberg / HH

Mai		Ferien			HH	11.05.2026 - 15.05.2026	08.-10.05. Hafengeburtstag
					SH	15.05.2026	30.05. HafenCityRun
					NI	15.05.2026 + 26.05.2026	12.-17.05. Springderby Flottbek
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Fr	01.05.					43. Schülersportfest der TSG Bergedorf	Billtalstadion / HH
Sa	02.05.		DM			Langstrecke (5.000mM)/WJ U20, Masters, 10.000m M/W/U23)	Celle / NI
So	03.05.		DM			Langstaffel U20-Masters	Celle / NI
Sa/So	02./03.05.	WM				Staffeln	Garborone / BOT
Fr	08.05.					Mehrkampftag des Buxtehuder SV Kinder U12 / U10 + 800m	Jahnstadion Buxtehude
Sa	09.05.					Nationales Sportfest des Hamburger SV	Jahnkampfbahn / HH
Do	14.05.					Himmelfahrt	
So	17.05.				LM	Langstaffeln alle Klassen (Masters bis Jugend U16)	Reinbek / SH
Mo	18.05.					Sprint- und Staffelmeeting der HNT Hamburg	Sportanlage Opferberg / HH
So/Mo	23./24.05.					Pfingsten	
Sa/So	24.05.			NDM	LM	Hindernis (ohne Masters)	Zeven / NI
Fr	29.05.					Hamburger Schulstaffelmeisterschaften	Jahnkampfbahn / HH
Sa	30.05.				HMM	Block Jugend U16 /U14	Jahnkampfbahn / HH
Sa	30.05.				LM	Mixed-Staffeln M/F/Jugend U20/U18	Kiel / SH
Sa / So	30./31.05.			NDM		Mehrkampf Männer, Frauen, Jugend U20/U18	Papenburg / NI
So	31.05.				LM	Masters mit 5.000m	Kiel / SH
So	31.05.				LM	Landesmeisterschaften Langhürden M/F/U20/U18/U16	Kiel / SH
So	31.05.					Referendum über Bewerbung für die Olympischen und Paralympischen Spiele	Hamburg

Juni		Ferien			HH	./.	07.06. Ironman Hamburg
					SH <th>./.</th> <th>28.06. Hella Halbmarathon</th>	./.	28.06. Hella Halbmarathon
					NI <th>./.</th> <td></td>	./.	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Mi	03.06.					Tag des Laufens (Global Running Day)	weltweit
Mi	03.06.					"Sprinter an den Start" der LG Alsternord Hamburg	Waldstadion SV Friedrichsgabe
Sa	06.06.				LM	5km Männer, Frauen und Masters im Rahmen des 37. Finkenwerder Inselllaufes	TuS Finkenwerder
Sa/So	06./07.06.				LM	Jugend U20/U16	Lübeck / SH
Do	11.06.					Hoch hinaus am Opferberg	Sportanlage Opferberg / HH
Fr	12.06.					Kinderleichtathletik-Tag des Buxtehuder SV	Jahnstadion Buxtehude
Sa/So	13./14.06.				LM	Männer/Frauen/Jugend U18	Jahnkampfbahn / HH
Mi	17.06.					JTFO WK IV	Jahnkampfbahn / HH
Sa/So	20./21.06.			NDM		Jugend U20 / U16	Lübeck / SH
So	21.06.					13. Kindersportfest des Hamburger SV (Kila-Cup)	Jahnkampfbahn / HH
Di	23.06.					JTFO WK II + III	Jahnkampfbahn / HH
Mi	24.06.					HLV-Verbandstag	Haus des Sport / HSB
Sa	27.06.				HMM	Team LM Jugend U16 + HLV-Pokal Jugend U14/ Kinder U12	Jahnkampfbahn / HH
Sa/So	27./28.06.				LM	Mehrkampf	Flensburg / SH

Juli		Ferien			HH	09.07. - 19.08.2026	
					SH <th>04.07. - 15.08.2026</th> <td></td>	04.07. - 15.08.2026	
					NI <th>02.07. - 12.08.2026</th> <td></td>	02.07. - 12.08.2026	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Fr - So	03.-05.07.		DM			Junioren U23 / Jugend U18	Bochum-Wattenscheid / WE
Sa	04.07.				LM	Langstrecke Männer/Frauen/Jugend	Jahnkampfbahn / HH
So	05.07.				HMM/HHB	Drei- u. Vierkampf Jugend U14 / Kinder U12	Jahnkampfbahn / HH
Sa/So	04./05.07.			NDM		Masters	Cottbus / BB
Sa/So	04./05.07.			NDM		Bahngehen	Cottbus / BB
Fr - So	10.-12.07.		DM			Jugend U20 / U16	Bochum-Wattenscheid / WE
Sa/So	11./12.07.					LV Schutztermin	
Sa/So	11./12.07.			NDM		Männer / Frauen / Jugend U18	in BR
Sa	18.07.					Feriersportfest Hamburg Running (100m/400m/800m/3.000m?)	Jahnkampfbahn / HH
Mi-Sa	16.-19.07.	EM				U18	Rieti / ITA
Fr-So	17.-19.07.		DM			Masters	Mönchengladbach / NO
Fr-So	24.-26.07.		DM			Frauen/Männer	Bochum-Wattenscheid / WE

August		Ferien			HH	09.07. - 19.08.2026	16.08. ADAC Cyclocross Hamburg
					SH	04.07. - 15.08.2026	
					NI	02.07. - 12.08.2026	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Sa-So	05.-09.08.	WM				Jugend U20	Eugene / USA
Sa	08.08.			NDM	LM	10. Nacht der Zehner mit NDM / LM 10.000m	Sportanlage Hammer Park / HH
Sa/So	08./09.08.		DM			Wurf-Mehrkampf Masters	Baunatal / HE
Do-So	10.-16.08.	EM				Männer/ Frauen	Birmingham / GBR
Sa	22.08.					Springermeeting der TSG Bergedorf	Billtalstadion / HH
Sa	22.08.				LM	Wurf-Mehrkampf Masters	Preetz / SH
Sa-Do	22.08.-03.09.	WM				Masters	Daegu / KOR
Fr-So	28.-30.08.		DM			Mehrkampf M/F/U23/U20/U18/U16	Hannover / NI
Fr	28.08.					Mehrkampftag des Buxtehuder SV Jugend U14, Kinder U12 / U10	Jahnstadion Buxtehude
Sa/So	29./30.08.					Jedermann-Zehnkampf des Hamburger SV	Jahnkampfbahn / HH
So	30.08.				LM	Mehrkampf Masters	Husum / SH

September		Ferien			HH	/.	05./06.09.XLETIX KIDS HH (Horner Rennbahn)
					SH	/.	
					NI	/.	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Mi	02.09.					Hamburger Schulmeisterschaften Einzel	Jahnkampfbahn / HH
Sa	05.09.					Sporttag Inklusiv	Jahnkampfbahn / HH
So	06.09.				LM	Nachwuchssportfest Barsbütteler SV (mit LM Langstaffel, Jugend U14/ Kinder U12)	Sportplatz Soltausredder/Barsbüttel
So	06.09.				LM	10 km Straße im Rahmen des CURREX Alsterlauf	Hamburg City
Sa	12.09.					Sportfest des Buxtehuder SV für Jugend und Erwachsene	Jahnstadion Buxtehude
Sa	12.09.					KiLa-Wettkampf des AMTV (KiLa-Cup)	Sportpark Rahlstedt (Scharbeutzer Str.) / HH
Sa	12./13.09.		DM			Team DM Jugend U20 / U16	Troisdorf / NO
Sa	12./13.09.		DM			Team DM Masters	Troisdorf / NO
Sa	19.09.			NDM		Jugend U16 Landervergleichswettkampf	Berlin / BE
Sa/So	19./20.09	WM				Straßenlauf	Kopenhagen / DEN
Sa/So	19./20.09.				HHM/HHB	Jugend U14/ Kinder U12	Jahnkampfbahn / HH
So	20.09.				LM	Halbmarathon im Rahmen des PSD Bank Halbmarathon	Hamburg Wandsbek
Sa/So	26./27.09.					Fest der 1000 Zwerge des Hamburger SV	Jahnkampfbahn / HH

Oktober		Ferien			HH	19.10 - 30.10.2026	
					SH	12.10. - 24.10.2026	
					NI	12.10. - 24.10.2026	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Mi	07.10.					Hamburger Waldlaufmeisterschaften Schulen	Sportplatz Jägerhof / Hausbruch-Neugraben

November		Ferien			HH	/.	
					SH	/.	
					NI	/.	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
Sa	21.11.					Hallenwettkampf der TSG Bergedorf	Leichtathletikhalle / Hamburg
Sa	28.11.		DM			Cross alle Klassen	Weinstadt / WÜ

Dezember		Ferien			HH	21.12.2026 - 01.01.2027	
					SH	21.12.2026 - 06.01.2027	
					NI	23.12.2026 - 09.01.2027	
	Datum	EM/WM	DM	NDM	LM		Ort
So	13.12.	EM				Cross	Belgrad / SRB
Sa/So	19./20.12.					Hallenmeeting des Hamburger SV	Leichtathletikhalle / Hamburg