

Helferplan HLV
Landeshallenmeisterschaften
Männer, Frauen, M/W Jugend U18
Sonnabend, 19. Januar 2019

Stand: 16.01.2019

Männer	MJ U18	Uhrzeit	Frauen	WJ U18
60m V	Weit 1+2 HSV, HNT TSG, LGA	12:00	Hoch HSV, SCP	
		12:25		60m V
Stab		12:40		
		12:45	60m V	
		13:00		Kugel LAV, AMTV
	60m V	13:10		
60m F		13:30		
		13:40		60m F
		14:00	60m F	
Weit HSV, TSG		14:10		
	60m F	14:20		
		14:30		Hoch HSV, LAV
	Stab LGA, HNT	14:45		
		14:50		400m ZF
	400m ZF	15:05		
		15:20	400m ZF	
		15:35	Drei AMTV	Drei LGWP
Kugel 400m ZF		15:40		
		16:00	1.500m ZF	1.500m ZF
	1.500m ZF	16:15		
1500m ZF		16:25		
	4x200m ZF	16:50		
4x200m ZF		17:10		
		17:25	4x200m ZF	
		17:35		4x200m ZF

Helferplan HLV
Landeshallenmeisterschaften
Männer, Frauen, M/W Jugend U18
Sonntag, 20. Januar 2019

Stand: 16.01.2019

Männer	MJ U18	Uhrzeit	Frauen	WJ U18
Hoch HSV, GW Harburg		11:00		60mH V
		11:15	60mH V	
	60m H V	11:30		
		11:40		Weit 1+2 AMTV, LAV SCV, TSG
60mH V		11:45		
60m H MU20 Einlagelauf		11:55		
		12:20	60mH F	
	60mH F	12:30		
	Kugel TSG, HSV	12:40		
60mH F		12:45		
		13:00		60mH F
		13:10		
		13:20	Weit HSV, HNT	
	200m ZF	13:25		
	Hoch HSV, DUWO	13:40		
200m ZF		13:45		
		14:20		200m ZF
		14:50	200m ZF	
		15:00	Stab HSV	Stab NTSV
Drei TSG	Drei HHRunning	15:10		
		15:15		800m ZF
	800m ZF	15:25		
		15:30	Kugel LAV, SCP	
		15:40	800m ZF	
800m ZF		15:50		
		16:15	3.000m ZF	
3.000m ZF		16:20		