



Trainerfortbildung Kugelstoß und Diskuswurf - Die drehenden Würfe

Save the date: Sonderfortbildung SF 1/20

Termin: Sonntag, 29. März 2020

Beginn: 10:00 Uhr | **Ende:** 16:30 Uhr

Umfang: 8 Lerneinheiten (LE) in Theorie und Praxis

Veranstalter: Markus Münch, Trainer Block Wurf am Olympiastützpunkt Berlin und Olympiateilnehmer im Diskuswurf in London 2012

Teilnahmeberechtigung: Trainerinnen und Trainer, die Interesse am Thema Wurf haben.

Teilnahmegebühren: 40€ pro Teilnehmer (aus HLV-Vereinen)

60€ (Nicht-HLV-Vereine)

80€ (Nicht-HSB-Vereine)

Anmeldungen: ab sofort und bis zum 06.03.2020 an info@hhlv.de

Zeitplan (vorläufig)

Sonntag, 29.03.2020

Zeit	Programm
9:45	Treffpunkt in der Halle in der Leichtathletikhalle (LTH) Hamburg
10:00	Begrüßung und Einführung in die Veranstaltung
10:30	Drehstoßoffensive Deutschland bekommt langsam den Dreh raus (Theorie)
12:00	Mittagspause
12:30	Drehstoß lehren, methodische Reihen in der Praxis (Praxis)
14:30	Pause
14:45	Gemeinsamkeiten und Unterschiede zum Diskuswerfen (Theorie/Praxis)

Hamburg, 19. Februar 2020