

HAMBURGER LAUF-, WALKING-, und NORDIC-WALKING-TREFFS

Stadtteil-Ort/Treffpunkt	Tag	Uhrzeit	Angebote	Lauffreff/Verein	Leiter	Telefon	E-Mail
			Laufen				
			Walking				
			Nordic-Walking				
			Anfängerbetreuung				
Altona							
Kirchenstraße 21	Mittwoch	18.00	x	Altonaer Turnverein e.V.	Dieter Karnstedt	38 30 16	trainer_dieter_k@atvsports.de
Waltzstraße 19	Montag	18.00		TVGF	Nadine Lammertz	890 31 95	
Waltzstraße 19	Montag	19.00	x		Lars Lammertz		
August-Kirch-Straße	Dienstag	9.30			Christel Hauptvogel		
Altona/Ottensen							
Eggersallee, Ecke Elbchaussee	Mittwoch	18.15	x	LT-Ottensen			k.hinkelreineke@t-online.de
Außenalster							
Vor dem Restaurant Cliff, Fährdamm 13	Montag	18.30	x	Alster-Lauftreff	Thomas Römer	2269 7829	thomas@alster-acht.de
Fernsichtbrücke	Mo.+Do.	18.30	x	ASV Eintracht Hamburg 09	Arnd Karrenberg		amd@eintracht-hamburg.de
Café AlsterCliff, Fährdamm 13 (April-Sept.)	Dienstag	19.00	x	BKK Mobil Oil - Winter: Kostenfreie Nutzung der Umkleiden, Duschen, Fitnessräume + Saunawelt	Dana Porzberg	3002 11414	dana.porzberg@bkk-mobil-oil.de
Fitness First, Rödingsmarkt 9 (Okt.-März)	Dienstag	19.00	x	Parkrun Alstervorland	Eliza Orasanu		alstervorland@parkrun.com
Café AlsterCliff, Fährdamm 13	Samstag	9.00	x				
Barsbüttel							
Parkplatz vor dem Helmut John Stadion (Sommer)	Mo.+Do.	19.15	x	Barsbüttler SV	Erich Labitzke	672 10 46	info@auftreff-barsbuettel.de
Parkplatz vor dem Helmut John Stadion (Winter)	Montag	18.00	x				
Billstedt							
Öjendorfer Park, Sportpark Öjendorf	Di. + Sa.	10.00		HT 1816	Edgar Toth	25 17 49 29	edgar.toth@ht16.de
Blankenese							
Hirschpark/Witthüs Teestube	Mittwoch	9.00		FTSV Komet-Blankenese	Jutta Kramm	636 51 060	j.kramm@komet-blankenese.de
Parkplatz Ellernholt/Süldorf Iserbrook	Donnerst.	8.30					
Börnsen							
Waldschule Börnsen, Hamfelderredder	Sonntag	10.00	x	VfL Börnsen	H. - J. Thormählen	720 34 46	1.Vorsitzender@vfl-boernsen.de
Buxtehude							
Sporthaus im Jahnstadion	Mittwoch	18.30	x	Buxtehuder Sportverein von 1862 e.V.		04161-3482	gs@bsv-buxtehude.de
Wettloopsweg/Waldparkplatz (April bis Sept.)	Mittwoch	18.30	x				
Duvenstedt							
Duvenstedter Marktplatz (Parkplatz)	Montag	19.30	x	Lauffreff Duvenstedt	Ottmar Jeschke		jeschke@sub1-hh.sub.uni-hamburg.de
	Donnerst.	19.40	x				
Duvenstedter Marktplatz (Parkplatz) (Nov. bis Apr.)	Samstag	13.00	x				
Eilbek							
Neue Eilbeker Apotheke, Wandsbeker Chaussee 121	Mittwoch	18.45	x	LT Eilbeker Lauffreunde	Peter Kellermann		peter-kellermann@arcor.de
Geesthacht							
Parkplatz am Waldfriedhof (15. Dez. - 15. Jan. Beginn 8.30 Uhr)	Sonntag	8.00	x	Lauffreff Geesthacht	Anette Rosanowski		lauffreff_gee@yahoo.de
Harburg							
Ehstorfer Weg/Parkplatz Ende der Stadtsteide	Sonntag	8.30	x	LT Süderelbe / LT 11 Buchen	Dr. Godehard Cordes	760 60 05	dr.godehard.cordes@gmx.de
Hausbruch/Neugraben							
Sportplatz Opferberg	Sonntag	10.00	x	HNT			leichtathletik@hntonline.de
Hummelsbüttel							
STZ Beratungsstelle Hummel, Am Hehsel 40	Donnerst.	17.30	x		Wolfgang Zander	04535-298142	runwolf@web.de
Hittfeld							
Gymnasium Peperdielsberg	Montag	17.30	x	TSV Hittfeld	Heinz Marko	04105-52170	geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de
Gymnasium Peperdielsberg	Montag	17.30	x	Lauffreff Hittfeld	Susanne Race-Meyer		Lauffreff.Hittfeld@web.de
Kirchwerder							
Süderquerung 88	Mo.+Do.	18.15	x	SC VM von 1899 e.V.	Egbert Gotthard	723 88 57	vorstand@scvm.de
Klein-Borstel							
Alsterwanderung hinter dem Albert-Schweizer-Gymnasium, U-Klein Borstel	Dienstag	19.00	x	LT Alstertal / Oberalster VWV	Jens Bastian	53 91 01 02	lauffreff@t-alstertal.de

Stadtteil-Ort/Treffpunkt	Tag	Uhrzeit	Angebote	Lauffreff/Verein	Leiter	Telefon	E-Mail				
			Laufen								
			Walking								
			Nordic-Walking								
			Anfängerbetreuung								
Langenhorn											
"Blaues Haus" Stadtteiltreff, Twisselwisch 63	Montag	16.15	x	Nordic-Walking und Walking-Treff Twisselwisch	Ursula Bülow	532 37 00	ursulabelow1@alice-dsl.net				
"Blaues Haus" Stadtteiltreff, Twisselwisch 63	Donnerst.	10.00	x								
"Blaues Haus" Stadtteiltreff, Twisselwisch 63	Donnerst.	17.00	x								
Niendorf											
Spielplatz am Bondenwald (Sommer)	Mittwoch	18.45	x	LG Niendorf	Rainer Liesebach	551 44 30	rh.liesebach@t-online.de				
Spielplatz am Bondenwald (Winter)	Samstag	14.00	x								
Pinneberg, VfL Heim											
Laufen für Anfänger	Montag	18.00	x	VfL Pinneberg		04101 55 60 20	info@vfl-pinneberg.de				
Laufen für Fortgeschrittene	Di. + Do.	18.30	x								
Laufen für Frauen	Mittwoch	17.30	x								
	Samstag	9.45	x								
Nordic Walking	Mittwoch	17.30	x								
Walking	Di. + Fr.	9.00	x								
Walking	Dienstag	17.00	x								
Walking	Mittwoch	10.00	x								
Quickborn/Ellerau											
Waldschule Ulzburger Landstraße (Sommer)	Samstag	15.00	x					LT Quickborn-Ellerau	Rolf/Jutta Behnke	0172 746 33 61	behnker@arcor.de
Waldschule Ulzburger Landstraße (Winter)	Donnerst.	19.00	x								
Reinbek											
Ende Loddennallee	Samstag	15.00	x	Lauffreff Reinbek	Heinz-Jürgen Gerlach	710 81 47	heinz-juergen.gerlach@t-online.de				
Ende Loddennallee	Montag	14.30	x								
Ende Loddennallee	Donnerst.	9.00	x								
Rissen											
Parkplatz Wittenberger Strand	Montag	19.00	x	Rissener Sportverein		81 27 46	rsv@rissen.de				
Parkplatz Sandmoor/Rheingoldweg	Mittwoch	9.30	x								
Parkplatz Sandmoor/Rheingoldweg	Donnerst.	9.00	x								
Stadtpark											
Hamburger Laufladen	Montag	19.15	x	5 od. 10 km in 6:30 min/km	Jens Gauger	1819 1211	info@hamburger-laufladen.de				
Hamburger Laufladen	Donnerst.	19.00	x								
Stadtpark/Winterhude											
Jahnkampfbahn (6 und 12 km)	Samstag	10.00	x	Laufwerk Hamburg		2780 8777	info@laufwerk-hamburg.de				
St. Pauli											
Superbude Juliusstraße 1-7	Mittwoch	21.00	x	Tide Runners Hamburg							
Volksdorf/Meisdorf											
Parkplatz am Volksdorfer Wochenmarkt, Kattjahren	Samstag	14.00	x	Lauffreff Volksdorf	Elmar Kammann	678 71 49	elmarkammann@gmx.de				
(Sommer: Dienstag wechselnde Treffpunkte)	Di. + Do.	18.30	x								
Wandsbek											
Sportpark Hinschenfelde	Samstag	14.00	x	LT Wandsetal	Björn Schlüter	0176 40 31 04 10	ltwandsetal@web.de				
Sportpark Hinschenfelde	Mittwoch	18.30	x								
Wedel											
Elbestadion	Di. + Do.	19.00	x	Lauffreff Wedel e.V.	André Meister		info@lauffreff-wedel.de				
Wilhelmsburg											
Inselpark, Wälderhaus	Donnerst.	19.00	x	Inselrunners	Karsten Schuldt		kschuldth@gmail.com				

Viele der aufgelisteten Lauffreffs sind beim HHLV offiziell angemeldet. Läufer die bei offiziell angemeldeten Lauffreffs teilnehmen, sind im Rahmen der ARAG Sportversicherung (Haftpflicht, Unfallschutz, Rechtsschutz) versichert. Dies betrifft sowohl Vereinsmitglieder als auch Nichtmitglieder.