



## Nutzungskonzept für den Trainingsbetrieb in der Jahnkampfbahn

Gemäß §20 Abs. 2 der Verordnung zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 in der Freien und Hansestadt Hamburg vom 31. Mai 2021 ist der Trainingsbetrieb als kontaktfreier Gruppensport auf und in allen öffentlichen und privaten Sportanlagen im Freien mit bis zu 20 Personen zulässig.

Diese Vorgaben bieten auch für viele Disziplinen der Leichtathletik die Möglichkeit, den Trainingsbetrieb als Individualsport aufrecht zu erhalten. Für den Trainingsbetrieb gelten daher folgende Grundregeln: Sportlerinnen und Sportler müssen darauf achten, den Mindestabstand von 2,5 Metern einzuhalten. Ausnahmen stellen Trainingsgruppen von maximal 20 Personen dar, welche kontaktfrei miteinander trainieren. Darüber hinaus dürfen Kinder unter 14 Jahren ohne eine Einschränkung der Personenanzahl in einer Trainingsgruppe trainieren. Zwischen den parallel trainierenden Gruppen müssen die Abstände allerdings gewahrt werden. Es dürfen dementsprechend keine Menschenansammlungen entstehen. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist für die Sportlerinnen und Sportler nicht verpflichtend. Wer allerdings Symptome einer Atemwegserkrankung aufweist, darf die Sportanlage nicht betreten. Umkleieräume und Duschen stehen nicht zur Verfügung - Sportgeräte sowie Türen, Türgriffe und andere Gegenstände, die häufig angefasst werden, müssen mehrmals täglich gereinigt werden.

Von diesen Vorgaben abweichend ist der Trainingsbetrieb für Bundes- und Landeskader-Athletinnen und -Athleten an den Landesstützpunkten, wozu in diesem Fall auch die Jahnkampfbahn zählt, ohne Einschränkung der Gruppengröße zulässig. Bundes- und Landeskader-Athletinnen und -athleten können dementsprechend den Trainingsbetrieb in der Jahnkampfbahn wie bisher fortführen.

Neben der Verordnung der Stadt Hamburg sind die vorgegebenen Leitplanken des DOSB und die Übergangsregeln des DLV Grundlage für den Trainingsbetrieb. Da der Trainingsbetrieb zur Einhaltung der Vorgaben und Erstellung eines Belegungsplanes detailliert koordiniert und geplant werden muss, ist eine Beantragung von Trainingszeiten notwendig. **Dafür wird die Gesamtzahl der zeitgleich anwesenden Personen in der Jahnkampfbahn auf 150 Personen begrenzt, welche in Gruppen von bis zu 20 Athleten zeitgleich trainieren dürfen (Bundes- und Landes-Kaderathletinnen und -athleten auch mit mehr Personen). Zudem darf das Training mit Kindern unter 14 Jahren ohne eine Einschränkung der Personenanzahl stattfinden. Trainerinnen und Trainer halten einen Mindestabstand von 2,5 m zu den Sportlerinnen und Sportlern ein oder tragen während der gesamten Sportausübung eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung.**

Die zeitgleich auf der Anlage befindlichen Gruppen dürfen nicht durchmischt werden und müssen das Training so koordinieren, dass der Mindestabstand von 2,5 Metern zwischen den Gruppen eingehalten wird. Dies bedeutet, das Gruppentraining mit größeren Gruppen im allg. Aktiven- bzw. Seniorensport nur eingeschränkt möglich ist.

Weiterhin gibt es vorgegebene Zeitfenster, in denen das Training stattfinden darf, welche ebenfalls beantragt werden müssen. Dabei darf die Sportanlage erst zu Beginn des Trainings betreten werden und muss bis Ende des Zeitfensters wieder verlassen werden. Die Trainingseinheiten müssen entsprechend geplant werden. Folgende Zeitfenster stehen zur Verfügung:

- 08:00 – 10:00 Uhr
- 10:00 – 12:00 Uhr
- 12:00 – 14:00 Uhr
- 14:00 – 16:00 Uhr
- 16:00 – 18:00 Uhr
- 18:00 – 20:00 Uhr
- 20:00 – 22:00 Uhr



Eine Nutzung des Krafraumes ist nur im Freiluftbereich auf dem Nebenplatz der Jahnkampfbahn vor dem Krafraum möglich. Die Geräte können bei geeigneten Witterungsbedingungen dafür aus dem Krafraum herausgeholt und genutzt werden. Auch für die Nutzung dieses Bereiches ist zur Einhaltung der Vorgaben und Erstellung eines Belegungsplanes eine Beantragung von Trainingszeiten notwendig.

Trainingszeiten für diese Zeiträume können formlos per Mail an [folkers@hhlv.de](mailto:folkers@hhlv.de) unter Angabe folgender Details beantragt werden:

- Gewünschtes Zeitfenster
- Namen und Kaderstatus der Athleten
- Name des Trainers

Zusätzlich zu diesen Angaben sollte für jede Person der HLV-SARS-CoV-2-Fragebogen ausgefüllt werden, welcher wöchentlich aktualisiert und vor jeder Trainingseinheit von der Aufsichtsperson zu überprüfen ist. Eine Person darf die Sportanlage nur betreten, sofern keine der Fragen mit JA beantwortet wurde.

**Es können nur Personen am Trainingsbetrieb teilnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen:**

- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-2-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- Kein Nachweis einer SARS-CoV-2-Infektion in den letzten 14 Tagen.
- In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV-2 getestet worden ist.

Weiterhin sollte jede Person Handdesinfektionsmittel und Desinfektionsmittel zur Reinigung gemeinsam genutzter Sportgeräte mit sich führen. Für jede Trainingseinheit sind **detaillierte Anwesenheitslisten** zu führen (inkl. Adresse und Kontaktdaten aller Personen), um bei einer möglichen Infektion, alle betroffenen Personen kurzfristig erreichen zu können und Infektionswege nachvollziehen zu können.

Die Vergabe der beantragten Trainingszeiten erfolgt nach einer Prioritätenliste, zu denen u.a. der Kaderstatus der Athleten und die Altersstruktur der Athleten gehören.

**Bis eine schriftliche Genehmigung des Trainingsbetriebes vorliegt, bleibt jegliche Nutzung der Jahnkampfbahn für den Sportbetrieb untersagt. Wir bitten an dieser Stelle um Geduld und Verständnis.**

Wolfgang Müller-Kallweit  
**Präsident**

Jann Folkers  
**Leitender Landestrainer**