



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2019 / 2020

### MONTAG

Stand: 05.11.2019

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
individuell		Hamburger SV (Sprint & Sprung)		6			Sebastian Bayer
10:00 <sup>1</sup>	12:00	MTV Tostedt	6	4			Angela Schirner / Anna-Lara Klostermann
11:00 <sup>1</sup>	13:00	TSV Winsen (LG Nordheide)		7			Wilfried Oppermann
16:00	18:00	LG Alsternord				12	Hans-Joachim Lange
16:00	18:00	SV Polizei Hamburg				5	Hans Jürgen Mest
16:00	18:00	SC Rönau (SHLV)			2		Sören Kuhn
16:00	21:30	AG Hamburg West		1	2		Peter Hüttner
16:00	19:00	HNT Hamburg		10			Hans Peters, Daniel Neidhold
16:00	18:00	Track & Field Club Hamburg			3		Dominik Ludwig
<b>16:30</b>	<b>18:00</b>	<b>HLV-Talentfördergruppe</b>	<b>12</b>				<b>Gesa Bendfeld</b>
16:30	18:30	TSV Wandsetal	5	4			Waldemar Kronhard, Jürgen Meins
16:45	21:00	SV St. Georg				1 (Stab)	Michael Loth
<b>17:00 bis 20:00 Uhr DLV / HLV-Kaderzeit</b>							
17:00	20:30	Hamburger SV (Langsprint)		20-30			André Nehring
17:30	20:00	Athletik Team Hamburg	7				Werner Ullrich
17:30	19:30	TSV Duwo 08		max.10			Desirée Meyer, Vitalij Bauer
17:30	19:30	LG Wedel-Pinneberg	4	12			Klaus Böttcher
17:45	20:00	Niendorfer TSV	8				Matthias & Kirsten Meyer, Geoffroy Dron
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		12	6		Evgeny Alemykin / Torben Schmidt
18:00	20:00	TSG Bergedorf		14			Sören Gnoss
18:00	20:15	Niendorfer TSV		8	4		Matthias Meyer
18:00	20:00	AMTV		15			Jenny v. Schnitzler
18:00	19:30	SC Victoria	8	8			Claudia Peters
18:00	20:00	TuS Finkenwerder	4				Sascha Kudriavtsev, Thomas Hupfer, Mewes
18:00	20:00	ETV Hamburg	5	5			Reider-Eric Bauer
18:00	20:00	LAV Hamburg-Nord	5	5	3		Sylvia Berger
18:00	20:00	TSV Schwarzenbek (SHLV)	3	1	3		Hans-Jürgen Schwab
18:00	20:00	Hamburger SV (Sprint)		20			Nathalie Wagner
18:00	20:00	Hamburger SV (Wurf)		8			Ralf Schulze
18:00	20:00	Hamburger SV (U16)	20				Jan Friese
18:00	20:00	Hamburger SV (U18)		15			Christopher Bickmann
18:00	20:00	Hamburger SV (Lauf)		10			Nico Göllnitz, Mathias Jarck
18:30	20:30	Athletik Team Hamburg		8			Werner Ullrich
18:30	20:00	VfL Horneburg (NLV)			3		Dennis Seifried
18:30	20:00	SC Urania		4			Horst Koop
19:00	21:00	Hamburg Running			20		Carsten Hinz, Andreas Grieß
19:00	21:30	Athletik Team Hamburg			8		Werner Ullrich
19:00	21:00	Barsbütteler SV			5		Hans Lübbecke
19:30	21:00	Hamburger SV (Jedermann-10K)				max. 20	Felix Lunne

<sup>1</sup> nur am 23.12. und 30.12.



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2019 / 2020

### DIENSTAG

Stand: 05.11.2019

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
individuell		Hamburger SV (Sprint & Sprung)		6			Sebastian Bayer
16:00	18:30	TSV DUWO 08	max. 5				Desiree Meyer, Vitalij Bauer
16:00	18:00	SC Victoria				6	Angela Brauer
16:00	18:00	SC Rönna (SHLV)			1		Sören Kuhn
16:00	19:00	HNT Hamburg		10			Hans Peters, Daniel Neidhold
16:00	21:30	AG Hamburg West		1	1		Peter Hüttner
16:00	18:00	Track & Field Club Hamburg			3		Dominik Ludwig
16:30	18:30	TSV Wandsetal	5	4			Waldemar Kronhard, Jürgen Meins
16:45	21:00	SV St. Georg				1 (Stab)	Michael Loth
<b>17:00 bis 20:00 Uhr DLV / HLV-Kaderzeit</b>							
17:00	20:30	Hamburger SV (Langsprint)		20-30			André Nehring
17:00	20:00	Hamburger SV (U18)		10			Christopher Bickmann
17:00	19:00	TSG Bergedorf		4			Juri Minor
17:00	20:00	LBV Phönix Lübeck (SHLV)		4			Elena Gavrilova
17:30	20:00	Athletik Team Hamburg	12				Waldemar Kronhard
17:30	20:00	SC Urania		4		3	Horst Koop
<b>17:30</b>	<b>21:00</b>	<b>Stabhochsprung HLV/SHLV</b>		10			<b>Sabine Schulte</b>
<b>17:30</b>	<b>19:00</b>	<b>HLV-Kader</b>		15			<b>Nils Winter / Cheng Yee Chong</b>
18:00	20:15	Niendorfer TSV	4	4	2		Matthias Meyer
18:00	20:00	SC Poppenbüttel	15	15			Hendrik Vogt / Patrick Meibom
18:00	20:00	LAV Hamburg-Nord				10	Herwig Matzke
18:00	20:00	Hamburger SV (Sprint)		20			Nathalie Wagner
18:00	20:00	Hamburger SV (U16)	20				Jan Friese
18:00	20:00	Hamburger SV (Lauf)		7			Nico Göllnitz
18:00	20:00	Ahrensburger TSV (SHLV)	2	6			Christian Stölken
18:30	20:30	Athletik Team Hamburg		8			Waldemar Kronhard
19:00	21:00	Hamburg Running			20		Christiane Curdt
19:00	21:00	TH Eilbeck				15	Carsten Hinz
19:00	21:00	Oberalster V.f.W.				10	Mareile Kitzel
19:00	21:00	LT Haspa Marathon Hamburg				max. 10	Wolfgang Timm
19:00	21:00	Uni HH FB Bewegungswissensch./Uni-Sport			max. 15		Sven Hoffmann
19:00	21:30	Athletik Team Hamburg				8	Rainer Sonnenburg
19:30	21:30	LG Alsternord				6	Andreas Schulte-Hemming
19:30	21:00	Hamburger Sportclub				12	Oliver Schwarz
19:30	21:00	Laufwerk-Hamburg				15	Mandana Rafiie, Antje Pieconka
20:00	21:30	SC Poppenbüttel			10		Patrick Meibom
20:00	21:30	SV Grün-Weiss Harburg				5	Wiebke Baseda



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2019 / 2020

### MITTWOCH

Stand: 05.11.2019

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
individuell		Hamburger SV (Sprint & Sprung)		6			Sebastian Bayer
16:00	19:00	HNT Hamburg		10			Hans Peters
16:00	21:30	AG Hamburg West		1	2		Peter Hüttner
16:00	18:00	SV Polizei Hamburg				5	Wolfgang Vogt
16:00	18:00	Track & Field Club Hamburg			3		Dominik Ludwig
16:45	21:00	SV St. Georg				1 (Stab)	Michael Loth
<b>17:00 bis 20:00 Uhr DLV / HLV-Kaderzeit</b>							
17:00	20:30	Hamburger SV (Langsprint)		20-30			André Nehring
17:00	20:00	TH Eilbeck	10				Claus-Dieter Schuster
17:30	20:00	Athletik Team Hamburg	8				Tomas Breszyk
17:30	20:00	Barsbütteler SV		20			Wulf-Axel Struckmeier
<b>17:30</b>	<b>19:00</b>	<b>HLV-Kader</b>			15		<b>Nadja Käther / Adrian Reese</b>
17:45	20:15	Niendorfer TSV	14	12	4		Matthias Meyer, Geoffroy Dron, Frank Kleinschmidt, E. Lüdemann
18:00	20:00	LG Alsternord		12			Mika Niedieck / Martin Keller
18:00	20:00	SC Poppenbüttel			6		Torben Schmidt
18:00	20:00	TuS Finkenwerder	4				Sascha Kudriavtsev, Thomas Hupfer, Mewes
18:00	20:15	Niendorfer TSV			4		Matthias Meyer
18:00	20:00	Hamburg Running		10			Julius Schröder
18:00	20:00	TSG Bergedorf			14		Sören Gross
18:00	19:30	SC Victoria	8	8			Claudia Peters
18:00	20:30	TSV Duwo 08		max. 10			Desirée Meyer, Vitalij Bauer
18:00	19:30	SC Rönkau 74 (SHLV)		6	6		Sören Kuhn
18:00	20:00	Hamburger SV (Lauf)			7		Nico Göllnitz
18:00	20:00	Hamburger SV (Sprint)		20			Nathalie Wagner
18:00	20:00	Hamburger SV (Wurf)			8		Ralf Schulze
18:00*	20:00	Hamburger SV (U18)		5			Christopher Bickmann
18:30	20:30	Athletik Team Hamburg		8			Tomas Breszyk
18:30	20:20	Halstenbeker Turnerschaft	6				Kevin Weineck
18:30	20:00	VfL Horneburg (NLV)			3		Dennis Seifried
18:30	21:00	LAV Hamburg-Nord	5	5	5		Annemarie Schult
19:00	21:00	TSV Trittau				max. 6	Kathrin Gräfnitz
19:00	21:00	Hamburg Running			20		Simon Hill, Andreas Griebß
19:00	20:30	Laufwerk-Hamburg				12	Julius Schröder
19:00	21:30	Athletik Team Hamburg			8		Rolf Danneberg
19:30	21:00	Hamburger SV (Jedermann-10K)				max. 20	Felix Lunne
19:45	21:30	HT16			15		Uwe Lorenzen
20:00	21:30	SV Grün-Weiss Harburg		8			Ekhard Küster

\* selten genutzt



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2019 / 2020

### DONNERSTAG

Stand: 05.11.2019

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
individuell		Hamburger SV (Sprint & Sprung)			6		Sebastian Bayer
12:00	14:15	Uni HH FB Bewegungswissensch./Uni-Sport			max. 15		Martin Reischmann
14:15	16:30	Uni HH FB Bewegungswissensch./Uni-Sport			max. 15		Martin Reischmann
16:00	18:00	SC Victoria				6	Angela Brauer
16:00	17:30	SV Großhansdorf	8				Elke Hamann / Manfred Hamann
16:00	18:00	LG Alsternord				12	Hans-Joachim Lange
16:00	18:00	Track & Field Club Hamburg			3		Dominik Ludwig
16:00	18:00	SC Rönau (SHLV)			1		Sören Kuhn
16:00	21:30	AG Hamburg West		3	2		Peter Hüttner
16:30	18:30	TSV Wandsetal	5	4			Waldemar Kronhard, Jürgen Meins
16:45	21:00	SV St. Georg				1 (Stab)	Michael Loth
<b>17:00 bis 20:00 Uhr DLV / HLV-Kaderzeit</b>							
17:00	20:30	Hamburger SV (Langsprint)		20-30			André Nehring
17:00	19:00	SC Urania	12	6			Horst Martens
17:00	21:00	SC Urania				4	Horst Martens, Horst Koop
17:00	21:30	AG Hamburg West	2				Peter Hüttner
17:30	20:00	Athletik Team Hamburg	12				Rainer Sonnenburg
17:30	19:00	SV Großhansdorf		8			Elke Hamann / Manfred Hamann
17:45	20:15	Niendorfer TSV	6	6			Matthias und Kirsten Meyer, Geoffroy Dron, E. Lüdemann
18:00	20:00	AMTV		15			Anja Bräuner
18:00	20:00	TSG Bergedorf		18			Juri Minor, Sören Gnos
18:00	20:15	Niendorfer TSV			2		Matthias Meyer
18:00	20:00	SC Poppenbüttel	15	10			Hendrik Vogt / Patrick Meibom
18:00	20:00	LAV Hamburg-Nord	5	5	5		Jann Folkers
18:00	20:00	Hamburger SV (Sprint)		20			Nathalie Wagner
18:00	20:00	Hamburger SV (U16)	20				Jan Friese
18:00*	20:00	Hamburger SV (U18)		15			Christopher Bickmann
18:00	20:00	Hamburger SV (Lauf)		10			Nico Göllnitz, Mathias Jarck
18:00	20:00	Ahrensburger TSV (SHLV)	2	6			Heiner Bock
18:30	20:30	Athletik Team Hamburg		8			Rainer Sonnenburg
19:00	21:00	LT Haspa Marathon Hamburg			max. 10		Wolfgang Timm
19:00	21:00	TH Eilbeck			15		Carsten Hinz
19:00	21:00	Hamburg Running			20		Carsten Hinz, Andreas Grieb
19:00	21:00	Oberalster V.f.W.			10		Mareile Kitzel
19:00	21:00	Uni HH FB Bewegungswissensch./Uni-Sport			max. 15		Sven Hoffmann
19:00	21:30	Athletik Team Hamburg			8		Waldemar Bitter Jun. und Sen.
19:30	21:00	Hamburger SV (Jedermann-10K)				max. 20	Felix Lunne
19:30	21:30	LG Alsternord				6	Andreas Schulte-Hemming
20:00	21:30	Laufwerk-Hamburg				10	Jon Paul Hendriksen
20:00	21:30	SV Grün-Weiss Harburg				5	Wiebke Baseda
20:00	21:30	SC Poppenbüttel			10		Patrick Meibom

\* gelegentlich nach Wetter/Saisonzeitpunkt



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2019 / 2020

### FREITAG

Stand: 05.11.2019

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
individuell		Hamburger SV (Sprint & Sprung)		6			Sebastian Bayer
11:00 <sup>2</sup>	13:00	TSV Winsen (LG Nordheide)	7				Wilfried Oppermann
16:00	19:00	HNT Hamburg		10			Hans Peters
16:00	21:30	AG Hamburg West		1	1		Peter Hüttner
16:00	18:00	Track & Field Club Hamburg			3		Dominik Ludwig
16:00	18:00	SC Rönna (SHLV)		6	2		Sören Kuhn
16:00	19:30	Hamburger SV (Langsprint)		20-30			André Nehring
16:30	18:30	TSV Wandsetal	5	4			Waldemar Kronhard, Jürgen Meins
16:45	21:00	SV St. Georg				1 (Stab)	Michael Loth
<b>17:00 bis 20:00 Uhr DLV / HLV-Kaderzeit</b>							
17:00*	20:00	Hamburger SV (U18)		10			Christopher Bickmann
17:00	19:00	Hamburger SV (Lauf)		7			Nico Göllnitz
17:00	20:00	SC Poppenbüttel		8			Evgeny Alemykin / Patrick Meibom
17:00	20:00	TuS Harsefeld (NLV)		10			Carsten Novak
17:00	19:00	Hamburger SV (U16)	20				Jan Frieze
17:30	20:00	Athletik Team Hamburg	12				Klaus Horlamus
17:30	19:00	TH Eilbeck	8	10			Anne Hahn
18:00	19:30	Niendorfer TSV	4	6			Matthias Meyer
18:00	20:00	TSG Bergedorf		18			Juri Minor, Sören Gnos
18:00	20:00	LG Alsternord	16				Martin Keller / G. Zeriadtke
18:00 <sup>1</sup>	20:00	MTV Tostedt		5			Angela Schirner
18:30	20:30	Athletik Team Hamburg		8			Rolf Danneberg
18:00	20:00	TuS Finkenwerder	4				Sascha Kudriavtsev, Thomas Hupfer, Mewes
18:00	20:00	VfL Oldesloe (SHLV)	3	3			Willi Studt, Katja Pobanz
18:00	20:00	Hamburger SV (Sprint)		20			Nathalie Wagner
18:00*	20:00	Buxtehuder SV	1	3			Christina Langhoff, Alexander Mirkens
19:00	21:30	Athletik Team Hamburg				8	Andre Gaede
19:00	21:00	Hamburg Running			20		Simon Hill
19:15	21:00	Hamburger Laufladen			6		Jens Gauger
19:30*	21:00	Niendorfer TSV			12		Matthias Meyer

\* selten genutzt / gelegentlich <sup>1</sup> nur am 29.11. und 06.12.

<sup>2</sup> nur am 27.12.



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2019 / 2020

### SONNABEND

Stand: 05.11.2019

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
individuell		Hamburger SV (Sprint & Sprung)		6			Sebastian Bayer
ganzt.	ganzt.	SV St. Georg				1 (Stab)	Michael Loth
09:00	18:00	AG Hamburg West	2	3	2		Peter Hüttner
09:00	13:00	SC Poppenbüttel		12	6		Patrick Meibom / Torben Schmidt
10:00	12:00	Hamburg Running			10		Julia Jablonowski, Benjamin Franke
10:00	12:00	Buxtehuder SV	1	3			Christina Langhoff, Alexander Mirkens
10:00	13:00	LAV Hamburg Nord	5	5	5		Lasse Zeuch / Bernd Springer
10:00	13:00	LG Alsternord		8			Svenja Schumann
10:00	16:00	TH-Eilbeck	12			15	Anne Hahn, Claus-Dieter Schuster / Carsten Hinz
10:00*	14:00	Niendorfer TSV	6	6	6		Matthias Meyer, Geoffroy Dron, E. Lüdemann
10:00	14:00	HNT Hamburg		10			Hans Peters, Daniel Neidhold
10:00	13:30	Hamburger SV (Langsprint)		20-30			André Nehring
10:00*	13:00	Hamburger SV (U18)		15			Christopher Bickmann
10:00 <sup>2</sup>	15:00	NLV-D1/D2-Kader Bezirk Lüneburg (NLV)	max. 18				Wolfgang Striezel (Kaderlehrgang ) nur am 14.03.2020
10:30	12:00	TSG Bergedorf		14			Sören Gnos
10:30	13:00	SHLV-Stützpunkt Süd	5	6			Michael Arndt
11:00	13:00	Track & Field Club Hamburg			3		Dominik Ludwig
11:00	13:00	SC Victoria	5	5			Claudia Peters
11:00	13:00	TSV DUWO 08	max. 5				Desiree Meyer, Vitalij Bauer
11:00	14:00	TSV Klausdorf	3	8		5	Jürgen Bierendt / Wolfgang Blödorn / Nathalie Reinke
11:00	14:00	Athletik Team Hamburg	12	8		8	Waldemar Bitter Jun. und Sen. / Waldemar Kronhard / Andre Gaede
11:00	15:00	SV Grün-Weiss Harburg		8			Ekhard Küster
11:00	13:00	TuS Finkenwerder	6				Sascha Kudriavtsev, Thomas Hupfer, Mewes
11:00	16:00	MTSV Hohenweststedt		6			Dirk Richter
12:00	14:00	AMTV		4			Jenny v. Schnitzler
14:00 <sup>1</sup>	16:00	MTV Tostedt	6	4			Angela Schirner / Anna-Lara Klostermann
14:00 <sup>1</sup>	16:00	LG Lüneburg / TSV Adendorf	2	4			Birgit Trenker / Philipp Foss
16:00	18:00	Hamburger SV (Lauf)		7			Nico Göllnitz
18:00	20:00	Hamburger SV (Wurf)		8			Ralf Schulze
18:00	20:00	Hamburger SV (Sprint)		20			Nathalie Wagner

\* gelegentlich nach Wetter / Saisonzeitpunkt

<sup>1</sup> nur am 28.12. und 04.01.

<sup>2</sup> nur am 14.03.



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2019 / 2020

### SONNTAG

Stand: 05.11.2019

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
individuell		Hamburger SV (Sprint & Sprung)		6			Sebastian Bayer
ganzt.	ganzt.	SV St. Georg				1 (Stab)	Michael Loth
09:00	18:00	AG Hamburg West	2	3	2		Peter Hüttner
10:00	13:30	Hamburger SV (Langsprint)		20-30			André Nehring
10:00	14:00	HNT Hamburg		10		8	Hans Peters, Daniel Neidold, Anja Nitsch
10:30	12:30	ETV Hamburg		5			Gerd Poick
10:30	13:00	SHLV-Stützpunkt Süd	5	6			Michael Arndt
11:00	13:00	Track & Field Club Hamburg			3		Dominik Ludwig
11:00	13:00	TSV Duwo 08	max. 5				Desirée Meyer, Vitalij Bauer
11:00	16:00	MTSV Hohenweststedt		6			Dirk Richter
11:00	13:00	TuS Finkenwerder	6				Sascha Kudriavtsev, Thomas Hupfer, Mewes
11:00	13:00	SC Victoria	5	5			Claudia Peters
15:00	17:00	Hamburger SV (Lauf)		7			Nico Göllnitz