

Hamburger Senioren-Rekorde

Liebe Freunde der Senioren-/Seniorinnen-Leichtathletik,
Wolfgang Kucklick und die HLV-Geschäftsstelle haben die Senioren-Bestenliste aktualisiert.
Sollten dennoch Ergänzungen oder Berichtigungen erforderlich sein, informieren Sie bitte den Verfasser
unter eMail: Wkucklick@t-online.de. Alle Rekordverbesserungen 2015 sind fett unterlegt.

Achtung Mehrkampfrekorde: Die Punkttabellen für die Bewertung von Mehrkämpfen wechseln in zurückliegender Zeit einige Male. Alle Mehrkampfrekorde sind nach Altersfaktoren gemäß Veröffentlichung des DLV errechnet. Damit sind Vergleiche der Leistungen über alle Zeiten möglich.

Die Tabellen werden nach Abschluss eines jeden Jahres durch die Verfasser ergänzt bzw berichtigt.

Senioren - M 30

100 m	10,4	Hirscht	Gernot	42	SV Polizei	02.08.72	Leningrad
200 m	21,2	Hirscht	Gernot	42	SV Polizei	02.07.72	Hamburg
400 m	48,57	Krause	Frank	60	Hamburger SV	31.08.91	Hamburg
800 m	1:51,2	Maasch	Erk	42	Hamburger SV	13.06.72	Hamburg
1.000 m	2:25,3	Gnüchtel	Horst	45	Hamburger SV	11.06.77	Berlin
1.500 m	3:42,4	Maasch	Erk	42	Hamburger SV	12.07.72	Hamburg
3.000 m	8:03,7	Maasch	Erk	42	Hamburger SV	24.05.72	Lengerich
5.000 m	13:32,68	Gabius	Arne	83	LT Haspa HH	13.06.15	New York / USA
10.000 m	27:43,93	Gabius	Arne	83	LT Haspa HH	29.05.15	Eugene / USA
10 km	28:36	Gabius	Arne	83	LT Haspa HH	21.06.15	Boston / USA
10 km / Mannschaft	1:36:40	Bekakcha 78 - Brandt 77 - Perino 80			Hamburger SV	09.04.11	Kiel
Halbmarathon	1:02:34	Gabius	Arne	83	LT Haspa HH	15.03.15	New York / USA
Halbmarathon / Mannschaft	3:36:39	Smolinski 62 - Matzen 58 - Winzer 61			Hamburger SV	28.02.93	Hamburg
25 km	1:18:49	Barkowski Michael	44	Hamburger SV		04.04.81	Neumünster
25 km / Mannschaft	4:02:54	Deters 48 - Daduna 48 - Barkowski 44		Hamburger SV		11.03.78	Bremen
Marathon	2:17:43	Benecke Steffen	67	TSG Bergedorf		19.04.98	Hamburg
Marathon / Mannschaft	7:33:18	Schrader 42 - Halisch 44 - Brandes 39		LAV HH-Nord		25.05.86	Hamburg
100 km	6:56:53	Boldhaus Gerd	40	LG H N F		31.10.87	Hanau-Rodenb.
100 km / Mannschaft	26:31:22	Marquardt 36 - Rheinländer 38 - Hottas 56		LAV HH-Nord		05.09.82	Rheine
Stundenlauf	19.071	Fricke Wolfgang	34	SV Polizei		04.05.67	Bremen
110 m Hürden	13,84	Griese Dennis	77	Hamburger SV		22.06.08	Rostock
400 m Hürden	53,9	Scheele Hans	08	Hamburger SV		29.07.38	Breslau
3.000 m Hindern.	8:55.1	Sonntag Frank	45	Hamburger SV		18.06.77	Lübeck
4 x 100 m	43,61	Schütz 60 - Schlegel 61 - Gruda 60 - Davids 61		LG LAC/SV Pol.		10.08.91	Ludwigshafen
4 x 400 m	3:32.85	Schupper 59 - Krempin 58 - Lagodke 48 - Grude 60		LG LAC/SV Pol.		18.08.90	Bad Homburg
4 x 800 m	8:30.83	Haskamp 64 - Köker 63 - Hinz 65 - Albrecht 61		LG Hammer Park		10.05.95	Hamburg
3 x 1.000 m	8:10.8	Benecke 67 - Kurtz 67 - F.Nölting 70		TSG Bergedorf		11.05.04	Hamburg
4 x 1.500 m	18:55.04	Kranaster 50 - Meyer 51 - Pille 63 - Bieneck 50		Harburger TB		21.05.97	Hamburg
10.000 m Bahng.	45:08.6	Schmidt, Hermann	05	SV Polizei		25.05.41	Berlin
20 km Gehen	1:31:36	Helms Fritz	60	Meiendorfer SV		18.03.90	Hannover
20 km Gehen/ Mannschaft	5:00:21	Ahrens 46 - Braun 42 - Norden 38		Meiendorfer SV		21.04.85	Bad Oldesloe

50 km Gehen	4:23:13	Helms	Fritz	60	Meiendorfer SV	20.05.90	Norderstedt
50 km Gehen / Mannschaft	13:38:47	Helms 60 - Hansen, T.57 - Steinhardt 58			Meiendorfer SV	20.05.90	Norderstedt
Hoch	2,10	Blumenstock	Klaus	60	Altrahlst.MTV	28.07.90	Hamburg
Stabhoch	5,60	Stolle	Michael	74	Hamburger SV	27.05.04	Dessau
Weit	7,88	Winter	Nils	77	Buxtehuder SV	05.06.10	Bad Langens-
Drei	15,43	Heins	Helmut	46	Hamburger SV	21.07.79	Berlin
Kugel (7,26 kg)	17,50	Urban	Dirk	69	LG Wedel/Pinneb.	24.06.07	Büdelsdorf
Hammer (7,26kg)	72,70	Lotz	Hans-Martin	47	Hamburger SV	04.09.79	Hamburg
Diskus (2,0 kg)	54,28	Mordhorst	Ralf	73	AT Hamburg	17.05.07	Stade
Speer (800 g)	64,81	Baseda	Jonas	84	AT Hamburg	11.05.14	Hamburg
Gewichtsw.15.88kg	16.32	Schütz	Valerij	59	LG Wedel/Pinneb.	19.08.07	Medelby
5-Kampf	3.362e	Gerdau	Dieter	51	SV Polizei	19.08.81	Nürnberg
		6,49 - 50.18 - 23.70 - 39.20 - 4:35,69					
10-Kampf	6.339h	Blumenstock	Klaus	60	Altrahlst.MTV	21.05.90	Kiel
		12.2 - 6.56 - 12.45 - 1.97 - 54.0 / 16.5 - 34.86 - 4.00 - 40.50 - 4:31.0					
Werfer-5-Kampf	3.062	Schütz	Valerij	59	LG Wedel/Pinneb.	19.08.07	Medelby
		52,09 - 11,07 - 37,04 - 36,52 - 16,32					

Senioren - M 35

100 m	10,8	Rohrssen	Ernst	16	Hamburger SV	15.06.51	Växjö/SWE	
200 m	22,0	Rahn	Hans-Jürgen	39	TSV Wedel	15.06.74	Hamburg	
400 m	48,8	Jansen	Peter	41	LG Hammer Park	16.05.76	Lübeck	
800 m	1:55,5	von Valtier	Detlef	37	LG Alsternord	15.05.74	Hamburg	
1.000 m	2:30,7	von Valtier	Detlef	37	LG Alsternord	18.05.73	Hamburg	
1.500 m	3:54,3	von Valtier	Detlef	37	LG Alsternord	02.07.72	Hamburg	
3.000 m	8:19,82	Barkowski	Michael	44	Hamburger SV	17.05.80	Flensburg	
5.000 m	14:27,9	Barkowski	Michael	44	Hamburger SV	29.06.80	Hamburg	
10.000 m	29:35,1	Barkowski	Michael	44	Hamburger SV	24.04.82	Bonn	
10 km	30:35	Benecke	Steffen	67	TSG Bergedorf	01.09.02	Hamburg	
10 km / Mannschaft	1:42:49	Bekakcha 78 - Brandt 77 - Totzke 68			Hamburger SV	08.09.13	Hamburg	
Halbmarathon	1:08:26	Benecke	Steffen	67	TSG Bergedorf	22.06.02	Hamburg	
Halbmarathon / Mannschaft	3:38:35	Meyer 51 - Schrötke 53 - Lehmann 47			Harburger TB	08.08.93	Emmerthal	
25 km	1:18:49	Barkowski	Michael	44	Hamburger SV	04.04.81	Neumünster	
25 km / Mannschaft	4:18:44	Schrader 42 - Wessoly 50 - Brandes 39			LAV HH-Nord	21.04.85	Bad Oldesloe	
Marathon	2:18:20	Benecke	Steffen	67	TSG Bergedorf	29.09.02	Berlin	
Marathon / Mannschaft	7:33:18	Schrader 42 - Halisch 44 - Brandes 39			LAV HH-Nord	25.05.86	Hamburg	
100 km	6:56:53	Boldhaus	Gerd	40	LG H N F	31.10.87	Hanau-Rodenb.	
100 km / Mannschaft	26:31:22	Marquardt 36 - Rheinländer 38 - Hottas 56			LAV HH-Nord	05.09.82	Rheine	
Stundenlauf	18.106	Brandes	Fritz	39	LAV HH-Nord	29.10.83	Hamburg	
110 m Hürden	15,81	Loth	Michael	61	LG Hammer Park	05.07.96	Hagen	
400 m Hürden	58,4	Schlegel	Hugo	26	SV Polizei	15.09.63	Hamburg	
3.000 m Hindern.	9:17,4	Fricke	Wolfgang	34	SV Polizei	09.06.70	Göppingen	
4 x 100 m	46,16	Rentzsch 46 - Köhlert 48 - Weber 47 - Praske 48			BSV Buxtehude	21.07.84	Itzehoe	
4 x 400 m	3:38,37	David 70 - Nölting 70 - Kurtz 67 - Ehlers 71			TSG Bergedorf	31.07.11	Minden	
3 x 1.000 m	8:37,72	Dankers 60 - Totzke 60 - Virus 66			LAV HH-Nord	18.05.05	Buxtehude	
10.000 m Bahng.	45:08,6	Schmidt	Hermann	05	SV Polizei	25.05.41	Berlin	
20.000 m Bahng.	1:34:35	Schmidt	Hermann	05	SV Polizei	21.09.41	Hamburg	
20 km Gehen	1:33:48	Helms	Friedrich	34	Meiendorfer SV	05.04.80	Sdr.Omme/DEN	
20 km Gehen / Mannschaft	5:00:21	Ahrens 46 - Braun 42 - Norden 38			Meiendorfer SV	21.04.85	Bad Oldesloe	
50 km Gehen	4:26:11	Norden	Peter	38	LAV HH-Nord	15.04.84	Bad Krotzingen	
50 km Gehen / Mannschaft	14:02:20	Ockelmann 42 - Braun 42 - Heidemann 44			LAV HH-Nord	08.04.79	Wolfsburg	
Hoch	1,93	Blumenstock	Klaus	60	Altrahlst.MTV	02.09.95	Hamburg	
Stabhoch	4,40	Schmidt	Hermann	55	LG Hammer Park	09.09.91	Hamburg	
Weit	8,03 +0,6	Winter	Nils	77	Buxtehuder SV	28.05.12	Wesel	
Drei	15,01	Heins	Helmut	46	Hamburger SV	26.07.81	Hamburg	
Kugel (7,26 kg)	17,50	Urban	Dirk	69	LG Wedel/Pinneb.	24.06.07	Büdelndorf	
Hammer (7,26kg)	61,94	Schmidt	Jörn	41	SV Polizei	16.07.77	Lübeck	
Diskus (2,0 kg)	53,29	Mordhorst	Ralf	73	AT Hamburg	12.07.08	Cuxhaven	
Speer (800 g*)	75,30	Hastedt	Dr.Claus	37	Hamburger SV	22.06.75	Hamburg	
Speer (800 g**)	58,02	Gerdau	Dirk	62	LG LAC/SV Pol.	31.05.87	Lübeck	
Gewichtsw.15,88kg	16,32	Schütz	Valerij	59	LG Wedel/Pinneb.	19.08.07	Medelby	
5-Kampf	3.152h	Ossenkopp Hans			34	SV Polizei	03.06.72	Hamburg
10-Kampf	6.005e	Loth Michael			61	LG Hammer Park	16.06.96	Hamburg
Werfer-5-Kampf	3.156	Schütz Valerij			59	LG Wedel/Pinneb.	19.08.07	Meldelby

* = alter Speer bis 1986 gültig; ** = Speewurf ab 1986

Senioren - M 40

100 m	11,1	Dill	Hans-Kurt	37	Altrahlst.MTV	00.05.80	Barsbüttel
	11,1	Kawahara	Norihiko	56	SV Blankenese	14.09.97	Barsbüttel
200 m	23,27	Kawahara	Norihiko	56	SV Blankenese	07.06.98	Hamburg
400 m	51,01	Jansen	Peter	41	LG Hammer Park	03.07.83	Schriesheim
800 m	1:57,4	von Valtier	Detlef	37	LG Alsternord	03.07.77	Hamburg
1.000 m	2:35,4	von Valtier	Detlef	37	LG Alsternord	20.07.77	Hamburg
1.500 m	4:04,0	Kruzycki	Erich	11	SC Victoria	00.06.51	Höganäs/SWE
3.000 m	8:35,2	Kruzycki	Erich	11	SC Victoria	03.06.51	Helsinki
5.000 m	14:37,0	Kruzycki	Erich	11	SC Victoria	01.07.51	Belgrad
10.000 m	30:35,0	Kruzycki	Erich	11	SC Victoria	29.09.51	Wuppertal
10 km	31:46	Benecke	Steffen	67	TSG Bergedorf	14.09.08	Hamburg
10 km / Mannschaft	1:40:31	Rodriguez 67 - Schimkus 69			LG Wedel/Pinn.	12.09.09	Otterndorf
Halbmarathon	1:08:47	Hämmerling	Jan Oliver	70	TSG Bergedorf	01.04.12	Berlin
Halbmarathon / Mannschaft	3:44:26	Schimkus 69 - Prieske 64 - Gauger 65			LG Wedel/Pinn.	04.04.09	Aichach
25 km	1:23:31	Schrader	Jochen	42	LAV HH-Nord	21.04.85	Bad Oldesloe
25 km / Mannschaft	4:20:44	Rutzen 37 - Schrader 42 - Halisch 44			LAV HH-Nord	01.04.84	Bad Oldesloe
Marathon	2:23:04	Schrader	Jochen	42	LAV HH-Nord	30.09.84	Berlin
Marathon / Mannschaft	7:33:18	Schrader 42 - Halisch 44 - Brandes 39			LAV HH-Nord	25.05.86	Hamburg
100 km	6:56:53	Boldhaus	Gerd	40	LG H N F	31.10.87	Hanau-Rodenb.
100 km / Mannschaft	26:48:16	Rheinländer 38 - Leu 49 - Marquardt 36			LAV HH-Nord	04.09.93	Rheine
Stundenlauf	18.106	Brandes	Fritz	39	LAV HH-Nord	29.10.83	Hamburg
110 m Hü.(1.067)	15,1	Rath	Ottmar	1899	SV Polizei	02.07.39	Kopenhagen
110 m Hü.(0.991)	16,08	Tobaben	Jörg	56	BSV Buxtehude	05.07.96	Hagen
400 m Hü.	58,48	Krempin	Jürgen	58	TSG Bergedorf	16.05.98	Hamburg
3.000 m Hindern.	10:04,6	Fricke	Wolfgang	34	SV Polizei	14.06.75	Hamburg
4 x 100 m	46,3	H.Henning 43 - R.Henning 43 - Bostelmann 44 - Niem 42			LG H N F	09.06.85	Hamburg
4 x 400 m	3:38,37	David 70 - Nölting 70 - Kurtz 67 - Dr. Ehlers 71			TSG Bergedorf	31.07.11	Minden
3 x 1.000 m	8:31,30	Kurtz, M. 67 - Nölting, F. 70 - Dr. Ehlers, H. 71			TSG Bergedorf	13.07.12	Erfurt
10.000 m Bahng.	46:09,0	Braun	Peter	42	Meiendorfer SV	06.07.85	Hildesheim
20 km Gehen	1:33:48	Helms	Friedrich	34	Meiendorfer SV	05.04.80	Sdr.Omme/DEN
20 km Gehen / Mannschaft	5:09:52	Norden 38 - Braun 40 - Helms 34			Meiendorfer SV	28.04.84	Dülmen
50 km Gehen	4:26:11	Norden	Peter	38	Meiendorfer SV	15.04.84	Bad Krotzingen
50 km Gehen / Mannschaft	15:49:19	Feucht, H. 05 - Biethan, O. 08 - Prehn, F. 01			Hamburger SV	08.06.52	Hamburg
Hoch	1,83	Jacobsen	Dr. Kay-Uwe	52	LG Hammer Park	13.06.92	Hamburg
Stabhoch	4,20	Loth	Michael	61	LG Hammer Park	10.06.01	Hamburg
Weit	6,78	Ossenkopp	Hans	34	SV Polizei	30.08.75	Obersuhl
Drei	13,94	Heins	Helmut	46	Hamburger SV	08.06.86	Hamburg
Kugel (7,26 kg)	13,86	Hein	Karl	08	Hamburger SV	06.07.52	Cuxhaven
Hammer (7,26kg)	56,33	Hein	Karl	08	SV St. Georg	27.08.48	Hamburg
Diskus (2,0 kg)	48,38	Ronigkeit	Charles	59	LG Urania/Wa.81	02.06.01	Zeven
Speer (800 g *)	68,94	Hastedt	Dr. Claas-H.	37	Hamburger SV	10.08.77	Göteborg/SWE
Speer (800 g **)	55,44	Vogt	Wolfgang	47	LG NW/SV Pol.	18.08.93	Hamburg
Gewichtsw.15.88kg	16,32	Schütz	Valerij	59	LG Wedel/Pinneb.	19.08.07	Medelby
5-Kampf	3.323e	Lange	Hans-Jochim	37	LG Alsternord	10.01.81	Christchurch/NZL
		6.23 - 40.06 - 24.33 - 26.78 - 4:27.91					
10-Kampf	5.133h	Rettig	Klaus-J.	42	LG Urania/Wa.81	02.10.88	Hamburg
		12.7 - 5.44 - 10.09 - 1.62 - 59.6 / 20.8 - 32.72 - 3.30 - 38.80 - 5:39.8					
Werfer-5-Kampf	3.320	Mordhorst	Ralf	73	LG Wedel/Pinneb.	03.10.13	Meldelby
		34.70 – 13.04 – 45.96 – 41.62 – 1 12					

H L V

**Hamburger Leichtathletik-Rekorde
Senioren / Seniorinnen**

Stand: 19.08.2015

***alt Speerwurf bis 1986; alter Speer bis **Speerwurf ab 1986**

Senioren - M 45

100 m	11,4	Niem	Volker	42	LG H N F	06.06.87	Bützfleth
200 m	23,6	Niem	Volker	42	LG H N F	08.05.87	Hamburg
400 m	52,7	Niem	Volker	42	LG H N F	13.06.87	Hamburg
800 m	2:05,4	Schmitz	Wolfram	45	Hamburger SV	27.07.90	Hamburg
1.000 m	2:45,5	Brandes	Fritz	39	LAV HH-Nord	16.08.86	Bad Oldesloe
1.500 m	4:17,48	Totzke	Lars	66	Hamburger SV	11.06.11	Zeven
3.000 m	9:07,1	Barkowski	Michael	44	Hamburger SV	21.07.89	Bad Oldesloe
5.000 m	15:35,2	Brandes	Fritz	39	LAV HH-Nord	16.09.84	Bad Oldesloe
10.000 m	32:12,01	Stein	Wolfgang	38	LG H N F	01.07.83	Schriesheim
10 km	32:37	Wolfram	Lutz	58	LG Hammer Park	31.08.02	Hamburg
10 km / Mannschaft	1:45:56	Wolfram 58 - Steinhagen 58 - Ehrenberg			LG Hammer Park	31.08.02	Hamburg
Halbmarathon	1:14:04	Rolfe	Kevin	67	Hamb.Laufladen	01.04.12	Berlin
Halbmarathon / Mannschaft	3:57:18	Halisch 44 - Schrader 42 - Süllwold 47			LAV HH-Nord	29.03.92	Hamburg
25 km	1:24:38	Stein	Wolfgang	38	LG H N F	01.04.84	Hamburg
25 km / Mannschaft	4:20:44	Stein 38 - Thiele 39 - Otsman 38			LG H N F	01.04.84	Bad Oldesloe
Marathon	2:27:12	Rutzen	Siegfried	37	LAV HH-Nord	06.11.83	Hamburg
Marathon / Mannschaft	7:57:43	Stein 38 - Thiele 39 - Otsman 38			LG H N F	25.05.86	Hamburg
100 km	6:56:53	Boldhaus	Gerd	40	LG H N F	31.10.87	Hanau-Rodenb.
100 km / Mannschaft	27:18:52	Marquardt 36 - Meyer 39 - Preisler 35			LAV HH-Nord	16.04.94	Hanau-Rodenb.
<i>Stundenlauf</i>	<i>18.048</i>	<i>Rutzen</i>	<i>Siegfried</i>	<i>37</i>	<i>LAV HH-Nord</i>	<i>20.09.89</i>	<i>Hamburg</i>
110 m Hü.(0.991)	20,8	Rettig	Hans-J.	42	LG Urania/Wa.81	02.10.88	Hamburg
400 m Hürden	65,95	Timmermann	Franz	44	LG Hammer Park	16.07.93	Ludwigshafen
3.000 m Hindern.	11:46,6	Ströfer	Martin	28	LAV HH-Nord	16.06.74	Hamburg
4 x 100 m	48,5	Riedel 45 - Oetken 39 - Dahm 39 - Müller 41			LG NW/SV Pol.	25.05.95	Hamburg
4 x 400 m	3:54,7	Wendt 40 - Dr.Schlamp 42 - Lange 37 - Gailus 44			LG Alsternord	14.07.95	Bad Oldesloe
3 x 1.000 m							
10.000 m Bahng.	49:13,0	Helms	Friedrich	34	LAV HH-Nord	23.06.79	Sdr.Omme/DEN
20 km Gehen	1:33:48	Helms	Friedrich	34	Meiendorfer SV	05.04.80	Sdr.Omme/DEN
50 km Gehen	4:26:11	Norden	Peter	38	Meiendorfer SV	15.04.84	Bad Krotzingen
Hoch	1,71	Henning	Rainer	45	LG H N F	24.08.90	Oeynhausen
Weit	6,21	Ossenkopp	Hans	34	SV Polizei	13.05.79	Hamburg
Drei	13,18	Heins	Helmut	46	LG LAC/SV Pol.	10.08.91	Ludwigshafen
Kugel (7,26 kg)	13,51	Marini	Alexander	37	LAV HH-Nord	28.05.82	Hamburg
Hammer (7,26kg)	54,92	Hein	Karl	08	Hamburger SV	14.10.56	Hamburg
Diskus (2,0 kg)	47,45	Ronigkeit	Charles	59	SC Urania	05.06.04	Hamburg
Speer (800 g)	55,44	Vogt	Wolfgang	47	LG NW/SV Pol.	18.08.93	Buxtehude
Gewichtsw.15.88kg	16,32	Schütz	Valerij	59	LG Wedel/Pinneb.	19.08.07	Medelby
5-Kampf	3.287h	Lange	Hans-J.	37	LG Alsternord	12.09.82	Hamburg
		5.70 - 41.70 - 24.5 - 26.20 - 5:02.7					
10-Kampf	5.800h	Rettig	Klaus-J.	42	LG Urania/Wa.81	02.10.88	Hamburg
		12.7 - 5.44 - 10.09 - 1.62 - 59.6 / 20.8 - 32.72 - 3.30 - 38.80 - 5:39.8					
Werfer-5-Kampf	3.818	Schütz	Valerij	59	LG Wedel/Pinneb.	19.08.07	Medelby
		Hammer 52,09 - Kugel 11,07 - Dikus 37,04 - Speer 36,52 - Gewicht 16,32					

Senioren - M 50

100 m	11,7	Schlegel	Hugo	26	SV Polizei	08.08.76	Hamburg
200 m	24,2	Schlegel	Hugo	26	SV Polizei	27.05.77	Hamburg
400 m	56,0	Schlegel	Hugo	26	SV Polizei	04.06.76	Hamburg
800 m	2:12,0	Schlamp	Dr.Rainer	42	LAV HH-Nord	16.07.93	Bad Oldesloe
1.000 m	2:50,3	Schlamp	Dr.Rainer	42	LG Alsternord	12.04.94	Lübeck
1.500 m	4:29,1	Lau	Ernst	31	Harburger SC	00.00.82	??
3.000 m	9:49,5	Ullerich	Jan	36	Harburger SC	03.07.87	Bad Oldesloe
5.000 m	16:29,93	Müller	Eberhard	39	LG LAC/SV Pol.	23.09.89	Hamburg
10.000 m	34:02,63	Prieske	Klaus	64	Hamb.Laufladen	03.05.14	Aichach
10 km	33:33	Wolfram	Lutz	58	LG Wedel/Pinneb.	14.09.08	Hamburg
10 km / Mannschaft	1:54:59	Rittmeister 59 – Dankers 60 Schoen 57			LAV HH-Nord	09.09.12	Hamburg
Halbmarathon	1:12:38	Wolfram	Lutz	58	LG Wedel/Pinneb.	19.10.08	Dresden
Halbmarathon / Mannschaft	4:39:40	Plessner 37 - Strack 38 - Lorenz 35			TSG Bergedorf	06.08.95	Neustadt/H.
25 km	1:31:14	Stein	Wolfgang	38	LG H N F	23.04.89	Hamburg
25 km / Mannsch.	4:46:41	Stein 38 Rucker 36 -Otsman		38	LG H N F	07.05.88	Scheeßel
Marathon	2:35:08	Möller	Karl-Heinz	39	Hamburger SV	01.10.89	Berlin
Marathon / Mannschaft	9:26:27	Halisch 44 - Meyer 39 - Marquardt 36			LAV HH-Nord	24.04.94	Hamburg
100 km	8:06:19	Timm	Dietrich	35	TuS Holst.Quickb.	23.04.88	Rodenbach
100 km / Mannschaft	27:18:52	Marquardt 36 - Meyer 39 - Preisler 35			LAV HH-Nord	16.04.94	Hanau-Rodenb.
Stundenlauf	16.543	Rucker	Heinrich	36	LG H N F	10.09.86	Hamburg
100 m Hü.(0.914)	15,9	Quiel	Lutz-Ulrich	39	LG LAC/SV Pol.	30.06.91	Bad Bevensen
400 m Hürden	67,12	Timmermann	Franz	44	LG Hammer Park	18.08.95	München
4 x 100 m	48,5	Riedel 45 - Oetken 39 - Dahm 39 - Müller 41			LG NW/SV Pol.	25.05.95	Hamburg
4 x 400 m	3:54,7	Wendt 40 - Schlamp 42 - Lange 37 - Gailus 44			LG Alsternord	14.07.95	Bad Oldesloe
10.000 m Bahng.	53:55,6	Nickel	Gerd	15	SV Friedrichsgabe	18.05.50	?
20 km Gehen	1:45:53	Helms	Friedrich	34	Meiendorfer SV	28.04.84	Dülmen
50 km Gehen	4:59,09	Nickel	Gerd	15	SV Friedrichsgabe	02.10.65	Friedrichsgabe
50 km Gehen / Mannschaft	6:55:25	Nickel 15 - Junker 21 - Leonhard 09			LC Harburg	30.08.75	Hamburg
Hoch	1,70	Smolka	Dieter	36	LG LAC/SV Pol.	08.09.87	Hamburg
	1,70	Quiel	Lutz-Ulrich	39	LG LAC/SV Pol.	29.09.90	Hamburg
Stabhoch	3,70	Loth	Michael	61	SV St.Georg	05.06.11	Berlin
Weit	6,13	Schlegel	Hugo	26	SV Polizei	16.06.79	Hamburg
Drei	11,22	Salberg	Wolfgang	38	LG NW/SV Pol.	18.08.96	Leinfelden
Kugel (7,25 kg)	13,13	Hein	Karl	08	Hamburger SV	1959	?
Kugel (6,25 kg)	14,43	Müller	Jost	41	LG NW/SV Pol.	11.07.96	Hamburg
Hammer (7,25kg)	55,90	Hein	Karl	08	Hamburger SV	21.09.58	Hamburg
Hammer (6,25kg)	54,00	Burmeister	Arnold	43	LG NW/SV Pol.	28.05.95	Hamburg
Diskus (1,5 kg)	43,67	Vogt	Wolfgang	47	SV Polizei	23.05.98	Hamburg
Speer (700 g)	55,00	Vogt	Wolfgang	47	LG NW/SV Pol.	28.07.02	Weinstadt
Speer (800 g)	53,14	Hastedt	Claus-Hinr.	37	Hamburger SV	03.09.88	Henstedt
5-Kampf	3.229h	Rettig	Klaus-J.	42	LG Urania/Wa.81	30.08.92	Hamburg
		5.37 - 42.08 - 26.7 - 37.40 - 5:39.1					
5-Kampf/ Mannschaft	8.848h	Dahms	Reinhard	39	LG LAC/SVP HH	08.09.91	Hamburg
		3.020h Pkt. - 5.40 - 38.98 - 26.1 - 35.24 - 6:13.8					
		Quiel	Lutz-Ulrich	39			
		2.953h Pkt. - 5.25 - 35.38 - 27.3 - 33.62 - 5:38.7					
		Saalberg	Wolfgang	38			
		2.875h Pkt. - 5.57 - 33.60 - 27.0 - 29.68 - 5:52.7					
10-Kampf	6.229 h	Quiel	Lutz-Ulrich	39	LG LAC/SV Pol.	30.09.90	Hamburg
		13.3-5.43-11.09-1.70-63.6/16.7-33.92-3.00-35.32-5:38.0					
Werfer-5-Kampf	3.290	Vogt	Wolfgang	47	SV Polizei	30.09.09	Hamburg
		(27,09 - 12,79 - 41,07 - 51,38 - 12,51)					

**Gewichte M50/55: Kugel 6 kg ab 2003, davor 6,25 kg (intern. 6 kg ab 2002)
Hammer 6 kg ab 2003, davor 6,25 kg; Speer 700 g ab 2002m davor 800g**

Senioren - M 55

100 m	11,9	Schlegel	Hugo	26	SV Polizei	15.05.82	Hamburg
200 m	24,7	Schlegel	Hugo	26	SV Polizei	06.09.81	Hamburg
400 m	56,2	Schlegel	Hugo	26	SV Polizei	20.09.81	Hamburg
800 m	2:18.4	Gemjäger	Richard	41	LG NW/SV Pol.	11.07.96	Hamburg
1.000 m	3:01.0	Schlamp	Dr. Rainer	43	LAV HH-Nord	04.07.97	Bad Oldesloe
1.500 m	4:45.2	Schlamp	Dr. Rainer	42	LAV HH-Nord	00.04.97	Trittau
3.000 m	10:13,1	Gieger	Horst	36	Harburger TB	25.06.92	Hamburg
5.000 m	17:29,94	Rücker	Heinrich	36	LG H N F	26.06.93	Hamburg
10.000 m	36:11,40	Rücker	Heinrich	36	LG H N F	27.08.93	Minden
10 km	36:13	Krüttgen	Joachim	51	Hamburger SC	03.09.06	Hamburg
10 km / Mannschaft	1:59:14	Olshausen 48 - Sonntag 50 - Pieper 49			LG Wedel/Pinneb.	15.09.07	Mannheim
Halbmarathon	1:18:50	Schäfer	Dr.Ullrich	46	LG H N F	01.04.02	Hamburg
Halbmarathon / Mannschaft	4:39:40	Plessner 37 - Strack 38 - Lorenz 35			TSG Bergedorf	06.08.95	Neustadt/H.
25 km	1:34:01	Rücker	Heinrich	36	LG H N F	21.06.92	Brügge/BEL
Marathon	2:45:08	Slawinski	Wieslaw	55	Hamburger SV	22.05.11	Hamburg
Marathon / Mannschaft	10:22:58	Karnick 29 - Engelmann 29 - Clausen 12			TuS Holst.Quick.	11.11.84	Hamburg
100 km	8:05:08	Petroll	Helmut	31	Harburger SC	19.04.86	Hanau-Rodenb.
100 km / Mannschaft	27:18:52	Marquardt 36 - Meyer 39 - Preisler 35			LAV HH-Nord	16.04.94	Hanau-Rodenb.
Stundenlauf	15.844	Rücker	Heinrich	36	LG H N F	11.09.91	Hamburg
100 m Hürden	18,10	Timmermann	Dr.Franz	44	LG Alsternord	25.08.02	Hamburg
400 m Hürden	71.19	Timmermann	Dr.Franz	39	LG Alsternord	17.08.01	Potsdam
4 x 100 m	49.2	Eddelbüttel 39 - Oetken 39 - Dahm 39 - Müller 41			LG NW/SV Pol.	16.05.96	Hamburg
4 x 400 m	4:02.2	Wendt 40 - Lange 37 - Busse 38 - Suppa 39			LG Alsternord	19.06.96	Hamburg
10.000 m Bahng.	56:16.0	Geertz	Hans	21	LAV HH-Nord	20.03.77	Hamburg
20 km Gehen	1:53.38	Geertz	Hans	21	LAV HH-Nord	14.05.77	Stuttgart
50 km Gehen	5:14:36	Nickel	Gerd	15	LG Harburg	18.09.71	Norderstedt
Hoch	1,60	Rettig	Klaus-Jürgen	42	LG Urania/Wa.81	22.06.97	Bad Oldesloe
Stabhoch	3,25	Dahms	Reinhard	39	LG NW/SV Pol.	19.08.96	Minden
Weit	5,78	Salberg	Wolfgang	38	LG NW/SV Pol.	25.07.93	Schwerin
	5,78	Gailus	Klaus	44	LG Alsternord	18.06.00	Lage
Drei	11,22	Salberg	Wolfgang	38	LG NW/SV Pol.	18.08.96	Leinfelden
Kugel (6,25 kg)	14,43	Müller	Jost	41	LG NW/SV Pol.	11.07.96	Hamburg
Hammer (7,25 kg)	50,26	Hein	Karl	08	Hamburger SV	16.06.64	Hamburg
Hammer (6,25 kg)	48,28	Burmester	Arnold	43	LG NW/SV Pol.	05.04.98	Hamburg
Diskus (1,5 kg)	40,28	Dahms	Reinhard	39	LG NW/SV Pol.	08.06.94	Athen/GRE
Speer (700 g)	55,00	Vogt	Wolfgang	47	LG NW/SV Pol.	28.07.02	Weinstadt
Speer (800 g)	51,24	Hastedt	Dr.Claus-H.	37	Hamburger SV	05.09.93	Halle/Saale
5-Kampf	3.448e	Lange	Joachim	37	LG Alsternord	04.06.95	Ahlen
		(5,33 - 33,76 - 26,16 - 30,88 - 5:23,54)					
5-Kampf / Mannschaft	9.705e	Dahms	Reinhard	39	LG NW/SV Pol.	09.06.96	Bad Oeynhausen
		3.404e Pkt. - 5,61-40,92-26,90-37,76-6:41.40					
		Oetken	Hand-Peter	39			
		3.224e Pkt. - 5,30-30,64-26,18-27,58-5:38,58					
		Saalberg	Wolfgang	38			
		3.077e Pkt. - 5,47-32,00-28,00-26,12-5:47.88					
10-Kampf	6.735h	Dahms	Reinhard	39	LG NW/SV Pol.	27.08.95	Hamburg
		5.36 -10.40-1,50-63,0/18.1-37.78-3.10-39.32-6:49.3					
10-Kampf / Mannschaft	17.686h	Dahms	Reinhard	39	LG NW/SV Pol.	27.08.95	Hamburg
		6.735h Pkt. - 11,9w-5,36-10,40-1,50-63,0/18.1-37,78-3,10-39,32-6:49,3					
		Salberg	Wolfgang	38			
		5.673h Pkt. - 12,5-4,93-8,66-1,35-64,1/21,2-32,14-2,50-29,86-5:40,3					
		Higgelke	Kurt	37			
		(5.278h Pkt. - 13,6 - 4,60 - 9,79 - 1,35 - 69,5 / 20,1 - 29,60 - 2,30 - 39,26 - 6:14.3)					
Werfer-5-Kampf	3.352	Vogt	Wolfgang	47	SV Polizei	25.08.02	Potsdam

H L V

**Hamburger Leichtathletik-Rekorde
Senioren / Seniorinnen**

Stand: 19.08.2015

(Hammer 18,27 - Kugel 12,21 - Diskus 39,59 - Speer 50,43 - Gewicht 12,51)

Senioren - M 60

100 m	12,44	Schlegel	Hugo	26	LG LAC/SV Pol.	01.12.87	Melbourne
200 m	25,75	Schlegel	Hugo	26	LG LAC/SV Pol.	30.06.88	Verona/ITA
400 m	58,2	Schlegel	Hugo	26	LG LAC/SV Pol.	23.09.86	Barsbüttel
800 m	2:21,6	Fölschow	Bernd	43	LG Alsternord	23.07.03	Hamburg
1.000 m	3:07,2	Fölschow	Bernd	43	LG Alsternord	11.07.03	Bad Oldesloe
1.500 m	4:51,03	Gärtner	Karl-Heinz	27	LG Alsternord	01.08.87	Essen
3.000 m	10:17,0	Rücker	Heinrich	36	TSG Bergedorf	04.08.99	Hamburg
5.000 m	17:33.39	Krüttgen	Joachim	51	Hamburger SC	18.10.13	Porto Alegre/BRA
10.000 m	36:54.59	Krüttgen	Joachim	51	Hamburger SC	17.09.11	Hamburg
10 km	36:32	Krüttgen	Joachim	51	Hamburger SC	13.10.13	Berlin
Halbmarathon	1:18:16	Krüttgen	Joachim	51	Hamburger SC	01.04.12	Berlin
Halbmarathon / Mannschaft	4:11:40	Rücker 36 - Plessner 37 - Strack 38			TSG Bergedorf	28.03.98	Potsdam
25 km	1:40:58	Gärtner	Karl-Heinz	27	LG Alsternord	05.04.87	Hamburg
25 km / Mannschaft	6:48:46	Gärtner 26 - Claußen 12 - Knop 15			TuS Holst.Quickb.	? ?	
Marathon	2:53:44	Krüttgen	Joachim	51	Hamburger Sportclub	04.05.14	Hamburg
Marathon / Mannschaft	9:04:04	Rücker 36 - Plessner 37 - Strack 38			TSG Bergedorf	29.10.98	Frankfurt/M.
100 km	9:38:26	Preisler	Horst	35	LAV HH-Nord	15.04.95	Hanau-Rodenb.
4 x 100 m	50,26	Runge 37 - Lange 37 - Schumacher 38 - Busse 38			LG Alsternord	14.06.98	Bad Oldesloe
4 x 400 m	4:09.55	Schumacher 38 - Lange 37 - Heske 37 - Busse 38			LG Alsternord	24.05.98	Hamburg
3 x 1.000 m	10:04.51	Bartling 39 - Wendt 40 - Fölschow			LG Alsternord	16.08.03	Celle
110 m Hü.(0.840)	17,9	Dahms	Reinhard	39	LG NW/SV Pol.	03.10.99	Hamburg
300 m Hürden	49,30	Timmermann	Dr.Franz	44	LG Alsternord	28.06.08	Kevelaer
10.000 m Bahng.	70:45.0	Bartsch	Ernst	15	Hamburger SV	28.07.89	Hannover
20 km Gehen	2:06:37	Nickel	Gerd	15	Spiridon Hamburg	18.08.77	Göteborg/SWE
Hoch	1,55	Baseda	Heinz	53	SV GW Harburg	22.10.13	Porte Alegre/BRZ
Stabhoch	3,15	Dahms	Reinhard	39	SV Polizei	04.07.04	Berlin
Weit	5,56	Salberg	Wolfgang	38	SV Polizei	29.08.98	Gütersloh
Drei	10,73	Salberg	Wolfgang	38	SV Polizei	02.08.98	Minden
Kugel (5 kg)	15,32	Müller	Jost	41	LG NW/SV Pol.	09.05.02	Hamburg
Hammer (7,25 kg)	46,58	Hein	Karl	08	Hamburger SV	20.10.68	Hamburg
Hammer (5 kg)	53,23	Burmester	Arnold	43	SV Polizei	10.05.03	Neumünster
Diskus (1 kg)	52,03	Preuß	Helmut	42	LG Nord-West	02.06.02	Hamburg
Speer (600 g)	50,67	Neumann	Horst	44	LG Alsternord	14.08.04	Zittau
Speer (800 g)	37,00	Langer	Klaus	16	LG H N F	01.10.78	Hamburg
Gewichtw. 9,08 kg	16,91	Burmester	Arnold	43	SV Polizei	09.04.05	Stade
5-Kampf	3.650e	Dahms	Reinhard	39	LG NW/SV Pol.	20.06.99	Koblenz
		5,43 - 41,98 - 27,71 - 43,99 - 7:01,57					
5-Kampf / Mannschaft	10.415e	Dahms	Reinhard	39	LG NW/SV Pol.	20.06.99	Koblenz
		3.655e Pkt. - 5,43 - 41,98 - 27,71 - 43,99 - 7:01,57					
		Salberg	Wolfgang	38	LG NW/SV Pol.		
		3.509e Pkt. - 5,50 - 29,51 - 27,63 - 34,62 - 5:55,76)					
		Oetgen	Hans-Peter	39			
		3.251e Pkt. - 4,89 - 34,33 - 26,87 - 26,29 - 6:02,65					
10-Kampf	6.961h	Dahms	Reinhard	39	LG NW/SV Pol.	03.10.99	Hamburg
		12.8-5.14-12.21-1.46-70.2/17.9-44.01-2,92-41.67-7:13.5					
10-Kampf / Mannschaft	17.838h	Dahms, Reinhard -6.961h-	39	LG NW/SV Pol.		03.10.99	Hamburg
		6.961h Pkt. -12.8-5.14-12.21-1.46-70.2/17.9-44.01-2,92-41.67-7:13.5					
		Salberg	Wolfgang	38			
		5.949h Pkt. - 12,9-5,22-9,28-1,40-69,9/21,7-34,80-2,22-32,19-6:14,2					
		Eddelbüttel, Manfred -5.028- 39					
		5.028h Pkt. -12,9-4,69-9,78-1,40-68,8/19,5-33,01- ./ -32,93- ./.					
Werfer-5-Kampf	3.797	Vogt	Wolfgang	47	SV Polizei	08.08.09	Lathi/FIN
		(Hammer 32,75 - Kugel 13,23 -Diskus 43,16 - Speer 48,85 - Gewicht 13,57)					

Gewichte M60/65: Kugel 5 kg ab 2003, international ab 2002
Hammer 5 kg ab 2003; Speer 600 g, davor 800 g

Senioren - M 65

100 m	12,5	Schlegel	Hugo	26	LG LAC/SV Pol.	20.06.92	Hamburg
200 m	26,08	Schlegel	Hugo	26	LG LAC/SV Pol.	26.07.91	Turku/FIN
400 m	60,1	Schlegel	Hugo	26	LG LAC/SV Pol.	19.09.91	Hamburg
800 m	2:31.81	Wendt	Axel	40	LG Alsternord	21.06.08	Verden
1.000 m	3:23.9	Fölschow	Bernd	43	LG Alsternord	22.08.08	Lübeck
1.500 m	5:21,4	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	12.07.91	Bad Oldesloe
3.000 m	11:07,3	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	21.07.89	Bad Oldesloe
5.000 m	19:07,1	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	23.08.89	Hamburg
10.000 m	39:11,4	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	01.10.89	Hamburg
Stundenlauf	15.271	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	20.09.89	Hamburg
10 km	39:02	Krüttgen	Joachim	51	Hamburger Sportclub	24.04.16	Timmendorf
Halbmarathon	1:25:36	Krüttgen	Joachim	51	Hamburger Sportclub	03.04.16	Berlin
Halbmarathon / Mannschaft	4:48:47	Rücker 36 - Plessner 37 - Strack 38			TSG Bergedorf	19.04.04	Magdeburg
25 km	1:46:53	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	21.04.91	Hamburg
Marathon	3:00:57	Plessner	Kurt	37	TSG Bergedorf	21.04.02	Hamburg
Marathon / Mannschaft	10:26:10	Plessner 37 - Rücker 37 - Strack 38			TSG Bergedorf	25.09.04	Bremen
100 m Hü.(0.840)	18,83	Dahms	Reinhard	39	SV Polizei	23.07.04	Aarhus/DEN
300 m Hürden	54,00	Smolka	Dieter	36	LG NW/SV Pol.	16.08.02	Potsdam
10.000 m Bahng.	61:14.0	Maelger	Herbert	09	SV Polizei	20.03.77	Hamburg
20 km Gehen	2:07:14	Maelger	Herbert	09	SV Polizei	14.05.77	Stuttgart
20 km Gehen/ Mannschaft	6:53:13	Junker 13 - Leonhardt 09 - Albers 12			TS Harburg	03.05.80	Hamburg
50 km Gehen	5:48.01	Nickel	Gerd	15	Spiridon Hamburg	21.03.82	Bremen
4 x 100 m	53,51	Suppa 39 - Lange 37 - Wendt 40 - Schumacher 38			LG Alsternord	07.05.05	Großhansdorf
4 x 400 m	4:22.57	Hufnagel 35 - Schumacher 38 - Busse 38 - Lange 37			LG Alsternord	27.08.03	Hamburg
3 x 1.000 m	10:21.57	Bartling 39 - Fölschow 43 - Wendt 40			LG Alsternord	28.06.08	Kevelaer
Hoch	1,50	Windolf	Gerhard	24	LG H N F	08.07.90	Budapest
Stab	3,15	Dahms	Reinhard	39	SV Polizei	04.07.04	Berlin
Weit	5,18	Dahms	Reinhard	39	SV Polizei	20.05.04	Hamburg
Drei	9,78	Salberg	Wolfgang	38	SV Polizei	14.08.04	Zittau
Kugel (5,0 kg)	14,18	Marini	Alexander	37	SV Polizei	22.06.03	Hamburg
Hammer (5,0 kg)	50,54	Burmester	Arnold	43	SV Polizei	01.07.08	Hamburg
Hammer (6.25kg)	34,94	Hein	Karl	08	Hamburger SV	00.08.77	Göteborg
Diskus (1,0 kg)	51.10	Sosna	Vaclav	48	SV Polizei	29.05.14	Hamburg
Speer (600 g)	46,07	Marini	Alexander	37	SV Polizei	23.06.02	Lübeck
Gewichtsw. (9,08kg)	16,72	Burmester	Arnold	43	SV Polizei	24.05.09	Neumünster
5-Kampf	7.124e	Dahms	Reinhard	39	SV Polizei	27.06.04	Hannover
		5.11 - 42.53 - 28.47 - 40.10 - 7:23.90					
5-Kampf / Mannschaft	8.024h	Wendt	Axel	40	LG Alsternord	09.09.07	Husum
		2.970h Pkt. - 3.98 - 24,86 - 29,6 - 21,92 - 5:33.9					
		Busse	Paul	38			
		2.943h Pkt. - 4,16 - 29,15 - 30,0 - 31,24 - 6:46,7					
		Suppa	Peter	39			
		3,91 - 22,62 - 35,3 - 24,84 - 7:24,6					
10-Kampf	7.218e	Dahms	Reinhard	39	SV Polizei	23.07.04	Aarhus/DEN
		13,66-4,87-11,53-1,36-71,82/18,83-39,36-2,90-39,71-7:20,53					
Werfer-5-Kampf	4.032	Saß	Wolfgang	40	LG Alsternord	11.06.05	Leverkusen
		Hammer 45,95 - Kugel 11,34 - Diskus 41,44 - Speer 29,24 - Gewicht 15,90					

Senioren - M 70

100 m	13,68	Schlegel	Hugo	26	LG NW/SV Pol.	17.08.96	Leinfelden
200 m	28,62	Schlegel	Hugo	26	LG NW/SV Pol.	18.08.96	Leinfelden
400 m	66,27	Hufnagel	Dr. Horst	35	LG Alsternord	16.07.05	Vaterstetten
800 m	2:34,85	Wendt	Axel	40	LG Alsternord	02.07.10	Kevelaer
1.000 m	3:36,35	Wendt	Axel	40	LG Alsternord	28.06.13	Bad Oldesloe
1.500 m	5:39,61	Wendt	Axel	40	LG Alsternord	06.06.10	Hamburg
3.000 m	12:01,0	Rücker	Heinrich	36	TSG Bergedorf	09.08.06	Hamburg
5.000 m	20:08,0	Claußen	Otto	12	LAV HH-Nord	05.06.83	Hamburg
10.000 m	41:29,69	Rücker	Heinrich	36	TSG Bergedorf	04.08.06	Aachen
10 km	40:39	Rücker	Heinrich	36	TSG Bergedorf	10.09.06	Regensburg
10 km/ Mannschaft	2:33:08	Plessner, Kurt (49:28) - Gieger, Horst (51:45) - Rücker, Heinrich (51:55)			TSG Bergedorf	01.04.12	Hamburg
Halbmarathon	1:30,05	Rücker	Heinrich	36	TSG Bergedorf	02.09.07	Bad Liebenzell
Halbmarathon / Mannschaft	4:52:39	Rücker 36 - Plessner 37 - Gieger 36			TSG Bergedorf	02.09.07	Bad Liebenzell
25 km	2:07:33	Claußen	Otto	12	LAV HH-Nord	13.11.93	Quickborn
Marathon	3:13:41	Rücker	Heinrich	36	TSG Bergedorf	08.10.06	München
Marathon / Mannschaft	10:21:07	Rücker 36 - Plessner 37 - Gieger 36			TSG Bergedorf	21.10.07	Magdeburg
80 m Hürden	14,64	Dahms	Reinhard	39	SV Polizei	21.06.09	Jüterbog
300 m Hürden	52,87	Dr. Knorr	Hartmann	40	LG Alsternord	11.07.11	Sacramento/USA
10.000 m Bahng.	64:53,0	Mathiesen	Hermann	06	SV Polizei	00.00.08	
20 km Gehen	2:16:39	Leonhardt	Max	09	TS Harburg	03.05.80	Hamburg
4 x 100 m	55,36	Eddelbüttel 39-Schumacher 38- Busse 38 - Dahms 39			SG LG AN/SV Pol.	21.05.09	Hamburg
4 x 400 m	4:36,33	Dr.Knorr (40) - Keck (41) - Busse (38) - Wendt (40)			StG LG Alster.Pol.	29.05.11	Preetz
3 x 1.000 m	11:25,2	Bartling 39 – Wendt 40 - Fölschow 43 -			LG Alsternord	18.06.13	Gifhorn
Hoch	1,44	Windolf	Gerhard	24	LG H N F	16.09.95	Zeven
Stabhoch	2,92	Dahms	Reinhard	39	SV Polizei	25.04.09	Schönkirchen
Weit	4,65	Schlegel	Hugo	26	LG NW/SV Pol.	16.06.96	Bad Oldesloe
	4,65	Eddelbüttel	Manfred	39	SV Polizei	03.08.09	Lathi/FIN
Dreisprung	9,22	Salberg	Wolfgang	38	SV Polizei	12.07.08	Schweinfurt
Kugel (4,0 kg)	14,63	Müller	Jost	41	SV Polizei	02.06.11	Hamburg
Hammer (4,0 kg)	51,20	Burmester	Arnold	43	SV Polizei	26.05.13	Hamburg
Diskus (1,0 kg)	42,54	Dahms	Reinhard	39	LG Alsternord	17.08.12	Zittau
Speer (600 g)	41,00	Langer	Klaus	16	LG H N F	28.07.86	Malmö/SWE
Speer (500 g)	43,28	Higgelke	Kurt	37	LG Alsternord	24.06.07	Hamburg
Gewichtswurf (7.26)	18,07	Burmester	Arnold	43	SV Polizei	22.06.14	Medelby
5-Kampf	3.485	Dahms Reinhard 39 SV Polizei			13.06.09	Ahlen	
		4,53 (-0,3) - 40,00 - 31,17 (-0,1) - 36,45 - 8:51,48					
5-Kampf / Mannschaft	9.287e	Wendt Axel 40 LG Alsternord			12.06.10	Aibach	
		3.393 Pkt. - 3,99 (.2,5) -27,32 - 29,41 (+0,2) - 21,97 - 5:51,20 Busse Paul 38					
		2.965 Pkt. - 3,72 (-0,5) - 27,43 - 31,09 (+1,4) - 28,77 - 7:17,49 Bartling Thomas 39					
		2.929 Pkt. - 3,80 (+1,7) - 27,92 - 32,86 (+1,0) - 19,55 - 6:14,09					
Werfer-5-Kampf	3.996	Burmester Arnold 43 SV Polizei			30.06.13	Medelby	
		50,22 – 9,36 – 35,11 – 26,14 – 16,87 -					
10-Kampf	7.124e	Dahms Reinhard 39 LG NW/SV Polizei			11.09.11	Zeven	
		14,57 - 4,45 - 11,69 - 1,24 - 77,01/14,93 - 39,86 - 2,50 - 38,72 - 8:34.12					
10-Kampf / Mannschaft	14.645e	Dahms Reinhard 39 SV Polizei			21.06.09	Jüterbog	
		6.618 Pkt. - 14.10-4.27-11.78-1.27-85.43/20.27-39.26-2.90-38.91-8:42.43 Smolka Dieter 36					
		4.553 Pkt - 15.79-3.64-8,78-1,30-84,85/18,85-21,29-1,40-22,45-8:16.26 Salberg Wolfgang 38					
		3,474 Pkt -					

Gewichte M70/75: Kugel 4 kg ab 2003, international ab 2002**Hammer 4 kg ab 2003; Speer 500 g ab 2002, davor 600g**

Senioren - M 75

100 m	14,33 -0,6	Lange	Hans-Joach.	37	LG Alsternord	18.08.12	Zittau
200 m	30,38+0,3	Lange	Hans-Joach.	37	LG Alsternord	23.06.12	Delmenhorst
400 m	70,78	Dr. Knorr	Hartmann	40	LG Alsternord	12.08.15	Lyon/FRA
800 m	2:47,94	Dr. Knorr	Hartmann	40	LG Alsternord	09.08.15	Lyon/FRA
1.000 m	4:07.8	Rücker	Heinrich	36	TSG Bergedorf	04.07.12	Hamburg
1.500 m	6:08,1	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	22.08.99	Hagen
3.000 m	13:16,85	Rubiales Jimer	Herbert	38	SV Polizei	07.09.13	Hamburg
5.000 m	22:10.90	Bublitz	Manfred	39	Niendorfer TSV	01.06.14	Firnsburg
10.000 m	47:07.5	Rubiales Jimer	Herbert	38	SV Polizei	16.04.14	Hamburg
10 km	47:39	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	29.08.99	Hamburg
10 km/ Mannschaft	2:33:08	Plessner, Kurt (49:28) - Gieger, Horst (51:45) - Rücker, Heinrich (51:55)			TSG Bergedorf	01.04.12	Hamburg
Halbmarathon	1:47:03	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	01.08.99	Neustadt/H.
25 km	2:16:03	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	14.11.99	Quickborn
Marathon	3:48:56	Plessner	Kurt	37	TSG Bergedorf	29.04.02	Hamburg
20 km Gehen	2:16:39	Leonhardt	Max	09	TS Harburg	03.05.80	Hamburg
300m Hürden	55,08	Dr. Knorr	Hartmann	40	LG Alsternord	11.08.15	Lyon/FRA
Hoch	1,31	Windolf	Gerhard	24	LG H N F	20.08.99	Hagen
Stabhoch	2,40	Lickfett	Gerhard	37	Hamburger SV	21.10.13	Porto Alegre/BRA
Weit	4,10 -1,1	Meister	Gerd	39	SV Polizei	12.07.14	Erfurt
Drei	8,17+0,7	Meister	Gerd	39	SV Polizei	13.07.14	Erfurt
Kugel (4,0 kg)	11,58	Möller	Jürgen	38	SV Polizei	14.04.13	Ratzeburg
Hammer (4 kg)	33,20	Sass	Wolfgang	40	LG Alsternord	16.08.15	Medelby
Diskus (1,0 kg)	30,16	Eddelbüttel	Manfred	39	SV Polizei	06.08.14	Hamburg
Speer (600 g)	34,62	Möller	Jürgen	38	SV Polizei	01.06.14	Flensburg
Gewicht (7,26 kg)	12,76	Sass	Wolfgang	40	LG Alsternord	16.08.15	Medelby
Speer (500 g)	28,99	Möller	Jürgen	38	SV Polizei	14.04.13	Ratzeburg
5-Kampf	3.066e	Busse	Paul	38	LG Alsternord	22.06.13	Jüterbog
Werfer 5-Kampf	3.222	3.58 (+1,3) – 28.01 – 33,34 (-0.4) – 25,54 – 8:04.49 - Marini Alexander		37	LG Alsternord	07.06,14	Preetz
		30,26 - 8,69 - 28,31 - 25,30 - 10,53					

Senioren - M 80

100 m	15,77	Dr. Hufnagel	Horst	35	LG Alsternord	07.08.15	Lyon/FRA
200 m	33,09	Dr. Hufnagel	Horst	35	LG Alsternord	12.07.15	Zittau
400m	81,67	Dr. Hufnagel	Horst	35	LG Alsternord	15.08.15	Lyon/FRA
800 m	4:00.00	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	02.08.09	Lathi/FIN
1.500 m	7:21,61	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	26.07.04	Aarhus/DEN
3.000 m	16:20.8	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	17.08.07	Lübeck
5.000 m	31:51,36	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	26.07.06	Poznan/POL
10.000 m	53:07,29	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	16.05.04	Hamburg
10 km	53:01	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	29.08.04	Hamburg
Halbmarathon	2:33:55	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	06.08.06	Neustadt/Holst.
Marathon	5:42:41	Knop	Willibald	15	TuS Holst.-Quick.	30.04.95	Hamburg
Hoch	1,25	Windolf	Gerhard	24	LG H N F	13.08.04	Zittau
Stabhoch	2,30	Langer	Klaus	16	LG H N F	31.07.08	Ljubljana/SLO
Weit	3,61	Windolf	Gerhard	24	LG H N F	26.07.04	Aarhus/DEN
Kugel (4,0 kg)	8,73	Langer	Klaus	16	LG H N F	15.08.97	Schweinfurt
Kugel (3,0 kg)	11,28	Hardt	Dieter	31	SV Polizei	03.10.11	Hamburg
Hammer (3,0 kg)	22,38	Gerdau	Emil	26	SV Polizei	06.05.07	Neumünster
Diskus (1,0 kg)	25,56	Langer	Klaus	16	LG H N F	20.04.96	Bützfleth
Speer (600 g)	32,20	Langer	Klaus	16	LG H N F	00.00.96	Hamburg
Speer (400 g)	31,72	Langer	Klaus	16	LG H N F	22.08.02	Potsdam
Gewichtw.	9,80	Gerdau	Emil	26	SV Polizei	06.05.07	Neumünster
5-Kampf	2.264h	Kern	Walter	05	SV Blankenese	20.08.85	Toronto/CAN
Werfer-5-Kampf	3.291	Gerdau	Emil	26	SV Polizei	06.05.07	Neumünster

3,24 - 17,82 - 36,47 - 20,48 - aufgegeben

Hammer 22,28 - Kugel 9,91 - Diskus 21,82 - Speer 26,11 - Gewicht 9,80

Gewichte: M80 und älter; Speer 400 g ab 2002

Senioren - M 85

100 m	19,2	Langer	Klaus	16	LG H N F	09.05.02	Hamburg
200 m	43,54	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	23.07.10	Nyiregyhaza
800 m	4:00.00	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	02.08.09	Lathi/FIN
1.500 m	9:00,87	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	20.07.10	Nyiregyhaza
5.000 m	34:40.31	Buchwald	Herbert	24	LG Alsternord	21.07.10	Nyiregyhaza
Halbmarathon	3:05:42	Knop	Willibald	15	TuS Holst.Quickb.	31.10.00	Hamburg
Hoch	1,16	Windolf	Gerhard	24	LG H N F	02.08.09	Lathi/FIN
Stabhoch	2,30	Langer	Klaus	16	LG H N F	31.07.08	Ljubljana/SLO
Weit	3,47	Windolf	Gerhard	24	LG H N F	30.07.09	Lathi/FIN
Drei	7,27	Windolf	Gerhard	24	LG H N F	03.08.09	Lathi/FIN
Kugel (4,0 kg)	8,07	Langer	Klaus	16	LG H N F	18.08.01	Potsdam
Kugel (3 kg)	8,86	Windolf	Gerhard	24	LG H N F	30.07.09	Lathi/FIN
Diskus (1,0 kg)	22,62	Langer	Klaus	16	LG H N F	21.06.03	Hamburg
Speer (400 g)	31,72	Langer	Klaus	16	LG H N F	22.08.02	Potsdam

Senioren - M 90

Hoch	1,04	Langer	Klaus	16	LG H N F	07.06.07	Hamburg
Stabhoch	2,30	Langer	Klaus	16	LG H N F	31.07.08	Ljubljana/SLO
Weit	2,30	Windolf	Gerhard	24	LG HNF	12.08.15	Lyon/FRA
Kugel (3,0 kg)	7,60	Langer	Klaus	16	LG H N F	06.09.07	Riccione/ITA
Diskus (1 kg)	17,02	Langer	Klaus	16	LG H N F	07.09.07	Riccione/ITA
Speer (400 g)	23,00	Langer	Klaus	16	LG H N F	31.07.08	Ljubljana/SLO

Senioren - M 95

Kugel (3 kg)	6,08	Langer	Klaus	16	LG H N F	09.04.11	Hamburg
Diskus (1 kg)	13,97	Langer	Klaus	16	LG H N F	09.04.11	Hamburg
Speer (400 g)	16,69	Langer	Klaus	16	LG H N F	09.04.11	Hamburg

Hamburger Seniorinnen-Rekorde

Seniorinnen - W 30

100 m	11,9	Möller	Elfriede	15	TuS Alstertal	07.07.46	Hamburg
200 m	24,7	Henning	Helga	37	Hamburger SV	08.07.67	Hamburg
400 m	52,89	Henning	Helga	37	SV Polizei	16.10.68	Mexico-City
800 m	2:06,39	Schultz	Claudia	73	LG Wedel/Pinneb.	20.06.07	Cottbus
1.000 m	2:53,8	Fricke	Helga	37	LG Nord-West	17.05.72	Hamburg
1.500 m	4:24,62	Fricke	Helga	37	LG Nord-West	23.07.72	München
3.000 m	9:29,29	Hilschenz	Marina	81	LG Wedel/Pinneb.	16.07.11	Bad Oldesloe
5.000 m	16:13,5	Hünerberg	Liliana	69	TSG Bergedorf	22.07.99	Hamburg
10.000 m	33:49,5	Hünerberg	Liliana	69	TSG Bergedorf	01.07.99	Hamburg
10 km	34:11	Stockhecke	Mona	83	LT Haspa HH	12.10.14	Berlin
10 km / Mannschaft	2:01:34	Wolters 71 - Harms 58 - Kroß 68			LG H N F	29.08.04	Hamburg
Stundenlauf	16.010	Nunner	Maria	50	LAV HH-Nord	06.04.85	Hamburg
15 km	57:57	Bergeest	Ute	61	Harburger TB	12.06.94	Ratekau
15 km / Mannschaft	3:08:54	Meyer 43 - Wentzien 38 - Koops 55			LG H N F	23.04.89	Hamburg
Halbmarathon	1:15:51	Stockhecke	Mona	83	LT Haspa HH	20.09.14	Hamburg
Halbmarathon / Mannschaft	4:17:27	Schult 61 - Dreock 67 - Gudd 67			LAV HH-Nord	20.09.98	Hamburg
Marathon	2:33:50	Stockhecke	Mona	83	LT Haspa HH	26.10.14	Frankfurt/M.
Marathon Mannschaft	8:54:17	Nunner 50 - Schröder 41 Kloth 44			LAV HH-Nord	25.05.86	Hamburg
100 km	8:07:07	Botzon	Ricarda	66	Harburger TB	19.10.96	Hanau-Rodenb.
100 m Hü.(0,84)	14,11	Komoll-Gülck	Gudrun	46	Hamburger SV	06.08.77	Hamburg
400 m Hürden	61,88	Thiele-Hilbig	Gesa	57	Hamburger SV	28.06.87	Bremen
4 x 100 m	49,8	Wurl 42 - Fricke 37 - Stelling 41 - Barth 41			LG Nord-West	15.06.74	Hamburg
3 x 800 m	7:27,7	Herrndorf 42 - Timm 45 - Nunner 50			Hamburger SV	02.06.82	Hamburg
5.000 m Gehen	24:52,0	Klaus	Hannelore	43	LAV HH-Nord	29.04.79	Hamburg
10 km Gehen	53:04	Klaus	Hannelore	43	LAV HH-Nord	20.05.79	Brake
20 km Gehen	1:51:55	Klaus	Hannelore	43	LAV HH-Nord	18.03.79	Salzgitter
Hoch	1,86	Rath	Claudia	77	Hamburger SV	21.06.08	Rostock
Stabhoch	3,40	Bräuner	Anja	62	Altrahlst.MTV	23.07.95	Holzminden
Weit	6,33	Striezel	Christa	49	Hamburger SV	16.06.79	Hamburg
Drei	10,83	Bräuner	Anja	62	Altrahlst.MTV	29.05.92	Hamburg
Kugel (4,0 kg)	15,60	Göbe	Beate	56	LG Nord-West	11.07.87	Gelsenkirchen
Hammer (4 kg)	35,20	Mellmann	Gudrun	41	LG NW/SV Pol.	24.05.96	Hamburg
Diskus (1,0 kg)	48,36	Kapolke	Gudrun	34	Hamburger SV	16.08.64	Cuxhaven
Speer (alt 600g)	46,94	Nentwig	Jutta	42	Hamburger SV	07.10.73	Bonn
Speer (neu 600g)	44,76	Schröder	Cornelia	65	LG Hammer Park	18.06.95	Bad Oldesloe
5-Kampf	3.023e	Hecht	Tanja	70	Harburger TB	17.06.01	Zittau
		13.28 - 1.48 - 9.07 - 4.74 - 2:27.67					
5-Kampf / Mannschaft	6.135 e/h?	Olcay	Tanya	67	LG Urania/Wa,81	31.08.97	Hamburg
		2.083 Pkt. Herder		62			
		2.055 Pkt. Maibohm		63			
		1.997 Pkt.					
Siebenkampf	5.190e	Bräuner	Anja	62	Altrahlst.MTV	25.06.95	Hamburg
		14,72 - 1,69 - 11.17 - 26.07 / 5,65 - 32,96 - 2:22.11					

Seniorinnen - W 35

100 m	12,0	Mattes	Karin	47	LG Nord-West	13.06.82	Hamburg
200 m	25,65	Mattes	Karin	47	LG Nord-West	17.07.82	Straßburg
400 m	56,6	Fricke	Helga	37	LG Nord-West	29.07.72	Hamburg
800 m	2:11,7	Fricke	Helga	37	LG Nord-West	02.07.72	Hamburg
1.000 m	2:53,8	Fricke	Helga	37	LG Nord-West	17.05.72	Hamburg
1.500 m	4:24,62	Fricke	Helga	37	LG Nord-West	23.07.72	München
3.000 m	10:10,9	Meyer	Magrit	43	LG H N F	11.08.85	Hamburg
10.000 m	36:24,0	Meyer	Magrit	43	LG H N F	27.06.85	Hamburg
10 km	35:31	Ressing	Mareike	70	LG Wedel/Pinn.	12.09.09	Otterndorf
10 km / Mannschaft	2:06:49	Glöde 63 - Mölleken 78 - Wolff 66 -			TB HH-Eilbeck	08.09.13	Hamburg
Stundenlauf	16.010	Nunner	Maria	50	LAV HH-Nord	06.04.85	Hamburg
15 km	59:48	Meyer	Magrit	43	LG H N F	23.04.89	Hamburg
Halbmarathon	1:20.08	Schult	Gabriele	61	LAV HH-Nord	04.01.01	Hamburg
Halbmarathon / Mannschaft	4:17:27	Schult 61 - Dreock 67 - Gudd 67			LAV HH-Nord	20.09.98	Hamburg
25 km	1:36:37	Meyer	Magrit	43	LG H N F	17.06.85	Daverden
Marathon	2:49:27	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	24.04.88	Hamburg
Marathon / Mannschaft	8:54:17	Nunner 50 - Schröder 41 Kloth 44			LAV HH-Nord	25.05.86	Hamburg
100 km	8:42:18	Belau	Monika	54	Harburger SC	05.04.08	Kienbaum
100 m Hürden	14,26	Mattes	Karin	47	LG Nord-West	17.07.82	Straßburg
400 m Hürden	61,88	Thiele-Hilbig	Gesa	57	Hamburger SV	28.06.87	Bremen
4 x 100 m	50,9	Wurl 42 - Fricke 37 - Stelling 41 - Briesenick 40			LG Nord-West	04.05.78	Hamburg
	50,9	Breul 42 - Koch 36 - Paetow 37 - Michael 41			Hamburger SV	16.09.78	Lage
3 x 800 m	7:44.91	Barth 41 - Kröpelin 37 - Fricke 37			LG Nord-West	06.09.86	Radolfzell
5.000 m Gehen	24:52.0	Klaus	Hannelore	43	LAV HH-Nord	29.04.79	Hamburg
10 km Gehen	53:04	Klaus	Hannelore	43	LAV HH-Nord	20.05.79	Brake
20 km Gehen	1:51:55	Klaus	Hannelore	43	LAV HH-Nord	18.03.79	Salzgitter
Hoch	1,76	Simon	Jeanine	75	Hamburger SV	11.06.06	Hamburg
Stab	2,80	Porbadnik	Petra	68	Hamburger SV	10.06.06	Hamburg
	2,80	Günther-Graf	Eva	68	Hamburger SV	18.09.10	Reinbek
Weit	5,87	Breul	Dorit	42	Hamburger SV	15.07.78	Hannover
Drei	9,22	Herder	Martina	62	LG Urania Wa.	09.08.97	Hamburg
Kugel (4,0 kg)	13,68	Breul	Dorit	42	Hamburger SV	21.07.79	Berlin
Hammer (4 kg)	35,20	Mellmann	Gudrun	41	LG NW/SV Pol.	24.05.96	Hamburg
Diskus (1,0 kg)	45,79	Kapolke	Gudrun	34	Hamburger SV	22.07.69	Hamburg
Speer (alt) 600 g	42,86	Nentwig	Jutta	42	Hamburger SV	19.05.77	Hamburg
Speer (neu)600 g	40,96	Krause-Cleo.	Gabriele	59	LAV HH-Nord	23.08.98	Hamburg
5-Kampf	3.067e	Hecht	Tanja	70	Harburger TB	21.05.05	Hamburg
		13.25 - 1.44 - 9.50 - 4.54 - 2:32.42					

Seniorinnen - W 40

100 m	12,6	Mattelson	Silke	44	Altrahlst.MTV	21.07.84	Itzehoe
200 m	26,21	Mattelson	Silke	44	Altrahlst.MTV	22.07.84	Itzehoe
400 m	61,15	Hecht	Tanja	70	Harburger TB	30.05.10	Kiel
800 m	2:20,0	Fricke	Helga	37	LG Nord-West	25.07.77	Hamburg
1.000 m	3:51,6	Schmidt	Else	29	Went.-Reinb.SC	00.00.75	??
1.500 m	4:51,61	Meyer	Magrit	43	LG H N F	11.06.83	Hamburg
3.000 m	9:58.14	Ressing	Mareiike	70	LG Wedel/Pinn.	15.09.12	Saargemünd/F
5.000 m	17:07.44	Ressing	Mareiike	70	LG Wedel/Pinn.	13.05.10	Pinneberg
10.000 m	35:54.33	Ressing	Mareiike	70	LG Wedel/Pinn.	06.05.12	Marburg
10 km	35:16	Ressing	Mareiike	70	LG Wedel/Pinn.	26.05.10	Haltern
10 km / Mannschaft	2:06:51	Gielen 57 - Belau 54 - König 53			Harburger SC	01.09.02	Hamburg
Stundenlauf	15.246	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	12.09.90	Hamburg
15 km	59:48	Meyer	Magrit	43	LG H N F	23.04.89	Hamburg
Halbmarathon	1:20:08	Schult	Gabriele	61	LAV HH-Nord	04.11.01	Hamburg
Halbmarathon / Mannschaft	4:46:27	Gielen 57 - Belau 54 - König 53			Harburger SC	24.03.01	Arnstadt
Marathon	2:49:27	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	24.04.88	Hamburg
Marathon / Mannschaft	9:52:45	Belau 54 - Gielen 57 - König 53			Harburger SC	09.09.02	Berlin
100 km	8:42:18	Belau	Monika	54	Harburger SC	05.04.08	Kienbaum
80 m Hü.(0,762)	12,44	Briesenick	Erika	40	TSG Bergedorf	00.09.83	San Juan/PUR
100 m Hürden	15,3	Koch	Lore	36	Hamburger SV	16.05.76	Hamburg
400 m Hürden	70,30	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	09.07.06	Erfurt
4 x 100 m	52,1	Schmidt 45 - Mattelson 41 - Lepthien 43 - Kosler 43			Altrahlst.MTV	13.09.86	Gelnhausen
3 x 800 m	7:44.91	Barth 41 - Kröpelin 37 - Fricke 37			LG Nord-West	06.09.86	Radolfzell
5.000 m Gehen	28:38,2	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	05.10.74	Leuwarden/NED
10 km Gehen	66:44	Dunsch	Hilde	32	LG Urania/Wa.81	25.04.76	Cuxhaven
Hoch	1,54	Stelling	Ursula	41	LG Nord-West	00.00.81	Hamburg
Weit	5,71	Mattelson	Silke	44	Altrahlst.MTV	21.07.82	Itzehoe
Drei	8,84	Maiborn	Christine	63	SC Urania	23.06.07	Hamburg
Stab	2,80	Günther-Gräff	Eva	68	Hamburger SV	18.09.10	Reinbek
Kugel (4,0 kg)	12,72	Breul	Dorit	42	Hamburger SV	18.09.92	Aachen
Diskus (1,0 kg)	40,34	Kirsten	Ilse	27	Hamburger SV	30.09.72	München
Hammer (4 kg)	35,20	Mellmann	Gudrun	41	LG NW/SV Pol.	24.05.96	Hamburg
Speer (600 g)	37,93	Krause-Cleo.	Gabriele	59	LAV HH-Nord	24.06.00	Winsen
5-Kampf	3.400e	Hecht	Tanja	70	Harburger TB	21.06.14	Bad Oeynhausen
		13,55 (+0,2) - 1,44 - 8,82 - 4,81 (+1,1) - 2:33,28					
5-Kampf / Mannschaft	7.188e	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	17.06.07	Bad Oeynhausen
		3.035e Pkt. - 14.96 (.0,5) - 1.44 - 9.56 - 4.50 (+0.4) - 2:41.98					
		Lenzing	Beate	60			
		2.146e Pkt. - 15.88 (-2.3) -1,24 - 7.26 - 4.22 (+0.0) - 3:08.72					
		Rutterschmidt	Bärbel	57			
		2.007e Pkt. - 16.10 (-2,3) - 1.20 - 7.01 - 4.04 (-0.6) - 3:08.92					
7-Kampf	4.298e	Hecht	Tanja	70	Harburger TB	17.08.12	Zittau
		13,87(+0,1) - 1,45 - 8,87 - 27,94(+1,8) / 4,14(-0,5) - 22,68 - 2:33,50					

Seniorinnen - W 45

100 m	12,92	Mattelson	Silke	44	Altrahlst.MTV	16.07.89	Hamburg
200 m	26,53	Mattelson	Silke	44	Altrahlst.MTV	03.08.89	Eugene/USA
400 m	61.10	Günther-Gräff	Eva	62	Hamburger SV	08.06.13	Lübeck
800 m	2:21,3	Fricke	Helga	37	LG Nord-West	18.09.82	Aachen
1.000 m	3:51,6	Schmidt	Gabriele	29	Went.-Reinb.SC	00.00.75	??
1.500 m	5:04,2	Meyer	Magrit	43	LG H N F	15.07.88	Bad Oldesloe
3.000 m	10:34,9	Meyer	Magrit	43	LG H N F	12.08.88	Hamburg
5.000 m	18:06,51	Meyer	Magrit	43	LG H N F	03.09.88	Hennstedt
10.000 m	39:25,4	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	09.05.90	Hamburg
10 km	39:09	Gielen	Silke	57	Harburger SC	31.08.03	Hamburg
10 km / Mannschaft	2:06:51	Gielen 57 - Belau 54 - König 53			Harburger SC	01.09.02	Hamburg
Stundenlauf	15.246	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	12.09.90	Hamburg
15 km	59:48	Meyer	Magrit	43	LG H N F	23.04.89	Hamburg
Halbmarathon	1:24:23	Gielen	Silke	57	Harburger SC	12.10.03	Willershäusen
Halbmarathon / Mannschaft	4:37:57	Gielen 57 - Belau 54 - König 53			Harburger SC	12.10.03	Willershäusen
Marathon	2:49:27	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	24.04.88	Hamburg
Marathon Mannschaft	9:52:45	Belau 54 - Gielen 57 - König 53			Harburger SC	09.09.02	Berlin
100 km	8:42:18	Belau	Monika	54	Harburger SC	05.04.08	Kienbaum
80 m Hü.(0.762)	13,19	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	26.05.04	Hamburg
100 m Hürden	15,3	Koch	Lore	36	Hamburger SV	16.05.76	Hamburg
400 m Hürden	70,30	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	09.07.06	Erfurt
4 x 100 m	54,29	Grünert 41 - Gramse 45 - Stelling 41 - Breul 42			LG Nord-West	14.09.91	Ahlen
3 x 800 m	7:44.91	Barth 41 - Kröpelin 37 - Fricke 37			LG Nord-West	06.09.86	Radolfzell
5.000 m Gehen	28:38,2	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	05.10.74	Leuwaarden/NED
10 km Gehen	66:55.2	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	15.10.77	Hamburg
Hoch	1,48	Stelling	Ursula	41	LG Nord-West	01.09.90	Ahrensburg
	1,48	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	18.06.04	Kevelaer
Weit	5,47	Breul	Dorit	42	Hamburger SV	25.06.88	Verona/ITA
Kugel (4,0 kg)	12,18	Breul	Dorit	42	Hamburger SV	17.07.87	München
Hammer (4 kg)	35,20	Mellmann	Gudrun	41	LG NW/SV Pol.	24.05.96	Hamburg
Diskus (1,0 kg)	40,34	Kirsten	Ilse	27	Hamburger SV	30.09.72	München
Speer (600g)	33,65	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	25.05.05	Hamburg
5-Kampf	3.522e	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	11.06.06	Ahlen
		14.56 - 1.44 - 9.47 - 4.43 - 2:38:20					
5-Kampf/ Mannschaft	5.758	Baseda 58 - Lenzing 60 - Rutterschmidt 57			SV GW Harburg	17.06.07	Bad Oeynhaus.
7-Kampf	4.749e	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	22.07.04	Aarhus/DEN
		14.04 - 1,48 - 9.12 - 31.17 / 4.43 - 31.54 - 2:53.56					

Seniorinnen - W 50

100 m	13,52	Mattelson	Silke	44	Altrahlst.MTV	06.06.94	Athen
200 m	28,43	Mattelson	Silke	44	Altrahlst.MTV	28.08.94	Lübeck
400 m	69,56	Blanck	Gisela	37	Altrahlst.MTV	18.08.91	Trier
800 m	2:35,0	Wentzien	Anni	38	LG H N F	22.07.88	Aachen
1.500 m	5:19,8	Glöde	Jutta	63	TB HH-Eilbeck	13.08.13	Hamburg
3.000 m	11:03,9	Glöde	Jutta	63	TB HH-Eilbeck	18.09.13	Hamburg
5.000 m	19:28,45	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	14.07.91	Hamburg
10.000 m	39:28,7	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	21.07.94	Hamburg
10 km	39:56	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	30.08.98	Hamburg
10 km / Mannschaft	2:15:57	Gielen 57 - Belau 54 - König 53			Harburger SC	06.04.09	Timmendorf
Stundenlauf	12.488	Backhausen	M.-A.	41	LG H N F	14.09.88	Hamburg
15 km	1:00:14	Wentzien	Anni	43	LG H N F	17.05.92	Hünxe
Halbmarathon	1:25:00	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	09.04.95	Hamburg
Marathon	2:56:10	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	23.05.93	Hamburg
100 km	8:42.18	Belau	Monika	54	Harburger SC	05.04.08	Kienbaum
80 m Hü.(0.762)	13,74	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	11.07.08	Schweinfurt
300 m Hü.	52,76	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	18.07.10	Nyiregyhaza
4 x 100 m	55,99	Grünert 41 - Herrndorf 42 - Stelling 41 - Breul 42			LG NW/SV Pol.	11.09.93	Hamburg
5.000 m Gehen	28:38,2	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	05.10.74	Leuwaarden/NED
10 km Gehen	66:50,2	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	15.10.77	Hamburg
Hoch	1,45	Stelling	Ursula	41	LG Nord-West	23.09.91	Turku/FIN
	1,45	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	10.08.08	Darmstadt
Stabhoch	2,17	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	29.08.10	Hamburg
Weit	5,11	Mattelson	Silke	44	Ahlthahlst.MTV	14.05.94	Großhansdorf
Kugel (3,0 kg)	12,71	Reinhold	Astrid	55	LG Nord-West	14.07.07	Fulda
Kugel (4,0 kg)	11,10	Breul	Dorit	42	LG NW/SV Pol.	28.05.94	Buxtehude
Hammer (3 kg)	45,91	Mellmann	Gudrun	41	LG NW/SV Pol.	14.09.98	Cesenatico/ITA
Hammer (4 kg)	35,20	Mellmann	Gudrun	41	LG NW/SV Pol.	24.05.96	Hamburg
Diskus (1,0 kg)	36,86	Kirsten	Ilse	27	Hamburger SV	24.09.78	Hamburg
Speer (400 g)	33,90	Mellmann	Gudrun	41	LG NW/SV Pol.	17.10.93	Miyazaki/JPN
Speer (500 g)	36,16	Reinhold	Astrid	55	LG Nord-West	12.07.08	Schweinfurt
Speer (600 g)	27,66	Herder	Martina	62	LG Urania/Wa,81	13.05.12	Hamburg
5-Kampf	3.749e	Baseda	Wiebke	54	SV GW Harburg	10.08.08	Darmstadt
		15,10 (-2.0) - 1,45 - 9,83 - 4,24 (+1,4) - 2:45,54					
7-Kampf	5.130e	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	00.00.09	Nyiregyh./HUN
		14.04 - 1,39 - 10,41 - 31,98 / 4,32 - 32,91 - 2:53,90					

Gewichte W60/65: Hammer 3 kg ab 2002; Speer bisher 400 g - ab 2002 = 500 g

Seniorinnen - W 55

100 m	14,19	Lepthien	Gunda	43	Altrahlst.MTV	24.05.98	Hamburg
200 m	30,20	Lepthien	Gerda	43	Altrahlst.MTV	24.05.98	Hamburg
400 m	70,89	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	13.07.13	Mönchengladb.
800 m	2:50,5	Pohl	Gertrud	42	LG NW/SV Pol.	11.06.97	Hamburg
1.500 m	5:48,8	Wentzien	Anni	38	Harburger TB	28.05.98	Hamburg
3.000 m	12:09,4	Wentzien	Anni	38	Harburger TB	18.06.98	Hamburg
5.000 m	19:30,52	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	23.08.98	Hamburg
10.000 m	41:42,35	Wentzien	Anni	38	Harburger TB	21.07.96	Malmö
10 km	39:56	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	30.08.98	Hamburg
10 km / Mannschaft	2:24:19	Gielen, 57 - Belau 54 - König 53 -			Harburger SC	06.04.14	Hamburg
Stundenlauf	12.488	Backhausen	M.-A.	41	LG H N F	14.09.88	Hamburg
15 km	1:08:07	Wentzien	Anni	38	LG H N F	11.06.95	Ratekau
Halbmarathon	1:29:59	Wentzien	Anni	38	LG H N F	04.08.96	Neustadt/H.
Marathon	3:07:22	Wentzien	Anni	38	LG H N F	23.05.93	Hamburg
100 km	9:33.47	Belau	Monika	54	Harburger SC	19.06.11	Hamburg
4 x 100 m	60,15	Herrmann 48 - Gramse 45 - Stelling 41 - Herrndorf 42			LG Nord-West	06.08.03	Lage
80 m Hü.(0.762)	14,05 +0,7	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	12.07.13	Mönchengladb.
300 m Hü.(0.762)	54,22	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	13.07.13	Mönchengladb.
5.000 m Gehen	28:38,2	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	05.10.74	Leeuwarden/NED
10 km Gehen	66:55,2	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	15.10.77	Hamburg
Hoch	1,41	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	27.06.15	Jüterbog
Weit	4,77	Breul	Dorit	42	LG NW/SV Pol.	01.08.98	Minden
Kugel (3,0 kg)	11,30	Breul	Dorit	42	LG NW/SV Pol.	24.05.01	Hamburg
Kugel (4,0 kg)	9,32	Kästner	Ingeborg	34	LG NW/SV Pol.	11.09.93	Hamburg
Hammer (3 kg)	45,91	Mellmann	Gudrun	41	LG NW/SV Pol.	14.09.98	Cesenatico/ITA
Hammer (4 kg)	35,20	Mellmann	Gudrun	41	LG NW/SV Pol.	24.05.96	Hamburg
Diskus (1,0 kg)	34,24	Kirsten	Ilse	27	Hamburger SV	03.09.83	Hamburg
Speer (400 g)	32,09	Mellmann	Gudrun	41	LG NW/SV Pol.	27.06.99	Bad Oldesloe
Speer (500 g)	32,94	Zeiske	Helga	52	LG Alsternord	12.04.08	Hamburg
5-Kampf	3.958e	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	22.06.14	Bad Oeynhausen
7-Kampf	5.404e W	Baseda	Wiebke	58	SV GW Harburg	05.08.15	Lyon/FRA
		13,89 (2,5) - 1,36 - 9,37 - 32,50 (3,9) / 4,09 (0,0) - 29,43 - 3:06,14					

Seniorinnen - W 60

100 m	15,48	Brockhaus	Heidi	48	LG Nord-West	20.09.08	München	
	15,3	Herrndorf	Gisela	42	LG NW/SV Pol.	09.05.02	Hamburg	
200 m	36,3	Pohl	Gertrud	42	LG NW/SV Pol.	26.06.02	Hamburg	
400 m	82,92	Thoma	Ingeborg	52	LG Alsternord	20.08.12	Zittau	
800 m	3:08,2	Pohl	Gertrud	42	LG NW/SV Pol.	29.06.02	Hamburg	
1.500 m	6:35,5	Pohl	Gertrud	42	LG NW/SV Pol.	15.05.02	Hamburg	
3.000 m	12:09,4	Wentzien	Anni	38	Harburger TB	18.06.98	Hamburg	
5.000 m	20:10,06	Wentzien	Anni	38	Harburger TB	23.08.98	Hamburg	
10.000 m	43:26,1	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	16.08.02	Potsdam	
10 km	42:58	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	24.05.02	Riccione/ITA	
Halbmarathon	1:34:25	Wentzien	Anni	38	Harburger TB	02.08.98	Neustadt/H.	
Marathon	3:22:09	Wentzien	Anni	38	Harburger TB	02.08.98	Cesenatico/ITA	
100 km	10:32:50	Schröder	Gerda	29	TuS Holst.Quickb.	30.09.89	Unna	
80 m Hü.(0.762)	15,77	Stelling	Ursula	41	LG Nord-West	01.08.03	Schweinfurt	
4 x 100 m	61,17	Herrndorf 42 - Gramse 45 - Stelling 41 - Breul 42			LG Nord-West	16.09.06	Köngen	
5.000 m Gehen	28:38.2	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	05.10.74	Leeuwarden/NED	
10 km Gehen	1:06:55.2	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	15.10.77	Hamburg	
Hoch	1,39	Stelling	Ursula	41	LG NW/SV Pol.	27.07.02	Weinstadt	
Weit	4,47	Breul	Dorit	42	LG NW/SV Pol.	07.09.00	Köngen	
Kugel (3,0 kg)	10,93	Breul	Dorit	42	LG Nord-West	29.05.03	Hamburg	
Hammer (3,0 kg)	42,30	Mellmann	Gudrun	41	LG NW/SV Pol.	26.05.02	Hamburg	
Diskus (1,0 kg)	32,20	Mellmann	Gudrun	41	LG Nord-West	23.08.03	Büdelsdorf	
Speer (600 g)	22,56	Reile	Annchen	15	LH Hammer Park	12.06.82	Hamburg	
Speer (400 g)	30,28	Mellmann	Gudrun	41	LG NW/SV Pol.	04.08.01	Rostock	
Fünfkampf	2.915e	Thoma	Ingeborg	52	LG Alsternord	22.06.14	Bad Oeynhausen	
		17,07 (-1,1) - 1,12 - 7,49 - 3,40 (-0,1) - 3:33.70						
Werfer-5-Kampf	4.025	Mellmann	Gudrun	41	LG Nord-West	06.05.07	Neumünster	
		Hammer 36,98 - Kugel 8,68 - Diskus 24,98 - Speer 25,70 - Gewicht 13,76						

Seniorinnen - W 65

100 m	15,73	Stelling	Ursula	41	LG Nord-West	22.06.08	Verden
200 m	37,89	Poluschinsky	Liselotte	23	TS Harburg	26.06.88	Verona/ITA
800 m	3:39,4	Reile	Annchen	15	LG Hammer Park	09.08.80	Helsinki/FIN
1.500 m	7:31,7	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	13.09.83	Buxtehude
3.000 m	14:15,41	Pohl	Gertrud	42	LG Nord-West	22.09.07	Baunatal
5.000 m	26:06,4	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	17.10.81	Hamburg
10.000 m	53:50,5	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	25.10.81	Hamburg
10 km	48:12	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	07.04.07	Paderborn
Halbmarathon	1:47:58	Schröder	Marlis	41	LAV HH-Nord	26.03.06	Herten-Bertlich
Marathon	4:05:57	Brandt	Gisela	36	Bahrenfelder SV	27.04.03	Hamburg
100 km	12:07:11	Schröder	Gerda	29	TuS Holst.Quickb.	19.10.96	Rodenbach
5.000 m Gehen	32:12,6	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	10.10.82	Schwanewede
10 km Gehen	66:56	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	22.08.84	Brighton/GBR
Hoch	1,36	Stelling	Ursula	41	LG Nord-West	12.07.08	Scheinfurt
Weit	4,21	Breul	Dorit	42	LG Nord-West	17.05.07	Hamburg
Kugel (3 kg)	10,07	Breul	Dorit	41	LG Nord-West	17.05.07	Hamburg
Hammer (3 kg)	39,83	Mellmann	Gudrun	41	LG Nord-West	04.08.06	Aachen
Diskus (1,0 kg)	27,40	Reile	Annchen	15	LG Hammer Park	19.09.82	Travemünde
Speer (600 g)	22,56	Reile	Annchen	15	LH Hammer Park	12.06.82	Hamburg
Speer 400 g	27,74	Mellmann	Gudrun	41	LG Nord-West	10.09.07	Riccione/ITA
Gewichtw.5,45 kg	14,21	Mellmann	Gudrun	41	LG Nord-West	24.07.08	Ljubljana/SLO
Werfer-5-Kampf	4.549	Mellmann	Gudrun	41	LG Nord-West	06.05.07	Neumünster

Hammer 36,98 - Kugel 8,68 - Diskus 24,98 - Speer 25,70 - Gewicht 13,76

Seniorinnen - W 70

100 m	16,19 +1,7	Stelling	Ursula	41	SC Victoria	08.09.12	Essen
800 m	4:12.0	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	31.08.90	Hamburg
3.000 m	15:35.10	Pohl	Gertrud	42	SC Victoria	17.05.12	Hamburg
5.000 m	26:06,4	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	17.10.81	Hamburg
10 km	55:41	Schröder	Marlis	41	LAV Nord	11.09.11	Hamburg
Halbmarathon	2:16:58	Schröder	Marlis	41	LAV Nord	14.10.12	Hamburg
Marathon	4:28:41*	Eichner	Sigrid	40	100 Marath. Club	25.04.10	Hamburg
5.000 m Gehen	37:41,0	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	02.07.88	Verona/ITA
10 km Gehen	1:18:02	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	01.07.88	Verona/ITA
Hoch	1,27	Stelling	Ursula	41	SC Victoria	13.07.12	Erfurt
Weit	3,74 +0,0	Herrndorf	Gisela	42	SV Lurup	07.09.13	Hamburg
Kugel (3,0 kg)	8,62	Reile	Annchen	15	Altrahlst.MTV	15.06.86	Hamburg
Hammer (3,0 kg)	35,33	Mellmann	Gudrun	41	SV Lurup	13.07.12	Erfurt
Diskus (1,0 kg)	24,74	Reile	Annchen	15	Altrahlst.MTV	09.07.89	Hamburg
Speer (600 g)	22,30	Reile	Annchen	15	LH Hammer Park	00.06.85	Rom
Speer (400 g)	22,10	Mellmann	Gudrun	41	SV Lurup	03.09.11	Medelby
Gewichtwurf (4 kg)	13,41	Mellmann	Gudrun	41	SV Lurup	22.08.12	Zittau
Werfer-5-Kampf	4.661	Mellmann	Gudrun	41	SV Lurup	03.09.11	Medelby

Hammer 32,51 - Kugel 7,93 - Diskus 23,13 - Speer 25,70 - Gewicht 13,20

Seniorinnen - W 75

100 m	20,9	Strüven	Margarete	22	LG H N F	30.08.98	Norderstedt
	20,9	Poluschinsky	Liselotte	23	TS Harburg	30.08.98	Norderstedt
3.000 m	15:26.48	Pohl	Gertrud	42	SC Victoria	07.09.13	Hamburg
5.000 m	29:03,3	Keuchel	Hildegard	14	ETSV Altona-E.	02.09.89	Scheeßel
10 km	74:03	Backhausen	Maria A.	38	SV Wilhelmsburg	08.09.13	Hamburg
Hoch	1,01	Schneider	Helga	28	LG H N F	07.08.04	Rostock
Weit	2,64	Strüven	Margarete	22	LG H N F	02.05.00	Zeven
Kugel (3,0 kg)	6,99	Strüven	Margarete	22	LG H N F	27.06.98	Hamburg
Kugel (2 kg)	7,17	Abshagen	Kirsten	38	LG H N F	24.08.13	Hvidovre/DEN
Hammer (3,0 kg)	20,56	Reile	Annchen	15	Altrahlst.MTV	11.10.92	Heidelberg
Diskus (1,0 kg)	22,20	Reile	Annchen	15	Altrahlst.MTV	17.08.91	Trier
Diskus (0,75)	20,16	Abshagen	Kirsten	38	LG H N F	05.06.13	Hvidovre/DEN
Speer (600 g)	16,84	Reile	Annchen	15	Altrahlst.MTV	20.06.92	Hamburg
Speer (400 g)	17,00	Abshagen	Kirsten	38	LG H N F	23.06.13	Aalborg/DEN
Werfer-5-Kampf	2476	Abshagen	Kirsten	38	LG H N F	05.06.13	Hvidovre/DEN

Seniorinnen - W 80

100 m	23,33	Strüven	Margarete	22	LG H N F	27.07.02	Weinstadt
Hoch	0,95	Strüven	Margarete	22	LG H N F	27.07.02	Weinstadt
Weit	2,35	Strüven	Margarete	22	LG H N F	27.07.02	Weinstadt
Kugel (3,0 kg)	5,84	Strüven	Margarete	22	LG H N F	15.09.02	Hamburg
Diskus (1,0 kg)	16,16	Schneider	Helga	28	LG H N F	26.07.08	Ljubljana/SLO

Seniorinnen - W 85

100 m	26,99	Strüven	Margarete	22	LG H N F	14.07.07	Fulda
Hoch	0,88	Strüven	Margarete	22	LG H N F	07.09.07	Riccione/ITA
Weit	2,01	Strüven	Margarete	22	LG H N F	14.09.07	Riccione/ITA
Kugel (3,0 kg)	4,84	Strüven	Margarete	22	LG H N F	13.07.07	Fulda
Diskus (1 kg)	12,05	Strüven	Margarete	22	LG H N F	09.09.07	Riccione/ITA