

# 4. Nacht der Zehner 2020 (verlegt vom 7.8. auf 8.8.)

## Ergebnisliste Landesmeisterschaft HLV/SHLV AK



\* = Keine Meisterschaftswertung, da die Meisterschaftsstandards nicht erfüllt wurden

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Rd.	Zeit
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W30</b>						
1	245	BAUMANN Nadine	1988	LG Elmshorn	25	43:13,52
2	241	STICHER Claudia	1986	LG Elmshorn	25	45:00,59
	72	GARMATTER Caroline	1987	Hamburg Running e.V.	16	23:38,33
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W35</b>						
1*	215	DUNKLEY Jennie (GBR)	1983	Hamburg Running e.V.	25	44:16,53
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W40</b>						
1	221	BECKER Verena	1977	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	44:10,53
2	249	SUE Sandra	1979	LG Elmshorn	25	46:32,29
3	251	KASCHEIKE Kirsten	1979	Borener SV	25	46:52,33
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W45</b>						
1	211	DÖRSCHER Christine	1975	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	43:53,21
2	224	MEYER-LINDLOFF Sandra	1975	HNT Hamburg	25	46:00,38
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W50</b>						
1	222	KRAUSE Ute	1966	Sportclub Itzehoe	25	44:00,69
	77	SARMAN-LEIN Michaela	1970	Hamburg Running e.V.	14	21:13,13
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W60</b>						
1	252	GOOS Birgit	1959	Borener SV	25	51:48,30
2	260	KLEINEMEYER Dagmar	1956	Barsbütteler SV	25	53:07,77
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W70</b>						
1	259	THOMSEN Elke	1948	Spiridon Schleswig	25	53:12,32
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M30</b>						
1	17	SIEBENBORN Martin	1987	Hamburg Running e.V.	25	32:23,03
2	36	STELZNER Jan	1986	Tri-Sport Lübeck	25	32:53,57
3	33	FRANKE Benjamin	1989	Hamburg Running e.V.	25	32:56,73
4	44	SCHNETGER Patrick	1987	Hamburg Running e.V.	25	34:20,32
5	48	BUCHLEITNER Peter	1986	Hamburg Running e.V.	25	34:39,04
6	61	RAUTER Monier	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	35:07,76
	39	GRIEß Andreas	1987	Hamburg Running e.V.	12	16:35,90
	45	LENERTZ Henning	1987	Hamburg Running e.V.	11	15:28,03
	63	BEER Patrick	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	7	10:03,45
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M35</b>						
1	13	SPROTTE Philipp	1985	Hamburg Running e.V.	25	32:42,12
2	80	PROCHNAU Christoph	1983	Hamburg Running e.V.	25	36:51,82
3	93	HOLLANDER Karsten	1985	Hamburg Running e.V.	25	38:55,09
4	121	STRUSS Florian	1983	HNT Hamburg	25	39:35,99
	158	THIEL Nicolas	1984	Hamburg Running e.V.	14	22:43,35
	159	KOTTENHOFF Robin	1984	Hamburg Running e.V.	13	21:22,33
	197	BOLL Jan-Hendrik	1985	Turnerbund Hamburg Eilbeck	10	17:33,04
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M40</b>						
1	35	MULUVE Paul	1979	LBV Phönix Lübeck	25	34:31,25
2	50	OELERT Dennis	1980	Hamburg Running e.V.	25	34:56,00
3	70	SPIER Oliver	1980	Hamburger Sportclub	25	36:36,86
4	129	STUER Roger	1979	SC Urania	25	41:32,14
5	212	KRAHN Fabian	1980	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	44:30,85
6	195	GRIESSMEIER Jerome	1977	Hamburg Running e.V.	25	44:45,37
	232	PETRY Andre	1980	Turnerbund Hamburg Eilbeck	19	39:43,18
	126	FINK Patrick	1979	Turnerbund Hamburg Eilbeck	18	27:53,47

## 4. Nacht der Zehner 2020 (verlegt vom 7.8. auf 8.8.)

### Ergebnisliste Landesmeisterschaft HLV/SHLV AK



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Rd.	Zeit
	196	KRIEGER Jan	1976	Turnerbund Hamburg Eilbeck	15	25:07,88
	137	EHLERS Benjamin	1978	Turnerbund Hamburg Eilbeck	7	11:34,53
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M45</b>						
1	127	SCHMITZ Volker	1972	LG Elmshorn	25	39:40,19
2	128	RATH Björn	1972	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	39:41,79
3	244	ZABEL Kai	1971	LG Elmshorn	25	45:58,83
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M50</b>						
1	69	PETERS Dirk	1967	Hamburger Laufladen	25	37:05,81
2	95	CLAUß Thomas	1968	LG Reinbek-Ohe	25	37:59,11
3	157	NÖLTING Frieder	1970	TSG Bergedorf	25	40:31,02
4	135	NAHRWOLD Christian	1970	Hamburg Running e.V.	25	41:54,82
	183	WENNER Frank	1968	Turnerbund Hamburg Eilbeck	15	25:08,88
	229	FISCHER Thorsten	1968	Hamburg Running e.V.	7	12:31,03
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M55</b>						
1*	219	LEWANDOWSKI Michael	1964	HNT Hamburg	25	46:51,41
2*	246	MACHT Jürgen	1963	Hamburg Running e.V.	25	48:39,15
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M60</b>						
1*	192	CLAUDIUS Stephan	1959	MC Pirate e.V	25	44:26,27
2*	243	LÜDERS-BAHLMANN Uwe	1956	LG Elmshorn	25	45:33,13
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M65</b>						
1	152	MASSNY Peter	1955	TSV Neustadt i.H.	25	42:14,83
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M75</b>						
1	257	RIES Jochen	1944	Möllner SV	25	54:36,68