



Trainerfortbildung

Weitsprung und Mehrfachsprünge

Save the date: Fortbildung F 1/22

Termin: Sonnabend, 19. März 2022

Beginn: 12:00 Uhr | **Ende:** 15:00 Uhr

Umfang: 4 Lerneinheiten (LE) in Theorie und Praxis

Referent: Mario Kral, Landestrainer Leistungssport im HLV, DLV-Nachwuchsbundestrainer (Weitsprung/Männer)

Teilnahmeberechtigung: Trainerinnen und Trainer, die Interesse am Thema Weitsprung/Mehrfachsprünge haben.

Teilnahmegebühren: 40€ pro Teilnehmer (aus HLV-Vereinen)

60€ (Nicht-HLV-Vereine)

80€ (Nicht-HSB-Vereine)

Anmeldungen: ab sofort und bis zum 02.03.2022 an info@hhlv.de

Zusätzlicher Hinweis: Jede teilnehmende Trainerin und jeder teilnehmende Trainer darf eine Athletin oder einen Athleten zu der Fortbildung mitbringen, damit präsentierte Lehrinhalte direkt in die Praxis umgesetzt werden können oder Problemstellungen diskutiert werden können.

Zeitplan (vorläufig)

Sonnabend, 19.03.2022

Zeit	Programm
11:45	Treffpunkt in der Halle in der Leichtathletikhalle (LTH) Hamburg
12:00	Begrüßung und Einführung in die Veranstaltung
12:15	Weitsprung und Mehrfachsprünge in Theorie und Praxis
15:00	Abschluss der Veranstaltung

Hamburg, 2. Februar 2022