



Trainerfortbildung
Leistungsdiagnostik im Disziplinblock „Lauf“
Von einfachen Testmethoden bis zur Auswertung
komplexer Leistungsanalysen

Save the date: Fortbildung F 5/22

Termin: Sonnabend, 28. Mai 2022

Beginn: 10:00 Uhr | **Ende:** 14:00 Uhr

Umfang: 5 Lerneinheiten (LE) in Theorie und Praxis

Referent: **Benjamin Franke**, Trainer beim LT Haspa Marathon Hamburg und **Andreas Grieb**, Trainer bei Hamburg Running und Redakteur bei der Fachzeitschrift „Leichtathletiktraining“

Teilnahmeberechtigung: Trainerinnen und Trainer, die Interesse am Thema Lauf haben.

Teilnahmegebühren: 40€ pro Teilnehmer (aus HLV-Vereinen)

60€ (Nicht-HLV-Vereine)

80€ (Nicht-HSB-Vereine)

Anmeldungen: ab sofort und bis zum 08.05.2022 an info@hhlv.de

Zeitplan (vorläufig)

Sonnabend, 28.05.2022

Zeit	Programm
09:45	Treffpunkt in der Leichtathletikhalle (LTH)
10:00	Begrüßung und Einführung in die Veranstaltung
10:15	Leistungsdiagnostik - Von einfachen Testmethoden bis zur Auswertung komplexer Leistungsanalysen
14:00	Abschluss der Veranstaltung

Hamburg, 8. Februar 2022