



## **Trainerfortbildung**

### **Langfristige Leistungsentwicklung und Voraussetzungstraining im Disziplinblock „Lauf“**

**Save the date:** Fortbildung F 6/22

**Termin:** Sonnabend, 27. August 2022

**Beginn:** 14:00 Uhr | **Ende:** 18:00 Uhr

**Umfang:** 5 Lerneinheiten (LE) in Theorie und Praxis

**Referenten:** **Andreas Grieß**, Trainer bei Hamburg Running und Redakteur bei der Fachzeitschrift „Leichtathletiktraining“ und **Benjamin Franke**, Trainer beim LT Haspa Marathon Hamburg

**Teilnahmeberechtigung:** Trainerinnen und Trainer, die Interesse am Thema Lauf haben.

**Teilnahmegebühren:** 40€ pro Teilnehmer (aus HLV-Vereinen)

60€ (Nicht-HLV-Vereine)

80€ (Nicht-HSB-Vereine)

**Anmeldungen:** ab sofort und bis zum 07.08.2022 an [info@hhlv.de](mailto:info@hhlv.de)

## Zeitplan (vorläufig)

Sonnabend, 27.08.2022

<b>Zeit</b>	<b>Programm</b>
<b>13:45</b>	Treffpunkt in der <b>Leichtathletikhalle (LTH)</b>
<b>14:00</b>	Begrüßung und Einführung in die Veranstaltung
<b>14:15</b>	Langfristige Leistungsentwicklung und Voraussetzungstraining
<b>18:00</b>	Abschluss der Veranstaltung

Hamburg, 8. Februar 2022