



**Bildung im
Doppelpack**

Gemeinsam mit dem
Bildungsprogramm
der Hamburger
Sportjugend

**FLIP
COVER**

BILDUNGSPROGRAMM **2025**

INHALT

1. HSB-LIZENZAUSBILDUNGEN UND QUALIFIKATIONEN
2. HSB-FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS
3. DIVERSITÄT IM SPORT
4. HSB-LIZENZAUSBILDUNGEN VEREINSMANAGEMENT
5. HSB-FORTBILDUNGEN VEREINSMANAGEMENT
6. AUS- UND FORTBILDUNGEN SPORTFACHVERBÄNDE

5 - 7

8 - 16

16 - 22

23

24 - 27

28 - 29

WIR LADEN EIN!

Das vorliegende Bildungsprogramm beinhaltet Aus- und Fortbildungen aus den Bereichen Sportpraxis und Vereinsmanagement, die sowohl Übungsleiter*innen und Trainer*innen als auch ehren- und hauptamtlich Tätige in Vereinsführung und -management ansprechen. Die Bildungsprogramme von Hamburger Sportbund (HSB) und Hamburger Sportjugend (HSJ) sind in einem Heft zusammengefasst.

Der HSB ist in der Bereitstellung sportartübergreifender Bildungsangebote für Mitarbeiter*innen in den Sportvereinen und -verbänden in Hamburg führender Anbieter. Mit diesen Angeboten unterstützt der HSB die Vereine und Verbände durch die Qualifizierung ihrer Mitarbeiter*innen. Zudem berät und unterstützt der HSB die Landesfachverbände bei der Planung und Durchführung von verbandlichen Aus- und Fortbildungen.

In 2025 wird der HSB zwei Übungsleiter*innen-C-Ausbildungen (1. Lizenzstufe) anbieten; dazu kommen fünf überfachliche Grundlehrgänge als Unterstützung für die C-Trainer*innen-Ausbildungen der Sportfachverbände. Im Bereich Vereinsmanagement wird eine VM-C-Ausbildung (1. Lizenzstufe) sowie eine VM-B-Ausbildung (2. Lizenzstufe) angeboten.

Diese Ausbildungen sind mit dem offiziellen Button „DOSB Lizenzausbildung“ gekennzeichnet, da der HSB anerkannter Ausbildungsträger nach den „Rahmenrichtlinien für Qualifizie-

rung im Bereich des DOSB“ ist. Außerdem bietet das HSB-Bildungsprogramm viele interessante Fortbildungsangebote, die für Lizenzverlängerungen anerkannt werden.

Sportartspezifische Lizenzausbildungen (Trainer*innen) werden von den Sportfachverbänden durchgeführt (s. Seite 28 - 29). Bezüglich der Verlängerung Deiner sportartspezifischen Trainer*innen-Lizenz kläre mit dem entsprechenden Fachverband bitte ab, ob die ausgewählte Fortbildungsmaßnahme aus dem HSB-Bildungsprogramm zur Verlängerung Deiner Lizenz anerkannt wird (in der Regel ist das der Fall)!

Prävention sexualisierter Gewalt: Der HSB hat sich – gemeinsam mit den anderen Mitgliedsorganisationen des DOSB – verpflichtet, Maßnahmen zur Prävention sexualisierter Gewalt im Sport in die Aus- und Fortbildungen aufzunehmen und die Lizenzausstellung sowie Lizenzverlängerung an die Unterzeichnung eines Ehrenkodex zum Schutz von Kindern und Jugendlichen im Sport zu koppeln.

SIE HABEN FRAGEN?

Wir sind für Sie da!

Mirja Gooßen

Lizenzverwaltung und
Seminarorganisation HSB
Tel: 040/41908-226
m.goossen@hamburger-sportbund.de

Andreas Ohlrogge

Bildungsreferent HSB
Tel: 040/41908-285
a.ohlrogge@hamburger-sportbund.de

Isabell Harbrecht

Bildungsreferentin Sportjugend
Tel: 040/41908-255
i.harbrecht@hamburger-sportjugend.de

Johannes Rönnefeldt

Bildungsreferent Sportjugend
Tel: 040/41908-143
j.roennefeldt@hamburger-sportjugend.de



**Bildungsport
HAMBURGER SPORT**

Zusammen mit anderen Sportverbänden gibt es hier in einem Onlineportal eine gemeinsame Anlaufstelle für Bildungsangebote im Hamburger Sport.

Die Interessent*innen kommen mit einem Klick auf die gewünschte Veranstaltung und zu dem Anbieter.

Hier kannst Du Dich bequem und schnell online anmelden:

<https://bildungsport-sport.hamburg/>



Alle Angebote des vorliegenden Programms tragen das Prüfsiegel des Vereins „Weiterbildung Hamburg e.V.“.

Gefördert durch:



UNSERE PARTNER



Verband für Turnen und Freizeit e.V.

Das Lehrreferat des VTF erreichst Du wie folgt:
Tel. 040/419 08 236 lehre@vtf-hamburg.de
www.gym-akademie.de



Hamburger Fußball-Verband e.V.

Das Lehrreferat des HFV erreichst Du wie folgt:
Tel. 040/675 870 22 j.steen@hfv.de
www.hfv.de



Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Das Bildungswerk erreichst Du wie folgt:
Tel. 0431/64 86 114 bildungswerk@lsv-sh.de
www.lsv-sh.de



Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Das Lehrreferat erreichst Du wie folgt:
Tel. 0385/761 764 6 a.rathke@lsb-mv.de
www.lsb-mv.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Hamburger Sportbund e.V.
Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
www.hamburger-sportbund.de | hsb@hamburger-sportbund.de

Konzept, Text und Redaktion:

Mirja Gooßen, Andreas Ohlrogge

Fotos:

freepik/user36718402 (Titelbild); freepik (S. 5);
freepik (S. 8); freepik/master1305 (S. 9); freepik (S. 10/11);
pexels/Marcus Aurelius (S. 11); freepik (S. 12/13);
freepik/nomadsoul1 (S. 15); Witters Sportfotografie (S. 16);
iStock/xavierarnau (S. 18); iStock/THEPALMER (S. 18);
Witters Sportfotografie (S. 21); freepik/lookstudio (S. 24);
freepik/master1305 (S. 26/27);

Gestaltung:

www.soetbeerdesign.de

Auflage:

750

Hamburg, im September 2024

QUALIFIZIERUNGSSYSTEM DES HAMBURGER SPORTBUNDS E.V.

	Übungsleiter*in (ÜL)		Jugendgruppenleiter*in (JGL)	Vereinsmanager*in (VM)
2. Lizenzstufe (B) mind. 60 LE	ÜL – B Profil: Migrationssport Profil: Sport der Älteren Profil: Sport im Ganztage	ÜL – B Sport in der Prävention Profil: Haltungs- und Bewegungssystem Profil: Herz-Kreislauf-System		VM – B
1. Lizenzstufe (C) mind. 120 LE	ÜL – C (sportartübergreifend) Profil: Breitensport allgemein Profil: Kinder und Jugendliche		JGL	VM – C
	Sportartübergreifende Basisqualifizierung (Überfachlicher Grundlehrgang mind. 45 LE)			
Vorstufenqualifikation mind. 30 LE	z.B. Sportassistent*in			

Das Qualifizierungssystem ist Teil der „Richtlinien für die Qualifizierung von Übungsleiter*innen, Trainer*innen und Vereinsmanager*innen im Hamburger Sportbund e.V.“ und basiert auf den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Die HSB-Richtlinien findest Du auf unserer Homepage unter www.hamburger-sportbund.de.

HINWEISE ZU DEN TEILNAHMEGEBÜHREN

- Der erste Betrag gilt für Teilnehmer*innen aus HSB-Mitgliedsvereinen.
- Der zweite Betrag gilt für Teilnehmer*innen aus HSB-Fachverbänden.
- Der dritte Betrag gilt für Nicht-HSB-Mitglieder (nicht HSB-Fachverbände).

ALLGEMEINE GESCHÄFTS- UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN (AGB)



www.hamburger-sportbund.de/agb

1. LIZENZAUSBILDUNGEN UND QUALIFIKATIONEN



25ÜL1.1 DOSB ÜBUNGSLEITER*IN C BREITENSPORT

ZIELGRUPPE:

Interessierte

TERMIN:

15. Februar 2025
bis Dezember 2025

ANMELDUNG:

bis 2. Februar 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

300.00 / 400.00 / 560.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
120 LE.



ANMELDUNG



25ÜL1.2 DOSB ÜBUNGSLEITER*IN C BREITENSPORT

ZIELGRUPPE:

Interessierte

TERMIN:

13. September 2025
bis Juli 2026

ANMELDUNG:

bis 31. August 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

300.00 / 400.00 / 560.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
120 LE.



ANMELDUNG

25ÜL1.3 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

ZIELGRUPPE:

Teilnehmer*innen aus
C-Trainerausbildungen
von Fachverbänden

TERMIN:

18. + 19. Januar 2025
25. + 26. Januar 2025

ZEIT:

9 - 18 Uhr

ANMELDUNG:

bis 5. Januar 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

95.00 / 130.00 / 180.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
45 LE.



ANMELDUNG

25ÜL1.4 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

ZIELGRUPPE:

Teilnehmer*innen aus
C-Trainerausbildungen
von Fachverbänden

TERMIN:

15. + 16. Februar 2025
22. + 23. Februar 2025

ZEIT:

9 - 18 Uhr

ANMELDUNG:

bis 2. Februar 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

95.00 / 130.00 / 180.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
45 LE.



ANMELDUNG

25ÜL1.5 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

ZIELGRUPPE:

Teilnehmer*innen aus
C-Trainerausbildungen
von Fachverbänden

TERMIN:

5. + 6. April 2025
12. + 13. April 2025

ZEIT:

9 - 18 Uhr

ANMELDUNG:

bis 23. März 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

95.00 / 130.00 / 180.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
45 LE.



ANMELDUNG

25ÜL1.6 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

ZIELGRUPPE:

Teilnehmer*innen aus
C-Trainerausbildungen
von Fachverbänden

TERMIN:

13. + 14. September 2025
20. + 21. September 2025

ANMELDUNG:

bis 31. August 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

95.00 / 130.00 / 180.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
45 LE.



ANMELDUNG

25ÜL1.7 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

ZIELGRUPPE:

Teilnehmer*innen aus
C-Trainerausbildungen
von Fachverbänden

TERMIN:

8. + 9. November 2025
15. + 16. November 2025

ZEIT:

9 - 18 Uhr

ANMELDUNG:

bis 26. Oktober 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

95.00 / 130.00 / 180.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
45 LE.



ANMELDUNG

25ÜL1.8 SPORTABZEICHENPRÜFER*INNEN LEHRGANG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen, Schulsportlehrer*innen, Interessierte

TERMIN:

18. Mai 2025

ZEIT:

10 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 4. Mai 2025

LEITUNG:

Lena Ennen-Hansing

Mirja Thal

GEBÜHREN:

10.00 / 15.00 / 20.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur
ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung
von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen
anerkannt.



ANMELDUNG



VTF 25/1611225 DOSB ÜBUNGSLEITER*IN B SPORT IN DER PRÄVENTION/REHABILITATION

ZIELGRUPPE:

ÜL mit gültiger C-Lizenz oder
gleichwertiger Qualifikation

TERMIN:

6. September 2025
bis 8. November 2025

ANMELDUNG:

Anmeldung an den VTF

LEITUNG:

VTF

GEBÜHREN:

330.00 / 520.00 / 825.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang beinhaltet 80 LE.



ANMELDUNG



NEUE TRAINER*INNEN FÜR HAMBURG – BRING ANDERE IN BEWEGUNG!

Du hast Freude am Sport und kannst Dir vorstellen, andere mit dieser Leidenschaft anzustecken und sie zu unterrichten? Wir bieten Dir einen leichten Einstieg zu einem sehr günstigen Preis, um schon bald deine eigene Gruppe anleiten zu können. Das geht ganz einfach mit unseren kompakten Basisqualifizierungen.



Infos zu den Inhalten, Terminen und Anmeldeverfahren gibt es hier:

www.bit.ly/BasisQualifizierung

Ansprechpartnerin:

Mirja Goößen

Tel. 040 41908-226

m.goossen@hamburger-sportbund.de



2. FORTBILDUNGEN FÜR ÜBUNGSLEITER*INNEN UND TRAINER*INNEN

25ÜL2.1 FASZIEN TRAINING - ÜBUNGEN FÜR TRAINING UND ALLTAG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

25. Januar 2025

ZEIT:

10 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 12. Januar 2025

LEITUNG:

Nora Ebert

GEBÜHREN:

42.00 / 63.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 7 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.2 AUSDAUERTRAINING FÜR ÄLTERE

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

8. Februar 2025

ZEIT:

10 - 15 Uhr

ANMELDUNG:

bis 26. Januar 2025

LEITUNG:

Rebekka Hönnicke

GEBÜHREN:

36.00 / 54.00 / 72.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 6 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.3 BURNOUT UND STRESSPRÄVENTION

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

9. Februar 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 26. Januar 2025

LEITUNG:

Marvin Wieckhorst

GEBÜHREN:

52.00 / 72.00 / 94.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.4 IST ZUCKER GLEICH ZUCKER?

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

19. Februar 2025

ZEIT:

19 - 20:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 5. Februar 2025

LEITUNG:

Julia Meyerdiercks

GEBÜHREN:

15.00 / 20.00 / 30.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 2 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.5 ALLTAGSFITNESSTEST IN THEORIE UND PRAXIS

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

1. März 2025

ZEIT:

10 - 15 Uhr

ANMELDUNG:

bis 16. Februar 2025

LEITUNG:

Elisabeth Rahn

GEBÜHREN:

36.00 / 54.00 / 72.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 6 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.6 SCHULTER UND NACKEN – STÄRKUNG UND WOHLBEFINDEN IN THEORIE UND PRAXIS

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

8. März 2025

ZEIT:

10 - 13 Uhr

ANMELDUNG:

bis 23. Februar 2025

LEITUNG:

Regina Gassmann

GEBÜHREN:

28.00 / 42.00 / 56.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.7 TAPING - EINFÜHRUNG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

22. März 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. März 2025

LEITUNG:

Hans-Jürgen Franz

GEBÜHREN:

52.00 / 72.00 / 94.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.8 BAUCH UND RÜCKEN - EIN STARKES DUO

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

29. März 2025

ZEIT:

10 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 16. März 2025

LEITUNG:

Nora Ebert

GEBÜHREN:

42.00 / 63.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 7 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.9 AUFBAUSEMINAR (I) ELASTIZITÄT, BEWEGLICHKEIT UND MOBILITÄT

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Schulsportlehrer*innen,
Interessierte

TERMIN:

30. März 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 16. März 2025

LEITUNG:

Martin Grützner

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.10 WASSERHAUSHALT DES KÖRPERS

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

2. April 2025

ZEIT:

18 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 19. März 2025

LEITUNG:

Daniel Koch

GEBÜHREN:

20.00 / 30.00 / 40.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

NEU

25ÜL2.11 UNTERER RÜCKEN UND LWS – ÜBUNGEN BEI BESCHWERDEN UND FÜR PRÄVENTION

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

5. April 2025

ZEIT:

10 - 13 Uhr

ANMELDUNG:

bis 23. März 2025

LEITUNG:

Regina Gassmann

GEBÜHREN:

28.00 / 42.00 / 56.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.12 ZYKLUSBASIERTES TRAINING

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

9. April 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 26. März 2025

LEITUNG:

Maiken Liß

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.45 PERSÖNLICHKEIT UND SPORT – WIE MOTIVIERE ICH WEN?

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

12. April 2025

ZEIT:

10 - 14 Uhr

ANMELDUNG:

bis 30. März 2025

LEITUNG:

Christian Spreckels

GEBÜHREN:

30.00 / 45.00 / 60.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE
zur Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.13 AUFBAUSEMINAR (II) STABILITÄT, KRAFT UND POWER

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

27. April 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 13. April 2025

LEITUNG:

Martin Grützner

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit
9 LE zur ÜL-Ausbildung und
zur Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen
anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.14 ERNÄHRUNG UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

21. Mai 2025

ZEIT:

18 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 7. Mai 2025

LEITUNG:

Daniel Koch

GEBÜHREN:

20.00 / 30.00 / 40.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE
zur ÜL-Ausbildung und zur
Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25VM4.7 HIER BIN ICH! SELBSTBEWUSSTES UND ÜBERZEUGENDES AUFTRETEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

23. Mai 2025

ZEIT:

9 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 11. Mai 2025

LEITUNG:

Anna Breimer

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE
zur ÜL-Ausbildung und zur
Verlängerung von ÜL- und Trai-
ner*innen- sowie VM-Lizenzen
anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.15 LAUFTRAINING - ABWECHSLUNGSREICH UND VIELSEITIG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

14. Juni 2025

ZEIT:

10 - 14 Uhr

ANMELDUNG:

bis 1. Juni 2025

LEITUNG:

Maiken Liß

GEBÜHREN:

30.00 / 45.00 / 60.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE
zur ÜL-Ausbildung und zur
Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.16 ZIRKELTRAINING

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

21. Juni 2025

ZEIT:

9 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. Juni 2025

LEITUNG:

Andreas Horn

GEBÜHREN:

42.00 / 63.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 7 LE
zur ÜL-Ausbildung und zur
Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

NEU

25ÜL2.17

MACH MIT - BLEIB FIT! MIT DEMENZKRANKEN**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

22. Juni 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. Juni 2025

LEITUNG:

Elisabeth Rahn

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

NEU

25ÜL2.18

NEUROATHLETIK**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

5. Juli 2025

ZEIT:

9 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 22. Juni 2025

LEITUNG:

Jannik Frenzel

GEBÜHREN:

48.00 / 72.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.19

OPTIMALE ERNÄHRUNG FÜR BREITEN- UND LEISTUNGSSPORTLER*INNEN**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

30. August 2025

ZEIT:

10 - 15 Uhr

ANMELDUNG:

bis 17. August 2025

LEITUNG:

Heike Lemberger

GEBÜHREN:

36.00 / 54.00 / 72.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 6 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

FACHTAGUNG „SPORT DER ÄLTEREN“

Die Fachtagung „Sport der Älteren“ erfolgt in Kooperation zwischen HSB und VTF unter dem Motto:

BEWEGTES LEBEN – FIT UND MOBIL IM ALTER!

Termin:

Datum: 16. November 2025

Infos:

Kontakt: Mirja Goossen



E-mail: m.goossen@hamburger-sportbund.de



Tel.: 040/41908-226

NEU

25ÜL2.20 BALLSPIELE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

6. September 2025

ZEIT:

9:30 - 13:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 24. August 2025

LEITUNG:

Rebekka Hönnicke

GEBÜHREN:

30.00 / 45.00 / 60.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.21 BEWEGUNG BEI GELENKVERLETZUNGEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

14. September 2025

ZEIT:

9 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 31. August 2025

LEITUNG:

Lena Schönteich

GEBÜHREN:

48.00 / 72.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.22 BLUTZUCKERMANAGEMENT – HYPE ODER HELFER?

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

17. September 2025

ZEIT:

19 - 20:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 3. September 2025

LEITUNG:

Julia Meyerdiercks

GEBÜHREN:

15.00 / 20.00 / 30.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 2 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.23 AUFBAUSEMINAR (III) SCHNELLIGKEIT UND GEWANDTHEIT

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

28. September 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 14. September 2025

LEITUNG:

Martin Grützner

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.24 GESUNDE KÖRPERHALTUNG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

8. Oktober 2025

ZEIT:

18 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 24. September 2025

LEITUNG:

Daniel Koch

GEBÜHREN:

20.00 / 30.00 / 40.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.25 KOORDINATIONSTRaining IN THEORIE UND PRAXIS

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

11. Oktober 2025

ZEIT:

10 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 28. September 2025

LEITUNG:

Tamim Schamim

GEBÜHREN:

48.00 / 72.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.26 TAPING – AUFBAU- UND REFRESHERKURS

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

11. Oktober 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 28. September 2025

LEITUNG:

Hans-Jürgen Franz

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.27 ATEM UND MEDITATION

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

16. Oktober 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 1. Oktober 2025

LEITUNG:

Nora Ebert

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.28 WAS IST DER BESTE SPORT UM ABZUNEHMEN?

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

5. November 2025

ZEIT:

18 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 22. Oktober 2025

LEITUNG:

Daniel Koch

GEBÜHREN:

20.00 / 30.00 / 40.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.29 NACHHALTIGKEIT IM SPORT – HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN IM ÜBUNGSBETRIEB UND VEREINSLEBEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

15. November 2025

ZEIT:

10 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 2. November 2025

LEITUNG:

Lara Schröder, Malte Wulfinghoff

GEBÜHREN:

36.00 / 54.00 / 72.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen sowie VM-Lizenzen anerkannt. Dieser Lehrgang wurde vom Eine Welt Netz NRW e.V. und cum ratione gGmbH für den Landessportbund NRW entwickelt und wird dem HSB zur Verfügung gestellt.



ANMELDUNG

25ÜL2.46 TEAMENTWICKLUNG IM LEISTUNGS- UND BREITENSport

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

22. November 2025

ZEIT:

10 - 14 Uhr

ANMELDUNG:

bis 2. November 2025

LEITUNG:

Christian Spreckels

GEBÜHREN:

30.00 / 45.00 / 60.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.30 BEWEGLICHKEIT IM TRAINING UND ALLTAG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

22. November 2025

ZEIT:

10 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. November 2025

LEITUNG:

Nora Ebert

GEBÜHREN:

42.00 / 63.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 7 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

NEU

25ÜL2.31 MACH MIT – BLEIB FIT! IN STATIONÄREN PFLEGEINRICHTUNGEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

22. November 2025
23. November 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr
9 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. November 2025

LEITUNG:

Elisabeth Rahn

GEBÜHREN:

20.00 / 204.00 / 204.00

HINWEIS:

Für die Teilnahme am gesamten
Seminar können 12 LE zur
Verlängerung von ÜL-C- und
ÜL-B-Lizenzen angerechnet werden.



ANMELDUNG

25ÜL2.32 AUFBAUSEMINAR (IV) AUSDAUER UND DURCHHALTEVERMÖGEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

23. November 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. November 2025

LEITUNG:

Martin Grützner

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE
zur ÜL-Ausbildung und zur
Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



VTF 25/1591125 GYMNASTIK IM SITZEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

15. Februar 2025

ANMELDUNG:

Anmeldung an den VTF

LEITUNG:

VTF

GEBÜHREN:

49.00 / 84.00 / 110.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE
zur Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



VTF 25/3590525 GEHIRNTRAINING DURCH BEWEGUNG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

1. – 2. März 2025

ANMELDUNG:

Anmeldung an den VTF

LEITUNG:

VTF

GEBÜHREN:

180.00 / 180.00 / 230.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 15 LE
zur Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

SCHUTZ VOR GEWALT IM SPORT

Der Hamburger Sportbund sensibilisiert zum Thema Schutz vor Gewalt im Sport. Diese Maßnahme richtet sich an Übungsleiter*innen, Trainer*innen und Personen, die im Sportverein oder -verband ehren- oder hauptamtlich tätig sind.

TERMIN UND GEBÜHREN:

Wird auf der Homepage und im Bildungsportal bekannt gegeben

ANMELDUNG:

bis jeweils 14 Tage
vor Veranstaltungstermin



HINWEIS:

Diese Qualifizierung umfasst 4 LE und kann zur Verlängerung von Lizenzen anerkannt werden. Bei Fragen und Anliegen zum Thema Schutz vor Gewalt wende Dich bitte an: schutzvorgewalt@hamburger-sportbund.de



VTF 25/3620125 ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

2. September 2025
9. September 2025

ANMELDUNG:

Anmeldung an den VTF

LEITUNG:

VTF

GEBÜHREN:

270.00 / 270.00 / 350.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 15 LE
zur Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



VTF 25/3591025 DAS GEHEIMNIS DER 100-JÄHRIGEN: FIT UND GESUND MIT 100?

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

16. September 2025

ANMELDUNG:

Anmeldung an den VTF

LEITUNG:

VTF

GEBÜHREN:

30.00 / 36.00 / 42.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE
zur Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

PRÄVENTION

Kostenfrei

SCHULUNG DOPINGPRÄVENTION FÜR LEISTUNGSSPORTPERSONAL

25DO1 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Montag Ort: Haus des Sports
27.01.2025 Anmeldeschluss: 20.01.2025

25DO2 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Montag Ort: Haus des Sports
02.06.2025 Anmeldeschluss: 26.05.2025

25DO3 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Mittwoch Ort: Haus des Sports
05.11.2025 Anmeldeschluss: 29.10.2025



SCHULUNGEN PRÄVENTION SEXUALISIERTER GEWALT FÜR LEISTUNGSSPORTPERSONAL

25PSG1 Zeit: 17:30 - 20:45 Uhr
Mittwoch Ort: Haus des Sports
26.02.2025 Anmeldeschluss: 19.02.2025

25PSG2 Zeit: 17:30 - 20:45 Uhr
Dienstag Ort: Haus des Sports
15.07.2025 Anmeldeschluss: 08.07.2025

25PSG3 Zeit: 17:30 - 20:45 Uhr
Donnerstag Ort: Haus des Sports
13.11.2025 Anmeldeschluss: 06.11.2025



DIVERSITÄT IM SPORT



VIelfalt und Gleichberechtigung in Sportgruppen und im Verein stärken.

Dass Menschen in Schubladen denken, ist völlig normal: Gedankliche Kategorien erstellen, Informationslast reduzieren, die Welt sortieren. Vieles, was wir im Alltag tun, machen wir intuitiv und greifen dabei auf erlernte Verhaltensmuster zurück. Nicht selten kann das bewusst oder unbewusst andere Menschen verletzen und zu Diskriminierungen führen.

Besonders im Sport sind Vertrauen, Teamgeist, Toleranz und Fairplay wichtige Faktoren, die das Miteinander stärken. Viele von uns sind privilegiert, können sich ohne Einschränkungen bewegen und kennen es, von klein auf Sport zu treiben. Anderen geht es aus unterschiedlichen Gründen nicht so. Du als einzelne Person kannst helfen, dass diese Menschen sportlich aktiv sein können und sich wohl in Deiner Sportgruppe fühlen. Schon mit ganz wenigen und einfachen Aktionen kannst Du für mehr Miteinander, Vielfalt und Fairplay in Sportgruppen und im Verein sorgen. Wir geben Dir Techniken und Taktiken an die Hand, die das möglich machen.

Das nimmst Du aus den Seminaren mit:



Hintergrundwissen, Tipps und Tricks rund um das Thema Diversität/Unterschiedlichkeit in Sportgruppen und Verein



Erkenntnisse zum Umgang mit Gefühlen der Fremdheit, Verunsicherung und Unterschiedlichkeit



Kenntnisse zu individuellen und gesellschaftlichen Barrieren beim Zugang zum Sport und wie diese in Verein und Sportgruppe abgebaut werden



Lösungen für schwierige und/oder irritierende Situationen



25ÜL2.33 AUSBILDUNG UND SPORT: ALS VORBILD PERSPEKTIVEN SCHAFFEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen, Interessierte

TERMIN:

4. Februar 2025 und 11. Februar 2025

ZEIT:

17:30 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 21. Januar 2025

LEITUNG:

HSB in Kooperation mit UOG e.V. und ASM e.V.

GEBÜHREN:

20.00 / 20.00 / 20.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.34 MATCHPLAN: ANTISEMITISMUS IM SPORT ENTGEGENTRETEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen, Interessierte

TERMIN:

20. Februar 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 6. Februar 2025

LEITUNG:

MAKKABI Deutschland e.V.

GEBÜHREN:

kostenlos

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.44 BARRIEREFREI POSTEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen, Interessierte

TERMIN:

26. Februar 2025

ZEIT:

18 - 19:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 12. Februar 2025

LEITUNG:

Heiko Kunert

GEBÜHREN:

15.00 / 20.00 / 20.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 2 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.36 ALLTAGSRASSISMUS IM SPORTVEREIN BEGEGNEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen, Interessierte

TERMIN:

25. März 2025

ZEIT:

17 - 20:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 11. März 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



KURSE FÜR DIE DEUTSCHE GEBÄRDEN- SPRACHE (DGS)

Die Deutsche Gebärdensprache wird in erster Linie von gehörlosen und schwerhörigen Menschen genutzt. Sie ist eine eigenständige Sprache, die man – ebenso wie eine Fremdsprache – erlernen kann. Für alle, die die Deutsche Gebärdensprache erlernen wollen, bieten wir eine vergünstigte Teilnahme an den Kursen des Hamburger Gehörlosenverbands an. Für 60,- € könnt Ihr an einem Wochenendkurs oder an einem Abendkurs mit jeweils 20 Unterrichtsstunden teilnehmen.

Termine

Wochenendkurs:

Samstag und Sonntag
jeweils von 09:30 - 14:30 Uhr
an zwei Wochenenden

Abendkurs:

an einem Wochentag
jeweils von 17:30 – 19:00 Uhr
an zehn Abenden

Ihr könnt zwischen den Niveaustufen DGS I, DGS II und DGS III wählen.



ANMELDUNG

FACHTAGUNG TANZEN INKLUSIV

In der diesjährigen Fachtagung wollen wir uns mit verschiedenen Formen des Tanzens und der Bewegung zur Musik auseinandersetzen. Wie muss ein Tanzangebot gestaltet sein, damit alle Menschen mitmachen können? Welche Tanzformen eignen sich besonders, um inklusiv umgesetzt zu werden? Und wie funktioniert eigentlich Rollstuhltanzen? Diese und weitere Fragen werden unsere Tanzexpert*innen erörtern und aktiv erlebbar machen.



Termin:

Der Termin wird über den untenstehenden Link bekanntgegeben.



ANMELDUNG

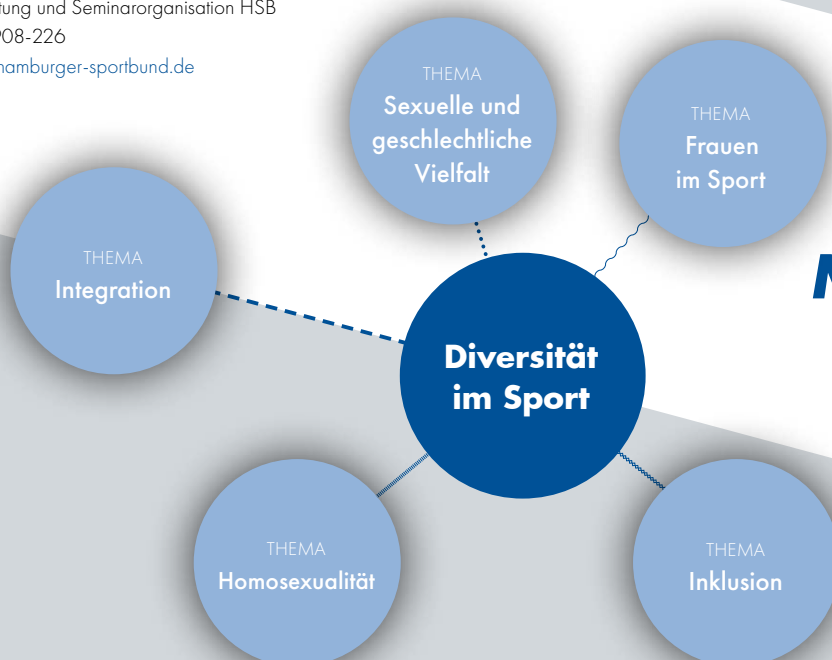


ANGEBOT FÜR VEREINE UND VERBÄNDE

Jeder Mensch, jede Sportgruppe, jeder Verein, jeder Verband ist anders! Jede*r hat andere Herausforderungen zu bewältigen und jede*r wählt einen eigenen Weg. Wir kommen zu Euch und unterstützen Euch auf dem Weg, Vielfalt zu leben und zu gestalten – individuell, auf Eure Sportgruppe, Euren Verein oder Verband zugeschnitten. Dazu nutzen wir unser modulares Seminarsystem und passen das Diversity-Seminar thematisch an Eure Bedürfnisse an. Sprecht uns gern an!

Mirja Gooßen

Lizenzverwaltung und Seminarorganisation HSB
Tel: 040/41908-226
m.goossen@hamburger-sportbund.de



HAMBURGS
SPORT IST
INKLUSIV

#HamburgsSportIstInklusiv



Das Diversity-Seminar ist ein gemeinsames Angebot von „Integration durch Sport“ und dem Bereich Inklusion im HSB.

UNSER MODULARES SEMINAR- SYSTEM

„Fit für die Vielfalt“ ist ein Fortbildungskonzept des DOSB, das interkulturelle Kompetenzen und Wissen zu integrationsspezifischen Themen und Modellen vermittelt. Verschiedene Schwerpunktthemen unterstützen die Teilnehmenden im Umgang mit antidemokratischen, diskriminierenden und rassistischen Haltungen und Handlungen. Aufgrund des Praxisbezugs der Seminare ist das erworbene Wissen übertragbar auf den Alltag im Verein.

Für Trainer*innen, Übungsleitende und Mitglieder von Stützpunktvereinen im Programm „Integration durch Sport“ ist die Teilnahme an Seminaren, die mit dem Integration durch Sport-Logo markiert sind, kostenfrei! Eine Übersicht der aktuellen Stützpunktvereine ist hier zu finden:



<https://www.hamburger-sportbund.de/themen/integration-durch-sport>



Die Qualifizierungen im Bereich „Integration durch Sport“ werden aus Mitteln des Bundesministerium des Inneren und für Heimat und aus Mitteln der Freien Hansestadt Hamburg gefördert.



**25ÜL2.35
ABLEISMUS IM SPORT**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

8. April 2025

ZEIT:

17 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 25. März 2025

LEITUNG:

Andreas Karras

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.37
VIELFALT LEBEN: EIN AWARENESS-KONZEPT FÜR DEN SPORTVEREIN ENTWICKELN**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

11. Juni 2025 und
28. Juni 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr
10 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 28. Mai 2025

LEITUNG:

HSB in Koop. mit Ankerplatz
(HSV e.V.)

GEBÜHREN:

52.00 / 72.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 12 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.38
FLAG FOOTBALL INTEGRIERT: SPORT, SPIELZÜGE UND ANTIDISKRIMINIERUNG VEREINEN**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

14. Juni 2025

ZEIT:

9:30 - 17:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 31. Mai 2025

LEITUNG:

HSB in Koop. mit Hamburg
United e.V.

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.39
SPORTPRAxis: KREATIV UND INKLUSIV**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

24. Juni 2025

ZEIT:

16:30 - 19:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 10. Juni 2025

LEITUNG:

Annika Künzel

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.40
SPORT FÜR ALLE MIT LEICHTER SPRACHE**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

10. + 17. September 2025

ZEIT:

16 - 18 Uhr

ANMELDUNG:

bis 27. August 2025

LEITUNG:

Susanne Zornow

GEBÜHREN:

30.00 / 45.00 / 60.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.41
ALLYSHIP IM SPORTVEREIN: ALS VERBÜNDETE* R DIE VIELFALT IM SPORTVEREIN STÄRKEN**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

27. September 2025

ZEIT:

10 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 14. September 2025

LEITUNG:

HSB in Koop. mit babafuture

GEBÜHREN:

48.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.42
TRAINING INKLUSIV GESTALTEN**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

27. September 2025

ZEIT:

9:30 - 16:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 14. September 2025

LEITUNG:

Annika Künzel

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.43
AUSBILDUNG UND SPORT: ALS VORBILD
PERSPEKTIVEN SCHAFFEN**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

5. + 12. November 2025

ZEIT:

17:30 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 22. Oktober 2025

LEITUNG:

HSB in Kooperation mit UOG e.V. und ASM e.V.

GEBÜHREN:

20.00 / 20.00 / 20.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG





ARAG. Auf ins Leben.

Auf Sicherheit programmiert

Ob Virus oder Hacker-Angriff: Der ARAG CyberSchutz für Sportvereine unterstützt Ihren Verein durch effektive Sofort-Maßnahmen und schützt Sie vor den finanziellen Folgen durch Cyber-Kriminalität.

Mehr unter www.ARAG-Sport.de



4. HSB-LIZENZAUSBILDUNGEN VEREINSMANAGEMENT



25VM 3.1 DOSB VEREINSMANAGER*IN C

THEMENFELDER:

- Führung und Kommunikation
- Vereinsentwicklung und Vereinsorganisation
- Rechtliche Grundlagen
- Finanzen und Steuern
- Marketing
- Öffentlichkeitsarbeit
- Veranstaltungsmanagement
- Diversität

ZIELGRUPPE:

Die VM-C-Ausbildung wendet sich an alle Personen, die für ihre Tätigkeit im Vereinsmanagement ein breites Grundlagenwissen erwerben wollen.

TERMIN:

26. April bis
15. November 2025

ANMELDUNG:

bis 13. April 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

390.00 / 470.00 / 650.00

Die Gebühren beinhalten keine Übernachtung und Verpflegung.

HINWEIS:

Diese Ausbildung umfasst 120 LE und kann nur als geschlossene Ausbildung gebucht werden. Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem LSV Schleswig-Holstein und dem Hamburger Fußball-Verband statt.



ANMELDUNG



25VM 3.2 DOSB VEREINSMANAGER*IN B

THEMENFELDER:

- Vereinsentwicklung
- Kommunikation und PR

ZIELGRUPPE:

Teilnahmevoraussetzung ist eine gültige VM-C-Lizenz.

TERMIN:

14. Januar bis
30. Juni 2025

ANMELDUNG:

bis 6. Januar 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

330.00 / 450.00 / 600.00

Die Gebühren beinhalten keine Übernachtung und Verpflegung.

HINWEIS:

Die Ausbildung umfasst 60 LE in Präsenz- und Onlineformaten und kann nur als geschlossene Ausbildung gebucht werden.



ANMELDUNG

MEIN VEREIN GOES INTERNATIONAL

Planung, Durchführung
und Förderung
internationaler
Begegnungsprojekte

In einer Reihe von Infoveranstaltungen für Vereinsvertreter*innen werden Informationen zur Projektplanung und -durchführung sowie zu den formalen Schritten von internationalen Begegnungsvorhaben vermittelt. Dazu gibt es einen Überblick über Förder- und Unterstützungsangebote.


Veranstaltungen:

14. Januar 2025 | 18.00 – 20.15 Uhr

Anleitung zur Antragstellung



18. September 2025 | 18.00 – 20.15 Uhr

Alles rund um internationale Begegnungsprojekte



06. November 2025 | 18.00 – 20.15 Uhr

Anleitung Erstellung Verwendungsnachweise



27. November 2025 | 18.00 – 20.15 Uhr

Anleitung zur Antragstellung

Alle Angebote zu „Mein Verein goes International“ werden mit 3 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt. Die Kosten zur Teilnahme umfassen je Workshop 18.00/24.00/36.00 (entsprechend der jeweiligen Gebührenstufen).

Weitere Informationen und Anmeldung:

Benjamin Schmitz

Tel. 040 41908-282

Mail: internationales@hamburger-sportjugend.de

5. FORTBILDUNGEN VEREINSMANAGEMENT



25VM4.1 GRUNDLAGEN DATENSCHUTZ IM SPORTVEREIN/-VERBAND

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Datenschutzbeauftragte, Interessierte

TERMIN:

19. Februar 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. Februar 2025

LEITUNG:

Kai Surmann

GEBÜHREN:

35.00 / 52.00 / 70.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.34 MATCHPLAN: ANTISEMITISMUS IM SPORT ENTGEGENTRETEN

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:

20. Februar 2025

ZEIT:

19 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 6. Februar 2025

LEITUNG:

MAKKABI Deutschland e.V.

GEBÜHREN:

kostenlos

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25VM4.2 BEZAHLTE MITARBEIT IM SPORTVEREIN – DER SPORTVEREIN ALS ARBEIT-/AUFTRAGGEBER

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:

27. Februar 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 13. Februar 2025

LEITUNG:

Karin Schulze Kersting

GEBÜHREN:

25.00 / 38.00 / 50.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25VM4.3 SOCIAL MEDIA FÜR SPORTVEREINE/-VERBÄNDE (EINSTIEG UND GRUNDLAGEN)

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:

25. März 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 11. März 2025

LEITUNG:

Tobias Pöschl

GEBÜHREN:

25.00 / 38.00 / 50.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.36
ALLTAGSRASSISMUS IM SPORTVEREIN BEGEGNEN**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/ Verbänden, Interessierte

TERMIN:

25. März 2025

ZEIT:

17 - 20:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 11. März 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.4
KI IM BREITENSport - WIE KANN KI DEN VEREINSALLTAG ERLEICHTERN?**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/ Verbänden, Interessierte

TERMIN:

27. März 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 12. März 2025

LEITUNG:

Ann-Christin Schwenke

GEBÜHREN:

25.00 / 38.00 / 50.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.5
KAMPAGNEN FÜR VEREINE**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/ Verbänden, Interessierte

TERMIN:

8. April 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 25. März 2025

LEITUNG:

Tobias Pöschl

GEBÜHREN:

25.00 / 38.00 / 50.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.6
SPORTVERSICHERUNG IN DER VEREINSPraxis**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/ Verbänden, Interessierte

TERMIN:

15. April 2025

ZEIT:

18 - 20:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 8. April 2025

LEITUNG:

Annegret Buchholz

GEBÜHREN:

10.00 / 15.00 / 20.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.7
HIER BIN ICH! SELBSTBEWUSSTES UND ÜBERZEUGENDES AUFTRETEN**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/ Verbänden, Interessierte

TERMIN:

23. Mai 2025

ZEIT:

9 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 11. Mai 2025

LEITUNG:

Anna Breimer

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

**25VM4.8
FINANZEN, BUCHFÜHRUNG, GEMEINNÜTZIGKEIT IM SPORTVEREIN – EINFACH UND VERSTÄNDLICH**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/ Verbänden, Interessierte

TERMIN:

25. Mai 2025

ZEIT:

10 - 15 Uhr

ANMELDUNG:

bis 11. Mai 2025

LEITUNG:

Karin Schulze Kersting

GEBÜHREN:

36.00 / 54.00 / 72.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 6 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.9
KRISENKOMMUNIKATION FÜR SPORTVEREINE**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:
3. Juni 2025

ZEIT:
18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:
bis 19. Mai 2025

LEITUNG:
Tobias Pöschl

GEBÜHREN:
25.00 / 38.00 / 50.00

HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.37
VIelfALT LEBEN: EIN AWARENESS-KONZEPT FÜR DEN SPORTVEREIN ENTWICKELN**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:
11. + 28. Juni 2025

ZEIT:
18 - 21 Uhr + 10 - 17 Uhr

ANMELDUNG:
bis 28. Mai 2025

LEITUNG:
HSB in Koop. mit Ankerplatz (HSV e.V)

GEBÜHREN:
52.00 / 72.00 / 90.00

HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 12 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.10
SOCIAL MEDIA FÜR SPORTVEREINE/ -VERBÄNDE RICHTIG NUTZEN**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:
9. September 2025

ZEIT:
18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:
bis 25. August 2025

LEITUNG:
Tobias Pöschl

GEBÜHREN:
25.00 / 38.00 / 50.00

HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM 4.11
IST UNSERE SATZUNG NOCH RECHTSKONFORM UND AKTUELL?**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:
25. September 2025

ZEIT:
18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:
bis 11. September 2025

LEITUNG:
Karin Schulze Kersting

GEBÜHREN:
25.00 / 38.00 / 50.00

HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.41
ALLYSHIP IM SPORTVEREIN: ALS VERBÜNDETE* R DIE VIelfALT IM SPORTVEREIN STÄRKEN**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:
27. September 2025

ZEIT:
10 - 17 Uhr

ANMELDUNG:
bis 14. September 2025

LEITUNG:
HSB in Koop. mit babafuture

GEBÜHREN:
48.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

**25VM 4.12
VEREINSRECHT – GRUNDKENNTNISSE FÜR DIE ARBEIT M SPORTVEREIN**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:
30. September 2025

ZEIT:
18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:
bis 16. September 2025

LEITUNG:
Christian Böttger

GEBÜHREN:
25.00 / 38.00 / 50.00

HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.13
GRUNDLAGEN DER PROJEKTORGANISATION**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche
Führungskräfte in Vereinen/Ver-
bänden, Interessierte
TERMIN:
7. Oktober 2025
ZEIT:
18 - 21 Uhr
ANMELDUNG:
bis 23. September 2025

LEITUNG:
Martina Redeker
GEBÜHREN:
25.00 / 38.00 / 50.00
HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur
Verlängerung von VM-Lizenzen
anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.14
SPORTVERSICHERUNG IN DER VEREINSPRAXIS**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche
Führungskräfte in Vereinen/Ver-
bänden, Interessierte
TERMIN:
4. November 2025
ZEIT:
18 - 20:30 Uhr
ANMELDUNG:
bis 28. Oktober 2025

LEITUNG:
Annegret Buchholz
GEBÜHREN:
10.00 / 15.00 / 20.00
HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur
Verlängerung von VM-Lizenzen
anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM 4.15
SPEZIELLE FRAGEN DES DATENSCHUTZES IN
SPORTVEREINEN/-VERBÄNDEN**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche
Führungskräfte in Vereinen/Ver-
bänden, Datenschutzbeauftragte,
Interessierte
TERMIN:
11. November 2025
ZEIT:
18 - 21 Uhr
ANMELDUNG:
bis 30. Oktober 2025

LEITUNG:
Kai Surmann
GEBÜHREN:
35.00 / 52.00 / 70.00
HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur
Verlängerung von VM-Lizenzen
anerkannt.



ANMELDUNG



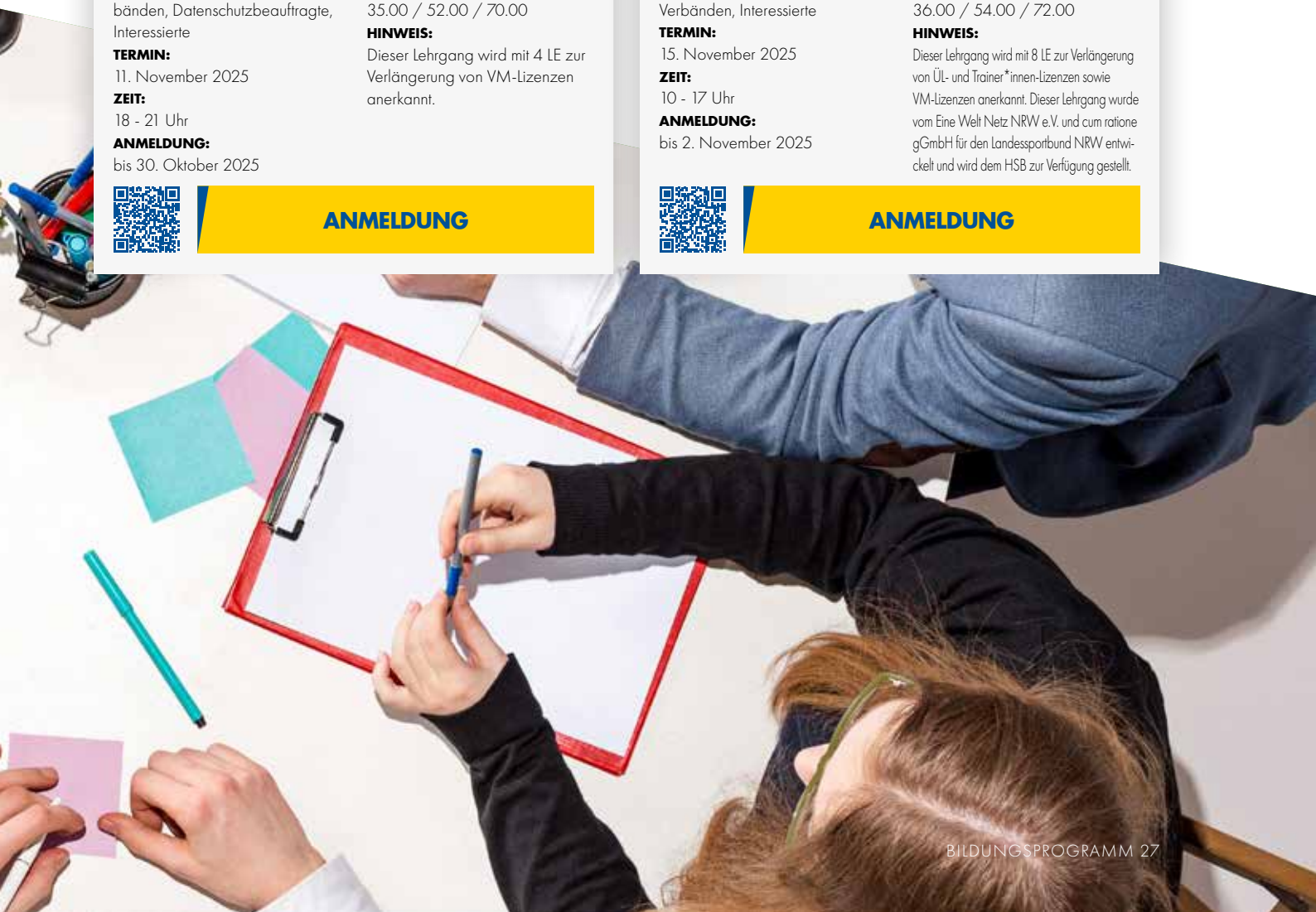
**25ÜL2.29
NACHHALTIGKEIT IM SPORT – HANDLUNGSMÖG-
LICHKEITEN IM ÜBUNGSBETRIEB UND VEREINSLEBEN**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche
Führungskräfte in Vereinen/
Verbänden, Interessierte
TERMIN:
15. November 2025
ZEIT:
10 - 17 Uhr
ANMELDUNG:
bis 2. November 2025

LEITUNG:
Lara Schröder, Malte Wulfinghoff
GEBÜHREN:
36.00 / 54.00 / 72.00
HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur Verlängerung
von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen sowie
VM-Lizenzen anerkannt. Dieser Lehrgang wurde
vom Eine Welt Netz NRW e.V. und cum ratione
gGmbH für den Landessportbund NRW entwi-
ckelt und wird dem HSB zur Verfügung gestellt.



ANMELDUNG



6. AUS- UND FORTBILDUNGEN SPORTFACHVERBÄNDE

Ausbildungslehrgänge zur Erlangung der sportartspezifischen Trainer*innen-C-Lizenz (1. Lizenzstufe) und der Trainer*innen-B-Lizenz (2. Lizenzstufe) werden von den jeweiligen Landesfachverbänden durchgeführt. Die Lizenz-Ausbildungen haben entweder die Ausrichtung Breitensport (T-C B / T-B B) oder Leistungssport (T-C L / T-B L).

Fortbildungsveranstaltungen zur Verlängerung der jeweiligen Lizenzen bieten ebenfalls die zuständigen Fachverbände an. Eine Lizenzverlängerung ist ebenso durch die Teilnahme an sportartenübergreifenden Fortbildungsangeboten des HSB-Bildungsprogramms – nach Rücksprache mit dem/der zuständigen Fachverbands-Lehrwart*in – möglich.

Zu den einzelnen Lehrgängen werden gesonderte Ausschreibungen durch die Fachverbände herausgegeben. Weitere Informationen erteilen die jeweils zuständigen Fachverbands-Lehrwart*innen.

AIKIDO

Aikido-Verband Hamburg e.V.
www.aikido-hamburg.de

AMERICAN FOOTBALL & CHEERLEADING

American Football & Cheerleading Verband Hamburg e.V.
www.afvhamburg.de

ANGELSPORT

Angelsport-Verband Hamburg e.V.
www.asvhh.de

BADMINTON

Hamburger Badminton-Verband e.V.
www.hamburg-badminton.de

BAHNENGOLF

Hamburger Bahnengolf-Verband e.V.
www.minigolfhamburg.de

BASEBALL & SOFTBALL

Schleswig-Holsteinischer und Hamburger Baseball- und Softball-Verband e.V.
www.shbv.info

BASKETBALL

Hamburger Basketball-Verband e.V.
www.hamburg-basket.de

BEHINDERTEN-/REHASPORT

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.
www.brs-hamburg.de

BERGSTEIGEN/KLETTERN

Deutscher Alpenverein, Sektion Hamburg und Niederelbe e.V.
www.dav-hamburg.de

BOXEN

Hamburger Amateur-Box-Verband e.V.
www.habv.de

DART

Landes Dart Verband Hamburg e.V.
www.ldvh.de

EIS- UND ROLLSPORT

Hamburger Eis- und Rollsportverband e.V.
www.herv.de

FECHTEN

Hamburger Fecht-Verband e.V.
www.fechten-hamburg.de

FLOORBALL

Floorball Bund Hamburg e.V.
www.floorball-hamburg.de

FUSSBALL

Hamburger Fußball-Verband e.V.
www.hfv.de

GEWICHTHEBEN

Hamburger Gewichtheber-Verband e.V.
www.athletenclub-hamburg.de

GOLF

Hamburger Golf-Verband e.V.
www.golfverband-hamburg.de

HANDBALL

Hamburger Handball-Verband e.V.
www.hamburgerhv.de

HOCKEY

Hamburger Hockey-Verband e.V.
www.hamburghockey.de

JUDO

Hamburger Judo-Verband e.V.
www.hamburg-judo.de

JU-JUTSU

Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.
www.hjjv.net

REITEN

Landesverband der Reit- und Fahrvereine
Hamburg e.V.
www.pferdesport-hamburg.de

TANZEN

Hamburger Tanzsportverband e.V.
www.hatv.de

KANU

Hamburger Kanu-Verband e.V.
www.hamburger-kanu-verband.de

RINGEN

Hamburger Ringer-Verband e.V.
karsten.jahncke@yahoo.de

TAUCHSPORT

Hamburger Tauchsportbund e.V.
www.htsb-ev.de

KARATE

Hamburger Karate-Verband e.V.
www.karate-hamburg.de

RUDERN

Allgemeiner Alster-Club/Norddeutscher
Ruderer-Bund
www.alsterclub.de

TENNIS

Hamburger Tennis-Verband e.V.
www.hamburger-tennisverband.de

KICKBOXEN

Hamburger Kickbox-Verband e.V.
www.wako-in-hh.de

RUGBY

Hamburger Rugby-Verband e.V.
www.hamburg-rugby.de

TISCHTENNIS

Hamburger Tisch-Tennis Verband e.V.
www.tt-maximus.de

KEGELN & BOWLING

Landesfachverband Hamburg für Kegeln
und Bowling e.V.
www.lfv-hamburg.de

SCHACH

Hamburger Schachverband e.V.
www.hamburger-schachverband.de

TRIATHLON

Hamburger Triathlon-Verband e.V.
www.hhtv-triathlon.de

LEICHTATHLETIK

Hamburger Leichtathletik-Verband e.V.
www.hhlv.de

SCHIESSSPORT

Schützenverband Hamburg und
Umgebung e.V.
www.schuetzenverband-hamburg.de

TURNEN & GYMNASTIK

Verband für Turnen und Freizeit e.V.
www.vtf-hamburg.de

LUFTSPORT

Luftsportverband Hamburg e.V.
www.luftsport.hamburg.de

SCHWIMMEN

Hamburger Schwimmverband e.V.
www.hamburger-schwimmverband.de

VOLLEYBALL

Hamburger Volleyball-Verband e.V.
www.hvbv.de

MOTORBOOT

Hamburger Motorboot Verband e.V.
www.hmv-hamburg.de

SEGELN

Hamburger Segler-Verband e.V.
www.hamburger-segler-verband.de

MOTORSPORT

Landes-Motorsport-Fachverband
Hamburg e.V.
www.lmfv-hamburg.de

SKI

Verband Hamburger Ski-Vereine e.V.
www.vhsv.de

RADSPORT

Radsport-Verband Hamburg e.V.
www.radsport-hh.de

SQUASH

Hamburger Squash Verband e.V.
<https://hamburg.dsqv.de>

RAD- UND KRAFFFAHRER

Rad- und Krafffahrerbund „Solidarität“
RKB-LV-Hamburg@web.de

TAEKWONDO

Taekwondo Union Hamburg e.V.
www.taekwondo-hamburg.de