

10000m, Männer

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 28

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|-------------------------------------|------|----|-------------------------------|
| 34 | Abukoush Hasan | 1995 | HH | Hamburg Running |
| 2 | Bäcker Simon | 1996 | SH | Leichtathletikclub Kronshagen |
| 20 | Behrmann Benedict | 1997 | HH | Hamburger Laufladen |
| 6 | Bergmann Silas (aW) | 1997 | NI | Braunschweiger Laufclub |
| 50 | Boohs Christian (aW) | 1993 | NI | Braunschweiger Laufclub |
| 45 | Carstens Mirco | 1996 | SH | Bramstedter Turnerschaft |
| 32 | Franke Max-Lukas (aW) | 1999 | ST | ASV 1902 Sangerhausen |
| 21 | Grotrian Philipp | 1995 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck |
| 11 | Hannich Steffen (aW) | 1994 | NI | VfL Wolfsburg |
| 98 | Heeg Moritz | 1994 | HH | Hamburg Running |
| 37 | Kleinschmidt Uwe (aW) | 1997 | MV | TC Fiko Rostock |
| 112 | Kohn Patrick | 2005 | SH | TSV Hattstedt |
| 107 | Kramer Julian | 1997 | HH | Hamburg Running |
| 44 | Kröger Gerrit | 1993 | HH | Hamburg Running |
| 15 | Kuklinski Fabian (aW) | 1994 | NI | VfL Eintracht Hannover |
| 102 | Lützw Linus | 2003 | SH | VfL Bokel |
| 48 | Margraf Robert | 1994 | HH | Hamburg Running |
| 12 | Marx Jonas (aW) | 1993 | NI | Braunschweiger Laufclub |
| 108 | Mavdiuk Andrii | 1996 | HH | Hamburg Running |
| 14 | Middendorf Tobias | 1997 | HH | Hamburg Running |
| 13 | Rehmeier Marco (aW) | 1993 | WE | SV Brackwede |
| 35 | Santamarina Krings Juan Fernando | 1995 | HH | Hamburg Running |
| 8 | Schröter Max | 1993 | HH | Hamburg Running |
| 3 | Schwalm Lars Christian | 1997 | SH | Leichtathletikclub Kronshagen |
| 18 | Theede Mirco | 1999 | SH | Leichtathletikclub Kronshagen |
| 4 | Valentin David | 1997 | HH | LT Haspa Marathon Hamburg |
| 89 | Voigt Lukas | 1999 | SH | TSG Concordia Schönkirchen |
| 82 | von Bergen Leon | 1996 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck |

10000m, Frauen

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 5

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|----------------------|------|----|----------------------------|
| 68 | Alfus Alica (aW) | 1994 | NI | Braunschweiger Laufclub |
| 65 | Balduhn Ann-Kathrin | 1995 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck |
| 63 | Froehlich Fenna (aW) | 1997 | SH | Leichtathletik-Club Lübeck |
| 64 | Hülsebusch Lara | 1994 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck |
| 75 | van der Spoel Denise | 1993 | HH | Hamburg Running |

10000m, Senioren M30

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 7

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|------------------------|------|----|----------------------------|
| 10 | Hiller Christian | 1988 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck |
| 5 | Jankowski Raoul (aW) | 1991 | NI | Braunschweiger Laufclub |
| 33 | Klingenberg Sadik (aW) | 1989 | HE | LG Rüsselsheim |
| 1 | Menzel René (aW) | 1992 | NI | Braunschweiger Laufclub |
| 17 | Rauter Monier | 1988 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck |
| 22 | Schütt Jannik | 1991 | HH | LT Haspa Marathon Hamburg |
| 114 | Thürnagel Oliver | 1992 | HH | Hamburg Running |

10000m, Senioren M35

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 6

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|---------------------------|------|----|-------------------------|
| 85 | Bennett Marc Dominik (aW) | 1987 | NI | LG Braunschweig |
| 96 | Kok Jascha (aW) | 1987 | NI | Braunschweiger Laufclub |
| 113 | Kottenhoff Robin | 1984 | HH | Hamburg Running |
| 49 | Krischke David | 1987 | HH | Hamburg Running |
| 19 | Lang Steffen (aW) | 1983 | NI | Braunschweiger Laufclub |
| 9 | Rutsch Jan (aW) | 1984 | NI | Braunschweiger Laufclub |

10000m, Seniorinnen W30

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 3

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|----------------|------|----|-------------------------------|
| 61 | Adler Christin | 1992 | SH | Leichtathletikclub Kronshagen |
| 62 | Adler Nicole | 1992 | SH | Leichtathletikclub Kronshagen |
| 66 | Körner Maïke | 1988 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck |

10000m, Seniorinnen W35

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 3

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|-------------------|------|----|--------------------------|
| 74 | Sauerzweig Berith | 1984 | HH | Hamburg Running |
| 67 | Sticher Claudia | 1986 | SH | LG Elmshorn |
| 72 | Voß Katharina | 1983 | HH | Lauftreff Alstertal e.V. |

10000m, Senioren M40

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 8

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|----------------------|------|----|----------------------------|
| 83 | Chyra Oliver | 1980 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck |
| 42 | Huth Vytas (aW) | 1982 | MV | TC Fiko Rostock |
| 123 | Krahn Fabian | 1980 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck |
| 92 | Peters Jan Christian | 1981 | HH | Hamburger Sportclub |
| 145 | Rennemann Daniel | 1980 | HH | Hamburg Running |
| 40 | Spier Oliver | 1980 | HH | Hamburger Sportclub |
| 39 | Steinert Stefan (aW) | 1982 | NI | LG Kreis Verden |
| 97 | Stuer Roger | 1979 | HH | Hamburg Running |

10000m, Senioren M45

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 7

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|------------------------|------|----|----------------------------|
| 84 | Gloyna Kai (aW) | 1976 | MV | TC Fiko Rostock |
| 127 | Griessmeier Jerome | 1977 | HH | Hamburg Running |
| 52 | Krieger Jan | 1976 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck |
| 124 | Meyer Sönke | 1973 | HH | Hamburger SV |
| 88 | Schulz Thomas (aW) | 1973 | MV | TC Fiko Rostock |
| 16 | Weippert Matthias (aW) | 1976 | MV | TC Fiko Rostock |
| 104 | Zernial Marcus | 1977 | HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck |

10000m, Seniorinnen W45

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 3

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|-----------------------|------|----|--------------------------|
| 70 | Becker Verena | 1977 | SH | Lauftreffverein Kiel-Ost |
| 69 | Dörscher Christine | 1975 | SH | Lauftreffverein Kiel-Ost |
| 71 | Meyer-Lindloff Sandra | 1975 | HH | HNT Hamburg |

10000m, Senioren M50

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 8

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|--------------------------|------|----|---------------------|
| 103 | Bräutigam Dr. Claus (aW) | 1969 | NO | TFG Köln-Nippes |
| 101 | Lütge-Varney Martin (aW) | 1970 | HE | MTV Kronberg |
| 54 | Nahrwold Christian | 1970 | HH | Hamburg Running |
| 122 | Otremba Gérard | 1969 | HH | Hamburger Sportclub |
| 158 | Peter Frank (aW) | 1971 | NI | MTV Soltau |
| 148 | Wagener Sven | 1968 | HH | Hamburg Running |
| 51 | Welenz Arne (aW) | 1968 | MV | TC Fiko Rostock |
| 53 | Wollny Holger (aW) | 1972 | MV | TC Fiko Rostock |

10000m, Senioren M55

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 3

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|---------------------|------|----|---------------------|
| 86 | Gauger Jens | 1965 | HH | Hamburger Laufladen |
| 126 | Lewandowski Michael | 1964 | HH | HNT Hamburg |
| 128 | Macht Jürgen | 1963 | HH | Hamburg Running |

10000m, Seniorinnen W55

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 1

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|------------|------|----|--------------------|
| 73 | Krause Ute | 1966 | SH | Sport-Club Itzehoe |

10000m, Senioren M60

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 1

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|------------------|------|----|-----------|
| 115 | Claudius Stephan | 1959 | HH | MC Pirate |

10000m, Senioren M65

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 2

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|--------------------|------|----|--------------|
| 100 | Massny Peter | 1955 | SH | TSV Neustadt |
| 131 | Nagowizyn Wladimir | 1953 | SH | LAV Husum |

10000m, Seniorinnen W60

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 1

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|-------------|------|----|------------|
| 150 | Goos Birgit | 1959 | SH | Borener SV |

10000m, Seniorinnen W65

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 1

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|--------------------|------|----|-----------------|
| 160 | Kleinemeyer Dagmar | 1956 | HH | Barsbütteler SV |

10000m, Senioren M70

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 4

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|--------------------|------|----|-------------------------|
| 159 | Diekmann Hans (aW) | 1950 | NI | SG Buxtehude-Altkloster |
| 152 | Krüttgen Joachim | 1951 | HH | Hamburger Sportclub |
| 157 | Schmidt Norbert | 1952 | SH | VfL Bokel |
| 151 | Wulff Dirk | 1948 | SH | SV Sülfeld |

10000m, Seniorinnen W70

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 1

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|--------------|------|----|--------------------|
| 162 | Thomsen Elke | 1948 | SH | Spiridon Schleswig |

10000m, Senioren M80

13.08.2022 / 17:00

Athleten: 1

| StNr | Name | Jahr | LV | Verein |
|------|-----------------------|------|----|------------|
| 156 | Molero-Membrilla José | 1941 | SH | Borener SV |