



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

MONTAG

Stand: 19.11.2021

| Beginn | Ende | Nutzer | U16 | U18/20 | M/F | M/W35+ | Verantwortliche Trainer |
|--------|-------|---------------------------|-----|-----------|-----|--------|---|
| 08:00 | 10:00 | TSG Bergedorf | | 1 | | | Juri Minor |
| 10:00 | 12:00 | HLV Kader | | 11 | | | Mario Kral, Dominik Ludwig, André Nehring |
| 14:00 | 16:00 | SV Polizei Hamburg | | | | 3 | Hans-Jürgen Mest |
| 16:00 | 18:00 | LG Alsternord | | | | 10 | Hans Joachim Lange |
| 16:00 | 18:00 | HLV Talentkader (E-Kader) | 10 | | | | André Nehring |
| 16:00 | 18:00 | HLV Kader | | Kraftraum | | | Mario Kral, Dominik Ludwig |
| 16:00 | 18:00 | Athletik Team Hamburg | 3 | | | | Rainer Sonnenburg, Thomas Breszyk |
| 16:00 | 18:00 | TSG Bergedorf | | 5 | | | Juri Minor, Jürgen Krempin |
| 16:00 | 18:00 | Hamburger SV | | 10 | | | HSV allgemein |
| 16:00 | 18:00 | SC Poppenbüttel | | | 2 | | Patrick Meibom, Wolfgang Striezel |
| 16:00 | 18:00 | TSV Malente | | | 1 | | Marcus Kleine, Elisabeth Paulina |
| 18:00 | 20:00 | Niendorfer TSV | | 8 | | | Matthias Meyer |
| 18:00 | 20:00 | LT Haspa Marathon Hamburg | | | 6 | | B. Franke |
| 18:00 | 20:00 | TH Eilbeck | | 10 | | | Timo Knoth, C. D. Schuster |
| 18:00 | 20:00 | TSV Duwo | | 6 | | | Vitalij Bauer, Désirée Meyer |
| 18:00 | 20:00 | TSG Bergedorf | | Kraftraum | | | Sören Gnoss |
| 18:00 | 20:00 | TSG Bergedorf | | 3 | | | Juri Minor |
| 18:00 | 20:00 | Hamburg Running | | 8 | | | Valentin Hüfenshaus |
| 18:00 | 20:00 | SV St. Georg Hamburg | | 2 | | | Michael Loth |
| 18:00 | 20:00 | SC Victoria | | 8 | | | Claudia Peters |
| 18:00 | 20:00 | SC Poppenbüttel | | 10 | | | Hendrik Vogt, Torben Schmidt |
| 18:00 | 20:00 | Athletik Team Hamburg | | 2 | | | W. Ullrich, Thomas Breszyk |
| 18:00 | 20:00 | LG Wedel-Pinneberg | 10 | | | | Klaus Böttcher |
| 18:00 | 20:00 | Hamburger SV | | 27 | | | Christopher Bickmann, Nathalie Wagner, André Nehring, Nils Winter, Reza Mohammadzadeh |
| 20:00 | 21:00 | Hamburger Sportclub | | 10 | | | Oliver Schwarz, Thomas Grunwald |
| 20:00 | 22:00 | Barsbütteler SV | | | | 3 | Hans Luebbecke |
| 20:00 | 22:00 | Athletik Team Hamburg | | | 5 | | Waldemar Bitter Junior, Thomas Breszyk |
| 20:00 | 22:00 | Hamburger SV | | 10 | | | Claudia Schlesner |



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

DIENSTAG

Stand: 19.11.2021

| Beginn | Ende | Nutzer | U16 | U18/20 | M/F | M/W35+ | Verantwortliche Trainer |
|--------|-------|-----------------------|-----|-----------|-----|--------|---|
| 08:00 | 10:00 | TSG Bergedorf | | 1 | | | Juri Minor |
| 10:00 | 12:00 | HLV Kader | | 8 | | | Mario Kral, Dominik Ludwig |
| 11:00 | 13:00 | HLV Kader | | Kraftraum | | | Patrick Meibom |
| 16:00 | 18:00 | StG Nord-West Hamburg | | | | 6 | Bruni Manzow-Herrmann, Angela Brauer |
| 16:00 | 18:00 | TSG Bergedorf | 4 | | | | Juri Minor |
| 16:00 | 18:00 | HLV Kader | | 8 | | | Mario Kral, Dominik Ludwig |
| 16:00 | 18:00 | Hamburger SV | | Kraftraum | | | Christopher Bickmann |
| 16:00 | 18:00 | SC Poppenbüttel | | Kraftraum | | | Patrick Meibom |
| 16:00 | 18:00 | Hamburger SV | | 10 | | | HSV allgemein |
| 16:00 | 18:00 | HNT Hamburg | | 4 | | | Daniel Neidhold |
| 18:00 | 20:00 | HLV Kader | 10 | | | | Mario Kral |
| 18:00 | 20:00 | Hamburg Running | | | 15 | | Annkathrin Schön |
| 18:00 | 20:00 | HNT Hamburg | | 12 | | | Houssaina Dridi, Hans Peters, Daniel Neidhold |
| 18:00 | 20:00 | SV St. Georg Hamburg | | 6 | | | Michael Loth |
| 18:00 | 20:00 | SC Victoria | | 13 | | | Lutz Wolfram |
| 18:00 | 20:00 | SC Poppenbüttel | | 10 | | | Patrick Meibom |
| 18:00 | 20:00 | TSG Bergedorf | | 3 | | | Juri Minor |
| 18:00 | 20:00 | Hamburger SV | | Kraftraum | | | Christopher Bickmann |
| 18:00 | 20:00 | Hamburger SV | | 19 | | | Nils Winter, Matthias Jarck, Nico Göllnitz |
| 18:00 | 20:00 | LG Alsternord | | | | 4 | Stefan Mahn |
| 18:00 | 20:00 | Athletik Team Hamburg | | 6 | | | W. Ullrich, Thomas Breszyk |
| 18:00 | 20:00 | SV Eidelstedt | | | | 2 | Alexander Frenzel |
| 20:00 | 22:00 | Hamburg Running | | Kraftraum | | | Felix Ludka |
| 20:00 | 22:00 | HNT Hamburg | | | 1 | | Daniel Neidhold |
| 20:00 | 22:00 | SC Poppenbüttel | | | 10 | | Patrick Meibom |
| 20:00 | 22:00 | TH Eilbeck | | 15 | | | J. Schröder, T. Themann, P. Nüser |
| 20:00 | 22:00 | Laufwerk Hamburg | | | 10 | | Mandana Rafi |
| 20:00 | 22:00 | Hamburger SV | | 8 | | | Nathalie Wagner |
| 20:00 | 22:00 | Ahrensburger TSV | | 6 | | | Björn Sommerfeld |



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

MITTWOCH

Stand: 19.11.2021

| Beginn | Ende | Nutzer | U16 | U18/20 | M/F | M/W35+ | Verantwortliche Trainer |
|--------|-------|---------------------------|-----|--------|-----|--------|--|
| 08:00 | 10:00 | TSG Bergedorf | | 1 | | | Juri Minor |
| 10:00 | 12:00 | HLV Kader | | 8 | | | Mario Kral, Dominik Ludwig |
| 14:00 | 16:00 | HLV Kader | | 3 | | | André Nehring |
| 16:00 | 18:00 | HLV Kader | | 8 | | | Mario Kral, Dominik Ludwig |
| 16:00 | 18:00 | TSG Bergedorf | | 5 | | | Juri Minor, Jürgen Krempin |
| 16:00 | 18:00 | Hamburger SV | | | 4 | | Nico Göllnitz |
| 16:00 | 18:00 | Hamburger SV | | 10 | | | HSV allgemein |
| 16:00 | 18:00 | TSV Malente | | | 1 | | Marcus Kleine, Elisabeth Paulina |
| 18:00 | 20:00 | TH Eilbeck | | 10 | | | Timo Knoth |
| 18:00 | 20:00 | TSV Duwo 08 | | 8 | | | Vitalij Bauer, Désirée Meyer |
| 18:00 | 20:00 | Athletik Team Hamburg | | 2 | | | W. Ullrich, Thomas Breszyk |
| 18:00 | 20:00 | AMTV Hamburg | | 10 | | | Patrick Surdziel, Jenny von Schnitzler, Anja Bräuner |
| 18:00 | 20:00 | LT Haspa Marathon Hamburg | | | 6 | | B. Franke |
| 18:00 | 20:00 | SV St. Georg Hamburg | | 2 | | | Michael Loth |
| 18:00 | 20:00 | Hamburg Running | | 8 | | | Felix Ludka |
| 18:00 | 20:00 | SC Poppenbüttel | | | 3 | | Torben Schmidt |
| 18:00 | 20:00 | Niendorfer TSV | | 8 | | | Matthias Meyer |
| 18:00 | 20:00 | HNT Hamburg | | 8 | | | Hans Peters |
| 18:00 | 20:00 | LG Alsternord | | 6 | | | Martin Keller |
| 18:00 | 20:00 | TSG Bergedorf | | 10 | | | Juri Minor, Sören Gnos |
| 18:00 | 20:00 | Hamburger SV | | 20 | | | Nils Winter, Ralf Schulze, André Nehring, Michael Schild |
| 18:00 | 21:00 | SHLV Stützpunkt Stab | | 6 | | | Sabine Schulte |
| 20:00 | 22:00 | LG Reinbek/Ohe | | 3 | | | Lasse Zeuch |
| 20:00 | 22:00 | TSV St. Peter-Ording | | 3 | | | Marcel Lienstädt |
| 20:00 | 22:00 | SV Grün-Weiss Harburg | | 7 | | | Ekhard Küster |
| 20:00 | 22:00 | Hamburger SV | | 10 | | | Claudia Schlesner |
| 20:00 | 22:00 | Athletik Team Hamburg | | | 5 | | Waldemar Bitter Junior, Thomas Breszyk |
| 20:00 | 22:00 | Laufwerk Hamburg | | | 12 | | Julius Schröder |
| 20:00 | 22:00 | Hamburg Running | | | 15 | | Andreas Grieß |



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

DONNERSTAG

Stand: 19.11.2021

| Beginn | Ende | Nutzer | U16 | U18/20 | M/F | M/W35+ | Verantwortliche Trainer |
|--------|-------|-----------------------|-----|-----------|-----|--------|--|
| 10:00 | 12:00 | HLV Kader | | 8 | | | Mario Kral, Dominik Ludwig |
| 14:00 | 16:00 | SV Polizei Hamburg | | | | 3 | Hans-Jürgen Mest |
| 16:00 | 18:00 | TSG Bergedorf | 4 | | | | Juri Minor |
| 16:00 | 18:00 | Athletik Team Hamburg | 3 | | | | Rainer Sonnenburg, Thomas Breszyk |
| 16:00 | 18:00 | StG Nord-West Hamburg | | | | 6 | Bruni Manzow-Herrmann, Angela Brauer |
| 16:00 | 18:00 | LG Alsternord | | | | 10 | Hans Joachim Lange |
| 16:00 | 18:00 | TSG Bergedorf | | Kraftraum | | | Jürgen Krempin |
| 16:00 | 18:00 | HLV Kader | | Kraftraum | | | Mario Kral, Dominik Ludwig |
| 16:00 | 18:00 | Hamburger SV | | 10 | | | HSV allgemein |
| 16:00 | 18:00 | TSV Klausdorf | | | | 5 | Nathalie Reinke |
| 18:00 | 20:00 | LAV Hamburg-Nord | | 10 | | | Jann Folkers |
| 18:00 | 20:00 | AG Hamburg West | 4 | | | | Peter Hüttner |
| 18:00 | 20:00 | TH Eilbeck | | 13 | | | Timo Knoth |
| 18:00 | 20:00 | TSG Bergedorf | | 3 | | | Juri Minor |
| 18:00 | 20:00 | Athletik Team Hamburg | | 6 | | | W. Ullrich, K. Horlamus, Thomas Breszyk |
| 18:00 | 20:00 | SC Poppenbüttel | | 10 | | | Hendrik Vogt, Patrick Meibom |
| 18:00 | 20:00 | SC Poppenbüttel | | Kraftraum | | | Torben Schmidt, Patrick Meibom |
| 18:00 | 20:00 | Hamburger SV | | 45 | | | Christopher Bickmann, Nils Winter, Nathalie Wagner, Daniela Becker |
| 18:00 | 20:00 | LG Alsternord | | | | 4 | Stefan Mahn |
| 18:00 | 20:00 | SV Eidelstedt Hamburg | | | | 2 | Alexander Frenzel |
| 18:00 | 20:00 | SC Urania | | | | 1 | Horst Koop |
| 20:00 | 22:00 | SV Grün-Weiss Harburg | | | | 6 | Wiebke Baseda |
| 20:00 | 22:00 | TH Eilbeck | | 15 | | | J. Schröder, T. Themann, P. Nüser |
| 20:00 | 22:00 | SC Poppenbüttel | | | 10 | | Torben Schmidt, Patrick Meibom |
| 20:00 | 22:00 | Laufwerk Hamburg | | | 10 | | Jon Paul Hendriksen |
| 20:00 | 22:00 | AG Hamburg West | | 6 | | | Peter Hüttner |



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

FREITAG

Stand: 19.11.2021

| Beginn | Ende | Nutzer | U16 | U18/20 | M/F | M/W35+ | Verantwortliche Trainer |
|--------|-------|---------------------------|-----|-----------|-----|--------|---|
| 08:00 | 10:00 | TSG Bergedorf | | 1 | | | Juri Minor |
| 10:00 | 12:00 | HLV Kader | | 11 | | | Mario Kral, Dominik Ludwig, André Nehring |
| 14:00 | 16:00 | HLV Kader | | 3 | | | André Nehring |
| 16:00 | 18:00 | SC Poppenbüttel | | 5 | | | Patrick Meibom |
| 16:00 | 18:00 | Athletik Team Hamburg | 3 | | | | Rainer Sonnenburg, Thomas Breszyk |
| 16:00 | 18:00 | TSG Bergedorf | | 14 | | | Juri Minor, Sören Gnoss |
| 16:00 | 18:00 | HLV Talentkader (E-Kader) | 10 | | | | André Nehring |
| 16:00 | 18:00 | HLV Kader | | Kraftraum | | | Mario Kral, Dominik Ludwig, Patrick Meibom |
| 16:00 | 18:00 | Hamburger SV | | 10 | | | HSV allgemein |
| 16:00 | 18:00 | Hamburger SV | 20 | | | | Laura Reichel, Jannik Jaschinski |
| 18:00 | 20:00 | SV St. Georg Hamburg | | 6 | | | Michael Loth |
| 18:00 | 20:00 | Athletik Team Hamburg | | 2 | | | W. Ullrich, Thomas Breszyk |
| 18:00 | 20:00 | TSG Bergedorf | | 3 | | | Juri Minor |
| 18:00 | 20:00 | Hamburger SV | | Kraftraum | | | Christopher Bickmann, Nils Winter, Matthias Jarck |
| 18:00 | 20:00 | Hamburger SV | | 16 | | | Nathalie Wagner, André Nehring |
| 18:00 | 20:00 | TSG Bergedorf | | | 10 | | Sören Gnoss |
| 20:00 | 22:00 | Athletik Team Hamburg | | | 5 | | Waldemar Bitter Junior, Thomas Breszyk |
| 20:00 | 22:00 | Hamburger Laufladen | | | 4 | | Jens Gauger |



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

SONNABEND

Stand: 19.11.2021

| Beginn | Ende | Nutzer | U16 | U18/20 | M/F | M/W35+ | Verantwortliche Trainer |
|--------|-------|-----------------------|-----------|--------|-----|--------|---|
| 08:00 | 10:00 | Hamburger SV | Kraftraum | | | | Nathalie Wagner |
| 08:00 | 10:00 | Hamburger SV | 8 | | | | André Nehring |
| 08:00 | 10:00 | SC Poppenbüttel | | | 3 | | Torben Schmidt |
| 09:00 | 13:00 | LG Alsternord | 8 | | | | Svenja Schumann |
| 10:00 | 12:00 | HLV Kader | Kraftraum | | | | Mario Kral, Dominik Ludwig |
| 10:00 | 12:00 | TH Eilbeck | 26 | | | | J. Schröder, C. Hinz, C. D. Schuster, Timo Knoth |
| 10:00 | 12:00 | Hamburger SV | 29 | | | | Christopher Bickmann, Nils Winter, André Nehring, Nico Göllnitz |
| 10:00 | 12:00 | SC Poppenbüttel | 13 | | | | Torben Schmidt, Hendrik Vogt |
| 10:00 | 12:00 | Hamburg Running | | | 15 | | Andreas Grieß |
| 10:00 | 12:00 | HNT Hamburg | | | 8 | | Hans Peters |
| 10:00 | 12:00 | TSG Bergedorf | | | 11 | | Sören Gnoss, Jürgen Krempin |
| 12:00 | 14:00 | LG Alsternord | | | | 4 | Stefan Mahn |
| 12:00 | 14:00 | SC Victoria | 15 | | | | Claudia Peters |
| 12:00 | 14:00 | TSG Bergedorf | 8 | | | | Juri Minor |
| 12:00 | 14:00 | LG Wedel-Pinnberg | 11 | | | | Klaus Böttcher |
| 12:00 | 14:00 | SV St. Georg Hamburg | 4 | | | | Michael Loth |
| 12:00 | 14:00 | Hamburger SV | 15 | | | | Reza Mohammadzadeh, André Nehring |
| 12:00 | 14:00 | SC Poppenbüttel | | 10 | | | Patrick Meibom |
| 12:00 | 14:00 | TH Eilbeck | | 13 | | | Timo Knoth |
| 12:00 | 15:00 | SV Grün-Weiss Harburg | | 7 | | | Ekhard Küster |
| 14:00 | 16:00 | TH Eilbeck | 6 | | | | Ben Aichele |
| 14:00 | 16:00 | SV Eidelstedt Hamburg | | | | 2 | Alexander Frenzel |
| 14:00 | 16:00 | HLV Kader | Kraftraum | | | | Mario Kral, Dominik Ludwig |
| 14:00 | 17:00 | Athletik Team Hamburg | 11 | | | | Waldemar Bitter Junior, W. Ullrich, K. Horlamus, Thomas Breszyk |
| 14:00 | 20:00 | AG Hamburg West | 10 | | | | Peter Hüttner |
| 15:00 | 17:00 | TSV Malente | | | 1 | | Marcus Kleine, Elisabeth Paulina |
| 16:00 | 18:00 | LG Reinbek/Ohe | 6 | | | | Lasse Zeuch |
| 16:00 | 18:00 | Hamburger SV | 6 | | | | Henri Runge |
| 16:00 | 18:00 | SC Urania Hamburg | 5 | | | | Sylke Weise |



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

SONNTAG

Stand: 19.11.2021

| Beginn | Ende | Nutzer | U16 | U18/20 | M/F | M/W35+ | Verantwortliche Trainer |
|--------|-------|---------------------------|-----------|--------|-----|--------|---------------------------------------|
| 10:00 | 12:00 | HNT Hamburg | | | 8 | | Hans Peters |
| 10:00 | 12:00 | LT Haspa Marathon Hamburg | | | 10 | | W. Timm |
| 10:00 | 12:00 | Hamburger SV | Kraftraum | | | | Nico Göllnitz |
| 10:00 | 12:00 | Athletics Wedel | 3 | | | | Bettina Uljaschin |
| 11:00 | 13:00 | LG Alsternord | | | | 4 | Stefan Mahn |
| 11:00 | 13:00 | HLV Kader | | | 8 | | Mario Kral, Dominik Ludwig |
| 12:00 | 17:00 | SV Eidelstedt Hamburg | 12 | | | | Alexander Frenzel, Tim-Philip Stößner |
| 12:00 | 20:00 | AG Hamburg West | 10 | | | | Peter Hüttner |
| 14:00 | 16:00 | SC Poppenbüttel | Kraftraum | | | | Patrick Meibom, Torben Schmidt |
| 14:00 | 16:00 | LG Schönberg WSK | 10 | | | | Bernd-Christian Schmidt |
| 15:00 | 17:00 | TSV Malente | | | 1 | | Marcus Kleine, Elisabeth Paulina |
| 16:00 | 18:00 | Hamburg Running | Kraftraum | | | | Felix Ludka |
| 16:00 | 18:00 | LT Haspa Marathon Hamburg | | | 10 | | B. Franke |



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

HALLENSPERRUNGEN / EINGESCHRÄNKTE HALLENZEITEN

Geschlossen ist die Leichtathletikhalle über die Feiertage am 24. / 25. / 26. / 31. Dezember 2021 und am 01. Januar 2022. (Ein Zugang ist dann nur für Kaderathleten mit eigenen Transponder möglich.)

An Veranstaltungstagen ist ein allgemeiner Trainingsbetrieb in der Leichtathletikhalle nicht bzw. nur eingeschränkt möglich.

Ausnahmen sind mit der **Geschäftsstelle des HLV** (Mail: info@hhlv.de / Tel.: 040 88 88 03 51) abzustimmen.

Kein Training aufgrund von Veranstaltungen ist möglich am:

| | | |
|--|--|---------------|
| Mittwoch, 20. Oktober 2021 | Sportfest der Rudolf-Steiner-Schule Nienstedten | 07:00 - 14:00 |
| Mittwoch, 27. Oktober 2021 | HLV-Jugendversammlung und HLV-Verbandstag | 14:00 - 22:00 |
| Sonnabend, 30. Oktober 2021 | Leistungsabnahme der Polizei Hamburg | 08:00 - 15:00 |
| Sonntag, 31. Oktober 2021 | Filmaufnahmen | ganztägig |
| Freitag, 26. November 2021 | Sichtung der Heinrich-Hertz-Schule | 14:00 - 18:00 |
| Sonnabend, 27. November 2021 | Tryouts der Hamburg Sea Devils | ganztägig |
| Sonnabend, 4. Dezember 2021 | Leistungsdiagnostik HLV-Landeskader | 10:00 - 16:00 |
| Sonntag, 05. Dezember 2021 | Quali-/ Testwettkampf des HLV-Jugendausschusses | ganztägig |
| Freitag, 10. Dezember 2021 | Sichtung der Heinrich-Hertz-Schule | 14:00 - 18:00 |
| Sonnabend, 11. Dezember 2021 | Leistungsabnahme der Polizei Hamburg | 08:00 - 15:00 |
| Sonnabend/Sonntag, 18./19. Dezember 2021 | Hallenmeeting des Hamburger SV | 10:00 - 19:00 |
| Sonnabend, 8. Januar 2022 | Quali-/ Testwettkampf des HLV-Jugendausschusses | ganztägig |
| Sonnabend/Sonntag, 15./16. Januar 2022 | Landesmeisterschaften Männer/Frauen/U18 | ganztägig |
| Sonnabend/Sonntag, 22./23. Januar 2022 | Landesmeisterschaften U20/U16 | ganztägig |
| Sonnabend/Sonntag, 12./13. Februar 2022 | Landesmeisterschaften Mehrkampf/Senioren | ganztägig |
| Sonnabend, 26. Februar 2022 | Hamburger Meisterschaften U14/Hamburgs Beste U12 | ganztägig |

Eingeschränkt (und nur nach Rücksprache mit der HLV-Geschäftsstelle) ist das Training möglich am:

| | | |
|--|---|---------------|
| Sonntag, 17. Oktober 2021 | HSB-Seminar | 10:00 - 14:00 |
| Sonnabend / Sonntag, 23./24. Oktober 2021 | Trainer C-Ausbildung / Kampfrichter Obmann-Ausbildung | ganztägig |
| Sonnabend / Sonntag, 06./07. November 2021 | Trainer C-Ausbildung | ganztägig |
| Sonnabend / Sonntag, 13./14. November 2021 | Trainer C-Ausbildung | ganztägig |
| Sonnabend / Sonntag, 20./21. November 2021 | Trainer C-Ausbildung (Prüfungen) | ganztägig |