



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### MONTAG

Stand: 03.12.2021

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	10:00	TSG Bergedorf		1			Juri Minor
10:00	12:00	HLV Kader		11			Mario Kral, Dominik Ludwig, André Nehring
14:00	16:00	SV Polizei Hamburg				3	Hans-Jürgen Mest
16:00	18:00	LG Alsternord				10	Hans Joachim Lange
16:00	18:00	HLV Talentkader (E-Kader)	10				André Nehring
16:00	18:00	HLV Kader		Kraftraum			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	Athletik Team Hamburg	3				Rainer Sonnenburg, Thomas Breszyk
16:00	18:00	TSG Bergedorf		5			Juri Minor, Jürgen Krempin
16:00	18:00	Hamburger SV		10			HSV allgemein
16:00	18:00	SC Poppenbüttel			2		Patrick Meibom, Wolfgang Striezel
16:00	18:00	TSV Malente			1		Marcus Kleine, Elisabeth Paulina
18:00	20:00	Niendorfer TSV		8			Matthias Meyer
18:00	20:00	LT Haspa Marathon Hamburg			6		B. Franke
18:00	20:00	TH Eilbeck		10			Timo Knoth, C. D. Schuster
18:00	20:00	TSV Duwo		6			Vitalij Bauer, Désirée Meyer
18:00	20:00	TSG Bergedorf		Kraftraum			Sören Gnoss
18:00	20:00	TSG Bergedorf		3			Juri Minor
18:00	20:00	Hamburg Running		8			Valentin Hüfenshaus
18:00	20:00	SV St. Georg Hamburg		2			Michael Loth
18:00	20:00	SC Victoria		8			Claudia Peters
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		10			Hendrik Vogt, Torben Schmidt
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg		2			W. Ullrich, Thomas Breszyk
18:00	20:00	LG Wedel-Pinneberg	10				Klaus Böttcher
18:00	20:00	Hamburger SV		27			Christopher Bickmann, Nathalie Wagner, André Nehring, Nils Winter, Reza Mohammadzadeh
20:00	21:00	Hamburger Sportclub		10			Oliver Schwarz, Thomas Grunwald
20:00	22:00	Barsbütteler SV				3	Hans Luebbecke
20:00	22:00	Athletik Team Hamburg			5		Waldemar Bitter Junior, Thomas Breszyk
20:00	22:00	Hamburger SV		10			Claudia Schlesner



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### DIENSTAG

Stand: 03.12.2021

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	10:00	TSG Bergedorf		1			Juri Minor
10:00	12:00	HLV Kader		8			Mario Kral, Dominik Ludwig
11:00	13:00	HLV Kader		Kraftraum			Patrick Meibom
16:00	18:00	StG Nord-West Hamburg				6	Bruni Manzow-Herrmann, Angela Brauer
16:00	18:00	TSG Bergedorf	4				Juri Minor
16:00	18:00	HLV Kader		8			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	Hamburger SV		Kraftraum			Christopher Bickmann
16:00	18:00	SC Poppenbüttel		Kraftraum			Patrick Meibom
16:00	18:00	Hamburger SV		10			HSV allgemein
16:00	18:00	HNT Hamburg		4			Daniel Neidhold
18:00	20:00	HLV Kader	10				Mario Kral
18:00	20:00	Hamburg Running			15		Annkathrin Schön
18:00	20:00	HNT Hamburg		12			Houssaina Dridi, Hans Peters, Daniel Neidhold
18:00	20:00	SV St. Georg Hamburg		6			Michael Loth
18:00	20:00	SC Victoria		13			Lutz Wolfram
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		10			Patrick Meibom
18:00	20:00	TSG Bergedorf		3			Juri Minor
18:00	20:00	Hamburger SV		Kraftraum			Christopher Bickmann
18:00	20:00	Hamburger SV		19			Nils Winter, Matthias Jarck, Nico Göllnitz
18:00	20:00	LG Alsternord				4	Stefan Mahn
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg		6			W. Ullrich, Thomas Breszyk
18:00	20:00	SV Eidelstedt				2	Alexander Frenzel
20:00	22:00	Hamburg Running		Kraftraum			Felix Ludka
20:00	22:00	HNT Hamburg			1		Daniel Neidhold
20:00	22:00	SC Poppenbüttel			10		Patrick Meibom
20:00	22:00	TH Eilbeck		15			J. Schröder, T. Themann, P. Nüser
20:00	22:00	Laufwerk Hamburg			10		Mandana Rafi
20:00	22:00	Hamburger SV		8			Nathalie Wagner
20:00	22:00	Ahrensburger TSV		6			Björn Sommerfeld



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### MITTWOCH

Stand: 03.12.2021

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	10:00	TSG Bergedorf		1			Juri Minor
10:00	12:00	HLV Kader		8			Mario Kral, Dominik Ludwig
14:00	16:00	HLV Kader		3			André Nehring
16:00	18:00	HLV Kader		8			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	TSG Bergedorf		5			Juri Minor, Jürgen Krempin
16:00	18:00	Hamburger SV			4		Nico Göllnitz
16:00	18:00	Hamburger SV		10			HSV allgemein
16:00	18:00	TSV Malente			1		Marcus Kleine, Elisabeth Paulina
18:00	20:00	TH Eilbeck		10			Timo Knoth
18:00	20:00	TSV Duwo 08		8			Vitalij Bauer, Désirée Meyer
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg		2			W. Ullrich, Thomas Breszyk
18:00	20:00	AMTV Hamburg		10			Patrick Surdziel, Jenny von Schnitzler, Anja Bräuner
18:00	20:00	LT Haspa Marathon Hamburg			6		B. Franke
18:00	20:00	SV St. Georg Hamburg		2			Michael Loth
18:00	20:00	Hamburg Running		8			Felix Ludka
18:00	20:00	SC Poppenbüttel			3		Torben Schmidt
18:00	20:00	Niendorfer TSV		8			Matthias Meyer
18:00	20:00	HNT Hamburg		8			Hans Peters
18:00	20:00	LG Alsternord		6			Martin Keller
18:00	20:00	TSG Bergedorf		10			Juri Minor, Sören Gnos
18:00	20:00	Hamburger SV		20			Nils Winter, Ralf Schulze, André Nehring, Michael Schild
18:00	21:00	SHLV Stützpunkt Stab		6			Sabine Schulte
20:00	22:00	LG Reinbek/Ohe		3			Lasse Zeuch
20:00	22:00	TSV St. Peter-Ording		3			Marcel Lienstädt
20:00	22:00	SV Grün-Weiss Harburg		7			Ekhard Küster
20:00	22:00	Hamburger SV		10			Claudia Schlesner
20:00	22:00	Athletik Team Hamburg			5		Waldemar Bitter Junior, Thomas Breszyk
20:00	22:00	Laufwerk Hamburg			12		Julius Schröder
20:00	22:00	Hamburg Running			15		Andreas Grieß



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### DONNERSTAG

Stand: 03.12.2021

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	12:00	HLV Kader		8			Mario Kral, Dominik Ludwig
14:00	16:00	SV Polizei Hamburg				3	Hans-Jürgen Mest
16:00	18:00	TSG Bergedorf	4				Juri Minor
16:00	18:00	Athletik Team Hamburg	3				Rainer Sonnenburg, Thomas Breszyk
16:00	18:00	StG Nord-West Hamburg				6	Bruni Manzow-Herrmann, Angela Brauer
16:00	18:00	LG Alsternord				10	Hans Joachim Lange
16:00	18:00	TSG Bergedorf		Kraftraum			Jürgen Krempin
16:00	18:00	HLV Kader		Kraftraum			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	Hamburger SV		10			HSV allgemein
16:00	18:00	TSV Klausdorf				5	Nathalie Reinke
18:00	20:00	LAV Hamburg-Nord		10			Jann Folkers
18:00	20:00	AG Hamburg West	4				Peter Hüttner
18:00	20:00	TH Eilbeck		13			Timo Knoth
18:00	20:00	TSG Bergedorf		3			Juri Minor
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg		6			W. Ullrich, K. Horlamus, Thomas Breszyk
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		10			Hendrik Vogt, Patrick Meibom
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		Kraftraum			Torben Schmidt, Patrick Meibom
18:00	20:00	Hamburger SV		45			Christopher Bickmann, Nils Winter, Nathalie Wagner, Daniela Becker
18:00	20:00	LG Alsternord				4	Stefan Mahn
18:00	20:00	SV Eidelstedt Hamburg				2	Alexander Frenzel
18:00	20:00	SC Urania				1	Horst Koop
20:00	22:00	SV Grün-Weiss Harburg				6	Wiebke Baseda
20:00	22:00	TH Eilbeck		15			J. Schröder, T. Themann, P. Nüser
20:00	22:00	SC Poppenbüttel			10		Torben Schmidt, Patrick Meibom
20:00	22:00	Laufwerk Hamburg			10		Jon Paul Hendriksen
20:00	22:00	AG Hamburg West		6			Peter Hüttner



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### FREITAG

Stand: 03.12.2021

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	10:00	TSG Bergedorf		1			Juri Minor
10:00	12:00	HLV Kader		11			Mario Kral, Dominik Ludwig, André Nehring
14:00	16:00	HLV Kader		3			André Nehring
16:00	18:00	SC Poppenbüttel		5			Patrick Meibom
16:00	18:00	Athletik Team Hamburg	3				Rainer Sonnenburg, Thomas Breszyk
16:00	18:00	TSG Bergedorf		14			Juri Minor, Sören Gnoss
16:00	18:00	HLV Talentkader (E-Kader)	10				André Nehring
16:00	18:00	HLV Kader		Kraftraum			Mario Kral, Dominik Ludwig, Patrick Meibom
16:00	18:00	Hamburger SV		10			HSV allgemein
16:00	18:00	Hamburger SV	20				Laura Reichel, Jannik Jaschinski
18:00	20:00	SV St. Georg Hamburg		6			Michael Loth
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg		2			W. Ullrich, Thomas Breszyk
18:00	20:00	TSG Bergedorf		3			Juri Minor
18:00	20:00	Hamburger SV		Kraftraum			Christopher Bickmann, Nils Winter, Matthias Jarck
18:00	20:00	Hamburger SV		16			Nathalie Wagner, André Nehring
18:00	20:00	TSG Bergedorf			10		Sören Gnoss
20:00	22:00	Athletik Team Hamburg			5		Waldemar Bitter Junior, Thomas Breszyk
20:00	22:00	Hamburger Laufladen			4		Jens Gauger



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### SONNABEND

Stand: 03.12.2021

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	10:00	Hamburger SV	Kraftraum				Nathalie Wagner
08:00	10:00	Hamburger SV	8				André Nehring
08:00	10:00	SC Poppenbüttel			3		Torben Schmidt
09:00	13:00	LG Alsternord	8				Svenja Schumann
10:00	12:00	HLV Kader	Kraftraum				Mario Kral, Dominik Ludwig
10:00	12:00	TH Eilbeck	26				J. Schröder, C. Hinz, C. D. Schuster, Timo Knoth
10:00	12:00	Hamburger SV	29				Christopher Bickmann, Nils Winter, André Nehring, Nico Göllnitz
10:00	12:00	SC Poppenbüttel	13				Torben Schmidt, Hendrik Vogt
10:00	12:00	Hamburg Running			15		Andreas Grieb
10:00	12:00	HNT Hamburg			8		Hans Peters
10:00	12:00	TSG Bergedorf			11		Sören Gnoss, Jürgen Krempin
12:00	14:00	LG Alsternord				4	Stefan Mahn
12:00	14:00	SC Victoria	15				Claudia Peters
12:00	14:00	TSG Bergedorf	8				Juri Minor
12:00	14:00	LG Wedel-Pinnberg	11				Klaus Böttcher
12:00	14:00	SV St. Georg Hamburg		4			Michael Loth
12:00	14:00	Hamburger SV		15			Reza Mohammadzadeh, André Nehring
12:00	14:00	SC Poppenbüttel		10			Patrick Meibom
12:00	14:00	TH Eilbeck		13			Timo Knoth
12:00	15:00	SV Grün-Weiss Harburg		7			Ekhard Küster
14:00	16:00	TH Eilbeck	6				Ben Aichele
14:00	16:00	SV Eidelstedt Hamburg				2	Alexander Frenzel
14:00	16:00	HLV Kader	Kraftraum				Mario Kral, Dominik Ludwig
14:00	17:00	Athletik Team Hamburg		11			Waldemar Bitter Junior, W. Ullrich, K. Horlamus, Thomas Breszyk
14:00	20:00	AG Hamburg West		10			Peter Hüttner
15:00	17:00	TSV Malente			1		Marcus Kleine, Elisabeth Paulina
16:00	18:00	LG Reinbek/Ohe		10			Lasse Zeuch
16:00	18:00	LG Neumünster			3		Peter Malinowski
16:00	18:00	Hamburger SV	6				Henri Runge
16:00	18:00	SC Urania Hamburg	5				Sylke Weise



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### SONNTAG

Stand: 03.12.2021

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	12:00	HNT Hamburg			8		Hans Peters
10:00	12:00	LT Haspa Marathon Hamburg			10		W. Timm
10:00	12:00	Hamburger SV	Kraftraum				Nico Göllnitz
10:00	12:00	Athletics Wedel	3				Bettina Uljaschin
11:00	13:00	LG Alsternord				4	Stefan Mahn
11:00	13:00	HLV Kader			8		Mario Kral, Dominik Ludwig
12:00	17:00	SV Eidelstedt Hamburg	12				Alexander Frenzel, Tim-Philip Stößner
12:00	20:00	AG Hamburg West	10				Peter Hüttner
14:00	16:00	SC Poppenbüttel	Kraftraum				Patrick Meibom, Torben Schmidt
14:00	16:00	LG Schönberg WSK	10				Bernd-Christian Schmidt
15:00	17:00	TSV Malente			1		Marcus Kleine, Elisabeth Paulina
16:00	18:00	Hamburg Running	Kraftraum				Felix Ludka
16:00	18:00	LT Haspa Marathon Hamburg			10		B. Franke



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### HALLENSPERRUNGEN / EINGESCHRÄNKTE HALLENZEITEN

**Geschlossen ist die Leichtathletikhalle über die Feiertage am 24. / 25. / 26. / 31. Dezember 2021 und am 01. Januar 2022.** (Ein Zugang ist dann nur für Kaderathleten mit eigenen Transponder möglich.)

An Veranstaltungstagen ist ein allgemeiner Trainingsbetrieb in der Leichtathletikhalle nicht bzw. nur eingeschränkt möglich.

Ausnahmen sind mit der **Geschäftsstelle des HLV (Mail: [info@hhlv.de](mailto:info@hhlv.de) / Tel.: 040 88 88 03 51)** abzustimmen.

**Kein Training aufgrund von Veranstaltungen ist möglich am:**

Mittwoch, 20. Oktober 2021	Sportfest der Rudolf-Steiner-Schule Nienstedten	07:00 - 14:00
Mittwoch, 27. Oktober 2021	HLV-Jugendversammlung und HLV-Verbandstag	14:00 - 22:00
Sonnabend, 30. Oktober 2021	Leistungsabnahme der Polizei Hamburg	08:00 - 15:00
Sonntag, 31. Oktober 2021	Filmaufnahmen	ganztägig
Freitag, 26. November 2021	Sichtung der Heinrich-Hertz-Schule	14:00 - 18:00
Sonnabend, 27. November 2021	Tryouts der Hamburg Sea Devils	ganztägig
Sonnabend, 4. Dezember 2021	Leistungsdiagnostik HLV-Landeskader	10:00 - 16:00
Sonntag, 05. Dezember 2021	Quali-/ Testwettkampf des HLV-Jugendausschusses	ganztägig
Freitag, 10. Dezember 2021	Sichtung der Heinrich-Hertz-Schule	14:00 - 18:00
Sonnabend, 11. Dezember 2021	Leistungsabnahme der Polizei Hamburg	08:00 - 15:00
Sonnabend/Sonntag, 18./19. Dezember 2021	Hallenmeeting des Hamburger SV	10:00 - 19:00
Sonnabend, 8. Januar 2022	Quali-/ Testwettkampf des HLV-Jugendausschusses	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 15./16. Januar 2022	Landesmeisterschaften Männer/Frauen/U18	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 22./23. Januar 2022	Landesmeisterschaften U20/U16	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 12./13. Februar 2022	Landesmeisterschaften Mehrkampf/Senioren	ganztägig
Sonnabend, 26. Februar 2022	Hamburger Meisterschaften U14/Hamburgs Beste U12	ganztägig

**Eingeschränkt (und nur nach Rücksprache mit der HLV-Geschäftsstelle) ist das Training möglich am:**

Sonntag, 17. Oktober 2021	HSB-Seminar	10:00 - 14:00
Sonnabend / Sonntag, 23./24. Oktober 2021	Trainer C-Ausbildung / Kampfrichter Obmann-Ausbildung	ganztägig
Sonnabend / Sonntag, 06./07. November 2021	Trainer C-Ausbildung	ganztägig
Sonnabend / Sonntag, 13./14. November 2021	Trainer C-Ausbildung	ganztägig
Sonnabend / Sonntag, 20./21. November 2021	Trainer C-Ausbildung (Prüfungen)	ganztägig