



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### MONTAG

Stand: 07.01.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	10:00	TSG Bergedorf		1			Juri Minor
10:00	12:00	HLV Kader		11			Mario Kral, Dominik Ludwig, André Nehring
14:00	16:00	SV Polizei Hamburg				3	Hans-Jürgen Mest
16:00	18:00	LG Alsternord				10	Hans Joachim Lange
16:00	18:00	HLV Talentkader (E-Kader)	10				André Nehring
16:00	18:00	HLV Kader		Kraftraum			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	Athletik Team Hamburg	3				Rainer Sonnenburg, Thomas Breszyk
16:00	18:00	TSG Bergedorf	5				Juri Minor, Jürgen Krempin
16:00	18:00	Hamburger SV	10				HSV allgemein
16:00	18:00	SC Poppenbüttel			2		Patrick Meibom, Wolfgang Striezel
16:00	18:00	TSV Malente			1		Marcus Kleine, Elisabeth Paulina
16:00	18:00	AG Hamburg West	6				Peter Hüttner
18:00	20:00	Niendorfer TSV	8				Matthias Meyer
18:00	20:00	LT Haspa Marathon Hamburg			6		B. Franke
18:00	20:00	TH Eilbeck	10				Timo Knoth, C. D. Schuster
18:00	20:00	TSV Duwo	6				Vitalij Bauer, Désirée Meyer
18:00	20:00	TSG Bergedorf	Kraftraum				Sören Gnoss
18:00	20:00	TSG Bergedorf		3			Juri Minor
18:00	20:00	Hamburg Running	8				Valentin Hüfenshaus
18:00	20:00	SV St. Georg Hamburg	2				Michael Loth
18:00	20:00	SC Victoria	8				Claudia Peters
18:00	20:00	SC Poppenbüttel	10				Hendrik Vogt, Torben Schmidt
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg	2				W. Ullrich, Thomas Breszyk
18:00	20:00	LG Wedel-Pinneberg	10				Klaus Böttcher
18:00	20:00	Hamburger SV	27				Christopher Bickmann, Nathalie Wagner, André Nehring, Nils Winter, Reza Mohammadzadeh
20:00	21:00	Hamburger Sportclub	10				Oliver Schwarz, Thomas Grunwald
20:00	22:00	Barsbütteler SV				3	Hans Luebbecke
20:00	22:00	Athletik Team Hamburg			5		Waldemar Bitter Junior, Thomas Breszyk
20:00	22:00	Hamburger SV	10				Claudia Schlesner



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### DIENSTAG

Stand: 07.01.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	10:00	TSG Bergedorf		1			Juri Minor
10:00	12:00	HLV Kader		8			Mario Kral, Dominik Ludwig
10:00	12:00	SHLV Kader		10			Torsten Westphal
11:00	13:00	HLV Kader		Kraftraum			Patrick Meibom
14:00	16:00	SHLV Kader		10			Torsten Westphal
16:00	18:00	StG Nord-West Hamburg				6	Bruni Manzow-Herrmann, Angela Brauer
16:00	18:00	TSG Bergedorf	4				Juri Minor
16:00	18:00	HLV Kader		8			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	Hamburger SV		Kraftraum			Christopher Bickmann
16:00	18:00	SC Poppenbüttel		Kraftraum			Patrick Meibom
16:00	18:00	Hamburger SV		10			HSV allgemein
16:00	18:00	HNT Hamburg		4			Daniel Neidhold
16:00	18:00	LAV Hamburg-Nord		4			Jann Folkers
18:00	20:00	HLV Kader	10				Mario Kral
18:00	20:00	Hamburg Running			15		Annkathrin Schön
18:00	20:00	HNT Hamburg		12			Houssaina Dridi, Hans Peters, Daniel Neidhold
18:00	20:00	SV St. Georg Hamburg		6			Michael Loth
18:00	20:00	SC Victoria		13			Lutz Wolfram
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		10			Patrick Meibom
18:00	20:00	TSG Bergedorf		3			Juri Minor
18:00	20:00	Hamburger SV		Kraftraum			Christopher Bickmann
18:00	20:00	Hamburger SV		19			Nils Winter, Matthias Jarck, Nico Göllnitz
18:00	20:00	LG Alsternord				4	Stefan Mahn
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg		6			W. Ullrich, Thomas Breszyk
18:00	20:00	SV Eidelstedt				2	Alexander Frenzel
20:00	22:00	Hamburg Running		Kraftraum			Felix Ludka
20:00	22:00	HNT Hamburg			1		Daniel Neidhold
20:00	22:00	SC Poppenbüttel			10		Patrick Meibom
20:00	22:00	TH Eilbeck		15			J. Schröder, T. Themann, P. Nüser
20:00	22:00	Laufwerk Hamburg			10		Mandana Rafi
20:00	22:00	Hamburger SV		8			Nathalie Wagner
20:00	22:00	Ahrensburger TSV		6			Björn Sommerfeld



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### MITTWOCH

Stand: 07.01.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	10:00	TSG Bergedorf		1			Juri Minor
10:00	12:00	HLV Kader		8			Mario Kral, Dominik Ludwig
10:00	12:00	SHLV Kader Mehrkampf		6			Dirk Schulz
10:00	12:00	SC Poppenbüttel			3		Torben Schmidt
14:00	16:00	HLV Kader		3			André Nehring
14:00	16:00	SHLV Kader Mehrkampf		6			Dirk Schulz
16:00	18:00	HLV Kader		8			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	TSG Bergedorf			1		Jürgen Krempin
16:00	18:00	TSG Bergedorf		Kraftraum			Juri Minor
16:00	18:00	Hamburger SV			4		Nico Göllnitz
16:00	18:00	Hamburger SV		10			HSV allgemein
16:00	18:00	TSV Malente			1		Marcus Kleine, Elisabeth Paulina
18:00	20:00	TH Eilbeck		10			Timo Knoth
18:00	20:00	TSV Duwo 08		8			Vitalij Bauer, Désirée Meyer
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg		2			W. Ullrich, Thomas Breszyk
18:00	20:00	AMTV Hamburg		10			Patrick Surdziel, Jenny von Schnitzler, Anja Bräuner
18:00	20:00	LT Haspa Marathon Hamburg			6		B. Franke
18:00	20:00	SV St. Georg Hamburg		2			Michael Loth
18:00	20:00	Hamburg Running		8			Felix Ludka
18:00	20:00	SC Poppenbüttel			3		Torben Schmidt
18:00	20:00	Niendorfer TSV		8			Matthias Meyer
18:00	20:00	HNT Hamburg		8			Hans Peters
18:00	20:00	LG Alsternord		6			Martin Keller
18:00	20:00	TSG Bergedorf		10			Juri Minor, Sören Gness
18:00	20:00	Hamburger SV		20			Nils Winter, Ralf Schulze, André Nehring, Michael Schild
18:00	21:00	SHLV Stützpunkt Stab		6			Sabine Schulte
20:00	22:00	LG Reinbek/Ohe		3			Lasse Zeuch
20:00	22:00	TSV St. Peter-Ording		3			Marcel Lienstädt
20:00	22:00	SV Grün-Weiss Harburg		7			Ekhard Küster
20:00	22:00	Hamburger SV		10			Claudia Schlesner
20:00	22:00	Athletik Team Hamburg			5		Waldemar Bitter Junior, Thomas Breszyk
20:00	22:00	Laufwerk Hamburg			12		Julius Schröder
20:00	22:00	Hamburg Running			15		Andreas Grieb



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### DONNERSTAG

Stand: 07.01.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	10:00	SC Poppenbüttel		Kraftraum			Torben Schmidt
10:00	12:00	HLV Kader		8			Mario Kral, Dominik Ludwig
10:00	12:00	SHLV Kader Mehrkampf		6			Dirk Schulz
14:00	16:00	SHLV Kader Mehrkampf		6			Dirk Schulz
14:00	16:00	SV Polizei Hamburg				3	Hans-Jürgen Mest
16:00	18:00	TSG Bergedorf	4				Juri Minor
16:00	18:00	Athletik Team Hamburg	3				Rainer Sonnenburg, Thomas Breszyk
16:00	18:00	StG Nord-West Hamburg				6	Bruni Manzow-Herrmann, Angela Brauer
16:00	18:00	LG Alsternord				10	Hans Joachim Lange
16:00	18:00	TSG Bergedorf		Kraftraum			Jürgen Krempin
16:00	18:00	HLV Kader		Kraftraum			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	Hamburger SV		10			HSV allgemein
16:00	18:00	TSV Klausdorf				5	Nathalie Reinke
18:00	20:00	LAV Hamburg-Nord		10			Jann Folkers
18:00	20:00	AG Hamburg West	4				Peter Hüttner
18:00	20:00	TH Eilbeck		13			Timo Knoth
18:00	20:00	TSG Bergedorf		3			Juri Minor
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg		6			W. Ullrich, K. Horlamus, Thomas Breszyk
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		10			Hendrik Vogt, Patrick Meibom
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		Kraftraum			Torben Schmidt, Patrick Meibom
18:00	20:00	Hamburger SV		45			Christopher Bickmann, Nils Winter, Nathalie Wagner, Daniela Becker
18:00	20:00	LG Alsternord				4	Stefan Mahn
18:00	20:00	SV Eidelstedt Hamburg				2	Alexander Frenzel
18:00	20:00	SC Urania				1	Horst Koop
20:00	22:00	SV Grün-Weiss Harburg				6	Wiebke Baseda
20:00	22:00	TH Eilbeck		15			J. Schröder, T. Themann, P. Nüser
20:00	22:00	SC Poppenbüttel			10		Torben Schmidt, Patrick Meibom
20:00	22:00	Laufwerk Hamburg			10		Jon Paul Hendriksen
20:00	22:00	AG Hamburg West		6			Peter Hüttner



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### FREITAG

Stand: 07.01.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	10:00	TSG Bergedorf		1			Juri Minor
10:00	12:00	HLV Kader		11			Mario Kral, Dominik Ludwig, André Nehring
10:00	12:00	SHLV Kader		15			Julian Poltrock
14:00	16:00	HLV Kader		3			André Nehring
16:00	18:00	SC Poppenbüttel		5			Patrick Meibom
16:00	18:00	Athletik Team Hamburg	3				Rainer Sonnenburg, Thomas Breszyk
16:00	18:00	TSG Bergedorf		14			Juri Minor, Sören Gness
16:00	18:00	HLV Talentkader (E-Kader)	10				André Nehring
16:00	18:00	HLV Kader		Kraftraum			Mario Kral, Dominik Ludwig, Patrick Meibom
16:00	18:00	Hamburger SV		10			HSV allgemein
16:00	18:00	Hamburger SV	20				Laura Reichel, Jannik Jaschinski
18:00	20:00	SV St. Georg Hamburg		6			Michael Loth
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg		2			W. Ullrich, Thomas Breszyk
18:00	20:00	TSG Bergedorf		3			Juri Minor
18:00	20:00	Hamburger SV		Kraftraum			Christopher Bickmann, Nils Winter, Matthias Jarck
18:00	20:00	Hamburger SV		16			Nathalie Wagner, André Nehring
18:00	20:00	TSG Bergedorf			10		Sören Gness
20:00	22:00	Athletik Team Hamburg			5		Waldemar Bitter Junior, Thomas Breszyk
20:00	22:00	Hamburger Laufladen			4		Jens Gauger



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### SONNABEND

Stand: 07.01.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	10:00	Hamburger SV	Kraftraum				Nathalie Wagner
08:00	10:00	Hamburger SV	8				André Nehring
08:00	10:00	SC Poppenbüttel			3		Torben Schmidt
09:00	13:00	LG Alsternord	8				Svenja Schumann
10:00	12:00	HLV Kader	Kraftraum				Mario Kral, Dominik Ludwig
10:00	12:00	SHLV Kader	15				Julian Poltrock
10:00	12:00	TH Eilbeck	26				J. Schröder, C. Hinz, C. D. Schuster, Timo Knoth
10:00	12:00	Hamburger SV	29				Christopher Bickmann, Nils Winter, André Nehring, Nico Göllnitz
10:00	12:00	SC Poppenbüttel	13				Torben Schmidt, Hendrik Vogt
10:00	12:00	Hamburg Running			15		Andreas Griebel
10:00	12:00	HNT Hamburg			8		Hans Peters
10:00	12:00	TSG Bergedorf			11		Sören Gnoss, Jürgen Krempin
12:00	14:00	LG Alsternord				4	Stefan Mahn
12:00	14:00	SC Victoria	15				Claudia Peters
12:00	14:00	TSG Bergedorf	8				Juri Minor
12:00	14:00	LG Wedel-Pinnberg	11				Klaus Böttcher
12:00	14:00	SV St. Georg Hamburg	4				Michael Loth
12:00	14:00	Hamburger SV	15				Reza Mohammadzadeh, André Nehring
12:00	14:00	SC Poppenbüttel		10			Patrick Meibom
12:00	14:00	TH Eilbeck			13		Timo Knoth
12:00	15:00	SV Grün-Weiss Harburg			7		Ekhard Küster
14:00	16:00	TH Eilbeck	6				Ben Aichele
14:00	16:00	SV Eidelstedt Hamburg				2	Alexander Frenzel
14:00	16:00	HLV Kader	Kraftraum				Mario Kral, Dominik Ludwig
14:00	17:00	Athletik Team Hamburg	11				Waldemar Bitter Junior, W. Ullrich, K. Horlamus, Thomas Breszyk
14:00	20:00	AG Hamburg West	10				Peter Hüttner
15:00	17:00	TSV Malente			1		Marcus Kleine, Elisabeth Paulina
16:00	18:00	LG Reinbek/Ohe	10				Lasse Zeuch
16:00	18:00	LG Neumünster			3		Peter Malinowski
16:00	18:00	Hamburger SV	10				Henri Runge
16:00	18:00	SC Urania Hamburg	5				Sylke Weise



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### SONNTAG

Stand: 07.01.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
09:00	11:00	BSV Buxtehude	4				Stefan Keppler
10:00	12:00	HNT Hamburg			8		Hans Peters
10:00	12:00	LT Haspa Marathon Hamburg			10		W. Timm
10:00	12:00	Hamburger SV	Kraftraum				Nico Göllnitz
10:00	12:00	Athletics Wedel	3				Bettina Uljaschin
10:00	12:00	SHLV Kader Lauf		16			Andreas Fuchs, Julian Poltrock
11:00	13:00	LG Alsternord				4	Stefan Mahn
11:00	13:00	HLV Kader		8			Mario Kral, Dominik Ludwig
12:00	17:00	SV Eidelstedt Hamburg	12				Alexander Frenzel, Tim-Philip Stößner
12:00	20:00	AG Hamburg West	10				Peter Hüttner
14:00	16:00	SC Poppenbüttel	Kraftraum				Patrick Meibom, Torben Schmidt
14:00	16:00	LG Schönberg WSK	10				Bernd-Christian Schmidt, Janina Albert
15:00	17:00	TSV Malente			1		Marcus Kleine, Elisabeth Paulina
16:00	18:00	Hamburg Running	Kraftraum				Felix Ludka
16:00	18:00	Hamburger SV	8				Henri Runge
16:00	18:00	LT Haspa Marathon Hamburg			10		B. Franke



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2021 / 2022

### HALLENSPERRUNGEN / EINGESCHRÄNKTE HALLENZEITEN

Geschlossen ist die Leichtathletikhalle über die Feiertage am 24. / 25. / 26. / 31. Dezember 2021 und am 01. Januar 2022. (Ein Zugang ist dann nur für Kaderathleten mit eigenen Transponder möglich.)

An Veranstaltungstagen ist ein allgemeiner Trainingsbetrieb in der Leichtathletikhalle nicht bzw. nur eingeschränkt möglich.

Ausnahmen sind mit der **Geschäftsstelle des HLV (Mail: [info@hhlv.de](mailto:info@hhlv.de) / Tel.: 040 88 88 03 51)** abzustimmen.

#### Kein Training aufgrund von Veranstaltungen ist möglich am:

Mittwoch, 20. Oktober 2021	Sportfest der Rudolf-Steiner-Schule Nienstedten	07:00 - 14:00
Mittwoch, 27. Oktober 2021	HLV-Jugendversammlung und HLV-Verbandstag	14:00 - 22:00
Sonnabend, 30. Oktober 2021	Leistungsabnahme der Polizei Hamburg	08:00 - 15:00
Sonntag, 31. Oktober 2021	Filmaufnahmen	ganztägig
Freitag, 26. November 2021	Sichtung der Heinrich-Hertz-Schule	14:00 - 18:00
Sonnabend, 27. November 2021	Tryouts der Hamburg Sea Devils	ganztägig
Sonnabend, 4. Dezember 2021	Leistungsdiagnostik HLV-Landeskader	10:00 - 16:00
Sonntag, 05. Dezember 2021	Quali-/ Testwettkampf des HLV-Jugendausschusses	ganztägig
Freitag, 10. Dezember 2021	Sichtung der Heinrich-Hertz-Schule	14:00 - 18:00
Sonnabend, 11. Dezember 2021	Leistungsabnahme der Polizei Hamburg	08:00 - 15:00
Sonnabend/Sonntag, 18./19. Dezember 2021	Hallenmeeting des Hamburger SV	10:00 - 19:00
Sonnabend/Sonntag, 15./16. Januar 2022	Landesmeisterschaften Männer/Frauen/U18	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 22./23. Januar 2022	Landesmeisterschaften U20	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 29./30. Januar 2022	Landesmeisterschaften U16	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 12./13. Februar 2022	Landesmeisterschaften Mehrkampf/Senioren	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 26./27. Februar 2022	Hamburger Meisterschaften U14/Hamburgs Beste U12	ganztägig
Freitag, 11. März 2022	Mitnutzung der LTH durch eine Veranstaltung in der Sporthalle Hamburg	15:00 - 22:00
Sonnabend, 12. März 2022	Mitnutzung der LTH durch eine Veranstaltung in der Sporthalle Hamburg	ganztägig

#### Eingeschränkt (und nur nach Rücksprache mit der HLV-Geschäftsstelle) ist das Training möglich am:

Sonntag, 17. Oktober 2021	HSB-Seminar	10:00 - 14:00
Sonnabend / Sonntag, 23./24. Oktober 2021	Trainer C-Ausbildung / Kampfrichter Obmann-Ausbildung	ganztägig
Sonnabend / Sonntag, 06./07. November 2021	Trainer C-Ausbildung	ganztägig
Sonnabend / Sonntag, 13./14. November 2021	Trainer C-Ausbildung	ganztägig
Sonnabend / Sonntag, 20./21. November 2021	Trainer C-Ausbildung (Prüfungen)	ganztägig