



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2022 / 2023

MONTAG

Stand: 18.10.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	13:00	HLV Kader		10			Dominik Ludwig, Mario Kral
12:00	14:00	SV Polizei Hamburg				4	Hans-Jürgen Mest
14:00	16:15	Uni Hamburg			15		Martin Reischmann
15:00	18:00	HLV Kader		Kraftraum			Dominik Ludwig, Mario Kral
16:00	18:00	HLV Talentkader	10				André Nehring
16:00	18:00	Hamburger SV		7			Nathalie Wagner, Markus Köchling
16:00	18:00	SC Poppenbüttel			4		Patrick Meibom, Wolfgang Striezel
16:00	18:00	LG Alsternord				6	Antoni Thoma
16:00	20:00	Hamburger SV		10			Christopher Bickmann
16:30	18:30	TSG Bergedorf		6			Jürgen Krempin
16:30	18:30	TSV Wandsetal	6				Gesa Bendfeld, Ute Janssen
17:00	18:00	TSG Bergedorf		8			Juri Minor
17:00	19:00	Hamburger SV		16			Nils Winter, André Nehring
18:00	19:45	SC Victoria	15				Claudia Peters
18:00	20:00	TuS Finkenwerder	8				Catharina Mewes, Jon Mewes
18:00	20:00	TH Eilbeck	12				Timo Knoth
19:00	20:00	TSG Bergedorf		6			Sören Gnoss
18:00	20:00	TSG Bergedorf		Kraftraum			Juri Minor, Sören Gnoss
18:00	20:00	Hamburg Running	10				Valentin Hülfenhaus
18:00	20:00	SV St. Georg			3		Michael Loth
18:00	20:00	Athletics Wedel	5				Bettina Uljaschin, Michael Voß
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		18			Torben Schmidt, Sönke De Groot
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg	12				Werner Ullrich, Thomas Breszyk
18:00	20:00	Hamburger SV		53			Claudia Schlesner, Michael Schild, Christian Walking, Laura Reichel, Jessica König, Ralf Schulze
18:30	20:00	HNT Hamburg			8		Hans Peters
18:30	20:00	Eimsbütteler TV	10				Anne Grimmeißen
19:00	21:00	Hamburg Running			12		Andreas Griebß
19:30	21:00	Hamburger Sportclub			10		Thomas Grunwald
19:30	21:00	Barsbütteler SV			3		Hans Luebbecke
20:00	21:30	Athletik Team Hamburg			8		Thomas Breszyk



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2022 / 2023

DIENSTAG

Stand: 18.10.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	13:00	HLV Kader		10			Mario Kral, Dominik Ludwig
14:00	15:00	TSG Bergedorf			Kraftraum		Miguel Daberkow
14:30	16:00	Uni Hamburg			15		Mara Brunßen
15:00	18:00	HLV Kader		10			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	17:30	Athletik Team Hamburg	15				Werner Ullrich, Thomas Breszyk
16:00	18:00	Hamburger SV		1			Nathalie Wagner
16:00	18:00	Hamburger Turnerbund	8				Hans Schreckenber
16:00	18:00	SC Victoria				5	Bruni Manzow-Herrmann
16:00	20:00	Hamburger SV		10			Christopher Bickmann
16:30	18:00	Hamburger SV		5			Enno Bahlmann
17:00	18:00	TSG Bergedorf		8			Juri Minor
17:00	19:30	HNT Hamburg		4			Daniel Neidhold
18:00	19:45	SC Victoria	15				Lutz Wolfram
18:00	20:00	SV St. Georg			6		Michael Loth
18:00	20:00	LT Haspa Marathon Hamburg				12	Benjamin Franke
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		6			Patrick Meibom
18:00	20:00	TSG Bergedorf		Kraftraum			Juri Minor
18:00	20:00	Halstenbeker TS		5			Christian Küttner, Kevin Weineck
18:00	20:00	Hamburger SV		36			Nils Winter, Matthias Jarck, Nico Göllnitz, Markus Köchling, Ralf Schulze
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg	14				Werner Ullrich, Thomas Breszyk
18:00	20:00	Athletics Wedel		6			Bettina Uljaschin, Michael Voß
18:00	20:00	LG Alsternord				4	Andreas Schulte Hemming
18:00	20:00	Ahrensburger TSV		6			Björn Sommerfeld
18:30	20:00	HNT Hamburg	10				Houssaina Dridi
19:30	21:00	Laufwerk Hamburg				10	Miriam Götting, Antje Pieconka
20:00	22:00	SC Poppenbüttel				10	Patrick Meibom
20:00	22:00	TH Eilbeck				20	J. Schröder, H. Tempelhagen, J. Kopp
20:00	22:00	Hamburger SV		10			Bernd Gruttke



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2022 / 2023

MITTWOCH

Stand: 18.10.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	13:00	HLV Kader		10			Mario Kral, Dominik Ludwig
10:00	12:15	Uni Hamburg			15		Stefanie Wolff
15:00	18:00	HLV Kader		10			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	Hamburger SV		1			Nathalie Wagner
16:00	20:00	Hamburger SV		10			Christopher Bickmann
17:00	18:00	TSG Bergedorf		8			Juri Minor
17:00	19:00	Hamburger SV		16			André Nehring, Nils Winter
17:00	21:00	LG Alsternord		14			Svenja Schumann
17:00	21:00	SHLV Stützpunkt Stab		8			Sabine Schulte
17:30	19:30	SC Rönkau 74		6		2	Sören Kuhn
18:00	20:00	TH Eilbeck		15			Timo Knoth, Claus-D. Schuster
18:00	20:00	TSV Duwo 08	10				Désirée Meyer
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg	12				Werner Ullrich, Thomas Breszyk
18:00	20:00	AMTV Hamburg		15			Patrick Surdzial, Jenny von Schnitzler, Anja Bräuner
18:00	20:00	SV St. Georg			3		Michael Loth
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		11			Torben Schmidt, Söhnke De Groot
18:00	20:00	Niendorfer TSV	8				Merit Carstensen, Matthias Meyer
18:00	20:00	TSG Bergedorf		Kraftraum			Juri Minor
18:00	20:00	TSG Bergedorf		6			Sören Gnoss
18:00	20:00	Hamburger SV		49			Michael Schild, Claudia Schlesner, Nico Göllnitz, Markus Köchling, Enno Bahlmann, Jessica König
18:30	20:00	HNT Hamburg			8		Hans Peters
19:00	20:30	Laufwerk Hamburg				9	Julius Schröder
19:00	21:00	TSV Trittau				7	Katja Berend
19:00	21:00	Hamburg Running			12		Andreas Grieb
20:00	21:30	HT16 / Triathlon				10	Ingo Dillenberger
20:00	21:30	Athletik Team Hamburg				8	Thomas Breszyk
20:00	21:30	Hochschulsport Uni Hamburg			15		Sven Hoffmann
20:00	22:00	LG Reinbek/Ohe				3	Lasse Zeuch



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2022 / 2023

DONNERSTAG

Stand: 18.10.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	13:00	HLV Kader		10			Mario Kral, Dominik Ludwig
12:00	14:00	SV Polizei Hamburg				4	Hans-Jürgen Mest
12:00	14:15	Uni Hamburg			15		Matthias Heinold
15:00	18:00	HLV Kader		10			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	17:30	Athletik Team Hamburg	15				Thomas Breszyk
16:00	18:00	SC Victoria				5	Bruni Manzow-Herrmann
16:00	18:00	Hamburger Turnerbund	8				Hans Schreckenber
16:00	18:00	Hamburger SV		1			Nathalie Wagner
16:00	18:00	LG Alsternord				6	Antoni Thoma
16:00	20:00	Hamburger SV		10			Cristopher Bickmann
16:30	18:30	TSG Bergedorf		6			Jürgen Krempin
17:00	18:00	TSG Bergedorf		8			Juri Minor
17:30	19:30	Hamburger SV	15				Enno Bahlmann, Jannik Jaschinski
18:00	19:45	SC Victoria	10				Claudia Peters
18:00	20:00	Niendorfer TSV		11			Matthias Meyer
18:00	20:00	Ahrensburger TSV		6			Björn Sommerfeld
18:00	20:00	LAV Hamburg-Nord		10			Jann Folkers
18:00	20:00	Athletics Wedel		6			Bettina Uljaschin, Michael Voß
18:00	20:00	TH Eilbeck	12				Timo Knoth
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg	14				Werner Ullrich, Thomas Breszyk
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		Kraftraum			Patrick Meibom, Torben Schmidt
18:00	20:00	Hamburger SV		45			Nils Winter, Sven Aeschlimann, Claudia Schlesner, Christian Walkling
18:00	20:00	SV Eidelstedt				1	Alexander Frenzel
18:00	20:00	LT Haspa Marathon Hamburg				12	Benjamin Franke
18:00	20:00	LG Alsternord				4	Stefan Mahn
19:00	20:30	Eimsbütteler TV	10				Caroline Bewig
19:00	21:00	Hamburg Running			12		Andreas Grieß
19:00	22:00	AG Hamburg West		12			Peter Hüttner
20:00	21:30	HT16 / Triathlon				10	Ingo Dillenberger
20:00	21:30	Laufwerk Hamburg				10	Jon Paul Hendriksen
20:00	22:00	TH Eilbeck				20	J. Schröder, H. Tempelhagen, J.Kopp
20:00	22:00	SC Poppenbüttel				10	Patrick Meibom
20:00	22:00	Hamburger SV				10	Bernd Gruttke



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2022 / 2023

FREITAG

Stand: 18.10.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	13:00	HLV Kader		10			Mario Kral, Dominik Ludwig
15:00	18:00	HLV Kader		Kraftraum			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	HLV Kader U16 / Talentkader	20				André Nehring, Mario Kral
16:00	18:00	Hamburger SV		7			Nathalie Wagner, Markus Köchling
16:00	18:00	SC Poppenbüttel		4			Patrick Meibom
16:00	20:00	Hamburger SV		10			Christopher Bickmann
16:45	18:45	Hamburger SV	10				Laura Reichel, Jannik Jaschinski
17:00	18:00	TSG Bergedorf		8			Juri Minor
17:00	19:00	TSG Bergedorf		6			Sören Gnoss
17:00	19:00	TSV Wandsetal	6				Gesa Bendfeld, Ute Janssen
17:00	19:00	SC Rönna 74		6		2	Sören Kuhn
17:00	19:00	LBV Phönix Lübeck	4				Alexander Klein
17:00	19:00	Hamburger SV		16			Nils Winter, André Nehring
18:00	20:00	SV St. Georg			6		Michael Loth
18:00	20:00	Athletik Team Hamburg	12				Werner Ullrich, Thomas Breszyk
18:00	20:00	TSV Schwarzenbek		5			Max-Julian Kiesel
18:00	20:00	LSC Harsefeld		18			Carsten Novak
18:00	20:00	Hamburger SV		21			Christian Walkling, Mathias Jarck, Nico Göllnitz, Ralf Schulze
18:00	20:00	SC Poppenbüttel	10				Patrick Meibom
18:00	20:00	TSV Duwo 08	6				Désirée Meyer
18:00	20:00	Hamburg Running			Kraftraum		Andreas Grieb
19:00	20:30	Hamburger Laufladen				4	Jens Gauger
20:00	21:30	Athletik Team Hamburg				8	Thomas Breszyk



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2022 / 2023

SONNABEND

Stand: 18.10.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	12:00	SC Poppenbüttel			4		Torben Schmidt
09:00	11:00	Hamburger SV		6			Nathalie Wagner, Christian Walkling
09:00	12:00	Hamburger SV		10			Christopher Bickmann
09:00	13:00	Hamburger SV		8			André Nehring
10:00	12:00	Hamburger SV		18			Nils Winter, Markus Köchling, Nico Göllnitz
10:00	12:00	SC Urania			10		Sylke Weise
10:00	12:00	LBV Phönix Lübeck		5			Elena Gavrilova
10:00	12:00	HNT Hamburg			8		Hans Peters
10:00	12:00	TSG Bergedorf		14			Jürgen Krempin, Sören Gnoss
10:00	12:00	TuS Finkenwerder	8				Catharina Mewes, Jon Mewes
10:00	12:00	Hamburger Turnerbund	8				Hans Schreckenber
10:00	13:00	HLV Kader		Kraftraum			Mario Kral, Dominik Ludwig
10:00	14:00	TH Eilbeck		35			J. Schröder, H. Tempelhagen, J. Kopp, Claus-D. Schuster, Timo Knoth
10:00	14:00	SC Poppenbüttel		4			Patrick Meibom
10:00	20:00	AG Hamburg West		12			Peter Hüttner
11:00	13:00	Niendorfer TSV	8				Kirsten / Matthias Meyer
11:00	13:00	SC Victoria		15			Lutz Wolfram
11:00	13:00	LG Wedel-Pinneberg		10			Klaus Böttcher
12:00	14:00	LG Alsternord				4	Stefan Mahn
12:00	14:00	Hamburg Running			12		Andreas Grieß
12:00	14:00	TSG Bergedorf	Kraftraum / Wurfbereich				Juri Minor
12:00	14:00	LG Wedel-Pinneberg	4				Klaus Böttcher
12:00	14:00	Hamburger SV			4		Ralf Schulze
12:00	14:00	TH Eilbeck		6			Timo Knoth
12:00	14:00	LG Alsternord					Stefan Mahn
12:00	14:00	TSV Klausdorf		5			Simone Braun
13:00	15:00	Niendorfer TSV		7			Matthias Heyer
13:00	18:00	Athletik Team Hamburg		36			Werner Ullrich, Thomas Breszyk
14:00	16:00	SV Eidelstedt				1	Alexander Frenzel
15:00	18:00	HLV Kader		10			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	SHLV Stützpunkt Süd	10				Lasse Zeuch, Björn Sommerfeld
16:00	18:00	SV St. Georg			4		Michael Loth
16:00	18:00	LG Kreis Harburg-West		8			Angela Schirner
16:00	18:00	LG Reinbek/Ohe		12			Lasse Zeuch, Sandra Papke



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2022 / 2023

SONNTAG

Stand: 18.10.2022

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	13:00	HLV Kader		Kraftraum			Dominik Ludwig, Mario Kral
10:00	12:00	HNT Hamburg			8		Hans Peters
10:00	12:00	LT Haspa Marathon Hamburg			12		Wolfgang Timm
10:00	12:00	Hamburger SV		7			Nico Göllnitz
10:00	12:00	Athletics Wedel	6				Bettina Uljaschin, Michael Voß
10:00	12:00	LG Wedel-Pinneberg	24				Wolfgang Soukup
10:00	12:00	TuS Finkenwerder	8				Catharina Mewes, Jon Mewes
10:00	20:00	AG Hamburg West	12				Peter Hüttner
11:00	13:00	LG Alsternord				4	Stefan Mahn
11:00	13:00	LG Oberelbe	7				Bianca Scharnweber, Fenja Scharnweber
12:00	17:00	SV Eidelstedt	18				Alexander Frenzel, Tim-Philip Stößner
13:00	15:00	TSV Trittau				7	Katja Berend
14:00	16:00	LG Schönberg-W-S-K	10				Bernd-Christian Schmidt, Janina Albert
16:00	18:00	LG Lüneburg	10				Hans Joachim Seedorf



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2022 / 2023

HALLENSPERRUNGEN / EINGESCHRÄNKTE HALLENZEITEN

Geschlossen ist die Leichtathletikhalle über die Feiertage am 24. / 25. / 26. / 31. Dezember 2022 und am 1. Januar 2023. (Ein Zugang ist dann nur für Kaderathleten mit eigenen Transponder möglich.)

An Veranstaltungstagen ist ein allgemeiner Trainingsbetrieb in der Leichtathletikhalle nicht bzw. nur eingeschränkt möglich.

Ausnahmen sind mit der **Geschäftsstelle des HLV (Mail: info@hhlv.de / Tel.: 040 88 88 03 51)** abzustimmen.

Kein Training aufgrund von Veranstaltungen ist möglich am:

Mittwoch, 26. Oktober 2022	Schulsportveranstaltung	07:00 - 14:00
Freitag, 25. November 2022	Sichtung der Heinrich-Hertz-Schule	14:00 - 18:00
Sonnabend, 03. Dezember 2022	Leistungsdiagnostik HLV-Landeskader	10:00 - 16:00
Freitag, 09. Dezember 2022	Sichtung der Heinrich-Hertz-Schule	14:00 - 18:00
Sonnabend/Sonntag, 17./18. Dezember 2022	Hallenmeeting des Hamburger SV	ganztägig
Sonnabend, 08. Januar 2023	Qualifikations- und Testwettkampf des HLV-Jugendausschusses	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 14./15. Januar 2023	Landesmeisterschaften Männer/Frauen/U18	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 21./22. Januar 2023	Landesmeisterschaften U20/U16	ganztägig
Freitag-Sonntag, 27.-29. Januar 2023	Bundeskaderlehrgang "Sprung" inkl. Wettkampf	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 11./12. Februar 2023	Landesmeisterschaften Mehrkampf/Senioren	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 18./19. Februar 2023	Hamburger Meisterschaften U14/Hamburgs Beste U12	ganztägig

Eingeschränkt (und nur nach Rücksprache mit der HLV-Geschäftsstelle) ist das Training möglich am:

Sonnabend / Sonntag, 29./30. Oktober 2022	Trainer C-Ausbildung	ganztägig
Sonnabend / Sonntag, 05./06. November 2022	Trainer C-Ausbildung	ganztägig
Sonnabend / Sonntag, 12./13. November 2022	Trainer C-Ausbildung / Kampfrichter Starter-Ausbildung	ganztägig
Sonnabend / Sonntag, 19./20. November 2022	Trainer C-Ausbildung (Prüfungen)	ganztägig
Sonnabend, 26. November 2022	Trainerfortbildung	10:00 - 14:00