

HAMBURGER LAUF-, WALKING- und NORDIC-WALKING-TREFFS

| Stadtteil-Ort/Treffpunkt | Tag | Uhrzeit | Angebote | Laufftreff/Verein | Leiter | Telefon | E-Mail |
|--------------------------|-----|---------|----------|-------------------|--------|---------|--------|
|--------------------------|-----|---------|----------|-------------------|--------|---------|--------|



| Stadtteil-Ort/Treffpunkt | Tag | Uhrzeit | Angebote | | | Laufftreff/Verein | Leiter | Telefon | E-Mail |
|--|-----------|---------|----------|---------|----------------|--------------------------------------|---------------------|--------------|------------------------------------|
| | | | Laufen | Walking | Nordic-Walking | | | | |
| Altona | | | | | | | | | |
| Kirchenstraße 21 | Mittwoch | 18.00 | x | | | Altonaer Turnverein e.V. | Dieter Karnstedt | 38 30 16 | trainer_dieter_k@atvsports.de |
| Waizstraße 19 | Montag | 18.00 | | | x | TVGF | Nadine Lammertz | 890 31 95 | |
| Waizstraße 19 | Montag | 19.00 | x | | | | Lars Lammertz | | |
| August-Kirch-Straße | Dienstag | 9.30 | | | x | | Christel Hauptvogel | | |
| Altona/Ottensen | | | | | | | | | |
| Eggersallee, Ecke Elbchaussee | Mittwoch | 18.15 | x | | x | LT-Ottensen | | | k.hinkelreineke@t-online.de |
| Außenalster | | | | | | | | | |
| Vor dem Restaurant Cliff, Fährdamm 13 | Montag | 18.30 | x | | | Alster-Lauftreff | Thomas Römer | 2269 7829 | thomas@alster-acht.de |
| Fernsichtbrücke | Mo.+Do. | 18.30 | x | | x | ASV Eintracht Hamburg 09 | Arnd Karrenberg | | arnd@eintracht-hamburg.de |
| Café AlsterCliff, Fährdamm 13 (April-Sept.) | Dienstag | 19.00 | x | | x | BKK Mobil Oil | Dana Porzberg | 3002 11414 | dana.porzberg@bkk-mobil-oil.de |
| Rödingsmarkt, unter der U-Bahn, Höhe Hausm. 52/Stellahaus (Okt.-März) | Dienstag | 19.00 | x | | x | | | | |
| Café AlsterCliff, Fährdamm 13 | Samstag | 9.00 | x | x | x | parkrun Alstervorland | Eliza Orasanu | | alstervorland@parkrun.com |
| Barsbüttel | | | | | | | | | |
| Parkplatz vor dem Helmut John Stadion (Sommer) | Mo.+Do. | 19.15 | x | | x | Barsbüttler SV | Erich Labitzke | 672 10 46 | info@laufftreff-barsbuettel.de |
| Parkplatz vor dem Helmut John Stadion (Winter) | Montag | 18.00 | x | | x | | | | |
| Billstedt | | | | | | | | | |
| Öjendorfer Park, Sportpark Öjendorf | Di. + Sa. | 10.00 | | | x | HT 1816 | Edgar Toth | 25 17 49 29 | edgar.toth@ht16.de |
| Blankenese | | | | | | | | | |
| Hirschpark/Witthis Teestube | Mittwoch | 9.00 | | | x | FTSV Komet-Blankenese | Jutta Kramm | 636 51 060 | j.kramm@komet-blankenese.de |
| Parkplatz Ellernhoht/Sülldorf Iserbrook | Donnerst. | 8.30 | | | x | | | | |
| Börnsen | | | | | | | | | |
| Waldschule Börnsen, Hamfelderredder | Sonntag | 10.00 | x | x | x | VfL Börnsen | H.- J. Thormählen | 720 34 46 | 1.Vorsitzender@vfl-boernsen.de |
| Buxtehude | | | | | | | | | |
| Sporthaus im Jahnstadion | Mittwoch | 18.30 | x | x | x | Buxtehuder Sportverein von 1862 e.V. | | 04161-3482 | gs@bsv-buxtehude.de |
| Wettloopsweg/Walkparkplatz (April bis Sept.) | Mittwoch | 18.30 | x | x | x | | | | |
| Duvenstedt | | | | | | | | | |
| Duvenstedter Marktplatz (Parkplatz) | Montag | 19.30 | x | | x | Laufftreff Duvenstedt | Ottmar Jeschke | | jeschke@sub1-hh.sub.uni-hamburg.de |
| Duvenstedter Marktplatz (Parkplatz) (Nov. bis Apr.) | Donnerst. | 19.40 | x | | x | | | | |
| Eilbek | | | | | | | | | |
| Neue Eilbeker Apotheke, Wandsbeker Chaussee 121 | Mittwoch | 18.45 | x | | | LT Eilbeker Lauffreunde | Peter Kellermann | | peter-kellermann@arcor.de |
| Geesthacht | | | | | | | | | |
| Parkplatz am Waldfriedhof (15. Dez.-15. Jan. Beginn 8.30 Uhr) | Sonntag | 8.00 | x | x | x | Laufftreff Geesthacht | Anette Rosanowski | | laufftreff_gee@yahoo.de |
| Harburg | | | | | | | | | |
| Ehstorfer Weg/Parkplatz Ende der Stadtstriede | Sonntag | 8.30 | x | | | LT Süderelbe / LT 11 Buchen | Dr. Godehard Cordes | 760 60 05 | dr.godehard.cordes@gmx.de |
| Hausbruch/Neugraben | | | | | | | | | |
| Sportplatz Opferberg | Sonntag | 10.00 | x | | | HNT | | | leichtathletik@hntonline.de |
| Hummelsbüttel | | | | | | | | | |
| STZ Beratungsstelle Hummel, Am Hehsel 40 | Donnerst. | 17.30 | x | | x | | Wolfgang Zander | 04535-298142 | runwolf@web.de |
| Hittfeld | | | | | | | | | |
| Gymnasium Peperdielsberg | Montag | 17.30 | x | | x | TSV Hittfeld | Heinz Marko | 04105-52170 | geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de |
| Gymnasium Peperdielsberg | Montag | 17.30 | x | | | Laufftreff Hittfeld | Susanne Race-Meyer | | Laufftreff.Hittfeld@web.de |
| Kirchwerder | | | | | | | | | |
| Süderquerung 88 | Mo.+Do. | 18.15 | x | x | x | SC VM von 1899 e.V. | Egbert Gotthard | 723 88 57 | vorstand@scvm.de |
| Klein-Borstel | | | | | | | | | |
| Absterwanderung hinter dem Albert-Schweizer-Gymnasium, U-Klein Borstel | Dienstag | 19.00 | x | x | x | LT Alstertal / Oberalster VW | Jens Bastian | 53 91 01 02 | laufftreff@lt-alstertal.de |
| | Samstag | 14.00 | x | x | x | | | | |

| Stadtteil-Ort/Treffpunkt | Tag | Uhrzeit | Angebote | Laufftreff/Verein | Leiter | Telefon | E-Mail |
|--------------------------|-----|---------|----------|-------------------|--------|---------|--------|
|--------------------------|-----|---------|----------|-------------------|--------|---------|--------|



| Stadtteil-Ort/Treffpunkt | Tag | Uhrzeit | Angebote | | | Laufftreff/Verein | Leiter | Telefon | E-Mail | | | | |
|--|-----------|---------|----------|---------|----------------|---|----------------------|------------------|-----------------------------------|----------------------|-------------------|----------------|------------------|
| | | | Laufen | Walking | Nordic-Walking | | | | | Anfängerbetreuung | | | |
| Langenhorn | | | | | | | | | | | | | |
| "Bläues Haus" Stadttreff, Twisselwisch 63 | Montag | 16.15 | x | x | x | Nordic-Walking und Walking-Treff Twisselwisch | Ursula Bülow | 532 37 00 | ursulaeluw1@alice-dsl.net | | | | |
| "Bläues Haus" Stadttreff, Twisselwisch 63 | Donnerst. | 10.00 | x | x | x | | | | | | | | |
| "Bläues Haus" Stadttreff, Twisselwisch 63 | Donnerst. | 17.00 | x | x | x | | | | | | | | |
| Niendorf | | | | | | | | | | | | | |
| Spielplatz am Bondenwald (Sommer) | Mittwoch | 18.45 | x | x | x | LG Niendorf | Rainer Liesebach | 551 44 30 | rh.liesebach@t-online.de | | | | |
| Spielplatz am Bondenwald (Winter) | Samstag | 14.00 | x | x | x | | | | | | | | |
| Pinneberg, VfL Heim | | | | | | | | | | | | | |
| Laufen für Anfänger | Montag | 18.00 | x | | x | VfL Pinneberg | | 04101 55 60 20 | info@vfl-pinneberg.de | | | | |
| Laufen für Fortgeschrittene | Di. + Do. | 18.30 | x | | | | | | | | | | |
| Laufen für Frauen | Mittwoch | 17.30 | x | | | | | | | | | | |
| | Samstag | 9.45 | x | | | | | | | | | | |
| Nordic Walking | Mittwoch | 17.30 | | | x | | | | | | | | |
| Walking | Di. + Fr. | 9.00 | x | | | | | | | | | | |
| Walking | Dienstag | 17.00 | x | | | | | | | | | | |
| Walking | Mittwoch | 10.00 | x | | | | | | | | | | |
| Quickborn/Ellerau | | | | | | | | | | | | | |
| Waldschule Ulzburger Landstraße (Sommer) | Samstag | 15.00 | x | | | | | | | LT Quickborn-Ellerau | Rolf/Jutta Behnke | 0172 746 33 61 | behnker@arcor.de |
| Waldschule Ulzburger Landstraße (Winter) | Donnerst. | 19.00 | x | | | | | | | | | | |
| Reinbek | | | | | | | | | | | | | |
| Ende Loddentallee | Samstag | 15.00 | x | x | x | Laufftreff Reinbek | Heinz-Jürgen Gerlach | 710 81 47 | heinz-juergen.gerlach@t-online.de | | | | |
| Ende Loddentallee | Montag | 14.30 | x | | | | | | | | | | |
| Ende Loddentallee | Donnerst. | 9.00 | x | | | | | | | | | | |
| Rissen | | | | | | | | | | | | | |
| Parkplatz Wittenberger Strand | Montag | 19.00 | | | x | Rissener Sportverein | | 81 27 46 | rsv@rissen.de | | | | |
| Parkplatz Sandmoor/Rheingoldweg | Mittwoch | 9.30 | | | x | | | | | | | | |
| Parkplatz Sandmoor/Rheingoldweg | Donnerst. | 9.00 | | | x | | | | | | | | |
| Stadtpark | | | | | | | | | | | | | |
| Hamburger Laufladen | Montag | 19.15 | x | | | 5 od. 10 km in 6:30 min/km | Jens Gauger | 1819 1211 | info@hamburger-laufladen.de | | | | |
| Hamburger Laufladen | Donnerst. | 19.00 | x | | | | | | | | | | |
| Stadtpark/Winterhude | | | | | | | | | | | | | |
| Jahnkampfbahn (6 und 12 km) | Samstag | 10.00 | x | | | Laufwerk Hamburg | | 2780 8777 | info@laufwerk-hamburg.de | | | | |
| St. Pauli | | | | | | | | | | | | | |
| Superbude Juliusstraße 1-7 | Mittwoch | 21.00 | x | | | Tide Runners Hamburg | | | | | | | |
| Volksdorf/Melendorf | | | | | | | | | | | | | |
| Parkplatz am Volksdorfer Wochenmarkt, Kattjahren | Samstag | 14.00 | x | x | x | Laufftreff Volksdorf | Elmar Kammann | 678 71 49 | elmarkammann@gmx.de | | | | |
| (Sommer: Dienstag wechselseitige Treffpunkte) | Di. + Do. | 18.30 | x | | | | | | | | | | |
| Wandsbek | | | | | | | | | | | | | |
| Sportpark Hinschenfelde | Samstag | 14.00 | x | | x | LT Wandsetal | Björn Schlüter | 0176 40 31 04 10 | ltwandsetal@web.de | | | | |
| Sportpark Hinschenfelde | Mittwoch | 18.30 | x | | x | | | | | | | | |
| Wedel | | | | | | | | | | | | | |
| Elbestadion | Di. + Do. | 19.00 | x | x | x | Laufftreff Wedel e.V. | André Meister | | info@laufftreff-wedel.de | | | | |
| Wilhelmsburg | | | | | | | | | | | | | |
| Inselpark, Wälderhaus | Mittwoch | 19.00 | x | | | Inselrunners | Karsten Schuldt | | kschuldtth@gmail.com | | | | |

Viele der aufgelisteten Laufftreffs sind beim HHLV offiziell angemeldet. Läufer, die bei offiziell angemeldeten Laufftreffs teilnehmen, sind im Rahmen der ARAG Sportversicherung (Haftpflicht, Unfallschutz, Rechtsschutz) versichert. Dies betrifft sowohl Vereinsmitglieder als auch Nichtmitglieder.