



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

MONTAG

Stand: 16.11.2023

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Dominik Ludwig, Mario Kral
14:00	16:15	Uni Hamburg			20		Martin Reischmann
15:00	18:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		Kraftraum			Dominik Ludwig, Mario Kral
16:00	18:00	HLV Talentkader	15				André Nehring
16:00	18:00	SC Poppenbüttel			4		Torben Schmidt
16:00	18:00	LG Alsternord				5	Antoni Thoma
16:00	18:00	SV Polizei Hamburg				5	Hans-Jürgen Mest
16:00	20:00	Hamburger SV		9			Christopher Bickmann
16:00	20:00	TSG Bergedorf		5			Juri Minor
17:00	18:30	HNT Hamburg	12				Houssaina Dridi
17:00	19:00	TSV Wandsetal	8				Gesa Bendfeld, Ute Janssen
17:00	19:00	Hamburger SV		7			André Nehring
17:00	19:00	Hamburger SV		Kraftraum			Nils Lillie
17:00	19:00	LG Wedel-Pinneberg	10				Klaus Böttcher
17:30	19:30	TSV Duwo 08	8				Désirée Meyer
18:00	20:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)	12				Mario Kral, Markus Köchling
18:00	20:00	HLV Kader (Lauf)		15			Andreas Grieß
18:00	20:00	SC Victoria	14				Claudia Peters, Lutz Wolfram
18:00	20:00	TH Eilbeck		20			Ben Aichele, Claus Schuster, Timo Knoth, Jürgen Kopp
18:00	20:00	TSG Bergedorf		12			Sören Gnoss, Jürgen Krempin
18:00	20:00	Hamburg Running		8			Valentin Hülfenhaus
18:00	20:00	SV St. Georg				3	Michael Loth
18:00	20:00	Niendorfer TSV		9			Matthias Meyer
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		18			Torben Schmidt, Söhnke De Groot
18:00	20:00	Hamburger SV		10			Markus Köchling
18:00	20:00	Hamburger SV		19			Nathalie Wagner, Michael Schild
18:00	20:00	Hamburger SV	15				Enno Bahlmann, Jessica König
18:00	20:00	Eimsbütteler TV	8				Marcel Suttrup
18:00	20:00	Athletics Wedel		8			Michael Voß
18:30	20:30	Hamburger SV		20			Christian Walkling
18:30	20:00	HNT Hamburg			4		Daniel Neidhold
19:00	21:00	Hamburg Running				15	Andreas Grieß, Simon Hill
20:00	21:30	Hamburger Sportclub				10	Thomas Grunwald
20:00	21:30	Barsbütteler SV				3	Hans Luebbecke
20:00	22:00	Hamburger SV				10	Maria Mihhailova



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

DIENSTAG

Stand: 16.11.2023

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
15:00	18:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	SC Victoria				5	Bruni Manzow-Herrmann
16:00	18:00	Hamburger SV	5				Enno Bahlmann
16:00	18:00	SV Eidelstedt				1	Ole Sporleder
16:00	20:00	Hamburger SV		Kraftraum			Christopher Bickmann
16:00	20:00	TSG Bergedorf		5			Juri Minor
17:00	18:30	HNT Hamburg	8				Renée Nitsch
17:00	19:00	Hamburger Turnerbund		12			Hans Schreckenberg, Jasna Bilen
17:30	19:30	Hamburger SV		8			Nils Lillie, Björn Sommerfeld
18:00	19:00	TSG Bergedorf		Kraftraum			Sören Gnoss, Jürgen Krempin
18:00	20:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		12			Mario Kral, Markus Köchling
18:00	20:00	SC Victoria		14			Claudia Peters, Lutz Wolfram
18:00	20:00	SV St. Georg				8	Michael Loth
18:00	20:00	TH Eilbeck		10			Ben Aichele, Claus Schuster, Timo Knoth, Jürgen Kopp
18:00	20:00	LT Haspa Marathon Hamburg				20	Benjamin Franke
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		6			Patrick Meibom
18:00	20:00	Hamburger SV		10			Matthias Jarck, Nico Göllnitz
18:00	20:00	Hamburger SV	15				Enno Bahlmann, Fynn Oke Martens
18:00	20:00	Hamburger SV		10			Markus Köchling
18:00	20:00	Hamburger SV			8		Nathalie Wagner
18:00	20:00	HNT Hamburg		14			Houssaina Dridi, Daniel Neidhold
19:00	20:30	Hamburger SV			Kraftraum		Christian Walkling
20:00	21:30	Hamburger SV				6	Gesa Bendfeld
20:00	22:00	LG Alsternord				5	Stefan Mahn
20:00	22:00	SC Poppenbüttel				10	Patrick Meibom
20:00	22:00	Uni Hamburg / Hochschulsport			20		Sven Hoffmann
20:00	22:00	VfL Sindelfingen			1		Marlene Funke



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

MITTWOCH

Stand: 16.11.2023

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
15:00	18:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	VfL Sindelfingen			1		Marlene Funke
16:00	20:00	Hamburger SV		9			Christopher Bickmann
16:00	20:00	TSG Bergedorf		5			Juri Minor
17:00	19:00	Hamburger SV		7			André Nehring
17:00	21:00	LG Alsternord	12				Svenja Schumann
17:00	21:00	SHLV Stützpunkt Stab		11			Sabine Schulte
17:30	19:30	SC Rönna 74		8			Sören Kuhn
18:00	20:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)	12				Mario Kral, Markus Köchling
18:00	20:00	TH Eilbeck		20			Ben Aichele, Claus Schuster, Timo Knoth, Jürgen Kopp
18:00	20:00	TSV Duwo 08	10				Sven Oppermann, Désirée Meyer
18:00	20:00	AMTV Hamburg		28			Till Mattelson, Patrick Surdziel, Jenny von Schnitzler, Anja Bräuner
18:00	20:00	SV St. Georg			3		Michael Loth
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		18			Torben Schmidt, Söhnke De Groot
18:00	20:00	Niendorfer TSV		9			Merit Carstensen, Matthias Meyer
18:00	20:00	TSG Bergedorf		12			Sören Gnoss, Jürgen Krempin
18:00	20:00	TuS Finkenwerder		12			Jon Mewes
18:00	20:00	LT Haspa Marathon Hamburg			20		Benjamin Franke
18:00	20:00	Athletics Wedel		8			Michael Voß
18:00	20:00	LG Reinbek/Ohe		3			Lasse Zeuch
18:00	20:00	Hamburger SV		10			Markus Köchling
18:00	20:00	Hamburger SV			4		Nico Göllnitz
18:00	20:00	Hamburger SV		8			Nils Lillie, Xenia Rahn
18:00	20:00	Hamburger SV		Kraftraum			Nathalie Wagner
18:00	20:00	Hamburger SV		12			Michael Schild
18:00	20:00	Hamburger SV	15				Enno Bahlmann, Jessica König
19:00	21:00	Hamburg Running			15		Andreas Grieb
20:00	22:00	Hamburger SV			10		Maria Mihailova
20:00	21:30	Laufwerk Hamburg				10	Julius Schröder, Miriam Götting



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

DONNERSTAG

Stand: 16.11.2023

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
14:30	16:00	Uni Hamburg			20		Mara Brunßen
15:00	18:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	SC Victoria				5	Bruni Manzow-Herrmann
16:00	18:00	LG Alsternord				5	Antoni Thoma
16:00	18:00	SV Polizei Hamburg				5	Hans-Jürgen Mest
16:00	20:00	Hamburger SV		9			Cristopher Bickmann
16:00	20:00	TSG Bergedorf		5			Juri Minor
17:00	19:00	Hamburger Turnerbund	12				Hans Schreckenber, Jasna Bilen
17:00	19:00	Ahrensburger TSV	6				Christian Stölken, Justus Meißner
17:30	19:30	Hamburger SV	15				Nils Lillie, Björn Sommerfeld
18:00	20:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)	12				Mario Kral, Markus Köchling
18:00	20:00	SC Victoria	14				Claudia Peters, Lutz Wolfram
18:00	20:00	Niendorfer TSV		9			Matthias Meyer
18:00	20:00	LAV Hamburg-Nord		8			Jann Folkers
18:00	20:00	TH Eilbeck		20			Ben Aichele, Claus Schuster, Timo Knoth, Jürgen Kopp
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		Kraftraum			Patrick Meibom, Torben Schmidt
18:00	20:00	Hamburg Running		8			Lea Sommer
18:00	20:00	Hamburger SV		17			Sven Aeschlimann, Nathalie Wagner
18:00	20:00	Hamburger SV	15				Enno Bahlmann, Fynn Oke Martens
18:00	20:00	Hamburger SV		10			Markus Köchling
18:00	20:00	Eimsbütteler TV		8			Caroline Bewig
18:30	20:30	Hamburger SV			12		Christian Walkling
19:00	20:00	TSG Bergedorf		10			Sören Gross
19:00	21:00	Hamburg Running			15		Andreas Grieß
19:00	22:00	AG Hamburg West		12			Peter Hüttner
20:00	21:30	HT16 / Triathlon				20	Ingo Dillenberger
20:00	21:30	Laufwerk Hamburg				10	Jon Paul Hendriksen, Miriam Götting
20:00	22:00	SV Eidelstedt				1	Alexander Frenzel
20:00	22:00	Hamburger SV				10	Maria Mihhailova
20:00	22:00	LG Alsternord				5	Stefan Mahn
20:00	22:00	SV Grün-Weiss Harburg				5	Wiebke Baseda
20:00	22:00	SC Poppenbüttel				10	Patrick Meibom



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

FREITAG

Stand: 16.11.2023

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
15:00	18:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		Kraftraum			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	17:30	HLV-Talentkader	15				André Nehring
16:00	18:00	SC Poppenbüttel		4			Patrick Meibom
16:00	18:00	TuS Finkenwerder		12			Jon Mewes
16:00	18:00	VfL Sindelfingen			1		Marlene Funke
16:00	19:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		Kraftraum			Mario Kral, Markus Köchling
16:00	20:00	Hamburger SV		9			Christopher Bickmann
16:00	20:00	TSG Bergedorf		5			Juri Minor
17:00	19:00	Hamburger SV		Kraftraum			Nils Lillie
17:00	19:00	Hamburger SV		7			André Nehring
17:00	19:00	SC Victoria	11				Claudia Peters, Lutz Wolfram
17:00	19:00	LAV Hamburg-Nord		6			Sylvia Berger
17:00	20:00	SV St. Georg			10		Michael Loth
17:00	18:30	TH Eilbeck		Kraftraum			Timo Knoth, Jürgen Kopp
17:30	19:00	TSG Bergedorf		10			Sören Gnos
18:00	20:00	Hamburger SV		17			Markus Köchling, Nathalie Wagner
18:00	20:00	TSV Wandsetal	6				Gesa Bendfeld
18:00	20:00	TSV Schwarzenbek	5				Max-Julian Kiesel
18:00	20:00	LSC Harsefeld		18			Carsten Novak
18:00	20:00	Hamburger Laufladen			5		Jens Gauger
18:30	20:30	Hamburger SV		Kraftraum			Mathias Jarck
18:30	20:30	Hamburger SV		10			Christian Walkling
18:30	20:30	Hamburger SV		Kraftraum			Christian Walkling
19:00	20:00	Eimsbütteler TV			5		Carolin Bewig
19:00	20:30	SG Athletico Büdelsdorf			6		Vilmos Tomaschewski



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

SONNABEND

Stand: 16.11.2023

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	12:00	SC Poppenbüttel			4		Torben Schmidt
09:00	11:00	Hamburger SV			14		Nathalie Wagner, Christian Walkling
09:00	13:00	Hamburger SV			9		Christopher Bickmann
10:00	12:00	HLV Kader (Lauf)			15		Andreas Grieb
10:00	12:00	Hamburger SV			8		Nils Lillie
10:00	12:00	SC Urania			10		Sylke Weise
10:00	12:00	LT Haspa Marathon Hamburg			20		Benjamin Franke
10:00	12:00	Hamburg Running			10		Andreas Grieb
10:00	12:00	Hamburger Turnerbund	12				Hans Schreckenber, Jasna Bilen
10:00	12:00	Athletics Wedel			8		Michael Voß
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		Kraftraum			Mario Kral, Dominik Ludwig
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)	12				Mario Kral, Markus Köchling
10:00	13:00	Hamburger SV			7		André Nehring
10:00	13:00	TSV Duwo 08	10				Désirée Meyer
10:00	14:00	SC Poppenbüttel	14				Patrick Meibom, Söhnke De Groot
10:00	20:00	AG Hamburg West		12			Peter Hüttner
10:30	13:00	TuS Finkenwerder		12			Jon Mewes
10:30	12:00	TSG Bergedorf		10			Sören Gnoss, Jürgen Krempin
10:30	13:30	TH Eilbeck		20			Ben Aichele, Claus Schuster, Timo Knoth, Jürgen Kopp
11:00	13:00	Niendorfer TSV	8				Kirsten / Matthias Meyer
11:00	13:00	SC Victoria		16			Claudia Peters, Lutz Wolfram
11:00	13:00	AMTV Hamburg		14			Jenny von Schnitzler, Anja Bräuner
12:00	14:00	LG Alsternord				5	Stefan Mahn
12:00	14:00	LG Wedel-Pinneberg	10				Klaus Böttcher
12:00	14:00	VfL Sindelfingen			1		Marlene Funke
12:00	14:00	TSG Bergedorf		5			Juri Minor
12:00	14:30	LG Rendsburg/Büdelisdorf		9			Johannes Rabe, Milena Thießen
13:00	15:00	Niendorfer TSV		6			Matthias Heyer
14:00	16:00	SV Eidelstedt				1	Alexander Frenzel
14:00	16:00	SV St. Georg				3	Michael Loth
14:00	16:00	SV Grün-Weiss Harburg					Wiebke Baseda
15:00	17:00	Hamburg Running		Kraftraum			Andreas Grieb
15:00	18:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	LG Kreis Harburg-West			11		Angela Schirner, Stefan Kulick, Hilke Böhnisch
16:00	18:00	SHLV Stützpunkt Süd	10				Lasse Zeuch
16:00	18:00	LG Reinbek/Ohe		13			Lasse Zeuch, Sandra Zeuch



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

SONNTAG

Stand: 16.11.2023

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
09:30	11:00	Hamburger Gehörlosen SV	15				Alena Gardyan
10:00	12:00	HNT Hamburg			10		Anja Nitsch
10:00	12:00	LT Haspa Marathon Hamburg			10		Wolfgang Timm
10:00	12:00	Hamburger SV			4		Nico Göllnitz
10:00	12:00	Buxtehuder SV	14				Stefan Keppler, Alexander Mirkens
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		Kraftraum			Dominik Ludwig, Mario Kral
10:00	13:00	LG Alsternord	15				Ron Adrian
10:00	13:00	LG Wedel-Pinneberg	18				Wolfgang Soukup
10:00	20:00	AG Hamburg West	12				Peter Hüttner
10:30	13:30	TH Eilbeck	5				Timo Knoth, Jürgen Kopp
11:00	13:00	LG Alsternord				5	Stefan Mahn
11:00	13:00	SC Victoria	16				Claudia Peters, Lutz Wolfram
11:00	13:00	LG Oberelbe	7				Fenja Scharnweber
12:00	17:00	SV Eidelstedt	20				Alexander Frenzel, Tim-Philip Stößner



Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

HALLENSPERRUNGEN / EINGESCHRÄNKTE HALLENZEITEN

Geschlossen ist die Leichtathletikhalle über die Feiertage am 24. / 25. / 26. / 31. Dezember 2023 und am 1. Januar 2024. (Ein Zugang ist dann nur für Kaderathleten mit eigenen Transponder möglich.)

An Veranstaltungstagen ist ein allgemeiner Trainingsbetrieb in der Leichtathletikhalle nicht bzw. nur eingeschränkt möglich.

Ausnahmen sind mit der **Geschäftsstelle des HLV (Mail: info@hhlv.de / Tel.: 040 88 88 03 51)** abzustimmen.

Kein Training aufgrund von Veranstaltungen ist möglich am:

Freitag, 24. November 2023	Sichtung der Heinrich-Hertz-Schule	14:00 - 18:00
Sonnabend, 25. November 2023	Leistungsdiagnostik HLV-Landeskader	10:00 - 16:00
Freitag, 8. Dezember 2023	Sichtung der Heinrich-Hertz-Schule	14:00 - 18:00
Sonnabend, 16. Dezember 2023	Hallenmeeting des Hamburger SV	ganztägig
Sonnabend, 6. Januar 2024	Qualifikations- und Testwettkampf des HLV-Jugendausschusses	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 13./14. Januar 2024	Landesmeisterschaften Männer / Frauen / U18	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 20./21. Januar 2024	Landesmeisterschaften U20 / U16	ganztägig
Freitag/Sonnabend, 26./27. Januar 2024	Bundeskaderlehrgang "Sprung" / HLV-Springermeeting	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 3./4. Februar 2024	Norddeutsche Meisterschaften Männer / Frauen / Jugend U20	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 10./11. Februar 2024	Landesmeisterschaften Mehrkampf / Senior:innen	ganztägig
Sonnabend, 17. Februar 2024	Hamburger Meisterschaften U14 / Hamburgs Beste U12	ganztägig
Sonnabend, 9. März 2024	Deutsche Gehörlosen-Meisterschaften	ganztägig
Sonntag, 10. März 2024	Kinderleichtathletik-Wettkampf des HLV	ganztägig

Eingeschränkt (und nur nach Rücksprache mit der HLV-Geschäftsstelle) ist das Training möglich am:

Sonnabend / Sonntag, 28./29. Oktober 2023	Trainer C-Ausbildung	10:00 - 16:00
Sonnabend / Sonntag, 4./5. November 2023	Trainer C-Ausbildung	10:00 - 16:00
Sonnabend / Sonntag, 11./12. November 2023	Trainer C-Ausbildung	10:00 - 16:00
Sonnabend / Sonntag, 18. November 2023	Trainer C-Ausbildung (Prüfungen)	10:00 - 16:00
Sonnabend, 2. Dezember 2023	HLV-Lehrgang Hindernislauf	10:00 - 13:00
Sonnabend, 16. März 2023	HLV-Trainerfortbildung	10:00 - 16:00