



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

### MONTAG

Stand: 06.02.2024

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
09:00	12:00	TSG Bergedorf			1		Neele Ludwig
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)			9		Dominik Ludwig, Mario Kral
14:00	16:00	Uni Hamburg			20		Martin Reischmann, Mara Brunßen
15:00	18:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)			Kraftraum		Dominik Ludwig, Mario Kral
16:00	18:00	HLV Talentkader	15				André Nehring
16:00	18:00	SC Poppenbüttel			4		Torben Schmidt
16:00	18:00	LG Alsternord				5	Antoni Thoma
16:00	18:00	SV Polizei Hamburg				5	Hans-Jürgen Mest
16:00	20:00	Hamburger SV			9		Christopher Bickmann
16:00	20:00	TSG Bergedorf			5		Juri Minor
17:00	18:30	HNT Hamburg		12			Houssaina Dridi
17:00	19:00	TSV Wandsetal	8				Gesa Bendfeld, Ute Janssen
17:00	19:00	Hamburger SV			7		André Nehring
17:00	19:00	Hamburger SV			Kraftraum		Nils Lillie
17:00	19:00	LG Wedel-Pinneberg		10			Klaus Böttcher
17:30	19:30	TSV Duwo 08		8			Désirée Meyer
18:00	20:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)			Kraftraum		Mario Kral, Markus Köchling
18:00	20:00	HLV Kader (Lauf)			15		Andreas Grieß
18:00	20:00	SC Victoria		14			Claudia Peters, Lutz Wolfram
18:00	20:00	TH Eilbeck		20			Ben Aichele, Claus Schuster, Timo Knoth, Jürgen Kopp
18:00	20:00	TSG Bergedorf			12		Sören Gnos, Jürgen Krempin
18:00	20:00	Hamburg Running		8			Valentin Hülftenhaus
18:00	20:00	SV St. Georg				3	Michael Loth
18:00	20:00	Niendorfer TSV		9			Matthias Meyer
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		18			Torben Schmidt, Söhnke De Groot
18:00	20:00	Hamburger SV		10			Markus Köchling
18:00	20:00	Hamburger SV			19		Nathalie Wagner, Michael Schild
18:00	20:00	Hamburger SV	15				Enno Bahlmann, Jessica König
18:00	20:00	Eimsbütteler TV		8			Marcel Suttrup
18:00	20:00	Athletics Wedel			8		Michael Voß
18:30	20:30	Hamburger SV			20		Christian Walking
18:30	20:00	HNT Hamburg			4		Daniel Neidhold
19:00	21:00	Hamburg Running				15	Andreas Grieß, Simon Hill
20:00	21:30	Hamburger Sportclub				10	Thomas Grunwald
20:00	21:30	Barsbütteler SV				3	Hans Luebbecke
20:00	21:30	Kaltenkirchener TS				6	Annalena Bothin
20:00	22:00	Hamburger SV				10	Maria Mihhailova



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

### DIENSTAG

Stand: 06.02.2024

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
14:00	16:00	Uni Hamburg			20		Martin Reischmann, Mara Brunßen
15:00	18:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	SC Victoria				5	Bruni Manzow-Herrmann
16:00	18:00	Hamburger SV	5				Enno Bahlmann
16:00	18:00	SV Eidelstedt				1	Ole Sporleder
16:00	18:00	LAV Hamburg-Nord		4			Jann Folkers
16:00	20:00	Hamburger SV		Kraftraum			Christopher Bickmann
16:00	20:00	TSG Bergedorf		5			Juri Minor
17:00	18:30	HNT Hamburg	8				Renée Nitsch
17:00	19:00	Hamburger Turnerbund		12			Hans Schreckenber, Jasna Bilen
17:30	19:30	Hamburger SV		8			Nils Lillie, Björn Sommerfeld
18:00	19:00	TSG Bergedorf		Kraftraum			Sören GROSS, Jürgen Krempin
18:00	20:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		12			Mario Kral, Markus Köchling
18:00	20:00	SC Victoria		14			Claudia Peters, Lutz Wolfram
18:00	20:00	SV St. Georg				8	Michael Loth
18:00	20:00	TH Eilbeck		10			Ben Aichele, Claus Schuster, Timo Knoth, Jürgen Kopp
18:00	20:00	LT Haspa Marathon Hamburg				20	Benjamin Franke
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		6			Patrick Meibom
18:00	20:00	Hamburger SV		10			Matthias Jarck, Nico Göllnitz
18:00	20:00	Hamburger SV	15				Enno Bahlmann, Fynn Oke Martens
18:00	20:00	Hamburger SV		10			Markus Köchling
18:00	20:00	Hamburger SV				8	Nathalie Wagner
18:00	20:00	HNT Hamburg		14			Houssaina Dridi, Daniel Neidhold
19:00	20:30	Hamburger SV			Kraftraum		Christian Walkling
20:00	21:30	Hamburger SV				6	Gesa Bendfeld
20:00	22:00	LG Alsternord				5	Stefan Mahn
20:00	22:00	SC Poppenbüttel				10	Patrick Meibom
20:00	22:00	Uni Hamburg / Hochschulsport			20		Sven Hoffmann
20:00	22:00	Lüneburger SV		13			Dennis Lauterschlag, Janina Eimann
20:00	22:00	VfL Sindelfingen			1		Marlene Funke



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

### MITTWOCH

Stand: 06.02.2024

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	12:00	Uni Hamburg			20		Martin Reischmann, Mara Brunßen
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
15:00	18:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	VfL Sindelfingen			1		Marlene Funke
16:00	20:00	Hamburger SV		9			Christopher Bickmann
16:00	20:00	TSG Bergedorf		5			Juri Minor
17:00	19:00	Hamburger SV		7			André Nehring
17:00	21:00	LG Alsternord	12				Svenja Schumann
17:00	21:00	SHLV Stützpunkt Stab		11			Sabine Schulte
17:30	19:30	SC Rönneau 74		8			Sören Kuhn
18:00	20:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)	12				Mario Kral, Markus Köchling
18:00	20:00	TH Eilbeck		20			Ben Aichele, Claus Schuster, Timo Knoth, Jürgen Kopp
18:00	20:00	TSV Duwo 08		10			Sven Oppermann, Désirée Meyer
18:00	20:00	AMTV Hamburg		28			Till Mattelson, Patrick Surdziel, Jenny von Schnitzler, Anja Bräuner
18:00	20:00	SV St. Georg			3		Michael Loth
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		18			Torben Schmidt, Söhnke De Groot
18:00	20:00	Niendorfer TSV		9			Merit Carstensen, Matthias Meyer
18:00	20:00	TSG Bergedorf		12			Sören Gnos, Jürgen Krempin
18:00	20:00	TuS Finkenwerder		12			Jon Mewes
18:00	20:00	LT Haspa Marathon Hamburg			20		Benjamin Franke
18:00	20:00	Athletics Wedel		8			Michael Voß
18:00	20:00	LG Reinbek/Ohe		3			Lasse Zeuch
18:00	20:00	Hamburger SV		10			Markus Köchling
18:00	20:00	Hamburger SV			4		Nico Göllnitz
18:00	20:00	Hamburger SV		8			Nils Lillie, Xenia Rahn
18:00	20:00	Hamburger SV		Kraftraum			Nathalie Wagner
18:00	20:00	Hamburger SV		12			Michael Schild
18:00	20:00	Hamburger SV	15				Enno Bahlmann, Jessica König
19:00	21:00	Hamburg Running			15		Andreas Grieß
20:00	22:00	Hamburger SV			10		Maria Mihailova
20:00	21:30	Laufwerk Hamburg				10	Julius Schröder, Miriam Götting



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

### DONNERSTAG

Stand: 06.02.2024

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
15:00	18:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	SC Victoria				5	Bruni Manzow-Herrmann
16:00	18:00	LG Alsternord				5	Antoni Thoma
16:00	18:00	SV Polizei Hamburg				5	Hans-Jürgen Mest
16:00	20:00	Hamburger SV		9			Cristopher Bickmann
16:00	20:00	TSG Bergedorf		5			Juri Minor
17:00	18:00	Hamburger Turnerbund		Kraftraum			Hans Schreckenber
17:00	19:00	Hamburger Turnerbund	12				Hans Schreckenber, Jasna Bilen
17:00	19:00	Ahrensburger TSV	6				Christian Stölken, Justus Meißner
17:30	19:30	Hamburger SV	15				Nils Lillie, Björn Sommerfeld
18:00	20:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)	12				Mario Kral, Markus Köchling
18:00	20:00	SC Victoria	14				Claudia Peters, Lutz Wolfram
18:00	20:00	Niendorfer TSV		9			Matthias Meyer
18:00	20:00	LAV Hamburg-Nord		8			Jann Folkers
18:00	20:00	TH Eilbeck		20			Ben Aichele, Claus Schuster, Timo Knoth, Jürgen Kopp
18:00	20:00	SC Poppenbüttel		Kraftraum			Patrick Meibom, Torben Schmidt
18:00	20:00	Hamburg Running		8			Lea Sommer
18:00	20:00	Hamburger SV		17			Sven Aeschlimann, Nathalie Wagner
18:00	20:00	Hamburger SV	15				Enno Bahlmann, Fynn Oke Martens
18:00	20:00	Hamburger SV		10			Markus Köchling
18:00	20:00	Eimsbütteler TV	8				Caroline Bewig
18:30	20:30	Hamburger SV			12		Christian Walkling
19:00	20:00	TSG Bergedorf		10			Sören Gnos
19:00	21:00	Hamburg Running				15	Andreas Grieß
19:00	22:00	AG Hamburg West		12			Peter Hüttner
20:00	21:30	HT16 / Triathlon				20	Ingo Dillenberger
20:00	21:30	Laufwerk Hamburg				10	Jon Paul Hendriksen, Miriam Götting
20:00	22:00	SV Eidelstedt				1	Alexander Frenzel
20:00	22:00	Hamburger SV				10	Maria Mihhailova
20:00	22:00	LG Alsternord				5	Stefan Mahn
20:00	22:00	SV Grün-Weiss Harburg				5	Wiebke Baseda
20:00	22:00	SC Poppenbüttel				10	Patrick Meibom
20:00	22:00	Lüneburger SV		13			Dennis Lauterschlag, Janina Eimann



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

### FREITAG

Stand: 06.02.2024

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
09:00	12:00	TSG Bergedorf			1		Neele Ludwig
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
15:00	18:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		Kraftraum			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	17:30	HLV-Talentskader	15				André Nehring
16:00	18:00	SC Poppenbüttel		4			Patrick Meibom
16:00	18:00	TuS Finkenwerder		12			Jon Mewes
16:00	18:00	VfL Sindelfingen			1		Marlene Funke
16:00	19:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		Kraftraum			Mario Kral, Markus Köchling
16:00	20:00	Hamburger SV		9			Christopher Bickmann
16:00	20:00	TSG Bergedorf		5			Juri Minor
17:00	19:00	Hamburger SV		Kraftraum			Nils Lillie
17:00	19:00	Hamburger SV		7			André Nehring
17:00	19:00	Hamburger SV	12				Fynn Oke Martens
17:00	19:00	SC Victoria		11			Claudia Peters, Lutz Wolfram
17:00	19:00	LAV Hamburg-Nord		6			Sylvia Berger
17:00	20:00	SV St. Georg			10		Michael Loth
17:00	18:30	TH Eilbeck		Kraftraum			Timo Knoth, Jürgen Kopp
17:30	19:00	TSG Bergedorf		10			Sören Gnos
17:30	19:30	Hamburger Turnerbund		6			Hans Schreckenberger, Jasna Bilen
18:00	20:00	Hamburger SV		17			Markus Köchling, Nathalie Wagner
18:00	20:00	TSV Wandsetal	6				Gesa Bendfeld
18:00	20:00	TSV Schwarzenbek		5			Max-Julian Kiesel
18:00	20:00	LSC Harsefeld		18			Carsten Novak
18:00	20:00	Hamburger Laufladen			5		Jens Gauger
18:30	20:30	Hamburger SV		Kraftraum			Mathias Jarck
18:30	20:30	Hamburger SV		10			Christian Walkling
18:30	20:30	Hamburger SV		Kraftraum			Christian Walkling
19:00	20:00	Eimsbütteler TV			5		Carolin Bewig
19:00	20:30	SG Athletico Büdelsdorf			6		Vilmos Tomaschewski



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

### SONNABEND

Stand: 06.02.2024

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
08:00	12:00	SC Poppenbüttel			4		Torben Schmidt
09:00	11:00	Hamburger SV		14			Nathalie Wagner, Christian Walkling
09:00	13:00	Hamburger SV		9			Christopher Bickmann
10:00	12:00	HLV Kader (Lauf)		15			Andreas Grieb
10:00	12:00	Hamburger SV		8			Nils Lillie
10:00	12:00	SC Urania			10		Sylke Weise
10:00	12:00	LT Haspa Marathon Hamburg			20		Benjamin Franke
10:00	12:00	Hamburg Running			10		Andreas Grieb
10:00	12:00	Hamburger Turnerbund	12				Hans Schreckenberg, Jasna Bilen
10:00	12:00	Athletics Wedel		8			Michael Voß
10:00	12:00	Buxtehuder SV	4				Stefan Keppler
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		Kraftraum			Mario Kral, Dominik Ludwig
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)	12				Mario Kral, Markus Köchling
10:00	13:00	Hamburger SV		7			André Nehring
10:00	13:00	TSV Duwo 08	10				Désirée Meyer
10:00	14:00	SC Poppenbüttel	14				Patrick Meibom, Söhnke De Groot
10:00	20:00	AG Hamburg West		12			Peter Hüttner
10:30	13:00	TuS Finkenwerder		12			Jon Mewes
10:30	12:00	TSG Bergedorf		10			Sören Gnos, Jürgen Krempin
10:30	13:30	TH Eilbeck		20			Ben Aichele, Claus Schuster, Timo Knoth, Jürgen Kopp
11:00	13:00	Niendorfer TSV	8				Kirsten / Matthias Meyer
11:00	13:00	SC Victoria		16			Claudia Peters, Lutz Wolfram
11:00	13:00	AMTV Hamburg		14			Jenny von Schnitzler, Anja Bräuner
12:00	14:00	LG Alsternord				5	Stefan Mahn
12:00	14:00	LG Wedel-Pinneberg	10				Klaus Böttcher
12:00	14:00	VfL Sindelfingen			1		Marlene Funke
12:00	14:00	TSG Bergedorf		5			Juri Minor
12:00	14:00	Buxtehuder SV		6			Stefan Keppler
12:00	14:00	SHLV Kader (Lauf)		15			Julian Poltrock
12:00	14:30	LG Rendsburg/Büdelisdorf		9			Johannes Rabe, Milena Thießen
13:00	15:00	Niendorfer TSV		6			Matthias Heyer
13:00	16:00	LBV Phönix Lübeck		5			Elena Gavrilova
14:00	16:00	SV Eidelstedt				1	Alexander Frenzel
14:00	16:00	SV St. Georg			3		Michael Loth
14:00	16:00	SV Grün-Weiss Harburg					Wiebke Baseda
15:00	17:00	Hamburg Running		Kraftraum			Andreas Grieb
15:00	18:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		9			Mario Kral, Dominik Ludwig
16:00	18:00	LG Kreis Harburg-West			11		Angela Schirner, Stefan Kulick, Hilke Böhnisch
16:00	18:00	SHLV Stützpunkt Süd	10				Lasse Zeuch
16:00	18:00	LG Reinbek/Ohe		13			Lasse Zeuch, Sandra Zeuch



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

### SONNTAG

Stand: 06.02.2024

Beginn	Ende	Nutzer	U16	U18/20	M/F	M/W35+	Verantwortliche Trainer
09:30	11:00	Hamburger Gehörlosen SV	15				Alena Gardyan
10:00	12:00	HNT Hamburg				10	Anja Nitsch
10:00	12:00	LT Haspa Marathon Hamburg				10	Wolfgang Timm
10:00	12:00	Hamburger SV			4		Nico Göllnitz
10:00	12:00	Buxtehuder SV	14				Stefan Keppler, Alexander Mirkens
10:00	13:00	HLV Kader (Sprint/Sprung)		Kraftraum			Dominik Ludwig, Mario Kral
10:00	13:00	LG Alsternord	15				Ron Adrian
10:00	13:00	LG Wedel-Pinneberg	18				Wolfgang Soukup
10:00	20:00	AG Hamburg West	12				Peter Hüttner
10:30	13:30	TH Eilbeck	5				Timo Knoth, Jürgen Kopp
11:00	13:00	LG Alsternord				5	Stefan Mahn
11:00	13:00	SC Victoria	16				Claudia Peters, Lutz Wolfram
11:00	13:00	LG Oberelbe	7				Fenja Scharnweber
12:00	17:00	SV Eidelstedt	20				Alexander Frenzel, Tim-Philip Stößner



## Trainingszeiten Leichtathletik-Halle Hamburg 2023 / 2024

### HALLENSPERRUNGEN / EINGESCHRÄNKTE HALLENZEITEN

**Geschlossen ist die Leichtathletikhalle über die Feiertage am 24. / 25. / 26. / 31. Dezember 2023 und am 1. Januar 2024.** (Ein Zugang ist dann nur für Kaderathleten mit eigenen Transponder möglich.)

An Veranstaltungstagen ist ein allgemeiner Trainingsbetrieb in der Leichtathletikhalle nicht bzw. nur eingeschränkt möglich.

Ausnahmen sind mit der **Geschäftsstelle des HLV (Mail: [info@hlv.de](mailto:info@hlv.de) / Tel.: 040 88 88 03 51)** abzustimmen.

#### Kein Training aufgrund von Veranstaltungen ist möglich am:

Freitag, 24. November 2023	Sichtung der Heinrich-Hertz-Schule	14:00 - 18:00
Sonnabend, 25. November 2023	Leistungsdiagnostik HLV-Landeskader	10:00 - 16:00
Freitag, 8. Dezember 2023	Sichtung der Heinrich-Hertz-Schule	14:00 - 18:00
Sonnabend, 16. Dezember 2023	Hallenmeeting des Hamburger SV	ganztägig
Sonnabend, 6. Januar 2024	Qualifikations- und Testwettkampf des HLV-Jugendausschusses	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 13./14. Januar 2024	Landesmeisterschaften Männer / Frauen / U18	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 20./21. Januar 2024	Landesmeisterschaften U20 / U16	ganztägig
Sonnabend, 27. Januar 2024	HLV-Springermeeting	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 3./4. Februar 2024	Norddeutsche Meisterschaften Männer / Frauen / Jugend U20	ganztägig
Sonnabend/Sonntag, 10./11. Februar 2024	Landesmeisterschaften Mehrkampf / Senior:innen	ganztägig
Sonnabend, 17. Februar 2024	Hamburger Meisterschaften U14 / Hamburgs Beste U12	ganztägig
Sonnabend, 9. März 2024	Deutsche Gehörlosen-Meisterschaften	ganztägig
Sonntag, 10. März 2024	Kinderleichtathletik-Wettkampf des HLV	ganztägig

#### Eingeschränkt (und nur nach Rücksprache mit der HLV-Geschäftsstelle) ist das Training möglich am:

Sonnabend / Sonntag, 28./29. Oktober 2023	Trainer C-Ausbildung	10:00 - 16:00
Sonnabend / Sonntag, 4./5. November 2023	Trainer C-Ausbildung	10:00 - 16:00
Sonnabend / Sonntag, 11./12. November 2023	Trainer C-Ausbildung	10:00 - 16:00
Sonnabend / Sonntag, 18. November 2023	Trainer C-Ausbildung (Prüfungen)	10:00 - 16:00
Sonnabend, 2. Dezember 2023	HLV-Lehrgang Hindernislauf	10:00 - 13:00
Sonnabend, 16. März 2023	HLV-Trainerfortbildung	10:00 - 16:00